

## PENGUKUHAN PENGURUS DPD ISPIKANI DIY Dorong Kemajuan Industri Perikanan

YOGYA (KR) - Indonesia dengan potensi perikanan yang sangat besar, membutuhkan sumber daya manusia yang andal untuk mengelola sektor perikanan agar dapat dimanfaatkan secara optimal dan berkelanjutan. "Diperlukan lulusan-lulusan perikanan yang siap memajukan sektor perikanan Indonesia," kata Dekan Fakultas Perikanan UGM Ir Jaka Widada MP PhD dalam acara konferensi daerah (Konferda) sekaligus pengukuhan pengurus DPD Ikatan Sarjana Perikanan Indonesia (Ispikani) DIY di Auditorium Harjono Danoesastro Fakultas Pertanian UGM, beberapa waktu lalu.

Menurut Jaka, Ispikani merupakan organisasi profesi di bidang perikanan yang didirikan pada 12 Mei 1984. Sebagai forum silaturahmi antarsarjana perikanan sehingga mampu memberikan kontribusi



Konferda sekaligus pengukuhan pengurus DPD Ispikani DIY.

pemikiran terhadap kemajuan pembangunan perikanan di Indonesia dan mampu menggalang potensi segenap sarjana perikanan guna menjadi penggerak pengembangan sektor perikanan.

Konferda dan pengukuhan pengurus DPD Ispikani DIY dihadiri 100 sarjana perikanan yang ada di DIY.

Peserta berasal dari berbagai profesi seperti pendidik, peneliti, birokrasi, pengusaha, maupun pemerhati perikanan. Hasil

musyawarah pembentukan Ispikani DIY telah menunjuk Prof Dr Ir Alim Isnansetyo MSc, Ketua Departemen Perikanan Fakultas Pertanian UGM terpilih sebagai Ketua DPD Ispikani DIY periode 2024-2028.

Alim Isnansetyo menegaskan pihaknya akan menjalankan program-program dalam pengembangan kelembagaan dan memperkenalkan Ispikani kepada lulusan sarjana perikanan.

(Dev)-f

## Kenali Gejala Nyeri Lutut dan Pinggang

YOGYA (KR) - Nyeri lutut merupakan keluhan yang muncul dan diderita oleh berbagai kelompok usia, terutama muncul pada kelompok usia di atas 40 tahun. Untuk itu masyarakat perlu mengenali tanda dan gejala yang sering muncul pada nyeri lutut, adanya bengkak dan kaku pada sendi, tampak kemerahan dan terasa hangat saat disentuh.

Ada beberapa penyebab mengapa dapat terjadi nyeri. Diantaranya dislokasi tempurung lutut, adanya trauma seperti robeknya ligamen atau rusaknya tulang rawan, kelebihan be-

rat badan, dan radang sendi seperti rheumatoid arthritis, osteoarthritis dan asam urat.

"Secara umum, nyeri lutut digolongkan menjadi dua, yakni nyeri lutut akut dan kronis. Nyeri lutut akut dapat disebabkan oleh cedera akut atau infeksi. Sementara nyeri lutut kronis sering disebabkan cedera atau peradangan (seperti arthritis)," kata pimpinan Klinik Caritas Dr Budi Agung di Yogyakarta, Minggu (5/1).

Menurut Budi Agung, nyeri lutut biasanya berdampak pada terganggunya kemampuan aktivitas

sehari-hari. Apabila nyeri lutut didiamkan dalam jangka waktu lama dapat terjadi kelemahan otot di sekitar lutut yang akan berakibat pada terjadinya pengecilan otot, perubahan bentuk sendi lutut, dan terjadinya kekakuan sendi yang akan berefek pada rasa sakit saat berdiri dan berjalan.

Sedangkan nyeri pinggang biasanya terjadi pada daerah punggung bawah yang terjadi secara spontan. Apabila tidak segera ditangani bisa menimbulkan gangguan aktivitas dan postur tubuh.

(Ria)-f

## MUHAMMADIYAH SIAPKAN EKOSISTEM MAKAN BERGIZI GRATIS

# Dapur Sekolah/Pesantren Dapat Jadi Model

YOGYA (KR) - Beberapa sekolah dan pesantren Muhammadiyah telah menerapkan program makan siang, yang dapat menjadi model dapur berbasis sekolah atau pesantren.

Keunggulan dapur berbasis sekolah atau pesantren adalah efisiensi distribusi, karena tidak memerlukan transportasi tambahan.

Hal tersebut dikatakan Ketua Koordinator Nasional Makan Bergizi Muhammadiyah M Nurul Yamin, Minggu (5/1). Sebelumnya selama dua hari Jumat-Sabtu (3-4/1) diselenggarakan Focus Group Discussion (FGD) 'Ekosistem Makan Bergizi Gratis Muhammadiyah' di SM Tower & Convention Yogyakarta.

FGD sebagai langkah konkrit menindaklanjuti Nota Kesepahaman dengan Badan Gizi Nasional yang

sudah ditandatangani ketika pelaksanaan Sidang Tanwir Muhammadiyah di Kupang, Desember silam. Muhammadiyah menyiapkan ekosistem makan bergizi gratis yang bertujuan untuk mendukung pemenuhan kebutuhan gizi masyarakat secara berkelanjutan.

"Model dapur sekolah dan pesantren memiliki kelebihan, yaitu tidak memerlukan transportasi untuk distribusi, sehingga lebih efisien. Model ini, bersama dengan konsep dapur umum, diharapkan dapat memenuhi kebutuhan gizi siswa secara efektif," jelas

Yamin yang juga Ketua Majelis Pemberdayaan Masyarakat (MPM) PP Muhammadiyah.

Yamin menekankan pentingnya pertimbangan multiaspek dan perencanaan yang matang. Pengelolaan program harus profesional dan terintegrasi, dari hulu hingga hilir dalam satu kesatuan ekosistem. "Ekosistem ini harus mencakup seluruh rantai, mulai dari penyediaan bahan baku, standar gizi dan menu, dapur yang higienis, transportasi dan distribusi, monitoring evaluasi hingga pengelolaan limbah makanan," tambahnya.

Dikatakan, dengan jaringan organisasi yang kuat di seluruh Indonesia, Muhammadiyah siap mendukung program ini melalui lebih dari 120 rumah sakit, 172 perguruan tinggi de-

ngan 25 di antaranya memiliki Program Studi Gizi, ribuan sekolah, dan pesantren yang tersebar di seluruh Indonesia. "Selain itu, ketersediaan lahan wakaf serta aset untuk sektor pertanian, perikanan, dan pembangunan dapur menambah daya dukung inisiatif ini," jelas Ketua Koordinator Nasional Makan Bergizi Muhammadiyah.

Komitmen memenuhi kebutuhan bahan pangan seperti beras, sayuran dan ikan disebutnya dapat dilakukan.

Mengingat Muhammadiyah memiliki dukungan gerakan di akar rumput seperti keberadaan Jamaah Tani Muhammadiyah (Jatam) dan Jamaah Nelayan Muhammadiyah (Jalamu), yang tersebar di berbagai daerah.

(Fsy)-f

## Inflasi DIY Terkendali di Pengujung 2024

YOGYA (KR) - Laju inflasi gabungan kota pemantauan Indeks Harga Konsumen (IHK) di DIY mengalami kenaikan pada Desember 2024, meski masih terkendali. Mencermati kondisi terkini, Bank Indonesia (BI) DIY bersama dengan Tim Pengendalian Inflasi Daerah (TPID) DIY mengapresiasi peran aktif seluruh pihak yang telah bersinergi dan berkolaborasi dalam pengendalian inflasi selama 2024.

Kepala Perwakilan BI DIY PP Ibrahim menyampaikan berdasarkan rilis Badan Pusat Statistik (BPS), inflasi DIY pada Desember 2024 tercatat sebesar 0,46% (mtm), lebih tinggi dibandingkan realisasi bulan November 2024 yang sebesar 0,25% (mtm) seiring peningkatan aktivitas pariwisata pada momen libur Natal dan Tahun Baru (Nataru). Secara tahunan, DIY mengalami inflasi sebesar 1,28% (yoy), lebih rendah dibanding-

kan inflasi nasional sebesar 1,57% (yoy) dan realisasi inflasi DIY periode yang sama tahun 2023 sebesar 3,17% (yoy).

"Sesuai dengan siklusnya, melonjaknya kunjungan wisatawan pada momen Nataru mendorong peningkatan konsumsi sehingga memicu inflasi terutama kelompok pangan. Melon pangan tersebut seperti cabai merah, telur ayam ras, tomat, dan bawang merah dengan masing-masing andil sebesar 0,06% (mtm), 0,06% (mtm), 0,03% (mtm), dan 0,02% (mtm)", ujar Ibrahim di kantornya, Jumat (3/1).

Ibrahim mengatakan kenaikan harga sejumlah komoditas pangan tersebut disebabkan oleh terbatasnya pasokan dari daerah sentra akibat berakhirnya masa panen dan faktor cuaca di tengah tingginya permintaan. Selain itu, harga bahan bakar rumah tangga turut memicu kenaikan inflasi DIY dengan andil sebesar 0,03%

(mtm). "Inflasi lebih tinggi tertahan oleh komoditas daging ayam ras, angka muda, kentang, dan tarif angkutan udara. Turunnya harga daging ayam ras sejalan dengan tercukupinya pasokan dari daerah sentra produksi. Sementara angka muda dan kentang mengalami penurunan harga seiring berlangsungnya panen sehingga pasokannya cenderung melimpah," imbuhnya.

Lebih lanjut Ibrahim menyatakan komoditas angkutan udara turut mengalami deflasi di tengah peak season pariwisata akibat kebijakan penyesuaian tarif sebesar 10% yang berlaku sejak tanggal 19 Desember 2024 hingga 3 Januari 2025. Mengacu pada risiko ke depan, Bank Indonesia DIY optimis inflasi DIY tahun 2025 dapat terjaga pada kisaran target sasaran nasional sebesar 2,5 kurang lebih 1%.

(Ira)-f

# PANGGUNG

MAHALINI

## Umumkan Hamil Anak Pertama



KR-Istimewa

Mahalini dan Rizky Febian

AWAL tahun 2025, pasangan Mahalini dan Rizky Febian membawa kabar bahagia. Pasangan ini tengah menantikan kehadiran buah hati pertamanya.

Kabar tersebut diumumkan sendiri oleh Mahalini di akun instagram pribadinya. Dalam foto tersebut, Mahalini memperlihatkan baby bump-nya. Mahalini tampak mengenakan dress putih semi transparan. Perempuan berusia 24 tahun itu duduk bersimpuh di atas rumput.

"Little in my belly," tulis Mahalini.

Mahalini membiarkan rambut panjangnya tergerai. Dia juga memajang foto saat dipeluk oleh Rizky Febian. "Sehat selalu bidadarku," tulis Rizky Febian dalam Instagram Story pribadinya.

Dalam unggahan Mahalini, Rizky Febian menuliskandi dalam kolom komentar meminta

doa untuk istrinya.

"Buat semuanya, minta doanya buat istri aku ya," kata Rizky Febian.

Deretan selebritas ikut berbahagia dan mengucapkan selamat pada pasangan yang menikah pada 10 Mei 2024 itu.

"Uhuuy! Congrats kalian!" ucap Boy William.

"Selamat kakak kakak," kata Tissa Biani.

"Hihi akhirnya! Sehat terus bumil," ucap Syifa Hadju.

"Yaayy riliss jugaa!! Congraaatts both of youuu," ucap El Rumi.

Sebelumnya, pasangan ini juga baru saja mengesahkan pernikahan mereka secara negara. Rizky Febian dan Mahalini menggelar akad nikah ulang pada 27 Desember 2024 agar pernikahan mereka dicatat oleh negara, setelah permohonan isbat yang mereka ajukan ke Pengadilan Agama Jakarta Selatan ditolak.

(Awh)-f

## KONSER RAYA 3 DEKADE INDOSIAR

# Dimeriahkan Artis, Pejabat Hingga 3 Bocil

MENYAJIKAN tontonan yang berbeda adalah tekad merayakan tiga dekade Indosiar. Apalagi seperti disebut Direktur Programming SCM Harsiwi Achmad, gelar merayakan HUT ke-30 Indosiar ini akan dilakukan 3 malam berturut-turut. Sehingga mau tidak mau selama 3 hari harus menyuguhkan tontonan yang berbeda dan tidak monoton.

"Tidak hanya artis yang akan hadir dan mengisi acara. Juga ada pejabat dan tiga bocil cilik (bocil) yang viral dan sangat luar biasa," ungkap Harsiwi. Pasalnya, Konser Raya Indosiar akan dimeriahkan para pejabat, artis, musisi ternama nasional hingga internasional dengan kolaborasi lintasgenre, lintasgenerasi, lintasbudaya, serta tata panggung spektakuler. Lebih dari 200 artis akan terlibat dalam konser raya yang digelar mulai Jumat - Minggu (10-12/1).

Sementara 3 bocil yakni Abang L, Rayyanza dan Khalisa Putri akan beradu akting dalam drama musikal. Dan



KR-ig.raffinagita1717/Fadmi Sustiwi

Rayyanza bersama kakaknya Rafathar dan Abang L bersama ayahnya Rizky Billar.

sebuah kehormatan, sebut Harsiwi, kemeriahan puncak perayaan 3 dekade ini, akan dihadiri selebritas yang terpilih menjadi pejabat negara. Mulai Eko Patrio, Raffi Ahmad, Ramzi, Desy Ratnasari, Verrel Bramasta dan Lucky Hakim. Mereka akan menyampaikan visi dan misi dalam mengemban amanah melayani dan mengabdikan kepada masyarakat serta turut mendukung kampanye Eco

Green Indosiar melalui tindakan nyata. Harsiwi terus terang mengungkapkan bahwa artis juga dapat menjadi pejabat publik. "Dan nggak cuma modal popularitas. Artis yang jadi pejabat juga punya konsep, punya visi," tandas Direktur Programming Harsiwi Achmad. Karenanya pihaknya berharap semua rangkaian program 3 Dekade Indosiar dapat meluas dan membawa kebahagiaan luar

biasa di semua lini platform untuk masyarakat Indonesia.

Selain tampilan girlband Korea, Kandis yang sedang naik daun di Negeri Ginseng, malam pertama konser raya akan diisi kisah perjalanan Indosiar 3 Dekade yang dikemas dengan unsur komedi. Lewat Opera Kepala 3 yang dimeriahkan Eko Patrio, Doddy Micro, Ate, Jirayut, dan Gilang Dirga.

(Fsy)-f

## MILANGKORI FESTIVAL #2

# Lomba Jingle Sandiwara Berbahasa Jawa

KELOMPOK Sedhut Senut Yogyakarta melaksanakan Lomba Jingle Lagu Berbahasa Jawa rangkaian Milangkori Festival #2, bagian program mendapat dukungan dari LPDP Dana Indonesia. Pendaftaran peserta gratis, terbuka untuk umum. Peserta akan memperebutkan hadiah Juara Terfavorit Rp 7.500.000 (potong pajak). Selain itu, juga diambil 9 peserta pilihan mendapat hadiah masing-masing Rp 500.000 (potong pajak).

Ketua Kelompok Sandiwara Berbahasa Jawa Sedhut Senut Hadi Sakijo, Sabtu (4/1), mengatakan, bahwa syarat dan ketentuan Lomba Jingle. Peserta wajib melengkapi for-

mulir pendaftaran serta surat pernyataan orisinalitas dan kepemilikan karya. Peserta menyerahkan karya asli (orisinal) dan belum pernah diikutsertakan dalam lomba apapun, dalam bentuk format MP3 (lirik/vokal dan non lirik/vokal) beserta liriknya (format pdf). Lagu jingle berbahasa Jawa dan tidak mengandung unsur SARA dan pornografi.

Dikatakan, kelompok Sedhut Senut tidak mengembalikan hasil karya yang telah dikirimkan peserta. Keputusan Dewan Juri bersifat mutlak dan tidak dapat diganggu gugat. Apabila di kemudian hari diketahui dan terbukti bahwa hasil karya yang ditetapkan sebagai peme-

nan ternyata bukan hasil karya asli peserta, maka pemenang lomba akan dibatalkan dan pemenang lomba harus mengembalikan hadiah yang telah diterima.

Karya yang dikirimkan peserta sepenuhnya menjadi hak milik Kelompok Sedhut Senut dan dapat dipergunakan untuk keperluan Kelompok Sedhut Senut. Kelompok Sedhut Senut mempunyai hak eksklusif terhadap karya peserta untuk mengubah atau menyempurnakan karya peserta sesuai keperluan dengan atau tanpa izin peserta.

Periode pengiriman karya kreativitas mulai Januari hingga Maret 2025. Peserta mengirimkan hasil karya be-

rupa link google drive ke email:

kelompoksedns@gmail.com dengan subjek email: Lomba Jingle (spasi) NAMA PESERTA/TIM. Contoh: Lomba Jingle Anton, ujarnya.

Dikatakan Hadi Sakijo, syarat jingle lagu bertema ajakan untuk menonton pertunjukan Sandiwara Bahasa Jawa. Kemudian berjudul Jingle lagu Milangkori durasi maksimal 3 menit. Jingle dapat dinyanyikan secara individu atau berkelompok dengan musik semua genre, namun hanya boleh diunggah oleh 1 akun peserta. Jingle terdiri dari melodi dan lirik. Setiap peserta hanya dapat mengirimkan 1 karya.

(Cil)-f