

'Wiwit Bersama' Jelang Panen Raya

DI TENGAH melonjaknya harga beras, sebagian petani di Padukuhan Tiwir dan Blendung, Kalurahan Sumbersari, Kapanewon Moyudan, Kabupaten Sleman merasa gembira karena telah memasuki masa panen raya. Sebagai perwujudan rasa syukur karena telah memasuki masa panen Kelompok Tani (Klontan) Tiwir menggelar tradisi 'Wiwit Bersama' di bulak persawahan utara Balai Kalurahan Sumbersari, atau kondang disebut 'bulak lor mbale', Rabu (27/3).

Selain seluruh anggota Kelompok Tani Tiwir, kegiatan tersebut juga dihadiri Wakil Bupati Sleman Danang Maharsa, Sekretaris Dinas Pertanian, Pangan dan Perikanan Kabupaten Sleman Rofiq Andriyanto, Panewu Moyudan Harsowasono, Lurah Sumbersari Sukadi beserta perangkat kalurahan.

Prosesi 'Wiwit Bersama' diawali dari kantor Kalurahan Sumbersari, mengiringi jalannya arak-arakan 'uba rampe' upacara Wiwit, mulai Wakil Bupati, Panewu Moyudan, Lurah dan perangkat kalurahan serta para petani yang membawa 12 tumpeng 'sega mekana dan ingkung' menuju lokasi persawahan yang akan dipanen.

Menurut Ketua Kelompok Tani (Klontan) Tiwir, FX Sumardi, tradisi Wiwit merupakan perwujudan rasa syukur kepada Tuhan YME atas karunia panen yang akan dimulai.

"Semoga panen mendatang bisa menghasilkan produksi yang lebih baik sehingga petani kesejahteraan meningkat" ujarnya.

Dengan upacara Wiwit ini, kami berharap hasil panen yang akan datang akan lebih baik, terhindar dari segala jenis hama, selamat segalanya. Keberhasilan panen tahun ini, berkat adanya Budidaya



KR- Sutopo Sgh

Arak-arakan uba rampe upacara Wiwit dibawa ke bulak persawahan Klontan Tiwir.

Tanaman Sehat (BTS) didukung kegiatan Sekolah Lapang Pengendalian Hama Terpadu (SLPHT), dengan pendampingan Penyuluh Pertanian Lapangan (PPL) Naryanto dan Petugas Pengendali Organisme Pengganggu Tanaman (PPOT) Dinas Pertanian dan Tanaman Pangan DIY Gunawan yang terjun langsung ke lapangan mendampingi petani dalam sekolah lapang tersebut.

"Sekolah lapang ini dilakukan 10 kali pertemuan dengan luas hamparan kurang lebih 25 hektare, rata-rata menghasilkan 9 ton per hektarnya," tambah FX Sumardi.

Dalam kesempatan tersebut FX Sumardi berharap kepada instansi yang terkait, agar tidak memataikan selokan Mataram terutama pada musim tanam, pemberian atau pengadaan pompa air, ketersediaan pupuk dipermudah dan perlindungan satwa serta stimulan yang lain.

Wakil Bupati Sleman Danang Maharsa mengatakan, bahwa upa-

cara Wiwit menjelang panen raya merupakan salah satu kekayaan budaya yang patut dilestarikan. Tradisi Wiwit yang dilakukan para petani sebagai salah satu upaya menjujung kearifan lokal.

"Upacara Wiwit jelang panen raya merupakan budaya kearifan lokal yang kita miliki dan harus kita lestarikan," ungkapnya.

Danang Maharsa juga menambahkan, bahwa panen raya di bulak Sumbersari merupakan berita yang menggembirakan untuk bisa menstabilkan suplai bahan pokok yang sempat mengalami penurunan drastis akibat kemarau panjang. Dengan panen raya ini, diharapkan stok bahan pokok di pasar yang ada di Kabupaten Sleman semakin stabil, sesuai harga yang terjangkau oleh masyarakat.

Lurah Sumbersari Sukadi, sangat mengapresiasi kegiatan kelompok tani Tiwir, yang dengan semangat tinggi tak kenal lelah berhasil meningkatkan produksi panen dengan baik. (Sutopo Sgh)-d

Bermunculan Penggoreng Belut Musiman

SETIAP Ramadan dan suasana Idul Fitri, olahan berbahan ikan belut kian banyak diburu konsumen. Selain cocok digunakan sebagai makanan ringan bergizi, dapat juga dijadikan lauk saat buka puasa maupun sahur.

Khususnya keripik maupun peyek belut dapat pula ditempatkan di toples untuk dijadikan sebagai suguhan. Tak ketinggalan, dapat dikombinasikan dengan makanan ringan lain dijadikan snack untuk berbagai acara.

Salah satu warga Seyegan Sleman, Sri Rejeki mengungkapkan, saat Ramadan dan suasana Lebaran menerima pesanan pembuatan olahan berbahan belut, seperti keripik, mangut hingga sambal belut. Ada pula peyek belut. Pesanan online pun biasa diterimanya.

"Peyek belut itu menggunakan belut yang dipotong-potong. Kalau keripik belut, menggunakan satu ekor belut utuh. Kualitas adonan tepungnya berpengaruh juga pada harga keripik belut," papar Sri, Jumat (29/3/2024).

Ditambahkan, ia menerjuni usaha olahan belut, biasanya Ramadan dan Lebaran saja. Harga olahan belut, disesuaikan harga belut mentah. Pembelian belut mentah di tempat salah satu pengepul belut, H Ahmad Nurhadi di kawasan Sidoagung Godean Sleman.

"Meski harga belut mentah biasa mengalami kenaikan sejak beberapa hari sebelum Ramadan, menerjuni olahan belut tetap bisa mengambil untung," tegasnya.

Ahmad Nurhadi membenarkan, beberapa warga menerjuni usaha olahan belut saat suasana Ramadan dan Lebaran

saja. Pasalnya tingkat konsumsi yang mencari olahan belut biasa meningkat. Meski harga belut mentah meningkat, tak menyurutkan semangat mereka. Dengan kata lain, pendapatan dari penjualan olahan bisa lebih tinggi dari biaya pembelian bahan-bahan.

Menurutnya, ukuran belut mentah dalam satu kilo gram berisi sekitar 10 ekor, cocok dibuat olahan/masakan belut basah seperti mangut, balado, tong-seng, sate, rica-rica, hingga sambal belut. Demikian pula dengan belut yang satu kilogramnya berisi kisaran 25 ekor. Sedangkan belut mentah dalam satu kilogram berisi 60 ekor ke atas cocok dibuat keripik maupun peyek belut.

"Harga belut mentah, saat ini, kisaran Rp 55.000 hingga Rp 65.000 per kilogram. Satu kilogramnya yang isi banyak seperti 60-an ekor, harga lebih sedikit rendah," terang Nurhadi.

Jika pembelian sekalian dibersihkan isi perutnya (dibeteti), kena tambahan Rp

5.000 per kilogramnya. Salah satu kiat agar lendir belut mentah hilang dan memudahkan untuk menyembelih/membersihkan isi perut belut, yakni diberi abu dahulu. Abu bisa diminta di tempat pemilik usaha pembakaran genteng dan batu bata.

Adapun pasokan belut mentah, mengandalkan pasokan dari Jawa Timur. Saat ini, ada tiga penyuplai dari Jawa Timur. Ada pula setoran dari beberapa pencari belut di sekitar tempat tinggalnya, termasuk ada dari Kulonprogo. Sedangkan beberapa orang yang membeli belut mentah untuk diterakkan sering cerita kepadaanya, menemui beragam kendala.

"Ada yang mencoba memelihara di kolam berlumpur, tapi banyak mati maupun banyak berkurang jumlahnya karena belut punya sifat kabibal. Jadi, sampai saat ini masih tetap mengandalkan belut hasil buruan di alam," ungkap Nurhadi.

(Sulistiyanto)-d



KR-Sulistiyanto

Belut mentah biasa mengalami kenaikan harga sejak beberapa hari sebelum Ramadan.

EMPON-EMPON

Atasi Bengkak dan Sakit Kepala

ANEKA jenis tanaman berkhasiat obat cocok ditanam di pekarangan rumah. Sewaktu-waktu membutuhkan tak perlu jauh-jauh mencari maupun membeli obat berbahan kimia di toko obat.

Adapun beberapa jenis tanaman berkhasiat obat yang dapat ditanam di pekarangan rumah tanpa perlu perawatan rumit, misalnya dadap, kumis kucing, daun Afrika dan serai. Jenis-jenis tanaman ini pun ada di pekarangan rumah milik Hartoyo di kawasan Margoluwih Sleman.

Seputar khasiat tanaman dan cara pemanfaatannya ada yang model gethok tular. Dapat pula dengan membaca di berbagai sumber, termasuk buku-buku, ungkap Hartoyo, Jumat (29/3/2024).

Sebagai contoh, sebutnya, pemanfaatan daun pohon dadap sudah lama diterapkan. Ketika terjatuh maupun terpekul hingga bengkak untuk membantu mengatasinya, bisa memanfaatkan beberapa helai daun dadap. Setelah dicuci menggunakan air mengalir seperti air dari kran, lalu ditumbuk sampai halus.

Hasilnya cukup diborehkan ke bagian yang bengkak, sesering mungkin, seperti dua hingga lima kali dalam sehari. Bahan alami ini diharapkan bisa mempercepat sembuhnya bengkak. Sedangkan untuk membantu melancarkan air susu ibu (ASI) dapat menggunakan beberapa helai daun dadap. Setelah dicuci bersih, lalu diremas dan diseduh dengan satu gelas air panas. Minuman ini dikonsumsi saat masih hangat, cukup sekali dalam sehari.

Adapun untuk membantu mengatasi pusing-pusing atau sakit kepala, yakni cukup menggunakan beberapa helai daun dadap yang sudah dicuci bersih. Bahan alami ini lalu diremas dan cukup diborehkan pada dahi. Sehari dapat diganti dua maupun tiga kali.

Lain halnya dengan bagian daun/ranting tanaman kumis kucing antara lain dapat digunakan untuk membantu melawan tekanan darah tinggi atau hipertensi. Resep sederhananya, yakni bisa menggunakan 30 gram daun/ranting herba segar kumis kucing. Bisa pula ditambah daun sendok secukupnya.

Kedua bahan tersebut setelah dicuci bersih de-

ngan air mengalir, lalu segera direbus dengan tiga gelas air bersih. Proses perebusan sampai mendidih dan dibiarkan beberapa saat. Setelah air perebusan tinggal satu gelas diangkat dan disaring. Hasilnya diminum dalam keadaan masih hangat. Dengan izin Yang Maha Kuasa, keluhan kesehatan tersebut dapat teratasi cukup memanfaatkan tanaman kumis kucing.

Ada lagi, daun tanaman Afrika antara lain bisa dimanfaatkan sebagai musuh kolesterol jahat di dalam tubuh. Pasalnya, kolesterol jahat di tubuh dapat memicu sakit jantung, stroke dan gagal ginjal. Resep sederhananya, yaitu daun Afrika secukupnya dicuci bersih, dirajang dan dikeringkan. Jika sudah kering, pemanfaatannya seperti membuat minuman teh, cukup diseduh dengan air panas.

Menurut saya, tidak pahit. Tapi kalau ada yang merasa pahit, untuk mengurangi rasa pahit dapat diberi perasan air jeruk nipis serta madu murni secukupnya, ungkap Hartoyo.

Ditambahkan, bahan alami wujud serai dapat digunakan untuk bahan membuat beberapa jenis minuman tradisional dengan citarasa khas dan mendukung kesehatan badan. Sebagai contoh, digunakan untuk membuat minuman bajigur, bandrek, ber Mataran (ber pletok) dan wedang ronde.

(Sulistiyanto)-d



KR-Sulistiyanto

Daun dadap mempunyai khasiat kesehatan.

Tapak Dara Mengatasi Diabetes

SEBAGAI tanaman hias karena warna bunganya yang cantik, bisa merah muda atau putih semerbak sangat padu menambah pemandangan di halaman. Ditambah batang dan daunnya berwarna hijau, sangat kontras sebagai tanaman hias yang banyak disukai setiap orang.

Bagi masyarakat Jawa sudah mengenal tanaman tapak dara sejak lama, bahkan sering digunakan sebagai bahan obat tradisional atau herbal.

Dalam 'Serat Jampi Jawi' tinggalan leluhur yang berisi hampir 261 resep Jamu Jawa, salah satunya menyebut daun dan bunga tapak dara serta manfaatnya untuk kesehatan. Hal ini karena pada tanaman terdapat kandungan yang berkhasiat untuk kesehatan, di antaranya alkaloid, fenol, serpentin, vinblastin, vitaminid, leumisin, katarin dan lain sebagainya.

Mengatasi diabetes, mengonsumsi teh daun atau bunga tapak dara bisa mengatasi diabetes. Kandungan alkaloid murni di dalamnya seperti vindoline, vindolidine, vindolicine dan vindolinine, merupakan senyawa untuk meningkatkan penyerapan glukosa sehingga mudah diproses dalam tubuh serta menurunkan kadar gula darah. Disamping itu kandungan alkaloid di dalamnya, dipercaya dapat membantu menurunkan tekanan darah.

Mencegah kolesterol, kandungan vinpocetine dan flavonoid pada daun dan bunga tapak dara bisa membantu menyeimbangkan kadar kolesterol tubuh. Selain itu dua senyawa tersebut bekerja aktif, dalam membantu menurunkan trigleserada, kolesterol jahat dan kadar kolesterol total.

Sumber antioksidan, mengonsumsi tanaman tapak dara khususnya bagian akar sangat baik sebagai sumber antioksidan yang dapat melawan radikal bebas. Hal ini karena radikal bebas, merupakan senyawa yang dapat menyebabkan sejumlah kerugian pada tubuh, seperti penuaan dini dan penyakit kardiovaskular.

Mencegah kanker, tanaman tapak dara memiliki kandungan yang bersifat antimitagen. Fungsinya, mencegah berkembangnya gen yang menjadi penyebab penyakit kanker.

Mempercepat proses penyembuhan luka, bunga tapak dara juga bermanfaat untuk mempercepat penyembuhan luka, terutama luka yang terbuka. Hal ini karena kandungan etanol di dalamnya, sehingga membantu penyembuhan luka lebih cepat.



KR- Sutopo Sgh

Tanaman tapak dara yang banyak khasiat untuk kesehatan.

Meredakan gejala penyakit alzheimer, biasanya ditandai dengan penurunan daya ingat, berkurangnya kemampuan berpikir, gangguan emosional dan perubahan kepribadian. Daun, batang dan akar tanaman tapak dara dapat dipercaya bisa mengatasi beberapa gejala di atas. Hal ini karena kandungan serpentin, yakni sejenis alkaloid yang terdapat dalam seluruh bagian tanaman tersebut. Kandungan ini dapat memperbanyak kadar asetilkolin di otak, sehingga meningkatkan kinerja otak yang terpengaruh gejala alzheimer.

Melawan infeksi bakteri, manfaat daun tapak dara juga dipercaya melawan infeksi bakteri. Hal ini karena memiliki kandungan antibakteri yakni alkaloid, yang dapat menghambat pertumbuhan dan melawan infeksi karena bakteri. Adapun beberapa bakteri yang dapat diatasi adalah, infeksi kulit dan pernafasan, penyebab sepsis dan infeksi mata.

Cara mengonsumsi tanaman tapak dara, selain di rebus kemudian tunggu sampai hangat-hangat dan minum pagi atau sore, juga bisa dihaluskan kemudian dioleskan pada bagian yang sakit terutama untuk luka yang terbuka.

Itulah beberapa manfaat tanaman tapak dara untuk kesehatan, para leluhur tetap melestarikan hingga kini karena percaya 'tamba teka lara lunga'. Disamping harganya murah, juga mudah mendapatkannya.

(Sutopo Sgh)-d

SIUPP (Surat Izin Usaha Penerbitan Pers) No. 127/SK/MENPEN/SIUPP/A.7/1986 tanggal 4 Desember 1990.
Anggota SPS. ISSN: 0852-6486.

Penerbit: PT-BP Kedeaulatan Rakyat Yogyakarta, Terbit Perdana: Tanggal 27 September 1945.
Perintis: H Samawi (1913 - 1984) M Wonohito (1912 - 1984).

Penerus: Dr H Soemadi M Wonohito SH (1985-2008), dr H Gun Nugroho Samawi (2011-2019) **Penasihat:** Drs HM Idham Samawi. **Komisaris Utama:** Prof Dr Inajati Adrisjanti. **Direktur Utama:** M Wirmon Samawi SE MIB. **Direktur Pemasaran:** Fajar Kusumawardhani SE. **Direktur Keuangan:** Imam Satriadi SH. **Direktur Umum:** Yurija Nugroho Samawi SE MM MSc. **Direktur Produksi:** Baskoro Jati Prabowo SSoS.

Alamat Percetakan: Jalan RayaYogya - Solo Km 11 Sleman Yogyakarta 55573, Telp (0274) - 496549 dan (0274) - 496449. Isi di luar tanggungjawab percetakan

Alamat Homepage: http://www.kr.co.id dan www.krjogja.com. **Alamat e-mail:** naskahkr@gmail.com. **Radio:** KR Radio 107.2 FM.

Bank: Bank BNI - Rek: 003.0440.854 Cabang Yogyakarta.

Perwakilan dan Biro: **Jakarta:** Jalan Utan Kayu No. 104B, Jakarta Timur 13120, Telp (021) 8563602/Fax (021) 8500529. **Kuasa Direksi:** Ir Ita Indirani. Wakil Kepala Perwakilan: Hariyadi Tata Raharja.

Wartawan: H Ishaq Zubaedi Raqib, Syaifulah Hadmar, Muchlis Ibrahim, Rini Suryati, Ida Lumangga Ritonga.

Semarang: Jalan Lamparsari No.62, Semarang, Telp (024) 8315792. Kepala Perwakilan: Budiono Isman, Wakil: Isdiyanto Isman SIP.

Banyumas: Jalan Prof Moh Yamin No. 18, RT 7 RW 03 Karangklesem, Purwokerto Selatan, Telp (0281) 622244. Kepala Perwakilan: Ach Pujiyanto SPd, Wakil: Driyanto.

Klaten: Jalan Pandanaran Ruko No 2-3, Bendogantungan Klaten, Telp (0272) 322756. Kepala Perwakilan: Sri Warsiti.

Kulonprogo: Jalan Veteran No 16, Wates, Telp (0274) 774738. Pj. Kepala Perwakilan: Muslikhah. Wakil: Asrul Sani.

Gunungkidul: Jalan Sri Tanjung No 4 Purwosari, Wonosari, Telp (0274) 393562. Kepala Perwakilan: Drs Guno Indarjo, Wakil: Wuragil Dedy TP

Kedaulatan Rakyat

Pemimpin Umum: M Wirmon Samawi SE MIB. **General Manager:** H Yoeke Indra Agung Laksana, SE. **Pemimpin Redaksi/Penanggung Jawab:** Drs H Octo Lampito MPd. **Wakil Pemimpin Redaksi:** Drs H Ahmad Luthfie MA, Dr Ronny Sugiantoro SPd, SE, MM. **Redaktur Pelaksana:** Primaswolo Sudjono SPT, Joko Budhiarto, Mussahada, Drs Widyo Suprayogi. **Manajer Produksi Redaksi:** Ngabdul Wakid. **Redaktur:** Dra Hj Fadmi Sustiwati, Benny Kusumawan, Drs H Hudono SH, Drs Swasto Dayanto, Husein Effendi SSI, MN Hassan, Drs Jayadi K Kastari, Subchan Mustafa, Drs Hasto Sutadi, Muhammad Fauzi SSoS, Drs Mukti Haryadi, Retno Wulandari SSoS, H M Sobirin, Linggar Sumukti, Daryanto Widagdo, Latief Noor Rochmans. **Fotografer:** Effy Widjono Putro, Surya Adi Lesmana. **Grasis:** Joko Santoso SSh, Bagus Wijanarko. **Sekretaris Redaksi:** Dra Hj Supriyatin.

Pemimpin Perusahaan: Fajar Kusumawardhani SE. **Kepala TU Langganan:** Drs Asri Salman, Telp (0274) - 565685 (Hunting)

Manajer Iklan: Agung Susilo SE, Telp (0274) - 565685 (Hunting) Fax: (0274) 555660. E-mail: iklan@kr.co.id, iklankryk23@yahoo.com, iklankryk13@gmail.com.

Langganan per bulan termasuk 'Kedaulatan Rakyat Minggu'... Rp 90.000,00, Iklan Umum/Display...Rp 27.500,00/mm klm, Iklan Keluarga...Rp 12.000,00/mm klm, Iklan Baris/Cilik (min. 3 baris, maks. 10 baris) Rp 12.000,00 / baris, Iklan Satu Kolom (min. 30 mm, maks. 100 mm) Rp 12.000,00 /mm klm, Iklan Khusus: Ukuran 1 klm x 45 mm...Rp 210.000,00, (Wisuda lulus studi DI s/d S1, Pernikahan, Ulang Tahun) ● Iklan Warna: Full Colour Rp 51.000,00/ mm klm (min. 600 mm klm), Iklan Kuping (2 klm x 40 mm) 500% dari tarif. Iklan Halaman I: 300 % dari tarif (min. 2 klm x 30 mm, maks. 2 klm x 150 mm). Iklan Halaman Terakhir: 200% dari tarif. Tarif iklan tersebut belum termasuk PPN 10%

Alamat Kantor Utama dan Redaksi: Jalan Margo Utomo 40, Gowongan, Jetis, Yogyakarta, 55232. Fax (0274) - 563125, Telp (0274) - 565685 (Hunting)