

TAJUK RENCANA

Melukai Diri Sendiri

SAAT ini pasangan calon presiden dan wakil presiden Ganjar-Mahmud Md sedang melakukan 'operasi' untuk menyelamatkan tubuh pemerintahan Jokowi dari penyakit. Ganjar Pranowo dan Mahfud MD harus melukai diri sendiri, dengan mengkritisi produk hukum yang sarat kepentingan pribadi dan keluarga.

Juru Bicara Tim Pemenangan Nasional (TPN) Ganjar-Mahfud, Guntur Romli mengungkapkan hal itu dalam Adu Perspektif detikcom, Rabu (29/11) lalu. Romli menyatakan bahwa pernyataan tersebut lebih ditujukan pada putusan Mahkamah Konstitusi (MK) belum lama ini, terkait batas usia calon presiden dan wakil presiden. Romli juga menegaskan, sikap kritis tersebut bukan framing PDIP sebagai inti koalisi yang mengusung Ganjar-Mahfud dalam Pemilu Presiden 2024, tetap semata-mata muncul dari suara-suara yang muncul di masyarakat.

Dalam sebulan terakhir ini, persoalan hukum menjadi 'bola liar' yang menggelinding ke segenap penjuru. Sejumlah kasus hukum yang sudah tertimbun di sejumlah ruang dan waktu, mendadak bermunculan. Diungkit-ungkit, dijadikan peluru kritik dan bahan sindiran. Budayawan Gunawan Mohamad se usai pertemuan tokoh di Rembang, 21 November lalu, juga mengungkapkan, "Zaman sekarang kepercayaan sepadu sesama adalah sesuatu yang sulit, bahkan tipis. Semua bisa dibeli, kesetiaan bisa dibeli, kedudukan bisa dibeli." Pertanyaan mengagetkan pun muncul dari Ketua Umum PDIP Megawati Soekarnoputri, "Kenapa yang baru berkuasa itu mau seperti Orba?"

Guntur Romli menganalisis logika kondisi negara ini layaknya kondisi organ tubuh manusia. Ada organ-organ yang sakit, sehingga harus dioperasi. Namun pertanyaan yang muncul kemudian, mengapa mesti diri sendiri yang melakukan operasi, dengan cara melukai diri sendiri? Ditegaskan oleh Guntur Romli, melukai diri sendiri sangat mungkin terasa menyakitkan. Tetapi hal itu harus dilakukan dengan operasi agar penyakit tidak semakin menjalar, agar tubuh bisa diselamatkan.

Narasi melukai diri sendiri sebenarnya juga sering kita dengar dalam sepakbola. Ketika ada tim unggulan tidak bisa memenangkan pertandingan, pengamat atau komentator biasanya mengatakan, "Karena para pemain menyulitkan diri sendiri. Mungkin disebabkan blunder penjaga gawang, mungkin karena serangan balik sangat cepat, mungkin karena kecolongan di injury time.

Saat ini masih ada tiga tahapan Pemilu 2024 yang harus dilaksanakan. Yakni kampanye pemilu, pemungutan suara, dan penetapan hasil pemilu. Tiga tahapan ini sering memunculkan gugatan-gugatan dari pihak-pihak yang merasa dirugikan. Apapun dan bagaimanapun yang terjadi, Pemilu 2024 harus terlaksana dengan lancar, aman dan nyaman untuk seluruh rakyat Indonesia.

Untuk itu, semua pihak harus bersama-sama menjaga kondusivitas Pemilu 2024. Dengan demikian, tidak ada lagi luka, tidak ada lagi aksi-aksi yang hanya untuk kepentingan sendiri. Kita jangan lagi terjebak oleh sandiwara, drama, sinetron. Biarkan janji-janji kosong dan kebohongan terbang lepas, entah ke mana. Jangan ada lagi melukai diri sendiri. □-f

Daging dan Telur Ayam vs Stunting

Rifqi Dhiemas Aji

PEMILU 2024 makin dekat, Komisi Pemilihan Umum (KPU) sudah menetapkan kampanye sudah dimulai 28 November. Kendati demikian, ada kampanye yang harus terus konsisten kita gaungkan. Bukan capres dan cawapres, melainkan stunting dan pemenuhan gizi dari daging dan telur ayam.

Namun, masih terdapat juga *black campaign* yang disadari atau tidak disadari terjadi di kalangan masyarakat pada daging ayam broiler yang seolah oleh mengandung hormon yang membahayakan kesehatan manusia. Seperti ini tentu tak asing untuk masyarakat. Beragam upaya kampanye juga telah ditempuh akademisi, praktisi serta stakeholder perunggasan lainnya untuk menampik hal ini, namun isu-isu seperti itu selalu saja ada hingga saat ini.

Mengapa isu ini tidak pernah berakhir? Bagaimana meningkatkan kepercayaan masyarakat bahwa daging ayam broiler tidak mengandung hormon? Baiklah, saatnya kita lupa dan berfokus pada 'value' dari daging ayam dan telur

Imbauan Dokter
Telur dan daging ayam, merupakan imbauan dokter dan ahli gizi untuk bisa dikonsumsi kaum ibu hamil dan menyusui. Kandungan gizi dalam sebutir telur yang sangat bermanfaat bagi pertumbuhan janin di dalam kandungan dan anak balita demi mencegah stunting, harga telur dan daging ayam pun murah dan mudah di dapat.

Terkait dengan kandungan gizi telur, banyak publikasi menyebutkan manfaat telur untuk ibu hamil dapat meningkatkan kualitas ASI serta meningkatkan kecerdasan otak bayi sejak kandungan. Kandungan asam amino yang ada di dalam telur juga cukup bagus untuk kesehatan tubuh. Asam amino berperan penting karena membantu pembentukan protein sebagai bahan dasar pembentuk dengan kadar serotonin (hormon yang membuat bahagia). Karenanya, daging ayam bermanfaat mengatur mood anak menjadi lebih stabil dan tidak gampang tantrum. Daging ayam juga menyediakan vitamin dan mineral yang berperan dalam fungsi otak anak. Daging ayam mengandung vitamin B12 dan kolin, yang bersama-sama dapat meningkatkan perkembangan otak pada anak-anak, membantu sistem saraf berfungsi dengan baik, dan membantu kinerja kognitifnya. Kandungan kandungan inilah yang sangat penting untuk mendukung tumbuh kembang 'si kecil'.



Stunting
Masalah stunting saat ini memang sedang menjadi perhatian serius pemerintah, baik di pusat maupun daerah. Stunting adalah masalah kesehatan serius yang terjadi ketika pertumbuhan fisik dan perkembangan otak anak terhambat karena gizi buruk dan perawatan yang tidak memadai. Stunting dapat memiliki dampak luas yang mencakup berbagai faktor. Bahkan stunting memengaruhi anak-anak dalam efek jangka pendek dan efek jangka panjang.

Masih banyak orangtua khususnya ibu, yang menganggap gizi yang baik untuk pertumbuhan janin dan anak harus dengan makanan yang mahal. Terutama orangtua di daerah-daerah yang keterbatasan dalam menerima sosialisasi. Padahal, untuk mencegahnya tidak perlu mahal, salah satunya bisa dengan rutin konsumsi daging dan telur ayam.

Melalui edukasi dan kesadaran diharapkan dapat mencegah stunting dan membantu anak-anak Indonesia tumbuh menjadi individu yang sehat dan berkembang. Serta peternak Indonesia juga mampu menjadi harapan bangsa dalam menyediakan pangan berkualitas. Sehingga anak-anak Indonesia adalah generasi harapan masa depan Bangsa Indonesia yang Tangguh dan mampu bersaing kelak di kemudian hari. □-d

** Ir Rifqi Dhiemas Aji SPT IPP, Konsultan Peternakan PT Natural Nusantara*

Persyaratan Menulis

Pembaca yang budiman, terimakasih partisipasinya dalam menulis dan mengirimkan artikel untuk SKH *Kedaulatan Rakyat*. Selanjutnya redaksi hanya menerima tulisan lewat email : opinikr@gmail.com dengan panjang tulisan antara 535 - 575 kata, dengan mengisi subjek mengenai isu yang ditulis serta jangan lupa menampilkan fotocopy identitas. Terimakasih.

Pertanian Tumbuh, Pengangguran Pedesaan Meningkat?

Fredy Tjekden

malah meningkatkan pengangguran dalam kurun waktu Agustus 2022 ñ Agustus 2023.

Berbagai Faktor

Kondisi ini berhubungan dengan berbagai faktor antara lain, pertama adalah adanya alih fungsi lahan yang semakin masif. Berkurangnya lahan pertanian karena pembangunan infrastruktur menyebabkan berkurangnya lapangan kerja di pertanian sehingga penyerapan tenaga kerja di wilayah pedesaan juga mengalami penurunan. Hal ini dijelaskan oleh data tenaga kerja Agustus 2023 yang menyampaikan bahwa terjadi penurunan kontribusi pekerja dengan status pekerjaan utama sebagai pekerja bebas di pertanian yang identik dengan buruh tani dari sebesar 1,03% pada Agustus 2022 menurun menjadi 0,79% pada Agustus 2023. Selain itu, imbas pengurangan lahan pertanian juga menyebabkan banyak petani yang menganggur karena lahan pertaniannya sudah menjadi infrastruktur.

Kedua, terjadinya peningkatan teknologi pertanian yang cukup cepat. Teknologi dalam bentuk mekanisasi lahan menggarap lahan pertanian mampu mengurangi kebutuhan pekerja dalam usaha pertanian. Hal ini terkait juga dengan munculnya petani muda dengan kapasitas keilmuan pertanian yang baik atau lebih dikenal dengan istilah 'petani milenial'. Petani milenial mampu memanfaatkan kemajuan teknologi untuk pengembangan hasil pertaniannya sehingga dengan jumlah pekerja

yang sedikit bisa menghasilkan produksi yang besar. Akibatnya terjadi pertumbuhan ekonomi pertanian namun tidak diikuti penyerapan tenaga kerja.

Agar penyerapan tenaga kerja di wilayah pedesaan kembali meningkat perlu juga dilakukan beberapa upaya pemerintah baik pusat maupun daerah. Pembukaan lahan baru menjadi salah satu solusi untuk menciptakan lapangan kerja baru bagi penduduk. Selain itu, perlu juga dilakukan pelatihan untuk meningkatkan kapasitas petani agar produksi yang dihasilkan lebih besar dan berdampak secara ekonomi kepada keluarga. Upaya terakhir adalah melakukan gerakan peningkatan 'petani milenial' yang mampu memanfaatkan teknologi untuk peningkatan skala produksi pertanian. Upaya ini akan meningkatkan penyerapan tenaga kerja sekaligus peningkatan kesejahteraan petani. □-d

** Fredy Tjekden, SST MSi, Statistisi BPS Kabupaten Kulonprogo*

Pojok KR

Wilayah Jakarta dan beberapa wilayah Indonesia lainnya mulai dilanda banjir. -- **Tolak bencana!** ***

Komisi Perlindungan Anak Indonesia miris, kasus bunuh diri anak terus meningkat. -- **Hanya miris!** ***

Kominfo, BSSN dan KPU melakukan cek keboboran data pemilihan untuk Pemilu 2024. -- **Jangan sampai gembos.**

Berabe

PIKIRAN PEMBACA

Naskah berupa usulan, gagasan, apresiasi atau masalah layanan publik
Naskah dikirim Email atau WA

pikiranpembaca@gmail.com 0895-6394-11000

dilampiri fotocopy/scan KTP, atau langsung ke Redaksi Kedaulatan Rakyat
Jalan Margo Utomo 40-42 Yogyakarta 55323. Naskah tidak berisi ujaran kebencian, SARA dan Hoaks. Isi menjadi tanggungjawab penulis.

Laron Mati di Bilik ATM BNI Jakal

MUSIM hujan, biasanya akan muncul banyak laron. Namun kalau laron itu muncul di bilik ATM, tentu sangat mengerikan. Hal terjadi Kamis (30/11) di Jl Kaliurang KM 9. Pagi itu sekitar pukul 09.00 saya merasa sangat kaget sekaligus ngeri ketika akan memasuki ATM BNI yang ada di sisi Barat. Ketika membuka pintu, seketika saya menjerit melihat lantai sudah tidak tampak karena di bawah itu penuh laron mati. Sementara dinding kaca sebelah Selatan bagian atas juga tertutup bulu

laron yang menempel. Seketika saya merinding, ngeri. Saya merasa dihadapkan untuk memasuki ke sebuah bangunan kuna yang mengerikan sekali. Sehingga akhirnya saya memilih tidak jadi masuk ATM dan mengambil uang. Mungkin ATM BNI juga yang lain memang tidak ada penjaganya. Tapi apa tidak perlu ada pengawasan kebersihan supaya tidak mengerikan seperti itu?

** Indah SE, Karangasem Condongcatu, Sleman*

Masih ada Tumpukan Sampah di Ringroad

PERSOALAN sampah sepertinya sudah mulai reda. Namun kesadaran membuang sampah di tempatnya, apakah sudah menjadi perilaku dan kebutuhan seluruh warga?

Beberapa hari lalu saya melewati Ringroad Barat dan di sisi Timur melihat tumpukan

sampah yang tidak menyatu (karena memang bukan tempat sampah) dalam kresek hitam dan warna lain di pinggir jalan. Agaknya masih ada yang melewatkan saja di pinggir jalan tersebut.

** Dra Widia, Jl Bener Kota Yogya*

Kedaulatan Rakyat

SIUPP (Surat Izin Usaha Penerbitan Pers) No. 127/SK/MENPEN/SIUPP/A.7/1986 tanggal 4 Desember 1990. Anggota SPS. ISSN: 0852-6486.

Penerbit: PT-BP Kedaulatan Rakyat Yogyakarta, Terbit Perdana: Tanggal 27 September 1945. Perintis: H Samawi (1913 - 1984) M Wonohito (1912 - 1984).

Penerus: Dr H Soemadi M Wonohito SH (1985-2008), dr H Gun Nugroho Samawi (2011-2019) Penasihat: Drs HM Idham Samawi. Komisaris Utama: Prof Dr Inajati Adrisjanti. Direktur Utama: M Wirnon Samawi SE MIB. Direktur Pemasaran: Fajar Kusumawardhani SE. Direktur Keuangan: Imam Satriadi SH. Direktur Umum: Yurija Nugroho Samawi SE MM MSc. Direktur Produksi: Bakoro Jati Prabowo SSoS.

Pemimpin Umum: M Wirnon Samawi SE MIB. General Manager: H Yoeke Indra Agung Laksana, SE. Pemimpin Redaksi/Penanggung Jawab: Drs H Octo Lampito MPd. Wakil Pemimpin Redaksi: Drs H Ahmad Luthfie MA. Ronny Sugiantoro SPd, SE, MM. Redaktur Pelaksana: Primaswolo Sudjono SPT, Joko Budhiarto, Mussahada, Drs Widyo Suprayogi. Manajer Produksi Redaksi: Ngabdul Wakid. Redaktur: Dra Hj Fadmi Sustiwati, Benny Kusumawan, Drs H Hudono SH, Drs Swasto Dayanto, Husein Effendi SSI, Hanik Atfiati, MN Hassan, Drs Jayadi K Kastari, Subchan Mustafa, Drs Hasto Sutadi, Muhammad Fauzi SSoS, Drs Mukti Haryadi, Retno Wulandari SSoS, H M Sobirin, Linggar Sumukti, Daryanto Widagdo, Latief Noor Rochmans. Fotografer: Effy Widjono Putro, Surya Adi Lesmana. Grafis: Joko Santoso SSoS, Bagus Wijanarko. Sekretaris Redaksi: Dra Hj Supriyanti.

Pemimpin Perusahaan: Fajar Kusumawardhani SE. Kepala TU Langganan: Drs Asri Salman, Telp (0274)- 565685 (Hunting)

Manajer Iklan: Agung Susilo SE, Telp (0274) - 565685 (Hunting) Fax: (0274) 555660. E-mail: iklan@kr.co.id, iklankrkry23@yahoo.com, iklankrkry13@gmail.com.

Langganan per bulan termasuk 'Kedaulatan Rakyat Minggu'... Rp 90.000,00, Iklan Umum/Display...Rp 27.500,00/mm klm, Iklan Keluarga...Rp 12.000,00/mm klm, Iklan Baris/Cilik (min. 3 baris, maks. 10 baris)...Rp 12.000,00 / baris, Iklan Satu Kolom (min. 30 mm. maks. 100 mm) Rp 12.000,00 /mm klm, Iklan Khusus: Ukuran 1 klm x 45 mm...Rp 210.000,00, (Wisuda lulus studi DI s/d S1, Permikahan, Ulang Tahun) ● Iklan Warna: Full Colour Rp 51.000,00/ mm klm (min. 600 mm klm), Iklan Kuping (2 klm x 40 mm) 500% dari tarif. Iklan Halaman I: 300 % dari tarif (min. 2 klm x 30 mm, maks. 2 klm x 150 mm). Iklan Halaman Terakhir: 200% dari tarif. Tarif iklan tersebut belum termasuk PPN 10%

Alamat Kantor Utama dan Redaksi: Jalan Margo Utomo 40, Gowongan, Jetis, Yogyakarta, 55232. Fax (0274) - 563125, Telp (0274) - 565685 (Hunting)

Alamat Percetakan: Jalan Raya Yogya - Solo Km 11 Sleman Yogyakarta 55573, Telp (0274) - 496549 dan (0274) - 496449. Isi di luar tanggungjawab percetakan

Alamat Homepage: http://www.kr.co.id dan www.krjogja.com. Alamat e-mail: naskahkr@gmail.com. Radio : KR Radio 107.2 FM. Bank: Bank BNI - Rek: 003.0440.854 Cabang Yogyakarta.

Perwakilan dan Biro: Jakarta: Jalan Utan Kayu No. 104B, Jakarta Timur 13120, Telp (021) 8563602/Fax (021) 8500529. Kuasa Direksi: Ir Ita Indirani. Wakil Kepala Perwakilan: Hariyadi Tata Raharja.

Wartawan : H Ishaq Zubedi Raqib, Syaifullah Hadmar, Muchlis Ibrahim, Rini Suryati, Ida Lumongga Ritonga. Semarang : Jalan Lampersari No.62, Semarang, Telp (024) 8315792. Kepala Perwakilan: Budiono Isman, Wakil : Isdiyanto Isman SIP.

Banyumas : Jalan Prof Moh Yamin No. 18, RT 7 RW 03 Karangklesem, Purwokerto Selatan, Telp (0281) 622244. Kepala Perwakilan: Ach Pujiyanto SPd, Wakil : Driyanto.

Klaten : Jalan Pandanaran Ruko No 2-3, Bendogantungan Klaten, Telp (0272) 322756. Kepala Perwakilan : Sri Warsiti. Kulonprogo : Jalan Veteran No 16, Wates, Telp (0274) 774738. Pj. Kepala Perwakilan: Muslikhah. Wakil : Asrul Sani.

Gunungkidul : Jalan Sri Tanjung No 4 Purwosari, Wonosari, Telp (0274) 393562. Kepala Perwakilan: Drs Guno Indarjo, Wakil: Wuragil Dedy TP