



SELINTAS
INTERNASIONAL

Uang Australia Tanpa Gambar Charles

CANBERRA: Australia menghapus monarki Inggris dari uang kertasnya. Bank Sentral Australia (ARB) pada Kamis (2/2) mengumumkan uang kertas pecahan 5 dolar baru akan menampilkan sebuah desain pribumi Australia, alih-alih gambar Raja Charles III. Pecahan 5 dolar adalah adalah satu-satunya uang kertas Australia yang masih menampilkan gambar monarki Inggris, saat ini masih bergambar Ratu Elizabeth II. ARB mengatakan langkah itu diambil untuk menghormati budaya dan sejarah orang pribumi Australia.

Sisi lain dari uang kertas 5 dolar akan tetap menampilkan parlemen Australia. Gambar Raja Charles III masih akan muncul pada uang koin. Raja/ratu Inggris tetap menjadi kepala negara Australia, meski saat ini peran tersebut lebih bersifat simbolis. Seperti banyak bekas jajahan Inggris, Australia mempertahankan sejah mana negara itu harus mempertahankan ikatan konstitusionalnya dengan Inggris.

AS Buka Kedutaan di Solomon

HONIARA: Amerika Serikat membuka kedutaan besar di Kepulauan Solomon, Kamis (2/2), dalam langkah terbarunya untuk melawan dorongan China ke Pasifik. Pembukaan kedubes di ibu kota Honiara itu untuk melawan ekspansi pengaruh China di Pasifik. Kedutaan dimulai dari skala kecil, dengan kuasa usaha, beberapa staf Departemen Luar Negeri, dan beberapa karyawan lokal. AS sebelumnya mengoperasikan kedutaan di Kepulauan Solomon selama lima tahun sebelum menutupnya pada 1993, sebagai bagian dari penuguran global dalam pos diplomatik setelah berakhirnya Perang Dingin.

Langkah ekspansi China untuk memperkuat pengaruhnya di Pasifik membuat AS berupaya mengimbangi dengan berbagai cara, termasuk investasi. Kepulauan Solomon mengalihkan dukungan dari Taiwan ke Beijing pada 2019, mengancam hubungan dekat dengan AS yang terjalin sejak Perang Dunia II.

Jet Israel Serang Fasilitas Hamas

TEL AVIV: Jet tempur Israel menyerang fasilitas produksi roket di Jalur Gaza, Kamis (2/1) pagi. Militer Israel mengatakan, serangan itu dilakukan beberapa jam setelah militan Palestina menembakkan roket ke wilayah Israel selatan. Menurut militer Israel, fasilitas yang diserang itu berisi bahan kimia yang digunakan sebagai bahan produksi roket oleh kelompok militan Hamas yang menguasai Gaza. Pada Rabu (1/2) malam, pertahanan udara Israel menentang sebuah roket dari Gaza. Tidak ada laporan tentang korban dari serangan roket maupun serangan udara tersebut. (AP/Bro)-f

Jamaika Siap Kirim Tentara ke Haiti

KINGSTON (KR) - Pemerintah Jamaika bersedia mengirim personel tentara dan polisi ke Haiti, untuk membantu memulihkan stabilitas di negara itu. Dikutip AP, Kamis (2/2), Perdana Menteri Jamaika Andrew Holness mengatakan tawaran itu menjawab permintaan Haiti yang meminta bantuan internasional untuk mengatasi kekerasan geng.

"Jamaika bersedia untuk berpartisipasi dalam pengerahan bantuan keamanan multinasional ke Haiti, untuk mencapai kembali tingkat stabilitas dan perdamaian yang wajar," kata Holness.

Perdana Menteri Haiti Ariel Henry pada 7 Oktober 2022 meminta bantuan internasional untuk mengerahkan pasukan bersenjata khusus dalam jumlah yang cukup, untuk menghentikan krisis yang terutama disebabkan oleh tindakan kriminal geng bersenjata. Sekretaris Jenderal PBB Antonio Guterres meneruskan permintaan itu, namun hingga lebih dari tiga bulan ti-

dak ada negara yang menyatakan bersedia.

Jamaika menjadi negara pertama yang merespons positif permintaan Haiti. Pernyataan Holness muncul seminggu setelah Utusan Khusus PBB untuk Haiti Helen La Lime meminta Dewan Keamanan (DK) PBB agar memenuhi permintaan Haiti terkait pengiriman angkatan bersenjata internasional.

La Lime mengatakan kekerasan geng di Haiti mencapai level yang tak pernah terjadi sebelumnya. Angka pembunuhan dan penculikan meningkat selama empat tahun berturut-turut.

Penculikan pada 2022

mencapai 1.359 kasus, naik lebih dari dua kali lipat dibanding tahun sebelumnya. Pembunuhan naik sepertiga menjadi 2.183 kasus. "Ini benar-benar angka yang mengerikan. Situasi di Haiti sangat mendasak," kata Leon Charles, mantan Kepala Kepolisian Haiti dalam pertemuan Organisasi Negara-Negara Amerika (OAS).

Tingkat kekerasan di Haiti meningkat sejak kasus pembunuhan Presiden Jovenel Moise di rumah pribadinya pada Juli 2021. Geng-geng bersenjata sekarang diperkirakan menguasai 60 persen wilayah ibu kota Haiti, Port-au-



KR-AP Photo/Jason DeCrow

Perdana Menteri Jamaika Andrew Holness.

Prince.

Kepolisian Nasional Haiti memiliki kurang dari 9.000 personel aktif. Jumlah itu sangat kurang untuk negara berpenduduk lebih dari 11 juta orang yang tidak hanya menghadapi lonjakan kekerasan, tetapi juga kemiskinan yang semakin parah, kela-

paran, dan wabah kolera.

Kurangnya personel dan kelengkapan persenjataan yang buruk membuat polisi menjadi sasaran pembunuhan geng bersenjata. Setidaknya 78 polisi tewas di Haiti selama 18 bulan terakhir, termasuk 14 orang sejak awal tahun ini. (AP/Bro)-f

AS Akses 4 Pangkalan Militer Filipina

MANILA (KR) - Amerika Serikat menandatangani Enhanced Defense Cooperation Agreement (EDCA) dengan Filipina, Kamis (2/2). Penandatanganan kerja sama pertahanan itu diumumkan bertepatan dengan kunjungan Menteri Pertahanan AS Lloyd Austin ke Filipina. Di Manila, Austin bertemu Presiden Filipina Ferdinand 'Bong Bong' Marcos Jr.

Dengan perjanjian tersebut AS boleh mengakses empat pangkalan militer Filipina. Pangkalan pertama adalah Cagayan yang terdekat dengan Taiwan, kedua di Zambales di dekat



KR-Jam Sta Rosa/Pool Photo via AP

Menteri Pertahanan AS Lloyd Austin (kanan) dan Presiden Filipina Ferdinand 'Bong Bong' Marcos Jr.

Scarborough Shoal, ketiga di Palawan yang berde-

katan dengan Kepulauan Spratly, dan yang keempat

Pangkalan Isabela.

AS mengincar akses terhadap 9 dari 20 pangkalan militer Filipina. Pangkalan kelima sedang dalam penajakan. Kerja sama militer tersebut memungkinkan AS menyimpan senjata di pangkalan militer Filipina.

Berbeda dengan di masa lalu, kali ini AS tidak menempatkan banyak pasukan di Filipina. Sejauh ini hanya sekitar 500 tentara AS yang berada di Filipina. Menhan Austin mengatakan kesepakatan itu kemungkinan terealisasi pada awal 2025.

AS meningkatkan kerja sama militer dengan

Filipina, karena Manila merupakan kawasan strategis untuk mengawasi gerak gerak China dan melindungi Taiwan.

Berbeda dengan Jepang dan Australia, Filipina tidak ingin kerja sama total dengan AS. Bong Bong menghendaki relasi dengan AS tidak membuat hubungan ekonomi Filipina dan China terganggu.

Di era Presiden Rodrigo Duterte (2016-2022), hubungan AS dan Filipina tegang. Setelah Bong Bong berkuasa menggantikan Duterte pada Juni 2022, relasi kedua negara membaik. (AP/Pra)-f

MUTIARA JUMAT

Kesabaran dan Kesehatan Mental

SABAR secara bahasa berarti menahan diri. Secara makna sabar bermakna menahan diri dari nafsu dan keluh kesah kepada selain Allah. Dalam Alquran Allah berfirman; "Hai orang-orang yang beriman, bersabarlah kamu dan



Siti Jamilah

menghadapi musibah (*al-shabr fi al-musibah*). Di dalam kehidupan ini tentu akan muncul ujian dan musibah sebagai bagian dari *sunatullah*. Semua itu jelas memerlukan kesabaran dalam menghadapinya.

Dalam perspektif psikologi Islam, terkuatkanlah kesabaranmu dan tetaplah bersiap-siaga dan bertakwalah kepada Allah agar kamu beruntung." (QS. Ali Imran: 200).

Sesungguhnya sabar adalah konsep manajemen jiwa yang agung. Sayangnya ia sering tereduksi hanya sebagai kondisi pasif ketika seseorang ditimpa musibah dan tak lagi memiliki pilihan atau kekuatan untuk melakukan tindakan apapun selain menerima. Konsep sabar perlu dimaknai secara lebih tepat karena sesungguhnya konsep ini memberikan kontribusi besar dalam membentuk mental yang sehat.

Imam al-Ghazali menyebutkan seorang muslim hendaknya bersabar dalam tiga hal. Pertama, sabar dalam menjalankan ibadah (*al-shabr fi al-tha'ah*). Tujuan asasi manusia diciptakan adalah untuk beribadah. Dalam menjalankan ibadah tentu membutuhkan kesabaran. Banyak tantangan untuk menjadi pribadi yang taat. Hal itu meniscayakan keteguhan dan kesabaran dalam *istiqamah* menunaikan ketaatan.

Kedua, sabar dalam menjauhi larangan (*al-shabr 'ala al-ma'shiyah*). Dalam ajaran agama ada hal-hal yang menjadi larangan dan perbuatan yang tidak boleh dilakukan. Jika dalam menjauhi larangan Allah tidak dilandasi dengan kesabaran dalam ketaatan, tentulah berat untuk dilakukan. Kesabaran dalam menghadapi godaan hawa nafsu sangat diperlukan.

Ketiga adalah sabar dalam

mendapat hubungan erat antara sifat sabar dan kesehatan mental. Seseorang yang berhasil menginternalisasi sifat sabar di dalam dirinya, niscaya akan terhindar dari masalah kejiwaan. Jika ditelusuri, penyakit mental banyak muncul dari emosi negatif yang terus menerus mengalami penumpukan, seperti rasa marah, cemas berlebihan, ketakutan dan semisalnya. Hal-hal tersebut pada saatnya akan dapat menumbuhkan energi negatif yang mempengaruhi kondisi kesehatan mental. Apalagi jika terus dibiarkan menumpuk.

Sikap sabar terdapat dalam tiga dimensi; *qalb, lisan dan amal*. Sabar berawal dari jiwa dan pikiran yang kemudian terlahir dalam dimensi afektif. Setelah itu juga berbuah perbuatan dan sikap aktual dalam bentuk ketegaran sikap dan menjauhi keluh kesah. Orang yang sabar tindakannya akan terjaga, tidak tergesa-gesa, berfikir positif, mampu meregulasi perasaan dan menjerminahkan pikiran. Kesabaran ini tentu tidak lahir begitu saja. Perlu ditumbuhkan dan dilatih terus untuk membentuk pribadi yang benar-benar penyabar. Allah menjanjikan pahala tak terhingga bagi orang-orang yang sabar sebagaimana firman-Nya; "Hanya orang-orang bersabarlah yang akan disempurnakan pahalanya tanpa batas." (QS. Az-Zumar: 10). □f

Siti Jamilah, MSl.
Penyuluh Agama Kota Yogyakarta

Pendapat Guru

Lato-lato, Pisau Bermata Dua

LATO-lato berhasil mencuri perhatian semua orang terutama anak-anak. Permainan dengan bunyi khas *klak-klak* akibat benturan dua bola keras ini begitu mengundang perhatian masyarakat sampai-sampai beberapa daerah mengadakan kompetisi lato-lato.

Satu sisi, lato-lato mengurangi intensitas *screen time* atau bermain dengan menggunakan gawai yang marak dikeluhkan masyarakat dan guru di sekolah. Dengan berkat pada gawai, anak-anak cenderung menjadi pribadi yang individu dan egois. Lato-lato disinyalir mampu mengembalikan anak-anak menjadi makhluk sosial dengan bermain bersama teman.

Para ahli mengatakan, permainan lato-lato bisa mengawali kembalinya permainan tradisional menjadi permainan yang diminati. Berbagai macam permainan tradisional termasuk lato-lato, mampu membuat anak ceria, melatih motorik dan menjadikan anak lebih fokus. Para

ahli fisika, bahkan mengaitkan permainan lato-lato dengan hukum fisika Newton. Dari berbagai kesimpulan, permainan ini banyak bermanfaat bagi anak-anak.

Di sisi yang lain, lato-lato membawa efek buruk bagi anak terutama ditinjau dari bahayanya. Baru-baru ini viral di berbagai media, seorang anak di Kalimantan Barat mengalami cedera mata akibat bola matanya terkena bola lato-lato yang sangat keras. Belum lagi, banyak korban akibat bermain lato-lato seperti bibir pecah, gigi patah sampai pada pecahnya layar televisi dan kaca jendela.

Di lingkungan sekolah, suara bising lato-lato dianggap mengganggu. Terkait akibat buruk permainan ini, belakangan muncul larangan membawa lato-lato ke sekolah. Salah satu-



nya Dinas Pendidikan Kota Bandung yang mengeluarkan SE pelarangan tertanggal 3 Januari 2023. Retno Listyarti yang merupakan komisioner Komisi Perlindungan Anak Indonesia (KPAI) dalam sebuah tayangan di kanal You Tube mengatakan, lato-lato kurang bermanfaat karena lebih membahayakan fisik anak.

Lato-lato bak pisau bermata dua, bermanfaat, namun bila tidak hati-hati dalam penggunaannya, menimbulkan bahaya. Perlu ditelisik lebih jauh terkait bahaya penggunaan lato-lato. Dari berbagai sumber, bisa dilihat, anak-anak terutama yang di bawah 8 tahun yang berisiko besar dalam bermain lato-lato. Hal ini seperti yang dipersyaratkan Retno Listyarti. Bahkan, halnya anak usia 8 tahun ke atas yang boleh bermain lato-lato

karena anak di usia tersebut sudah mampu mencerna aturan-aturan dan etika bermain dengan baik. Sedangkan, anak di bawah usia tersebut harus didampingi orang dewasa.

Bukan hal yang mudah untuk melarang anak-anak bermain lato-lato. Hal yang perlu dilakukan adalah pendampingan dan pemahaman pada anak tentang bagaimana bermain lato-lato dengan benar dan bahayanya bila bola lato-lato terkena tubuh. Diawali lato-lato, semoga muncul permainan tradisional lain yang dapat menjadi alternatif permainan kreatif selain gawai. □f

*) **Lilis Umni Fa'iezah SPd MA., Guru MTsN 6 Sleman, Alumni Curtin University Western Australia**

RUBRIK PENDAPAT GURU disediakan untuk mewadahi para guru yang ingin berbagi pendapat tentang dunia pendidikan dan segala topik yang terkait. Naskah dikirim melalui email naskahkr@gmail.com

Guru RA Madura Studi Kurma di ARH

YOGYA (KR) - Sebanyak 55 pengurus dan guru Raudlatul Athfal (RA) yang tergabung dalam Ikatan Guru Raudlatul Athfal (IGRA) Korwil VI Madura, mengunjungi RA Arif Rahman Hakim (ARH) Kodran Maguwaharjo Depok Sleman. Dipimpin Ketua IGRA Korwil VI Madura Gani Spd MMPd, mereka melakukan studi komparasi cara mengelola lembaga pendidikan dengan baik.

Pada kegiatan yang berlangsung Sabtu (28/1) itu, Kepala Lembaga RA Arif Rahman Hakim Widiati Prasetyo SSosI mengungkapkan kegiatan belajar-mengajar di lembaganya. Sedang Saifulhaq MPd selaku

trainer nasional sekaligus narasumber Organisasi Penggerak memaparkan lima jurus mudah memahami Kurikulum Merdeka (Kurma) secara

praktis. Kelima jurus tersebut, menurut pendidik revolusioner yang biasa dipanggil Kak Sha itu ialah regulasi, capaian

pembelajaran, tujuan pembelajaran, ATP, RPP dan Asesmen. Kelima jurus diuraikan secara singkat dan padat, dilanjutkan diskusi. (No)-f



KR-Istimewa

Pengurus dan guru IGRA Korwil Madura foto bersama.