

Kebutuhan Pasar Tinggi, Populasi Domba Terancam

KEBUTUHAN pasar akan daging kambing dan domba terus meningkat. Seiring tumbuhnya tempat kuliner dengan menu khas masakan daging kambing. Belum lagi kebutuhann untuk acara tradisi kegamaan, seperti aqiqah maupun acara budaya lain yang lazim menyertakan daging kambing. Bahkan konon permintaan pasar luar negeri pun mulai mengalir.

Maka peternakan domba merupakan salah satu usaha ternak menguntungkan. Domba memiliki produktivitas yang baik dari segi performanya, hasil produksinya meliputi bulu, daging, susu yang mengandung nilai gizi yang baik dan anakannya serta kotoran yang dapat di jadikan pupuk kandang. Selain itu domba cenderung tidak memiliki bau menyengat seperti kambing, sehingga tidak mengganggu sekitar area kandang domba.

Seiring modernisasi, peternakan domba pun mengalami perkembangan pesat. Baik dalam pemanfaatan teknologi tepat guna maupun manajemen dan strategi pemasarannya.

Dalam strategi produksi, peternak modern mulai mengarahkan segmentasi

usaha. Dalam peternakan domba, ada dua jenis usaha yang menjaid pilihan peternak: penggemukan dan breeding atau memroduksi anakan kambing.

Keduanya memiliki kelebihan dan kelemahan. Peternakan domba berorientasi penggemukan, menurut Agung Prayitno, membuuthkan ketersediaan pakan konsentrat lebih banyak. Pakan konsentrat membantu mempercepat pertumbuhan daging.

Populasi kandang pada usaha penggemukan idealnya juga harus banyak. "Tentang pasar kambing siap potong, masih terbuka lebar. Saat ini untuk memenuhi kebutuhan usaha kuliner daging kambing di Yogya saja, masih mendatangkan domba dari luar Yogya," kata manajer Sinatria Farm ini.

Bagi pemula, Agung menyarankan sebaiknya mencoba dahulu dengan peternakan breeding, mengembangkan untuk diambil anakannya. Peternakan breeding bisa pengisian kandangnya bisa dilakukan secara bertahap.

Ibaratnya, saat memulai tersebut sekalian belajar praktik beternak domba yang sehat dan benar. Lalu pengembangan kandangnya bisa dilakukan dengan memanaatkan dan membesarkan anakan yang bagus dari induk yang sudah dipelihara.

"Anakannya diseleksi. Yang bagus dibesarkan untuk calon induk. Sedangkan yang kurang bagus, dijual untuk kambing potong," jelasnya.

Tentang pakan, pada peternakan berorientasi breeding, dominan menggunakan pakan alami, hijauan pakan ternak. Dengan pakan hijuan segar, induk akan lebih sehat dan produktivitas lebih baik.

Seekor domba betina mulai bisa dikawinkan umur 10 bulan. Masa kehamilan 5 bulan. Masa menyusui ideal 3 bulan. Namun untuk mempercepat produktivitas,

saat anakan masih menyusui pada umur 2 bulan, induk dipaksa kawin.

"Setelah dikawinkan, induk tetap menyusui sampai umur kehamilan 1 bulan. Baru kemudian anakan dilepas susu," tambahnya.

Seleksi Induk

Cara ternak domba diawali dengan pemilihan bibit yang tepat dan benar. Hal ini dikarenakan pemilihan bibit adalah faktor yang penting dalam menghasilkan domba-domba berkualitas tinggi. Bibit domba unggul didapat dari indukan yang baik.

Untuk calon induk betina, pililah indukan domba betina yang sehat, dengan ciri-ciri memiliki badan yang panjang, besar, dan simetris. Selaput mata tidak pucat, badan tidak terlalu gemuk. Bulu tidak kusam dan kaku. Ambing besar, puting lengkap dan tidak bepotensi penyakit. Bentuk perut normal.

Calon pejantan yang sehat dengan ciri-ciri memiliki badan yang panjang, besar, seimbang, dan simetris. Selaput mata tidak pucat, badan tidak terlalu gemuk. Bulu tidak kusam dan kaku, Cuping



KR-Daryanto Widagdo

Meningkatnya permintaan daging domba harus diimbangi dengan ketersediaan bibit domba berkualitas.

hidung lembab, Terdapat sepasang testis, bentuk normal, tonjolan tulang pada kaki besar. Umur minimal 1,5 tahun, Berasal dari induk yang melahirkan anak 2 ekor atau lebih.

BULU domba perlu dicukur. Menurut Agung Prayitno, manajer Sinatria Farm, Harjobinangun Pakem Sleman, mencukur bulu domba perlu dilakukan 2-3 bulan sekali. "Tujuannya agar asupan pakan tidak terganggu untuk pertumbuhan bulu,"

jelasnya.

Selain itu, pencukuran bulu domba secara berkala juga membuat domba lebih sehat. Menekan terjangkit penyakit akibat kutu.

Selama ini memangkas bulu domba, bagi peternak domba di Indonesia khususnya para peternak tradisional merupakan hal yang tidak lazim. Mereka cenderung membiarkan bulu dombanya tetap tumbuh bahkan cenderung menjadi menggembel, sehingga domba sering

dikasih julukan domba gembel.

Bagi peternak domba yang sudah menerapkan sistem ternak modern, mencukur bulu domba adalah sebuah keharusan yang dilaksanakan secara rutin.

Dengan mencukur bulu domba maka kondisi tubuh domba akan lebih nyaman, khususnya bagi domba-domba yang digembalakan di lokasi suhu udara panas ataupun bagi domba yang dikandang intensif. **(Dar)**

Empon-Empon

BOTHEKAN

Pranajiwa Viagra Jawa



KR-Istimewa

Buah pranajiwa

POHON perdu dengan buah polong dan biji membuat tumbuhan ini sering disebut Pranajiwa. Dikutip dari merapi herbal, tanaman ini dikenal sebagai obat penguat tubuh terutama untuk lemah syahwat.

Nama latinnya adalah Sterculia javanica. Tanaman obat berpenampilan serba langsing ini dinamakan pranajiwa. Hingga kini, tak ada catatan sejarah yang bisa menjelaskan asal mula nama itu. Yang pasti, khasiat dan ikesaktiani tumbuhan obat multiguna ini sangat populer di kalangan peracik obat-obatan yaitu sebagai pemacu gairah seksual laki-laki.

Pranajiwa adalah tumbuhan perdu tegak dengan tinggi 0,5 m -1,5 m. Sekilas, bentuk daun anggita keluarga Legumino-sae ini mirip daun melinjo. Pranajiwa terdapat di Pegunungan Himalaya, Filipina, dan Indonesia. Biasanya, tanaman padat manfaat ini bisa kita jumpai di daerah pegunungan dengan ketinggian 1.000 m -

2.000 m dpl.

Susunan daun pranajiwa berselang-seling dengan tangkai yang panjang. Setiap tangkai terdiri dari 3-5 anak daun berwarna hijau mengkilat. Panjang daunnya sekira 10 - 15 cm dengan pangkal membulat dan ujung lancip. Sedangkan tangkai bunganya, bersembulan dari ketiak-ketiak daun, tersusun bertandan dalam jumlah banyak. Ukuran bunga-bunga putih ini cukup mungil, sekira 1,25 cm.

Buah pranajiwa yang mirip polong ini, berbentuk lonjong dengan panjang 1-2 cm. Pada waktu muda, polong berwarna cokelat dan berubah hitam keunguan setelah matang. Umumnya, dalam satu polong, terdapat satu biji yang besar sedangkan rasanya sangat pahit.

Yang dimanfaatkan sebagai obat herbal adalah polong pranajiwa. Selain mendongkrak vitalitas pria, pranajiwa bisa mengobati TBC, migren serta penyempitan pembuluh darah. **(Dar)**

Kimpul Menjaga Kesehatan Pencernaan

UMBI KIMPUL atau bisa disebut talas selama ini dikenal sebagai bahan camilan, olahan pangan dari aneka kue sampai keripik. Namun umbi kimpul juga bisa dikonsumsi sebagai pengganti nasi, yakni direbus, dikukus, dibakar atau digoreng.

Selain rasanya gurih dan lezat, ternyata umbi kimpul berkhasiat untuk kesehatan tubuh.

Sebagai bahan dasar obat herbal, kini banyak dibudidayakan oleh Kelompok Wanita Tani, kelomtan, kelompok dasawisma, ibu-ibu PKK ataupun petani secara mandiri menjadi tanaman obat keluarga (toga).

Dalam Serat Jampi Jawi tinggalan leluhur yang memuat hampir 261 resep Jamu Jawa, salah satunya disebut umbi kimpul atau talas. Selain umbinya, batang dan daunnya juga bisa dikonsumsi sebagai sayur atau buntil.

"Dhahara umbi kimpul bisa gawe padharan panjengan rasane lega, kepenak. Godhong sarta wit kimpul bisa kena kanggo sayuran, lalaban utawa buntil,"

Makanlah umbi kimpul membuat perut lega enak tidak kembung, selain umbinya batang dan daun kimpul bisa dibuat sayur atau buntil sebagai lauk nasi. Demikian sekelumit cuplikan salah satu manfaat umbi kimpul, batang dan daunnya.

Dampaknya bisa menjaga kesehatan pencernaan, umbi kimpul dengan pati resisten yang baik akan menjaga kesehatan usus.

Karena fermentasi, usus besar menghasilkan lebih banyak bakteri baik. Bakteri usus yang sehat, dapat mencegah sembelit atau perut kembung.

Hal ini karena pati resisten difermentasi secara perlahan, membuat gas lebih sedikit dibanding serat lain. Sebab itu kandungan pati dalam umbi kimpul sangat bermanfaat bagi pencernaan seperti sembelit dan diare.

Mengonsumsi umbi kimpul ternyata juga bisa membantu menurunkan berat badan, caranya dengan memasukkan program menu diet. Dengan makan umbi kimpul setiap hari, serat yang terkandung didalamnya akan membuat awet kenyang dan bisa membantu menurunkan berat badan.

Umbi kimpul juga merupakan salah satu sumber serat yang berkhasiat untuk jantung, asupan seratnya mampu menjaga penurunan risiko sakit jantung juga menurunkan tekanan darah dan kolesterol.

Kecuali itu serat tidak larut juga dapat menghambat perkembangan penyakit kardiovaskular pada orang yang berisiko tinggi. Kandungan antioksidan dalam umbi kimpul dapat melindungi tubuh dari penyakit, di antaranya peradangan stres dan oksidatif.

Mengendalikan tekanan darah.

Umbi kimpul punya kandungan kalium yang berkhasiat mengendalikan tekanan darah, karena kalium membantu melemaskan dinding pem-

buluh darah dan menurunkan tekanan darah.

Mengendalikan kadar gula darah, umbi kimpul dengan akarnya mengandung pati resisten dan kaya akan serat. Kedua zat gizi dalam umbi kimpul ini memiliki manfaat, yakni mengendalikan kadar gula darah. Peningkatan sensitivitas insulin dapat membantu tubuh, meningkatkan kontrol gula darah sehingga risiko penyakit diabetes berkurang.

Daun dan akar umbi kimpul ternyata juga sumber antioksidan yang baik, mampu menurunkan risiko penyakit kronis. Di antaranya, menawarkan sifat anti peradangan dan antivirus. Bahan ekstrak umbi kimpul efektif mengurangi pertumbuhan dan penyebaran sel kanker dan sel prostat . Hal ini karena sifat antioksidan quercetin pada umbi kimpul cukup kuat.

Kulit dan rambut.

Mengonsumsi umbi kimpul secara rutin bisa membantu merawat kesehatan kulit dan rambut, hal ini karena kandungan vitamin A, E dan B6 dapat membantu memperbaiki sel kulit. Kecuali itu antioksidan yang ada, juga

mampu mencegah penuaan dini. Kandungan-kandungan tersebut, dapat membantu merawat kesehatan kulit dan rambut.

Mengonsumsi umbi kimpul secara rutin, akan membuat kulit akan bersinar , noda hitam hilang secara alami. Sedangkan untuk kulit kepala yang kering, vitamin E dalam umbi kimpul memberikan kelembapan pada rambut.

Bila anda bosan konsumsi wortel untuk mendapatkan vitamin A, ternyata pada umbi kimpul juga mengandung vitamin tersebut. Kandungan vitamin A membantu penglihatan lebih jernih, juga mampu mencegah terjadinya katarak.

Umbi kimpul juga mengandung vitamin B6 dan C yang dapat memproduksi sel darah merah dan sel darah putih, berfungsi untuk menjaga kekebalan tubuh. Vitamin C juga antioksidan, yang bisa jadi pertahanan dari kanker dan mengurangi risiko penyakit jantung. Selain membantu menurunkan tekanan darah, umbi kimpul juga mengandung zat besi mempercepat sirkulasi darah, metabolisme dan pembentukan sel baru dalam tubuh. **(Sutopo Sgh).**



KR- Sutopo Sgh

Tanaman umbi kimpul tumbuh subur di kebun petani.

Kedaulatan Rakyat

SIUPP (Surat Izin Usaha Penerbitan Pers) No. 127/SK/MENPEN/SIUPP/A.7/1986 tanggal 4 Desember 1990. Anggota SPS. ISSN: 0852-6486.

Penerbit: PT-BP Kedaulatan Rakyat Yogyakarta, **Terbit Perdana:** Tanggal 27 September 1945.

Perintis: H Samawi (1913 - 1984) M Wonohito (1912 - 1984).

Penasihat: Drs HM Idham Samawi. **Komisaris Utama:** Prof Dr Inajati Adrisjianti. **Direktur Utama:** M Wirmon Samawi SE MIB. **Direktur Pemasaran:** Fajar Kusumawardhani SE. **Direktur Keuangan:** Imam Satriadi SH. **Direktur Umum:** Yuriya Nugroho Samawi SE MM MSc. **Direktur Produksi:** Baskoro Jati Prabowo SSoS.

Alamat Kantor Utama dan Redaksi: Jalan Margo Utomo 40, Gowongan, Jetis, Yogyakarta, 55232. Fax (0274) - 563125, Telp (0274) - 565685 (Hunting) **Alamat Percetakan:** Jalan Raya Yogya - Solo Km 11 Sleman Yogyakarta 55573, Telp (0274) - 496549 dan (0274) - 496449. Isi di luar tanggungjawab peretakan

Alamat Homepage: http://www.kr.co.id dan www.krjogja.com. **Alamat e-mail:** naskahrk@gmail.com. **Radio :** KR Radio 107.2 FM. **Bank:** Bank BNI - Rek: 003.0440.854 Cabang Yogyakarta.

Perwakilan dan Biro:

Jakarta: Jalan Utan Kayu No. 104B, Jakarta Timur 13120, Telp (021) 8563602/Fax (021) 8500529. **Kuasa Direksi:** Ir Ita Indirani. Wakil Kepala Perwakilan: Hariyadi Tata Raharja.

Wartawan : H Imong Dewanto (Kepala Biro), H Ishaq Zubaedi Raqib, Syaifullah Hadmar, Muchlis Ibrahim, Rini Suryati, Ida Lumongga Ritonga. **Semarang :** Jalan Lampersari No.62, Semarang, Telp (024) 8315792. Kepala Perwakilan: Budiono Isman, Kepala Biro : Isdiyanto Isman SIP.

Banyumas : Jalan Prof Moh Yamin No. 18, RT 7 RW 03 Karangklesem, Purwokerto Selatan, Telp (0281) 622244. Kepala Perwakilan: Ach Pujiyanto SPd. Kepala Biro : Driyanto.

Klaten : Jalan Pandanaran Ruko No 2-3, Bendogantungan Klaten, Telp (0272) 322756. Kepala Perwakilan dan Kepala Biro : Sri Warsiti.

Magelang : Jalan Achmad Yani No 133, Magelang, Telp (0293) 363552. Kepala Perwakilan: Sumiyarsih, Kepala Biro : Drs M Thoha.

Kulonprogo : Jalan Veteran No 16, Wates, Telp (0274) 774738. Kepala Perwakilan : Suprpto, SPd Kepala Biro : Asrul Sani.

Gunungkidul : Jalan Sri Tanjung No 4 Purwosari, Wonosari, Telp (0274) 393562. Kepala Perwakilan: Drs Guno Indarjo.

Langganan per bulan termasuk 'Kedaulatan Rakyat Minggu'..Rp 90.000,00, Iklan Umum/Display...Rp 27.500,00/mm klm, Iklan Keluarga...Rp 12.000,00 /mm klm, Iklan Baris/Cilik (min. 3 baris, maks. 10 baris). Rp 12.000,00 /baris, Iklan Satu Kolom (min. 30 mm. maks. 100 mm) Rp 12.000,00 /mm klm, Iklan Khusus: Ukuran 1 klm x 45 mm ..Rp 210.000,00, (Wisuda lulus studi D1 s/d S1, Pernikahan, Ulang Tahun) ● Iklan Warna: Full Colour Rp 51.000,00/ mm klm (min. 600 mm klm), Iklan Kuping (2 klm x 40 mm) 500% dari tarif. Iklan Halaman I: 300 % dari tarif (min. 2 klm x 30 mm, maks. 2 klm x 150 mm). Iklan Halaman Terakhir: 200% dari tarif. Tarif iklan tersebut belum termasuk PPN 10%