

Belajar Seputar Ternak Domba



Suasana pelaksanaan pelatihan ternak domba.

SEBAGIAN warga pedesaan senang menerjuni usaha ternak domba dengan berbagai alasan. Mayoritas masih sebagai usaha sampingan dan diharapkan dapat menambah pendapatan keluarga. Sehingga suatu langkah bijaksana, jika ada pemerintah kalurahan menginisiasi pelatihan budidaya ternak domba.

Seperti yang dilakukan Pemerintah Kalurahan Sidoagung Godean, Selasa-Rabu (27-28/2/2024).

Dana rangkaian pelatihan, yakni lewat program Pagu Usulan Partisipasi Masyarakat (PUPM).

Pelaksanaan kegiatan kolaborasi dengan Bidang Peternakan dan Kesehatan Hewan (PKH), Dinas Pertanian Pangan dan Perikanan Kabupaten

Sleman. Pematerinya dari beberapa pihak, seperti praktisi, akademisi hingga perwakilan Bidang PKH, Dinas Pertanian Pangan dan Perikanan Sleman.

Sebagai contoh, Taufik Mawaddani, praktisi peternak domba asal Cangkringan Sleman memaparkan seputar Strategi dan Efisiensi Dalam Budidaya Ternak Domba.

Ia pun menceritakan sejumlah pengalamannya dalam budidaya domba yang sudah diterjuninya sejak 2016 silam.

"Pemasaran rutin hasil penggemukan domba cukup beragam, terutama bisa untuk penjual sate, juru sembelih, akikah sampai untuk dijadikan hewan kurban saat Idul Adha," jelasnya.

Lalu untuk budidayanya jika menerapkan kawin silang, ia biasa menggunakan pejantan domba seperti jenis garut, merino dan texel. Lalu sebagai domba betinanya berasal dari domba-domba lokal jenis, misalnya ekor tipis, garut, dan komposit.

Sedangkan pemateri, drh Hettyk Sugiyanti membahas seputar Manajemen Kesehatan Ternak dan Lingkungan.

Menurut drh Hettyk, salah satu kendala dalam budidaya ternak domba, yaitu adanya penyakit yang sewaktu-waktu bisa berpeluang menyerang domba.

Baik itu penyakit yang disebabkan oleh virus, bakteri dan parasit. Sebagai contoh ada penyakit antraks pada domba, yak-

ni jenis penyakit menular pada hewan yang bersifat zoonosis.

Penyakit ini disebabkan oleh infeksi bakteri gram positif yang terbentuk dari spora bakteri *Bacillus anthracis*.

Selain itu biasa menyerang herbivora domestik (sapi, kambing, domba) maupun herbivora liar (bison, kijang, antelope) dengan outcome penyakit yang bisa berakibat fatal.

"Ternak atau hewan umumnya terinfeksi antraks karena menelan spora bakteri dan spora antraks bisa bertahan di tanah selama puluhan tahun," urai Hettyk.

Sementara itu Ir Dimas Hand Vidy Paradhipta SPT MSc PhD IPP dari Fakultas Peternakan UGM memaparkan seputar Teknologi Pakan Ruminansia.

Adapun jenis pakan yang dapat dipilih peternak, misalnya pakan silase hasil fermentasi yang terkontrol dari hijauan berkadair tinggi (65 persen).

"Bahan yang bisa dibuat silase seperti campuran beberapa jenis rumput pakan, misalnya rumput gajah, odot, pakchong dan gamaumami. Bisa juga ditambah limbah dari tanaman pertanian seperti jagung dan sorghum," jelasnya. (Sulistiyanto)-f

BUMKAL Harus Diawasi

KEPALA Dinas Pemberdayaan Masyarakat dan Kalurahan (PMK) Kabupaten Sleman, Syamsul Bahri SE MM mengungkapkan, kedudukan pengawas BUMKAL atau BUMKALMA memiliki peran yang strategis sebagai pengemban amanah masyarakat.

"Bersama penasehat dan pelaksana operasional, pengawas sebagai pengendali menjadi 3 pilar yang memastikan BUMKAL berjalan dengan baik setelah melalui mekanisme Musyawarah Kalurahan (Musykal)," tambahnya.

Hal tersebut diungkapkan ketika membuka Bimbingan Teknis (Bimtek) bagi pengawas BUMKAL dan BUMKALMA se Kabupaten Sleman di aula Arjuna Kantor Balai Besar Pelatihan dan Pemberdayaan Masyarakat Desa (BBPPMD) DIY, Rabu (28/2).

Dalam Bimtek yang diikuti 81 orang pengawas BUMKAL dan BUMKALMA se Kabupaten Sleman tersebut, menampilkan narasumber Kepala Inspektorat Kabupaten Sleman, Heri Dwipuryanto SH MMH.

Menurut Heri Dwipuryanto, perangkat organisasi BUMKAL terdiri dari musyawarah kalurahan (Musykal), penasihat, pelaksana operasional dan pengawas. Sebagai perangkat organisasi tertinggi, Musykal memiliki wewenang di antaranya membahas bentuk pertanggungjawaban dan memutuskan atau menyelesaikan rugi laba BUMKAL. Begitu juga wewenang penasehat, pelaksana operasional dan pengawas yang merupakan 3 pilar perangkat organisasi.

Secara substansi, fungsi pengawas adalah memberi suatu keyakinan yang mendasari organisasi yang dibentuk berjalan sesuai dengan tujuan.

Sedangkan dalam ketugasan, fungsi

pengawas adalah membina, pendampingan dan mengawasi yang berkonotasi pada pemanfaatan oleh kalurahan setempat.

"Fungsi pengawas mengarahkan BUMKAL sesuai tujuan, dalam hal ini pengawasan yang baik berimplikasi kepada pencegahan dari hal tidak diharapkan atau bersifat preventif," ujar Heri Dwipuryanto.

Pengawasan BUMKAL dapat dilakukan oleh Aparat Pengawasan Intern Pemerintah (APIP) dan lembaga pengawas keuangan. Ruang lingkup pengawasan pengelolaan keuangan desa oleh APIP antara lain, adalah pemeriksaan kinerja pengelolaan BUMKAL. Dalam pengawasan BUMKAL oleh APIP, dilakukan pemetaan resiko atau penyimpangan anggaran. Sistem pengendalian internal ini, untuk melihat rencana dalam organisasi berjalan atau tidak.

Kriteria pengelolaan keuangan ada beberapa aspek, di antaranya aspek kesiapan dan manajemen BUMKAL. Dalam pemeriksaan, ditemukan hasil yang bisa dievaluasi dan menjadi catatan atas pengelolaan BUMKAL yang bisa dilihat dari beberapa aspek yang bermasalah.

Dalam kesempatan tersebut, Heri Dwipuryanto memberikan contoh beberapa BUMKAL yang berhasil dalam menjalankan unit usahanya dengan pendapatan milyaran rupiah setiap tahunnya. Namun juga ada yang gagal, bahkan pelaksanaan operasionalnya menjadi tersangka kasus penyalahgunaan keuangan.

(Sutopo Sgh).



Pengelolaan pasar desa oleh BUMKAL lewat retribusi pedagang, parkir dan sewa kios los, perlu pengawasan secara cermat.

EMPON-EMPON

Mengusir Lemah Lesu

TERMASUK tanaman hias, bisa ditanam langsung di tanah maupun dalam pot. Daunnya indah mirip mangkok, maka banyak yang menyebut daun mangkokan dengan bergerigi dipinggirnya.

Daun mangkokan memiliki nutrisi yang penting untuk kesehatan, seperti lemak, kalsium, fosfor, zat besi, Vitamin A, B1 dan C. Tidak hanya bisa mengatasi infeksi dan peradangan, daun mangkokan juga bisa mengobati lemah serta indolen akibat kekurangan darah.

Mengatasi lemah letih lesu, mengonsumsi daun mangkokan salah satu solusi untuk mengatasi lemah letih dan lesu akibat kekurangan darah. Hal ini karena kandungan falavanoid, seponin dan alkaloid di dalamnya, yang bisa mengatasi lemah letih dan lesu. Kandungan zat besi di dalamnya, mampu membantu menghambat munculnya gejala anemia atau kekurangan darah. Biasanya mengalami lemas, letih, merasa lelah, pusing dan sakit kepala, mau pingsan.

Cara mengonsumsi, bisa dimakan langsung setelah direbus, atau dimasak sebagai campuran tumis, gulai ikan atau urap.

Mengatasi nyeri payudara, pada ibu-ibu yang sedang menyusui sering mengalami mastitis. Rasanya seperti tersiksa, karena kondisi tubuh terasa demam dan membuat aktivitas terganggu. Untuk mengatasi hal tersebut, ambil beberapa lembar daun mangkokan yang masih segar atau muda. Cuci bersih



Daun mangkokan.

dan 'uleni' kemudian campurkan minyak kelapa secukupnya, panaskan hingga suam-suam kuku. Tempelkan pada tempat yang terasa bengkak, sampai rasa peradangan hilang.

Melancarkan buang air kecil, manfaat daun mangkokan juga bisa untuk melancarkan buang air kecil (BAK). Caranya, ambil beberapa lembar daun mangkokan kemudian rendam dalam air panas. Setelah itu tempel di aras perut, seperti sedang mengompres. Buang air kecil akan lancar, dan badan terasa enak serta aktivitas tidak terganggu.

Melancarkan peredaran darah, kandungan zat besi yang cukup tinggi pada daun mangkokan berfungsi untuk melancarkan jalur sirkulasi. Dengan mengonsumsi Daun mangkokan secara rutin dan teratur, akan melancarkan peredaran darah dampaknya kesehatan tubuh tetap terjaga. Karena mencegah penyumbatan pembuluh darah, juga akan membantu memperlancar suplai darah dan oksigen ke dalam organ tubuh.

Membantu perawatan rambut, memiliki rambut yang baik dan indah merupakan dambaan setiap orang. Daun mangkokan banyak manfaatnya untuk membuat rambut tetap bagus, juga mencegah kerontokan terutama bagi wanita. Caranya, ambil beberapa lembar daun mangkokan, haluskan bisa ditumbuk pipisan, blender atau yang lain. Campurkan air panas dan dinginkan sampai suam-suam kuku, oleskan pada rambut dan pijat-pijat terapi pada batang kepala. Tunggu sampai beberapa menit, kemudian guyur air untuk membilasnya. Lakukan secara rutin dan teratur, rambut akan terjaga dan kelihatan indah dan sehat.

Membantu mengobati luka, manfaat daun mangkokan juga bisa membantu mempercepat penyembuhan serta mencegah terjadinya infeksi pada luka. Caranya, ambil beberapa lembar daun mangkokan kemudian haluskan dan tempel pada bagian yang luka.

(Sutopo Sgh)-f

'Si Mungil' Berkhasiat Obat

SEBAGIAN jenis tanaman berbuah dengan bentuk bulat dan berukuran kecil. Meski kecil, namun diyakini mempunyai manfaat kesehatannya. Apalagi berbagai sumber sudah mengupas seputar khasiat dari buah sekaligus bagian tanaman lainnya seperti daun.

Sebagai contoh, bagian buah maupun daun kersen (talok) memiliki khasiat kesehatan. Sebagai ikhtiar melawan asam urat, dapat memanfaatkan buah kersen masih mengkal ataupun yang sudah benar-benar masak. Resep sederhananya, cukup makan buah kersen sebanyak sembilan butir buah kersen tiga kali sehari.

Sedangkan yang sedang susah buang air besar atau sembelit bisa rutin mengonsumsi beberapa butir buah kersen yang sudah dicuci bersih. Dengan cara alami ini diharapkan buang air besar bisa lancar lagi. Lain halnya sebagai musuh hipertensi, bisa menggunakan daun kersen yang sudah dijemur sampai kering. Bahan ini dapat dijadikan sebagai teh kesehatan, baik cukup diseduh dengan air panas maupun direbus dahulu.

Satu gelas teh daun kersen dapat pula ditambah madu murni, diaduk-aduk sampai rata dan segera diminum dalam keadaan masih hangat. Sama halnya dengan buah kersen, buah aronia dengan ukuran kecil-kecil juga ada khasiat kesehatannya. Baik itu aronia yang jenis warna merah maupun hitam.

Sejumlah sumber menyebutkan, buah aronia meski ukurannya kecil-kecil namun mampu memberi manfaat kesehatan. Antara lain mengandung beberapa jenis mineral yang diperlukan tubuh, misalnya kalsium, yodium, zat besi sampai mangan. Kandungan yodiumnya, antara lain dapat meningkatkan kesehatan/kecerdasan otak, zat besinya bermanfaat menjaga dan untuk meningkatkan hemoglobin darah serta mencegah anemia. Lalu kandungan kaliumnya berperan menjaga kestabilan cairan tubuh. Bahkan dalam buah aronia juga terkandung vi-

tamin E.

Jenis vitamin ini tak jauh beda yang ada di kacang-kacangan, dengan khasiat kesehatan seperti menjaga dan meningkatkan kesehatan kulit dan rambut secara alami. Selain itu aronia juga mempunyai kandungan vitamin A, antara lain dapat berperan dalam mendukung kesehatan mata dan ginjal.

Ada lagi kandungan vitamin C yang bisa membantu meningkatkan daya tahan tubuh secara alami, vitamin B1 meningkatkan kepekaan saraf dan vitamin B6-nya dapat berperan menghindarkan serangan mual-mual. Tak kalah penting, buah aronia bisa juga berperan sebagai antioksidan, sehingga dapat mendukung imunitas atau daya tahan tubuh dari gangguan kesehatan.

Bahkan dalam buah aronia juga ada proteinnya antara lain bermanfaat dalam meregenerasi sel-sel di tubuh. Lalu kandungan seratnya berperan dalam melancarkan pencernaan dan menghambat penyerapan kolesterol usus halus, sehingga membantu mencegah penyakit jantung dan obesitas. Sejumlah sumber menyebutkan, jika tanaman aronia berasal dari Amerika Utara, namun akhirnya bisa menyebar ke berbagai negara termasuk Indonesia.

(Sulistiyanto)-f



Bagian buah aronia mempunyai manfaat kesehatan.

Kedaulatan Rakyat

SIUPP (Surat Izin Usaha Penerbitan Pers) No. 127/SK/MENPEN/SIUPP/A.7/1986 tanggal 4 Desember 1990. Anggota SPS. ISSN: 0852-6486.

Penerbit: PT-BP Kedaulatan Rakyat Yogyakarta, Terbit Perdana: Tanggal 27 September 1945.

Perintis: H Samawi (1913 - 1984) M Wonohito (1912 - 1984).

Penasihat: Drs HM Idham Samawi. Komisaris Utama: Prof Dr Inajati Adrisjanti. Direktur Utama: M Wirmon Samawi SE MIB. Direktur Pemasaran: Fajar Kusumawardhani SE. Direktur Keuangan: Imam Satriadi SH. Direktur Umum: Yurika Nugroho Samawi SE MM MSc. Direktur Produksi: Baskoro Jati Prabowo SSoS.

Pemimpin Umum: M Wirmon Samawi SE MIB. General Manager: H Yoeke Indra Agung Laksana, SE. Pemimpin Redaksi/Penanggung Jawab: Drs H Octo Lampitio MPd. Wakil Pemimpin Redaksi: Drs H Ahmad Luthfie MA. Ronny Sugiantoro SPd, SE, MM. Redaktur Pelaksana: Primaswolo Sudjono SPT, Joko Budhiarto, Mussahada, Drs Widyo Suprayogi. Manajer Produksi Redaksi: Ngabdul Wakid. Redaktur: Dra Hj Fadmi Sustiwi, Benny Kusumawan, Drs H Hudono SH, Drs Swasto Dayanto, Husein Effendi SSI, Hanik Atfiati, MN Hassan, Drs Jayadi K Kastari, Subchan Mustafa, Drs Hasto Sutadi, Muhammad Fauzi SSoS, Drs Mukti Haryadi, Retno Wulandari SSoS, H M Sobirin, Linggar Sumukti, Daryanto Widagdo, Latief Noor Rochmans. Fotografer: Effy Widjono Putro, Surya Adi Lesmana. Grafis: Joko Santoso SSn, Bagus Wijanarko. Sekretaris Redaksi: Dra Hj Supriyanti.

Pemimpin Perusahaan: Fajar Kusumawardhani SE. Kepala TU Langganan: Drs Asri Salman, Telp (0274) - 565685 (Hunting)

Manajer Iklan: Agung Susilo SE, Telp (0274) - 565685 (Hunting) Fax: (0274) 555660. E-mail: iklan@kr.co.id, iklankryk23@yahoo.com, iklankryk13@gmail.com.

Langganan per bulan termasuk 'Kedaulatan Rakyat Minggu'.. Rp 90.000,00, Iklan Umum/Display...Rp 27.500,00/mm klm, Iklan Keluarga...Rp 12.000,00 /mm klm, Iklan Baris/Cilik (min. 3 baris. maks. 10 baris). Rp 12.000,00 /baris, Iklan Satu Kolom (min. 30 mm. maks. 100 mm) Rp 12.000,00 /mm klm, Iklan Khusus: Ukuran 1 klm x 45 mm .. Rp 210.000,00, (Wisuda lulus studi D1 s/d S1, Pernikahan, Ulang Tahun) • Iklan Warna: Full Colour Rp 51.000,00/mm klm (min. 600 mm klm), Iklan Kuping (2 klm x 40 mm) 500% dari tarif. Iklan Halaman I: 300% dari tarif (min. 2 klm x 30 mm, maks. 2 klm x 150 mm). Iklan Halaman Terakhir: 200% dari tarif. Tarif iklan tersebut belum termasuk PPN 10%

Alamat Kantor Utama dan Redaksi: Jalan Margo Utomo 40, Gowongan, Jetis, Yogyakarta, 55232. Fax (0274) - 563125, Telp (0274) - 565685 (Hunting)