

# Pengelola Desa Wisata Harus Inovatif

GUNA menjaga kelestarian desa wisata agar tetap menjadi destinasi menarik, pengelola harus selalu melakukan inovasi berkelanjutan. Baik melalui potensi yang ada serta pengembangan ide baru sehingga kunjungan wisatawan terus mengalir.

Hal ini dipaparkan Hannif Andy Al Anshori, konsultan pariwisata yang juga dosen Prodi Pariwisata FIB Universitas Gajah Mada, Rabu (29/11-2023) di Pendapa Desa Wisata Gamplong Tegar.

Berbicara sebagai narasumber pada Fokus Grup Diskusi (FGD) yang diinisiasi mahasiswa Prodi Pariwisata FIB UGM dengan tema Strategi Pengembangan Desa Wisata Gamplong, Sumberrahayu, Moyudan, Sleman, dihadiri Kamituwa Pemerintah Kalurahan Sumberrahayu, Dimas Satrio Ragil SPd, Badan Permusyawaratan Kalurahan (BPKal), Badan Usaha Milik Desa (BUMDes) Rahayu, Ketua Pokdarwis dan Pengurus Desa Wisata Gamplong.

Menurut Hannif, saat ini dengan bermunculannya desa wisata secara tidak sadar terjebak duplikasi kegiatan antara tempat yang satu dengan lainnya. Misalnya di desa wisata lain ada program *outbond* sebagai kegiatan unggulan, ternyata di tempat ini juga menggelar hal yang serupa. Dampaknya pengunjung wisata, akan merasa

jenuh bahkan enggan datang untuk kedua kalinya.

”Harus ada produk unggulan yang di tempat lain tidak ditemukan, agar pengunjung desa wisata merasa puas sehingga ada pikiran suatu saat akan berkunjung kembali,” tambah Hannif.

Untuk Desa Wisata Gamplong saat ini dengan produk unggulan hasil tenun, menggunakan Alat Tenun Bukan Mesin (ATBM) dengan berbagai bahan baku seperti benang, akar wangi, eceng gondok, serat rami, agel dan lain sebagainya patut diapresiasi. Karena produk tersebut termasuk pengembangan ekonomi kreatif, bahkan hasilnya tidak cuma konsumsi lokal tetapi sampai mancanegara. Dengan sentuhan inovasi akan berdampak pengunjung wisata merasa betah, tertarik untuk belanja produk sebanyak-banyaknya.

Hasilnya, akan dirasakan pelaku ekonomi kreatif tersebut yang umumnya warga desa kesejahteraannya meningkat. Disamping itu kelembagaan penting, struktur organisasi jelas ditambah fasilitas seperti ruang sekretariat seba-

gai *jujukan* pengunjung yang ingin mengetahui seluk beluk desa wisata. Juga, perlunya *regol* atau pintu masuk sebagai penanda, kalau pengunjung berada di kawasan desa wisata.

Menurutnya, saat ini di Sleman ada 45 Desa Wisata, dari jumlah tersebut 12 desa merupakan Desa Wisata Mandiri. Beberapa desa wisata terpaksa *off*, karena kelembagaannya tidak jelas.

”Yang terakhir adalah kolaborasi antarlembaga seperti pemerintah kalurahan, BPKal, BUMDes, Karangtaruna, Kelompok Wanita Tani (KWT) atau masyarakat itu sendiri, di samping juga beberapa perguruan tinggi untuk pendampingan,” tutur Hannif.

## Sepeda Onthel

Menanggapi paparan narasumber, Ketua Desa Wisata Gamplong, Giyono mengatakan, pihaknya akan membuka program *mubeng desa* menggunakan sepeda onthel dengan durasi satu jam berbaray antara Rp 35.000 - Rp 45.000, sambil melihat perajin ATBM menggarap produk. ”Sisir Sungai Progo dengan nuansa keindahan tebing, serta rindangnya pepohonan” tambahnya.

Kamituwa Kalurahan Sumberrahayu, Dimas Satrio Ragil SPd, mengapresiasi kegiatan Desa Wisata Gamplong, pihak Pemerintah Kalurahan terus akan mengawal sesuai dengan kemampuan. Termasuk rekomendasi administrasi, untuk pengurusan surat-surat keluar baik proposal permohonan kerja sama dengan pihak luar yakni perguruan tinggi atau akademisi.

Sementara Jaka Winarno (pengurus), mengusulkan inovasi wisata pertanian khususnya singkong yang bisa diolah sebagai bahan baku berbagai olahan, dengan memberdayakan Kelompok Wanita Tani (KWT) yang ada. Sedangkan Waludin, Marwanto dan Arif, lebih banyak usulan tentang kolaborasi di samping dengan perguruan tinggi juga Badan Usaha Milik Desa. (Sutopo Sgh)-d

# Barawal dari Hobi Mengalir Rezeki



KR-Sulistiyanto

**Hobi memelihara ayam hias dapat dipilih siapa saja dan bisa berpeluang menjadi ladang untuk mengais rezeki.**

biasa, namun ada kelainan sehingga bulunya sedikit.

”Saya biasa memperoleh ayam bugil di kawasan pedesaan. Informasi bisa datang dari berbagai pihak. Kalau ada yang berminat membeli lagi dan harganya cocok, biasa saya lepas,” terangnya.

Ketika mengikuti pameran, ia pun membagikan kartu nama, sehingga jika sewaktu-waktu akan datang langsung ke tempatnya dapat janji terlebih dahulu. Sering juga bertukar wawasan/pengalaman dengan pengunjung. Misalnya, ketika ayam hias jenis brahma dikawinsilangkan dengan ayam kampung akan berpeluang menjadi ayam pedaging dengan bobot lebih optimal.

Sementara itu, Rudianto asal Margoluwih Seyegan Sleman, awalnya hobi memelihara beberapa ekor ikan hias jenis koi. Seiring perjalanan waktu dapat memijahkan/membudidayakan koi, sehingga menerjuni jual beli koi. Bahkan bisa berkembang membudi-

dayakan ikan nila merah.

”Alhamdulillah, belum lama ini kami mempunyai juga usaha kuliner dengan menu masakan ikan air laut dan air tawar. Jenis ikan air tawarnya ada nila, lele dan gurami. Khusus nilanya diambil dari kolam saya sendiri,” ungkap Rudi.

Jenis masakan nila, misalnya digoreng, bakar, mangut, asam manis, pedas manis, saos Padang dan garlic cabe. Pihaknya menggunakan nila rata-rata satu kilogram berisi antara empat hingga enam ekor. Nila-nila sudah ukuran konsumsi ditempatkan dalam bak kolam, sewaktu-waktu akan dimasak mudah dijang-ring.

”Olahan ikan nila masih segar cita rasa dan tekstur dagingnya lebih berkualitas daripada yang sudah disimpan di freezer. Sampai saat ini, stok nila kami masih mencukupi dari kolam kami sendiri. Semoga juga pas suasana tahun baru mendatang stok masih banyak,” tambahnya. (Sulistiyanto)-d



KR- Sutopo Sgh

**Peserta FGD Desa Wisata Gamplong foto bersama narasumber dan mahasiswa UGM.**

# EMPON-EMPON

## Musim Hujan, Tingkatkan Kualitas Asupan

KETIKA musim penghujan tiba, aneka gangguan kesehatan berpeluang muncul di masyarakat. Antara lain, influenza, tipes, diare, demam berdarah, gatal-gatal pada kulit, dan alergi dingin. Adapun salah satu ikhtiar agar terhindar dari gangguan kesehatan pada musim penghujan, yakni dengan menjaga serta meningkatkan imunitas atau kekebalan tubuh.

Langkah yang dapat diterapkan, misalnya dengan rutin mengonsumsi asupan-asupan alami bergizi, sehingga memiliki khasiat kesehatan lebih optimal. Sebagai contoh, yakni buah anggur dan rumput gandum. Berbagai sumber pun sudah banyak yang membahas seputar manfaat kesehatan anggur dan rumput gandum.

Salah satu warga Sidomulyo Sleman, Farid Fahrudin termasuk yang meyakini buah anggur dapat mendukung imunitas tubuh. Dengan kata lain, jika dapat rutin dikonsumsi akan membantu menghindarkan dari berbagai gang-

guan kesehatan. Apalagi ketika tanaman anggurinya ditanam sendiri, misalnya rutin dipupuk dengan pupuk organik dan tak menggunakan pestisida kimia. ”Salah satu kandungan gizi pada buah anggur, yaitu vitamin C yang dapat berperan dalam menjaga dan meningkatkan imunitas tubuh secara alami. Bahkan bisa membantu mempercepat penyembuhan keluhan kesehatan seperti luka pada kulit, seperti karena jatuh maupun terkena pisau,” papar Farid.

Selain itu dalam buah anggur juga terkandung vitamin B6-nya antara lain bisa menjaga kesehatan otak agar dapat berfungsi normal, mengatasi masalah dan musuh bebuyutan infeksi serta membantu menjaga kesehatan fungsi organ tubuh, sehingga dapat berperan menghindarkan dari berbagai gangguan kesehatan.

Selain bagian buahnya, sebut Farid, daun anggur juga ada manfaat kesehatannya sebab ada juga kandungan gizinya seperti beberapa vitamin dan

mineral kalsium. Kandungan seperti ini menjadikan daun anggur juga bisa bermanfaat bagi kesehatan, misalnya sebagai musuh sakit kepala sampai sariawan. ”Daun tanaman anggur dapat dijadikan bahan olahan tradisional, misalnya dengan dibuat buntill daun anggur. Jika rutin dikonsumsi akan segera diperoleh khasiat kesehatannya,” tambahnya.

Sementara itu menurut Awang MK yang tinggal di kawasan Nitikan Yogya, asupan berbahan rumput gandum atau wheatgrass mempunyai kandungan klorofil tinggi. Cara pemanfaatannya, yakni dengan membuat minuman jus dari panen wheatgrass. Khasiatnya seperti dapat membunuh atau memperlambat pertumbuhan infeksi bakteri tertentu. ”Rumput gandum juga mengandung vitamin A, C, dan E, sehingga wheatgrass bisa menjadi bahan herbal untuk mendukung kekebalan tubuh, misalnya membantu melawan infeksi,” urai Awang.

Tak ketinggalan dengan rutin mengonsumsi minuman jus rumput gandum. Sebutnya, bisa membantu melawan beberapa jenis bakteri jahat di tubuh, misalnya yang memicu radang tenggorokan ataupun infeksi mulut. Selain itu tingginya kandungan klorofil pada rumput gandum bisa berfungsi sebagai antiradang. Artinya pula dapat menghambat atau menghindarkan risiko peradangan pada tubuh manusia.

”Biji rumput gandum dapat dibeli model offline maupun online. Dalamemasannya biasa dicantumkan cara menyemai dan perawatannya sampai dapat dimanfaatkan, termasuk disenangi satwa kucing,” tandasnya. (Sulistiyanto)-d

# Konsumsi Petai Menyehatkan Jantung



KR-Sutopo Sgh

**Petai yang banyak manfaat untuk kesehatan.**

setiap saat bisa melonjak naik atau turun, beruntung tubuh memiliki kemampuan untuk menjaga kadar gula tetap stabil. Tetapi bagi penderita diabetes, untuk menjaga kondisi gula darah tetap memerlukan penjaagaan yang ketat. Salah satu solusinya, mengonsumsi makanan yang aman untuk gula darah seperti petai. Karena petai memiliki indeks glikemik rendah, sehingga dapat membantu menjaga keseimbangan gula darah tetap terjaga.

Mencegah anemia, kekurangan zat besi dalam tubuh salah satu penyebab anemia. Tubuh tidak memiliki cukup zat besi, untuk membuat hemoglobin. Hal ini bisa menyebabkan, tubuh kekurangan oksigen yang dibutuhkan. Dalam hal ini, petai kaya akan zat besi yang mendorong pembuatan hemoglobin dalam darah se-

hingga dapat mencegah terjadinya anemia. Gejala anemia bisa diatasi dengan mengonsumsi petai, membuat hilang rasa lelah, letih, lemas, lesu, pusing dan mual yang sangat mengganggu aktivitas.

Melancarkan pencernaan, petai memiliki efek antasid yang meredakan mulas dan penyakit perut lainnya. Juga dapat membantu mengurangi rasa sesak, dan sakit yang lain. Konsumsi petai pada sela makan, dapat membuat kadar glukosa darah naik sehingga mencegah rasa mual. Juga bisa mengatasi gangguan usus, karena teksturnya yang lembut dan halus. Juga bisa menetralkan tingkat keasaman dan mengurangi iritasi, dengan melapisi lapisan perut. Solusi terbaik konsumsi petai, agar gangguan pencernaan hilang. (Sutopo Sgh)-d



KR-Sulistiyanto

**Bagian buah dan daun tanaman anggur bermanfaat bagi kesehatan.**

## Kedaulatan Rakyat

SIUPP (Surat Izin Usaha Penerbitan Pers) No. 127/SK/MENPEN/SIUPP/A.7/1986 tanggal 4 Desember 1990. Anggota SPS. ISSN: 0852-6486.

Penerbit: PT-BP Kedaulatan Rakyat Yogyakarta, Terbit Perdana: Tanggal 27 September 1945.

Perintis: H Samawi (1913 - 1984) M Wonohito (1912 - 1984).

Penerus: Dr H Soemadi M Wonohito SH (1985-2008), dr H Gun Nugroho Samawi ( 2011-2019) Pensihiat: Drs HM Idham Samawi. Komisaris Utama: Prof Dr Inajati Adrisijanti. Direktur Utama: M Wirmon Samawi SE MIB. Direktur Pemasaran: Fajar Kusumawardhani SE. Direktur Keuangan: Imam Satriadi SH. Direktur Umum: Yurija Nugroho Samawi SE MM MSc. Direktur Produksi: Baskoro Jati Prabowo SSoS.

Pemimpin Umum: M Wirmon Samawi SE MIB. General Manager : H Yoeke Indra Agung Laksana, SE. Pemimpin Redaksi/Penanggung Jawab: Drs H Octo Lampito MPd. Wakil Pemimpin Redaksi: Drs H Ahmad Luthfie MA. Ronny Sugiantoro SPd, SE, MM. Redaktur Pelaksana: Primaswolo Sudjono SPt, Joko Budhiarto, Mussahada, Drs Widyo Suprayogi. Manajer Produksi Redaksi: Ngabdul Wakid. Redaktur: Dra Hj Fadmi Sustiw, Benny Kusumawan, Drs H Hudono SH, Drs Swasto Dayanto, Husein Effendi SSI, Hanik Atfiati, MN Hassan, Drs Jayadi K Kastari, Subchan Mustafa, Drs Hasto Sutadi, Muhammad Fauzi SSoS, Drs Mukti Haryadi, Retno Wulandari SSoS, H M Sobirin, Linggar Sumukti, Daryanto Widagdo, Latief Noor Rochmans. Fotografer: Effy Wijidono Putro, Surya Adi Lesmana. Grafis : Joko Santoso SSn, Bagus Wijanarko. Sekretaris Redaksi: Dra Hj Supriyatin.

Pemimpin Perusahaan: Fajar Kusumawardhani SE. Kepala TU Langganan: Drs Asri Salman, Telp (0274)- 565685 (Hunting)

Manajer Iklan: Agung Susilo SE, Telp (0274) - 565685 (Hunting) Fax: (0274) 555660. E-mail: iklan@kr.co.id, iklankryk23@yahoo.com, iklankryk13@gmail.com.

Langganan per bulan termasuk 'Kedaulatan Rakyat Minggu'... Rp 90.000,00, Iklan Umum/Display...Rp 27.500,00/mm klm, Iklan Keluarga...Rp 12.000,00 /mm klm, Iklan Baris/Cilik (min. 3 baris. maks. 10 baris). Rp 12.000,00 /baris, Iklan Satu Kolom (min. 30 mm. maks. 100 mm) Rp 12.000,00 /mm klm, Iklan Khusus: Ukuran 1 klm x 45 mm... Rp 210.000,00, (Wisuda lulus studi D1 s/d S1, Permikahan, Ulang Tahun) ● Iklan Warna: Full Colour Rp 51.000,00/ mm klm (min. 600 mm klm), Iklan Kuping (2 klm x 40 mm) 500% dari tarif. Iklan Halaman I: 300 % dari tarif (min. 2 klm x 30 mm, maks. 2 klm x 150 mm). Iklan Halaman Terakhir: 200% dari tarif. Tarif iklan tersebut belum termasuk PPN 10%

Alamat Kantor Utama dan Redaksi: Jalan Margo Utomo 40, Gowongan, Jetis, Yogyakarta, 55232. Fax (0274) - 563125, Telp (0274) - 565685 (Hunting) Alamat Perceitakan: Jalan RayaYogya - Solo Km 11 Sleman Yogyakarta 55573, Telp (0274) - 496549 dan (0274) - 496449. Isi di luar tanggungjawab percetakan Alamat Homepage: http://www.kr.co.id dan www.krjogja.com. Alamat e-mail: naskahkr@gmail.com. Radio : KR Radio 107.2 FM. Bank: Bank BNI - Rek: 003.0440.854 Cabang Yogyakarta.

Perwakilan dan Biro:

Jakarta: Jalan Utan Kayu No. 104B, Jakarta Timur 13120, Telp (021) 8563602/Fax (021) 8500529. Kuasa Direksi: Ir Ita Indirani. Wakil Kepala Perwakilan: Hariyadi Tata Raharja.

Wartawan : I Hshaq Zubaedi Raqib, Syaifullah Hadmar, Muchlis Ibrahim, Rini Suryati, Ida Lumongga Ritonga.

Semarang : Jalan Lampersari No.62, Semarang, Telp (024) 8315792. Kepala Perwakilan: Budiono Isman, Wakil : Isdiyanto Isman SIP.

Banyumas : Jalan Prof Moh Yamin No. 18, RT 7 RW 03 Karangklesem, Purwokerto Selatan, Telp (0281) 622244. Kepala Perwakilan: Ach Pujiyanto SPd, Wakil : Driyanto.

Klaten : Jalan Pandanaran Ruko No 2-3, Bendogantungan Klaten, Telp (0272) 322756. Kepala Perwakilan : Sri Warsiti.

Kulonprogo : Jalan Veteran No 16, Wates, Telp (0274) 774738. Pj. Kepala Perwakilan: Muslikhah. Wakil : Asrul Sani.

Gunungkidul : Jalan Sri Tanjung No 4 Purwosari, Wonosari, Telp (0274) 393562. Kepala Perwakilan: Drs Guno Indarjo, Wakil: