

Pasar Desa Penggerak Ekonomi Masyarakat

KEBERADAAN pasar desa sangat strategis sebagai penggerak ekonomi masyarakat, potensial bagi pemerintah desa atau kalurahan untuk menambah Pendapatan Asli Desa (PADes). Lewat PADes nantinya akan dikembalikan kepada masyarakat, untuk membiayai pembangunan baik fisik, pemberdayaan maupun infrastruktur.

"Untuk itu perlu pengelolaan yang baik, karena merupakan salah satu aset serta sumber pendapatan bagi pemerintah desa atau kalurahan," ujar Lurah Sumberrahayu, Sigit Trisusanto SE pada pembinaan pedagang pasar desa Jomblang dan Kembangan, Rabu (21/12) refleksi akhir tahun 2022.

Pembinaan yang berlangsung di aula balaidesa Sumberrahayu, Moyudan, Sleman diikuti kurang lebih 60 orang pedagang pasar desa atau kalurahan, dipandu Ulu-ulu H Pangestu Priyatna juga dihadiri pengurus Badan Usaha Milik Desa (BUMDes) Rahayu, Kalurahan Sumberrahayu.

Menurut Sigit Tri Susanto, Kalurahan Sumberrahayu saat ini memiliki 2 pasar desa, yakni Jomblang di Padukuhan Gamplong dan Kembangan Padukuhan Kembangan, keduanya potensial untuk dikembangkan. Dari dua pasar tersebut bisa digali potensi ekonomi masyarakat, melalui jasa parkir, retribusi pedagang dan sewa los atau kios.

Bagi warga Kalurahan Sumberrahayu keberadaan pasar desa tersebut sangat membantu untuk mencukupi kebutuhan sehari-hari, seperti sayuran, buah-buahan, bumbu dapur, makanan, peralatan rumah tangga, kelontong, kerajinan Alat Tenun Bukan Mesin (ATBM), pakaian dan lain sebagainya.

Meski pasar hanya buka setiap hari



KR-Sutopo Sgh

-Pedagang Pasar Kembangan sedang beraktivitas jual-beli.

pasaran Pon, Kliwon dan Legi, selalu terjadi transaksi penjual dan pembeli yang cukup ramai. Semua kebutuhan sehari-hari tersedia di pasar desa, sehingga tidak perlu jauh-jauh keluar wilayah.

"Terjadi dialog antara penjual dan pembeli sesuai kebutuhan, termasuk penentuan harga yang disepakati bersama," tambah Sigit Trisusanto.†

Salah satu kelebihan pasar desa dibanding dengan pasar modern, terjadi interaksi antara pembeli dan penjual.

Wujud kepedulian pemerintah Kalurahan Sumberrahayu terhadap pasar desa, tahun 2022 kemarin telah membangun jalan lingkaran pasar dengan cor beton menghabiskan dana kurang lebih Rp 14 juta di Pasar Jomblang, Gamplong. Hal ini untuk mengantisipasi agar kondisi pasar lebih nyaman, tidak 'jeblok' atau kumuh saat musim penghujan yang membuat pengunjung malas masuk ke pasar desa.

Sedangkan pedagang pasar berasal dari wilayah Kabupaten Kulonprogo, Bantul, Sleman dan Kota Yogyakarta,

hal ini karena Pasar Jomblang, Gamplong berada di perbatasan wilayah tersebut. Pengunjung pasar selain warga setempat, juga pengunjung wisata Gamplong Studio Alam yang berada persis di sebelah selatan atau samping pasar.

Seperti diketahui, sejak tahun 2018 keberadaan Gamplong Studio Alam tempat pembuatan film hasil karya sutradara kondang Hanung Bramantyo saat ini juga menjadi destinasi wisata di Sleman Barat tiap hari banyak pengunjung berekreasi dari berbagai kota di Jawa.

"Wisawatan mampir ke Pasar Jomblang membeli makanan tradisional jajanan 'jadul' seperti cemplon, sawut, pecel kembang turi yang di lain tempat tidak ada, atau oleh-oleh souvenir dari kerajinan ATBM," tambah Sigit Trisusanto.

Pemerintah kalurahan menunjuk Badan Usaha Milik Desa (BUMDes) Rahayu Kalurahan Sumberrahayu, dalam pengelolaan pasar desa dan kios di parkir Gamplong Studio Alam.

(Sutopo Sgh).-f

Ayam Lokal Berharga Mahal

BETERNAK ayam hias memberi peluang meraup keuntungan besar. Mengapa demikian?

Harga ayam hias boleh dibalang tak pernah surut. Bahkan cenderung semakin membubung. Padahal secara teknis, beternak ayam hias tak beda jauh dengan cara beternak ayam pada umumnya. Jangan heran apabila harga seekor ayam hias bisa menembus angka puluhan juta rupiah.

Ayam cemani masih menjadi salah satu primadona di blantika ayam hias. Jenis ayam yang sering disebut dekat dengan ritual mistis ini, ternyata tak hanya diburu kolektor ayam hias di Indonesia.

Di Amerika pun, ayam dengan ciri bulu , kulit, daging, darah bakan tulang berwarna hitam tersebut harga perekor tembus Rp 30 juta. Menurut peneliti unggas Balai Penelitian Ternak Sofjan Iskandar, mahalnnya ayam cemani karena keunikannya sekujur tubuhnya berwarna hitam.

Pelung merupakan ayam hias lokal asli Indonesia yang juga dikategorikan mahal. Sejarah tentang ayam pelung dimulai tahun 1850. Di desa Bunikasih Kecamatan Warungkondang, Cianjur seorang petani bernama Djarkasih mendapati seekor anak ayam jantan di kebunnya. Hebatnya, anak ayam ini tumbuh dengan pesat.

Unggas yang dikenal dengan ayam pelung ini memiliki tiga sifat genetik yang cukup unik. Ayam jago tersebut

berpostur tinggi dan memiliki suara kokok yang khas, panjang, mengalun dan berirama. Tak hanya itu, ayam ini juga tumbuh dengan cepat.

Meski demikian, bulunya tak memiliki pola khas. Namun biasanya, warna bulunya terdiri dari campuran merah dan hitam, kuning dan putih, atau hijau mengkilat.

Saat ini, ayam pelung semakin populer dan diminati masyarakat umum, wisatawan dalam dan luar negeri. Bahkan Putra Kaisar Jepang pernah menyambangi Cianjur untuk melihat proses pternakannya. Uniknya, setiap tahun di Cianjur digelar kontes ayam pelung yang diikuti pecinta ayam dari wilayah Jawa Barat dan Jakarta.

Kata pelung berasal dari bahasa sunda *mawelung* atau *melung* yang artinya melengkung sesuai dengan bunyi kokok unggas super mahal ini. Harga ayam pelung berkelas bisa sampai Rp 20 juta. Salah satu tolak ukur kelas ayam pelung adalah pernah

mengukir prestasi lomba.

Selanjutnya, ayam hias lokal Indonesia yang harganya menjulang adalah ayam ketawa. Suara kokoknya persis seperti orang yang sedang tertawa. Selain suara kokoknya yang unik, ada yang mengaitkan ayam ketawa dengan hoki. Ada sugesti, barang siapa memelihara dan mengembangbiakan ayam ketawa, maka akan mendatangkan keberuntungan.

Mitos hoki ayam ketawa bila dikaitkan nilai ekonmis dari jenis unggas satu ini memang masuk akal. Sudah pasti, jika berhasil memelihara dan menernakannya, maka keuntungan materi pun akan diraih si pemelihara.

Dulunya ayam ini dipelihara dan ditemak oleh para bangsawan di kerajaan Bugis, Sulawesi Selatan. Ayam ketawa merupakan simbol status sosial dan budaya bangsawan yang agah berani, pantang menyerah, dan sukses.

(Dar)-f



KR-Istimewa

Salah satu jenis ayam hias lokal

EMPON-EMPON

Daun Jlegor Menjaga Kesehatan Tulang

MASYARAKAT menyebut daun Jlegor yang tidak lain adalah daun ubi rambat, mudah ditemukan karena banyak petani budi daya untuk penghasilannya. Biasa ditanam di kebun, sawah atau pekarangan kosong bahkan di pematang sawah pun bisa hidup dengan subur.

Dalam 'Serat Jampi Jawi' tinggalan leluhur yang berisi hampir 261 resep 'Jamu Jawa' atau tradisional, salah satunya menyebut daun Jlegor dan manfaatnya untuk kesehatan.

Salah satunya memiliki khasiat untuk penguat tulang, hal ini karena kandungan Vitamin K yang tinggi sehingga mampu menjaga kesehatan tulang.

Rajin mengonsumsi daun Jlegor, kalsium pada tulang tetap terjaga sehingga mengurangi risiko pengeroposan tulang atau osteoporosis.

Pengeroposan tulang atau osteoporosis† karena kepadatan tulang menurun, biasanya terjadi pada seseorang yang memasuki lanjut usia (lansia). Tetapi bisa juga terjadi akibat nutrisi untuk tulang yang tidak baik, dapat mengakibatkan tulang keropos. Dengan mengonsumsi daun Jlegor, akan dapat menghindari risiko patah tulang dapat ditekan.

Membantu proses pembekuan darah, mengonsum-



KR-Sutopo Sgh

Daun Jlegor yang banyak manfaat kesehatan siap dikonsumsi.

si daun Jlegor yang kaya Vitamin K sangat membantu proses pembekuan darah dengan baik. Dengan demikian cepat menyembuhkan memar atau luka, sehingga menurunkan timbulnya penyakit hemoragik. Meringankan masalah gigi dan gusi, dengan mengonsumsi daun Jlegor akan meringankan masalah gigi dan gusi yang kadang terserang bakteri atau kekurangan nutrisi. Berkat kandungan Vitamin A, C dan K dapat memberikan asupan nutrisi dan vitamin, yang berfungsi menjaga kesehatan mulut.

Bakteri pada gigi dan gusi

dapat dikurangi, selain itu enamel pada gigi dan gusi dapat diperkuat adanya kandungan Vitamin K pada Daun Jlegor.

Meringankan asam urat, selain kandungan Vitamin K daun Jlegor juga memiliki Vitamin C yang berfungsi meningkatkan kinerja ginjal. Sehingga meningkatkan ekskresi asam urat lebih mudah dibuang lewat urin.

Mengonsumsi daun Jlegor secara rutin, dapat membantu menurunkan asam urat secara optimal. Disamping itu kandungan Vitamin C dapat juga meningkatkan sistem imun tubuh, sehingga kesehatan te-

tap prima dan jauh dari berbagai penyakit.

Menjaga kesehatan sendi, kandungan Vitamin C pada daun Jlegor dapat membantu menjaga kesehatan sendi. Pada umumnya disertai dengan gejala pembengkakan berwarna merah, daun Jlegor bisa mengatasi infeksi peradangan sendi dengan menghilangkan zat purin yang menyebabkan penyumbatan aliran darah.

Bagi lansia, sering mengalami keras dan kaku pada sendi, dengan mengonsumsi daun Jlegor dapat mengurangi keras dan kaku pada sendi membuat tubuh semakin segar dan nyaman.

Merawat kesehatan kulit, mengonsumsi Daun Jlegor yang banyak kandungan Vitamin A dapat menjaga kesehatan kulit, mencegah tanda-tanda penuaan dini. Seperti timbulnya keriput, garis halus dan kulit kendur, hal ini karena kandungan Vitamin A akan mendorong produksi kolagen yang dapat mempertahankan keremajaan dan elastitas kulit.

Kecuali itu kandungan Vitamin A juga berfungsi membantu pembentukan glikoprotein merupakan zat gabungan antara protein dan gula, berguna mengikat sel untuk memperbaiki jaringan lunak yang rusak akibat luka. (Sutopo Sgh).

Usir Wasir Cegah Kanker

TAK salah orang menyebut pohon kelapa multiguna. Semua bagian dari pohon yang banyak tumbuh di kawasan pesisir ini bermanfaat untuk kehidupan. Bahkan akar pohon kelapa memiliki khasiat luar biasa untuk pengobatan berbagai penyakit.

Salah satunya mengusir wasir. Penyakit yang sangat menyiksa penderitanya ini ternyata bisa diobati dengan akar pohon kelapa.

Siapkan akar kelapa kemudian dicuci terlebih dahulu, kemudian dijemur di bawah sinar matahari hingga kering. Siapkan 3 gelas air kemudian masukkan akar kelapa kering ke dalam air untuk direbus dengan api sedang.

Biarkan mendidih sampai air berkurang kira kira menjadi 2 gelas. Kemudian saring air rebusan akar kelapa tersebut dan tunggu sampai dingin, kemudian diminum. Minumlah air rebusan akar kelapa ini dua kali sehari hingga wasir sembuh.

Akar kelapa juga dapat mengobati demam untuk orang dewasa maupun anak-anak. Demam biasa disebabkan karena cuaca yang tak menentu, juga menurunnya daya tahan tubuh sehingga virus mudah menyerang sistem kekebalan tubuh. Demam yang di sertai dengan panas yang tinggi dan flu dapat diobati dengan akar kelapa.

Siapkan akar kelapa yang sudah kering dan dihaluskan terlebih dahulu. Kemudian

masukkan ke dalam panci yang berisi air, lalu rebus hingga mendidih.- Jika sudah mendidih, saring ke dalam gelas kemudian minumlah ramuan tersebut.

Minum ramuan akar kelapa sebanyak dua kali sehari sampai panas tubuh menurun. Ini karena akar kelapa mengandung zat anti piretik yang dapat menurunkan panas tubuh.

Penyakit lain yang bisa disembuhkan dengan akar kelapa adalah perut kembung. Ketika perut kembung sebaiknya tidak langsung makan karena ini akan menimbulkan perih bagi lambung. Minum air rebusan dari akar kelapa. Cara merebusnya seperti untuk pengobatan demam.

Akar kelapa juga dahsyat mengobati perut sembelit. Tubuh memerlukan serat untuk melancarkan pencernaan. Kurangnya serat dalam tubuh dapat menyebabkan sembelit yang justru mengganggu kesehatan. Makanan yang kaya akan serat terdapat pada buah dan sayuran. Selain itu akar kelapa juga dapat membantu mengatasi sembelit karena kekurangan serat.- Siapkan akar kelapa kemudian di tumbuk sampai halus.

Setelah halus masukkan ke dalam panci yang berisi 2 gelas air. Rebus sampai mendidih. Jika sudah mendidih kemudian saring airnya tersebut dan dinginkan. Minum air tersebut untuk mengatasi sembelit. (Dar)-f



KR-Istimewa

Semua bagian dari pohon kelapa memiliki manfaat, termasuk akarnya untuk kesehatan.

Kedaulatan Rakyat

SIUPP (Surat Izin Usaha Penerbitan Pers) No. 127/SK/MENPEN/SIUPP/A.7/1986 tanggal 4 Desember 1990. Anggota SPS. ISSN: 0852-6486.

Penerbit: PT-BP Kedaulatan Rakyat Yogyakarta, Terbit Perdana: Tanggal 27 September 1945.

Perintis: H Samawi (1913 - 1984) M Wonohito (1912 - 1984).

Penerus: Dr H Soemadi M Wonohito SH (1985-2008), dr H Gun Nugroho Samawi (2011-2019) Penasihat: Drs HM Idham Samawi. Komisaris Utama: Prof Dr Inajati Adrisjanti. Direktur Utama: M Wirmon Samawi SE MIB. Direktur Pemasaran: Fajar Kusumawardhani SE. Direktur Keuangan: Imam Satriadi SH. Direktur Umum: Yuriya Nugroho Samawi SE MM MSc. Direktur Produksi: Baskoro Jati Prabowo SSos.

Pemimpin Umum: M Wirmon Samawi SE MIB. Pemimpin Redaksi/Penanggung Jawab: Drs H Octo Lampito MPd. Wakil Pemimpin Redaksi: Drs H Ahmad Luthfie MA. Ronny Sugiantoro SPd, SE, MM. Redaktur Pelaksana: Primaswolo Sudjono SPt, Joko Budhiarto, Mussahada, Drs Widyo Suprayogi. Manajer Produksi Redaksi: Ngabdul Wakid. Redaktur: Dra Hj Fadmi Sustiw, Dra Prabandari, Benny Kusumawan, Drs H Hudono SH, Drs Swasto Dayanto, Husein Effendi SSI, Hanik Afriati, MN Hassan, Drs Jayadi K Kastari, Subchan Mustafa, Drs Hasto Sutadi, Muhammad Fauzi SSos, Drs Mukti Haryadi, Retno Wulandari SSos, H M Sobirin, Linggar Sumukti, Daryanto Widagdo, Latief Noor Rochmans. Fotografer: Effy Widjono Putro, Surya Adi Lesmana. Grafis: Joko Santoso SSn, Bagus Wijanarko. Sekretaris Redaksi: Dra Hj Supriyatin.

Pemimpin Perusahaan: Fajar Kusumawardhani SE. Kepala TU Langganan: Drs Asri Salman, Telp (0274)- 565685 (Hunting)

Manajer Iklan: Agung Susilo SE, Telp (0274) - 565685 (Hunting) Fax: (0274) 555660. E-mail: iklan@kr.co.id, iklankryk23@yahoo.com, iklankryk13@gmail.com.

Langganan per bulan termasuk 'Kedaulatan Rakyat Minggu'.. Rp 90.000,00, Iklan Umum/Display..Rp 27.500,00/mm klm, Iklan Keluarga..Rp 12.000,00 /mm klm, Iklan Baris/Cilik (min. 3 baris. maks. 10 baris). Rp 12.000,00 /baris, Iklan Satu Kolom (min. 30 mm. maks. 100 mm) Rp 12.000,00 /mm klm, Iklan Khusus: Ukuran 1 klm x 45 mm.. Rp 210.000,00, (Wisuda lulus studi D1 s/d S1, Permikahan, Ulang Tahun) ● Iklan Warna: Full Colour Rp 51.000,00/ mm klm (min. 600 mm klm), Iklan Kuping (2 klm x 40 mm) 500% dari tarif. Iklan Halaman I: 300 % dari tarif (min. 2 klm x 30 mm, maks. 2 klm x 150 mm). Iklan Halaman Terakhir: 200% dari tarif. Tarif iklan tersebut belum termasuk PPN 10%

Alamat Kantor Utama dan Redaksi: Jalan Margo Utomo 40, Gowongan, Jetis, Yogyakarta, 55232. Fax (0274) - 563125, Telp (0274) - 565685 (Hunting)

Alamat Percetakan: Jalan RayaYogya - Solo Km 11 Sleman Yogyakarta 55573, Telp (0274) - 496549 dan (0274) - 496449. Isi di luar tanggung-jawab percetakan

Alamat Homepage: http://www.kr.co.id dan www.krjogja.com. Alamat e-mail: naskahkr@gmail.com. Radio : KR Radio 107.2 FM.

Bank: Bank BNI - Rek: 003.0440.854 Cabang Yogyakarta.

Perwakilan dan Biro:

Jakarta: Jalan Utan Kayu No. 104B, Jakarta Timur 13120, Telp (021) 8563602/Fax (021) 8500529. Kuasa Direksi: Ir Ita Indirani. Wakil Kepala Perwakilan: Hariyadi Tata Raharja.

Wartawan : H Imong Dewanto (Kepala Biro), H Ishaq Zubaedi Raqib, Syaifullah Hadmar, Muchlis Ibrahim, Rini Suryati, Ida Lumongga Ritonga.

Semarang : Jalan Lampersari No.62, Semarang, Telp (024) 8315792. Kepala Perwakilan: Budiono Isman, Wakil : Isdiyanto Isman SIP.

Banyumas : Jalan Prof Moh Yamin No. 18, RT 7 RW 03 Karangklesem, Purwokerto Selatan, Telp (0281) 622244. Kepala Perwakilan: Ach Pujiyanto SPd, Wakil : Driyanto.

Klaten : Jalan Pandanaran Ruko No 2-3, Bendogantungan Klaten, Telp (0272) 322756. Kepala Perwakilan : Sri Warsiti.

Kulonprogo : Jalan Veteran No 16, Wates, Telp (0274) 774738. Kepala Perwakilan : Suprpto, SPd, Wakil : Asrul Sani.

Gunungkidul : Jalan Sri Tanjung No 4 Purwosari, Wonosari, Telp (0274) 393562. Kepala Perwakilan: Drs Guno Indarjo, Wakil: Wuragil Dedy TP