

Luhut Minta Vaksinasi di Sleman Dinaikkan 4 Kali Lipat

SLEMAN (KR) - Menteri Koordinator Bidang Kemaritiman dan Investasi Indonesia (Menkomarves), Luhut Binsar Pandjaitan menegaskan, telah melakukan koordinasi kepada Bupati Sleman beserta jajarannya untuk bekerja keras mendorong jumlah vaksinasi di wilayah Sleman untuk terus ditingkatkan. Untuk Jawa dan Bali perhari hampir 2,3 juta akan disuntik vaksin sampai pada bulan September.

"Jadi nanti Sleman itu targetnya (vaksin) dinaikkan sampai 4 kali dari sekarang 2.700 (vaksin perhari). Kalau bisa sampai 15.000 (vaksin) perhari," ujar Luhut saat melakukan peninjauan secara langsung kegiatan vaksinasi massal di Kantor Setda Jumat (6/8). Didampingi Gubernur

DIY Sri Sultan Hamengku Buwono X, Bupati Kustini SP dan Wabup Danang Maharsa, Luhut berkeliling melihat proses vaksinasi bagi ibu hamil, lansia, penyandang disabilitas, pelajar dan masyarakat umum di wilayah Kabupaten Sleman. Rombongan Menko Luhut juga meninjau lokasi Isoter

Asrama Haji Sleman. Luhut juga mendorong untuk memaksimalkan penggunaan Isolasi Terpusat (Isoter) bagi pasien yang saat ini melakukan isolasi mandiri (isoman) untuk meminimalisasi kembali adanya kluster-kluster penularan Covid-19 dan mengurangi risiko kematian dikarenakan tidak tertangani dengan baik saat melakukan isoman.

"Khusus bagi lansia dan yang mempunyai komorbid varian Delta ini akibatnya saturasi bisa cepat sekali turun, sehingga perlu penanganan yang cepat. Dan ini tempatnya di Isoter karena sudah tersedia tenaga medis dan perlengkapan medisnya," tandasnya.

Menurut Luhut, mendorong isoman dibawa ke Isoter itu yang paling penting dulu. Karena ada 6.000 (kasus Covid 19). "Kalau bisa sebanyak-banyaknya masuk ke sana (Isoter) sehingga mengurangi kluster," tambahnya.

Sementara Bupati Kustini SP mengungkapkan, Pemkab Sleman akan menindaklanjuti beberapa hal yang telah dikoordinasikan serta masukan dari Menkomarves Luhut B Pandjaitan. Masukan terkait target bagi vaksinasi di wilayah Sleman dapat diupayakan selama ketersediaan vaksin mencukupi sesuai dengan jumlah yang ditargetkan yaitu 15.000 setiap harinya. "Upaya per-



KR-Istimewa

Menko Luhut dan Gubernur DIY Sri Sultan berdialog dengan warga yang ikut vaksinasi.

cepatan tersebut dapat dilakukan dengan menyasar semua komponen dalam jadwal bagi vaksinasi tersebut," jelasnya. **(Has)-f**

TEKAN LAJU COVID-19 DI BANTUL Kemenag Lakukan Aksi Sejuta Vitamin



KR-Judiman

Aksi sejuta vitamin diawali dengan penyerahan paket vitamin di Imogiri.

BANTUL (KR) - Kantor Kementerian Agama (Kemenag) Bantul menggelar aksi pembagian sejuta vitamin untuk warga yang

menjalani isolasi mandiri (isoman) karena terpapar Covid-19. Aksi tersebut diawali dengan penyerahan secara simbolis 40 paket vi-

tamin oleh Kepala Kemenag Bantul H Aidi Johansyah SAG MM didampingi Ketua Unit Pengumpul Zakat (UPZ) Dhani Budi-yanto, diserahkan kepada Majelis Taklim Masjid Nurul Lillah di Onggopatran Kebonagung Imogiri, Kamis (5/8).

Aidi Johansyah mengemukakan, Kantor Kemenag Bantul telah melakukan upaya baik secara lahir maupun batin untuk menekan laju penyebaran Covid-19. Tapi pandemi Covid-19 belum berakhir, karenanya Kemenag Bantul membagikan sejuta vitamin untuk warga

terpapar Covid-19. Penyerahannya kemarin disaksikan Dharma Wanita Persatuan Kemenag Bantul, Babinkamtibmas, Babinsa, Kepala KUA serta Penyuluh Agama Islam Fungsional (PAIF) Imogiri.

"Pemberian vitamin ini merupakan salah satu upaya untuk meningkatkan imunitas warga yang sedang isoman, agar mempercepat kesembuhannya," imbuh Aidi. Sementara menurut Dhani, sejuta vitamin tersebut berasal dari zakat 2,5 persen ASN Kemenag Bantul yang potong lewat gaji setiap bulannya. **(Jdm)-f**

Formasi CPNS Ahli Pertama Arsiparis Tak Ada Pendaftar

SLEMAN (KR) - Formasi CPNS ahli pertama arsiparis di Kabupaten Sleman tidak ada pendaftar. Untuk tahapan sekarang ini masih dalam tahap masa sanggah. Sedangkan untuk pelaksanaan ujian masih menunggu kepastian jadwal dari pemerintah pusat.

Kepala Badan Kepegawain, Pendidikan dan Pelatihan (BKPP) Kabupaten Sleman Priyo Handoyo mengatakan, sampai batas waktu pendaftaran CPNS pada 21 Juli kemarin, ada 1 formasi yang tidak ada pendaftarannya yakni ahli pertama arsiparis. "Itu formasinya hanya 1 orang. Tapi sampai batas

akhir pendaftaran, tidak ada yang mendaftar," ungkapnya, Jumat (6/8).

Diterangkan, untuk tahapan saat ini masih dalam tahap masa sanggah yakni 1-6 Agustus 2021. Sedangkan untuk jawaban masa sanggah 4-13 Agustus 2021. Kemudian pengumuman hasil sanggah pada 15 Agustus 2021. "Sekarang masih dalam sanggah. Untuk jawaban dan pengumuman hasil sanggah minggu depan," terangnya.

Disinggung tentang pelaksanaan ujian atau Seleksi Kompetensi Dasar (SKD) dan Seleksi Kompetensi Bidang (SKB) masih menung-

gu jadwal dari pemerintah pusat. Untuk tempat ujian, rencananya di Kampus ISI. "Kalau nanti sudah ada jadwal yang pasti, kami akan koordinasi dengan provinsi maupun kabupaten/kota lainnya. Termasuk untuk kepastian tempat pelaksanaan ujian," paparnya.

Pria yang kerap dipanggil Ayok ini mengimbau kepada para pendaftar cermat dalam pengumuman maupun ketentuan. Mengingat pada saat pendaftaran kemarin banyak yang tidak cermat. "Sekarang ini sudah melalui aplikasi. Kalau tidak cermat, otomatis akan gugur. Termasuk nanti para

pendaftar juga harus cermat dalam mengikuti pengumuman," imbaunya.

(Sni)-f

'One Miss One Product' Branding UKM Bantul

BANTUL (KR) - Di era pandemi Covid-19, Usaha Kecil Menengah (UKM) mengalami pelemahan akibat daya beli masyarakat rendah dan krisis ekonomi. Sebagai bagian dari usaha membranding UKM lokal serta mengembangkan minat, bakat dan potensi budaya generasi muda Bantul khususnya kaum perempuan, diadakan ajang Pemilihan Miss Bantul.

Kegiatan ini hasil kolaborasi Griya Bayu Kuntani, Miss Bantul Organization dan Dinas Koperasi UKM dan Perindustrian Kabupaten Bantul.

Kepala Dinkop UKM dan Perindustrian Bantul, Agus Sulistiya, Jumat (6/8), menuturkan kegiatan pemilihan Miss Bantul bertujuan mengembangkan bakat, potensi dan budaya para generasi muda khususnya kaum perempuan muda. Hal ini dilakukan dalam rangka lebih mengefektifkan peran generasi muda sebagai agen pembangunan di Kabupaten Bantul.



KR-Rahajeng Pramesi

Top three Miss Bantul 2021 bersama Founder Miss Bantul, Bayu Kuntani.

"Selain itu diharapkan para generasi muda perempuan Bantul dapat membantu Pemkab Bantul dalam usaha mengembangkan dan membranding serta memperkenalkan UKM yang ada di Kabupaten Bantul dengan program yang bernama *One Miss One Product*," tegasnya.

Program ini merupakan ajang promosi branding ikon UKM Bantul yang dipromosikan oleh generasi muda perempuan di Bantul. Setiap produk, akan diwakili oleh satu orang perempuan yang masuk dalam nominasi Miss Bantul. "Sehingga masyarakat

lebih cinta terhadap produk Bantul dan produk UKM lebih dikenal oleh masyarakat luas," paparnya.

Founder Miss Bantul, Bayu Kuntani, mengungkapkan ajang pemilihan ini tidak hanya menilai dan melihat seorang perempuan dari sisi fisik tapi ilmu, kecerdasan, pengetahuan tentang kebudayaan dan potensi Bantul.

"Unsur *brain, beauty and behaviour* tetap masuk dalam penilaian jadi cantik saja tapi tidak cerdas dan tidak *smart* itu tidak cukup," tegasnya.

Rangkaian Pemilihan Miss Bantul 2021 dalam

rangka Bantul Fashion and Craft Festival 2021' telah diselenggarakan mulai Mei 2021 lalu, kemudian dan Grand Final dilaksanakan Sabtu (31/7) lalu secara hybrid via daring dan luring di Lynn Hotel.

Dari serangkaian kegiatan pemilihan Miss Bantul, dewan juri menetapkan *Top Three Miss Bantul 2021* yakni Siyena Gupita Noor Safira (total nilai 6.489), Sofi Sukmasari (total nilai 6.309) dan Angela Doroty Minonealdus (total nilai 6.241).

Adapun acara Puncak Bantul Fashion and Craft Festival 2021 dengan rangkaian kegiatan pemilihan Miss Bantul tahun 2021 serta Lomba Desain Fashion diselenggarakan Senin (2/8) dengan pengumuman pemenang Lomba Desain Fashion, sekaligus penyerahan piagam penghargaan dan uang pembinaan dari Dinas Koperasi UKM dan Perindustrian Kabupaten Bantul kepada para pemenang Lomba Desain Fashion dan pemenang pemilihan Miss Bantul 2021. **(Aje)-f**

Konsumsi Vitamin di Masa Pandemi Covid-19

BANTUL (KR) - Adanya peningkatan jumlah kasus positif Covid-19 di Indonesia, membuat warga dituntut menjaga protokol kesehatan (prokes) dan menjaga daya tahan tubuh agar tetap sehat. Salah satu usaha untuk menjaga daya tahan tubuh tetap sehat adalah dengan mengonsumsi multivitamin atau suplemen kesehatan untuk mendapatkan asupan mikronutrien yang cukup.

Dosen Farmasi Universitas Alma Ata (UAA), Apt Rizal Fauzi MClin Pharm kepada KR, Jumat (6/8), menuturkan jika seseorang tidak mendapatkan asupan mikronutrien yang cukup maka dapat berpengaruh terhadap kemampuan tubuh dalam melawan virus maupun bakteri yang dapat menyebabkan penyakit.

"Ketika membeli multivitamin untuk menjaga daya tahan tubuh sebaiknya kita memperhatikan kebutuhan tubuh. Beberapa vitamin yang dapat dikonsumsi untuk menjaga daya tahan tubuh," jelasnya.

Beberapa vitamin yang dapat dikonsumsi untuk menjaga imunitas tubuh saat pandemi Covid-19 antara lain vitamin C, vitamin D dan vitamin E. "Vitamin C larut air dan secara alami banyak terkandung didalam makanan, buah, maupun sayuran. Tubuh tidak dapat memproduksi vitamin C sendiri, sehingga dibutuhkan asupan vitamin C dari makanan. Vitamin C berkontribusi untuk daya tahan tubuh dengan mendukung berbagai fungsi seluler pada sistem kekebalan tubuh (innate immune dan adaptive immune)," jelasnya.

Vitamin C dapat digunakan sebagai suplemen kesehatan maksimal 1.000 mg/hari. Penggunaan vitamin C yang berlebihan dapat menyebabkan efek buruk di antaranya menyebabkan nyeri lambung, meningkatkan ekskresi



KR-Istimewa

Apt Rizal Fauzi MClin Pharm

oksalat dan asam urat, sehingga berpotensi menyebabkan batu ginjal.

Vitamin lain yang baik dikonsumsi yakni Vitamin D yang larut dalam lemak dan dapat dibuat oleh tubuh dengan bantuan sinar matahari. Vitamin D berperan dalam meningkatkan daya tahan tubuh dengan memodulasi pertumbuhan sel serta mengurangi peradangan. Batas maksimal penggunaan vitamin D sebagai suplemen kesehatan adalah 400 IU/hari untuk menjaga daya tahan tubuh. Asupan suplemen vitamin D 400-1000 IU dapat diberikan untuk mencapai daya tahan tubuh yang baik untuk orang yang diduga kekurangan vitamin D.

"Sementara Vitamin E merupakan vitamin yang larut dalam lemak sebagai antioksidan. Sumber vitamin E banyak terdapat dalam buah dan sayuran seperti tomat, brokoli, bayam, kacang tanah, kedelai dan biji maupun minyak bunga matahari," jelasnya.

Adapun Angka Kecukupan Gizi (AKG) vitamin E orang Indonesia Laki-laki umur 10-12 tahun adalah 11 mg/hari setara 24,2 IU/hari dan umur di atas 12 tahun: 15 mg/hari setara 33 IU/hari. Sedangkan pada wanita umur 10-64 tahun: 15 mg/hari setara 33 IU/hari, dan umur di atas 64 tahun 20 mg/hari setara 44 IU/hari. Untuk batas maksimal penggunaan vitamin E sebagai suplemen kesehatan adalah 400 IU/hari Penggunaan vitamin e lebih dari 400 IU dapat menyebabkan efek samping yang tidak diinginkan.

"Vitamin C, D dan E dapat berperan dalam meningkatkan daya tahan tubuh, akan tetapi kita perlu memperhatikan kebutuhan tubuh sehingga dapat memberikan efek yang diharapkan," jelasnya. **(Aje)-f**

Professional - Terpercaya - Tejangkau

Gunakan Nilai UTBK Untuk Pendaftaran

Dapatkan Juga BEASISWA KIP Kuliah

Klik bit.ly/pmb_uaa2021 Untuk Panduan Pendaftaran

Alma Ata

PROGRAM STUDI S1 FARMASI

Info & pendaftaran : www.pmb.almaata.ac.id

PENERIMAAN MAHASISWA BARU TAHUN 2021/2022

Pendaftaran s/d 31 Agustus 2021

HOTLINE (0274) 434 2288

0813-9200-5034 @universitas.almaata



Para pemenang lomba bersama Kepala Dinas Koperasi, UKM dan Perindustrian Kabupaten Bantul.



KR-Rahajeng Pramesi