

Menangkap Peluang Sawo Raksasa

DUNIA pertanian terus berinovasi. Ditemukan banyak varietas unggul, baik itu tanaman pangan, sayuran, maupun buah-buahan. Salah satunya adalah sawo raksasa atau *mamey sapote*.

Disebut sawo raksasa karena ukuran buahnya fantastis. Jika buah sawo pada umumnya berukuran kecil, perkilo isi kisaran 10 buah, pada sawo raksasa, satu buah bisa mencapai berat 1-3 kilogram. Karena keunikannya itulah maka harga buah sawo raksasa fantastis. Per buah tembus Rp 100 ribu.

Harga bibit pohonnya pun lumayan membuat tercengang. Satu pohon bibit sawo raksasa bisa tembus harga jutaan rupiah. Peminat dari buah dan bibit pohon sawo raksasa, menurut Muh Khoiril Soleh, petani buah dari Kebonkliwon, Desa Kebonrejo, Kecamatan Salaman, Kabupaten Magelang, kebanyakan adalah kolektor pohon langka dan mereka yang ingin berbisnis buah sawo raksasa.

Irul, begitu sapaannya, mengungkap bahwa panen dari satu pohon sawo raksasa miliknya pekan lalu, menghasilkan 125 buah yang harga perbuahnya Rp 100 ribu. Sehingga dia meraup R 12,5 juta dari panen satu pohon sawo raksasa.

Daging buah sawo raksasa, jika sudah masak, daging buahnya berwarna kemerahan. Rasanya ma-

nis seperti perpaduan umbi, pepaya dan sawo. Buah yang besar ini tergolong unik dan termasuk tanaman eksotis.

Selain dimakan sebagai buah segar, sawo raksasa sering diolah menjadi berbagai kudapan. Salah satunya untuk bahan es krim.

Menurut Irul, sekitar 7 tahun yang lalu dia menanam 15 pohon sawo raksasa. Seluruh pohon sawo yang ditanamnya itu kini berbuah. Bahkan buahnya muncul sepanjang musim.

"Buahnya tidak berhenti. Terus karena adanya buah, ada yang muda, ada yang kecil, terus gantian seperti sawo yang lain," tuturnya.

Cara Tanam
Sawo raksasa berasal dari Amerika Tengah. Namun tanaman satu ini sangat adapto ditanam di Indonesia. Mamey Sapote atau sawo raksasa merupakan buah yang berasal dari Amerika Tengah, namun saat ini sudah cukup banyak dibudidayakan di beberapa negara termasuk di Indonesia.

Jika ingin menanam sawo raksasa, ada beberapa hal harus diperhatikan. Pilihlah bibit berkualitas unggul, sehat, pertum-



KR-Istimewa

Jenderal Dudung Abdurachman ketika berkunjung dan mengamati sawo raksasa di kebun Muh Khoiril Soleh.

buhnya baik dan terbebas dari serangan hama serta penyakit. Pilihlah bibit hasil perbanyakan vegetatif seperti cangkok, sambung pucuk/grafting dan sebagainya.

Jika akan tetapi untuk ditanam langsung di lahan usahakan dari bibit hasil sambung pucuk, jangan menggunakan bibit hasil cangkok, karena untuk ditanam dalam tanah langsung, bibit cangkok tidak memiliki akar tunggang dan memiliki risiko busuk akar cukup tinggi. Berbeda dengan bibit sambung pucuk yang masih memiliki akar tunggang.

Buat lubang tanam untuk penanaman bibit *mamey sapote* dengan

ukuran panjang 60 cm, lebar 60 cm dan kedalamannya 60 cm, atau bisa juga dengan ukuran panjang lebar dan kedalaman 1 meter.

Campurkan tanah galian dengan arang sekam kemudian aduk hingga merata lalu masukkan kembali ke dalam lubang tanam hingga penuh.

Buat kembali lubang tanam pada lokasi penanaman yang telah disiapkan sebelumnya, tidak perlu terlalu lebar, cukup hanya seukuran bibit saja. Berikan pupuk pada dasar lubang tanam yang baru dibuat. Pupuk yang diberikan berupa pupuk NPK 16:16:16 se-

banyak 1 sendok makan sebagai pupuk dasar, kemudian tutup dengan sedikit media tanam, paling tidak dengan ketebalan 5 cm

Tanam bibit *mamey sapote* pada lubang tanam tersebut dengan memasukkan beserta polybagnya. Posisikan bibit tepat di tengah lubang tanam, usahakan tegak lurus dan tidak miring. Kemudian buka polybag, namun jangan sampai media tanam di dalamnya pecah.

Selanjutnya lakukan penyiraman 2 kali sehari dan bersihkan dari gulma. Umur 3 tahun pohon sawo raksasa dari bibit sambung pucuk mulai berbuah. (Dar)-f

Budidaya Rumput Odot Menjanjikan

BENTUKNYA mirip dengan rumput gajah atau kalanjana, warna daunnya hijau segar untuk makanan ternak. Saat ini petani harus punya inovasi, disamping mengandalkan hasil taninya diharapkan punya penghasilan tambahan. Dengan demikian nantinya, bisa untuk menambah penghasilan. Adalah Kelompok Kebun Buah dan Eduwisata Bendosari, Summersari, Moyudan, Sleman. Sebagai unggulan kelompok menanam Jambu Crystal kemudian apokot jenis hana, mangga mahatma, jeruk pamel, srikaya dan kelengkeng. "Di samping itu kami juga budidaya tanaman rumput odot, sebagai tambahan penghasilan," ujar H. Sagiman (77) Ketua Kelompok.

Menempati area 3,2 hektare sewa tanah pelungguh pamong desa Sumberrahayu dan Summersari, sejak tahun 2017 kelompok memulai usahanya mengembangkan tanaman buah-buahan tersebut.

Menurut H Sagiman, pihaknya bekerjasama dengan pihak ketiga yakni Prof Suhari dari Klaten, Jawa Tengah mengenai pengadaaan tanaman. Juga menggandeng Universitas Islam Negeri (UIN) Sunan Kalijaga Yogyakarta, dalam pengerjaan lahan serta perawatan tanaman termasuk juga sebagai ajang Kuliah Kerja Nyata (KKN).

Penanaman rumput odot juga berkat bimbingan pihak ketiga, serta dorongan akademisi tentang manfaat gizi bagi ternak. Ternyata rumput odot bergizi tinggi, cocok untuk makanan ternak. "Saat ini kami menjalin hubungan dengan Kebun Binatang dan Kebun Raya Gembira Loka, (GL Zoo) Yogyakarta menjadi penyuplai rumput odot," tambah Sagiman. Rata-rata dalam seminggu kelompoknya, memasok 1 ton rumput odot untuk makanan rusa ke Gembira Loka, Yogyakarta atau dalam satu bulan menyediakan 4 ton.

Rumput odot sangat potensial untuk pakan ternak, seperti kambing, domba atau sapi. Sangat efisien ditanam dalam lahan yang terbatas, mudah tumbuh pada musim kemarau atau tanah yang kurang begitu subur. Masa panen antara 60-70 hari, dengan demikian budidaya rumput odot sebagai tanaman sela sangat efektif. (Sutopo Sgh)-f



KR-Sutopo Sgh

Rumput odot siap dikirim ke Gembira Loka Yogyakarta.

EMPON-EMPON

Keji Beling Membantu Mengobati Luka

TANAMAN keji beling biasa tumbuh di tepi-an sungai, kebun atau pekarangan sebagai tanaman pagar. Mudah hidup, karena mempunyai bunga yang indah bahkan sering berbuah bisa dijadikan tanaman hias.

Seiring kemajuan ilmu pengobatan herbal, ternyata daun keji beling banyak manfaatnya untuk kesehatan. Untuk itu tidak mengherankan, kini tanaman ini banyak di budidaya oleh Kelompok Wanita Tani (KWT), dasawisma, PKK ataupun petani secara mandiri sebagai tanaman obat keluarga (toga).

Dalam 'Serat Jampi Jawi' tinggalan leluhur yang memuat hampir 261 resep jamu tradisional', salah satunya menyebut tanaman keji beling dan manfaatnya untuk kesehatan. Salah satu manfaat daun keji beling, mencegah radikal bebas.

Kandungan flavonoid, alkaloid, polifenol dan tanin, berfungsi efektif mencegah radikal bebas yang bisa menimbulkan penyakit berbahaya seperti jantung, penurunan prnglihatan hingga kanker. Di samping itu, bisa menyembuhkan luka cepat kering dan sembuh total.

Kandungan antioksidan, luka yang dibalut dengan daun keji beling yang ditum-

buk atau blender sampai halus menjadikan luka cepat kering dan kulit kembali normal tidak meninggalkan bekas luka.

Antidiabetes, rebusan daun keji beling dapat berfungsi antidiabetes. Kandungan antioksidan, bisa menurunkan kadar gula yang dampaknya menurunkan kolesterol. Mengatasi batu ginjal, dengan menempelkan pada bagian pinggul daun keji beling yang sudah dipanaskan, konon membantu mengatasi batu ginjal.

Menyembuhkan ambien, bagi penderita ambien rasanya seperti ada daging tumbuh di sekitar anus. Meski tidak sakit, tetapi bila tidak segera diobati akan menjadi penyakit yang berbahaya. Penyakit ini adalah, pembengkakan pembuluh darah pada bagian usus besar di rektum dan anus.

Daun keji beling satu alternatif untuk mengobatinya, caranya rebus daun keji beling secukupnya dengan air tiga gelas. Setelah mendidih, dinginkan sampai suam-suam kuku, bisa diminum sehari 2 kali. Akan terasa khasiatnya, untuk mengkonsumsinya bisa ditambah madu atau jeruk nipis sebagai penambah rasa.

Meredakan sakit pinggang, rebusan daun keji beling yang mengandung eta-



KR-Sutopo Sgh

Tanaman keji beling yang banyak manfaatnya untuk kesehatan.

anol dan asetilkolin dapat meredakan otot, termasuk sakit pinggang. Caranya, ambil secukupnya daun keji beling kemudian bersihkan dan tebus dengan beberapa gelas air hingga mengental. Saring ketika sudah suam-suam kuku, bisa diminum 3 kali sehari. Untuk menambah citarasa air rebusan daun keji beling, bisa tambahkan gula atau madu.

Meningkatkan volume darah, mengonsumsi daun keji beling bisa meningkatkan volume darah, cocok untuk penderita anemia atau darah rendah. Kandungan natrium yang ada, membantu meningkatkan ekstraseluler yang menyebabkan volume darah meningkat. Di samping itu mengonsumsi rebusan daun keji beling, bisa un-

tuk mempercepat pembeku-

an darah, karena kandungan kalsium yang tinggi

Hilangkan Depresi

Gangguan stres adalah saat seseorang mendapat ancaman, membuat tekanan dan pikiran susah, gugup, tidak bersemangat bahkan putus asa sehingga mengalami depresi. Dengan mengonsumsi rebusan daun keji beling atau teh herbal keji beling, bisa membantu menghilangkan depresi. Hal ini karena kandungan senyawa, yang memberikan efek nyaman dan membuat rasa dingin pada tubuh.

Itulah beberapa manfaat daun keji beling untuk kesehatan, para leluhur tetap melestarikannya karena percaya 'tamba teka lara lunga' di samping murah dan mudah mendapatkannya ada di sekitar kita. (Sutopo Sgh)-f

Daun Pisang Mengatasi Campak

DAUN pisang selama ini hanya dimanfaatkan sebagai pembungkus makanan. Padahal sebenarnya daun pisang memiliki khasiat sebagai herbal sebagai obat beberapa penyakit.

Daun pisang mengandung polifenol, lignin, hemiselulosa, protein, allantoin, dan sebagainya. Oleh karena itu, tidak mengherankan jika dapat memberikan banyak manfaat untuk kesehatan serta untuk pengobatan.

Daun pisang dapat digunakan untuk mengobati gigitan serangga. Hal ini karena adanya antioksidan alami yang terkandung di dalamnya, sehingga dapat mengobati gigitan serangga. Selain itu, daun pisang juga dapat mencegah terjadinya iritasi pada kulit.

Cara mengatasi iritasi menggunakan daun pisang ini adalah dengan mengkonsumsinya sebagai salep atau pelembab alami. Caranya yaitu dengan mengekstrak daun pisang, tambahkan minyak zaitun secukupnya lalu oleskan pada kulit yang mengalami iritasi.

Manfaat daun pisang yang selanjutnya yaitu dapat membantu mengganti sel-sel kulit mati. Hal ini karena adanya senyawa allantoin yang berkhasiat untuk meregenerasi sel kulit. Selain itu, senyawa allantoin tersebut juga dapat mem-

bantu dalam mempercepat proses penyembuhan luka.

Daun pisang ternyata dapat untuk meredakan demam. Untuk penggunaannya, siapkan sehelai daun pisang yang telah dibersihkan lalu oleskan minyak kelapa secara merata pada permukaan daun pisang. Tempelkan daun pisang tersebut pada bagian dahi.

Derita anak yang sedang terserang campak juga bisa diringankan dengan daun pisang. Ambil satu papah daun pisang muda. Gunakan untuk alas tidur anak yang terserang campak. Tunggu beberapa saat, karena daun pisang akan menyerap panas dan meringankan luka campak.

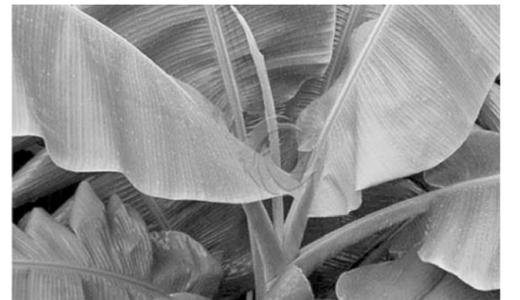
Ketombe yang menggangu di kepala juga bisa diusir dengan daun pisang. Untuk penggunaannya, Anda hanya perlu menghaluskan daun pisang lalu gunakan

secara teratur sebagai masker rambut pada saat keramas. Penggunaan yang tepat dan rutin daun pisang akan membantu mengatasi ketombe di kulit kepala.

Kasus pendarahan seperti mimisan ternyata dapat diobati dengan menggunakan daun pisang. Untuk penggunaannya, daun pisang yang telah dibersihkan tersebut pada bagian lubang hidung. Oleh karena itu, daun pisang dapat menjadi alternatif lain untuk mengatasi mimisan ketika daun sirih tidak tersedia.

Daun pisang memiliki suatu senyawa aktif yang dapat berperan dalam menghentikan peradangan pada usus yang bisa mengakibatkan keluarnya darah ketika buang air besar. Hanya perlu meminum air rebusan daun pisang minimal sekali sehari untuk mengobati di-

sentri. (Dar)-f



KR-Istimewa

Daun pisang

Kedaulatan Rakyat

SIUPP (Surat Izin Usaha Penerbitan Pers) No. 127/SK/MENPEN/SIUPP/A.7/1986 tanggal 4 Desember 1990. Anggota SPS. ISSN: 0852-6486.

Penerbit: PT-BP Kedaulatan Rakyat Yogyakarta, Terbit Perdana: Tanggal 27 September 1945.

Perintis: H Samawi (1913 - 1984) M Wonohito (1912 - 1984).

Penerus: Dr H Soemadi M Wonohito SH (1985-2008), dr H Gun Nugroho Samawi (2011-2019) **Penasihat:** Drs HM Idham Samawi. **Komisaris Utama:** Prof Dr Inajati Adrisjanti. **Direktur Utama:** M Wirmon Samawi SE MIB. **Direktur Pemasaran:** Fajar Kusumawardhani SE. **Direktur Keuangan:** Imam Satriadi SH. **Direktur Umum:** Yurika Nugroho Samawi SE MM MSc. **Direktur Produksi:** Baskoro Jati Prabowo SSoS.

Pemimpin Umum: M Wirmon Samawi SE MIB. **Pemimpin Redaksi/Penanggung Jawab:** Drs H Octo Lampito MPd. **Wakil Pemimpin Redaksi:** Drs H Ahmad Luthfie MA. Ronny Sugiantoro SPd, SE, MM. **Redaktur Pelaksana:** Primaswolo Sudjono SPT, Joko Budhiarto, Mussahada, Drs Widyo Suprayogi. **Manajer Produksi Redaksi:** Ngabdul Wakid. **Redaktur:** Dra Hj Fadmi Sustiwi, Dra Prabandari, Benny Kusumawan, Drs H Hudono SH, Drs Swasto Dayanto, Husein Effendi SSI, Hanik Afifiati, MN Hassan, Drs Jayadi K Kastari, Subchan Mustafa, Drs Hasto Sutadi, Muhammad Fauzi SSos, Drs Mukti Haryadi, Retno Wulandari SSoS, H M Sobirin, Linggar Sumukti, Daryanto Widagdo, Latief Noor Rochmans. **Fotografer:** Efy Widjono Putro, Surya Adi Lesmana. **Grasis:** Joko Santoso SSn, Bagus Wijanarko. **Sekretaris Redaksi:** Dra Hj Supriyanti.

Pemimpin Perusahaan: Fajar Kusumawardhani SE. **Kepala TU Langganan:** Drs Asri Salman, Telp (0274)- 565685 (Hunting)

Manajer Iklan: Agung Susilo SE, Telp (0274) - 565685 (Hunting) Fax: (0274) 555660. E-mail: iklan@kr.co.id, iklankrk23@yahoo.com, iklankrk13@gmail.com.

Langganan per bulan termasuk 'Kedaulatan Rakyat Minggu'... Rp 90.000,00, Iklan Umum/Display...Rp 27.500,00/mm klm, Iklan Keluarga...Rp 12.000,00/mm klm, Iklan Baris/Cilik (min. 3 baris, maks. 10 baris). Rp 12.000,00 / baris, Iklan Satu Kolom (min. 30 mm maks. 100 mm) Rp 12.000,00 /mm klm, Iklan Khusus: Ukuran 1 klm x 45 mm... Rp 210.000,00, (Wisuda lulus studi D1 s/d S1, Pernikahan, Ulang Tahun) ● Iklan Warna: Full Colour Rp 51.000,00/ mm klm (min. 600 mm klm), Iklan Kuping (2 klm x 40 mm) 500% dari tarif. Iklan Halaman I: 300 % dari tarif (min. 2 klm x 30 mm, maks. 2 klm x 150 mm). Iklan Halaman Terakhir: 200% dari tarif. Tarif iklan tersebut belum termasuk PPN 10%

Alamat Kantor Utama dan Redaksi: Jalan Margo Utomo 40, Gowongan, Jetis, Yogyakarta, 55232. Fax (0274) - 563125, Telp (0274) - 565685 (Hunting)

Alamat Percetakan: Jalan RayaYoga - Solo Km 11 Sleman Yogyakarta 55573, Telp (0274) - 496549 dan (0274) - 496449. Isi di luar tanggungjawab percetakan

Alamat Homepage: http://www.kr.co.id dan www.krjogja.com. **Alamat e-mail:** naskahkr@gmail.com. **Radio:** KR Radio 107.2 FM.

Bank: Bank BNI - Rek: 003.0440.854 Cabang Yogyakarta.

Perwakilan dan Biro:

Jakarta: Jalan Utan Kayu No. 104B, Jakarta Timur 13120, Telp (021) 8563602/Fax (021) 8500529. **Kuasa Direksi:** Ir Ita Indirani. Wakil Kepala Perwakilan: Hariyadi Tata Raharja.

Wartawan: H Imong Dewanto (Kepala Biro), H Ishaq Zubaedi Raqib, Syaifullah Hadmar, Muchlis Ibrahim, Rini Suryati, Ida Lumongga Ritonga.

Semarang: Jalan Lampersari No 62, Semarang, Telp (024) 8315792. Kepala Perwakilan: Budiono Isman, Wakil: Isdiyanto Isman SIP.

Banyumas: Jalan Prof Moh Yamin No. 18, RT 7 RW 03 Karangklesem, Purwokerto Selatan, Telp (0281) 622244. Kepala Perwakilan: Ach Pujiyanto SPd, Wakil: Driyanto.

Klaten: Jalan Pandanaran Ruko No 2-3, Bendogantungan Klaten, Telp (0272) 322756. Kepala Perwakilan: Sri Warsiti.

Magelang: Jalan Achmad Yani No 133, Magelang, Telp (0293) 363552. Wakil: Drs M Thoha.

Kulonprogo: Jalan Veteran No 16, Wates, Telp (0274) 774738. Kepala Perwakilan: Suprpto, SPd, Wakil: Asrul Sani.

Gunungkidul: Jalan Sri Tanjung No 4 Purwosari, Wonosari, Telp (0274) 393562. Kepala Perwakilan: Drs Guno Indarjo, Wakil: Wuragil Dedy TP