

MUTIARA JUMAT

Mudik dan Jalan Kembali ke Tuhan

**MUDIK** di Indonesia identik dengan tradisi tahunan yang terjadi setiap menjelang hari raya Idul Fitri. Mudik ibarat "alam pulang" bagi kaum urban, kaum perantauan yang telah berjuang di daerah orang yang bucar tanah kelahiran. Entah untuk mengundi nasib mencari rizki, untuk menempuh pendidikan lebih tinggi atau demi status sosial. Mudik sebuah panggilan psikologis untuk pulang ke kampung halaman, kembali ke pangkuan tanah kelahiran.



rumah melapangkan hati, silaturahmi dengan orangtua dan tetangga kita. Meminta maaf dan memaafkan kesalahan orang lain. Suatu proses *tazkiyatun nafs*, membersihkan jiwa yang telah kotor dengan mengakui kesalahan dan saling memaafkan. Inilah proses untuk menuju kefitrahan kita.

Kecintaan terhadap tanah air, tanah kelahiran adalah bagian dari spirit mudik. Baginda Nabi Muhammad saw pun mencontohkan atas kecintaannya terhadap tanah airnya, kampung halamannya; Diriwayatkan dari Anas, bahwa Nabi SAW. ketika kembali dari bepergian dan melihat dinding-dinding Madinah, beliau mempercepat laju untanya. Dan apabila beliau menunggangi unta maka beliau menggerakkannya (untuk mempercepat) karena kecintaan beliau pada Madinah. (HR. al-Bukhari).

Mudik adalah melepas kerinduan bersama handai taulan setelah satu tahun bahkan lebih di perantauan. Mencari yang hilang dalam dirinya, dalam hidupnya. Maka mudik dapat menemukan kembali jati diri manusia seperti aslinya. Mudik adalah *update* diri dari mana ia berasal dan mau ke mana ia menuju. Orang bekerja, ia akan ingat pulang. Orang berjalan ke mana ia pergi, mesti ia akan kembali pulang. Pulang ke tempat yang membahagiakan; pulang ke kampung halaman, ketemu dengan orangtua, sanak saudara di rumah idaman. Jadi, mudik sejatinya ritual untuk selalu ingat pulang. Pulang ke tempat asal kita, yakni pulang ke hadirat Allah swt. Pulang kembali ke tempat sang pencipta.

Dalam mudik, ada proses untuk mencapai tujuan, dari menempuh perjalanan jauh, sampai pada tujuan, di

Setelah kita berpuasa sebulan penuh, ditempa di kawah candradimuka madrasah Ramadan, untuk membersihkan sifat-sifat kebintangan, sifat rakus dari makan dan minum. Mencerahkan pikiran dan menjernihkan hati dengan dzikir dan mendekatkan diri pada Allah. Di hari raya Idul Fitri tiba saatnya meraih kesucian. Sebagaimana sabda Nabi saw: "siapa yang berpuasa di bulan Ramadan dengan keimanan dan kesadaran diri, maka dia akan diampuni dosa-dosa yang telah lalu" (HR. Ahmad). Maka jadilah dia seorang yang kembali pada kefitrahan. Orang biasa mengartikan fitrah dengan kesucian.

Fitrah menurut al-Jurjani adalah pangkal yang siap menerima agama. Agama adalah jalan di mana kita harus mentaatinya. Ketika seorang telah melalui proses mudik di penguji bulan, di situlah sebelumnya orang itu telah dibekali kesiapan menerima kembali titah agamanya, dan tahu diri asalnya dari tiada, menjadi ada dan akan tiada, kembali kepada Tuhan yang Mahaada.

Jadi, setelah Idul Fitri, apakah kita akan tahu jalan kembali kepada Tuhan? Perjalanan hidup adalah perjalanan mudik ke hadirat Allah. Dan semuanya dipersiapkan dengan kefitrahan kita dalam menerima dan menjalankan agama. Semoga kita betul-betul menjadi orang yang tahu jalan pulang. *Wallahu'alam.*

**Abdul Bashir STHl MPd.**  
Ketua LKSA Darul Hadlonah NU  
Bintan Sa'adilah al-Rasyid.

Pendapat Guru

Atasi Kecanduan Internet Pasca PJJ

**SINYAL** berakhirnya pandemi Covid-19 telah datang dengan semakin berkurangnya masyarakat yang terpapar dan semakin ringannya efek dari virus ini. Semoga keadaan ini menjadi awal yang baik bagi dunia pendidikan untuk kembali normal.

Pembelajaran Jarak Jauh (PJJ) yang telah berlangsung kurang lebih dua tahun ini membawa banyak perubahan tidak hanya pada cara belajar, namun juga pembentukan karakter remaja. Internet telah naik kelas dari yang hanya menjadi kebutuhan sekunder, menjadi kebutuhan primer.

Bagi remaja, internet saat ini tidak hanya menjadi sarana pendukung masalah akademis, namun juga untuk melepaskan diri dari beban kognitif yang padat. Keterbatasan interaksi sosial membuat remaja menjadikan internet sebagai pelarian yang menyenangkan.

Asosiasi Penyelenggara Jasa Internet Indonesia (APJII) menyatakan sekitar 74% penduduk Indonesia menggunakan

internet pada tahun 2020. Jumlah ini meningkat 8,9% dibanding tahun 2019. Masalah timbul ketika penggunaan internet yang kebalasan pada remaja menyebabkan mereka mengalami kecanduan internet.

Perilaku menyimpang remaja ini dibuktikan dengan penelitian dari Rumah Sakit Cipto Mangunkusumo yang menjelaskan, selama pandemi, remaja yang kecanduan internet meningkat hingga 19,3% dengan peningkatan durasi bermain internet 11,6 jam per hari. Sungguh dampak buruk internet yang perlu diantisipasi.

PJJ yang lebih menyajikan interaksi satu arah juga menjadikan pergeseran kepribadian remaja dari makhluk sosial menjadi makhluk individu. Remaja merasa tidak membutuhkan orang lain, karena



segala kebutuhannya dapat dipenuhi dengan bantuan internet. Mereka lebih suka mengadukan masalah mereka pada media sosial daripada pada orang-orang terdekatnya.

Ada beberapa hal yang bisa dilakukan sekolah dan orang tua untuk mengembalikan remaja pada kehidupan normal. Pertama, edukasi tentang cara penggunaan internet yang bijak yang disampaikan oleh guru, orang tua dan pemerintah. Di rumah, peran orang tua sangat penting untuk mengontrol penggunaan internet putra-putri mereka. Harus ada aturan yang tegas dari orang tua pada remaja tentang waktu penggunaan internet.

Kedua, memisahkan remaja dengan internet adalah sesuatu yang hampir tidak mungkin. Bagimanapun internet sangat membantu kehidupan manusia. Guru harus

menyajikan pembelajaran dimana siswa termotivasi untuk berpikir kritis dan kreatif. Siswa harus diberikan materi dimana mereka tetap bisa mengakses internet untuk memecahkan suatu masalah. Misalnya, guru bisa menerapkan model pembelajaran inkuiri dimana siswa mengajukan pertanyaan, mencari informasi dan melakukan analisis untuk menemukan jawaban atas persoalan. Dengan demikian, remaja tetap dengan gawainya, namun dengan aktivitas yang benar.

Ketiga, mengembalikan *family time* dengan cara kembali membangun komunikasi yang baik dan santun dengan setiap anggota keluarga. Di sela-sela kesibukannya, orang tua harus menyempatkan waktu untuk berkomunikasi dengan anaknya. Diharapkan, kehadiran orang tua dalam hari-hari anaknya dapat menjadikan gejala kecanduan internet terdeteksi sejak dini. □

**Lilis Ummi Faiezah MA,**  
Guru MT&N 6 Sleman, alumni Curtin University, Australia

Era Revolusi Industri 4.0 Bawa Perubahan

**WATES (KR)**-Era revolusi industri 4.0, era digital membawa perubahan bahkan disruptif dalam segala aspek kehidupan. Kemajuan satu sisi menjadikan kemudahan dalam beribadah/beramal soleh, kehidupan manusia lebih meningkat dan sejahtera.

"Di sisi lain dapat menyebabkan berbagai permasalahan, seperti sebagian manusia semakin jauh dari agama, tantangan hidup semakin berat, kemaksiatan dan lainnya. Kerusakan akidah, ibadah dan ahlak, kerusakan alam, sosial, budaya, ekonomi semakin nyata," kata Dr HM Jumarini MPd Ketua Pimpinan Daerah Muhammadiyah (PDM) Kulonprogo ketika

memberikan khotbah Idul Fitri 1443 H, di Alun-alun Wates (Alwa), Senin (2/5) lalu.

Pelaksanaan Salat Idul Fitri di Alun-alun Wates diikuti ribuan warga, tampak Bupati Sutedjo serta lainnya. Jumarini menyampaikan khotbahnya dengan tema "Idul Fitri Kita Wujudkan Ummat Yang Berkemajuan Menuju Khoiro Ummah".

Menghadapi tantangan tersebut, lanjut Jumarini, umat muslim harus memiliki kekuatan/keunggulan, agar mampu mewujudkan ahsanu 'amala (prestasi terbaik) (Al Muluk 2), dan khoiro ummah (Ali Imron 110). "Maka harus dibangun dengan ukhuwwah/persatuan yang kokoh yang dilandasi keimanan, moral, ilmu dan

amal yang kokoh, atau kesatuan antara dzikir, pikir, dan ihtiar. Kita harus terus memperbaharui, menyempurnakan kualitas diri/ummat dan ihtiar yang sungguh-sungguh, ihlas, cerdas, keras, tuntas," ujar Jumarini.

Generasi penerus, harus disiapkan menjadi penerus yang kuat. "Empat kualitas utama dalam menyiapkan generasi penerus masa kini, yaitu kualitas keimanan, karakter, kompetensi, dan wawasan/literasi," kata Jumarini sambil menambahkan generasi yang unggul akan memudahkan meraih khoiro ummah atau khoiro ummah akan terwujud bila kita memiliki keunggulan. (Wid)

JADWAL KEBERANGKATAN KERETA API PER 10 FEBRUARI 2021			
JARAK JAUH DARI STASIUN TUGU YOGYAKARTA		JARAK LOKAL DARI STASIUN TUGU YOGYAKARTA	
Tujuan Jakarta	Brkt	Tiba	Tujuan Solo Balapan
Taksaka	08.50	15.59	KRL 05.15 06.23
Bangunkarta	09.07	17.22	KRL 06.28 07.48
Argo Lawu	09.22	16.28	KRL 06.59 08.10
Mataran	09.47	18.08	KRL 08.13 09.31
Gajahwong	17.48	01.55	KRL 10.01 11.11
Senja Utama	18.45	02.50	KRL 11.55 13.03
Senja Utama	19.04	03.00	KRL 14.49 15.57
Gajayana	20.15	03.29	KRL 15.50 16.59
Argo Dwipangga	20.47	03.55	KRL 17.31 18.54
Taksaka	21.05	04.22	KRL 19.10 20.19
Bima	21.21	04.52	
Tujuan Kutoarjo			
	Brkt	Tiba	
Malabar	00.34	06.38	Prameks 06.30 07.42
Gajayana	01.35	07.23	Prameks 13.38 14.51
Kertanegara	20.50	03.06	Prameks 17.35 19.01
Tujuan Surabaya			
	Brkt	Tiba	
Bima	00.29	04.36	
Turangga	01.00	05.09	
Mutiara Selatan	03.56	08.30	
Ranggajati	11.15	15.57	11.12 11.51
Argo Willis	14.44	18.53	17.58 18.37
Wijaya Kusuma	18.20	22.50	
Sancaka	19.00	23.00	
Mutiara Timur	20.05	00.53	
Tujuan Bandung			
	Brkt	Tiba	
Mutiara Selatan	00.14	08.00	
Argo Willis	11.06	17.43	
Turangga	22.51	05.34	
Malabar	23.28	06.56	

ACARA TV HARI INI		Jumat, 6 Mei 2022		
<b>TVRI</b>	04:30: Serambi Islami 06:00: Klik Indonesia Pagi 07:00: Salam Olahraga 11:30: Klik Indonesia Siang 13:00: Drama 14:00: Indonesia 14:03: Pesona Indonesia 14:30: Mimbar Agama 15:00: Cerdas Cermat 15:03: Buah HatiKu Sayang 16:00: Info Terkini 17:30: English News Service 18:00: Klik Indonesia Malam 20:00: Musik Indonesia 21:00: Dunia Dalam Berita 21:30: Pekan Kebudayaan Nasional 00:00: Doa Untuk Bangsa 00:30: Olahraga Tradisional 01:00: Pesona Indonesia	10:45: Redaksi Siang 11:30: Si Unyil 12:00: Si Bolang: Bocah Petualang 12:30: Si Onan 13:00: IndonesiaJuki 13:45: Redaksi Sore 14:45: Selebrita Expose 15:30: Jejak Si Gundul 16:15: Makan Recheh 18:00: On The Spot 19:00: The Police 20:00: Opera Van Java 21:30: Lapor Pak! 22:30: D'cafe 23:30: Krim Malam 00:00: Redaksi Malam 00:30: Sport7 01:00: Theater 02:30: Rekonstruksi 03:00: Thousand Miles 03:30: Ups Salah	18:30: Apa Kabar Indonesia Malam 20:00: Kabar Utama 21:00: Indonesia Dalam Peristiwa 22:00: M One Pride Glory 23:00: Kabar Hari Ini <b>Global TV</b> 05:30: Lost In Oz 06:00: SpongeBob SquarePants Movie 09:00: Hypening 09:00: Jalan-Jalan Halal 09:30: Bisa Gilu Yak 10:30: Buletin News Siang 11:00: Sinema 15:30: Sasuke Ninja Warrior Indonesia 17:00: Kisah Viral 18:30: Asal: Asli Atau Palsu 20:00: Legenda Sang Penunggu 21:00: Legenda Manja (Duma & Judka) 22:00: Sinema	07:00: Headline News 07:05: Metro Xin Wen 07:30: Selamat Pagi Indonesia 08:00: Headline News 08:05: Selamat Pagi Indonesia 09:00: Headline News 10:45: 15 Minutes 12:05: Metro Siang 14:00: Headline News 15:05: Newsline 15:30: Covid-19 Update 16:05: Metro Hari Ini 18:00: Headline News 18:05: Prime Time Talk 21:05: Top News 22:05: Metro Sports 23:30: The Nation
<b>SCTV</b>	05:00: Liputan 6 Pagi 06:00: Hot Shot 07:00: FTV Pagi 08:30: Liputan 6 Siang 12:30: FTV 15:00: Love Story The Series 17:30: Dari Jendela SMP 19:45: Buku Harian Seorang Istri 20:45: Badai Pasti Berlalu 23:30: FTV 03:30: Sinema Dini Hari	04:00: Seputar iNews Pagi 05:30: Sergap 06:15: Go Spot 07:00: Layar Drama Indonesia 08:15: Dahsyatnya 2021 09:45: Silet 11:15: Seputar iNews Siang 12:15: Minta Tolong 13:15: Sinetron 15:45: Tukang Ojek Pengkolan 17:45: Putri Untuk Pangeran 19:30: Ikatan Cinta 21:15: Amarah Wali 22:45: Dunia Terbalik	04:00: Ketawa Ala Suka 04:30: Fokus Pagi 06:30: Tasbih 06:30: Mega Miniserries 07:30: Rata-rata Buah Hati 09:00: Hot Issue Pagi 10:30: Patroli 11:00: Fokus 11:30: Kisah Nyata Spesial 13:30: Kisah Nyata Sore 15:30: Suara Hati Istri 17:30: Mega Series Suara Hati Istri 19:30: Semarak Indosiar 2021 23:30: Tukul Arwana One Man Show	04:00: Bimbingan Rohani 05:00: Best Of Siraman Qolbu 05:30: Abah & AA 06:30: Ujan & Ipin 08:00: Simple Rudy 08:30: Dapur Ngobor 09:30: Kun Anta 10:30: Mom & Kids 11:00: MNC Shop 11:40: Adli Sopo Jarwo 12:10: Shaun The Sheep 12:40: Ujan & Ipin 14:00: liihh Serreemm 16:30: Ujan & Ipin 18:30: Ujan & Ipin 19:00: Dunia Tanpa Batas 20:50: Kembalinya Raden Kian Santang 22:50: Sinema
<b>anTV</b>	00:30: Sinema Malam 02:00: Sinema Malam 03:30: Warteg DKI 04:30: Rimba 05:00: Vir The Robot Boy Movie 06:00: Little Krishna 07:30: Samsun & Delilah 09:30: Yeh Hai Mohabbatein 11:30: Uttarain 20:00: Lion Air 20:20: Batic Air 20:25: Garuda	04:00: Ketawa Ala Suka 04:30: Fokus Pagi 06:30: Tasbih 06:30: Mega Miniserries 07:30: Rata-rata Buah Hati 09:00: Hot Issue Pagi 10:30: Patroli 11:00: Fokus 11:30: Kisah Nyata Spesial 13:30: Kisah Nyata Sore 15:30: Suara Hati Istri 17:30: Mega Series Suara Hati Istri 19:30: Semarak Indosiar 2021 23:30: Tukul Arwana One Man Show	04:00: Ketawa Ala Suka 04:30: Fokus Pagi 06:30: Tasbih 06:30: Mega Miniserries 07:30: Rata-rata Buah Hati 09:00: Hot Issue Pagi 10:30: Patroli 11:00: Fokus 11:30: Kisah Nyata Spesial 13:30: Kisah Nyata Sore 15:30: Suara Hati Istri 17:30: Mega Series Suara Hati Istri 19:30: Semarak Indosiar 2021 23:30: Tukul Arwana One Man Show	04:00: Bimbingan Rohani 05:00: Best Of Siraman Qolbu 05:30: Abah & AA 06:30: Ujan & Ipin 08:00: Simple Rudy 08:30: Dapur Ngobor 09:30: Kun Anta 10:30: Mom & Kids 11:00: MNC Shop 11:40: Adli Sopo Jarwo 12:10: Shaun The Sheep 12:40: Ujan & Ipin 14:00: liihh Serreemm 16:30: Ujan & Ipin 18:30: Ujan & Ipin 19:00: Dunia Tanpa Batas 20:50: Kembalinya Raden Kian Santang 22:50: Sinema
<b>MNCTV</b>	04:00: Ketawa Ala Suka 04:30: Fokus Pagi 06:30: Tasbih 06:30: Mega Miniserries 07:30: Rata-rata Buah Hati 09:00: Hot Issue Pagi 10:30: Patroli 11:00: Fokus 11:30: Kisah Nyata Spesial 13:30: Kisah Nyata Sore 15:30: Suara Hati Istri 17:30: Mega Series Suara Hati Istri 19:30: Semarak Indosiar 2021 23:30: Tukul Arwana One Man Show	04:00: Ketawa Ala Suka 04:30: Fokus Pagi 06:30: Tasbih 06:30: Mega Miniserries 07:30: Rata-rata Buah Hati 09:00: Hot Issue Pagi 10:30: Patroli 11:00: Fokus 11:30: Kisah Nyata Spesial 13:30: Kisah Nyata Sore 15:30: Suara Hati Istri 17:30: Mega Series Suara Hati Istri 19:30: Semarak Indosiar 2021 23:30: Tukul Arwana One Man Show	04:00: Ketawa Ala Suka 04:30: Fokus Pagi 06:30: Tasbih 06:30: Mega Miniserries 07:30: Rata-rata Buah Hati 09:00: Hot Issue Pagi 10:30: Patroli 11:00: Fokus 11:30: Kisah Nyata Spesial 13:30: Kisah Nyata Sore 15:30: Suara Hati Istri 17:30: Mega Series Suara Hati Istri 19:30: Semarak Indosiar 2021 23:30: Tukul Arwana One Man Show	04:00: Bimbingan Rohani 05:00: Best Of Siraman Qolbu 05:30: Abah & AA 06:30: Ujan & Ipin 08:00: Simple Rudy 08:30: Dapur Ngobor 09:30: Kun Anta 10:30: Mom & Kids 11:00: MNC Shop 11:40: Adli Sopo Jarwo 12:10: Shaun The Sheep 12:40: Ujan & Ipin 14:00: liihh Serreemm 16:30: Ujan & Ipin 18:30: Ujan & Ipin 19:00: Dunia Tanpa Batas 20:50: Kembalinya Raden Kian Santang 22:50: Sinema
<b>TR. NS 7</b>	04:00: Kingdom Force 04:30: Mondo Yan 05:00: Kisah Para Nabi 18:00: Hangout With Andre 19:00: Hangout Assal 20:00: CNN Indonesia Prime News	04:00: Ketawa Ala Suka 04:30: Fokus Pagi 06:30: Tasbih 06:30: Mega Miniserries 07:30: Rata-rata Buah Hati 09:00: Hot Issue Pagi 10:30: Patroli 11:00: Fokus 11:30: Kisah Nyata Spesial 13:30: Kisah Nyata Sore 15:30: Suara Hati Istri 17:30: Mega Series Suara Hati Istri 19:30: Semarak Indosiar 2021 23:30: Tukul Arwana One Man Show	04:00: Ketawa Ala Suka 04:30: Fokus Pagi 06:30: Tasbih 06:30: Mega Miniserries 07:30: Rata-rata Buah Hati 09:00: Hot Issue Pagi 10:30: Patroli 11:00: Fokus 11:30: Kisah Nyata Spesial 13:30: Kisah Nyata Sore 15:30: Suara Hati Istri 17:30: Mega Series Suara Hati Istri 19:30: Semarak Indosiar 2021 23:30: Tukul Arwana One Man Show	04:00: Bimbingan Rohani 05:00: Best Of Siraman Qolbu 05:30: Abah & AA 06:30: Ujan & Ipin 08:00: Simple Rudy 08:30: Dapur Ngobor 09:30: Kun Anta 10:30: Mom & Kids 11:00: MNC Shop 11:40: Adli Sopo Jarwo 12:10: Shaun The Sheep 12:40: Ujan & Ipin 14:00: liihh Serreemm 16:30: Ujan & Ipin 18:30: Ujan & Ipin 19:00: Dunia Tanpa Batas 20:50: Kembalinya Raden Kian Santang 22:50: Sinema
<b>METRO TV</b>	04:00: Ketawa Ala Suka 04:30: Fokus Pagi 06:30: Tasbih 06:30: Mega Miniserries 07:30: Rata-rata Buah Hati 09:00: Hot Issue Pagi 10:30: Patroli 11:00: Fokus 11:30: Kisah Nyata Spesial 13:30: Kisah Nyata Sore 15:30: Suara Hati Istri 17:30: Mega Series Suara Hati Istri 19:30: Semarak Indosiar 2021 23:30: Tukul Arwana One Man Show	04:00: Ketawa Ala Suka 04:30: Fokus Pagi 06:30: Tasbih 06:30: Mega Miniserries 07:30: Rata-rata Buah Hati 09:00: Hot Issue Pagi 10:30: Patroli 11:00: Fokus 11:30: Kisah Nyata Spesial 13:30: Kisah Nyata Sore 15:30: Suara Hati Istri 17:30: Mega Series Suara Hati Istri 19:30: Semarak Indosiar 2021 23:30: Tukul Arwana One Man Show	04:00: Ketawa Ala Suka 04:30: Fokus Pagi 06:30: Tasbih 06:30: Mega Miniserries 07:30: Rata-rata Buah Hati 09:00: Hot Issue Pagi 10:30: Patroli 11:00: Fokus 11:30: Kisah Nyata Spesial 13:30: Kisah Nyata Sore 15:30: Suara Hati Istri 17:30: Mega Series Suara Hati Istri 19:30: Semarak Indosiar 2021 23:30: Tukul Arwana One Man Show	04:00: Bimbingan Rohani 05:00: Best Of Siraman Qolbu 05:30: Abah & AA 06:30: Ujan & Ipin 08:00: Simple Rudy 08:30: Dapur Ngobor 09:30: Kun Anta 10:30: Mom & Kids 11:00: MNC Shop 11:40: Adli Sopo Jarwo 12:10: Shaun The Sheep 12:40: Ujan & Ipin 14:00: liihh Serreemm 16:30: Ujan & Ipin 18:30: Ujan & Ipin 19:00: Dunia Tanpa Batas 20:50: Kembalinya Raden Kian Santang 22:50: Sinema
<b>anTV</b>	04:00: Ketawa Ala Suka 04:30: Fokus Pagi 06:30: Tasbih 06:30: Mega Miniserries 07:30: Rata-rata Buah Hati 09:00: Hot Issue Pagi 10:30: Patroli 11:00: Fokus 11:30: Kisah Nyata Spesial 13:30: Kisah Nyata Sore 15:30: Suara Hati Istri 17:30: Mega Series Suara Hati Istri 19:30: Semarak Indosiar 2021 23:30: Tukul Arwana One Man Show	04:00: Ketawa Ala Suka 04:30: Fokus Pagi 06:30: Tasbih 06:30: Mega Miniserries 07:30: Rata-rata Buah Hati 09:00: Hot Issue Pagi 10:30: Patroli 11:00: Fokus 11:30: Kisah Nyata Spesial 13:30: Kisah Nyata Sore 15:30: Suara Hati Istri 17:30: Mega Series Suara Hati Istri 19:30: Semarak Indosiar 2021 23:30: Tukul Arwana One Man Show	04:00: Ketawa Ala Suka 04:30: Fokus Pagi 06:30: Tasbih 06:30: Mega Miniserries 07:30: Rata-rata Buah Hati 09:00: Hot Issue Pagi 10:30: Patroli 11:00: Fokus 11:30: Kisah Nyata Spesial 13:30: Kisah Nyata Sore 15:30: Suara Hati Istri 17:30: Mega Series Suara Hati Istri 19:30: Semarak Indosiar 2021 23:30: Tukul Arwana One Man Show	04:00: Bimbingan Rohani 05:00: Best Of Siraman Qolbu 05:30: Abah & AA 06:30: Ujan & Ipin 08:00: Simple Rudy 08:30: Dapur Ngobor 09:30: Kun Anta 10:30: Mom & Kids 11:00: MNC Shop 11:40: Adli Sopo Jarwo 12:10: Shaun The Sheep 12:40: Ujan & Ipin 14:00: liihh Serreemm 16:30: Ujan & Ipin 18:30: Ujan & Ipin 19:00: Dunia Tanpa Batas 20:50: Kembalinya Raden Kian Santang 22:50: Sinema

JADWAL KEBERANGKATAN PENERBANGAN			
<b>DARI BANDARA ADISUTJIPTO</b>	<b>WINGAIR</b>	<b>ROUTE</b>	<b>JAM</b>
08:00: VAB	JOG-SUB		08:00
CITILINK	ROUTE		
07:40	JOG-HLP		07:40
11:35	JOG-HLP		11:35
15:20	JOG-HLP		15:20
<b>DARI BANDARA YIA</b>	<b>JAM</b>	<b>MASKAPAI</b>	<b>JAM</b>
06:00	GARUDA		06:00
06:00	CITILINK		06:00
06:10	BATIK AIR		06:10
06:50	LION AIR		06:50
07:25	GARUDA		07:25
07:30	BATIK AIR		07:30
07:30	LION AIR		07:30
09:45	BATIK AIR		09:45
09:40	CITILINK		09:40
10:05	GARUDA		10:05
10:30	SRIVIJAYA		10:30
11:25	BATIK AIR		11:25
12:00	AIR ASIA		12:00
12:10	GARUDA		12:10
12:55	AIR ASIA		12:55
13:05	CITILINK		13:05
13:50	BATIK AIR		13:50
14:10	BATIK AIR		14:10
14:15	GARUDA		14:15
15:05	GARUDA		15:05
15:40	CITILINK		15:40
16:10	AIR ASIA		16:10
16:20	GARUDA		16:20
17:00	SRIVIJAYA		17:00
17:40	BATIK AIR		17:40
18:20	GARUDA		18:20
18:50	BATIK AIR		18:50
18:50	LION AIR		18:50
19:25	GARUDA		19:25
20:00	LION AIR		20:00
20:20	BATIK AIR		20:20
20:25	GARUDA		20:25
<b>BATAM</b>	<b>JAM</b>	<b>MASKAPAI</b> </	