

Ketika Hidup Memberi Banyak Pilihan

Judul Buku : Kehidupan Setelah Jam 5 Sore
Penulis : Alifah Farhanah
Penerbit : Buku Mojok
Cetakan : 2022
Tebal : 227 halaman
ISBN : 978-623-7284-77-2



BEBERAPA buku seakan memang ditulis untuk menjadi teman bicara bagi kita. Teman yang mengajak kita bertualang pada obrolan seru ihwal segala hal yang sedang atau telah kita lewatkan dalam hidup. Beberapa buku juga merangsang ingatan kita untuk kembali merefleksikan segala hal yang terjadi. Salah satunya buku yang ditulis Alifah Farhanah ini.

Buku ini terdiri beberapa tema esai yang didasarkan pada pengalaman pribadi penulis. Bahasa yang disajikan pun sangat santai, renyah, dan mudah dipahami. Pembaca bisa jadi akan terbawa pada pengalaman-pengalaman yang disajikan oleh penulis di dalamnya, karena mungkin ada banyak sisi yang *relatable* dengan keadaan pembaca.

Dalam sekitar 30 esai pendek, Alifah mem-

berikan sentuhan-sentuhan pelajaran elegan namun dengan cara yang santai. Kerumitan, senang, beban hidup, dan segala hal yang terjadi di usia mudanya dikisahkan dengan apik dalam tulisan-tulisannya.

Alifah memberikan perspektif sendiri dengan segala hal yang terjadi dalam hidup. Semua hal yang melingkupi, sejak konflik, persahabatan, percintaan, pertemanan, sampai pekerjaan ia usung sebagai latar dalam tulisan-tulisan renyahnya. Termasuk juga dalam mengambil keputusan, Alifah mengupasnya lalu memberikan keputusan yang solutif.

Beberapa cerita yang dikemas menjadi esai ringan di dalamnya membuat saya lebih sedikit memiliki gambaran tentang hidup. Ihwal bagaimana saya harus bertindak, menentukan cara-cara yang lebih bijak untuk menempuhnya, sekaligus bisa bersyukur dengan alur hidup saya yang sedang, telah, dan akan berjalan ini. Saya menjadi lebih siap untuk menjalaninya, sederhananya begitu.

Esai berjudul 'SPBU' (dalam buku tersebut) membuat saya memiliki banyak referensi dalam mengartikan hidup, bagaimana kita bisa menentukan pilihan, dan menentukan tujuan dalam hidup. Sebab di dalamnya, hidup selalu menawarkan kita banyak pilihan, dari yang mudah sampai yang sulit sekalipun. Lantas kita harus bagaimana? Mau tidak mau kita harus berani memilih salah satunya sebagai tujuan yang kita legitimasi sendiri, tujuan paling sah.

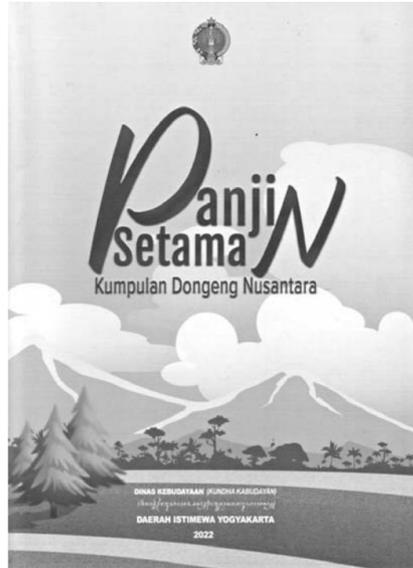
Hidup selalu memberikan pilihan, dan kita juga harus menentukan salah satunya. Begitu juga dengan ihwal memilih hal-hal mana yang harus kita masukkan dalam otak (pikiran), dan mana saja yang harus kita masukkan ke perasaan. Tulisan lainnya berjudul 'Koper dan Ransel' berhasil mengajari saya dalam menentukan itu. Penulis dalam hal ini memberikan sebuah analogi, hati dan akal itu diibaratkan ransel dan koper.

Esai 'Kehidupan Setelah Jam 5 Sore' yang akhirnya menjadi judul buku ini, bisa kita baca sebagai rujukan dan bukti bahwa tempat pulang (penulis membahasakannya dengan kehidupan setelah jam 5 sore) sebagai tempat yang paling penting dalam hidup. Tempat pulang juga bermacam-macam, bisa berupa keluarga, teman indkos, kampung halaman, dan lainnya. □**d**

*) **Aqil Husein Almanuri**, pengurus LPM Activita IAIN Madura.

Kumpulan Dongeng Sarat 'Pitutur'

Judul Buku : Panji Setaman; Kumpulan Dongeng Nusantara
Penulis : 68 penulis dari Lomba Cipta Dongeng 2022
Penerbit : Dinas Kebudayaan (Kundha Kabudayan) DIY
Cetakan : 2022
Tebal : 472 halaman



BUKU fiksi ini merupakan antologi dongeng karya 68 penulis yang naskahnya terpilih dalam seleksi Lomba Cipta Dongeng, yang diselenggarakan oleh Dinas Kebudayaan (Kundha Kabudayan) DIY. Karya-karya pilihan tersebut adalah dongeng yang memuat idiom, *pitutur*, ajaran filosofi Jawa.

Buku ini memuat 68 dongeng yang mengisahkan permainan anak-anak tradisional, tentang binatang, dan juga tanaman. Dalam setiap dongeng terkandung nasihat dan nilai-nilai moral seperti nilai kepatuhan, keberanian, rela berkorban, jujur, adil, bijaksana, menghormati sesama, bekerja keras, kasih sayang, dan kepedulian. Adanya pesan moral ini diharapkan agar anak-anak dapat memahami akibat dari setiap

perbuatan baik maupun buruk yang mereka lakukan. Nasihat atau pesan moral tersebut disampaikan di setiap akhir dongeng dengan bahasa yang singkat, tetapi penuh makna.

Sebuah dongeng membawa misi dari penulisnya untuk mengedukasi pembaca terutama anak-anak. Maka melalui dongeng diharapkan emosi anak dapat terkendali dan mereka dapat meniru nilai-nilai positif yang termuat dalam dongeng tersebut. Kegiatan mendongeng bermanfaat untuk menumbuhkan sikap proaktif anak, memererat hubungan anak dan orang tua, menambah pengetahuan anak, melatih daya konsentrasi anak, menambah perbendaharaan kata anak, merangsang imajinasi, fantasi dan kreativitas anak, serta memberikan pelajaran kepada anak tanpa terkesan menggurunya.

Kisah-kisah yang terdapat dalam buku ini mengarahkan anak untuk memilih bersikap baik dan menghindari perbuatan buruk tanpa kesan menggurui. Setelah membaca buku ini, dengan sendirinya anak-anak akan memahami konsekuensi dari setiap tindakan baik maupun buruk yang mereka pilih.

Buku ini ditulis dengan bahasa yang sederhana, mudah dipahami, dan mudah diterima anak-anak. Dengan 68 judul dongeng, anak-anak memiliki banyak sekali referensi dongeng yang bervariasi dan menarik tentunya.

Kisah-kisah dalam buku ini hanya disampaikan sebanyak dua sampai empat halaman dari setiap judulnya. Hal ini dilakukan agar anak-anak tidak mudah bosan dan mereka lebih mudah untuk menangkap isi cerita. Di beberapa pergantian halaman judul diberi gambar animasi yang berwarna-warni dan menarik. Dengan begitu, anak-anak akan merasa senang saat membaca buku ini.

Buku antologi dongeng ini sangat berguna bagi semua kalangan, khususnya bagi para orang tua, anak-anak, dan guru. Buku ini dapat digunakan sebagai salah satu media pembelajaran saat melakukan gerakan literasi sebelum pelajaran dimulai di sekolah. Selain itu, orang tua bisa menyampaikan pesan nasihat melalui dongeng-dongeng tersebut sehingga menjadi pelajaran berharga bagi anak. □**d**

*) **Mujiyem**, Guru SD Muhammadiyah Pakel Yogyakarta.

JADWAL KEBERANGKATAN KERETA API PER 10 FEBRUARI 2021					
JARAK JAUH DARI STASIUN TUGU YOGYAKARTA			JARAK LOKAL DARI STASIUN TUGU YOGYAKARTA		
Tujuan Jakarta	Brkt	Tiba	Tujuan Solo Balapan	Brkt	Tiba
Taksaka	08.50	15.59	KRL	05.15	06.23
Bangkakarta	09.07	17.22	KRL	06.28	07.48
Argo Lawu	09.22	16.28	KRL	06.59	08.10
Mataram	09.47	18.08	KRL	08.13	09.31
Gajahwong	17.48	01.55	KRL	10.01	11.11
Senja Utama	18.45	02.50	KRL	11.55	13.03
Senja Utama	19.04	03.00	KRL	14.49	15.57
Gajayana	20.15	03.29	KRL	15.50	16.59
Argo Dwipangga	20.47	03.55	KRL	17.31	18.54
Taksaka	21.05	04.22	KRL	19.10	20.19
Bima	21.21	04.52			
Tujuan Malang			Tujuan Kutoarjo		
	Brkt	Tiba		Brkt	Tiba
Malabar	00.34	06.38	Prameks	06.30	07.42
Gajayana	01.35	07.23	Prameks	10.05	11.18
Kertanegara	20.50	03.06	Prameks	13.38	14.51
Tujuan Surabaya			KA BANDARA YIA		
	Brkt	Tiba		Brkt	Tiba
Bima	00.29	04.36	Dari Stasiun Wojo ke Yogyakarta		
Turangga	01.00	05.09			
Mutiara Selatan	03.56	08.30			
Ranggajati	11.15	15.57			
Argo Wilis	14.44	18.53			
Wijaya Kusuma	18.20	22.50			
Sancaka	19.00	23.00			
Mutiara Timur	20.05	00.53			
Tujuan Bandung			Dari Stasiun Yogyakarta ke Wojo		
	Brkt	Tiba		Brkt	Tiba
Mutiara Selatan	00.14	08.00			
Argo Wilis	11.06	17.43			
Turangga	22.51	05.34			
Malabar	23.28	06.56			

Sumber : PT KAI Daop 6 Yogya. (KR-DHIJOS)

Perjalanan KA tertentu off

ACARA TV HARI INI		Selasa, 6 Desember 2022	
TR	04:30: Serambi Islami 06:00: Klik Indonesia Pagi 07:00: Salam Olahraga 07:30: Info Covid 19 Terkini 11:30: Klik Indonesia Siang 13:00: Drama 14:00: Indonesia 14:03: Pesona Indonesia 14:30: Mimbar Agama 15:00: Cerdas Cermat 15:03: Buah HatiKu Sayang 16:00: Info Terkini 17:30: English News Service 18:00: Klik Indonesia Malam 20:00: Musik Indonesia 21:00: Dunia Dalam Berita 21:30: Pekan Kebudayaan Nasional 00:00: Doa Untuk Bangsa 00:30: Olahraga Tradisional 01:00: Pesona Indonesia	TR	10:45: Redaksi Siang 11:30: Si Unyil 12:00: Si Bolang: Bocah Petualang 12:30: Si Olan 13:00: Indonesia 13:45: Redaksi Sore 14:45: Selebrita Expose 15:30: Jejak Si Gundul 16:15: Makan Receh 18:00: On The Spot 19:00: The Police 20:00: Opera Van Java 21:30: Laport Pakl 22:30: D' Cafe 23:30: Krim Malam 00:00: Redaksi Malam 00:30: Sport7 01:00: Theater 02:30: Rekonstruksi 03:00: Thousand Miles 03:30: Ups Salah
GlobalTV	05:30: Lost In Oz 06:00: SpongeBob SquarePants Movie 08:00: Hypening 09:00: Jalan-Jalan Halal 09:30: Bisa Gitu Yak 10:30: Buletin News Siang 11:00: Sinema 15:30: Sasuke Ninja Warrior Indonesia 17:00: Kisah Viral 18:30: Asai: Asli Atau Palsu 20:00: Legenda Sang Penunggu 21:00: Keluarga Manja (Duma & Judika) 22:00: Sinema	GlobalTV	07:00: Headline News 07:05: Metro Xin Wen 07:30: Selamat Pagi Indonesia 08:00: Headline News 08:05: Selamat Pagi Indonesia 09:00: Headline News 09:05: Selamat Pagi Indonesia 10:45: 15 Minutes 12:05: Metro Siang 14:00: Headline News 15:05: Newsline 15:30: Covid-19 Update 16:05: Metro Hari Ini 18:00: Headline News 18:05: Prime Time Talk 20:30: Top News 21:05: Top News 22:05: Metro Sports 22:30: Metro Malam 23:30: The Nation
TRANSTV	05:00: Islam Itu Indah 06:30: Insert Pagi (L) 07:30: Celebrity On Vacation 08:00: My Trip My Adventure 08:30: Nih Kita Kepo 09:30: Diary The Onsu 10:30: Nyonya Boss 11:30: Insert 12:30: Brownis Jalan-Jalan 13:30: Uwu Moment 14:00: OTW 14:30: Masak-Masak 15:00: Kursi Panas 15:30: Raffi, Billy & Friends 16:00: Janji Suci Raffi & Gigi 17:00: Bikin Laper 18:00: Hangout With Andre 19:00: Ngobrol Asal 20:00: CNN Indonesia Prime News	TRANSTV	04:00: Seputar iNews Pagi 05:30: Sergap 06:15: Go Spot 07:00: Layer Drama Indonesia 08:15: Dahsyatnya 2021 09:45: Silet 11:15: Seputar iNews Siang 12:15: Minta Tolong 13:15: Sinetron 15:45: Tukang Ojek Pengkolan 17:45: Putri Untuk Pangeran 19:30: Ikatan Cinta 21:15: Amanah Wali 22:45: Dunia Terbalik
TR NS 7	04:00: Kingdom Force 04:30: Mondo Yan 05:00: Kisah Para Nabi 05:30: Khazanah 06:00: Redaksi Pagi 07:30: Ragam Indonesia 08:00: Selebrita Pagi 08:30: Trending 08:30: Inline 09:30: Warga +62 10:00: Selebrita Siang	TR NS 7	04:00: Kabar Pagi 06:00: Kabar Arena Pagi 06:30: Apa Kabar Indonesia Pagi 08:00: Coffee Break 08:30: AB Shop 09:00: Best World Boxing 11:00: Indonesia Plus 11:30: Kabar Siang 12:30: Damai Indonesiaku 14:00: One Pnix 14:30: Football Vaganza 15:00: Cover Story One 16:30: Kabar Pandemi Corona 16:00: Buru Sergap 16:30: Kabar Petang
RCTI	04:00: Seputar iNews Pagi 05:30: Sergap 06:15: Go Spot 07:00: Layer Drama Indonesia 08:15: Dahsyatnya 2021 09:45: Silet 11:15: Seputar iNews Siang 12:15: Minta Tolong 13:15: Sinetron 15:45: Tukang Ojek Pengkolan 17:45: Putri Untuk Pangeran 19:30: Ikatan Cinta 21:15: Amanah Wali 22:45: Dunia Terbalik	RCTI	04:00: Ketawa Ala Suka 04:30: Fokus Pagi 06:00: Tasbih 06:30: Mega Miniseries 07:30: Ratapang Buah Hati 09:00: Hot Issue Pagi 10:30: Patroli 11:00: Fokus 11:30: Kisah Nyata Spesial 13:30: Kisah Nyata Sore 15:30: Suara Hati Istri 17:30: Mega Series Suara Hati Istri 19:30: Semarak Indosiar 2021 23:30: Tukul Arwana One Man Show
antv	05:00: Liputan 6 Pagi 06:00: Hot Shot 07:00: FTV Pagi 12:00: Liputan 6 Siang 12:30: FTV 15:00: Love Story The Series 17:30: Dari Jendela SMP 19:45: Buku Harian Seorang Istri 20:45: Badai Pasti Bertalu 23:30: FTV 03:30: Sinema Dini Hari	antv	00:30: Sinema Malam 02:00: Sinema Malam 03:30: Warteg DKI 04:30: Rimba 05:00: Vir The Robot Boy Movie 06:00: Little Krishna 07:30: Samson & Delilah 09:30: Yeh Hai Mohabbatein 11:30: Ulfar 14:30: Kuffi 07:00: Nazar 18:00: Jodoh Wasiat Bapak 2 20:00: Radha Krishna 22:30: Sinema Malam
SCTV	05:00: Liputan 6 Pagi 06:00: Hot Shot 07:00: FTV Pagi 12:00: Liputan 6 Siang 12:30: FTV 15:00: Love Story The Series 17:30: Dari Jendela SMP 19:45: Buku Harian Seorang Istri 20:45: Badai Pasti Bertalu 23:30: FTV 03:30: Sinema Dini Hari	SCTV	04:00: Ketawa Ala Suka 04:30: Fokus Pagi 06:00: Tasbih 06:30: Mega Miniseries 07:30: Ratapang Buah Hati 09:00: Hot Issue Pagi 10:30: Patroli 11:00: Fokus 11:30: Kisah Nyata Spesial 13:30: Kisah Nyata Sore 15:30: Suara Hati Istri 17:30: Mega Series Suara Hati Istri 19:30: Semarak Indosiar 2021 23:30: Tukul Arwana One Man Show
MNCTV	04:00: Bimbingan Rohani 05:00: Best Of Siraman Qolbu 05:30: Abah & AA 06:30: Upin & Ipin 08:00: Simple Rudy 08:30: Dapur Ngebor 09:30: Kun Anta 10:30: Mom & Kids 11:00: MNC Shop 11:40: Aditi Sopo Jarwo 12:10: Shaun The Sheep 12:40: Upin & Ipin 14:00: liihh Serreem 16:30: Upin & Ipin 18:00: Upin & Ipin 19:30: Dunia Tanpa Batas 20:50: Kembalinya Raden Kian Santang 22:50: Sinema	MNCTV	04:00: Bimbingan Rohani 05:00: Best Of Siraman Qolbu 05:30: Abah & AA 06:30: Upin & Ipin 08:00: Simple Rudy 08:30: Dapur Ngebor 09:30: Kun Anta 10:30: Mom & Kids 11:00: MNC Shop 11:40: Aditi Sopo Jarwo 12:10: Shaun The Sheep 12:40: Upin & Ipin 14:00: liihh Serreem 16:30: Upin & Ipin 18:00: Upin & Ipin 19:30: Dunia Tanpa Batas 20:50: Kembalinya Raden Kian Santang 22:50: Sinema
METRO TV	06:00: Headline News 06:05: Metro Pagi Primetime 06:30: Go Healthy	METRO TV	06:00: Headline News 06:05: Metro Pagi Primetime 06:30: Go Healthy

Sumber: PT (Persero) Angkasa Pura 1 Yogyakarta. (KR-M3/Grafis: Arko)

JADWAL KEBERANGKATAN PENERBANGAN			
DARI BANDARA ADISUTJIPTO	WINGS AIR	RUTE	JAM
08.00 WIB	JOG - SUB		06.00
CITILINK	RUTE	JAM	MASKAPAI
07.40	JOG - HLP	06.00	BATIK AIR
11.35	JOG - HLP	06.00	MASKAPAI
15.20	JOG - HLP	06.00	LION AIR
DARI BANDARA YIA	JAM	MASKAPAI	
JAKARTA			
06.00	GARUDA	06.00	NAM AIR
06.00	CITILINK	07.55	AIR ASIA
06.10	BATIK AIR	07.25	LION AIR
06.50	LION AIR	07.55	GARUDA
07.25	GARUDA	14.45	AIR ASIA
07.30	BATIK AIR	15.40	CITILINK
07.30	LION AIR	16.15	GARUDA
09.45	BATIK AIR	20.30	GARUDA
09.40	CITILINK	20.50	LION AIR
10.05	GARUDA		
10.30	SRWIJAJAYA		
11.25	BATIK AIR		
12.00	AIR ASIA		
12.10	GARUDA		
12.55	AIR ASIA		
13.05	CITILINK		
13.50	BATIK AIR		
14.10	BATIK AIR		
14.15	GARUDA		
15.05	GARUDA		
15.40	CITILINK		
16.10	AIR ASIA		
16.20	GARUDA		
17.00	SRWIJAJAYA		
17.40	BATIK AIR		
18.20	GARUDA		
18.50	BATIK AIR		
18.50	LION AIR		
19.25	GARUDA		
20.00	LION AIR		
20.20	BATIK AIR		
20.25	GARUDA		
BATAM	JAM	MASKAPAI	
07.00	LION AIR		
12.20	LION AIR		
BALIKPAPAN	JAM	MASKAPAI	
07.45	LION AIR		
08.35	CITILINK		
13.05	LION AIR		
14.20	SRWIJAJAYA		
14.50	GARUDA		
19.00	LION AIR		
BANDUNG	JAM	MASKAPAI	
13.00	WINGS AIR		
18.10	LION AIR		
BANJARMASIN	JAM	MASKAPAI	
09.40	CITILINK		
11.20	LION AIR		
13.25	GARUDA		
19.50	LION AIR		
SAMARINDA	JAM	MASKAPAI	
06.00	BATIK AIR		
TARAKAN	JAM	MASKAPAI	
06.00	MASKAPAI		
06.00	LION AIR		
DENPASAR	JAM	MASKAPAI	
06.00	NAM AIR		
07.55	AIR ASIA		
07.25	LION AIR		
07.55	GARUDA		
14.45	AIR ASIA		
15.40	CITILINK		
16.15	GARUDA		
20.30	GARUDA		
20.50	LION AIR		
LOMBOK	JAM	MASKAPAI	
09.00	AIR ASIA		
17.40	LION AIR		
PONTIANAK	JAM	MASKAPAI	
11.10	EXPRESS AIR		
11.40	LION AIR		
16.45	NAM AIR		
17.50	EXPRESS AIR		
SURABAYA	JAM	MASKAPAI	
06.00	WINGS AIR		
08.45	WINGS AIR		
15.00	WINGS AIR		
16.05	WINGS AIR		
16.45	GARUDA		
18.10	WINGS AIR		
20.10	SRWIJAJAYA		
MAKASSAR	JAM	MASKAPAI	
09.00	GARUDA		
10.05	LION AIR		
15.45	LION AIR		
17.50	GARUDA		
PEKANBARU	JAM	MASKAPAI	
10.30	CITILINK		
PALEMBANG	JAM	MASKAPAI	
09.10	EXPRESS AIR		
10.35	NAM AIR		
17.20	CITILINK		
MEDAN	JAM	MASKAPAI	
13.00	AIR ASIA		
KUALALUMPUR	JAM	MASKAPAI	
11.45	AIR ASIA		
17.15	AIR ASIA		
SINGAPURA	JAM	MASKAPAI	