Cerdas dan Bijak Menjaga Imunitas

Judul Buku : **Nutrisi & Imunitas**
Penulis : Yohanes Sunardi
Tebal : 142 halaman
Penerbit : Rapha Publishing
Cetakan : I, 2020
ISBN : 978-623-7237-71-0

SEJAK mencuatnya kasus Covid-19, hingga sekarang, masalah yang terkait imunitas, menjadi topik menarik. Banyak orang ramai-ramai mengedepankan pembahasan masalah ini dalam konteks ingin menghadirkan kondisi prima menghadapi segala kemungkinan serangan Covid-19.

Berbagai strategi, teknik dan kiat dimunculkan dalam upaya menjaga imunitas, sebagai langkah awal untuk membentengi diri. Sehingga, kehadiran buku ini menjadi menarik karena memiliki relevansi yang sangat tinggi.

Buku yang ditulis oleh praktisi nutrisi ini boleh dikatakan cukup komprehensif, karena membahas mulai dari hal ihwal imunitas, cara menjaganya, upaya mengatasi kendalanya, hingga tips praktis menjaga tetap bugar dengan mengkonsumsi menu yang sehat.

Disadari oleh penulis bahwa semua orang bermimpi sehat dan tidak sakit, namun hanya sekian orang yang bisa memperolehnya. Dunia kesehatan membentur mimpi untuk hidup sehat dengan aturan yang sering kita dengar. Padahal, tanpa imunitas yang baik, kita tidak akan sehat dan tidak bisa sembuh.

Buku ini menegaskan bahwasanya hidup sehat bukan berarti kita tidak bisa sakit. Jika ada imunitas yang baik meskipun kita sempat sakit, kita bisa cepat sembuh.

Buku ini terbagi dalam enam bab dengan pembahasan yang sangat praktis dan langsung pada pokok persoalannya. Mulai dari sistem imunitas tubuh kita, virus dan kesehatan,nutrisi dan imunitas, gaya hidup sehat dan imunitas, jus dan imunitas serta olahraga dan imunitas.

Khusus jus dan imunitas, buku ini tak cuma mengupas manfaatnya, namun langsung memberikan contoh beberapa minuman jus dengan berbagai campuran dengan manfaat dan rasa yang sangat sensasional. Setiap resep dilengkapi dengan foto contoh berwarna dengan pilihan kertas yang prima sehingga sangat menarik.

Jus yang diajarkan dalam buku ini berdasarkan kekuatan imunostimulan yang digabungkan dengan makanan dan pengaturan diet. Dalam hal ini, tidur juga ikut berperan besar, karena membuat yang yang disantap difungsikan oleh tubuh. Tentu, ada tantangan yang sangat berat, yakni menghadapi dan mengelola stres.

Sedangkan bahasan olahraga, juga diberikan contoh - contoh gerakan dan manfaatnya yang sangat praktis dan sangat mudah dipraktikkan.

Buku ini bermanfaat untuk siapa saja yang ingin hidup sehat, dengan tetap menjaga dinamika hidup, dan tetap bahagia. Dengan bahasa yang sederhana dan mudah dicerna, buku ini menjadi pendamping yang tepat untuk menjaga imunitas. ❑-o

***(Ronny SV,** wartawan KR)*

Mengulik Iman Lewat Novel

Judul : **Seribu Zirah Rindu**
Penulis : Taufiqurrahman Al Azizy
Penrbit : Sinar Kejora
Cetakan : I, 2020
Tebal : 279 halaman
ISBN : 978-602-5492-20-4

CINTA, kesetiaan, cemburu dan pengkhianatan seakan merupakan saudara, mengiring kehidupan seseorang. Dan kehidupan cinta seseorang akan selalu diwarnai dengan hal tersebut. Indah dan pahitnya cinta adalah karena tiga hal yang lain.

Demikian pula kisah yang diungkit Taufiqurrahman kali ini. Tetap berlatar pesantren dan relijius namun juga diiringi godaan-godaan setan yang terkutuk. Artinya, betapa tidak mudah menjaga iman dan ketaqwaan, agar tidak merasa sesal kemudian tak berguna.

Kekecewaan yang dialami Husein, santri terbaik kesayangan kiai dan mahasiswa lulus cumlaude, ini tragis. Kecewa ketika kesetiaan ibunya dikhianati ayahnya, kecewa karena Halimah gadis yang dikasihi ternyata tergoda 'preman berjubah santri' dan meninggalkannya. Rasa siasia menjaga semua kebaikan, menjaga iman, membuat terjerumus menempuh jalan buruk. Dan 'pemberontakan' kian tajam dengan mempertanyakan : "Dimana Tuhan? Mengapa Tuhan tidak membela, tidak melindungi meski ia sudah taat dan menjaga diri?"

Bersyukur ada orang baik yang tulus menolong. Membawa ibunya ke rumahsakit jiwa. Membeli rumahnya dan tetap mengizinkan dia menggunakan. Meski akhirnya Huseen pergi jauh, ke Jakarta agar tidak orang mengenal. Seorang hafid, santri dan lulusan cumlaude ini menjadi penjual kebab.

Namun takdir berkata lain. Kemampuannya menghalau penyerang dalam perkelahian antarkampung membuatnya terkenal. Bahkan nasihatnya didengar. Namanya kian membahana sebagai ustad, pengajiannya menjadi favorit sampai dirinya merasa tidak pantas, mengingat masa lalunya yang kelam. Apalagi kemudian jatuh cinta dengan perempuan berstatus istri orang yang menjadi korban KDRT, yang datang meminta nasihatnya.

Kisah yang sederhana namun dengan manis dirangkai dan penuh dengan nasihat tanpa harus menggurui. Banyak pelajaran dipetik dari membaca novel reliji ini, karena dekat dengan realita keseharian. Kian menarik, karena ending kisahnya sangat tidak terduga. ❑-o

***Rahma Kasidin**, mahasiswa di Yogya*

Otomotif

• MOBIL DICARI • MOBIL DIJUAL
• MOTOR DICARI • MOTOR DIJUAL

MOBIL DIJUAL

• DAIHATSU •

BU/Ayla 1.2 Type R'17 manual/asliAB Tgn1/NyarisBaru,Km18rb/Merah/Ful Audio/SendorAtred/081578097070
3 / 00414/0620

Terios TX th2010 AB Sleman Hitam Metalik sangat Terawat Orisinil Hubungi : 0851 0014 8111 Hrg115Jt
3 / 00451/0620

• HONDA •

BU/AlNewJaz RS CVT'18 A/T TwoTone asliAB,AnSdiri(KTP bs pjm8x)Pjk Baru/SpertiBaru/Merah/085107443322
3 / 00414/0620

CRV 2.0 AT 2004,AA,Pjk Pjg,Knds Bgs,77jt Ng,081397836181
3 / 00420/0620

MOBIL DIJUAL

• HONDA •

Honda Mobilio Type E Prestige AB dr baru matic putih mulus th 2014 139 juta saja Hub 085225688254
3 / 00423/0620

Honda Brio AT 2019,putih AB kota, masih baru, 6000km asli. Hubungi: 087839410497
3 / 00444/0620

Brio E CBU 1300cc Putih th2013 AB Bantul Manual sangat Terawat Hub: Hp.0859 0010 8005 Harga 103,5 Jt
3 / 00451/0620

• HYUNDAI •

Jual Atoz 2001 metic Istimewa Km. Rendah Mulus Tinggal pakai Pajak Baru 47Jt Hub: 0822 2013 7655
3 / 00451/0620

MOBIL DIJUAL

• LAIN-LAIN •

PT BFI Finance Klt(0274)2835241 Penawaran atas unit D All New Xeni-X 1.3 MT'14 AD8612YC D Gran Max 1.3 Box'14 AD1930YL D Gran Max Blind Van AC 1.3'14 AD1745YL
5 / 00233/0620

PT BFI Finance Mgl(0274)2835241 Penawaran Atas unit H Jazz IVTEC RS-AT'09 AA8582CK D Gran Max 1.5 PU'14 AA 1677 BT
4 / 00235/0620

PT BFI Finance Yk(0274)2835241 Penawaran atas unit S Splash-GL MT'12 B 1009 UOO
3 / 00237/0620

MOBIL DIJUAL

• LAIN-LAIN •

PT BFI Finance Yk(0274)2835241 Penawaran atas unit KIA Rio All New SE AT'10 AD 8612 WP
3 / 00239/0620

• SUZUKI •

BU/AlNewErtiga GL'18 M/T,ExDokter asliAB 1/NyarisBaru,Km9-300/Pajak Baru/Putih Met OrCat/085107443322
3 / 00414/0620

Karimun WG MT'17 AA,pjk on,knds bagus,82jt Ng,085878192127
3 / 00420/0620

Swift GT thn 2010 Matik AB Sleman Putih Orisinil sangat Terawat Hub Hp.0822 3456 4644
3 / 00451/0620

MOBIL DIJUAL

• TOYOTA •

BU/Agya G'17 Manual/AsliAB Tgn1/ Super Istimewa/Putih/Pajak bln2/Jok kulit /BanSrpblmTurun/081578097070
3 / 00414/0620

MOTOR DICARI

Beli Sgl-Mtr,Sgl-Th Bayar Kontan H:P.Nono Celeban Jl:Soga42 Yogya XL: 0878 3823 3957/ 081 227 55146
3 / 00018/0620

MOTOR DIJUAL

• HONDA •

Dijual Honda Win 2004 istimewa AB Sleman. Hubungi: 0812 2727 9989
3 / 00368/0620

MOTOR DIJUAL

• HONDA •

Dijual H.Star 96 mulus orisinil Hub:Telp/WA 081234385137
3 / 00415/0620

• LAIN-LAIN •

PT BFI Finance Klt(0274)2835241 Penawaran atas unit H-Vario-125 ISS CBS'14 AD3946 OJ
3 / 00242/0620

PT BFI Finance Yk(0274)2835241 Penawaran atas unit H Beat-F1'13 AB 3249XZ H New Fit X'07 AB 2249 FA H Vario-ESP CBS 125'15 AA5257 QP Y Fino'16 AB 5742 IJ Y Mio'11 AB6502HY Y Mio M3'15 AB6278WM Y Mio-M3'15 AB 2432 BH Y New GT'14 AB 3160OE Y New Mio-GT'14 AB 6921 JH Y XDride'18 AB 5499 SA
9 / 00249/0620

MOTOR DIJUAL

• LAIN-LAIN •

PT BFI Finance Mgl(0274)2835241 Penawaran atas unit H Beat'17 AB4616BM H Beat-F1'15 AB2724BH H Beat-F1'14 AB6122EH H CB 150-R'15 AB6616XH H Revo-F1'16 AB4152YL H Vario'13 AB6594WT K Ninja-150RR'10 AB 6470GC S Satria-FU150'12 AB6154EQ S Satria FU150'13 AB6757IZ Y Mio Soult GT'14 AB 5220 TJ Y Vega RR'15 AA 6311 HG
10 / 00246/0620

PT BFI Finnce Yk(0274)2835241 Penawaran atas unit H Revo-Absolute'10 AA4034DT H Supra X 125 Helmin'11 AD4987YT H Supra X 125R'13 AA4740UT S Satria-FU150'10 AA 4385ZB Y Mio'09 AA3019VK Y Mio-M3'15 AA 5229VA Y Mio-M3'15 AA 5860 SN
7 / 00244/0620

Jadwal Penerbangan

Dari Bandara Adisutjipto (Terminal B)

Tujuan	Waktu	Maskapai
Bandung	07.55	TRANS NUSA
Bandung	12.20	WINGS AIR
Bandung	13:50	WINGS AIR
Bandung	17.00	WINGS AIR
Halim	05.05	CITILINK
Halim	08.30	CITILINK
Surabaya	06.00	WINGS AIR
Surabaya	07.30	WINGS AIR
Surabaya	09.00	WINGS AIR
Surabaya	10.40	WINGS AIR
Surabaya	13.50	WINGS AIR

Tujuan	Waktu	Maskapai
Surabaya	15:25	WINGS AIR
Surabaya	16.40	CITILINK

EXTRA FLIGHT

Tujuan	Waktu	Maskapai
Bandung	07:30	CITILINK
Bandung	13:25	CITILINK
Halim	10:30	CITILINK
Halim	14:20	CITILINK
Halim	18:10	CITILINK
Surabaya	09:10	CITILINK

Dari Bandara Internasional Yogyakarta

Maskapai	Keberangkatan	Tujuan
LION AIR	06:45	Pekan Baru
LION AIR	07:30	Denpasar
BATIK	07:50	Halim
CITILINK	08:15	Balik Papan
LION AIR	09:00	Cengkareng
LION AIR	09:25	Medan
LION AIR	09:50	Ujung Pandang
CITILINK	10:35	Pekan Baru
SRIWIJAYA	11:00	Cengkareng
LION AIR	11:30	Banjarmasin
GARUDA	12:10	Cengkareng
LION AIR	12:20	Batam
LION AIR	12:50	Pontianak
LION AIR	13:15	Samarinda
CITILINK	13:10	Halim

Maskapai	Keberangkatan	Tujuan
LION AIR	13:40	Ujung Pandang
CITILINK	14:40	Cengkareng
BATIK	15:00	Halim
CITILINK	15:50	Medan
CITILINK	16:10	Ujung Pandang
SRIWIJAYA	17:30	Lampung
CITILINK	17:20	Palembang
LION AIR	17:50	Lombok
LION AIR	12:40	Tarakan
GARUDA	18:20	Cengkareng
LION AIR	18:35	Padang
BATIK	19:00	Cengkareng
LION AIR	21:35	Palembang
SRIWIJAYA	22:00	Ujung Pandang
CITILINK	05:00	Cengkareng

NB: Jadwal sewaktu-waktu bisa berubah.
Sumber: PT Angkasa Pura

Grafis : Arko

* Penerbangan tujuan tertentu off

ACARA TV HARI INI — Selasa, 9 Juni 2020

TVRI
06.00 Indonesia Pagi
07.00 Semangat Pagi
08.00 Kuis
09.00 Halo Dokter
09.30 Wakil Rakyat Bermalam
10.00 Bukan Talkshow Biasa
10.00 Negeri Indonesia
11.30 Kuliner Indonesia
12.00 Indonesia Siang
13.00 Program Kerjasama KPLN
14.30 Indonesia Membangun
15.00 Indonesia Hijau
17.30 English News Service
18.00 Kuis
19.00 Indonesia Malam
20.00 Obrolan Budaya

SCTV
01:30 Liputan 6 Malam
02:00 Buser
03:00 Cinta Semanis Gula Jawa
04:00 Kata Ustadz Solmed
04:30 Liputan 6 Pagi
06:00 Halo Selebriti
08:30 Bakmi Cinta Anak Jalanan
10:00 Cinta Monyet Never Forget
12:00 Liputan 6 Pagi
12:30 Andai Ku Tahu
13:30 Pesantren Rock N Roll Reborn
15:30 Restu Hingga Akhir
16:45 Anak Langit
18:15 Cinta Buta
20:00 Cinta Suci
21:30 Orang Ketiga

RCTI
04:45 Ngaji Pagi
05:58 Lagu Indonesia Raya
06:00 Seputar Inews Pagi
06:45 Go Spot
07:15 Adu Dahsyat
08:45 Silet
10:30 Sergap
11:15 Seputar Inews Siang
12:15 Hafidz Indonesia
14:30 Cinta Sebening Embun
16:15 Cahaya Terindah,
17:30 Kultum
17:40 Doa Harian
18:00 Tukang Ojek Pengkolan
19:45 Cinta Yang Hilang
21:30 Dunia Terbalik
23:30: Dagelan Ok

MNCTV
06.00-06.30 Doc McShuffin
06.30-07.00 Shofia The First
07.00-07.30 Upin Ipin
07.30-08.30 Pada Zaman Dahulu
08.30-10.00 Film TV
10.30-11.00 Seleb On Seleb
11.00-11.30 Tuntas
11.30-12.00 Lintas Siang
12.00-13.00 Upin Ipin
13.00-14.30 Film Boboboy
15.00-15.30 Tuntas
16.30-17.30 Upin Ipin
17.30-18.00 Rangkaian Berbuka
19.00-20.30 Malu Malu Kucing
20.30-23.00 KDI
23.30-00.30 Cerita Pilihan
00.30-01.00 Lintas Malam

METRO TV
06.00-08.00 Bincang Pagi
08.00-09.00 Metro Kini
09.00-10.30 Show
10.30-11.30 On the Spot
11.30-12.00 Metro Siang
13.00-15.00 Wide Shot
16.00-17.00 Wide Shot
17.40-17.50 Cahaya Hati
17.50-18.00 Demi Masa
18.00-19.00 Prime Time News
19.00-20.00 Tranding Topic
20.00-21.00 Forum Indonesia
21.30-22.30 Top News
23.00-23.30 Metro Sports
23.30-00.00 Metro Malam
00.30-01.00 Metro Xin Wen
01.00-02.30 Syiar

TRANSTV
04.00-05.00 Buletin Indonesia Pagi
05.00-06.30 Islam Itu Indah
06.30-07.30 Insert Pagi
07.30-09.00 Sinema Spesial Keluarga
09.00-10.00 Curahan Hati Perempuan
10.00-11.00 Basa Basi
11.00-11.30 Insert Update
12.00-13.45 Bioskop Indonesia
14.45-15.00 Insert
15.00-15.30 Bisa Gini Bisa Gitu
17.00-18.00 Adit Sopo Jarwo

tvOne
03:00 : Kabar Hari Ini
04:00 : Assalamualaikum Nusantara
04:30 : Kabar Pagi
06:30 : Apa Kabar Indonesia Pagi
08:00 : Kabar Arena Pagi
08:30 : Coffee Break
09:30 |: Kabar Pasar
10:00 : Indonesia Plus
10:30 : Ragam Perkara
11:00 : Kabar Siang
13:00 : Ayo Hidup Sehat
14:00 : Kabar Pasar Sore
14:30 : Kabar Pilihan
15:30 : Sorotan
16:30 : Kabar Petang
18:30 : Apa Kabar Indonesia Malam
20:00 : Indonesia Business Forum
21:00 : Kabar Utama
22:00 : Telusur
22:30 : Kabar Hari Ini
23:30 : Kabar Arena
01:30 : One Pride Tonight

antv
05:00 : Marsha and The Bear
05:30 : Shiva
07:30 : Krishna
08:30 : Ekta Raja Ekti Rani
09:30 : Chota Bheem
10:30 : Oh Mama Oh Papa
13:15 : Roy Kiyoshi, Anak Indigo
14:15 : Talak
15.15 : Oh Mama Oh Papa
16:30 : Pesbukers
17:30 : Shani
18:45 : Jodoh Wasiat Bapak
20:15 : Jalan Hidup
22:00 : Karma
01:45 : Jejak Kriminal
02.00 : Pesbukers

TRANS 7
05:00 : The Jungle Bunch
05:30 : Treasure Trekkers
06:00 : Redaksi Pagi
07:00 : Ragam Indonesia
07:30 : Selebrita Pagi
08:00 : Spotlite Weekdays
08:30 : Warga +62
09:00 : Kisah Nabi Musa a.k.a Kaleem Allah
09:30 : Kisah Para Nabi (God's Prophets)
10:00 : Treasure Trekkers
10:30 : Petualangan Si Unyil
11:00 : Selebrita Siang
11:30 : Redaksi CNN Indonesia Siang
12:00 : Si Unyil
12:30 : Bocah Petualang
13:00 : Si Otan
13:30 : Tau Gak Sih
14:15 : Jejak Petualang
15:00 : Redaksi Sore
16:00 : Jejak Si Gundul
16:30 : Rumah Uya
17:30 : Makan Receh
18:00 : Okay Bos
19:00 : On The Spot
20:00 : Opera Van Java
21:30 : K-Movievaganza – ASURA : THE CITY OF MADNESS
23:30 : The Police
00:30 : Redaksi Malam
01:00 : Theater – MISTERI KAWIN KONTRAK
02:30 : Kisah Nyata
03:30 : Terserah Yang Di Atas

INDOSIAR
06:00 Mamah & AA Ber-aksi
07:30 Keluarga Somat
08:30 Sinema Pagi
10:00 Kiss Pagi
11:00 Patroli
11:30 Sinema Siang
13.30 Hot Kiss
14:00 Fokus
17.30 Nasihat Mamah Dedeh
20:30 Dangdut
00:00 Just For Laugh Gags

GlobalTV
05.30 : Rabbids Inovasion
06.00 : Spongebob Squarepants
08.00 : Big Movies
10.00 : Obsesi
10.30 : Fokus Seleberiti
11.00 : Buletin Indonesia Siang
12.00 : Hot Spot
14.30 : Ada Ada Aja
18.30 : Family 100
19.30 : Bedah Rumah

Acara TV dapat berubah

JADWAL KEBERANGKATAN KERETA API
PER 1 DESEMBER 2019

JARAK JAUH DARI STASIUN TUGU YOGYAKARTA

Tujuan Jakarta

	Brkt	Tiba
Mutiara Selatan	00.37	13.15
Anjasmoro	01.50	10.47
Fajar Utama Yk	07.00	15.12
Taksaka	09.00	16.42
Argolawu	09.26	16.57
Mataram	09.45	17.58
Bogowonto	09.54	18.24
Argo Wilis	11.35	23.14
Gajahwong	18.17	02.29
Senja Utama Solo	18.53	02.49
Senja Utama Yk	19.05	03.01
Jayakarta	19.47	03.58
Gajayana	20.22	04.04
Argo Dwipangga	20.42	04.20
Taksaka	21.00	09.20
Turangga	21.18	09.20
Bima	22.00	05.43
Malabar	23.25	11.54

Tujuan Malang

	Brkt	Tiba
Bima	01.09	08.25
Gajayana	02.07	09.12
Malabar	04.11	11.30
Mutiara Selatan	05.46	13.34
Malioboro Ekspres	07.40	15.41
Malioboro Ekspres	20.35	03.38

Tujuan Surabaya

	Brkt	Tiba
Turangga	02.22	07.07
Sancaka Pagi	06.30	11.27
Argo Wilis	16.30	20.54
Sancaka Sore	17.05	21.47
Sancaka Utara	18.20	00.35
Jayakarta	20.58	02.23

Tujuan Bandung

	Brkt	Tiba
Mutiara Selatan	00.37	09.36
Lodaya Pagi	08.18	16.14
Argo Wilis	11.35	19.32
Lodaya Malam	19.58	04.00
Turangga	21.18	05.20
Malabar	23.25	08.16

JARAK LOKAL DARI STASIUN TUGU YOGYAKARTA

Tujuan Solo Balapan

	Brkt	Tiba
Prameks	05.15	06.25
Prameks	06.37	07.51
Prameks	08.20	09.32
Prameks	09.08	10.20
Prameks	10.45	11.57
Prameks	12.05	13.20
Prameks	13.55	15.18
Prameks	15.55	17.07
Prameks	17.12	18.42
Prameks	20.26	21.20

Tujuan Kutoarjo

	Brkt	Tiba
Prameks	04.05	06.17
Prameks	06.18	07.27
Prameks	13.38	14.52
Prameks	17.33	18.45

KA BANDARA YIA

Dari Stasiun Wojo ke Yogyakarta

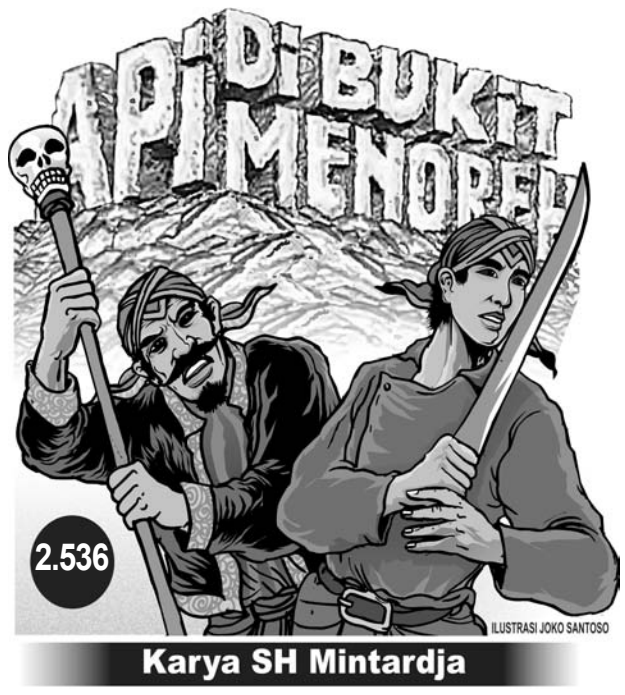
Brkt	Tiba
04.45	05.26
06.30	07.12
07.07	07.47
08.50	09.33
11.10	11.50
11.33	12.16
13.20	14.02
15.15	15.59
18.05	18.45
18.41	19.25
20.16	20.56
21.30	22.13

Dari Stasiun Yogyakarta ke Wojo

Brkt	Tiba
03.35	04.15
05.10	05.51
05.55	06.38
07.30	08.10
08.35	09.18
10.10	10.50
12.20	13.00
12.50	13.30
15.05	15.49
16.40	17.20
19.15	19.57
20.10	21.07

Sumber PT KAI Daop 6 Yogya. (KR-DHI/JOS)

* Keberangkatan jurusan tertentu off



Karya SH Mintardja

"MAAF, Ki Gede. Bukan maksudku untuk menyentuh perasaan Ki Gede," cepat-cepat Gupita menyambung kata-katanya.

Ki Argapati menggelengkan kepalanya, "Tidak apa, Anak Muda. Aku memang sudah merasa, bahwa sebagian dari kesalahan itu memang ada padaku. Pada yang tua-tua di Tanah ini, dan guru anak itu. Nah, teruskan pesan ayahmu. Katakan apa yang ingin kau katakan. Aku tidak akan menyalahkan kau. Tanggapanmu atau tanggapan ayahmu memang tepat. Teruskan."

"Tidak, Ki Gede,"sahut Gupita kemudian. "Bukan itulah pesan ayahku yang terpenting. Tetapi yang harus aku sampaikan kepada Ki Gede adalah keinginan ayah untuk menghadap Ki Gede. Sudah tentu ayah tidak akan dapat begitu saja memasuki daerah ini. Itulah sebabnya aku yang disuruhnya untuk merambah jalan. Itu pun telah menimbulkan sedikit salah paham. Tetapi salah paham yang tidak berarti."

"Ayahmu akan datang kemari?" "Itu kalau Ki Gede berkenan di hati."

"Tentu. Tentu. Kenapa tidak saja langsung menemui para penjaga dan berkata bahwa ia akan bertemu dengan aku?"

"Dalam keadaan serupa ini mudah sekali timbul persoalan-persoalan yang tidak terduga-duga. Aku pun sudah mengatakan demikian, bahkan dengan menunjukkan obat itu. Tetapi wajar sekali kalau para pengawal tidak segera mempercayainya. Memang kehadiran seorang gembala tua seperti ayah, akan merupakan sesuatu yang tampaknya tidak wajar dalam keadaan serupa ini."

Ki Gede mengangguk-anggukkan kepalanya. Tetapi ia berkata, "Ayahmu memang membuat dirinya menjadi tidak wajar. Aku tidak tahu, kenapa ia harus menyebut dirinya sebagai seorang gembala tua? Dan kau menyebut dirimu sebagai anaknya?"

Dada Gupita berdesir mendengar pertanyaan itu. Tetapi kemudian ia menyadari keadaannya. Sudah tentu orang seperti Ki Argapati tidak akan dengan mudah mempercayai cerita tentang dua orang gembala dengan seorang ayahnya yang tua.

"Gupita,"berkata Ki Argapati kemudian, "aku memanggilmu Gupita, karena kau menyebut dirimu bernama demikian. Aku kira aku pernah berkenalan dengan orang yang kau sebut ayahmu. Aku memang mengenal orang yang bersenjata cambuk itu, meskipun sejak itu orang yang bersenjata cambuk itu selalu membuat dirinya menjadi kabur. Tetapi aku tidak tahu, apakah maksudnya dan apakah alasannya. Seperti aku sekarang juga tidak tahu, kenapa ayahmu itu pun tidak menyatakan dirinya dalam keadaan sewajarnya. Tetapi itu tidak penting bagiku. Teka-teki itu memang tidak akan aku cari. Yang penting sekarang adalah kehadirannya itu. Aku menunggunya dengan senang hati." **(Bersambung)-o**