



KR-Istimewa

Ganjar Pranowo dan Gibran Rakabuming Raka mengikuti Tour de Borobudur XII.

TOUR DE BOROBUDUR XII Momentum Geliat Pariwisata Jawa Tengah

SOLO (KR) - Pelaksanaan Tour de Borobudur XII yang dimulai di Benteng Vastenburg Solo pada Sabtu (6/11) menjadi momentum geliat pariwisata di Jawa Tengah. Gubernur Jawa Tengah Ganjar Pranowo mengatakan, Tour de Borobudur tahun ini dilaksanakan sebagai persiapan Jawa Tengah membuka tempat pariwisata.

Selain Ganjar yang ikut bersama ratusan pesepeda, pejabat lain yang juga turut serta di antaranya PJU Polda Jateng dan Wali Kota Surakarta Gibran Rakabuming Raka. Kapolda Jawa Tengah Irjen Pol Ahmad Luthfi terlihat mengibarkan bendera start dimulainya Tour de Borobudur XXI tahun 2021.

Rute Tour de Borobudur XXI yang merupakan kegiatan wisata olahraga tahunan tersebut berakhir di kawasan Candi Borobudur yang ada di Kabupaten Magelang. Untuk tema yang diambil kali ini yakni Saya Sudah Divaksin.

Selama perjalanan tersebut para peserta diajak mengelilingi pedesaan dengan panorama indah, termasuk Candi Pawon, Candi Prambanan hingga Nepal Van Java di Dusun Butuh, Kabupaten Magelang.

Pada kesempatan tersebut, Gibran mengatakan baru pertama kali mengikuti ajang seperti ini. Meski demikian, ia mengaku tidak memiliki persiapan apapun.

"Ini baru pertama saya sepedaan, saya ndak ada persiapan apa-apa, sepeda saja saya nggak punya, ini dipinjemi pak Ganjar," katanya.

Terkait dengan kegiatan wisata

tersebut, ia menyambut baik karena bisa menjadi pemacu pulihnya pariwisata usai pandemi Covid-19.

"Harapannya karena vaksinasi kita sudah tinggi, Covid-19 sudah menurun maka warga mulai beraktivitas kembali seperti semula. Ini akan menjadi trigger untuk pemulihan ekonomi dan wisata di Solo. Nanti akan banyak acara serupa seperti seni budaya yang akan digelar di sini," katanya.

Sementara itu, Ketua Panitia Bank Jateng Tour de Borobudur 2021 Hendra Dharmanto mengatakan rute bersepeda kali ini merupakan rute baru. Rencananya kegiatan tersebut akan diselenggarakan sebanyak lima seri.

"Hari ini seri pertama, ada 150 peserta dan semua sudah divaksin. Selain tempat wisata, nanti di setiap titik juga akan ada hiburan kesenian. Kami juga akan melibatkan desa-desa wisata," katanya. (Ant)-d

SETELAH TERINFEKSI COVID-19

Waspada Munculnya Gangguan Jantung

JAKARTA (KR) - Dokter Spesialis Jantung dari Perhimpunan Spesialis Kardiovaskular Indonesia (Perki) dr Hardja Priatna SpJP(K), mengungkapkan bahaya timbulnya gangguan jantung setelah terinfeksi Covid-19.

Beberapa contoh gangguan jantung yang bisa terjadi akibat Covid-19, di antaranya miokarditis (peradangan pada otot jantung), pericarditis (peradangan selaput jantung) dan aritmia (gangguan irama jantung).

"Memang Covid-19 ini adalah sesuatu yang baru, begitu banyak hal yang kita tidak tahu. Jadi selama hampir dua tahun ini, kita terus mengumpulkan data dan mempelajari virus ini. Memang sudah dilaporkan ada beberapa gangguan jantung akibat infeksi virus ini," kata Hardja di Jakarta, Sabtu (6/11).

Diketahui bahwa hingga saat ini, penyakit jantung masih menjadi pe-

nyebab kematian tertinggi di dunia termasuk di Indonesia. Data Organisasi Kesehatan Dunia (WHO) menunjukkan bahwa sekitar 17,8 juta kematian atau satu dari tiga kematian di dunia setiap tahunnya disebabkan oleh penyakit jantung.

Sementara berdasarkan riset Kementerian Kesehatan (Kemenkes) Republik Indonesia tahun 2018, prevalensi penyakit jantung berdasarkan diagnosis dokter Indonesia sebesar 1,5 persen. Melihat bahaya penyakit jantung tersebut, Hardja pun menyarankan untuk berkonsultasi dengan dokter spesialis jantung setelah terkena Covid-19.

"Prinsipnya, setelah kena Covid-19 atau long Covid-19 itu harus konsultasi dengan dokter spesialis jantung karena nanti, dokter akan memeriksa kondisi kardiovaskular dengan lebih teliti. Tentunya kita juga punya alat rekam jantung dan USG jantung

atau ekokardiografi sehingga akan lebih jelas," ujar Hardja.

Bertepatan dengan Hari Jantung Sedunia pada 29 September lalu, Perki merekomendasikan untuk mengaktifkan budaya sehat jantung sebagai langkah pencegahan dan penanganan penyakit kardiovaskular di masa pandemi Covid-19.

Beberapa hal yang menjadi rekomendasi Perki yaitu tetap beraktivitas fisik secara teratur dengan kemampuan kerja jantung dan tubuh, menghindari merokok dan asap rokok, menjaga kebersihan diri dan lingkungan, serta menerapkan protokol kesehatan dengan ketat.

Pada orang dengan penyakit jantung atau memiliki risiko penyakit jantung, Perki menyarankan untuk berkonsultasi terlebih dahulu sebelum berolahraga agar olahraga yang dilakukan tidak membebani kerja jantung. (Ati)-d

Sambungan hal 1

Nikmati.....

Pameran merupakan upaya museum dalam mengemban misinya untuk menjadi museum yang unggul dan kompetitif yang menjaga sumber daya budaya dan pelestari warisan budaya. Juga sebagai upaya museum menjaga dan membangun kesadaran masyarakat tentang nilai-nilai budaya, didanai dana Dana Keistimewaan.

"Tema tentang makanan yang berkaitan dengan cerita dan kebudayaan masyarakat sebagai bentuk apresiasi keberagaman kuliner di Nusantara dan memantik masyarakat untuk menggali kekayaan budaya masyarakat dalam wujud makanan tradisional. Sebagai pengenalan warisan budaya tan benda khususnya di Yogyakarta dan masyarakat Jawa pada umumnya," jelas Dian

Beberapa hal yang berkaitan dengan tradisi dan konteks sosial budaya turut menjadi pengisi sudut-sudut pameran, seperti Dokumentasi budaya makanan di Jawa masa Praaksara, Klasik, Islam-Kolonial, rempah dan bumbu, serta makna simbolik makanan dalam rit-

ual / upacara adat masyarakat Jawa. "Pengunjung dapat menyaksikan replika makanan tradisional Jawa, seperti tumpeng, jenang, lupis, dan berbagai makanan lainnya. Replika makanan tradisional dihadirkan sebagai bagian dari kearifan lokal yang berpotensi mengedukasi para pengunjung," ucap Setyawan Sahli.

Melalui alur pameran yang tidak biasa, pengunjung melewati lorong-lorong waktu yang menceritakan peradaban manusia tentang makanan. "Banyak sisi atau aspek menarik untuk diceritakan, mulai dari aspek historis; proses dan teknologi; mitos, tradisi, dan kepercayaan; simbol, makna, dan filosofi; nilai sosial; nilai ekonomi; etika dan estetika; hingga identitas," jelasnya.

Melalui pameran ini, lanjut Setyawan, museum juga mengajak masyarakat untuk menggali kembali wawasan dan pengetahuan seputar makanan dari perspektif sosial dan budaya. "Pameran bisa dikunjungi bersama keluarga dengan tetap patuh pada aturan Protokol Kesehatan yang telah disediakan. Serangkaian

Penegakan.....

Selanjutnya, Ditya menyampaikan jumlah ketersediaan Tempat Tidur (TT) di 27 RS Rujukan Covid-19 mencapai 1.525 bed. Jumlah ketersediaan tempat tidur critical

mencapai 167 bed dan terpakai 10 bed, sedangkan jumlah ketersediaan tempat tidur non critical mencapai 1.359 bed dan terpakai 104 bed.

"Keterisian tempat tidur atau Bed

Occupancy Ratio (BOR) RS Rujukan di DIY total di kisaran 6 persen dengan rincian BOR Isolasi mencapai 5,98 persen dan BOR ICU mencapai 7,65 persen," imbuhnya. (Ria/Ira)-d

INOVASI, ADAPTASI DAN KOLABORASI Kunci Pemulihan Pariwisata dan Ekonomi Kreatif

JAKARTA (KR) - Kunci dari pemulihan sektor pariwisata dan ekonomi kreatif adalah inovasi, adaptasi, serta kolaborasi.

Menteri Pariwisata dan Ekonomi Kreatif, Sandi Salahudin Uno, memaparkan hal itu dalam webinar bertajuk "Kebangkitan Sektor Pariwisata Era Baru di Indonesia," Jumat (5/11).

Sandi Uno menyinggung bahwa beberapa bulan terakhir, pemerintah sudah bisa dianggap sukses mengendalikan pandemi. Saat ini, pemerintah masih terus mengakselerasi program vaksinasi nasional. Diharapkan dua hal itu bisa mendongkrak kepercayaan dunia luar terhadap Indonesia. "Terlebih lagi dengan dengan sudah dimulainya border atau perbatasan kita sebagai pintu masuk wisatawan mancanegara, yang diharapkan bisa mendorong pemulihan pariwisata," ujarnya.

Sedangkan Ketua Umum Persatuan Insinyur Indonesia (PII) Heru Dewanto, mengatakan sektor pariwisata adalah salah satu sektor yang paling terdampak akibat pandemi Covid-19. Kebijakan pembatasan perjalanan dan karantina, membuat banyak orang membatalkan perjalanan wisata mereka. PII telah melakukan pengkajian terhadap permasalahan-permasalahan di Indonesia yang diakibatkan oleh pandemi, termasuk permasalahan yang menimpa industri pariwisata dan ekonomi kreatif, dan merumuskan langkah-langkah untuk memulihkan sektor tersebut.

"PII di tengah pandemi, telah melakukan suatu refleksi, suatu imajinasi, design ulang Indonesia ke depan, salah satunya adalah sektor pariwisata. Untuk sektor pariwisata ada beberapa rekomendasi kita luncurkan, salah satunya adalah kita perlu menyusun satu standar protokol untuk mengaktifkan kembali daerah-daerah wisata tertentu," ujar Heru.

Selain itu, diperlukan pilot project yang diterapkan di suatu daerah, yang kemudian direplikasi ke daerah-daerah lain. Diharapkan dari strategi tersebut, akan muncul sepuluh Bali baru di Indonesia, yang pada akhirnya bisa memulihkan industri pariwisata dan ekonomi kreatif dalam negeri. Menurutnya Indonesia sejak tahun 2014, telah melakukan pembangunan infrastruktur yang luar biasa. Infrastruktur yang dibangun antara lain oleh insinyur itu, bisa dimanfaatkan untuk memulihkan sektor pariwisata dan ekonomi kreatif. Para insinyur bisa berkerjasama dengan membangun infrastruktur-infrastruktur lanjutan, yang akan mendukung industri pariwisata dan ekonomi kreatif.

"Apakah masih diperlukan infrastruktur pengumpan, sehingga tulang punggung infrastruktur yang sudah dibangun, bisa langsung dimanfaatkan dengan sektor-sektor pariwisata. Apakah diperlukan mikro infrastruktur untuk destinasi wisata, sehingga standarnya sama dengan standar dunia, seperti toilet, tempat cuci tangan, WIFI," terangnya. (Ati)-d

MODAL KUAT PRESTASI SELANJUTNYA

Para Atletik Raih Medali Pertama DIY

JAYAPURA (KR) - Cabang olahraga para atletik sukses menjadi penyumbang medali pertama bagi kontingen DIY pada Pekan Paralimpic Nasional (Peparnas) XVI Papua 2021. Tak hanya satu, para atletik mempersembahkan dua medali sekaligus, yakni perak dan perunggu dari nomor lompat jauh.

Berlomba di Stadion Utama Lukas Enembe, Sabtu (6/11), medali pertama bagi kontingen DIY di Peparnas tahun ini dipersembahkan paralympian Kuswantoro. Turun di nomor lompat jauh putra untuk klasifikasi T12 atau low vision, andalan DIY ini sukses menempati peringkat kedua dan berhak merebut medali perak.

Dalam lomba tersebut, Kuswantoro di babak final menorehkan catatan lompatan terbaik sejauh 5,21 meter. Catatan lompatannya tersebut hanya berseleis tipis dengan peraih medali emas yang berasal dari Jawa Barat, Adit Raya Ramadhan yang mencatat 5,3 meter. Sedangkan untuk medali perunggu direbut Iwan Susanto dari Sumatera Selatan yang mencatat 5,01 meter.

Keberhasilan Kuswantoro merebut medali perak ini membuat atlet-atlet lainnya untuk memberikan yang terbaik bagi DIY. Hal ini diperlihatkan oleh paralympian putri, Yesta Wasmii Anggrani di nomor lompat jauh putri klasifikasi T11 atau buta total yang tampil percaya diri dalam setiap kesempatan lompatan dan akhirnya sukses merebut medali perunggu.

Di lomba tersebut, Yesta



KR-Adhitya Asros

Paralympian DIY, Kuswantoro (jaket hijau) sukses mempersembahkan medali pertama bagi DIY setelah merebut medali perak pada nomor lompat jauh putra untuk klasifikasi T12 atau low vision.

mencatat lompatan terjauh yakni 2,83 meter. Sedangkan untuk medali emas direbut Siska Muatmainah dari kontingen Jawa Barat dengan catatan lompatan terjauh yakni, 3,48 meter, dan untuk medali perak direbut paralympian asal Sumatera Utara, Marta Tambunan dengan lompatan terbaik sejauh 3,40 meter.

Atas keberhasilan anak didiknya di hari kedua pelaksanaan Peparnas tahun ini, pelatih atletik DIY, Bambang Dewanjaya mengaku bersyukur atas hasil yang dicapai. Hasil dua medali, yakni satu perak dan satu perunggu ini diharapkan bisa menjadi modal kuat bagi kontingen DIY untuk membuka perolehan medali berikutnya, termasuk merebut medali emas pertama.

Menurutnya, apa yang ditampilkan Kuswantoro dan Yesta pada lomba kesamarin memang sudah sesuai target dan puncak performa keduanya. Namun demikian, keduanya masih memiliki peluang untuk menambah pundi-

pundi medali bagi DIY melalui nomor-nomor lainnya, termasuk di nomor lari yang memang menjadi spesialisasi keduanya.

"Sesuai yang kami latihkan kepadanya, ini peaknya dia memang di sini. Tapi mereka masih memiliki peluang di nomor lainnya. Karena tadi di babak penyisihan untuk lari 400 meter putra, Kuswantoro dan Nurfendi berhak lolos ke babak final. Peluang lainnya juga datang dari 400 meter kursi roda," terangnya.

Sementara itu ketua National Paralympic Committee (NPC) DIY, Hariyanto menyampaikan selamat kepada kedua atlet DIY yang berhasil mempersembahkan medali bagi DIY dan berharap kedepan capaian ini membarsemangat atlet lainnya untuk bisa menambah perolehan medali lebih banyak. "Selamat bagi tim atletik yang sudah membuka keran medali DIY dengan raihan medali perak dan perunggu, semoga besok dilengkapi dengan emas," tandasnya. (Hit)-d

Jenderal..... Sambungan hal 1

sebagai panglima TNI," kata Ketua Komisi I DPR RI Meutya Hafid dalam rapat dengar pendapat umum (RDPU) di Gedung DPR, Senayan, Jakarta, Sabtu (6/11).

Selain itu, Komisi I DPR juga menyetujui pemberhentian dengan hormat kepada Marsekal TNI Hadi Tjahjanto sebagai Panglima TNI serta memberikan apresiasi terhadap dedikasi beliau selama ini.

Meutya menyatakan RDPU itu dilaksanakan sekitar tiga jam, dimana seluruh fraksi memberikan pandangan dan juga pendalaman calon Panglima TNI yang diajukan oleh presiden.

Sebelum persetujuan itu, calon Panglima TNI Jenderal Andika Perkasa menegaskan visi "TNI adalah kita" dalam uji kelayakan dan kepatutan bersama Komisi I DPR RI.

"Memang sangat singkat, tetapi justru di sini saya ingin masyarakat Indonesia

dan masyarakat internasional melihat TNI sebagai bagian dari mereka," jelas Andika.

Kepala staf TNI Angkatan Darat (KSAD) itu hanya diberikan waktu 30 menit oleh Komisi I DPR untuk memaparkan visi dan misi sebagai calon Panglima TNI.

Sebelumnya, pimpinan DPR RI menerima Surat Presiden (Surpres) terkait usulan calon Panglima TNI atas nama Jenderal Andika Perkasa. Surpres tersebut disampaikan langsung Menteri Sekretaris Negara (Mensesneg) Pratikno kepada Pimpinan DPR RI.

Seusai disetujui oleh Komisi I DPR RI menjadi Panglima TNI menggantikan Marsekal TNI Hadi Tjahjanto, Andika menyatakan terima kasih.

"Saya mengucapkan terima kasih kepada bapak dan ibu sekalian," kata Andika dengan singkat. (Ant)-d