

SISTEM INFORMASI DESA BERKUALITAS Dorong Terwujudnya Desa Mandiri

MEMBERIKAN pemahaman tentang informasi teknologi dan mengantisipasi terjadinya kejahatan siber, Dinas Pemberdayaan Masyarakat dan Kalurahan (PMK) Kabupaten Sleman menggelar Bimbingan Teknis (Bimtek) Sistem Informasi Desa (SID). Kegiatan berlangsung dua hari, Rabu dan Kamis (30-31/10) di Op Room Dinas PMK Kabupaten Sleman. Bimtek diikuti perwakilan Kalurahan Sumbersari, Kapanewon Moyudan dan Kapanewon Sumberrejo, Tempel, masing-masing 25 orang terdiri dari lurah, pamong dan staf kalurahan, BPKal, lembaga kemasyarakatan kalurahan, dan Kelompok Informasi Masyarakat (KIM).

Materi bimtek meliputi pengenalan dan pelaksanaan SID di Kabupaten Sleman, menjaga keamanan Data Kalurahan dari kejahatan siber, preview Sistem Informasi Desa 2 (tampilan web dan data), praktik pemanfaatan data sebagai proses perencanaan kegiatan, dan rencana tindak lanjut pengelolaan SID di Kalurahan.

Benedicta Octiana Nugroho SH, Peneleah Teknis Kebijakan Dinas PMK Sleman dalam pemaparan materi tentang Pelaksanaan SID di Kabupaten Sleman menyampaikan tentang Perbup Nomor 29.3 Tahun 2019 mengenai Sistem Informasi Desa. Maksud dibangun dan dikembangkan SID terintegrasi untuk mewujudkan desa mandiri dan sstmewa (Sidesi Manis). Sebagai sarana elektronik menata berita dan data desa (Sida Sembada) mewujudkan pengelolaan data dan informasi desa dan daerah berkualitas, terintegrasi dan transparan guna mendukung tercapainya desa mandiri.

Sedangkan tujuannya, meningkatkan kualitas pelayanan, memberikan manfaat bagi masyarakat dan pemangku kepentingan, membangun, mengembangkan basis data dan informasi desa dan daerah yang terintegrasi.

"Tujuan lain, menyediakan akses data dan informasi bagi Pemerintah Desa dan Daerah, meningkatkan perencanaan dan perumusan kebijaksanaan pembangunan, menjadi media informasi publik serta menjadi pedoman bagi Pemdes dan Pemda dalam mengelola data dan informasi," ujarnya.

Menurut Dicta, kegiatan ini merupakan implementasi pasal 37 tentang sosialisasi, pelatihan, dan pendampingan sebagai upaya pelaksanaan Sidesi Manis berjalan dengan baik. Menggunakan dana PUPM melalui Dinas PMK. Kepala Seksi Persandian Dinas Kominfo Kabupaten Sleman Nety Kusumawati mengungkapkan, kejahatan siber adalah sebuah tindakan kriminal memanfaatkan teknologi baik perangkat maupun jaringan. Tujuannya merugikan orang lain dengan melakukan pencurian, peretasan, penipuan, penyebaran virus, serta kejahatan digital lain.

"Adapun kejahatan siber di antaranya penipuan online, pencurian identitas dan serangan terhadap jaringan. Di samping kejahatan konten," kata Nety.

Mengatasi dan menghindari kejahatan siber, jangan memencet tautan sembarangan. Membuat *password* unik dan secara rutin menggantinya. Juga memasang sistem firewal pada semua perangkat untuk mencegah virus.

"Waspada menggunakan Wifi di tempat umum, rutin menggantikan *software* pada perangkat, dan melakukan *back up* terhadap data-data penting," tambah Nety.

Krisna dari Combina Resorce Institution (CRI) memberikan materi pengenalan SID yang berbudaya. "Penerapan SID berbudaya adalah pelayanan publik, kebutuhan informasi, perencanaan dan perkembangan pembangunan di tingkat kalurahan dan daerah atau kawasan, serta pengelolaan sumberdaya desa secara mandiri" katanya.

(Sutopo Sgh)-f



Sumber daya alam bisa dikembangkan sebagai wisata desa melau sistem informasi desa.

Kedaulatan Rakyat

SIUPP (Surat Izin Usaha Penerbitan Pers)
No. 127/SK/MENPEN/SIUPP/A.7/1986 tanggal 4 Desember 1990.
Anggota SPS. ISSN: 0852-6486.

Penerbit: PT-BP Kedaulatan Rakyat Yogyakarta,
Terbit Perdana: Tanggal 27 September 1945.

Perintis: H Samawi (1913 - 1984) M Wonohito (1912 - 1984).

Penerus: Dr H Soemadi M Wonohito SH (1985-2008), dr H Gun Nugroho Samawi (2011-2019) **Komisaris Utama:** Imam Satriyadi, SH.

Komisaris: Mohammad Wirmon Samawi, SE., MIB.
Direktur Utama: Drs. H.Mohammad Idham Samawi.
Direktur Keuangan: Yuriya Nugroho Samawi, SE., MM., MSC.
Direktur Pemasaran: Fajar Kusumawardhani SE.
Direktur Produksi: Baskoro Jati Prabowo SSoS.
Direktur Litbang, Pengawasan & Bisnis: Yoeke Indra Agung Laksana, SE
Direktur Umum: Ir. Dyah Sardjuningrum Sitawati.

Pemimpin Umum: Drs. H. Mohammad Idham Samawi. **Pemimpin Redaksi/Penanggung Jawab:** Dr Drs H Octo Lampito MPd. **Wakil Pemimpin Redaksi:** Drs H Ahmad Luthfie MA. Dr Ronny Sugiantoro, MM,CHE. **Redaktur Pelaksana:** Primaswolo Sudjono SPT, Joko Budhiarto, MAsshada, Drs Widyo Suprayogi. **Manajer Produksi Redaksi:** Ngabdul Wakid. **Redaktur:** Benny Kusumawan, Drs H Hudono SH, Drs Swasto Dayanto, Husein Effendi SSI, MN Hassan, Drs Jayadi K Kastari, Subchan Mustafa, Drs Hasto Sutadi, Muhammad Fauzi SSoS, Drs Mukti Haryadi, Retno Wulandari SSoS, H M Sobirin, Linggar Sumukti, Daryanto Widagdo, Latief Noor Rochmans. **Fotografer:** Effy Widjono Putro, Surya Adi Lesmana. **Grafis:** Joko Santoso SSn, Bagus Wijanarko. **Sekretaris Redaksi:** Dra Hj Supriyatin.

Kepala TU Langanan: Drs Asri Salman, Telp (0274) - 565685 (Hunting)
Manajer Iklan: Agung Susilo SE, Telp (0274) - 565685 (Hunting) Fax: (0274) 555660. E-mail: iklan@kr.co.id, iklan@kr23@yahoo.com, iklan@kr13@gmail.com.

Langganan per bulan termasuk 'Kedaulatan Rakyat Minggu'... Rp 90.000,00, Iklan Umum/Display...Rp 27.500,00/mm klm, Iklan Keluarga...Rp 12.000,00 /mm klm, Iklan Baris/Cilik (min. 3 baris, maks. 10 baris). Rp 12.000,00 /baris, Iklan Satu Kolom (min. 30 mm. maks. 100 mm) Rp 12.000,00/mm klm, Iklan Khusus: Ukuran 1 klm x 45 mm .. Rp 210.000,00, (Wisuda lulus studi D1 s/d S1, Pernikahan, Ulang Tahun) ● Iklan Warna: Full Colour Rp 51.000,00 mm klm (min. 600 mm klm), Iklan Kuping (2 klm x 40 mm) 500% dari tarif. Iklan Halaman I: 300 % dari tarif (min. 2 klm x 30 mm, maks. 2 klm x 150 mm). Iklan Halaman Terakhir: 200% dari tarif. Tarif iklan tersebut belum termasuk PPN 10%

Alamat Kantor Utama dan Redaksi: Jalan Margo Utomo 40, Gowongan, Jetis, Yogyakarta, 55232. Fax (0274) - 563125, Telp (0274) - 565685 (Hunting)
Alamat Percetakan: Jalan RayaYogya - Solo Km 11 Sleman Yogyakarta 55573, Telp (0274) - 496549 dan (0274) - 496449. Isi di luar tanggungjawab percetakan
Alamat Homepage: http://www.kr.co.id dan www.krjogja.com. **Alamat e-mail:** naskahkr@gmail.com. **Radio:** KR Radio 107.2 FM.
Bank: Bank BNI - Rek: 003.0440.854 Cabang Yogyakarta.
Perwakilan dan Biro:
Jakarta: Jalan Utan Kayu No. 104B, Jakarta Timur 13120, Telp (021) 8563602/Fax (021) 8500529. **Kuasa Direksi:** Ir Ita Indirani. .
Wartawan : H Ishaq Zubaedi Raqib, Syaifullah Hadmar, Muchlis Ibrahim, Rini Suryati, Ida Lumongga Ritonga.
Semarang: Jalan Lampersari No.62, Semarang, Telp (024) 8315792. Kepala Perwakilan: Budiono Isman, Wakil : Isdiyanto Isman SLP.
Banyumas : Jalan Prof Moh Yamin No. 18, RT 7 RW 03 Karanglesem, Purwokerto Selatan, Telp (0281) 622244. Kepala Perwakilan: Ach Pujiyanto SPd, Wakil : Driyanto.
Klaten : Jalan Pandanaran Ruko No 2-3, Bendogantungan Klaten, Telp (0272) 322756. Kepala Perwakilan : Sri Warsiti.
Kulonprogo : Jalan Veteran No 16, Wates, Telp (0274) 774738. Pj. Kepala Perwakilan: Muslikhah. Wakil : Asrul Sani.
Gunungkidul : Jalan Sri Tanjung No 4 Purwosari, Wonosari, Telp (0274) 393562. Kepala Perwakilan: Drs Guno Indarjo, Wakil: Wuragil Dedy TP.

- Wartawan KR tidak menerima imbalan terkait dengan pemberitaan -
Wartawan KR dilengkapi kartu pers/surat tugas.

Jumbo Mudah Dijual

ENTOK jumbo memiliki postur badan lebih besar dibanding entok lokal. Artinya, ketika disembelih dijadikan aneka jenis masakan seperti rica-rica akan diperoleh lebih banyak dagingnya. Penggemar entok jumbo pun semakin banyak, sehingga menjadikannya mudah dijual, baik masih umur anakan, remaja hingga yang dewasa.

Bukan hal aneh jika Marsihono dan anaknya, Rizky Lintang R lebih mantap membudidayakan entok jumbo dengan membuat kandang di belakang rumahnya. "Sebelumnya, di kandang kami ada entok lokal dan bebek, namun sudah kami jual. Sekarang tinggal yang entok jumbo dan ayam," jelas Sihono, Jumat (1/11).

Cara perawatan termasuk pemberian pakan entok jumbo sama dengan entok lokal. Perbandingan pejection dan babon entok, Sihono biasa menerapkan satu banding delapan. Ketika mempunyai dua pejection entok, babonnya dapat enam belas ekor. Jika dibuat kandang model disekat-sekat, maka satu pejection dapat di-

campur maksimal dengan delapan babon. Warna bulu entok jumbo jantan maupun betina yang dipelihara, yakni putih. Rata-rata umur enam hingga tujuh bulan, entok betina sudah bertelur.

Sihono masih menerapkan cara alami untuk penetasan, yakni telur-telur dierami babon entok dan rata-rata 28 hari sudah menetas. Anakan-anakan entok bersama babonnya ditempatkan dalam kandang tersendiri. Setelah disapih, anakan entok jumbo sudah dapat dijual baik model *offline* maupun *online*.

"Ketika entok berumur kisaran tiga bulan, sudah layak disembelih, sebab dagingnya sudah banyak dan tekstur dagingnya sudah pas diolah menjadi aneka jenis masakan," jelasnya.

Terutama entok-entok betina, sebut Sihono, lebih banyak dijual pada umur kisaran tiga bulan untuk mengurangi biaya pembelian pakan. Sedangkan yang jantan bisa lebih dibesarkan lagi, sehingga harga kian lebih mahal, misalnya dijual saat umur delapan hingga satu



KR-Sulistiyanto

Pejection entok jumbo warna putih.

tahun. Terutama menjelang Idul Fitri, dan akhir tahun, kebutuhan entok kian meningkat, sehingga harga jualnya lebih bisa maksimal.

Tak jarang pula ia mendapat pesanan dari warga maupun pedagang, wujud entok yang sudah disembelih serta dibersihkan jerohan maupun bulu-bulunya. Istrinya yang sehari-harinya berjualan ikan air tawar di pasar ikut membantu. Sedangkan Rizky lebih banyak membantu dalam perawatan/memberi pakan dan pemasaran entok jumbo.

"Terutama menjelang Idul Fitri, kami biasa ke walahan memenuhi pe-

san an entok yang sudah disembelih. Kadang juga ada pesanan ayam kampung dan istri saya banyak mendapat pesanan seperti ikan nila, lele, patin dan gurame," ungkap Sihono yang tinggal di Banyuraden Sleman.

Adapun pakan rutin yang diberikan sehari dua kali, yakni biasa campuran bekatul, nasi aking dan sayur sudah tak layak konsumsi dari pasar. Bahkan entok jumbo senang pula ditambahkan jerohan ikan air tawar yang dicampur bekatul/dedak. Khususnya pemberian pakan pada sore hari, lebih banyak porsinya dibandingkan yang pagi hari.

(Sulistiyanto)-f

EMPON-EMPON

Peluruh Batu Ginjal

IKHTIAR meluruhkan atau menghancurkan batu ginjal dapat memanfaatkan bahan-bahan alami berkhasiat. Selain bisa mencari di alam sekitar, ada pula yang sudah dibudidayakan di kebun-kebun herbal. Bahkan kios-kios penjual bahan jamu juga biasa menyediakan. Bahan alami yang dapat dipilih, misalnya daun kejobeling, tempuyung dan buah delima.

Dijelaskan praktisi jual-beli bahan jamu asal Sidomoyo Sleman, Dayat W, pemanfaatan bahan-bahan alami tersebut sudah dipraktikkan secara turun-temurun. Ada pula yang dikupas di beberapa media masa. Dengan izin Yang Maha Kuasa, cukup memanfaatkan bahan alami akan dapat mengatasi batu ginjal tanpa harus operasi.

Pemanfaatan daun kejobeling untuk batu ginjal, bisa direbus, dikeringkan lalu dijadikan minuman teh serta diproses menjadi serbuk. "Biasa pula bahan alami daun kejobeling dikombinasikan bahan lain untuk meluruhkan batu ginjal, misalnya

dicampur daun tempuyung yang juga diproses menjadi wujud serbuk," ungkap Dayat, Kamis (31/10).

Jika model direbus, kata Dayat, bisa menggunakan bahan daun kejobeling 50 gram, tanaman meniran segar lima hingga tujuh batang dan daun wungu tujuh lembar. Semua bahan ini dicuci bersih, lalu direbus dengan empat gelas air. Setelah air tinggal sekitar dua gelas diangkat, disaring dan diminum dua atau tiga kali dalam sehari.

Bila memanfaatkan daun tempuyung, resep sederhananya yaitu menggunakan sembilan lembar daun tempuyung, dua genggam daun kumis kucing, dan dua tanaman ciplukan yang tingginya sekitar 40 cm serta tiga biji kelapa muda hijau (air degannya kira-kira 600 ml).

Bahan daun tempuyung, kumis kucing dan ciplukan dicuci bersih, lalu dimasak ramuan di atas dengan 600 ml air degan sampai tersisa 400 ml dengan api sedang untuk diminum pagi dan sore. Untuk hari berikutnya



KR-Sulistiyanto

Daun kejobeling peluruh batu ginjal.

diulangi lagi resep tersebut sampai rasa sakit pinggang/batu ginjal teratasi. "Bahan alami lain dapat memanfaatkan buah delima dengan cara dibuat minuman jus. Dalam sehari bisa minum satu atau dua gelas jus delima," jelasnya.

Jika kesulitan memperoleh buah delima, dapat pula memanfaatkan buah lemon yang dibuat minuman jus lemon. Minuman jus buah ini antara lain dapat membantu menghalangi pembentukan batu. Minuman jus lemon maupun perasan jeruk lemon yang dicampur dengan air putih hangat (tanpa perlu di-

beri gula) dapat membantu menghancurkan batu ginjal. Tanaman kumis kucing juga bisa dimanfaatkan. Bahan ini dikombinasikan bahan lain maupun tunggal. Bisa membantu mengatasi susah buang air kecil. Sedangkan bahan kayu secang yang dikenal punya kandungan antioksidan, bisa dicampurkan pada minuman tradisional seperti beer pletok (ber mataram) dan wedang uwuh.

"Selain ada manfaat kesehatannya, kayu secang jika direbus juga dapat memberi warna menarik dengan nuansa merah," terang Dayat.

(Sulistiyanto)-f

Jagung Baik untuk Ibu Hamil

MAKANAN ini akrab bagi semua lapisan masyarakat, sejak anak-anak hingga orang dewasa. Bisa dinikmati sambil minum kopi atau teh, jagung bakar atau rebus, pelengkap duduk santai dalam ngobrol bareng bersama teman atau anggota keluarga. Juga bisa dimasak sebagai sayur sop, tambahan bakwan, jenang, nasi atau cemilan yang lain.

Dalam *Serat Jampi Jawi* tinggalan leluhur yang berisi 261 resep jamu Jawa, salah satunya menyebut jagung dan manfaatnya untuk kese-

hatan. Kandungan nutrisinya baik untuk kesehatan, seperti air, energi, protein, lemak, karbohidrat, serat, kalsium, fosfor dan natrium.

Juga jagung mengandung vitamin A, B, C dan E, zat besi, magnesium. Serta lemak rendah kalori, jenis lemak jenuh yang sangat baik untuk kesehatan jantung. Ibu hamil sangat dianjurkan banayak mengonsumsi makanan yang mengandung asam folat tinggi, salah satunya jagung. Kandungan ini dibutuhkan untuk membantu mencegah timbulnya gangu-

an kesehatan yang tidak dikehendaki pada bayi, seperti cacat saraf dan yang lain.

Adanya kandungan asam folat tinggi, mengonsumsi jagung solusi tepat bagi ibu hamil dan menyusui. Melancarkan saluran pencernaan, kandungan serat tinggi di dalamnya bermanfaat melancarkan pencernaan. Kandungan serat tinggi, dapat membantu pertumbuhan bakteri baik di usus. Dampaknya bisa membantu mencegah sembelit, mengurangi risiko terkena wasir, dan menurunkan risiko timbulnya kanker usus besar.

Mengonsumsi jagung dapat membantu menjaga kepadatan tulang dan gigi, serta mencegah osteoporosis. Kandungan fosfor yang tinggi, dapat membantu meningkatkan kepadatan tulang dan gigi. Menjaga kesehatan mata, mengonsumsi jagung secara rutin dan teratur dapat membantu menjaga kesehatan mata. Kandungan antioksidan zexanthin dan lutein, sangat baik untuk

gangguan mata terkait penuaan, seperti degenerasi makula dan katarak. Di samping itu, zexanthin dapat membantu melindungi mata karena oksidatif lain, seperti oleh paparan cahaya biru dari ponsel maupun elektronik lain.

Mengendalikan tekanan darah, kandungan mineral kalium dan magnesium serta antioksidan di dalamnya sangat baik untuk mengontrol tekanan darah. Mengonsumsi jagung secara rutin, dapat membantu mencegah penyakit darah tinggi atau hipertensi. Hanya perlu diingat, jangan sampai menambahkan garam berlebihan, karena asupan ini justru meningkatkan tekanan darah.

Kandungan magnesium di dalamnya dapat membantu mencegah depresi. Mineral ini dapat menjaga kesehatan dan fungsi otak, sekaligus mengendalikan suasana hati. Kadar magnesium yang rendah dalam tubuh, dapat menjaga risiko terjadinya depresi.

(Sutopo Sgh)-f



KR - Sutopo Sgh

Jagung banyak manfaatnya untuk kesehatan.