



69 TAHUN FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN UNY Optimalisasi 'Sport Science' dalam Meningkatkan Prestasi pada Masa Pandemi Covid-19



SETIAP tanggal 1 Oktober ditetapkan sebagai peringatan hari lahirnya Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta (FIK UNY) yang ditandai dengan penyelenggaraan DIES FIK UNY Tahun 2020. DIES FIK mengusung tema "Optimalisasi Sport Science dalam Meningkatkan Prestasi pada Masa Pandemi Covid-19".

Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta, Prof Dr Sumaryanto, M.Kes didampingi Penanggungjawab dan Ketua Dies FIK UNY ke-69, Dr Endang Rini Sukanti, MS dan Dr Tri Hadi Karyono, MOR menuturkan, tema Dies FIK UNY ke 69 tersebut dipilih mengingat kita semua mengetahui sejak Desember 2019 yang lalu telah merebak wabah Covid-19 dan menyebar ke seluruh dunia, termasuk Indonesia mulai Maret 2020 dan kita telah berjuang menghadapi masa pandemi penyebaran Covid-19 hingga saat ini.

Di sinilah peran penting FIK UNY sebagai lembaga akademis keolahragaan berperan serta dalam memaksimalkan Sport Science agar mampu mempertahankan kualitas prestasi olahraga baik nasional, regional dan internasional secara khusus terkait kebutuhan pendampingan dan pengembangan aktivitas keolahragaan pada masa pandemi Covid-19 di Indonesia, supaya sesuai dengan protokol kesehatan. Penerapan Sport Science di masing-masing jurusan atau program studi diimplementasikan secara berbeda-beda, sesuai dengan profil Prodi. Untuk mewujudkan peningkatan prestasi dalam bidang olahraga, dalam DIES kali ini FIK menghadirkan pembi-

lum memuat penerapan prinsip-prinsip dasar untuk meningkatkan prestasi olahraga. Selain itu, ada penerapan IPTEK, yakni dalam muatan fisiologi, psikologi dan biomekanika dapat menunjang penampilan olahraga. Keberadaan prodi didukung dengan penggunaan peralatan latihan dan tes pengukuran (Lab Prestasi) yang sudah memadai (terstandart).

Jurusan Ilmu Keolahragaan, mengkoordinasikan Prodi S1 Ilmu Keolahragaan (Ikor) yang menghasilkan Sarjana Olahragaya yang ahli dalam bidang manajemen olahraga, kebugaran jasmani, terapi dan rehabilitasi fisik, dan aktifitas fisik adaptif. Penerapan Sport Science pada Prodi S1 Ikor dapat dilihat dengan dibukanya Health and Sport Center (HSC). HSC merupakan laboratorium Prodi Ikor FIK UNY, mempunyai fungsi untuk meningkatkan kualitas pembelajaran untuk mendukung empat konsentrasi ilmu yang ada di prodi Ilmu Keolahragaan. Fasilitas HSC di lantai 1 yaitu Layanan Kesehatan, Lantai 2 terdapat Terapi Fisik dan Manipulatif, mempunyai tenaga masseur yang profesional dan ramah, di bawah koordinasi seorang dokter. Kebugaran Jasmani (Fitness Center) yang berada di lantai 3 didampingi oleh instruktur yang profesional dan berpengalaman, kemudian di Lantai 4 terdapat Ruang Pertemuan dan Kamar VIP yang digunakan untuk layanan Kesehatan dan Kebugaran. (*)

Jurusan Pendidikan Keolahragaan memiliki Prodi S1 Pendidikan Keolahragaan (PKO). Adanya kelas Unggulan yang menampung atlet prestasi baik di tingkat Nasional, dan Internasional, dengan penerapan kurikulum berbasis sport science yang mendukung atlet untuk tetap berprestasi. Kuriku-



Gedung GPLA FIK UNY



Liontin Evangelina Setiawan
Cabot Balap Sepeda Berlaya di Sea Games 2019 Mahasiswa Baru Tahun 2020 Jalur Prestasi Unggul



Hendra Purnama
Medali Emas Recurve Perorangan Putra Cabot Panahan dalam SEA Games XXX 2019 di Parade Ground, Clark, Filipina



Gedung Olahraga FIK UNY

PENGURUS ORMAWA FIK UNY TAHUN 2020

No.	Nama	Ketua	Prodi
1.	Suranto	DPM	Ikor
2.	Muhammad Shobruun Jamil	BEM	PKO
3.	Raihanata Syifa Anshory	HIMA PJKR	PJKR
4.	Daffa Rasyafadli	HIMA PKO	PKO
5.	Abdur Rais Ashari	HIMA Ikor	Ikor
6.	Ellan Ziqra	HIMA PGSD Penjas Kampus Karangmalang	PGSD Penjas Kampus Karangmalang
7.	Vida Nur Ardiyanti	HIMA PGSD Penjas Kampus Wates	PGSD Penjas Kampus Wates
8.	Miya Kurniawati	UKMF Penelitian	PKO
9.	Yudi Pangestu	UKMF Al-Hidayah	PJKR

LAYANAN UNTUK IKATAN SARJANA KEOLAHRAGAAN INDONESIA (ISORI) DAN IKATAN ALUMNI (IKA) KOMISARIAT FIK UNY

1. Pelantikan Pengurus ISORI DIY pada Tanggal 7 Desember 2019.
2. Workshop ISORI dengan tema "Meningkatkan Kemampuan Guru dalam Menyusun dan Melaksanakan Penelitian Tindakan Kelas (PTK)" pada Tanggal 7 Maret 2020.
3. Senam Bersama dan Kejuaraan Tennis ISORI DIY CUP 2020 pada Tanggal 5 September 2020.
4. Pelantikan Pengurus ISORI Kab/Kota Se-DIY pada Tanggal 5 September 2020.



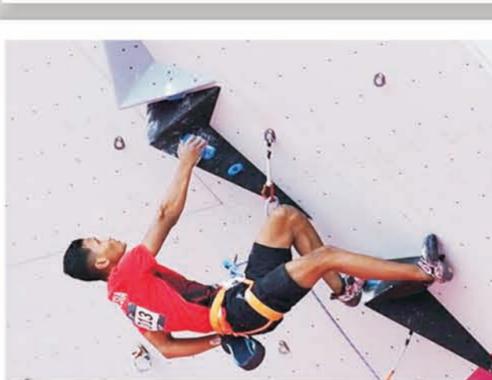
Dyah Puspitaningtyas
Medali Emas Cabot Panjat Tebing POMNAS XVI tahun 2019 di Jakarta



Achmad Imam Makruf & Afrizal Ivanisevic
Medali Emas Tennis Lapangan Ganda Putra POMNAS XVI Tahun 2019 di Jakarta



Vitria Dwi Rahayu
Medali Emas Cabot Voli Pasir POMNAS XVI tahun 2019 di Jakarta



Seto
Cabot Panjat Dinding Berlaya di Sea Games 2019 Mahasiswa Baru Tahun 2020 Jalur Prestasi Unggul



Kamilia Lituhayu
Medali Perak Cabot Wushu medali perak di ajang FISU World Wushu Championship 2018 di Macau, Tiongkok

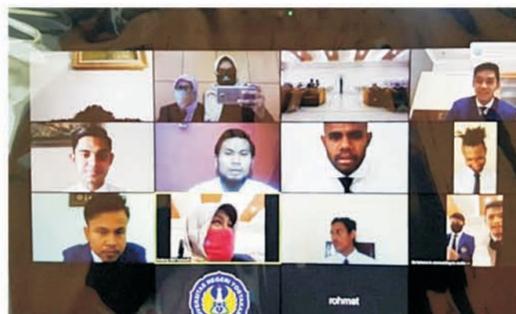


Dian Wahyu Saputri
Cabot Rugby Berlaya dalam SEA Games XXX 2019 di Parade Ground, Clark, Filipina

Punggawa Eks Timnas PSSI U-19 Berhasil Selesaikan Studi di FIK UNY



Suasana yudisium online, para pemain eks Timnas PSSI U-19 menghadiri secara virtual.



FAKULTAS Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta (FIK UNY) berhasil mencetak Sarjana S1 dari para pemain eks Tim Nasional PSSI U-19. Tak hanya berprestasi di bidang keolahragaan khususnya sepakbola, kesepuluh mahasiswa ini tidak serta merta melupakan dunia pendidikan, bahkan beberapa di antaranya sudah tercatat sebagai mahasiswa Pascasarjana FIK UNY.

Kesepuluh pemain sepakbola profesional ini sudah berprestasi dan bermain di klub yang berbeda, bahkan beberapa di antaranya bermain di luar Indonesia. Mereka tetap bersemangat menyelesaikan studi dan

meraih cita-citanya masing-masing.

Beberapa pemain eks Timnas PSSI U-19 dinyatakan lulus secara resmi sebagai sarjana pada yudisium Selasa, 30 Juni 2020. Walaupun tidak semuanya bisa hadir secara langsung, dengan adanya Yudisium online, mereka semua menghadiri secara virtual. Para pemain eks Timnas PSSI U-19 adalah mahasiswa Prodi Pendidikan Keolahragaan (PKO) angkatan 2014, meskipun kesibukan kompetisi yang harus mereka jalani sangat padat, mereka tetap berusaha menyelesaikan studinya.

Sebagian dari pemain

eks Timnas PSSI U-19 adalah Dinan Yahdian Javier, Febly Gushendra, Martinus Novianto Ardi, Ichsan Kurniawan, Yabes Roni Malafani, Muhamad Sahrul Kurniawan, Miftahul Hamdi, Maldini Pali, Rudolf Yanto Basna, dan Septian David Maulana.

Dekan FIK UNY, Prof Dr. Sumaryanto, M.Kes., menyatakan, FIK UNY memberikan dorongan penuh dan semangat supaya mereka bisa mendapatkan gelar sarjana. Sejalan dengan Dekan FIK, Ketua Jurusan Pendidikan Keolahragaan FIK UNY, Dr. Endang Rini Sukanti, M.S. menyatakan, keberhasilan mahasiswa eks Timnas U-19 ini adalah kebanggaan untuk Fakul-

tas Ilmu Keolahragaan khususnya dan Universitas Negeri Yogyakarta pada umumnya.

Para alumni PKO FIK UNY sebagian adalah pemain profesional di cabornya, maka otomatis mereka tidak bisa selalu berada di Yogyakarta, sehingga pembelajaran tetap berlangsung dengan metode Blended Learning yang mana program ini menjadi salah satu strategi pembelajaran mengingat banyaknya mahasiswa FIK yang sekaligus atlet daerah maupun atlet nasional dan harus berjuang demi prestasi dan nama baik daerah dan bangsa Indonesia. (*)

PROGRAM KREATIVITAS MAHASISWA BERHASIL DIDANAI DITJEN DIKTI 2020

NO	NAMA	PRODI	JUDUL	PEMBIMBING
1	Enggista Hendriko Delano Abiyu Amajida Asyiam Alauddin Imron Suryawan	Ikor PJKR PGSD Penjas	Daur Sampah Menjadi Souvenir Lokomotif Kereta Uap UNYLOKO "Laser Sensor High Jump System" Inovasi Mistar Pada Olahraga Lompat Tinggi Berbasis Sensor Laser Dengan Energi Sel Surya	Dr. Yudik Prasetyo, M.Kes. Dr. Sri Winarni, M.Pd.
2	Usman Nur Syakban	Ikor	Badminton Fault Service Detector untuk Keakuratan Pengukuran Fault Service Too High dalam Pertandingan	Dr. Widiyanto, M.Kes.
3	Diana Fitri Milenia	Ikor	Net Cord Sensor Alarm Keadilan untuk Pertandingan Tennis Lapangan	Dr. Abdul Alim, M.Or.
4	Muhammad Arief Widjaksana Rafidhiya Mohammad Ainayya Khusna Azizah Amanda Fajar Maratussuyarifah Jatu Rosalinda	PKO PJKR PKO	SVP (Shuttlecock Vacuum Portable) Inovasi Alat Penyedot Shuttlecock Dalam Pelatihan Drilling	Dr. Guntur, M.Pd.
5	Vida Nur Ardiyanti Heri Prasetyo Muhammad Fauzan Anida Purwandari Ibrahim Adam	PGSD Penjas PKO PJKR	Character Building Anak Melalui Ekstrakurikuler Permainan Tradisional di SD Negeri Klegan	Riky Dwihandaka, M.Or.
6	Miya Kurniawati Nindia Rizma Widyani	PKO PJKR	Football Fans Space sebagai Upaya Pencegahan Fanatisme Negatif Suporter Siswa di Yogyakarta	Dr. Abdul Alim, M.Or.
7	Andri Bangsawan	Ikor	Peningkatan Kebugaran Jasmani Anak Tunanetra dengan Metode Fun Art Berbasis Permainan Tradisional Nusantara	Prof. Dr. Sumaryanti, M.S.