

MANCHESTER CITY MENGGULUNG CRYSTAL PALACE

Tak Pernah Kalah, Arsenal Jaga Persaingan

BRIGHTON (KR) - Arsenal mencatatkan rekor gemilang dengan tak sekalipun menelan kekalahan di *English Premier League* (EPL) sejak 2024. Dengan catatan 10 kali menang dan sekali imbang dari 11 laga yang dijalani. Terakhir, menundukkan Brighton & Hove Albion dengan skor 3-0, Sabtu (6/4) malam WIB.

Bermodal rentetan hasil apik ini, di pekan ke-32 *The Gunners* yang meraup 71 poin hasil 31 pertandingan, menjaga persaingan di puncak. Rambahan tiga poin kemarin mengantarkan *The Gunners* kembali memuncaki klasemen sementara, mengusur Liverpool yang mengemas 70 poin dan baru akan menjalani laga pekan ke-32 dengan menghadapi Manchester United di Stadion Old Trafford, Minggu (7/4) tadi malam.

Kemenangan atas Brighton di pekan ke-32 membuat tim besutan Mikel Arteta

sukses mencatatkan rekor belum terkalahkan di sepanjang tahun 2024. Dari 11 laga yang dijalannya pada tahun 2024 ini, Arsenal sukses meraup 10 kemenangan dan 1 hasil imbang saja, serta mencatatkan 38 gol dan hanya kebobolan 4 gol saja.

Sepuluh kemenangan yang ditorehkan Arsenal sejak bulan Januari lalu meliputi, Crystal Palace dengan skor 5-0, Nottingham Forest (2-1), Liverpool (3-1), West Ham United (6-0), Burnley (5-0), Newcastle United (4-1), Sheffield United (6-0), Brentford (2-1), Luton Town (2-0) dan Brighton (3-0).

Satu-satunya laga yang berakhir imbang adalah kala Arsenal bertandang ke Stadion Etihad untuk menghadapi tuan rumah Manchester City yang berakhir dengan skor 0-0.

Dengan rentetan hasil apik di sepanjang tahun 2024 ini membuat peluang Arsenal untuk menjadi juara EPL musim ini semakin menguat karena anak asuh Mikel Arteta menunjukkan kekuatan mental pada laga-laga krusial di akhir musim.

"Saya pikir kami berada dalam momen yang sangat bagus. Kami memiliki skuad yang sehat dengan energi yang sangat baik,



Bukayo Saka mencetak gol perdana Arsenal ke gawang Brighton dari titik penalti.

dengan kepercayaan diri yang tinggi, secara individu dan kolektif, karena mereka tampil sangat baik, dan kami memenangkan banyak gelar," kata Arteta usai laga dikutip dari situs klub.

Dalam laga kontra Brighton, tiga gol kemenangan Arsenal dicetak Bukayo Saka lewat eksekusi penalti pada menit 33, Kai Havertz menit 62 dan mantan pemain Brighton, Leandro Trossard menit 86.

"(Berikutnya) Kami harus bermain melawan Aston Villa di kandang dan itu akan menjadi pertandingan yang sulit. Mereka adalah tim yang sangat bagus. Jadi kita tahu bahwa (mental) kita harus

berkobar. Kami telah menang 10 kali dan seri sekali dalam 11 pertandingan terakhir dan kami tidak berada di puncak klasemen," tegas Arteta.

Sementara itu dalam laga lainnya, juara bertahan EPL musim lalu, Manchester City juga tetap menjaga peluang untuk kembali meraih gelar musim ini usai menggulung tuan rumah Crystal Palace dengan skor 4-2. Kemenangan ini membuat *The Citizens* mengemas 70 poin dan berada di peringkat tiga klasemen sementara, dengan hanya berpaut 1 poin dengan Arsenal yang berada di peringkat pertama. Hasil laga lainnya, Aston Villa 3-3 Brentford, Everton 1-0 Burnley, Luton Town 2-1 Bournemouth, Wolverhampton Wanderers 1-2 West Ham United. **(Hit)-f**

PIALA ASIA U-23

Pemain Timnas U-23 Optimistis



KR-Dok PSSI

Ramadhan Sanata saat menjalani latihan di Dubai.

DUBAI (KR) - Pemain tim nasional (Timnas) U-23 Indonesia mengaku optimistis bisa mewujudkan target yang ditetapkan saat tampil di ajang Piala Asia U-23 2024 yang akan berlangsung di Qatar, 15 April - 3 Mei mendatang. Pada ajang ini, PSSI membebani skuad 'Garuda Muda' untuk bisa lolos dari fase grup, atau melaju ke babak delapan besar.

Perjuangan untuk mewujudkan target tersebut jelas bukan hal yang mudah, karena pada Piala Asia U-23 kali ini harus berhadapan dengan tuan rumah Qatar, Australia, dan Yordania yang bergabung di Grup A. Hadangan dari negara-negara kuat di Grup A ternyata tak membuat pemain Timnas U-23 Indonesia, seperti Bagas Kaffa dan Ramadhan Sanata takut dan menegakkan tetap optimistis bisa memenuhi target.

"Tentunya kita harus percaya diri dan harus yakin bahwa kita bisa dan mampu. Kita melakukan yang terbaik, kita akan berusaha semaksimal mungkin. Saya rasa tidak ada kendala. Cuacanya juga bagus. Cukup baik semuanya. Kami mempersiapkan diri dengan baik, semoga hasilnya juga baik," kata Bagas Kaffa dikutip dari situs resmi PSSI.

Sebelum melakoni laga pertama di Grup A melawan Qatar pada 15 April, Indonesia bakal melakoni dua uji coba menghadapi Arab Saudi (5/4) dan Uni Emirat Arab (8/4). Dua uji coba itu digelar di Dubai, Uni Emirat Arab, yang merupakan lokasi pemusatan latihan Indonesia U-23. "Semoga saya bisa berkontribusi dengan baik dan menampilkan yang terbaik, itu target pribadi saya," tukasnya.

Meski target utama Indonesia di Piala Asia U-23 2024 adalah lolos penyisihan grup, namun jika mampu lolos sampai babak semifinal, Rizky Ridho dan kawan-kawan berpeluang lolos ke Olimpiade Paris 2024. Untuk lolos otomatis, Indonesia minimal harus menjadi peringkat tiga, namun jika menjadi peringkat keempat, maka peluang lolos ke Olimpiade masih harus ditentukan lewat laga *play off* menghadapi wakil Afrika. **(Hit)-f**

BERMAIN DI STADION MANDALA KRIDA

HW UMY Agendakan Adaptasi Lapangan

BANTUL (KR) - Dipastikan akan menjalani pertandingan di Stadion Mandala Krida Yogyakarta selama melakoni laga babak 80 besar Liga 3 Nasional, PS Hizbul Wathan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta (HW UMY) merencanakan agenda latihan di venue pertandingan.

Tahapan ini sangat penting bagi tim PS HW UMY, karena selama ini belum pernah bertanding maupun berlatih di Stadion Mandala Krida. Hal itu dikarenakan, selama babak penyisihan regional Liga 3 DIY, semua pertandingan dilaksanakan di Stadion Sultan Agung dan Stadion Dwi WIndu di Bantul.

Pelatih PS HW UMY, Nopendi mengatakan, hingga saat ini me-

mang timnya belum pernah menjajal rumput Stadion Mandala Krida, baik itu dalam sebuah pertandingan resmi atau hanya latihan. "Adaptasi sangat penting untuk persiapan. Rencana latihan di lokasi memang sudah ada dan tengah diusahakan oleh manajemen. Kemungkinan baru bisa setelah Lebaran, rencananya 23 April besok," paparnya.

Mengenai gambaran kekuatan calon lawan dan jadwal pertandingan yang telah ditetapkan oleh PSSI, pria asal Bantul ini mengaku masih meraba kekuatan lawan. Di babak 80 besar, PS HW UMY yang menjadi tuan rumah Grup L bersama Josal FC Piyaman Sumatera Barat, Serpong City FC,

Putra Angkasa Kapal Bali dan Persmin Minahasa Sulawesi Utara.

Dalam jadwal yang ditetapkan PSSI, PS HW UMY akan melakoni laga perdana kontra Serpong City FC di Stadion Mandala Krida, Yogyakarta pada Selasa (30/4), kemudian dilanjut pada Kamis (2/5) untuk menghadapi Persmin Minahasa, kemudian melawan Josal FC Piyaman, Senin (6/5), dan menutup penyisihan dengan bertemu Putra Angkasa Kapal pada Rabu (8/5). "Untuk serpong kami sudah tahu. Mereka tim yang sudah sering ke tingkat nasional dengan pemain berpengalaman," ujarnya.

Sedangkan tim-tim lain, dirinya

masih buta dengan kekuatan dan karakter permainan karena memang sangat minim informasi yang bisa digali. Meski demikian, dirinya yakin, semua tim yang berhasil lolos ke babak nasional adalah tim terbaik dari regional masing-masing. "Fokus kita sekarang sudah harus di pertandingannya, harus fokus untuk bisa meraih 3 poin di setiap pertandingan, dan kita perbaiki semua kekurangan yang ada di tim dan muncul saat berujicoba kemarin," tegasnya.

Dengan memasak target bisa meraih 3 poin di setiap pertandingan, Nopendi yakin dan optimistis PS HW UMY bisa lolos dari fase grup babak 80 besar Liga 3 Nasional musim ini. **(Hit)-f**

PERSIAPAN PON SAAT LIBUR LEBARAN

Atlet Puslatda Diminta Jaga Kondisi

YOGYA (KR) - Komite Olahraga Nasional Indonesia (KONI) DIY mengimbau seluruh atlet anggota program Pemusatan Latihan Daerah (Puslatda) Pekan Olahraga Nasional (PON) XXI Aceh-Sumatera Utara (Sumut) untuk tetap menjaga kondisi saat Libur Hari Raya Idul Fitri. Dengan libur Lebaran yang cukup panjang, semua atlet diminta untuk tidak terlena dan tetap berlatih ringan demi menjaga kesiapan.

Ketua Umum KONI DIY, Prof Dr H Djoko Pekik Irianto MKes AIFO kepada wartawan di Yogya, Minggu (7/4) mengatakan, seluruh atlet diharapkan tetap bisa menjaga kondisi fisik dan kesehatan mereka selama libur hari raya sebagai persiapan menuju PON yang akan berlangsung bu-

lan September mendatang. Untuk menjaga kondisi tersebut, para atlet diminta untuk tetap melakukan latihan ringan dan juga membatasi asupan makanan.

Disampaikan, dalam sebuah program jangka panjang, tahapan proses latihan sebenarnya tidak bisa berhenti meski hanya beberapa hari. Sehingga, meski atlet mendapatkan libur selama Idul Fitri tahun ini, mereka tetap diminta melakukan *conditioning* latihan secara mandiri, meski tidak harus seperti saat berlatih di program Puslatda.

"Libur dan cuti bersama yang ditetapkan pemerintah memang cukup panjang, namun kami harapkan atlet latihan diliburkan tiga hari saja, yakni pada tanggal 9, 10, dan 11 April.

Setelah itu atlet harus kembali fokus berlatih meski masih mandiri. Dengan cara tetap melakukan *conditioning* di tempat tinggal masing-masing," ujarnya.

Guna menjaga kesiapan kondisi atlet di program Puslatda PON, beberapa hal yang perlu dijaga untuk bisa dilakukan oleh atlet dan harus terus ditekankan oleh pelatih, di antaranya, menjaga asupan makanan yang sehat dan hindari makanan berlebihan, saat makan juga harus menghindari makan pedas, gorengan dan junk food. Kemudian menjaga waktu istirahat dengan cukup waktu tidur dan jangan begadang, serta menjaga kecukupan cairan harus diperhatikan, namun juga harus menghindari minuman berkalkar-bonasi.



KR-Istimewa

Prof Dr H Djoko Pekik Irianto MKes AIFO saat meninjau latihan tim hapkido DIY.

"Bagi atlet yang mudik, gunakan sarana transportasi yang aman, jangan naik roda dua untuk perjalanan jauh. Apabila berwisata pilih destinasi yang aman, hindari bermain di pantai yang membahayakan. Untuk itu pelatih setiap cabang olahraga harus membuat panduan latihan bagi para atletnya. Ini dituju agar para atlet bisa berlatih mandiri di rumah-

nya," terangnya. Selain mendorong kepada seluruh atlet dan pelatih yang tergabung dalam program Puslatda PON KONI DIY untuk tetap menjaga kondisi dengan berlatih ringan, Djoko Pekik juga mendorong semua atlet dan pelatihnya untuk menjadikan momen Lebaran untuk memohon doa restu kepada keluarga. **(Hit)-f**

PSS Mencari Solusi Tanpa Hokky

SLEMAN (KR) - Pertandingan pekan ke 31 BRI Liga 1 2023/2024 dipastikan berlangsung mulai 15 April. PSSI sempat berencana menunda kompetisi hingga Mei, namun ditanggguhkan dan kembali dilanjutkan. PSS Sleman akan menjamu Arema FC dalam laga penting di Stadion Manahan Solo.

Kondisi ini membuat PSS was-was, sebab di empat pertandingan terakhir, PSS mungkin menjalani pertandingan tanpa Hokky Caraka. Ini karena penyerang muda tersebut akan memperkuat Timnas Indonesia di Piala Asia U23 dari bulan April hingga Mei.

Pelatih PSS, Risto Vidakovic mengaku kondisi ini sangat merugikan timnya yang sedang berjuang mempertahankan posisi. Menurutnya, di pertan-

dingan terakhir Hokky telah menemukan bentuk permainan dan ketajaman insting mencetak gol.

"Bagi saya, hal terpenting dan tersulit adalah kehilangan pemain penting. Hokky bagi kami adalah pemain penting. Dia bermain di setiap pertandingan, dia selalu masuk sebelas pertama. Untuk



KR-Antri Yudiandiyah

Ajak Riak (tengah) bisa jadi pilihan utama lini depan PSS di empat laga sisa.

tim lain, beberapa tim memiliki pemain tim nasional, mereka memiliki lebih dari satu, tetapi mereka tidak memperjuangkan apa-apa di pekan-pekan terakhir kompetisi," kata Risto Vidakovic, Sabtu (6/4).

Sementara PSS dalam posisi sulit karena harus berjuang lolos dari jurang degradasi. Empat pertan-

dingan terakhir, bagaimana pertandingan hidup mati yang akan menentukan nasib Laskar Sembada di kasta tertinggi sepakbola tanah air.

"Kami masih berjuang untuk lolos dari degradasi. Bagi kami, Hokky adalah pemain yang sangat penting, tanpa dia saya pikir kami akan kehilangan banyak hal," sambungnya.

Pelatih kelahiran Montenegro tersebut mempertanyakan keputusan pemanggilan Hokky Caraka untuk memperkuat Timnas Indonesia di Piala Asia U23. "Keputusan-keputusan seperti itu tidak dapat saya pahami karena ini tidak masuk dalam agenda FIFA. Saya pikir pada kasus ini harus berpikir proporsional. Pada kasus ini masa depan klub lebih penting daripada Timnas U23," ujarnya. **(Yud)-f**

AC MILAN LIBAS LECCE 3-0

Roma Menang 'Derby della Capitale'

ROMA (KR) - AS Roma memenangkan *Derby della Capitale* versus Lazio, Sabtu (6/7) malam WIB. Gol penentu kemenangan *I Lupi* dalam laga di Stadio Olimpico Roma itu dicetak menit ke-42.

Tambahan *tre punti* tidak membawa perubahan bagi posisi *Giallorossi* di tabel klasemen sementara Liga Serie A Italia. Roma tetap menghuni posisi kelima dengan koleksi 55 poin. Sedangkan Lazio tertahan di posisi ketujuh dengan 46 poin.

Bertindak sebagai tuan rumah, AS Roma berusaha menggebrak sejak awal dan mendapat peluang pertama dari sepakan setengah voli Leandro Paredes yang membentuk mistar gawang. Lazio mencoba balas mengancam melalui sepakan *Ciro Immobile* yang masih mengarah ke jaring samping gawang tim tuan rumah.

Roma mendapatkan gol dari situasi tendangan sudut pada menit 42. Bola kiriman Paulo Dybala disambut sundulan Mancini yang relatif tidak terkawal. Gol tersebut sekaligus merupakan gol

pertama Roma ke gawang Lazio sejak Maret 2022. Gol semata wayang tersebut bertahan hingga laga kelar.

Dalam pertandingan lain, di kandang sendiri (Stadio San Siro) AC Milan meraih kemenangan meyakinkan (3-0) atas Lecce. Ini merupakan kemenangan kelima *I Diavolo Rosso* secara beruntun di Liga Italia musim ini sejak ditumbangkan Lazio 0-1 pada 2 Februari lalu. Ketiga gol tim 'Setan Merah' dicetak oleh Christian Pulisic, Olivier Giroud dan Rafael Leao.

Dilansir laman resmi Liga Italia, raihian tiga poin ini membuat Milan semakin memperkecil jarak dari sang rival sekotanya Inter Milan yang berada di puncak. Milan kini mengoleksi 68 poin, tertinggal 11 poin dari Inter yang belum memainkan laga *giornata*-31.

Sedangkan untuk Lecce, hasil buruk ini membuat mereka terancam masuk zona degradasi. Mereka saat ini hanya mengemas 29 poin dan terputus empat poin dari Empoli yang menduduki zona merah atau urutan ke-18. **(Lis)-f**

