Merangsang Buah Kelengkeng New Kristal

BUAH kelengkeng jenis new kristal mempunyai banyak keunggulan, antara lain punya cita rasa manis mirip dengan leci. Selain itu, bagian bijinya kecil, daging buahnya tebal, bertekstur renyah dan kesat.

Hanya saja agar bisa berbunga dan berbuah, kelengkeng jenis ini biasanya diberi zat perangsang buah (boster). Biasa pula disebut pemboosteran.

Beberapa jenis boster yang tersedia di pasaran, misalnya berwujud cair dan bubuk. Penerapannya ada yang dikocorkan pada tanah, disuntik (batang diboor) maupun disemprotkan pada daun.

Pemilik belasan pohon kelengkeng asal Sumberagung Sleman, Suprapto, mengaku lebih senang memilih boster kelengkeng wujud bubuk atau serbuk.

Bahan ini cukup dilarutkan dengan air, lalu dikocorkan pada tanah sekitar pohon kelengkeng new kristal. Perbandingan bubuk booster dengan air disesuaikan umur pohon, dan dapat dibaca pada label produk booster. "Boster wujud bubuk yang sudah dicampur air menggunakan wadah ember, lalu dikocorkan pada tanah di sekitar pohonkelengkeng. Sekitar satu bulan, pohon kelengkeng akan muncul bunga," ungkap Prapto, Jumat (2/8/2024).

Pensiunan guru ini menunjukkan salah satu pohon kelengkeng new kristal yang sudah diboster dan mulai banyak berbunga. Ketika mulai berbunga Agustus, diperkirakan Desember sudah bisa panen buah kelengkeng. Pasalnya, dari berbunga lalu siap panen, rata-rata membutuhkan waktu empat bulan.

KR-Sulistyanto

Pohon kelengkeng new kristal setelah menjalani tahap pemboosteran akan bisa berbunga/berbuah.

Ditambahkan Prapto, tips penting pembosteran kelengkeng new kristal, antara lain umur tanaman minimal sudah dua tahun. Daun-daun tanaman kelengkeng sudah tua, artinya jika pas banyak muncul daun-daun muda tidak dilakukan pemboosteran. Selain itu, pohon kelengkeng dalam keadaan sehat atau tak terserang penyakit/hama.

Hal senada diungkap Roldiman yang jarak rumahnya tak jauh dengan Prapto. Roldiman bekerjasama dengan Ngadimin (tetangganya) dalam membudidayakan kelengkeng new kristal. Bahkan, kebun tersebut sudah dipagari dengan jaring, termasuk di bagian atas pohon-pohon kelengkeng.

Pagar wujud jaring tersebut dapat mendukung keamanan, misalnya kelelawar yang senang makan buah kelengkeng tak bisa masuk ke areal kebun kelengkeng. Semua pohon kelengkeng new kristal di kebun trsebut juga perlu menjalani tahap pemboosteran agar bisa berbuah. "Kami pernah menggunakan boster wujud cair, dilarutkan dalam air lalu disemprotkan pada daun maupun batang. Tapi harus bisa rutin, lima hari sekali sampai tiga kali," jelas Ngadimin.

Sedangkan yang wujud bubuk, sebutnya, cukup dilarutkan dengan air dan dikocorkan pada tanah di sekitar pohon kelengkeng. Setelah di kocor boster, untuk penyiraman rutin menggunakan air perlu menunggu tiga atau empat hari kemudian. Saat musim kemarau, untuk penyiraman rutin, pihaknya perlu mengambil air dari sungai menggunakan pompa air.

"Di tempat kami, debit air sumur-sumur kalau musim kemarau menjadi minim. Jadi kami mengambil air dari sungai yang letaknya tak dari kebun untuk penyiraman pohon kelengkeng," ungkap Ngadimin.

Ditambahkan, pohon kelengkeng new kristal setelah musim berbuah penting untuk banyak dipangkas, bagian dahan/ranting. Selanjutnya diberi pupuk kandang. Setelah muncul daun-daun muda, akhirnya banyak berubah menjadi daun-daun tua (warna daun hijau tua) bisa segera menjalani tahap pemboosteran lagi. **(Sulistyanto)-d**

Tumbuhkan Inspirasi Pengembangan Budaya

KR- Sutopo Sgh

Pengurus Rintisan Desa Budaya.

KEBERADAAN rintisan desa budaya bisa menumbuhkan inspirasi, wadah dalam pengembangan budaya khususnya budaya Jawa yang adiluhung.

"Semoga nantinya Kalurahan Sumbersari segera menjadi desa budaya mandiri," ujar Bupati Sleman Kustini Sri Purnomo ketika mengukuhkan pengurus Rintisan Desa Budaya Kalurahan Sumbersari Moyudan di pendapa kalurahan setempat.

Menurut bupati, kegiatan budaya bisa berkolaborasi dengan berbagai pihak seperti pariwisata, UMKM sehingga tumbuh ekonomi masyarakat untuk kesejahteraan bersama. Acara pengukuhan juga dihadiri Sekretaris Dinas Kebudayaan (Kundha Kabudayan) Sleman Arif Marwoto, Panewu Moyudan Harsowasono, dan Forum Pimpinan Kapanewon (Forpimka), Lurah Sumbersari Sukadi, pamong, BPKal, Lembaga Pemasyarakatan, pelaku seni dan tokoh masyarakat.

Pengurus Rintisan Kalurahan budaya Sumbersari telah terbentuk beberapa waktu yang lalu. Sebagai tindak lanjut dilakukan pengukuhan oleh Bupati Sleman.

Lurah Sumbersari Sukadi, menyampaikan rasa syukur dan terima kasihnya karena Sumbersari ditunjuk oleh Dinas Kebudayaaan (Kundha Kabudayan) Kabupaten Sleman menjadi kalurahan rintisan budaya dalam kategori berkembang. Dari penunjukan tersebut Pemerintah Kalurahan Sumbersari menerbitkan SK pengukuhannnya.

"Mohon pembinaan serta dukungannya kepada Ibu bupati, Dinas Kebudayaan Kabupaten Sleman dan semua pihak agar kalurahan Sumbersari kedepan dapat menjadi lebih baik dan maju budayanya," ungkapnya

Susunan kepengurusan diketuai Ahmad Mastur Saleh. Bupati dan tamu undangan lainnya berkenan menyaksikan hasil karya pelaku Usaha Mikro Kecil dan Menengah (UMKM) warga Sumbersari yang menampilkan berbagsi macam produknya.

Acara pengukuhan juga disemarakkan karawitan Sekarmas, dari padukuhan Nglahar, macapatan oleh Riyanto dan Siti Fatimah dari generasi senior, serta Dafa yang merupakan generasi muda atau anak remaja. Selian itu juga penampilan kesenian angklung dari BKL Mugi Waras Blendung, taritarian dari Sanggar Mawar Biru Menulis. Sesangkan penampilan tari klasik dipersembahkan penari tunggal Aurel Mawasari Widhyaningrum dari Tiwir VII, tari kreasi oleh Indah Ari Rahmawati dari Papungan VIII Blendung yg juga mahasiswa FBS UNY menyuguhkan tari kreasi kolaborasi musik dan gamelan yang merupakan hasil karyanya sendiri. **(Sutopo Sgh)-d**

EMPON-EMPON

Belimbing Wuluh Penyembuh Batuk dan Pilek

BIASA juga disebut belimbing sayur, disamping sebagai penyedap rasa dalam masakan tradisional seperti gulai ikan, tongseng dan garang asem. Namun dibalik itu belimbing wuluh, ternyata banyak manfaatnya untuk kesehatan. Tidak hanya buahnya, daun serta bunga dapat dijadikan obat herbal.

Dalam 'Serat Jampi Jawi' tinggalan leluhur yang memuat hampir 261 resep Jamu Jawa, salah satunya menyebut belimbing wuluh dan manfaatnya untuk kesehatan. Hal ini karena kandungan nutrisi seperti, karbohidrat, protein, serat, Vitamin A, B komplek dan C, kalium, fosfor dan zat besi.Disamping itu belimbing wuluh juga† mengandung antioksidan, seperti seponin, flavonoid, dan tanin.

Menyembuhkan batuk dan pilek, mengonsumsi belimbing wuluh yang kandungan Vitamin C tinggi berfungsi meningkatkan sistem kekebalan tubuh. Disamping itu juga dapat menyembuhkan batuk dan pilek, akibat perubahan musim dan alergi. Dampaknya, bisa meningkatkan pertahanan tubuh lebih maksimal.

Mengontrol kadar gula darah, belimbing wuluh buahnya kecil tetapi berkhasiat besar. Salah satunya, dapat membantu mengontrol kadar gula darah. Hal ini karena kandungan flavonoid di dalamnya, mampu mengontrol aktivitas insulin dalam tubuh. Kandungan ini juga dapat,† membantu mengobati diabetes. Kecuali itu adanya serat yang tinggi di dalamnya, dapat mencegah lonjakan glukosa darah secara tiba-tiba setelah makan.

Mengatasi asam urat, dampak kolesterol tinggi dapat menyebabkan asam urat. Kandungan antioksidan dan serat dalam belimbing wuluh, dapat membantu mengatasi peradangan pada sendi yang disebabkan asam urat. Kecuali itu, serat juga dapat mengikat kolesterol dan membuangnya dari tubuh, sehingga dapat membantu mengurangi kadar kolesterol dalam darah.

KR-Sutopo Sgh

Belimbing wuluh banyak manfaatnya untuk kesehatan.

Menyembuhkan gigitan serangga, dampak gigitan serangga akan menyebabkan rasa gatal dan iritasi pada kulit. Oleskan bush belimbing wuluh pada tempat yang luka, kandungan anti mikroba dan anti inflamasi yang ada di dalamnya dapat mengurangi rasa gatal dan mencegah infeksi pada kulit.

Meredakan sakit gigi, mengonsumsi belimbing wuluh juga dapat membantu meredakan sakit gigi. Caranya, belimbing wuluh dibuat lembek atau dipenyet kemudian oleskan pada area gigi yang sakit. Diamkan kurang lebih satu jam, agar reaksi air belimbing wuluh terasa. Baru kemudian berkumur dengan air hangat, sampai rasa sakit gigi reda.

Mengobati wasir, belimbing wuluh memiliki unsur anti inflamasi yaitu tanin dan terpen. Kandungan tersebut dapat mengurangi pembengkakan di pembuluh darah anus dan rektum, kondisi ini biasa disebut wasir. Oleskan belimbing wuluh yang sudah dilumatkan, di sekitar area yang bermasalah. Dampaknya, akan dapat mengurangi rasa sakit, pembengkakan dan pendarahan untuk meredakan wasir.

Mengatasi jerawat, adanya asam oksalat dan Vitamin A di dalamnya dapat mengurangi dan menenangkan jerawat yang meradang dan sangat menyakitkan. Sedangkan kandungan Vitamin C, dapat membuat kulit lebih cerah, menghilangkan flek hitam, dan menjaga kulit tetap kencang.

Hal ini karena Vitamin C dapat meningkatkan produksi kolagen, zat yang dibutuhkan untuk menjaga warba kulit. Cara untuk menghilangkan jerawat, belimbing wuluh bisa dibuat pasta kemudian buat masker wajah, diamkan selama kurang lebih 30 menit dan kemudian cuci dengan air bersih. Bisa dilakukan selama 3 hari berturut- turut, sampai jerawat hilang dan wajah menjadi cerah kembali. **(Sutopo Sgh)-d**

Kedaulatan Rakyat

SIUPP (Surat Izin Usaha Penerbitan Pers)
No. 127/SK/MENPEN/SIUPP/A.7/1986 tanggal 4 Desember 1990.
Anggota SPS. **ISSN:** 0852-6486.
Penerbit: PT-BP Kedaulatan Rakyat Yogyakarta,
Terbit Perdana: Tanggal 27 September 1945.
Perintis: H Samawi (1913 - 1984) M Wonohito (1912 - 1984).
Penerus: Dr H Soemadi M Wonohito SH (1985-2008), dr H Gun Nugroho Samawi (2011-2019)
Penasihat: Drs HM Idham Samawi. **Komisaris Utama:** Prof Dr Inajati Adrisijanti. **Direktur Utama:** M Wirmon Samawi SE MIB. **Direktur Pemasaran:** Fajar Kusumawardhani SE.
Direktur Keuangan: Imam Satriadi SH.
Direktur Umum: Yuriya Nugroho Samawi SE MM MSc.
Direktur Produksi: Baskoro Jati Prabowo SSos.

Pemimpin Umum: M Wirmon Samawi SE MIB. **General Manager :** H Yoeke Indra Agung Laksana, SE. **Pemimpin Redaksi/Penanggung Jawab: Dr** Drs H Octo Lampito MPd. **Wakil Pemimpin Redaksi:** Drs H Ahmad Luthfie MA. Dr Ronny Sugiantoro SPd, SE, MM. **Redaktur Pelaksana:** Primaswolo Sudjono SPt, Joko Budhiarto, Mussahada, Drs Widyo Suprayogi. **Manajer Produksi Redaksi:** Ngabdul Wakid. **Redaktur:** Benny Kusumawan, Drs H Hudono SH, Drs Swasto Dayanto, Husein Effendi SSI, MN Hassan, Drs Jayadi K Kastari, Subchan Mustafa, Drs Hasto Sutadi, Muhammad Fauzi SSos, Drs Mukti Haryadi, Retno Wulandari SSos, H M Sobirin, Linggar Sumukti, Daryanto Widagdo, Latief Noor Rochmans. **Fotografer:** Effy Widjono Putro, Surya Adi Lesmana. **Grafis :** Joko Santoso SSn, Bagus Wijanarko. **Sekretaris Redaksi:** Dra Hj Supriyatin.

Pemimpin Perusahaan: Fajar Kusumawardhani SE. **Kepala TU Langganan:** Drs Asri Salman, Telp (0274)- 565685 (Hunting)

Manajer Iklan: Agung Susilo SE, Telp (0274) - 565685 (Hunting) Fax: (0274) 555660. E-mail: iklan@kr.co.id, iklankryk23@yahoo.com, iklankryk13@gmail.com.

Langganan per bulan termasuk 'Kedaulatan Rakyat Minggu'... Rp 90.000,00, Iklan Umum/Display...Rp 27.500,00/mm klm, Iklan Keluarga...Rp 12.000,00 /mm klm, Iklan Baris/Cilik (min. 3 baris. maks. 10 baris) . Rp 12.000,00 / baris, Iklan Satu Kolom (min. 30 mm. maks. 100 mm) Rp 12.000,00 /mm klm, Iklan Khusus: Ukuran 1 klm x 45 mm .. Rp 210.000,00, (Wisuda lulus studi D1 s/d S1, Pernikahan, Ulang Tahun) ● Iklan Warna: Full Colour Rp 51.000,00/ mm klm (min. 600 mm klm), Iklan Kuping (2 klm x 40 mm) 500% dari tarif. Iklan Halaman I: 300 % dari tarif (min. 2 klm x 30 mm, maks. 2 klm x 150 mm). Iklan Halaman Terakhir: 200% dari tarif . Tarif iklan tersebut belum termasuk PPN 10%

Alamat Kantor Utama dan Redaksi: Jalan Margo Utomo 40, Gowongan, Jetis, Yogyakarta, 55232. Fax (0274) - 563125, Telp (0274) - 565685 (Hunting)

Alamat Percetakan: Jalan RayaYogya - Solo Km 11 Sleman Yogyakarta 55573, Telp (0274) - 496549 dan (0274) - 496449. Isi di luar tanggungjawab percetakan

Alamat Homepage: http://www.kr.co.id dan www.krjogja.com. **Alamat e-mail:** naskahkr@gmail.com. **Radio :** KR Radio 107.2 FM.

Bank: Bank BNI - Rek: 003.0440.854 Cabang Yogyakarta.

Perwakilan dan Biro:

Jakarta: Jalan Utan Kayu No. 104B, Jakarta Timur 13120, Telp (021) 8563602/Fax (021) 8500529. **Kuasa Direksi:** Ir Ita Indirani. Wakil Kepala Perwakilan: Hariyadi Tata Raharja.

Wartawan : H Ishaq Zubaedi Raqib, Syaifullah Hadmar, Muchlis Ibrahim, Rini Suryati, Ida Lumongga Ritonga.

Semarang : Jalan Lampersari No.62, Semarang, Telp (024) 8315792. Kepala Perwakilan: Budiono Isman, Wakil : Isdiyanto Isman SIP.

Banyumas : Jalan Prof Moh Yamin No. 18, RT 7 RW 03 Karangklesem, Purwokerto Selatan, Telp (0281) 622244. Kepala Perwakilan: Ach Pujiyanto SPd, Wakil : Driyanto.

Klaten : Jalan Pandanaran Ruko No 2-3, Bendogantungan Klaten, Telp (0272) 322756. Kepala Perwakilan : Sri Warsiti.

Kulonprogo : Jalan Veteran No 16, Wates, Telp (0274) 774738. Pj. Kepala Perwakilan: Muslikhah. Wakil : Asrul Sani.

Gunungkidul : Jalan Sri Tanjung No 4 Purwosari, Wonosari, Telp (0274) 393562. Kepala Perwakilan: Drs Guno Indarjo, Wakil: Wuragil Dedy TP

- Wartawan KR tidak menerima imbalan terkait dengan pemberitaan -
W artawan KR dilengkapi kartu pers/surat tugas.

Asam Tamarin yang Kian Digemari

ASAM Jawa (tamarindus indica) adalah sejenis pohon yang berasal dari Afrika dan menyebar hingga wilayah tropis Asia, termasuk Indonesia. Ada yang menyebut sebagai asam tamarin. Khasiatnya sangat beragam, sehingga bisa jadi obat juga bahan masakan.

Apalagi, pohon asam jawa juga nisa sebagai perindang yang cantik. Seperti di sepanjang sumbu filosofi di Yogya, dari selatan Tugu, Jalan Margo Utomo.

Tak heran, bila kini banyak digemari, terutama para pegiat lingkungan dan pegiat tanaman obat.

Untuk mengembangkan tanaman ini, dari biji, sangat mudah. Biji bisa disemai dalam tanam yang gembur, dengan kedalaman 2 cm. Biji akan berkecambah dalam jangka waktu 4 sampai 8 minggu.

Bila sudah agak tinggi, bisa dipindah ke media yang lebih besar. Namun hati hati saat mencabutnya, karena bisa stress saat dipindah. Sebaiknya dibongkar saja polibagnya saat memindah ke media yang lebih besar atau langsung ke tanah.

Pohon tumbuh baik, bila mendapat cukup sinar matahari.

Tanaman ini juga bisa dicangkok, perlu waktu 4-5 bulan. Harus mencari induk yang sehat dengan usia 7 tahun. Saat ini, budodaya cangkpk asam jawa jarang dilakukan, karena keberhasilannya rendah.Selain itu, juga bisa dibuat bonsai, selain indah dippandang, harganya juga tinggi.

Kecantikan Kulit

Laman dari Dinkes.jogja.prov.go.id menyebutkan, asam jawa merupakan

KR- Hanik

Pohon asam tamarin banyak dikembangkan sebagai obat dan tanaman perindang yang menghasilkan.

salah satu buah dari keluarga tumbuhan polong-polongan yang memiliki rasa asam dan manis.

Ekstrak buah ini telah digunakan dalam pengobatan kuno untuk mengobati gigitan ular, malaria, diabetes, sembelit, dan beberapa kondisi akut dan kronis.

Beberapa manfaat diantaranya adalah, menghilangkan bekas jerawat, memperbaiki tekstur kulityang rusak, bisa menggunakan ramuan asam jawa yang mengandung manfaat vitamin C. Sehingga kadar kolagen pada kulit wajah meningkat dan bisa membuat tekstur kulit lebih baik dan terasa lembut. Juga bermanfaat engangkat sel kulit mati

Penggunaan ramuan asam jawa pada wajah juga bisa membantu mengangkat sel-sel kulit mati yang tertinggal dan menumpuk di wajah.

Kandungan AHA pada asam jawa, juga bermanfaat untuk mempercepat regenerasi kulit wajah. Sehingga sel-sel yang telah mati bisa segera digantikan fungsinya oleh sel-sel yang baru.

Asam jawa juga baik untuk mencegah terjadinya penuaan dini, sehingga Anda tampak awet muda. Hal ini didukung oleh kandungan vitamin C pada asam jawa yang berperan sebagai antioksidan untuk melawan radikal bebas yang akan menyerang sel-sel tubuh.

Penggunaan asam jawa untuk perawatan wajah juga bisa meningkatkan kecerahan dan warna kulit wajah, sehingga wajah tampak lebih cerah dan putih. **(Hanik)-d**