

Potensi Bisnis Lidah Buaya Luar Biasa

INDUSTRI kesehatan dan kecantikan membutuhkan pasokan lidah buaya sebagai bahan baku. Di bidang kesehatan, lidah buaya diolah menjadi beragam olahan makanan yang berfungsi menyehatkan pencernaan, anti radang, antiracun, penangkal radikal bebas dan menyembuhkan luka, termasuk luka dalam.

Sedangkan untuk kecantikan, lidah buaya sangat baik untuk bahan kosmetik yang meremajakan kulit dan menyuburkan rambut. Bahkan menurut Roissul Anam SPsi, sekarang dunia kecantikan Indonesia sedang dibanjiri kosmetik berbahan lidah buaya produk Korea. ”Padahal potensi kita sangat besar,” ujarnya.

Menangkap potensi peluang yang begitu besar tersebut, Rois mengembangkan kebun lidah buaya di kompleks Ponpes Qolbun Salim Bukit Boko Prambanan. Rois menanam ribuan lidah buaya dalam pot-pot besar yang ditata asri.

Lidah buaya diambil pelepah yang sudah tua untuk dilah menjadi berbagai makanan, minuman dan kosmetik. Batang yang siap potong apabila posisinya sudah mulai merendah (*nglembreh*). Itu tandanya batang mulai tua dan siap potong.

Tentang harga daun lidah buaya, sangat variatif. ”Jika bisa langsung jual ke pengguna, harganya mahal. Di pu-

sat perbelanjaan modern, harga lidah buaya perkilo tembus Rp 35 ribu. Dengan catatan, kualitasnya bagus dan ditanam secara organik,” tambahnya.

Saat ini Rois melakukan tes produk berupa olahan lidah buaya menjadi minuman segar yang dipasarkan secara internal kepada jemaah pesantren. Respons sangat bagus.

Cara Budidaya

Lidah buaya memiliki batang berserat, berlendir, bagian tepi daun berduri, dapat bertahan di tempat yang sangat kering, daun tebal, terdapat bercak di daunnya serta berakar serabut sering digunakan sebagai bahan kecantikan baik oleh perempuan maupun pria.

Selain karena kaya akan manfaat tanaman lidah buaya juga mudah dibudidayakan serta memiliki konsumen yang selalu meningkat. Kebutuhan akan lidah buaya memang sangat tinggi.

Tahapan penting dalam budidaya adalah pemilihan bibit. Tujuan pemilihan bibit unggul agar hasil panen



KR-Daryanto Widagdo

Roissul Anam di kebun lidah buaya kompleks Ponpes Qolbun Salim.

yang diharapkan memiliki kualitas terbaik sehingga dalam proses pemasaran atau penjualan tidak mengalami kesulitan.

Ciri-ciri indukan lidah buaya unggul, ukuran batang mencapai 50-60 cm, berat perbatang lidah buaya mencapai 800 gram, warna batang hijau tua, buah beraroma tidak menyengat, rasa buah tidak pahit.

Jika ingin mudah dalam perawatan, akan lebih baik apabila lidah buaya di-

tanam pada pot atau polybag. Cara menanamnya tidak sulit. Hanya perlu pengalaman yang cukup sehingga tidak terlalu besar dan tidak terlalu kecil. Meskipun polybag dengan ukuran besar lebih bagus untuk pertumbuhan. Tetapi jika lahan yang anda miliki tidak luas maka penggunaan

Penggunaan polybag atau pot plastik sebagai tempat budidaya lidah buaya harus memiliki ukuran yang tidak terlalu besar dan tidak terlalu kecil. Meskipun polybag dengan ukuran besar lebih bagus untuk pertumbuhan. Tetapi jika lahan yang anda miliki tidak luas maka penggunaan

Empon-Empon

Cabe Jawa Atasi Gangguan Lambung

TANAMAN ini tumbuh merambat dengan daunnya bulat telur ujungnya runcing, buahnya bulat panjang pucuknya mengecil.

Cabe Jawa bukan untuk bahan sambal, tetapi umumnya sebagai jamu herbal.

Tidak heran kini Cabe Jawa banyak dibudidaya oleh Kelompok Wanita Tani (KWT), kelompok tani (kelomtan), dasawisma, ibu-ibu PKK atau petani secara mandiri. Biasa ditanam di pekarangan, sebagai tanaman hias yang bermanfaat.

Dalam Serat Jampi Jawi tinggalan leluhur yang memuat hampir 261 resep 'Jamu Jawa' salah satunya menyebut Cabe Jawa dan manfaatnya untuk kesehatan. Sifatnya menghangatkan dan mengurangi rasa sakit pada tubuh, hal ini karena Cabe Jawa mengandung piperin, asam palmitik, asam tetrahidropiperik, minyak atsiri dan semakin. Kandungan ini banyak dipercaya bisa menghilangkan beberapa penyakit, untuk itulah Cabe Jawa lebih dimanfaatkan sebagai bahan obat herbal.

”Yen panjenengan ngalami gangguan lambung unjukana godhogan cabe, semono uga yen ngrasakake lara unto kekemua banyu cabe mesethi enggal waras”. Apabila anda mengalami gangguan lambung konsumsilah ramuan atau rebusan Cabe Jawa, sedangkan kalau menderita sakit gigi berkumurlah rebusan Cabe Jawa pasti segera sembuh. Itulah satu cuplikan, manfaat kesehatan



KR-Sutopo Sgh

Tanaman Cabe Jawa bisa merambat.

dari Cabe Jawa.

Kandungan minyak atsiri yang terdapat dalam Cabe Jawa, bisa memperkuat lambung dan memperbaiki sistem pencernaan. Caranya, rebus beberapa Cabe Jawa dengan air sampai mendidih. Bisa ditambah gula Jawa atau gula aren, bisa juga madu. Setelah dingin minumlah pagi atau sore, sampai gangguan lambung hilang.

Demikian juga apabila menderita sakit gigi, anda bisa berkumur ramuan daun atau buah Cabe Jawa sampai sakitnya reda.

Pereda Batuk

Ternyata Cabe Jawa juga bermanfaat sebagai pereda batuk akibat virus dan bakteri, asal cara mengkonsumsinya benar. Siapkan beberapa Cabe Jawa kering, tumbuk sampai halus. Bisa juga dengan cara diblender, tambahkan 1 sendok

makan madu, bisa langsung dikonsumsi. Bisa juga tambah air dimasak sampai mendidih, setelah hangat-hangat atau suam-suam kuku diminum. Kalau tidak ada madu, bisa diganti gula Jawa atau gula aren.

Sedangkan bagi penderita asam urat tinggi, minum ramuan akar Cabe Jawa 2 kali sehari akan terasa khasiatnya. Ambil kurang lebih 2,5 gram akar Cabe Jawa setelah dicuci bersih kemudian potong-potong kecil, dididihkan dengan 3 gelas air sampai tersisa 1 gelas. Setelah dingin, air rebusan akar Cabe Jawa dibagi dua dan minum 2 kali sehari.

Bagi penderita darah rendah, minum ramuan Cabe Jawa dicampur madu adalah solusi yang baik. Bahkan ada sebagian masyarakat mengonsumsi Cabe Jawa sebagai

obat flu, demam dan masuk angin.

Caranya, bisa diminum bersama teh, kopi atau susu yang bisa menghangatkan badan sehingga beberapa penyakit tadi hilang.

Cabe Jawa karena beberapa kandungan memiliki efek stimulan terhadap sel-sel syaraf, sehingga mampu meningkatkan stamina tubuh.

Itulah beberapa manfaat dan khasiat Cabe Jawa untuk kesehatan tubuh, dan hingga kini para leluhur tetap melestarikannya karena percaya 'tamba teka lara lunga' meski sudah banyak obat produksi pabrik.

Disamping harganya murah juga mudah mendapatkannya, yakni di sekitar rumah banyak tersedia sebagai tanaman obat keluarga (toga) bahan pembuat jamu herbal. **(Sutopo Sgh)-d**

Cara Radikal Obati Darah Tinggi

KARENA pola makan tak terkontrol, tekanan darah Ansori (48), naik. Ketika periksa ke dokter, diketahui tekanan darah pria warga Manisrenggo Klaten ini 170/100 mmHg. Dokter memberi resep.

Obat diminum, namun tekanan darah belum turun secara signifikan. Lalu oleh seorang kiai, Ansori disarankan minum rebusan pohon ciplukan. ”Cabut pohon ciplukan sampai akar. Lalu cuci bersih. Daun, buah, batang dan akar direbus dengan air 3 gelas. Didihkan selama beberapa saat. Tunggu sampai hangat-hangat kuku. Minum 3 kali sehari. Setiap minum 1 gelas,” kata Ansori.

Hasilnya menakjubkan. Dalam tempo 3 hari tekanan darahnya normal, 120/80 mmHg. ”Sampai sekarang saya fit. Tidak merasakan pusing lagi,”ujarnya.

Selain untuk pengobatan hipertensi, ciplukan diketahui berkhasiat meringankan derita beberapa penyakit. Untuk mengobati kencing manis, siapkan pohon ciplukan kering 20 gram. Rebus dengan air bersih 3 gelas sampai mendidih sempurna. Angkat lalu saring dan biarkan saja sampai dingin. Gunakan ramuan ini untuk diminum 2 kali dalam sehari. Pagi dan sore harinya, kerjakan secara teratur.

Kandungan alami Vitamin C dalam ciplukan membuat tumbuhan ini sangat bermanfaat, menyembuhkan sariawan. Caranya, konsumsi buah ciplukan secara teratur.

Untuk mengobati bisul, ambil daun ciplukan 20 gram, adas pulasari 1 sendok, daun sirih 2 lembar, garam secukupnya. Masukkan dalam mangkuk.

Tumbuk semua bahan sampai lembut dan bercampur. Oleskan padan bisula secara merata. (Dar)

Biji Mahoni

Pahit rasa biji mahoni ternyata menyimpan khasiat untuk mengurangi gangguan kesehatan. Biji mahoni berkhasiat menurunkan hipertensi, mengembalikan selera makan, mengobati demam, dan meningkatkan immunitas. Manfaat paling besar dari biji mahoni adalah sebagai obat malaria dan diabetes.

Untuk mempercepat reaksi, sebaiknya biji mahoni ditumbuk, dibikin seperti kopi. Seduh bubuk hasil dari biji mahoni yang telah ditumbuk halus ke dalam air panas.

Untuk membuat serbuk, keringkan biji mahoni kemudian giling hingga halus. Dosis yang disarankan untuk pengobatan diabetes adalah setengah sendok makan bubuk biji mahoni, seduh dengan 1/3 gangkir air panas. Minum ramuan biji mahoni dalam keadaan hangat, tiga kali sehari.

Untuk menurunkan tekanan darah tinggi, seduh 8 gram biji mahoni ke dalam 2 gelas air mendidih. Tunggu hingga dingin, kemudian saring. Minum ramuan tersebut

but di pagi dan sore, masing-masing 1 gelas. Anda bisa menambahkan madu untuk mengurangi rasa pahit.

Mengobati demam atau masuk angin: Seduh 1/3 sdm bubuk biji mahoni ke dalam 1/2 gelas air panas. Tambahkan 1 sdm madu, kemudian minum dalam keadaan hangat sebanyak 3 kali sehari. Untuk mengatasi eksim dan rematik, seduh 1/3 sdm bubuk biji mahoni ke dalam 1/3 gelas air panas. Tambahkan madu secukupnya, kemudian minum sewaktu hangat sebanyak 3 kali dalam sehari.

Perlu diketahui, mengonsumsi biji mahoni secara berlebihan dapat memicu terbentuknya kolesterol di cairan empedu yang dapat menyebabkan batu empedu. Karena biji mahoni mengandung saponin dan flavonoid.

Dosis paling banyak adalah 200 mg per hari. Flavonoid yang terdapat dalam mahoni memang efektif untuk menurunkan hipertensi. Namun penggunaan secara berlebihan dapat menyebabkan efek tidak baik bagi tubuh. Jadi, anda harus bijak mengonsumsi biji ini.

(Dar)-d



KR-Istimewa

Pohon ciplukan punya banyak manfaat kesehatan.

Kedaulatan Rakyat

SIUPP (Surat Izin Usaha Penerbitan Pers) No. 127/SK/MENPEN/SIUPP/A.7/1986 tanggal 4 Desember 1990. Anggota SPS. ISSN: 0852-6486.

Penerbit: PT-BP Kedaulatan Rakyat Yogyakarta, Terbit Perdana: Tanggal 27 September 1945.

Perintis: H Samawi (1913 - 1984) M Wonohito (1912 - 1984).

Penerus: Dr H Soemadi M Wonohito SH (1985-2008), dr H Gun Nugroho Samawi (2011-2019) **Penasihat:** Drs HM Idham Samawi. **Komisaris Utama:** Prof Dr Inajati Adrisijanti. **Direktur Utama:** M Wirmon Samawi SE MIB. **Direktur Pemasaran:** Fajar Kusumawardhani SE. **Direktur Keuangan:** Imam Satriadi SH. **Direktur Umum:** Yurika Nugroho Samawi SE MM MSc. **Direktur Produksi:** Baskoro Jati Prabowo SSoS.

Pemimpin Umum: M Wirmon Samawi SE MIB. **Pemimpin Redaksi/Penanggung Jawab:** Drs H Octo Lampito MPd. **Wakil Pemimpin Redaksi:** Drs H Ahmad Luthfie MA. Ronny Sugiantoro SPd, SE, MM. **Redaktur Pelaksana:** Primaswolo Sudjono SPT, Joko Budhiarto, Mussahada. **Manajer Produksi Redaksi:** Ngabdul Wakid. **Redaktur:** Drs Widyo Suprayogi, Dra Hj Fadmi Sustitwi, Dra Prabandari, Isnawan, Benny Kusumawan, Drs H Hudono SH, Drs Swasto Dayanto, Husein Effendi SSI, Hanik Aftiati, MN Hassan, Drs Jayadi K Kastari, Subchan Mustafa, Drs Hasto Sutadi, Muhammad Fauzi SSoS, Drs Mukti Haryadi, Retno Wulandari SSoS, H M Sobirin, Linggar Sunukti, Daryanto Widagdo, Latief Noor Rochmans. **Fotografer:** Effy Widjono Putro, Surya Adi Lesmana. **Grafis:** Joko Santoso SSn, Bagus Wijanarko. **Sekretaris Redaksi:** Dra Hj Supriyatin.

Pemimpin Perusahan: Fajar Kusumawardhani SE. **Kepala TU Langganan:** Drs Asri Salman, Telp (0274)- 565685 (Hunting)

Manajer Iklan: Agung Susilo SE, Telp (0274) - 565685 (Hunting) Fax: (0274) 555660. E-mail: iklan@kr.co.id, iklandarky23@yahoo.com, iklandarky13@gmail.com.

Langganan per bulan termasuk 'Kedaulatan Rakyat Minggu'. Rp 90.000,00, Iklan Umum/Display..Rp 27.500,00/mm klm, Iklan Keluarua...Rp 12.000,00/mm klm, Iklan Baris/Cilik (min. 3 baris, maks. 10 baris). Rp 12.000,00 /baris, Iklan Satu Kolom (min. 30 mm, maks. 100 mm) Rp 12.000,00 /mm klm, Iklan Khusus: Ukuran 1 klm x 45 mm .. Rp 210.000,00, (Wisuda lulus studi D1 s/d S1, Pernikahan, Ulang Tahun) ● Iklan Warna: Full Colour Rp 51.000,00/ mm klm (min. 600 mm klm), Iklan Kuping (2 klm x 40 mm) 500% dari tarif. Iklan Halaman I: 300 % dari tarif (min. 2 klm x 30 mm, maks. 2 klm x 150 mm). Iklan Halaman Terakhir: 200% dari tarif. Tarif iklan tersebut belum termasuk PPN 10%

Alamat Kantor Utama dan Redaksi: Jalan Margo Utomo 40, Gowongan, Jetis, Yogyakarta, 55232. Fax (0274) - 563125, Telp (0274) - 565685 (Hunting) **Alamat Percetakan:** Jalan RayaYogya - Solo Km 11 Sleman Yogyakarta 55573, Telp (0274) - 496549 dan (0274) - 496449. Isi di luar tanggungjawab percetakan

Alamat Homepage: http://www.kr.co.id dan www.krjogja.com. **Alamat e-mail:** naskahkr@gmail.com. **Radio :** KR Radio 107.2 FM.

Bank: Bank BNI - Rek: 003.0440.854 Cabang Yogyakarta.

Perwakilan dan Biro:

Jakarta: Jalan Utan Kayu No. 104B, Jakarta Timur 13120, Telp (021) 8563602/Fax (021) 8500529. **Kuasa Direksi:** Ir Ita Indirani. Wakil Kepala Perwakilan: Hariyadi Tata Raharja.

Wartawan : H Imong Dewanto (Kepala Biro), H Ishaq Zubaedi Raqib, Syaifullah Hadmar, Muchlis Ibrahim, Rini Suryati, Ida Lumongga Ritonga. **Samarang :** Jalan Lampersari No.62, Semarang, Telp (024) 8315792. Kepala Perwakilan: Budiono Isman, Kepala Biro : Isdiyanto Isman SIP.

Banyumas : Jalan Prof Moh Yamin No. 18, RT 7 RW 03 Karangklesem, Purwokerto Selatan, Telp (0281) 622244. Kepala Perwakilan: Ach Pujiyanto SPd. Kepala Biro : Driyanto.

Klaten : Jalan Pandanaran Ruko No 2-3, Bendogantungan Klaten, Telp (0272) 322756. Kepala Perwakilan dan Kepala Biro : Sri Warsiti.

Magelang : Jalan Achmad Yani No 133, Magelang, Telp (0293) 363552. Kepala Perwakilan: Sumiyarsih, Kepala Biro : Drs M Thoha.

Kulonprogo : Jalan Veteran No 16, Wates, Telp (0274) 774738. Kepala Perwakilan : Suprpto, SPd Kepala Biro : Asrul Sani.

Gunungkidul : Jalan Sri Tanjung No 4 Purwosari, Wonosari, Telp (0274) 393562. Kepala Perwakilan: Drs Guno Indarjo.