

"TERBUKTI"
Prediksi Akurat Mirip Soal Asli

"Bimbingan Super Intensif"
SUKSES
UTBK-SNBT 2024

Bisa
Bimbingan Mulai Sekarang Iho..

LEMBIJAR
NEUTRON
YOGYAKARTA
Langkah Pasti Meraih Prestasi

Bimbingan Mulai:
01, 03, 06, 08 April 2024

www.neutron.co.id

"Testimoni Alumni Neutron Diterima PTN"



Hikmah Ramadan

Puasa Media Sosial

Oleh: Dr H Agus Mulyanto SSi MKom



PENGUNAAN teknologi digital dapat memberi manfaat bagi kehidupan manusia. Mulai dari kecepatan, ketelitian, dan efisiensi kerja serta komunikasi hingga hiburan. Namun di balik manfaatnya, ada potensi *madharat*. Perjudian, prostitusi, perdagangan manusia, ujaran kebencian, dan berbagai kejahatan juga dapat dipicu dengan teknologi digital. Media sosial (medsos) sebagai salah satu produk teknologi digital mempengaruhi cara manusia berinteraksi dan berkomunikasi. Platform media sosial memungkinkan keterhubungan dengan orang lain di seluruh dunia. Namun, penggunaan yang berlebihan dapat mengganggu produktivitas.

Puasa memiliki makna menahan diri (*imsak*). Indikator keberhasilan puasa di bulan Ramadan, seharusnya tidak hanya dilihat dari kemampuan menahan diri dari makan dan minum. Tetapi juga dari kemampuan untuk mereduksi keburukan dan menambah kebaikan dengan memanfaatkan teknologi digital secara bijaksana.

Orang berpuasa harus menahan tangan dari menulis konten medsos yang tidak bermanfaat atau merugikan orang lain. Rasulullah SAW bersabda: "Betapa banyak orang yang berpuasa namun ia tidak mendapatkan dari puasanya tersebut kecuali rasa lapar dan dahaga," (HR. Thabrani). Hal ini sebagai peringatan bagi orang yang berpuasa agar menghindari hal-hal yang menggerus pahala puasa, misalnya: (1) berdusta; (2) berghibah; (3) mengadu domba; (4) bersumpah palsu; dan (5) memandang dengan syahwat.

Perbuatan-perbuatan dosa ini dapat dilakukan dengan mudah melalui medsos. Jari tangan yang tidak dikendalikan akan mudah terjerumus menulis pada medsos hal-hal yang merugikan diri sendiri dan orang lain. Bukankah Rasulullah SAW pernah bersabda: "Seorang muslim adalah orang yang kaum muslimin selamat dari lisan dan tangannya, dan seorang muhajir adalah orang yang meninggalkan apa yang dilarang oleh Allah," (HR. Bukhari)."

Medsos memiliki manfaat karena dapat

memfasilitasi pertukaran informasi dan pengetahuan, serta memberi platform untuk aktivitas dan gerakan sosial yang positif. Rasulullah SAW bersabda: "Sebaik-baik manusia adalah yang paling banyak manfaatnya bagi manusia" (HR. Ahmad). Di bulan Ramadan, banyak hal yang dapat dilakukan untuk menambah kebaikan melalui medsos. Berbagi konten keagamaan, memberi nasehat dalam kebaikan, dan mencegah kemungkaran merupakan penggunaan medsos yang sehat dan produktif.

Dalam konteks medsos, indikator keberhasilan puasa adalah kemampuan untuk mereduksi keburukan dan menambah manfaat. Jika dapat menggunakan medsos dengan bijak, menghindari perilaku negatif, dan memperkaya pengetahuan, maka puasa di bulan Ramadan telah berhasil. Dengan demikian, puasa dari medsos menjadi tantangan modern yang membutuhkan kebijaksanaan (*wisdom*) dan kesadaran diri yang mendalam.

Menurut Medical News Today, ada manfaat puasa medsos, antara lain: kualitas tidur meningkat, mengurangi stress, mencegah risiko depresi/tekanan psikologi, meningkatkan kesejahteraan mental, dan meredakan kecemasan. Akibatnya, penggunaan medsos berlebihan dapat menyebabkan kesepian, kecemasan, dan depresi. Menjauh dari medsos dapat membantu mengurangi kecemasan dan kesepian yang disebabkan rasa takut ketinggalan (*fear of missing out*/FOMO).

Jadi, puasa dari media sosial bukan sekadar kekosongan dari aktivitas online, tetapi sebuah kesempatan untuk memperkuat kembali ikatan dengan diri sendiri dan lingkungan sekitar. Hal ini membutuhkan kesadaran diri yang tinggi, kemampuan untuk mengendalikan diri, dan keterampilan literasi digital yang baik. Dengan menggabungkan elemen-elemen ini, kita dapat memanfaatkan media sosial untuk kebaikan diri sendiri dan masyarakat secara lebih efektif. (*)-f

Dr H Agus Mulyanto SSi MKom,
Dosen Informatika FST UIN Suka.

Redaksi menerima sumbangan naskah Hikmah Ramadan.
Naskah bisa dikirim ke email naskahkr@gmail.com. (Red)

Selamat & Sukses
20
1 APRIL 2024

PT BANK PEREKONOMIAN RAKYAT KURNIA SEWON
KANTOR PUSAT
Jl. Parangtritis No. 192 Salakan, Bangunharjo, Sewon, Bantul Yogyakarta 55188 Telp. (0274) 419351
bprkurniasewon@gmail.com
www.kurniasewon.co.id | [bprkurniasewon](https://www.facebook.com/bprkurniasewon) | [KS TV](https://www.youtube.com/channel/UC...)

BANK BPD DIY
BANK SLEMAN
PT BPR BANK BANTUL (PERSERODAA)

PERBARINDO
OPD DAERAH ISTIMEWA YOGYAKARTA
Bersama: Kantor Pusat Bankprogo, Sle 2

BANK KULON PROGO
Jl. Kawojo No.14 Pengasih, Pengasih Kulon Progo
© 0274 - 77664 | info@bankkulonprogo.co.id
www.bankkulonprogo.co.id

Selamat & Sukses HUT ke-28 BPR KURNIA SEWON
BPR MSA
#AndaTidakSendiri
[@bprmsaofficial](https://www.instagram.com/bprmsaofficial)
[bprmsa.co.id](https://www.facebook.com/bprmsaofficial)
[bprmsaofficial](https://www.instagram.com/bprmsaofficial)
[linktr.ee/bprmsa](https://www.facebook.com/bprmsaofficial)

PT. Bank Perkreditan Rakyat Arta Agung Yogyakarta
bprartaagung.co.id | 08112637650

BPRBDE
0274 895115 | [bprbde](https://www.facebook.com/bprbde)

PT. BPR ARUM MANDIRI MELATI
Niklan Timur 9011 Semanu Gunungkidul
Melayani :
- Kredit - Deposito - Tabungan
bprarummandiri@gmail.com | [bprarummandiri](https://www.facebook.com/bprarummandiri)
0811 3800 559 | 0274391987 30287

GRATIS Biaya Transaks 20x
Bank INA KC Yogyakarta
Jl. P. Diponegoro No. 42 D.I. Yogyakarta 55233 (0274) 544 996

PT. BPR MULYO LUMINTU MUNTILAN
bprmuljolumintu@gmail.com | [bprmuljolumintu](https://www.facebook.com/bprmuljolumintu)
0811 3800 559 | 0274391987 30287

SHINTA PUTRA PENGASIH
Kulonprogo Yogyakarta
Jl. Mandung Km. 8,5 Pengasih, Kulon Progo, Yogyakarta Telp. (0274) 773699
Email: tpshintaputra@yahoo.co.id

PT. CAKRA SANIA SANJAYA
Professional Cleaning Service
[cleaningservice_sanjaya](https://www.facebook.com/cleaningservice_sanjaya)
[cakra.sania.sanjaya](https://www.facebook.com/cakra.sania.sanjaya)

PT. Bank Perkreditan Rakyat ARATAJAYA BAHKATIMULIA
Jl. Janti Baru No. 21 Yogyakarta 55281 Telp. (0274) 484875 | (0274) 48918
Melayani : Deposito = Tabungan = Kredit

BPR Nusantara Artha Makmur
Jl. Wonosari No. KM. 10, Daruman, Sitimulyo, Piyungan, Bantul, DIY 55792 Telp : 0274-4353420 / 0274-4353420

Rati Gisir Jogja
Oleh-oleh khas Jogja
08773126152 / 08989 43 7578

PT. BANK PERKREDITAN RAKYAT ALTO MAKMUR
Melayani
TABUNGAN - DEPOSITO - KREDIT
Membantu Komunitas Mewujudkan Kesejahteraan
Jl. Pajadipuren, Maguwoharjo, Depok, Sleman, D.I Yogyakarta 55232
0274-427639 | 02773817382
alto.makmur@gmail.com | info.alto.makmur@yahoo.com

PT. BANK PERKREDITAN RAKYAT SHINTA DAYA
Jl. Raya Jogja - Solo, Km 15 Bogen, Klaten, Sleman, Yogyakarta Telp. (0274) 496036, 496074 - Fax. (0274) 496074
0811 3800 559 | 0274 391987 30287

Padi Advertising
Growing in Grace
PUSATNYA PASANG IKLAN :
BALIHO dan BILLBOARD
Media Cetak & Online se-Indonesia
Jl. Bimasakti No.99 Yogyakarta Ph. 0274-556972, 585103
email: padi_ad@yahoo.co.id, padiadiv@gmail.com
WA : 081 568 555 27, 0812 2133 1989, 0821 2500 1972

SIDANG SENGKETA PEMILU BERLANJUT

Tim Hukum AMIN Siapkan 19 Orang Saksi

JAKARTA (KR) - Sidang sengketa Pemilu 2024 yang dilayangkan Tim Hukum Anies Baswedan-Muhaimin Iskandar (AMIN) dijadwalkan berlanjut Senin (1/4) hari ini. Tim AMIN menyebut ada belasan orang yang sudah siap memberikan kesaksian di persidangan mengenai dugaan kecurangan dan pelanggaran Pemilu 2024.

Dikutip dari laman resmi MK RI, tercatat perkara 1/PHPU.PRES-XXII/2024 dengan pemohon Anies Baswedan-Muhaimin Iskandar dan kuasa hukumnya, Ari Yusuf Amir, Zaid Mushafi dan Sugito, diagendakan Senin hari ini.

Ari Yusuf menegaskan, pihaknya siap menghadapi sidang ketiga dalam per-

kara tersebut. Sidang perdana berupa pembacaan permohonan pemohon telah berlangsung Rabu (27/3) dan sidang kedua agenda tanggapan termo- hongan yang berlangsung Kamis (28/3), kemudian ber- lanjut sidang ketiga yang masuk agenda keterangan para saksi.

"Kami sudah siap. Saksi- nya sudah di Jakarta se-

mua," jelas Ari. Namun, ia tak menanggapi secara rinci para saksi tersebut.

Diketahui, Tim AMIN melayangkan gugatan sengketa Pemilu 2024 ke MK pada Kamis (21/3). Gugatan itu teregistrasi pada perkara nomor 1/PHPU. PRES-XXII/2024 dengan nama pemohonnya adalah Anies Baswedan dan Muhaimin Iskandar.

Dalam sidang gugatan perdana, Anies Baswedan mengungkapkan adanya kecurangan yang terstruktur, sistematis dan masif (TSM) dalam Pemilu 2024. Diantaranya diungkapkan adanya keterlibatan penguasa, dalam arti Presi- den RI Joko Widodo dalam memenangkan Prabowo-

Gibran. Dalam petitum- nya, tim AMIN memohon kepada MK agar keputus- an KPU mengenai kemen- angan Prabowo-Gibran dibatalkan dan agar men- diskualifikasi paslon Pra- bowo-Gibran.

Sementara dalam sidang kedua, KPU menyampaik- an pembelaan atau eksepsi agar MK menolak permohonan Tim AMIN sebab gugatan itu tidak memenuhi syarat formil dalam perselisihan hasil pemilihan umum (PHPU) di MK. Adapun, Tim Hu- kuk Prabowo-Gibran menilai permohonan yang di- ajukan tim AMIN salah kamar karena seharusnya diajukan ke Bawaslu, bu- kan ke MK. (Fu)-f

PENYAMPAIAN LHKPN 2023

Enam Menteri Belum Laporkan Harta Kekayaan

JAKARTA (KR) - Komisi Pemberantasan Korupsi (KPK) mengungkapkan tingkat kepatuhan pelaporan Laporan Harta Kekayaan Penyelenggara Negara (LHKPN) Tahun 2023 telah mencapai 92,18 persen. Dengan demikian masih ada 7,82 persen yang tidak patuh dalam melapor- kan LHKPN.

"Sekarang ini ada 407.366 wajib lapor LHKPN pada tahun periodik 2023. Jumlah itu naik 371 dari tahun sebelumnya. Dari sebanyak 407.366, yang sudah lapor sekitar 92,18 persen atau sebanyak 375.495 itu penyelenggara negara," kata Direktur Pendaftaran dan Pemeriksaan LHKPN KPK, Isnaini.

Isnaini menerangkan, pada tahun 2022 tingkat penyampaian LHKPN per 31 Desember 2023 mencapai 98,90 persen dari 371.096 penyelenggara negara wajib LHKPN. Dijelaskan pula, saat ini skor tertinggi untuk tingkat kepatuhan LHKPN diraih jajaran eksekutif dengan skor 94,49 persen. Meski demikian, data menunjukk- an masih ada 6 menteri dan 3 wakil men-

teri yang belum melaporkan harta keka- yaannya dalam rentang waktu yang sama.

Sementara itu, pada tingkat gubernur, masih ada 4 gubernur dan 5 pj gubernur yang belum lapor. Saat ini, ujanya, penye- lenggara negara/wajib lapor (PN/WL) dari tingkat legislatif pusat masih cukup banyak yang belum melaporkan LHKPN.

"Legislatif pusat ini terdiri atas MPR, DPR dan DPD. Jadi, posisi sampai ke- marin baru sekitar 29,55 persen yang baru lapor, mungkin ini karena kesibukan ang- gota legislatif itu dalam pemilu lalu jadi belum sempat melaporkan LHKPN-nya," ujarnya.

Pihaknya mengatakan, LHKPN meru- pakan bentuk akuntabilitas bagi penye- lenggara negara dalam mempertanggung- jawabkan kepemilikan harta kekayaannya secara terbuka. Masyarakat, juga bisa turut serta mengawasi fluktuatif kekaya- an PN/WL tersebut. Jika dirasa ada yang tidak wajar, masyarakat bisa langsung melaporkan kepada KPK dengan menyert- akan bukti terkait. (Ant)-f

GREBEG DI GUNUNGPRING MUNTILAN

Hitungan Menit, 2024 'Jumenak' Habis

MAGELANG (KR) - Dua gunun- gan makanan khas di setiap bulan Ramadan di Gunungpring Muntilan Magelang, yang disebut *Jumenak*, memperoleh perhatian masyarakat, Minggu (31/3) petang. Kedua gun- ungan yang berisi 2024 bungkus makanan Jemunak dalam waktu singkat habis dikerubut warga yang sudah lama menunggu di sekitar Masjid Al-Ikhlash Desa Gunungpring.

Sebelumnya, kedua gunungan tersebut mengikuti prosesi kirab ber- jarak sekitar 500 meter. Tidak hanya kedua gunungan yang tampil dalam kirab, juga ada kesenian liong dan barongsai serta iringan drumband. Kedua gunungan langsung masuk ke halaman Masjid Al-Ikhlash dan dile- takkan di depan panggung utama.

Panitia kemudian melepas Jume- nak yang ada di kedua gunungan dan dimasukkan ke dalam plastik, untuk kemudian dibagikan kepada masya- rakat. Solihat, salah satu warga Desa Gunungpring mengatakan rasa senangnya mendapat Jumenak ter- sebut. Ia sejak kecil sudah sering mak- an Jumenak. "Kali ini saya mem- perolehnya penuh dengan perjuangan, karena harus berdesak-desakan," katanya.

Ketua Panitia Wiwin Setyawan menjelaskan, jumlah Jemunak dise- saikan dengan tahun sekarang. Gunung Jemunak berukuran ting- gi sekitar 1,5 meter dan bagian ba- wahnya berukuran 50 Cm.

Makanan jemunak yang berada di kedua gunungan tersebut merupa-

kan produksi dari 3 produsen di wila- yah Desa Gunungpring. Jemunak merupakan makanan khas yang hanya ada setiap bulan puasa. Ma- kanan ini terbuat dari bahan ketela dan beras ketan yang ditanak untuk kemudian ditumbuk hingga halus. Di bagian atasnya ditaburi kelapa yang sudah diparut atau diberi gula jawa cair.

Camat Muntilan Titok Lestianto mengatakan, Jemunak rasanya gu- rih dan enak. Kegiatan grebeg ini juga dapat mengangkat nama ma- kanan tradisional di Gunungpring ini. Ia berharap kegiatan ini bisa dilestarikan, mengingat kegiatan ini juga mengangkat salah satu produk kearifan lokal, nilai-nilai tradisional dan keagamaan. (Tha)-f



Dua Gunungan Jumenak mengikuti kirab menuju halaman Masjid Al-Ikhlash. KR-M Thoha