

Sleman Targetkan 1.500 Petani Milenial

MENDORONG anak muda tertarik dan menekuni bidang pertanian, menjadi program penting pemerintah. Plt Kepala Dinas Pertanian Tanaman Kabupaten Sleman diwakili Djoko Winarno mengungkapkan, guna menjaga kelestarian bidang pertanian diharapkan pada Tahun 2022 nanti di Sleman tumbuh atau terbentuk 1.500 petani milenial.

Meski disadari, proses regenerasi di sektor pertanian bukan hal mudah. "Bupati Sleman Kustini berharap target 1.500 petani milenial terbentuk di tahun 2022, paling tidak setiap Unit Pelayanan Terpadu (UPT) pertanian yang ada di setiap kapanewon ada kelompoknya, " ungkap Djoko Winarno ketika menghadiri acara Evaluasi Kegiatan Kelompok Tani tahun 2021, pengukuhan petani milenial dan perpisahan Petugas Penyuluh Lapangan (PPL) Ir M Farid KH yang digelar Gabungan Kelompok Tani (Gapoktan) Sumberrahayu, Moyudan, Sleman, Rabu (29/12) di Hutan Wisata Wana Rahayu.

Menurut Djoko Winarno, sekarang ini sangat sulit mencari petani di kalangan generasi muda. Anak muda enggan turun ke sawah, menanam padi, memetik padi hingga mengolah sawah menjadi lahan pertanian. Untuk itu perlu ada terobosan baru, dengan memberdayakan kepandaian dan keterampilan generasi muda untuk mencintai bidang pertanian.

"Kecanggihan media sosial seperti

transaksi lewat online perlu dikenalkan kepada petani untuk budidaya serta pengembangan hasil tani di tengah masyarakat. Dan keterampilan ini hanya dimiliki generasi muda, sehingga manfaat sarana dan prasarannya bisa maksimal mendukung teknologi pertanian," tambah Djoko Winarno.

Para generasi muda itulah nanti yang menggarap hasil pertanian secara online, baik cara menanam, memupuk bahkan pemberantasan hama memanfaatkan teknologi seperti drone dan lain sebagainya sampai bidang pemasarannya. Dengan kata lain petani milenial adalah generasi muda hebat yang luar biasa di bidang pertanian, penuh dengan inovasi dengan usia ideal 19-39 tahun. Dengan adanya data petani milenial di wilayah Sumberrahayu, nantinya akan dijadikan satu dengan tempat yang lain dan diresmikan secara bersama-sama oleh bupati.

Ketua Gapoktan Sumberrahayu M Sumardi menambahkan, saat ini di Kalurahan Sumberrahayu ada 32 kelompok di antaranya kelompok tani, ternak



KR-Sutopo Sgh

Penyerahan SK Petani Milenial Sumberrahayu oleh Djoko Winarno (kiri) kepada Fery (kanan).

dan ikan serta kelompok wanita tani (KWT).

Terpadu

Menurut M Sumardi salah satu kelompok adalah Kelompok Tani Hutan Wana Rahayu, bentuk kegiatannya bermula penanaman lahan seluas 2 hektar dengan tanaman keras jenis meranti, sengon laut, maoni dan tanaman buah-buahan. Menunggu hasil tanaman keras cukup lama, maka kelompok menanam tanaman sela seperti kacang tanah, umbi-umbian sehingga bisa dipanen dalam jangka pendek sebagai penghasil tam-

bahan.

Pemerintah Kalurahan Sumberrahayu, Moyudan, Sleman mulai Minggu (7/11)mengukuhkan hutan Wana Rahayu dijadikan destinasi wisata baru di wilayahnya. Memanfaatkan kerindangan alam dan suasana hutan rakyat yang sejuk, kegiatan kelomtan hutan Wana Rahayu harus bersinergi dengan kegiatan wisata.

"Saatnya petani menjual jasa dengan bersinergi dengan bidang pariwisata, untuk bersama-sama mengelola hutan rakyat." ujar Dewi Sulistyowati SP,

Penyuluh Kehutanan Penyelia Dinas Lingkungan Hidup dan Kehutanan DIY selaku pendamping kelompok tani.

Menurut Dewi Sulistyowati, selama ini hutan rakyat Wana Rahayu telah menjadi arboretum laboratorium lapangan tanaman langka, juga sebagai edukasi bagi anak-anak usia SD, SMP, SMA dan masyarakat umum. Di samping itu juga sebagai paru-paru dan ruang hijau pemerintah kalurahan, Sumberrahayu sekaligus destinasi tujuan wisata di Sleman Barat. Dengan dikukuhkannya petani milenial Kalurahan Sumberrahayu, yang berangkatkan 20 orang sebagai Ketua Fery diharapkan tumbuhnya terobosan baru di bidang pertanian di Sumberrahayu.

Pengukuhan ditandai dengan penyerahan Surat Keputusan (SK) oleh Djoko Winarno kepada Ketua Kelompok Fery.

Di tangan anak-anak muda inovasi terus dikembangkan, di antaranya pemasaran hasil pertanian dari kelomtan, KWT, kelompok ternak, hutan dan ikan akan terpadu dengan kegiatan wisata yang ada di wilayah Sleman Barat, seperti Gamplong Studio Alam, Desa Wisata Gamplong dengan produk ATBM-nya, dan Taman Wisata Wana Rahayu sendiri.

Produk pertanian pun tidak melalui padi, dan palawija, namun bisa tambah sayuran, cabai, dan lain sebagainya.

(Sutopo Sgh)-d

Empon-Empon

Khasiat Istimewa Buah Nangka

TERNYATA buah nangka yang berasa manis dan beraroma khas itu punya banyak manfaat untuk kesehatan. Bahkan, menurut beberapa penelitian, buah nangka punya kemampuan mengatasi penyakit kanker. Hal ini dikarenakan buah nangka memiliki banyak antioksidan, flavonoid, dan fitonutrien yang mampu mencegah stres oksidatif penyebab timbulnya sel kanker.

Selain itu, vitamin C yang terkandung pada nangka juga mampu meningkatkan aktivitas enzim antioksidan penting yang membantu mencegah kanker payudara. Jika semua zat dan nutrisi tersebut digabungkan, membuat nangka menjadi makanan yang berpotensi untuk melawan kanker.

Manfaat nangka penting lainnya menurut doktersehat.com, menjaga kepadatan tulang. Tulang sangat penting untuk dijaga kese-

hatannya agar tidak muncul masalah seperti tulang keropos. Pada umumnya, banyak orang menjaga kesehatan tulang dengan mengonsumsi makanan dan minuman yang mengandung kalsium.

Namun, kalsium tidak hanya didapatkan dari susu, buah nangka juga mengandung kalsium yang jumlahnya lebih banyak serta mengandung vitamin C yang membantu menyerap lebih banyak kalsium. Oleh karenanya, tulang akan menjadi lebih padat dan terhindar dari masalah tulang keropos.

Kalsium dibutuhkan untuk pembentukan dan pemeliharaan tulang. Karenanya mengonsumsi nangka setiap hari akan membantu mencegah dan mengurangi gejala penyakit tulang seperti osteoporosis dan arthritis. Kandungan potasium dalam buah nangka juga berfungsi untuk meningkatkan kepadatan tulang yang kuat

Sementara itu, kandung-



KR-Istimewa

Kandungan potassium dalam buah nangka sangat baik untuk mengatur tekanan darah.

an magnesium pada buah nangka memiliki fungsi untuk menguatkan tulang dan memberi asupan makanan pada tulang.

Magnesium berfungsi dalam penyerapan kalsium dan inilah yang membuat tulang tidak mudah keropos. Tekanan darah dalam tubuh haruslah stabil. Sebab, jika tekanan darah terlalu tinggi akan menimbulkan penyakit yang berbahaya, seperti serangan jantung, stroke, dan lainnya.

Begitu pula dengan kondisi tekanan darah yang ter-

lalu rendah juga tidak akan baik untuk kesehatan. Guna mengatasi tekanan darah yang tidak stabil itu, karenanya harus mendapatkan manfaat nangka. Manfaat buah nangka dipercaya menjaga tekanan darah agar tetap stabil.

Hal ini dikarenakan buah nangka mengandung potassium yang mengatur kadar natrium, sehingga membantu mempertahankan kenaikan tekanan darah. Potasium merupakan senyawa yang baik bagi kesehatan tubuh.

(Dar)

Temuireng Cegah Cacingan

TANAMAN

temuireng termasuk umbi-umbian bisa tumbuh liar di kebun, pekarangan atau sebagai pagar. Pada musim penghujan tanaman ini kelihatan subur menghijau pohon dan daunnya kelihatan subur, tetapi di musim kemarau nyaris tidak kelihatan. Namun bila dirangkul diambil umbinya dari dalam tanah, nampak umbi-umbinya yang ranum atau segar. Seiring dengan berkembangnya obat herbal, tanaman temuireng sangat dikenal sebagai salah satu bahan jamu Jawa yang tidak boleh dabaikan.

Temuireng jenis umbi-umbian sumber antioksidan alami, bermanfaat bagi tubuh mampu menangkal radikal bebas yang bisa merusak sel-sel pada tubuh. Dengan asupan antioksidan yang cukup, maka tubuh bisa terhindar dari berbagai penyakit. Pada umbi temuireng banyak terdapat kandungan-kandungan yang bermanfaat untuk tubuh, di antaranya adalah flavonoid, esentialoil, kurkumin, desmetoksikurkumin, alkaloid dan seponin.

Temuireng juga menutrisi kulit dari dalam, karena kandungan antioksidan yang tinggi bisa menjaga kulit dari radikal bebas dan penuaan dini sehingga membuat kesehatan dan kecerahan kulit akan terjaga.

Selain itu temuireng yang kaya akan kandungan antibakteri, mampu mempercepat penyembuhan luka akibat terjatuh atau sebab lain. Hal ini karena kandungan antibakteri, berfungsi mencegah terjadinya inflamasi pada luka.

Temuireng bisa juga sebagai obat cacing tradisional, hal ini karena adanya kandungan senyawa sesquiterpene yang berfungsi sebagai antelmintik atau anticacing.

Lancarkan Haid

Bagi wanita manfaat temuireng bisa melancarkan haid, hal ini karena adanya kandungan yang bersifat depuratif sehingga bisa mengeluarkan racun dari tubuh. Kalau tubuh sehat, haid akan lebih lancar bahkan tidak itu saja dipercaya juga melancarkan nifas.

Kandungan dalam temuireng juga bersifat abalgesik, bisa berfungsi meredakan rasa nyeri yang disebabkan rematik. Tidak hanya itu, kandungan antioksidan yang tinggi mampu meredakan rematik.

Masih ada manfaat mengonsumsi temuireng, yakni bisa menyuburkan rambut. Dimana rambut yang mengalami kebotakan, bisa tumbuh subur dengan diolesi atau sebagai param temuireng selama 6 bulan.

Cara mengonsumsinya, ambil beberapa rimpang temuireng secukupnya. Kemudian cuci bersih, diiris tipis-tipis kemudian rebus dengan 2-3 gelas air hing-

ga mendidih. Sisakan satu gelas, bisa ditambahkan gula Jawa, madu atau pemanis lainnya seperti sirup untuk mengurangi rasa pahit pada temuireng. Setelah hangat-hangat bisa diminum sehari dua kali, pagi dan sore. Sedangkan untuk obat luka dan mencegah kebotakan rambut, bisa dibuat parem untuk diborehkan pada luka atau tempat rambut yang botak.

Itulah beberapa manfaat dari temuireng bagi kesehatan tubuh, para leluhur tetap melestarikan sebagai obat tradisional 'jamu Jawa' karena percaya 'tamba teka lara lunga' di samping mudah dan murah mendapatkannya ada di sekitar kita. Hal ini karena temuireng banyak dibudidayakan sebagai tanaman empon-empon atau tanaman obat keluarga (toga).

Adalah Ahmad Badawi (69) warga Gamplong 3, Sumberrahayu, Moyudan, Sleman kini memanfaatkan lahan pekarangan dan kebun untuk tanaman empon-empon. Ada kunir putih, jahe, kencur, temulawak, temugiring dan temuireng dan lain sebagainya sebagai bahan obat herbal atau Jamu Jawa.

(Sutopo Sgh)-d



KR-Sutopo Sgh

Temuireng yang baru saja diambil dari kebun.

Kedaulatan Rakyat

SIUPP (Surat Izin Usaha Penerbitan Pers) No. 127/SK/MENPEN/SIUPP/A.7/1986 tanggal 4 Desember 1990. Anggota SPS. ISSN: 0852-6486.

Penerbit: PT-BP Kedaulatan Rakyat Yogyakarta, Terbit Perdana: Tanggal 27 September 1945.

Perintis: H Samawi (1913 - 1984) M Wonohito (1912 - 1984).

Penerus: Dr H Soemadi M Wonohito SH (1985-2008), dr H Gun Nugroho Samawi (2011-2019) **Penasihat:** Drs HM Idham Samawi. **Komisaris Utama:** Prof Dr Inajati Adrisijanti. **Direktur Utama:** M Wirmon Samawi SE MIB. **Direktur Pemasaran:** Fajar Kusumawardhani SE. **Direktur Keuangan:** Imam Satriadi SH. **Direktur Umum:** Yuriya Nugroho Samawi SE MM MSc. **Direktur Produksi:** Baskoro Jati Prabowo SSos.

Pemimpin Umum: M Wirmon Samawi SE MIB. **Pemimpin Redaksi/Penanggung Jawab:** Drs H Octo Lampito MPd. **Wakil Pemimpin Redaksi:** Drs H Ahmad Luthfie MA. Ronny Sugiantoro SPd, SE, MM. **Redaktur Pelaksana:** Primaswolo Sudjono SPT, Joko Budhiarto, Mussahada. **Manajer Produksi Redaksi:** Ngabdul Wakid. **Redaktur:** Drs Widyo Suprayogi, Dra Hj Fadmi Sustiw, Dra Prabadari, Isnawan, Benny Kusumawan, Drs H Hudono SH, Drs Swasto Dayanto, Husein Effendi SSI, Hanik Aftati, MN Hassan, Drs Jayadi K Kastari, Subchan Mustafa, Drs Hasto Sutadi, Muhammad Fauzi SSos, Drs Mukti Haryadi, Retno Wulandari SSos, H M Sobirin, Linggar Sumukti, Daryanto Widagdo, Latief Noor Rochmans. **Fotografer:** Efly Widjono Putro, Surya Adi Lesmana. **Grafis:** Joko Santoso SSn, Bagus Wijanarko. **Sekretaris Redaksi:** Dra Hj Supriyatin.

Pemimpin Perusahan: Fajar Kusumawardhani SE. **Kepala TU Langganan:** Drs Asri Salman, Telp (0274)- 565685 (Hunting)

Manajer Iklan: Agung Susilo SE, Telp (0274) - 565685 (Hunting) Fax: (0274) 555660. E-mail: iklan@kr.co.id, iklandrkyk23@yahoo.com, iklandrkyk13@gmail.com.

Langganan per bulan termasuk 'Kedaulatan Rakyat Minggu'. Rp 90.000,00, Iklan Umum/Display..Rp 27.500,00/mm klm, Iklan Keluarang...Rp 12.000,00 /mm klm, Iklan Baris/Cilik (min. 3 baris, maks. 10 baris) . Rp 12.000,00 /baris, Iklan Satu Kolom (min. 30 mm. maks. 100 mm) Rp 12.000,00 /mm klm, Iklan Khusus: Ukuran 1 klm x 45 mm . Rp 210.000,00, (Wisuda lulus studi D1 s/d S1, Pernikahan, Ulang Tahun) ● Iklan Warna: Full Colour Rp 51.000,00 /mm klm (min. 600 mm klm), Iklan Kuping (2 klm x 40 mm) 500% dari tarif. Iklan Halaman I: 300 % dari tarif (min. 2 klm x 30 mm, maks. 2 klm x 150 mm). Iklan Halaman Terakhir: 200% dari tarif. Tarif iklan tersebut belum termasuk PPN 10%

Alamat Kantor Utama dan Redaksi: Jalan Margo Utomo 40, Gowongan, Jetis, Yogyakarta, 55232. Fax (0274) - 563125, Telp (0274) - 565685 (Hunting) **Alamat Percetakan:** Jalan RayaYogya - Solo Km 11 Sleman Yogyakarta 55573, Telp (0274) - 496549 dan (0274) - 496449. Isi di luar tanggungjawab percetakan

Alamat Homepage: http://www.kr.co.id dan www.krjogja.com. **Alamat e-mail:** naskahkr@gmail.com. **Radio:** KR Radio 107.2 FM.

Bank: Bank BNI - Rekening: 003.0440.854 Cabang Yogyakarta.

Perwakilan dan Biro:

Jakarta: Jalan Utan Kayu No. 104B, Jakarta Timur 13120, Telp (021) 8563602/Fax (021) 8500529. **Kuasa Direksi:** Ir Ita Indirani. Wakil Kepala Perwakilan: Hariyadi Tata Raharja.

Wartawan: H Imong Dewanto (Kepala Biro), H Ishaq Zubaedi Raqib, Syaifullah Hadmar, Muchlis Ibrahim, Rini Suryati, Ida Lumongga Ritonga. **Samarang:** Jalan Lampersari No.62, Semarang, Telp (024) 8315792. Kepala Perwakilan: Budiono Isman, Kepala Biro: Isdiyanto Isman SIP.

Banyumas: Jalan Prof Moh Yamin No. 18, RT 7 RW 03 Karangklesem, Purwokerto Selatan, Telp (0281) 622244. Kepala Perwakilan: Ach Pujiyanto SPd. Kepala Biro: Driyanto.

Klaten: Jalan Pandanaran Ruko No 2-3, Bendogantungan Klaten, Telp (0272) 322756. Kepala Perwakilan dan Kepala Biro: Sri Warsiti.

Magelang: Jalan Achmad Yani No 133, Magelang, Telp (0293) 363552. Kepala Perwakilan: Sumiyarsih, Kepala Biro: Drs M Thoha.

Kulonprogo: Jalan Veteran No 16, Wates, Telp (0274) 774738. Kepala Perwakilan: Suprpto, SPd Kepala Biro: Asrul Sani.

Gunungkidul: Jalan Sri Tanjung No 4 Purwosari, Wonosari, Telp (0274) 393562. Kepala Perwakilan: Drs Guno Indarjo.