

SRINTIL DAN URINE

Beri Tambahan Hasil Peternak

KANDANG kambing maupun domba dibuat model panggung, antara lain agar mudah dalam mengumpulkan srintil atau kotoran hewan tersebut. Jumlah srintil akan semakin banyak terkumpul jika peternak mempunyai banyak kambing dalam satu kompleks kandang.

Termasuk pula pelaku jual-beli kambing untuk hewan kurban, saat menjelang Hari Raya Idul Adha biasa mempunyai banyak stok kambing. Salah satunya, yakni di kandang milik H Supramto di kawasan Banyuraden Sleman. Terutama mendekati Idul Adha, puluhan domba ia datangkan dari sejumlah tempat, baik dari DIY maupun sebagian Jawa Tengah.

"Stok kambing dan domba di kandang tempat saya, selain untuk aqiqah dan jual-beli bagi peternak di sekitar sini, juga ada stok untuk hewan kurban menjelang Idul Adha," ungkap Pram, Jumat (31/5/2024).

Sebagian domba maupun kambing sebagai stok untuk hewan kurban, sebetulnya, banyak diperoleh di pasar-pasar hewan maupun dari peternak langsung. Ketika jumlah hewan kurban semakin banyak, maka srintil yang terkumpul semakin banyak pula. Semua tertampung di bawah kandang panggung. Sedangkan untuk urine kambing, ia belum menampungnya.

Tinggi kandang panggung di tempatnya, sekitar 70 cm, dan untuk pengambilan srintil dari atas dengan cara bagian lantai kandang dibuka. Lantai kandang yang terbuat dari kayu tertata rapi, ada celah-celahnya sehingga banyak srintil bisa mudah jatuh ke bawah kandang. Selain itu, lantai kandang dirancang untuk mudah dibuka-tutup alias dibuat mirip daun pintu.

"Jadi mengambilnya srintil bisa bertahap dengan membuka lantai kandang yang saya rancang dapat dibuka-tutup layaknya pintu. Artinya, pengambilan srintil tidak perlu jongkok



Kandang kambing dirancang sedemikian rupa, sehingga srintil dan urine dapat tertampung pada tempat khusus.

dari bawah kandang panggung," ungkapnya.

Mayoritas srintil yang terkumpul dibeli pengepul kotoran hewan untuk diproses menjadi pupuk organik. Pengepul kotoran hewan lebih senang mengambil stok srintil yang sudah kering dan tak terkena air hujan. Sebab, kalau terkena hujan, diyakini kandungan nutrisi untuk pupuk organik sudah berkurang. Ada pula sejumlah tetangga meminta srintil, dan ia persilakan mengambil sendiri tanpa perlu membayar.

Sementara itu menurut Direktur Badan Usaha Milik Kalurahan (BUMKAL) Luhur Sembada, Sidoluhur Godean Sleman, Harjanto, kandang kambing saanen yang dikelola BUMKAL setempat juga dibuat model panggung. Kambing-kambing tersebut merupakan bantuan dari Pemkab Sleman lewat Dinas Pemberdayaan Masyarakat dan Kalurahan (PMK). "Bantuan jenis kambing saanen ada

sembilan ekor, terdiri dari satu pejantan dan tujuh betina. Saat ini sudah ada beberapa betina yang bunting," ungkap Harjanto.

Kandang panggung untuk kambing-kambing tersebut dirancang agar srintil yang jatuh dari kandang tertampung pada tempat khusus. Demikian pula urinyang, dengan diberi tambahan piranti talang, maka urin terkumpul pula di wadah khusus lewat talang. Pada bagian atas talang diberi jaring, sehingga srintil tak masuk ke talang. Baik urin maupun srintil yang terkumpul dapat dijual ke produsen pupuk organik.

"Bisa juga suatu saat kami olah sendiri, dan untuk urinyang bisa menjadi pupuk organik cair. Cara pembuatannya dapat belajar lewat media sosial ataupun bertanya langsung ke sejumlah pihak yang sudah menerjuni pembuatan pupuk organik," tandasnya. (Sulistiyanto)

BMKAl Dibantu Kambing

DINAS Pemberdayaan Masyarakat dan Kalurahan (PMK) Kabupaten Sleman, melalui dana Pokir anggota dewan, memberikan bantuan paket bibit kambing Sapera untuk pengembangan usaha Badan Usaha Milik Kalurahan (BUMKAL). Tahun ini baru 8 dari 72 BUMKAL yang ada di Kabupaten Sleman, mendapatkan bantuan ternak kambing tersebut.

"Mudah-mudahan tahun berikutnya ada tambahan, yang semuanya untuk pengembangan usaha BUMKAL serta peningkatan kesejahteraan masyarakat," ujar Agus Kholik Ketua Forum Komunikasi BUMKAL Kabupaten Sleman belum lama ini pada pertemuan forkom di Puri Mataram, Sleman.

Adalah BUMKAL Luhur Sembada Sidoluhur, Kalurahan Sidoluhur, Kapanewon Godean, Kabupaten Sleman, berdiri Tahun 2019 salah satu yang mendapat bantuan ternak kambing tersebut. Menurut Direktur BUMKAL Luhur Sembada Sidoluhur, Ir Harjanto yang menjabat sejak tanggal 9 September 2020, pihaknya mendapatkan

1 paket ternak kambing Sapera (Swis) yang merupakan persilangan antara Jawa Randu dengan PE pada tanggal 20 Mei 2024. "Satu paket seharga Rp 100 juta terdiri 1 ekor pejantan usia 1,5 tahun dan 8 ekor betina usia 8 bulan -1,5 tahun, sedangkan kandang kita bikin sendiri," ungkapnya Kamis (30/5) di sela memberi makan pagi ternak kambingnya.

Untuk pembuatan kandang panggung dengan ukuran 4 X 125 centimeter, dengan bahan kayu dan atap asbes menghabiskan dana kurang lebih Rp 2,5 juta. Sedangkan paket bantuan, dimulai dari sosialisasi dan sekolah lapang tentang peternakan kambing tersebut. Guna pemeliharaan BUMKAL melibatkan 1 orang tenaga kerja, mulai bersih-bersih kotoran, menyiapkan, memberi makan dan minum. Disamping itu juga pengawasan kesehatan, dalam hal ini bekerjasama dengan pusat pelayanan kesehatan hewan (Puskesmas) Godean. Ketika datang langsung diperiksa mata, serta vaksinasi cacing untuk menjaga kesehatan hewan ternak tersebut.

"Kedepan dari kotoran dan air kencingnya bisa diolah menjadi pupuk cair organik, dimanfaatkan untuk pertanian terpadu," tambah Harjanto. Saat ini BUMKAL Luhur Sembada Sidoluhur mengelola pertanian terpadu, yang berisi buah-buahan seperti, alpukat, kekengkung, mangga, blimbing, pisang raja, dan kepok tanjung (tanpa jantung) pada areal seluas 4000 meter persegi.

Lebih Menjanjikan

Menurut Harjanto, dengan budidaya pengembangan ternak kambing Sapera, nilai harganya lebih tinggi dibanding jenis kambing lokal. Disamping daging, jenis kambing ini bisa dimanfaatkan perkebaniannya atau anak, serta air susu. Dalam usia 8-12 bulan untuk jenis pejantan bisa dihargai Rp 20 juta, sedangkan jenis betina antara Rp 7 juta.

Rp 8 juta. Dengan jenis kambing lokal berkisar Rp 3 juta - Rp 4 juta, baik pejantan maupun betina. Untuk pemeliharaan jenis kambing Sapera ini

tidak sulit, setiap pagi membersihkan kotoran. Makan dan minum sehari 2 kali, pagi dan sore, makanan berupa konsentrat, oplosan dan hijau daun atau rumput. Rata-rata sehari beaya makan minum kurang lebih Rp 15.000 sudah termasuk tenaga kerjanya. (Sutopo Sgh)



Harjanto mengamati kambing di kandang.

EMPON-EMPON

Rempah Cegah Lelah

KELUHAN kesehatan seperti merasa gampang lelah maupun badan terasa sangat lelah dapat dipicu beberapa hal. Antara lain akibat rutinitas yang padat, kurang tidur, pola makan buruk dan depresi. Adapun bahan alami untuk mencegah maupun melawan kelelahan, misalnya memanfaatkan rempah-rempah, buah-buahan dan kacang-kacangan.

Khusus pemanfaatan rempah-rempah cukup beragam, antara lain dijadikan minuman dan bumbu masakan. Seperti diyakini Wira Pambudi yang tinggal di Notoprajan Yogya, minuman wedang uwuh yang terdiri dari campuran beberapa jenis rempah termasuk dapat mendukung imunitas tubuh dan sebagai anti lelah. Bahkan dapat dijadikan musuh muam-mual, kembung, influenza, masuk angin dan memperlancar sirkulasi darah.

"Dengan sirkulasi darah yang lancar akan mendukung kesehatan secara umum termasuk membantu mengatasi dan menghindarkan dari kelelahan," papar Wira, Kamis (30/5/2024).

la sendiri dan keluarga saat pandemi Covid-19 rutin minum wedang uwuh, sebab diyakini mampu mendukung kesehatan secara alami. Bahkan, juga membuat racikan wedang uwuh untuk dijual dan laris terjual saat ada pandemi. Rempah-rempah yang digunakan untuk wedang uwuh, misalnya ada cengkih, jahe, kapulaga, ranting/daun cengkih, daun pala, hingga daun kayu manis.

Masing-masing bahan tersebut, lanjut Wira, mempunyai manfaat kesehatan tersendiri. Sebagai contoh, kayu cengkih dapat membantu mengatasi koreng bernanah dan gatal-gatal di kulit. Cara sederhananya, tiga genggam serutan kayu cengkih direbus dengan kisaran dua liter air sampai mendidih dan berwarna merah. Hasilnya jika sudah hangat untuk merendam/mencuci bagian yang sakit.

"Sebagian hasil rebusan cengkih bisa juga diminum, bisa tanpa pemanis maupun



Bahan jamu cegah lelah.

dengan pemanis seperti madu murni maupun sedikit gula batu," ungkap Wira.

Selain itu kayu cengkih juga diyakini berperan ikut memperlancar sirkulasi darah, membersihkan darah, melegakan pernafasan, sebagai antioksidan dan mengindarkan serangan batuk. Sedangkan rimpang jahe, antara lain dapat membantu meningkatkan energi. Lain halnya pemanfaatan rempah-rempah sebagai bumbu masakan seperti dicampurkan saat membuat nasi goreng maupun olahan mi, yakni dapat memadamkan kayu manis, jinten, kapulaga, pala, cengkih dan bunga lawang. Bahan-bahan ini digiling sampai halus, agar tak membuat gatal di tenggorokkan.

"Aneka masakan dengan memanfaatkan rempah-rempah seperti ini tak hanya mendukung cita rasa dan aroma khas, tapi juga bagus untuk kesehatan, seperti memperlancar sirkulasi darah," tandas Wira. (Sulistiyanto)

Minuman berkhasiat ini bisa dikonsumsi dua kali sehari selama seminggu, atau sampai rasa lelah teratasi. Bisa pula memanfaatkan bubuk kunyit dan kayu manis secukupnya yang dicampurkan dalam segelas susu kedelai. Minuman ini pun dapat meredakan kelelahan, alias bisa meningkatkan energi. Lain halnya pemanfaatan rempah-rempah sebagai bumbu masakan seperti dicampurkan saat membuat nasi goreng maupun olahan mi, yakni dapat memadamkan kayu manis, jinten, kapulaga, pala, cengkih dan bunga lawang. Bahan-bahan ini digiling sampai halus, agar tak membuat gatal di tenggorokkan.

"Aneka masakan dengan memanfaatkan rempah-rempah seperti ini tak hanya mendukung cita rasa dan aroma khas, tapi juga bagus untuk kesehatan, seperti memperlancar sirkulasi darah," tandas Wira. (Sulistiyanto)

Cara Atasi Kembung

MERUPAKAN tanaman yang tumbuh liar dan bisa dijumpai dimana saja seperti tepi jalan, kebun, pinggir atau pematang sawah. Tidak memerlukan perawatan khusus, umumnya dijadikan pagar pekarangan. Ada empat jenis tanaman jarak yakni, jarak pagar, jarak kepyar, jarak wulung dan jarak bali, masing-masing mempunyai manfaat yang berbeda.

Dalam 'Serat Jampi Jawi' tinggalan leluhur yang berisi hampir 261 resep Jamu Jawa, salah satunya menyebut manfaat daun jarak untuk kesehatan. Hal ini karena daun jarak memiliki beberapa kandungan senyawa alami, misalnya alkaloid, astragulin, fitonutrien, nicotiflorin, kuempferol dan quercetin. Disamping itu juga mengandung asam lemak, terutama asam ricinuleat penghasil minyak dari biji.

Mengatasi perut kembung, daun jarak berfungsi sebagai obat tradisional untuk mengatasi masuk angin dan perut kembung. Ambil beberapa lembar daun jarak, bersihkan dan teteskan minyak kelapa atau minyak kayu putih kemudian tempel pada perut. Dampaknya, akan memberikan efek relaksasi yang membuat masuk angin hilang dan perut kembung menjadi reda.

Meredakan pembengkakan, daun jarak sering dipakai untuk mengatasi pembengkakan pada

tubuh. Ambil dan pilih daun jarak yang cukup tua, bersihkan dan tumbuk arau diblender sampai halus berbentuk pasta. Tambah sedikit garam kemudian panaskan, oleskan pada tubuh yang mengalami bengkak sampai rasa sakit dan pembengkakan reda.

Menjaga kesehatan gigi dan mulut, senyawa antibakteri di dalamnya dapat membantu dan mencegah timbulnya plak dan gigi berlubang. Pemakaian pasta gigi yang menggunakan ekstrak getah daun jarak, dapat menjaga kesehatan gigi dan mulut.

Mengatasi sembelit, bilamana merasakan susah buang air besar (BAB) atau sembelit konsumdi daun jarak, berfungsi sebagai obat pencahar alami. Dapat membantu pergerakan otot usus, sehingga tinja dapat dikeluarkan dari dalam tubuh. Caranya, bisa dimasukkan dalam makanan atau minuman untuk dikonsumsi. Bisa juga direbus, dan minum air rebusan daun jarak secukupnya.

Menjaga kesehatan hati, mengonsumsi daun jarak dapat mencegah penyakit kuning, dalam hal ini sering berhubungan dengan hati. Senyawa aktif di dalamnya, dapat membantu menjaga kesehatan hati. Tumbuk daun jarak sampai lembut, bisa juga diblender kemudian campur dengan air kelapa untuk diminum secukupnya.

Penyakit kuning ditandai dengan warna kuning pada mata dan kulit, dapat menjadikan indikator masalah yang serius dalam tubuh. Kandungan antioksidan dan antiinflamasi di dalamnya, dapat membantu mengobati penyakit kuning. (Sutopo Sgh)



Daun jarak.

KR-Sutopo Sgh

Kedaulatan Rakyat

SIUPP (Surat Izin Usaha Penerbitan Pers) No. 127/SK/MENPEN/SIUPP/A.7/1986 tanggal 4 Desember 1990. Anggota SPS. ISSN: 0852-6486.

Penerbit: PT-BP Kedaulatan Rakyat Yogyakarta, Terbit Perdana: Tanggal 27 September 1945.

Perintis: H Samawi (1913 - 1984) M Wonohito (1912 - 1984).

Penerus: Dr H Soemadi M Wonohito SH (1985-2008), dr H Gun Nugroho Samawi (2011-2019) Penasihat: Drs HM Idham Samawi. Komisaris Utama: Prof Dr Inajati Adrisjanti. Direktur Utama: M Wirnon Samawi SE MIB. Direktur Pemasaran: Fajar Kusumawardhani SE. Direktur Keuangan: Imam Satriadi SH. Direktur Umum: Yurija Nugroho Samawi SE MM MSc. Direktur Produksi: Baskoro Jati Prabowo SSoS.

Pemimpin Umum: M Wirnon Samawi SE MIB. General Manager: H Yoeke Indra Agung Laksana, SE. Pemimpin Redaksi/Penanggung Jawab: Drs H Octo Lampitio MPd. Wakil Pemimpin Redaksi: Drs H Ahmad Luthfie MA. Ronny Sugiantoro SPd, SE, MM. Redaktur Pelaksana: Primaswolo Sudjono SPT, Joko Budiarto, Musshada, Drs Widyo Suprayogi. Manajer Produksi Redaksi: Ngabdul Wakid Redaktur: Benny Kusumawan, Drs H Hudono SH, Drs Swasto Dayanto, Husein Effendi SSI, MN Hassan, Drs Jayadi K Kastari, Subchan Mustafa, Drs Hasto Sutadi, Muhammad Fauzi SSoS, Drs Mukti Haryadi, Retno Wulandari SSoS, H M Sobirin, Linggar Sumukti, Daryanto Widagdo, Latief Noor Rochmans. Fotografer: Efly Widjono Putro, Surya Adi Lesmana. Grafis: Joko Santoso SSoS, Bagus Wijanarko. Sekretaris Redaksi: Dra Hj Supriyatin.

Pemimpin Perusahaan: Fajar Kusumawardhani SE. Kepala TU Langganan: Drs Asri Salman, Telp (0274) - 565685 (Hunting)

Manajer Iklan: Agung Susilo SE, Telp (0274) - 565685 (Hunting) Fax: (0274) 555660. E-mail: iklan@kr.co.id, iklankryk23@yahoo.com, iklankryk13@gmail.com.

Langganan per bulan termasuk 'Kedaulatan Rakyat Minggu'.. Rp 90.000,00, Iklan Umum/Display...Rp 27.500,00/mm klm, Iklan Keluarga...Rp 12.000,00 /mm klm, Iklan Baris/Cilik (min. 3 baris, maks. 10 baris). Rp 12.000,00 /baris, Iklan Satu Kolom (min. 30 mm, maks. 100 mm) Rp 12.000,00 /mm klm, Iklan Khusus: Ukuran 1 klm x 45 mm .. Rp 210.000,00, (Wisuda lulus studi D1 s/d S1, Pernikahan, Ulang Tahun) ● Iklan Warna: Full Colour Rp 51.000,00/mm klm (min. 600 mm klm), Iklan Kuping (2 klm x 40 mm) 500% dari tarif. Iklan Halaman 1: 300 % dari tarif (min. 2 klm x 30 mm, maks. 2 klm x 150 mm). Iklan Halaman Terakhir: 200% dari tarif. Tarif iklan tersebut belum termasuk PPN 10%

Alamat Kantor Utama dan Redaksi: Jalan Margo Utomo 40, Gowongan, Jetis, Yogyakarta, 55232. Fax (0274) - 563125, Telp (0274) - 565685 (Hunting)

Alamat Percetakan: Jalan RayaYogya - Solo Km 11 Sleman Yogyakarta 55573, Telp (0274) - 496549 dan (0274) - 496449. Isi di luar tanggungjawab percetakan

Alamat Homepage: http://www.kr.co.id dan www.krjogja.com. Alamat e-mail: naskahkr@gmail.com. Radio : KR Radio 107.2 FM. Bank: Bank BNI - Rek: 003.0440.854 Cabang Yogyakarta.

Perwakilan dan Biro:

Jakarta: Jalan Utan Kayu No. 104B, Jakarta Timur 13120, Telp (021) 8563602/Fax (021) 8500529. Kuasa Direksi: Ir Ita Indirani. Wakil Kepala Perwakilan: Hariyadi Tata Raharja.

Wartawan : H Ishaq Zubaedi Raqib, Syaifullah Hadmar, Muchlis Ibrahim, Rini Suryati, Ida Lumongga Ritonga.

Semarang : Jalan Lamparsari No.62, Semarang, Telp (024) 8315792. Kepala Perwakilan: Budiono Isman, Wakil : Isdiyanto Isman SIP. Banyumas : Jalan Prof Moh Yamin No. 18, RT 7 RW 03 Karangklesem, Purwokerto Selatan, Telp (0281) 622244. Kepala Perwakilan: Ach Pujiyanto SPd, Wakil : Driyanto.

Klaten : Jalan Pandanaran Ruko No 2-3, Bendogantungan Klaten, Telp (0272) 322756. Kepala Perwakilan : Sri Warsiti.

Kulonprogo : Jalan Veteran No 16, Wates, Telp (0274) 774738. Pj. Kepala Perwakilan: Muslikah. Wakil : Asrul Sani.

Gunungkidul : Jalan Sri Tanjung No 4 Purwosari, Wonosari, Telp (0274) 393562. Kepala Perwakilan: Drs Guno Indarjo, Wakil: Wuragil Dedy TP