

Keistimewaan Memelihara Perkutut



KR-Sutopo Sgh

Azis pemelihara burung perkutut.

PEMELIHARA beraneka ragam jenis perkutut Aziz Nur Husna (38) warga Sombangan Sumbersari Moyudan Sleman menuturkan memiliki dua macam jenis yaitu jenis *anggungan* dan *katuranggan*.

Jenis *anggungan* biasanya hanya digunakan untuk lomba, sedangkan jenis *katuranggan* merupakan burung yang dipelihara sebagai *klangenan*. Untuk jenis *katuranggan* harganya bervariasi antara Rp500-ribu sampai Rp5 juta, tergantung jenisnya.

Ada beberapa jenis perkutut *katuranggan* yang tidak baik untuk dipelihara, sebab bisa mendatangkan bencana bagi pemiliknya.

Jenis perkutut yang kurang baik dipelihara adalah *Bromo Kukub*, *Bromo Lobak Geni* dan *Buntel Mayit*.

Sedang yang baik dipelihara: *Satriya Wilis*, *Satriya Pager Ruyung*, *Satriya Banyumili*, *Rajek Wesi*, *Rojo Wono*, *Pathok Bangkrong*, dan masih banyak lagi jenis lain.

Pathok Bangkrong, *Rajek Wesi* dan *Rojo Wono* ini bisa menjadi *pager* rumah atau *pager* pemiliknya.

"Siapa pun yang memelihara jenis tersebut rumahnya akan terjaga dari segala macam bahaya baik pencurian maupun tindak kejahatan. Pemiliknya akan terjaga jiwa raganya dari segala macam mara

bahaya," ujar Azis.

Menurutnya, pemeliharaan perkutut tidak terlalu sulit karena cukup ada sinar matahari, memberikan kandang atau sangkar dari kotoran cukup seminggu sekali. Biaya murah. Seminggu tidak lebih Rp50 ribu untuk memberi makan 50 perkutut.

Pada umumnya burung perkutut yang dipelihara sebagai *klangenan* (peliharaan) oleh kebanyakan penghobi biasanya diberi makan hanya berupa biji-bijian saja seperti millet putih, millet merah, jewawut, gabah berukuran kecil, dan sedikit ketan hitam. Terkadang ada juga penghobi yang memberi pakan tambahan berupa *canary seed*, biji godem dan biji sawi serta pakan ekstra untuk kebutuhan mineral berupa tulang sotong.

Di rumah Aziz beberapa sangkar burung perkutut bergelantungan. Memelihara perkutut berawal melihat di pasar hewan Pasty Yogyakarta.

Di tengah kesibukannya sebagai PHL Dinas Perhubungan Sleman, Aziz masih sempat meluangkan waktu untuk mengurus perkutut.

"Jenis *Satriya Pathok Bangkrong* memang memiliki keunikan tersendiri, karena burung tersebut sejak menetas hanya memiliki satu kaki," katanya.

Burung perkutut juga punya mitos berkaitan karakter pemiliknya. Kalau pemiliknya baik, burung tersebut juga akan baik.

"Bukti bisa berbuat baik terhadap pemiliknya apabila ada orang yang berniat jahat masuk rumah di malam hari burung tersebut akan manggung dengan keras dan berulang-ulang," tutur Aziz. (Sutopo Sgh)

Nanas Jumbo Airnya Melimpah

JENIS tanaman nanas jumbo sering pula disebut nanas bagong punya beberapa kekhasan. Selain bagian daunnya tak berduri, buahnya bisa punya bobot antara empat hingga tujuh kilogram per buah. Dengan kata lain, bagian buah jenis nanas tersebut dapat berukuran jumbo, sesuai dengan nama tanamannya. Ditambah lagi, tekstur daging nanas jumbo lembut, manis dan airnya melimpah.

Cara mengkonsumsinya, bisa model dipotong-potong seperti makan buah semangka. Selain itu perawatan tanaman nanas jumbo tak rumit, sebab termasuk tanaman yang tahan dalam cuaca apapun. Ketika musim kemarau, penyiraman cukup dua hari sekali dan pupuk secara berkala dapat memanfaatkan pupuk kandang. Mulai dari menanam tunas tanaman hingga panen, membutuhkan waktu kisaran sembilan bulan.

Beberapa keunggulan tersebut menjadi alasan warga Barak 1 Seyegan Sleman menanam nanas jumbo. Sehingga paduan setempat meng-

usung nama, Kampung Nanas Amarga Luwih. Penanaman tanaman nanas jumbo dapat di tanah langsung, pot, plastik *polybag* hingga *planter bag*. Menurut salah satu penggiat Kampung Nanas Amarga Luwih, Ramelan, media tanam untuk nanas jumbo idealnya campuran tanah subur, pupuk kandang dan sekam padi. Ketika ditanam di tanah langsung, ada baiknya bagian bawah tanaman diberi media tanaman campuran ketiga bahan tersebut.

"Ketika nutrisi tanaman tercukupi dengan baik, antara lain akan mendukung pertumbuhan dan kesehatan tanaman, waktunya panen buah maupun ukuran buah lebih maksimal," ungkap Ramelan.

Ditambahkan, ketika tanaman nanas tumbuh besar dan muncul bakal buah, beberapa bagian daunnya dapat dipotong agar pertumbuhan buah benar-benar maksimal. Bahkan selain berbuah, di sekitar tanaman nanas awal akan muncul tunas-tunas baru. Sehingga tunas-tunas tersebut dapat diambil lalu ditanam di

tempat terpisah.

Munculnya tunas-tunas di sekitar tanaman awal/induk, sebut Ramelan, sama halnya dengan jenis tanaman lain seperti lidah buaya dan pohon pisang. Selain nanas jumbo, sebagian warga di padukuhan juga ada yang budidaya lidah buaya yang punya pelepah daun besar-besar. Sehingga, pihaknya juga selalu siap memberikan edukasi kepada warga/keompok tani yang ingin belajar budidaya nanas jumbo maupun lidah buaya.

"Tak hanya soal cara perawatan tanaman, tapi ju-

ga pascapanen. Sebagai contoh, panen buah nanas jumbo dapat dikonsumsi langsung sebagai buah segar, diolah jadi minuman jus, sirup, asinan, selai hingga bahan campuran pembuatan aneka makanan ringan," urainya.

Ditambahkan Ramelan, demplot penanaman nanas jumbo antara lain ada di pekarangan rumahnya. Suatu hal disyukuri pula, sampai saat ini pihaknya belum menemui serangan hama maupun penyakit pada tanaman nanas jumbo yang menyebabkan banyak kematian serta gagal panen. (Sulistiyanto)-d



KR-Sulistiyanto

Salah satu tanaman nanas jumbo saat berbuah.

EMPON-EMPON Jarak Ungu Atasi Sakit Gigi

CARA alami meredakan maupun mengatasi sakit gigi dapat memanfaatkan bagian dari tanaman berkhasiat obat di sekitar sekitar. Tahapannya pun tak rumit, bahkan tanpa mengeluarkan biaya. Sebagai contoh dengan memanfaatkan tanaman berkhasiat yang biasa tumbuh liar. Salah satunya, yakni jarak ungu sering pula disebut jarak merah. Selain ada yang tumbuh liar di kompleks pemukiman dan kebun-kebun, jenis jarak ini biasa pula dimanfaatkan sebagai tanaman hias. Ada pula yang menanam di kebun tanaman obat/apotik hidup.

Pemanfaatannya untuk meredakan sakit gigi, yakni memilih daun jarak ungu kualitas bagus. Setelah dicuci bersih menggunakan air mengalir, lalu direbus menggunakan air secukupnya sampai mendidih. Bisa pula cukup diseduh sejenak menggunakan air mendidih. Setelah airnya dalam keadaan hangat segera digunakan untuk kumur-kumur. Resep tersebut dapat juga diterapkan menggunakan sirihi hijau maupun merah. Jika tak menemukan daun jarak ungu dapat diganti daun sirihi. Dengan

izin Yang Maha Kuasa, diharapkan keluhan sakit gigi bisa teratasi dengan memanfaatkan daun jarak ungu maupun sirihi.

Selain itu sejumlah sumber juga menyebutkan, daun jarak ungu berkhasiat pula untuk membantu mengatasi rasa nyeri pada bagian tubuh. Resepnya, yakni cukup merebus daun jarak ungu secukupnya menggunakan air bersih. Hasil perebusan, daun jarak ungu bisa dibalurkan pada bagian tubuh yang mengalami nyeri. Sedangkan airnya ketika sudah dalam keadaan hangat ataupun dingin bisa disiramkan merata pada bagian tubuh yang terasa nye-

ri tersebut. Tak ketinggalan, dapat pula dijadikan sebagai musuh sembelit. Caranya, yakni memanfaatkan tiga lembar daun jarak ungu segar yang sudah dicuci menggunakan air mengalir. Setelah itu diolesi dengan minyak kelapa murni dan segera dipanaskan menggunakan api kecil hingga daun jarak ungu tampak layu. Selanjutnya, ketika daun jarak ungu masih dalam kondisi hangat dapat dibalurkan pada perut.

Adapun cara alami lain untuk membantu meredakan dan mengatasi sakit gigi, yakni memanfaatkan belimbing wuluh. Pasalnya, rasa asam dari belimbing

wuluh cukup efektif sebagai antibakteri. Resep sederhananya, yaitu diawali mencuci bersih dua buah belimbing wuluh masih mentah. Setelah itu ditumbuk sampai halus, dan hasilnya dioleskan pada gigi berlubang yang sakit. Bisa pula dengan memanfaatkan satu siung bawang merah dan bawang putih.

Caranya, yakni kedua bahan tersebut ditambah garam satu sendok teh dan ditumbuk hingga halus. Hasilnya dapat dioleskan pada gigi yang sakit/gigi berlubang dan terasa sakit. Tak ketinggalan, dapat pula memanfaatkan jeruk nipis ataupun jeruk lemon. Keduanya efektif membasmi bakteri, termasuk sebagai ikhtiar melawan sakit gigi serta menjaga kesehatan mulut.

Resepnya, yaitu diawali dengan menyampurkan segelas air hangat dengan air perasan dua buah jeruk nipis. Bahan ini digunakan untuk berkumur-kumur hingga airnya habis. Masih ada lagi ikhtiar meredakan sakit gigi dengan memanfaatkan alami, yakni menggunakan bagian bonggol tanaman serai.

(Sulistiyanto)-d



KR-Sulistiyanto

Daun jarak ungu sebagai obat alami.

Rumput Putri Malu Pencegah Diabetes

NAMANYA unik: rumput putri malu di antaranya, tanin, flavonoid, alkaloid, saponin dan polifenol. Mengatasi darah tinggi, kondisi ini bisa menimbulkan penyakit jantung, stroke dan ginjal. Ketika mengalami tekanan darah tinggi, salah satu solusi terbaik mengonsumsi teh daun rumput putri malu. Caranya, ambil beberapa lembar daun putri malu, rebus dengan air secukupnya dan minum selagi hangat.

Mengatasi diabetes, me-

ngonsumsi rebusan daun rumput putri malu dapat membantu mengatasi diabetes. Hal ini karena memiliki kandungan antidiabetes, yang dapat membantu menurunkan kadar gula darah. Di samping itu dapat meningkatkan sensitivitas insulin, dan mengontrol kadar gula darah penderita diabetes. Kandungan senyawa tanin, alkaloid dan flavonoid bekerja menurunkan kadar gula darah sehingga terhindar dari risiko diabetes.

Kecuali itu, rebusan daun rumput putri malu dapat meningkatkan kinerja hormon insulin yang mempengaruhi kadar gula darah dalam tubuh. Mempercepat kesembuhan luka, kandungan senyawa ini dalamnya seperti saponin, tanin, flavonoid dan alkaloid yang bersifat antiradang dan antioksidan membantu luka cepat sembuh.

Kandungan flavonoid di dalamnya, meningkatkan produksi kolagen yakni protein alami dan membantu luka cepat sembuh. Mengatasi asam urat, kandungan senyawa mimosin di dalamnya dapat menghambat enzim xantin oksidase penyebab penumpukan asam urat.

Mengonsumsi daun rumput putri malu, dapat menurunkan kadar asam urat dalam tubuh. Mempercepat pencernaan, seperti diare dan sembelit. Kandungan tanin di dalamnya, dapat mengikat air dan feses sehingga membantu mengatasi diare. (Sutopo Sgh)-d

rapa nutrisi dalam daun rumput putri malu di antaranya, tanin, flavonoid, alkaloid, saponin dan polifenol.

Mengatasi darah tinggi, kondisi ini bisa menimbulkan penyakit jantung, stroke dan ginjal. Ketika mengalami tekanan darah tinggi, salah satu solusi terbaik mengonsumsi teh daun rumput putri malu. Caranya, ambil beberapa lembar daun putri malu, rebus dengan air secukupnya dan minum selagi hangat.

Mengatasi diabetes, me-



KR-Sutopo Sgh

Tanaman rumput putri malu banyak manfaatnya untuk kesehatan.

Kedaulatan Rakyat

SIUPP (Surat Izin Usaha Penerbitan Pers)

No. 127/SK/MENPEN/SIUPP/A.7/1986 tanggal 4 Desember 1990.

Anggota SPS. ISSN: 0852-6486.

Penerbit: PT-BP Kedaulatan Rakyat Yogyakarta,

Terbit Perdana: Tanggal 27 September 1945.

Perintis: H Samawi (1913 - 1984) M Wonohito (1912 - 1984).

Penerus: Dr H Soemadi M Wonohito SH (1985-2008), dr H Gun Nugroho Samawi (2011-2019)

Komisaris Utama: Imam Satriyadi, SH.

Komisaris: Mohammad Wirmon Samawi, SE., MIB.

Direktur Utama: Drs. H.Mohammad Idham Samawi.

Direktur Keuangan: Yuriya Nugroho Samawi, SE., MM., MSc.

Direktur Pemasaran: Fajar Kusumawardhani SE.

Direktur Produksi: Baskoro Jati Prabowo SSo.

Direktur Litbang, Pengawasan & Bisnis: Yoeko Indra Agung Laksana, SE

Direktur Umum: Ir. Dyah Sardjuningrum Sitawati.

Pemimpin Umum: Drs. H. Mohammad Idham Samawi. Pemimpin Redaksi/Penanggung

Jawab: Dr Drs H Octo Lampito MPd. Wakil Pemimpin Redaksi: Drs H Ahmad Luthfie MA. Dr

Ronny Sugiantoro, MM,CHE. Redaktur Pelaksana: Primaswolo Sudjono SPT, Joko Budhiarto,

Mussahada, Drs Widyo Suprayogi. Manajer Produksi Redaksi: Ngabdul Wakid. Redaktur:

Benny Kusumawan, Drs H Hudono SH, Drs Swasto Dayanto, Husein Effendi SSI, MN Hassan,

Drs Jayadi K Kastari, Subchan Mustafa, Drs Hasto Sutadi, Muhammad Fauzi SSo, Drs Mukti

Haryadi, Retno Wulandari SSo, H M Sobirin, Linggar Sumukti, Daryanto Widagdo, Latief Noor

Rochmans. Fotografer: Efiy Widjono Putro, Surya Adi Lesmana. Grafis: Joko Santoso SSn,

Bagus Wijanarko. Sekretaris Redaksi: Dra Hj Supriyatin.

Kepala TU Langganan: Drs Asri Salman, Telp (0274)- 565685 (Hunting)

Manajer Iklan: Agung Susilo SE, Telp (0274) - 565685 (Hunting) Fax: (0274) 555660. E-mail:

iklan@kr.co.id, iklankr23@yahoo.com, iklankr13@gmail.com.

Langganan per bulan termasuk 'Kedaulatan Rakyat Minggu'.. Rp 90.000,00, Iklan

Umum/Display..Rp 27.500,00/mm klm, Iklan Keluarga...Rp 12.000,00 /mm klm, Iklan Baris/Cilik

(min. 3 baris. maks. 10 baris) . Rp 12.000,00 / baris, Iklan Satu Kolom (min. 30 mm. maks. 100

mm) Rp 12.000,00 /mm klm, Iklan Khusus: Ukuran 1 klm x 45 mm . Rp 210.000,00, (Wisuda lu-

lus studi D1 s/d S1, Pernikahan, Ulang Tahun) ● Iklan Warna: Full Colour Rp 51.000,00/ mm

klm (min. 600 mm klm), Iklan Kuping (2 klm x 40 mm) 500% dari tarif. Iklan Halaman I: 300 %

dari tarif (min. 2 klm x 30 mm, maks. 2 klm x 150 mm). Iklan Halaman Terakhir: 200% dari tarif.

Tarif iklan tersebut belum termasuk PPN 10%

Alamat Kantor Utama dan Redaksi: Jalan Margo Utomo 40, Gowongan, Jetis, Yogyakarta,

55232. Fax (0274) - 563125, Telp (0274) - 565685 (Hunting)

Alamat Percetakan: Jalan RayaYogya - Solo Km 11 Sleman Yogyakarta 55573, Telp (0274) -

496549 dan (0274) - 496449. Isi di luar tanggungjawab percetakan

Alamat Homepage: http://www.kr.co.id dan www.krjogja.com. Alamat e-mail:

naskahkr@gmail.com. Radio : KR Radio 107.2 FM.

Bank: Bank BNI - Rek: 003.0440.854 Cabang Yogyakarta.

Perwakilan dan Biro:

Jakarta: Jalan Utan Kayu No. 104B, Jakarta Timur 13120, Telp (021) 8563602/Fax (021)

8500529. Kuasa Direksi: Ir Ita Indirani. .

Wartawan : H Ishaq Zubaedi Raqib, Syaifullah Hadmar, Muchlis Ibrahim, Rini Suryati, Ida

Lumongga Ritonga.

Semarang : Jalan Lampersari No.62, Semarang, Telp (024) 8315792. Kepala Perwakilan:

Budiono Isman, Wakil : Isdiyanto Isman SIP.

Banyumas : Jalan Prof Moh Yamin No. 18, RT 7 RW 03 Karanglemes, Purwokerto Selatan,

Telp (0281) 622244. Kepala Perwakilan: Ach Pujiyanto SPd, Wakil : Driyanto.

Klaten : Jalan Pandanaran Ruko No 2-3, Bendogantungan Klaten, Telp (0272) 322756. Kepala

Perwakilan : Sri Warsiti.

Kulonprogo : Jalan Veteran No 16, Wates, Telp (0274) 774738. Pj. Kepala Perwakilan:

Muslikhah. Wakil : Asrul Sani.

Gunungkidul : Jalan Sri Tanjung No 4 Purwosari, Wonosari, Telp (0274) 393562. Kepala

Perwakilan: Drs Guno Indarjo, Wakil: Wuragil Dedy TP