

Agar Rumah Adem

UDARA panas memang membuat tidak nyaman. Sehingga akhir-akhir ini pemasangan piranti pendingin ruang seperti AC dan kipas angina mengalami lonjakan penjualan. Namun sebenarnya, penggunaan piranti elektronik pendingin tersebut secara otomatis akan membuat tambahan pengeluaran, yaitu membengkaknya tagihan listrik.

Sebenarnya ada beberapa tips ang bisa diaplikasikan untuk meredam udara panas di rumah. Penggunaan bahan atap yang memiliki daya menyerap serta memantulkan panas dan memilih material dinding berkualitas, bisa menjadi cara permanen mereduksi panas di dalam ruangan. Saat ini sudah banyak teknologi peredam panas untuk dinding dan atap yang menggunakan material isolator yang dapat menghambat perubahan suhu.

Dikutip dari Atap Salju,, lapisan peredam ini juga memiliki jenis lainnya yang dapat meredam panas dan membuat udara jadi lebih sejuk. Mungkin ini bisa menjadi pilihan buat Kamu untuk membantu mengurangi suhu rumah dari panas menjadi lebih dingin.

Jika ruangan terus terasa panas kemungkinan atap dan dinding menarik hawa panas dari luar. Salah satu isolator, bahan penghambat masuknya udara panas ke rumah adalah aluminium foil. Material ini memiliki

kemampuan yang baik untuk membuat ruangan terasa lebih sejuk dan menghadang hawa panas.

Aluminium foil selama ini familiar digunakan sebagai isolator panas pada atap. Namun yang jelas, jika ingin menggunakan isolator aluminium foil, harus sip anggaran ekstra.

Harga terpasang permeter persegi kisaran Rp 100 ribu. Itupun pemasangannya jika dilakukan bersamaan ketika proses memasang atap.

Sedangkan untuk peredam panas pada dingsing, glasswool menjadi pilihan. Jenis lapisan ini terbuat dari PET yang memerlukan proses dengan cermat dan sedemikian rupa sehingga berbentuk seperti wool dan memiliki kualitas yang lebih baik dibanding jenis material aluminium foil. Glasswool dapat membuat dinding memiliki double fungsi yakni dapat meredam panas dan suara sehingga ruangan mampu kedap suara.

Polyurethane juga banyak banyak dicari karena juga dapat meredam panas dan suara. Kemampuan meredam pada jenis ini terbaik dibanding peredam panas lainnya dan membuat Polyurethane pilihan karena cara aplikasinya mudah.

Bahkan sekarang beberapa produsen cat telah merilis produk khusus untuk peredam panas. Mereka membuat inovasi produk cat eksterior yang memiliki kemampuan meredam masuknya panas dari luar ke dalam ruangan.

Sam seperti insulator panas lain, harga cat anti-panas juga relatif mahal. Daya sebar pun bisa terbilang sempit. Satu liter untuk aplikasi pada dinding seluas 1 meter persegi. **(Dar)**



Melapisi dinding dengan cat khusus peredam panas. KR-Istimewa

Panas Matahari Energi Serbaguna

CUACA siang hari beberapa tahun belakangan terasa sangat panas. Pada satu sisi hal ini membuat banyak orang merasa gerah, tidak nyaman. Namun pada sisi lain, sebenarnya fenomena ini menunjukkan betapa besarnya potensi energy yang bisa diciptakan dari panas sinar matahari.

Di banyak negara -kini mulai merambah Indonesia- pemanfatan panas matahari menjadi sumber energy listrik sudah lama digencarkan. Termasuk di negara-negara Eropa yang sebenarnya potensi paparan panas matahari relatif jauh lebih kecil dibanding negara kita.

Bahkan negara beriklim dingin, Norwegia, dikenal sebagai salah satu pelopor listrik tenaga suurya.

Energy yang berasal dari tenaga surya merupakan salah satu energi alternatif terbaik di bumi. Dengan menggunakan energi alternatif tenaga surya, kita bisa lebih menghemat listrik, menjaga kelestarian lingkungan dan menerapkan gaya hidup yang lebih ramah lingkungan. Bisa dikatakan bahwa PLTS (Pembangkit Listrik tenaga Surya) menjadi solusi dari penggunaan energi konvensional bahan bakar fosil yang semakin menipis dan tidak bisa diperbarui.

Apalagi Indonesia sangat kaya karena memiliki potensi energi terbarukan lebih dari 400 ribu megawatt (MW). Separuh di antaranya atau sekitar 200ribu MW berasal dari energi surya. Sayangnya, pemanfaatan energi surya masih minim, yaitu sekitar 150 MW atau 0,08% dari potensinya. Padahal, Indonesia merupakan negara khatulistiwa yang seharusnya menjadi yang terdepan dalam memanfaatkan energi surya.

Transformasi energi sangat diperlukan dan sebaiknya segera dimulai. Green economy, green technology dan sebagainya juga perlu diperkuat agar mampu bersaing di pasar global. Dibandingkan dengan negara tetangga, penggunaan PLTS



KR-Istimewa

Seorang petani di Purworejo mengamati perangkat PLTS yang digunakan untuk menggerakkan pompa air saluran irigasi.

semakin meningkat.

Di Vietnam yang sudah memanfaatkan penggunaan PLTS hingga 16.504 MW, yang mana angka tersebut meningkat drastis dalam kurun waktu 3 tahun. Begitu pun dengan Malaysia yang memiliki kapasitas PLTS sebesar 1.493 MW dan India sebesar 38.983 MW.

Padaahal, tenaga surya dapat digunakan untuk banyak kepentingan. Antara lain menjadi sumber energy listrk rumah tangga. Jika kita merasa boros tagihan listrik, energi alternatif satu ini bisa menjadi pilihan terbaik. Listrik ini bersumber pada energi surya dan dimanfaatkan untuk mendukung penerangan rumah dan operasional perkakas rumah tangga sehari-hari, akan menghemat tagihan listrik bulanan di rumah kita.

Bahkan listrik tenaga surya bisa dimanfaatkan untuk penerangan umum di pedesaan. Terlebih saat ini sudah dipasarkan produk lampu hemat energy yang dikombinasi solar cell sebagai 'dapur' pengubah panas matahari menjadi listrik dengan harga sangat terjangkau.

PLTS juga bisa disinergikan dengan tren pertanian modern. Salah satunya agrivoltaic. Agrivoltaic

merupakan gabungan dari agriculture dan photovoltaic. Dalam penerapannya, agrivoltaic digunakan bersama dengan PLTS dengan berbasis fotovoltaiik untuk lahan pertanian.

Konsistensi antara PLTS dengan tanaman mampu memberikan keuntungan dengan saling berbagi cahaya. Panel surya bisa menghasilkan tenaga listrik yang bisa memberikan naungan pada tanaman kemudian menciptakan iklim mikro di atas area tumbuh. Naungan panel surya bisa menjaga kelembaban tanah sehingga penguapan yang terjadi tidak terlalu tinggi dan dapat membantu dalam penyiraman tanaman.

Panel surya juga bisa digunakan untuk pembibitan ikan. Dimanfaatkan untuk aerasi pada kolam bibit dan digunakan sebagai penerangan dalam kolam bibit. .

Bahkan Pemprov Jawa Tengah era Gubernur Ganjar Pranowo, secara masif mengembangkan potensi listrik tenaga surya disinergikan dengan pembangunan bidang pertanian. Dibangun beberapa PLTS khusus untuk menggerakkan pompa air sebagai sarana irigasi. **(Dar)**

KAYON Energi Galih Kelor Jaga Kesehatan

SALAH satu batu akik yang oleh banyak orang dipercaya memiliki kekuatan astral dahsyat adalah batu fosil kayu kelor. Batu Akik ini sedikit unik karena berasal dari fosil kayu kelor.

Material sumbernya adalah kayu dari tanaman yang oleh masyarakat dipercaya memiliki kekuatan mistis (kelor). Fosil kayu Kelor dipercaya memiliki pamor dan kekuatan supranatural.

Batu akik fosil galih kelor adalah hasil proses pelapukan dari pohon kelor yang berusia hingga ratusan tahun yang pada bagian batang terjadi proses pengerasan dan hingga mengeras menjadi fosil.



KR-Dok

Akik galih kelor.

Akik fosil galih kelor dipercaya meningkatkan ketahanan alamiah tubuh. Menyegarkan mata dan otak, meningkatkan metabolisme tubuh, meningkatkan stuktur sel tubuh, meningkatkan serum kolesterol alamiah, mengurangi kerutan dan garis-garis

pada kulit, meningkatkan fungsi normal hati dan ginjal.

Juga, dipercaya memperindah kulit, meningkatkan energi, melancarkan pencernaan, antioksidan, memelihara sistem imunitas tubuh, meningkatkan sistem sirkulasi yang menyebabkan, bersifat anti-peradangan, memberi perasaan sehat secara menyeluruh, mendukung kadar gula normal tubuh.

Selain itu, banyak yang percaya akik fosil galih kelor memiliki kekuatan anti racun dan bisa. Akik fosil galih kelor juga dipercaya melebur kiriman jahat, santet dan ilmu hitam.

Selain itu, terkandung pula energi mahabah dan kesaktian kanuragan. **(Dar)**



TERAWANG

Syarat di-Terawang:
Pertanyaan dilampiri biodata lengkap dan foto
Kirim ke Redaksi KR

Mantan Suami Ngajak Balen

KI Susena Aji, saya sudah nikah tiga kali. Semuanya kandas di tengah jalan. Anak saya ada tiga dari tiga ayah yang berbeda. Untuk mencukupi kebutuhan ada teman yang menawarkan investasi dengan hasil menggiurkan.

Sertifikat milik orang tua saya pakai untuk mengambil kredit bank. Tapi sial saya ketipu. Puluhan juta melayang karena investasi yang ditawarkan teman ternyata bodong. Angsuran kredit dan kebutuhan ketiga anakku ditanggung orang tua.

Dalam situasi terpuruk ada teman yang menawarkan pekerjaan di sebuah kota besar. Kepada orang tua saya bilang kerja di sebuah toko. Padahal saya terpaksa menjadi *open BO* mencari *costumer* melalui sebuah aplikasi *platform online*. Namun sering kali kami tertipu dan mendapat perlakuan kasar.

Belakangan mantan suaminya yang ketiga menghubungiku. Dia ingin kami *balen*. Kucari info dari beberapa teman mantan suaminya sekarang usahanya berkibar. Dia tak tahu kalau sekarang saya *open BO*.

Pertanyaan:

1. Kenapa saya sering tertipu

dan mendapat tamu yang kasar?

2. Benarkah bahwa mantan suamiku serius ingin balen?
Hin-Magelang

Jawab:

1. Itu merupakan resiko dari pilihan anda. Disamping faktor kesehatan open BO juga memiliki potensi dan resiko tinggi atas, perilaku agresif dan kasar atau bahkan tindak kriminal. Sering terjadi bahwa seseorang yang menyediakan jasa pun acap kali menjadi korban penipuan bahkan mendapat tindak kekerasan baik fisik mau pun mental.

2. Ya benar. Mantan suami anda yang ketiga ingin balen. Dan itu akan lebih baik jika anda bersedia *back to mantan*. Apalagi penyebab perceraian anda dengan suami ketiga tersebut bukan karena kesalahan dan perilaku negatif dari mantan suami anda. Semua hubungan memiliki masalah. Kuatnya sebuah hubungan ditentukan oleh kemampuan seseorang dalam mengatasinya. *Theklek kecemplung kalen, tinimbang golek aluwung balen. Lisah dicampur anggur, tinimbang pisah aluwung akur!* ■

Wiridan Mbah Hamid Pasuruan

SEMASA hidupnya, Mbah Hamid Pasuruan (KH Abdul Hamid) dikenal sebagai ulama besar dan memiliki karamah istimewa. Menurut berbagai sumber, kesehariannya beliau rutin melakukan wiridan. Antara lain membaca *hasbunallah wani'mal wakil* sebanyak 450 kali sehari semalam. Lalu ditutup dengan *nikmal Maula wannikmannashir*. Fadhilahnya, murah rezeki, tercapai segala hajat dunia akhirat.

Membaca salawat 1000 kali. Fadhilahnya dibimbing hidupnya oleh rasulullah shallallahu alaihi wa sallam dan tidak akan dimatikan kecuali sesudah mendapat bisyarah dengan diperlihatkan surga kepadanya.

Membaca salawat nariyah 11 kali setiap selesai shalat fardhu. Rahasiannya apa saja yang dikehendaki diadakan Allah dan dalam mengarungi samudera kehidupan selalu mendapatkan pertolongan, rahmat, maghfirah, barokah, ketenangan, keselamatan, dan jauh dari fitnah dan bala' lahir batin.

Membaca surat Al Fatihah 100 kali setiap hari. Fadhilahnya bahagia dunia akhirat. "Orang yang membacanya bakal mendapatkan keajaiban-keajaiban yang tidak terduga," pesan Mbah Hamid. Bisa dibaca dalam satu kali duduk 100 kali. Bisa pula dicicil setelah salat Subuh 30 kali, selepas



Ilustrasi

KR-Dok

salat Dzuhur 25 kali, setelah Ashar 20 kali, setelah Maghrib 15 kali dan setelah Isya' 10 kali. Diawali dengan membaca *ala niyyati Syaikhil Abdul Qodir al Jilani rodiyallahu anhu al Fatihah*. **(Dar)**

Banyumasan

Raja Jawa



ILUSTRASI JOS

Gutheng lan Karto Ngethether, kaya biasane.

"Jere Bahlil, Ketua Golkar, inyong

padha kon aja wani-wani maring Raja Jawa. Mergane Raja Jawa kuwe medeni bin nggegiris. Kanthi

Raja Jawa kuwe, sikiye wong pinggi-ran, utamane neng desa-desa Jawa Tengah siki uripe padha melasi. Ganu rata-rata madhang sedina ping telu, siki akeh sing madhange sedina mung ping pisan, sebab sering ora olih pekoden lan dhuwit upah. Merga kaya kuwe, inyong tetep wani kandha menawa tugas Jokowi nyejahter-akna rakyat Jateng gagal. Inyong melu ngirit siki ora wedi, merga anu nyata lan ana dhatane," kandhane.

Karto Ngethether melu nambahi kandha, "Iya bener. Sikiye, neng kota-kota kecamatan se-Jateng bae wis mesthi ana tukang ngemis. Ana sing ngemise nganggo medeng tangan thok, ana sing ngemis nganggo

dalan nggawa lan ngonekna icik-icik tamborin. Ketambahan siki bocah-bocah punk sing uga sering njaluki dhuwit maring wong-wong sangsaya dina tambah jumlahe, ngumbuk neng prapatan, pertelon ngisor lampu bangjo kota-kota kecamatan. Inyong tah kesuh karo wong-wong kuwe, yakin!"

Ora dinyana, Wirya Pantek takon ngegas, "Lha, Rika saben dina njaluk kopi, udu, madhang, medang maring Yati bojoku si mergane apa? Ora duwe pekasilan dhuwit, mbok? Dhudha nganggur, mbok? Lha, Rika koh wadeh lan kesuh karo tukang ngemis? Rika dhewek tukang jaluk. Jarkoni." **(Kang Edhon)-f**