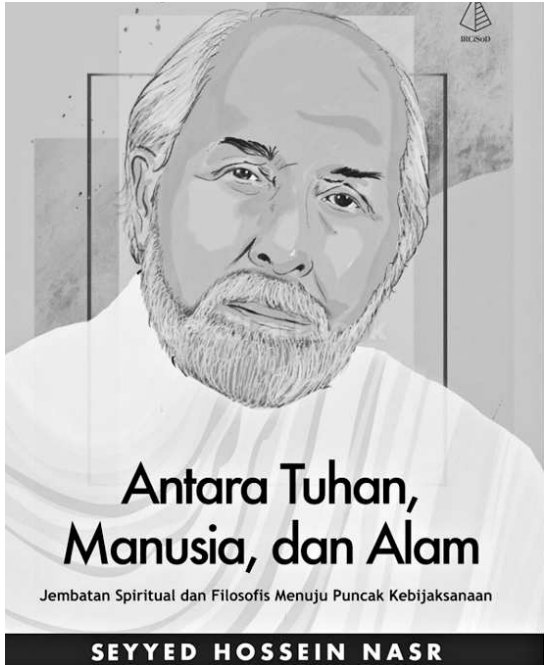


Ikhtiar Menaja Sinergi Tiga Entitas

Judul Buku : Antara Tuhan, Manusia, dan Alam
Penulis : Seyyed Hossein Nasr
Penerjemah : Ali Noer Zaman
Penerbit : IRCiSoD
Cetakan : Pertama, Desember 2021
Tebal : 248 Halaman
ISBN : 978-623-6166-75-8



SEORANG nabi rasionalisme, Rene Descartes, pernah mengumandangkan diktum *cogito ergo sum* (aku berpikir, maka aku ada) yang mampu membikin takjub manusia modern. Berkat diktum itu manusia telah menganggap dirinya sebagai subjek dari alam semesta, dan menganggap seolah-olah alam semesta merupakan objek yang dipikirkan. Saat itu pula lah manusia menganggap dirinya sebagai pusat, merasa punya otoritas atas semesta.

Karena merasa punya otoritas, ia pun mengeksploitasi alam. Mengeruk pasir sebanyak-banyaknya demi hasrat memegahkan pembangunan. Pohon-pohon ditebang untuk komersialisme industri. Akibatnya, bumi menjadi ringkih karena kehilangan penyangganya. Kemampuan berpikir dengan sendirinya telah mewujudkan bumerang yang perlahan akan memusnahkan kehidupan manusia modern.

Krisis hari ini adalah hasil dari pandangan mekanistik tentang alam semesta. Semua ini bermu-

la ketika sains telah menjadi mercusuar baru peradaban manusia. Rasionalisme dijunjung hingga realitas yang *transendental* dikesampingkan. Akal ditakhtakan hingga iman dipaksa tunduk. Di bawah rasionalitas itulah manusia mendayagunakan akalunya secara mendalam. Memaksa ruh keberimanan tertanggal di balik riuh ingar bingar manusia modern.

Hasrat menuhankan rasio tanpa diiringi keimanan yang tulus telah menjadikan manusia meniti di tebing curam realitas hidup yang paradoksal. Di titik yang lebih esensial, manusia kemudian dahaga tirta spiritualitas. Ia ingin menemuknya. Berharap hidupnya berjalan seimbang. Tanpa tirta spiritualitas itu, sains hanya menjadi instrumen semu yang nirmakna. Sedangkan jagat spiritualitas itu luas laiknya samudera, dan sains hanyalah selokan di balik majud samudera itu.

Seyyed Hosein Nasr, seorang intelektual garda depan, hendak mendedahkan kesadaran kita akan pentingnya menjaga keseimbangan hidup. Menurutny, kehidupan manusia harus bersinergi dengan alam dan Tuhannya. Gemerlap teknologi dan sains yang betul-betul memanjakan kebutuhan materiel manusia, telah menyulitkan manusia menggapai tangga spiritualitasnya. Melalui bukunya inilah, Seyyed Hosein Nasr mengajak kita untuk mengeksplorasi nilai-nilai filosofis dan religius di balik penciptaan semesta.

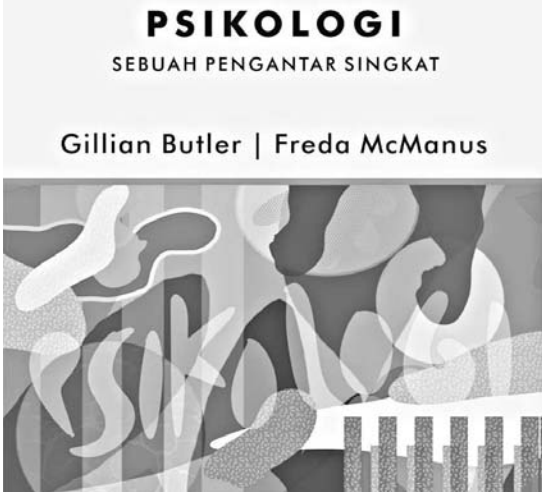
Ia menjadikan jembatan spiritual dan filosofis sebagai tangga menuju puncak kebijaksanaan. Terbagi empat bab, secara garis besar buku ini hendak mendedahkan kesadaran kita akan pentingnya menjaga keseimbangan hidup antara kesalahan sosial dan spiritual. Manusia tak cukup saleh secara sosial, ia mesti saleh juga secara spiritual agar tak menjadi pribadi pongah dalam segala hal. Pun sebaliknya, tak cukup saleh secara spiritual, mesti saleh juga secara sosial agar tak membikin kerusakan antarsesama umat manusia, lebih-lebih tidak merusak alam.

Menjaga ekosistem alam berarti menautkan dimensi kearifan untuk menaja keterhubungan substantif pada Sang Pencipta. Secara representatif merupakan manifestasi simbolis menundukkan hasrat untuk saling menguasai, sekaligus kian meneguhkan diri akan pentingnya menaja keseimbangan hidup. Antara sinergi tiga entitas yang saling berkolerasi; Tuhan, sesama manusia, dan alam. Hanya seperti itulah kita akan menemukan hakikat kebermaknaan hidup. □

**) Muhammad Ghufron, mahasiswa Sosiologi Agama UIN Sunan Kalijaga Yogyakarta.*

Psikologi dan Seni Memahami Manusia

Judul Buku : Psikologi; Sebuah Pengantar Singkat
Penulis : Gillian Butler & Freda McManus
Penerbit : IRCiSoD
Cetakan : Pertama, Oktober 2021
Tebal Buku : 232 Halaman
ISBN : 978-623-6166-69-7



DALAM realitanya, penyakit jiwa manusia begitu beragam. Tetapi kebanyakan berawal dari apa yang dicita-citakan, berbeda jauh dengan kenyataannya, yang lalu membuat manusia terkungkung dalam kesedihan yang mendalam dan terkadang malah menyebabkan trauma, stres, bahkan bunuh diri. Sedikit demi sedikit, perasaan yang tidak sehat itu akan mereduksi fungsi akal.

Logika yang akal tawarkan dalam setiap sesi kehidupan, mengalami resistensi. Padahal, akal menjadi modal utama bagaimana manusia untuk dapat hidup dengan normal. Oleh sebabnya, orang yang memiliki gangguan jiwa juga dikatakan kehilangan akalunya. Dalam kajian kontemporer, bahasan seperti itu ma-

suk ke dalam ranah psikologi.

Psikologi sendiri ialah ilmu pengetahuan dan ilmu terapan yang mempelajari tentang perilaku, fungsi, serta proses mental manusia melalui prosedur ilmiah. Adapun metodologinya mirip dengan permainan teka-teki silang. Yakni dengan melihat dan menyatukan petunjuk-petunjuk yang ada (data), menginterpretasi, serta mengevaluasinya yang lalu membuat kesimpulan dari hasil analisis yang logis.

Bagaimana pun juga, penyakit kejiwaan ini berbeda dengan penyakit biologis. Pengobatannya pun tidak sesimpel dengan mengonsumsi obat-obatan, melainkan melalui terapi mental sehingga memperoleh cara pandang yang benar terhadap kehidupan yang akan membuat jiwa berangsur-angsur sembuh.

Sebab berfokus pada analisis kejiwaan, maka cara yang paling baik dengan mengamati perilaku dan mengajak pasien berbicara. Bagi para psikolog, makna (ucapan atau tindakan) pasien adalah hal-hal yang harus digali. Misalnya ketika pasien berkata, “Saya benci hari Senin”, “Saya benci setiap perempuan yang memakai baju warna merah”, dan lain-lain. Tentu, secara harfiah pernyataan tersebut mudah dimengerti. Tetapi, psikolog ditekankan agar tahu atas dasar apa seseorang mengucapkan atau bertindak demikian.

Dengan pertimbangan seperti itu pula, Sigmund Freud, tokoh beken psikologi modern, berucap bahwa sebenarnya psikologi adalah seni memahami manusia. Sebab, terkait jiwa dan perasaan, tidak ada alat medis yang mampu mengukurnya. Penyakit mental hanya dapat ditelaah dengan mengamati perilaku dan ucapan pasien.

Oleh karena itu, kesan pertama yang harus psikolog hadirkan kepada pasien ialah sikap yang ramah, seakan-akan teman dekatnya sendiri. Dengan demikian, maka pasien akan lancar dalam menceritakan kisah dan hal-hal yang menjadi kekhawatirannya. Psikolog lalu menanggapi secara spesifik data-data yang telah didapatnya itu, berusaha memfokuskan serta menanggapi komunikasi pasien, dan kemudian secara berkala membuat tafsir-tafsir atas apa yang didapat dari pasien tersebut. Setelah ditemukan masalah-masalahnya, maka berusaha memberikan serangkaian treatment agar penyakitnya bisa sembuh. □

**) Slamet Mahsun, mahasiswa Jurusan Studi Agama-Agama UIN Sunan Kalijaga.*

JADWAL KEBERANGKATAN KERETA API PER 10 FEBRUARI 2021					
JARAK JAUH DARI STASIUN TUGU YOGYAKARTA			JARAK LOKAL DARI STASIUN TUGU YOGYAKARTA		
Tujuan Jakarta			Tujuan Solo Balapan		
	Brkt	Tiba		Brkt	Tiba
Taksaka	08.50	15.59	KRL	05.15	06.23
Bangunkarta	09.07	17.22	KRL	06.28	07.48
Argo Lawu	09.22	16.28	KRL	06.59	08.10
Mataram	09.47	18.08	KRL	08.13	09.31
Gajahwong	17.48	01.55	KRL	10.01	11.11
Senja Utama	18.45	02.50	KRL	11.55	13.03
Senja Utama	19.04	03.00	KRL	14.49	15.57
Gajayana	20.15	03.29	KRL	15.50	16.59
Argo Dwipangga	20.47	03.55	KRL	17.31	18.54
Taksaka	21.05	04.22	KRL	19.10	20.19
Bima	21.21	04.52			
Tujuan Malang			Tujuan Kutoarjo		
	Brkt	Tiba		Brkt	Tiba
Malabar	00.34	06.38	Prameks	06.30	07.42
Gajayana	01.35	07.23	Prameks	10.05	11.18
Kertanegara	20.50	03.06	Prameks	13.38	14.51
			Prameks	17.35	19.01
Tujuan Surabaya			KA BANDARA YIA		
	Brkt	Tiba			
Bima	00.29	04.36	Dari Stasiun Wojo ke Yogyakarta		
Turangga	01.00	05.09			
Mutiara Selatan	03.56	08.30		Brkt	Tiba
Ranggajati	11.15	15.57		11.12	11.51
Argo Wilis	14.44	18.53		17.58	18.37
Wijaya Kusuma	18.20	22.50	Dari Stasiun Yogyakarta ke Wojo		
Sancaka	19.00	23.00			
Mutiara Timur	20.05	00.53		Brkt	Tiba
				08.25	09.04
Tujuan Bandung				14.55	15.35
	Brkt	Tiba	Sumber : PT KAI Daop 6 Yogyakarta.		
Mutiara Selatan	00.14	08.00			
Argo Wilis	11.06	17.43			
Turangga	22.51	05.34			
Malabar	23.28	06.56			(KR-DHIJOS)

Perjalanan KA tertentu off

ACARA TV HARI INI

Selasa, 1 Maret 2022

TVRI

04:30 : Serambi Islami
06:00 : Klik Indonesia Pagi
07:00 : Salam Olahraga
07:30 : Info Covid 19 Terkini
11:30 : Klik Indonesia Siang
13:00 : Drama
14:00 : Indonesia
14:03 : Pesona Indonesia
14:30 : Mimbar Agama
15:00 : Cerdas Cermat
15:03 : Buah HatiKu Sayang
16:00 : Info Terkini
17:30 : English News Service
18:00 : Klik Indonesia Malam
20:00 : Musik Indonesia
21:00 : Dunia Dalam Berita
21:30 : Pekan Kebudayaan Nasional
00:00 : Dua Untuk Bangsa
00:30 : Olahraga Tradisional
01:00 : Pesona Indonesia

10:45 : Redaksi Siang
11:30 : Si Unyil
12:00 : Si Bolang: Bocah Petualang
12:30 : Si Otan
13:00 : Indonesiaiku
13:45 : Redaksi Sore
14:45 : Selebrita Expose
15:30 : Jejak Si Gundul
16:15 : Makan Receh
18:00 : On The Spot
19:00 : The Police
20:00 : Opera Van Java
21:30 : Lapor Pak!
22:30 : D'Cafe
23:30 : Krim Malam
00:00 : Redaksi Malam
00:30 : Sport7
01:00 : Theater
02:30 : Rekonstruksi
03:00 : Thousand Miles
03:30 : Ups Salah

18:30 : Apa Kabar Indonesia Malam
20:00 : Kabar Utama
21:00 : Indonesia Dalam Peristiwa
22:00 : M One Pride Glory
23:00 : Kabar Hari Ini
05:30 : Lost In Oz
06:00 : SpongeBob SquarePants Movie
08:00 : Hypening
09:00 : Jalan-Jalan Halal
09:30 : Bisa Gitu Yak
10:30 : Buletin News Siang
11:00 : Sinema
15:30 : Sasuke Ninja Warrior Indonesia
17:30 : Kisah Viral
18:00 : Asli Atau Palsu
20:00 : Legenda Sang Penunggu
21:00 : Keluarga Manja (Duma & Judika)
22:00 : Sinema

07:00 : Headline News
07:05 : Metro Xin Wen
07:30 : Selamat Pagi Indonesia
08:00 : Headline News
08:05 : Selamat Pagi Indonesia
09:00 : Headline News
09:05 : Selamat Pagi Indonesia
10:45 : 15 Minutes
12:05 : Metro Siang
14:00 : Headline News
15:05 : Newslite
15:30 : Covid-19 Update
16:05 : Metro Hari Ini
18:00 : Headline News
18:05 : Prime Time Talk
20:30 : Top News
21:05 : Top News
22:05 : Metro Sports
23:30 : Metro Malam
23:30 : The Nation

TRANSTV

05:00 : Islam Itu Indah
06:30 : Insert Pagi (L)
07:30 : Celebrity On Vacation
08:00 : My Trip My Adventure
08:30 : Nih Kita Kape
09:30 : Diary The Onsu
10:30 : Nyonya Boss
11:30 : Insert
12:30 : Brownis Jalan-Jalan
13:30 : Uwu Moment
14:00 : OTW
14:30 : Masak-Masak
15:00 : Kursi Panas
15:30 : Raffi, Billy & Friends
16:00 : Janji Suci Raffi & Gigi
17:00 : Bikin Laper
18:00 : Hangout With Andre
19:00 : Ngobrol Asal
20:00 : CNN Indonesia Prime News

RCTI

04:00 : Sepulat iNews Pagi
05:30 : Sergioap
06:15 : Go Sport
07:00 : Layar Drama Indonesia
08:15 : Dahsyatnya 2021
09:45 : Silet
11:15 : Sepulat iNews Siang
12:15 : Minta Tolong
13:15 : Sinebron
15:45 : Tukang Ojek Pengkolan
17:45 : Putri Untuk Pangeran
19:30 : Ikatan Cinta
21:15 : Amanah Wali
22:45 : Dunia Terbalik

05:00 : Liputan 6 Pagi
06:00 : Hot Shot
07:00 : FTV Pagi
12:00 : Liputan 6 Siang
12:30 : FTV
15:00 : Love Story The Series
17:30 : Darl Jendela SMP
19:45 : Buku Harian Seorang Istri
20:45 : Badai Pasti Berlalu
23:30 : FTV
03:30 : Sinema Dini Hari

antv

00:30 : Sinema Malam
02:00 : Sinema Malam
03:30 : Warteg DKI
04:30 : Rimba
05:00 : Vir The Robot Boy Movie
06:00 : Little Krishna
07:30 : Samson & Delilah
09:30 : Hai Hah Mohabbatain
11:30 : Utusan
13:40 : Kaffar
07:00 : Nazar
18:00 : Jodoh Wasiat Bapak 2
20:00 : Radha Krishna
22:30 : Sinema Malam

TR. NS 7

04:00 : Kingdom Force
04:30 : Mondo Yan
05:00 : Kisah Para Nabi
05:30 : Khazanah
06:00 : Redaksi Pagi
07:00 : Ragam Indonesia
07:30 : Selebrita Pagi
08:00 : Trending
08:30 : Inline
09:30 : Warga +62
10:00 : Selebrita Siang

tv one

04:30 : Kabar Pagi
06:30 : Kabar Arena Pagi
08:30 : Apa Kabar Indonesia Pagi
08:00 : Coffee Break
08:30 : AB Shop
09:00 : Best World Boxing
11:00 : Indonesia Plus
11:30 : Kabar Siang
12:30 : Damai Indonesiaiku
14:00 : One Prix
14:30 : Football Vaganza
15:00 : Cover Story One
15:30 : Kabar Pandemi Corona
16:00 : Buru Sergioap
16:30 : Kabar Pelang

indonesiaindonesia

04:00 : Ketawa Ala Suca
04:30 : Fokus Pagi
06:00 : Tasbih
06:30 : Mega Miniseries
07:30 : Ratanap Buah Hati
09:00 : Hot Issue Pagi
10:30 : Patroli
11:00 : Fokus
11:30 : Kisah Nyata Spesial
13:30 : Kisah Nyata Sore
15:30 : Suara Hati Istri
17:30 : Mega Series Suara Hati Istri
19:30 : Semarak Indonesia 2021
23:30 : Tukul Arwana One Man Show

MNC TV

04:00 : Bimbingan Rohani
05:00 : Best Of Siraman Qolbu
05:30 : Abah & AA
06:30 : Upin & Ipin
08:00 : Simple Rudy
08:30 : Dapur Ngebor
09:30 : Kuan Anta
10:30 : Mom & Kids
11:00 : MMC Shop
11:40 : Adit Sopo Jarwo
12:10 : Shaun The Sheep
12:40 : Upin & Ipin
14:00 : lillith Serreemeng
16:30 : Upin & Ipin
18:00 : Upin & Ipin
19:30 : Dunia Tanpa Batas
20:50 : Kembalinya Raden Khan Santang
22:50 : Sinema

METRO TV

06:00 : Headline News
06:05 : Metro Pagi Primitime
06:30 : Go Healthy

Acara TV dapat berubah