

Budidaya Belut di Kolam Air Bersih

BELUT saat ini menjadi komoditas ikan air tawar yang punya harga jual bagus. Kebutuhan belut dari hari ke hari semakin besar. Selain untuk memenuhi kebutuhan usaha kuliner, belut juga digunakan sebagai bahan obat.

Jika dahulu untuk mencukupi kebutuhan pasar hanya mengandalkan hasil tangkapan alam, kini ditemukan teknologi praktis untuk beternak belut. Bahkan ternyata belut juga bisa dibudidayakan di kolam air bersih.

Yang perlu diingat salah satu sifat alami belut adalah kanibalisme. Mereka saling memakan. Kanibalisme ini bisa dicegah dengan menyediakan pakan yang cukup serta menabur bibit ukuran setara.

Seperti binatang-binatang lainnya, belut yang dibesarkan di dalam air yang berlumpur terutama belut jantan atau belut yang sudah mencapai umur 6-8 bulan, akan berperilaku habitat tempatnya bernaung sebagai daerah kekuasaannya. Bila merasa terancam oleh belut yang lain dan daerah kekuasaannya terancam, belut tersebut akan saling menyerang.

Belut yang dipelihara di media air bersih tanpa lumpur, menjadikan antara belut satu dengan yang lainnya justru saling membutuhkan. Sebab pada metode budidaya belut di air bersih, badan belut adalah sebagai tempat untuk saling melindungi dan sebagai tempat persembunyian.

Air yang bersih dan jernih merupakan faktor utama pada sistem ini. Suhu harus berada pada kisaran 25-28 derajat celsius dan pH keasaman air 5-7. Air tidak mengandung zat berbahaya. Sebaiknya menggunakan air sumur, hindari penggunaan air PDAM.

Sirkulasi air juga mempengaruhi pertumbuhan belut. Berikan sirkulasi yang baik pada kolam seperti memberikan pompa air, inkubator, dan lain-lain. Jika tidak menggunakan alat bantu sirkulasi, maka air harus diganti setiap 2 atau 3 hari.

Bibit juga merupakan faktor utama yang harus diperhatikan dalam budidaya belut. Dengan memilih bibit yang bagus, tentu akan menghasilkan panen yang maksimal dan berkualitas. Pilihlah bibit yang panjangnya antara 5-7 cm dan memiliki ukuran seragam untuk menghindari sifat kanibalisme. Bibit yang dipilih antara lain tidak terluka atau lecet, bergerak lincah, dan tidak lemas saat dipegang.

Pakan utama belut diberikan 2 kali dalam sehari dan untuk makanan alternatif bisa diberikan pelepah pisang beserta daun, ampas tahu, sosis rijek, dan lain-lain. Makanan utama belut terdiri dari cacing lor, dapnia, ikan guppi, kecebong, keong, ulat hongkong, bisa juga diberikan makanan kemas seperti por.

Secara teknis: sejauh kebiasaan makan bisa diadaptasikan dan kebutuhan pakan bisa disuplay secara terkontrol, seharusnya pembesaran belut di air bersih dapat dilakukan. Hanya saja, kontrol terhadap kemungkinan serangan penyakit akibat proses adaptasi harus benar-benar diawasi dan dijaga.

Keuntungan pembesaran belut pada air bersih, jumlah populasi dan pertumbuhan dapat selalu terkontrol sehingga target produksi bisa lebih terealisasi.

Kemudahan dalam melakukan pengontrolan terhadap belut yang dibesarkan, selain itu jika ada belut yang terlihat sakit atau mati, akan mudah terlihat sehingga bisa segera diambil dari kolam budidaya.

Budidaya belut dengan media air bersih memungkinkan pembudidaya untuk meningkatkan jumlah belut yang dibesarkan dikolam hingga bisa mencapai 30 kali lipat per meter persegi dibanding budidaya belut di media lumpur. Dalam Budidaya belut di air bersih berdasarkan uji coba, untuk ukuran 1 meter persegi bisa ditebar benih belut 30 kg. Sedangkan di media lumpur penebaran benih untuk ukuran 1 m2 hanya bisa kita tebar 1kg maksimal 1,5 kg. (Dar)-d



Belut ukuran konsumsi

KR-Istimewa

PUPUK FERMENTASI KULIT PISANG Cegah Bunga Rontok



KR-Dok

Proses fermentasi kulit pisang dan hasil aplikasinya pada buah kelengkeng.

TERNYATA kulit pisang bisa dijadikan bahan untuk membuat pupuk. Kandungan kalium yang tinggi pada kulit pisang, sangat berguna untuk mempertahankan bunga dan buah ada tanaman agar tidak mudah rontok.

Selain itu, kalium juga membantu pertumbuhan batang tanaman. Ini sangat cocok untuk pupuk pada tanaman berbatang keras, seperti tanaman buah.

Cara membuat pupuk dari bahan kulit pisang, caranya sangat mudah. Peralatannya pun sangat sederhana. Siapkan kulit pisang yang sudah matang 100 gram. Potong-potong. Masukkan 1 liter air dalam toples atau botol. Masukkan kulit pisang dalam wadah

tersebut, lalu tutup rapat-rapat. Simpan selama 20 hari.

Jika wadah yang digunakan berupa botol dengan tutup kecil, tiap 3 hari sekali tutup harus dibuka untuk membuang gas hasil fermentasi. Sebab jika gas tidak dibuang, ada risiko botol akan meledak.

Setelah 20 hari, pupuk cair mulai bisa digunakan. Bila aplikasinya disempromatkan, campuran 5 ml cairan dengan 1 liter air. Bila dikocor, campuran 50 ml cairan kulit pisang dengan 1 liter air.

Pupuk cair dari kulit pisang cocok untuk tanaman hortikultura seperti tomat dan cabai. Juga untuk menyiram tanaman buah seperti jambu air, kelengkeng, jeruk dan buah jenis lain. (Dar)-d

Rahasia Mengolah Lidah Buaya

LIDAH buaya menjadi tanaman yang punya prospek bagus. Dimanfaatkan sebagai bahan baku makanan dan minuman. Namun untuk pemanfaatan lidah buaya sebagai bahan kue dan makanan menurut Roissul Anam, pembudidaya lidah buaya di Prambanan, jika kurang memahami cara pengolahan, minuman dan makanan yang dihasilkan akan berasa sedikit pahit dan getir.

Untuk menghilangkan rasa pahit, menurut Rois, caranya dengan menyayat dua sisi berduri. Lalu bagian tepi tersebut dikupas untuk menghilangkan duri. Diamkan sampai bagian yang tersayat mengering. Setelah itu baru dipotong-potong ukuran dadu kecil. Untuk menghilangkan lendir, cuci berulang-ulang, katanya.

Pilih batang lidah buaya berdaging tebal. Rendam potongan lidah buaya ke dalam air matang yang kemudian diberi sedikit garam dan asam sitrat. Diamkan lebih kurang 2 jam

dan bilas di bawah air mengalir lalu ditiriskan. Bisa juga merendamnya dengan menggunakan larutan air kapur sirih dan garam selama 1 jam. Setelahnya cuci kembali daging lidah buaya sampai bersih. Cara ini dilakukan supaya tekstur dagingnya tidak mudah hancur dan kenyal.

Setelah itu bilas dengan air matang sampai bersih dan tiriskan. Cara ini akan dapat membuat permukaan daging lidah buaya kering tetapi bagian dalamnya tetap dalam keadaan lembut.

Jika menginginkan ada aroma wangi, caranya dengan merendam potongan lidah buaya dalam rebusan air pandan yang sudah dingin dan diamkan selama 1 jam.

Untuk penyimpanan, bungkus potongan daging lidah buaya, lalu simpan di lemari es. Hal yang diperhatikan, jika akan dibuat jus, saat blender campurkan air perasan jeruk agar rasanya segar. Pemanis bisa dengan gula, sirup atau madu. (Dar)-d

Lamtoro Usir Diabetes

LAMTORO, tanaman hijau yang sudah banyak dikenal banyak masyarakat. Ada yang menyebutnya dengan sebutan mlanding. Tanaman lamtoro ini memiliki manfaat yang besar bagi kehidupan, terutama dapat digunakan sebagai bahan bakar, bahan bangunan, pupuk hijau, bahan baku membuat kereta, dan sebagai pakan hijau ternak berprotein tinggi.

Melalui kajian dan pengalaman langsung menggunakan lamtoro (bunga, kulit dan biji), tanaman ini juga dapat menyembuhkan dan mengatasi berbagai macam penyakit serta juga dapat menjaga kesehatan tubuh. Lamtoro bisa dimanfaatkan sebagai obat alternatif dan herbal untuk meningkatkan kekebalan tubuh dengan maksimal.

Dalam 100 gram daun lamtoro memiliki kandungan energi mencapai 85 kkal, karbohidrat 15.4 gram, protein 12 gram, lemak 6,5 gram, zat besi 3.0 gram, fosfor 100 miligram, kalsium 1.5 miligram, vitamin A 17800 UI, vitamin B1 0,08 miligram, dan vitamin C 64 miligram. Lamtoro berkhasiat mengatasi diabetes. Dalam mengatasi diabetes



KR-Istimewa

Daun lamtoro

ini harus memanfaatkan dan menggunakan biji yang sudah dihaluskan dengan cara digiling, kemudian diminum sebelum makan.

Lamtoro juga berkhasiat mengatasi cacangan, kandungan biji lamtoro sangat dipercaya untuk mengatasi penyakit cacangan. Dilakukan dengan cara menumbuk dan menghaluskan biji lamtoro yang sudah dikeringkan, kemudian masukan ke dalam air panas 100 cc, lalu minum dengan teratur.

Lamtoro juga mengatasi insomnia. Penanganan insomnia ini biasa menggunakan biji dan daun lamtoro dengan cara merebus dengan 3 gelas air dan diamin beberapa menit hingga air menjadi kurang dari 1

gelas, lalu lakukan penyaringan dan minum dengan teratur.

Kandungan biji lamtoro sangat berkhasiat mengatasi radang ginjal. Dilakukan dengan merebus biji dengan 4 gelas air bersih, diamin hingga berkurang menjadi 1 gelas. Lakukan penyaringan, dan konsumsi dengan teratur. Air rebusan biji lamtoro juga berkhasiat mengatasi nyeri saat datang bulan. Minum sebelum tidur.

Daun lamtoro berkhasiat menghaluskan kulit. Caranya dengan mengosokkan daun lamtoro perlahan-lahan dan lakukan pemijatan kecil, hingga daun lamtoro mengeluarkan getah. Lalu bilas dengan air bersih. (Dar)-d

EMPON-EMPON

Daun Cincau Redakan Kembang

ORANG Jawa menamakan 'godhong camcau' bisa juga disebut daun cincau mudah tumbuh di semak, kebun atau pekarangan rumah. Seiring merebaknya jamu tradisional, ternyata banyak juga kandungan cincau untuk kesehatan, disamping sebagai minuman segar penghilang dahaga.

Selain sebagai pelengkap minuman segar pelepas dahaga, ternyata camcau punya khasiat obat. Salah satunya sebagai obat pereda kembang, hal ini karena camcau banyak mengandung karbohidrat, lemak, protein, dan senyawa-senyawa lain seperti politeril dan flavonoid. Juga, mengandung mineral dan vitamin A dan B, dimana kandungan tersebut sangat berman-

faat untuk kesehatan.

Ada empat jenis daun cincau, yakni warna hitam, hijau, minyak dan perdu.

Dengan mengonsumsi daun camcau secara rutin, masalah pencernaan akan teratasi seperti meredakan perut kembung. Caranya, sangat mudah jadikanlah daun camcau sebagai minuman segar yang menyejukkan.

Daun cincau juga punya khasiat mengurangi risiko diabetes. Olah daun cincau dapat mengendalikan kadar gula darah dalam aliran darah. Kadar gula sederhana pada daun cincau, tidak menjadikan lonjakan beberapa senyawa saat dikonsumsi.

Mengobati diare, dengan mengonsumsi daun cincau dapat membantu

menghilangkan sakit perut dan membersihkan bakteri serta sistem pencernaan. Termasuk diare, akan berhenti setelah mengonsumsi daun cincau secara rutin. Menjaga kesehatan mata, dengan mengonsumsi daun cincau ternyata dapat membantu kesehatan mata terutama gangguan penglihatan yang disebabkan degeneratif makula. Hal ini karena terdapat senyawa yang menjaga kesehatan mata karena degeneratif makula serta mata tetap sehat diusia lanjut.

Kuatkan Antibodi

Ternyata dengan mengonsumsi daun cincau, bisa meningkatkan kekebalan tubuh secara alami. Umumnya untuk kekebalan tubuh, dibutuhkan makanan yang tinggi antioksidan. Senyawa ini mampu melawan radikal bebas dan beberapa infeksi virus, pada daun cincau terdapat semuanya, sehingga mampu untuk meningkatkan kekebalan tubuh secara alami.

Mengatasi keracunan makanan laut. Saat ini sedang marak jenis makanan laut atau seafood, tetapi banyak orang yang mengalami dampak makanan laut tersebut, seperti alergi, gatal-gatal bahkan keracunan makanan jenis tersebut. Dengan mengonsumsi daun cincau yang punya kandungan antioksidan, mampu mengatasi keracunan makanan laut tersebut. (Sutopo Sgh)-d



KR-Sutopo Sgh

Tanaman 'godhong cam-cau' hasil budidaya Sulistyia PA.

Kedaulatan Rakyat

SIUPP (Surat Izin Usaha Penerbitan Pers) No. 127/SK/MENPEN/SIUPP/A.7/1986 tanggal 4 Desember 1990. Anggota SPS. ISSN: 0852-6486.

Penerbit: PT-BP Kedaulatan Rakyat Yogyakarta, Terbit Perdana: Tanggal 27 September 1945.

Perintis: H Samawi (1913 - 1984) M Wonohito (1912 - 1984).

Penerus: Dr H Soemadi M Wonohito SH (1985-2008), dr H Gun Nugroho Samawi (2011-2019) Penasihat: Drs HM Idham Samawi. Komisaris Utama: Prof Dr Inajati Adrisjanti. Direktur Utama: M Wirron Samawi SE MIB. Direktur Pemasaran: Fajar Kusumawardhani SE. Direktur Keuangan: Imam Satriadi SH. Direktur Umum: Yurika Nugroho Samawi SE MM MSc. Direktur Produksi: Bakoro Jati Prabowo SSos.

Pemimpin Umum: M Wirron Samawi SE MIB. **Pemimpin Redaksi/Penanggung Jawab:** Drs H Octo Lampito MPd. **Wakil Pemimpin Redaksi:** Drs H Ahmad Luthfie MA. Ronny Sugiantoro SPd, SE, MM. **Redaktur Pelaksana:** Primaswolo Sudjono SPT, Joko Budhiarto, Mussahada, Drs Widyo Suprayogi. **Manajer Produksi Redaksi:** Ngabdul Wakid. **Redaktur:** Dra Hj Fadmi Sustiwi, Dra Prabadari, Benny Kusumawan, Drs H Hudono SH, Drs Swasto Dayanto, Husein Effendi SSI, Hanik Afriati, MN Hassan, Drs Jayadi K Kastari, Subehan Mustafa, Drs Hasto Sutadi, Muhammad Fauzi SSos, Drs Mukti Haryadi, Retno Wulandari SSos, H M Sobirin, Linggar Sumukti, Daryanto Widagdo, Latief Noor Rochmans. **Fotografer:** Effy Widjono Putro, Surya Adi Lesmana. **Grafis:** Joko Santoso SSn, Bagus Wijanarko. **Sekretaris Redaksi:** Dra Hj Supriyanti.

Pemimpin Perusahaan: Fajar Kusumawardhani SE. **Kepala TU Langganan:** Drs Asri Salman, Telp (0274) 565685 (Hunting)

Manajer Iklan: Agung Susilo SE, Telp (0274) 565685 (Hunting) Fax: (0274) 555660. E-mail: iklan@kr.co.id, iklankrk23@yahoo.com, iklankrk13@gmail.com.

Langganan per bulan termasuk 'Kedaulatan Rakyat Minggu'... Rp 90.000,00, Iklan Umum/Display...Rp 27.500,00/mm klm, Iklan Keluarga...Rp 12.000,00 /mm klm, Iklan Baris/Cilik (min. 3 baris, maks. 10 baris) Rp 12.000,00 /baris, Iklan Satu Kolom (min. 30 mm, maks. 100 mm) Rp 12.000,00 /mm klm, Iklan Khusus: Ukuran 1 klm x 45 mm... Rp 210.000,00, (Wisuda lulus studi D1 s/d S1, Pernikahan, Ulang Tahun) ● Iklan Warna: Full Colour Rp 51.000,00/mm klm (min. 600 mm klm), Iklan Kuping (2 klm x 40 mm) 500% dari tarif. Iklan Halaman I: 300 % dari tarif (min. 2 klm x 30 mm, maks. 2 klm x 150 mm). Iklan Halaman Terakhir: 200% dari tarif. Tarif iklan tersebut belum termasuk PPN 10%

Alamat Kantor Utama dan Redaksi: Jalan Margo Utomo 40, Gowongan, Jetis, Yogyakarta, 55232. Fax (0274) - 563125, Telp (0274) - 565685 (Hunting)

Alamat Percetakan: Jalan RayaYogya - Solo Km 11 Sleman Yogyakarta 55573, Telp (0274) - 496549 dan (0274) - 496449. Isi di luar tanggung jawab percetakan

Alamat Homepage: http://www.kr.co.id dan www.krjogja.com. **Alamat e-mail:** naskahkr@gmail.com. **Radio:** KR Radio 107.2 FM.

Bank: Bank BNI - Rek: 003.0440.854 Cabang Yogyakarta.

Perwakilan dan Biro:

Jakarta: Jalan Utan Kayu No. 104B, Jakarta Timur 13120, Telp (021) 8563602/Fax (021) 8500529. **Kuasa Direksi:** Ir Ita Indirani. Wakil Kepala Perwakilan: Hariyadi Tata Raharja.

Wartawan : H Imong Dewanto (Kepala Biro), H Ishaq Zubaedi Raqib, Syaifullah Hadmar, Muchlis Ibrahim, Rini Suryati, Ida Lumongga Ritonga.

Semarang: Jalan Lampersari No.62, Semarang, Telp (024) 8315792. Kepala Perwakilan: Budiono Isman, Wakil : Isdiyanto Isman SIP.

Banyumas: Jalan Prof Murya Yamin No. 18, RT 7 RW 03 Karangklesem, Purwokerto Selatan, Telp (0281) 622244. Kepala Perwakilan: Ach Pujiyanto SPd, Wakil : Driyanto.

Klaten: Jalan Pandanaran Ruko No 2-3, Bendogantungan Klaten, Telp (0272) 322756. Kepala Perwakilan : Sri Warsi.

Magelang: Jalan Achmad Yani No 133, Magelang, Telp (0293) 363552. Kepala Perwakilan: Sumiyarsih, Wakil : Drs M Thoha.

Kulonprogo: Jalan Veteran No 16, Wates, Telp (0274) 774738. Kepala Perwakilan : Suprpto, SPd, Wakil : Asrul Sani.

Gunungkidul: Jalan Sri Tanjung No 4 Purwosari, Wonosari, Telp (0274) 393562. Kepala Perwakilan: Drs Guno Indarjo, Wakil: Wuragil Dedy TP