

KLINIK TANI

Bantu Petani Sehatkan Tanaman

PETANI harus kreatif.

Besar-kecil keuntungan yang diperoleh dari usaha pertanian, sangat tergantung keuletan dan kreatifitas dalam mengelola lahan pertanian yang mereka miliki. Apalagi mereka juga masih harus hadapan dengan serangan hama dan fluktuasi harga pasar.

Melihat betapadik mudahnya menjadi petani, apalagi di daerah yang selama ini diberi stigma kawasan minus seperti Gunungkidul, mendorong Roy Gunawan melakukan gerakan Petani Militer. Memotivasi etos kerja petani serta memberikan inovasi-inovasi bertujuan mendongkrak kesejahteraan petani.

"Dulu, Gunungkidul diberi stigma kawasa tandus dan kurang cocok untuk menanam berbagai komoditas pertanian yang nilai ekonomisnya tinggi. Maka dulu sebagian besar petani hanya beranni menanam jagung, singkong dan padi," kisahnya.

Pada 2014 Roy mulai membuat gebrakan dengan mengenalkan tanaman melon di Gunungkidul. Padahal saat itu belum ada petani di sana yang berani menanam melon.

Pertimbangannya, potensi keuntungan dari tanaman melon lebih besar dibanding komoditas pertanian lain. "Ketika itu saya punya keyakinan, melon dari Gunungkidul lebih berkualitas dibanding melon dari daerah lain. Pertimbangannya, tanah-tanah di sini masih murni. Perlahan tapi pasti, terobosan yang saya lakukan mulai diterima



Roy Gunawan menerima bingkisan brambang dari seorang petani sebagai ucapan terima kasih karena tanaman bawang merah selatan setelah ditangani tim Klinik Tani Pertanian Bagus.

petani," tambahnya.

Keterarikan Roy bergelut dengan dunia pertanian berangkat dari usahanya membuka toko sarana pertanian yang menjual bibit dan sarana produksi pertanian di Karangmojo Gunungkidul. Melalui toko yang diberi nama Pertanian Bagus tersebut, Roy mengenalkan berbagai inovasi dan kreativitas bidang pertanian.

Salah satu tujuannya adalah ingin berkontribusi mengembangkan potensi pertanian di Gunungkidul agar tak lagi dipandang sebelah mata lantaran stigma sebagai daerah minus dan tandus lantaran sulit air.

"Faktanya sumber air di sini sebenarnya melimpah. Di Panggang, misalnya. Dulu dikenal kawasan kekurangan air. Namun

begitu dibor, akhirnya juga mengucur air," katanya.

Salah satu terobosan yang dilakukan Roy adalah membentuk semacam Klinik Tani. Keberadaan klinik tersebut tak lepas dari fakta semakin banyaknya hama dan penyakit yang menyerang tanaman pertanian.

Hama dan penyakit menjadi hantu menakutkan bagi petani. Bila tak segera diatasi, bisa berakibat fatal dan merugikan. Hal itulah yang melatarbelakangi keberadaan Klinik Tani.

"Kita punya tim semacam dokter dan apoteker. Dokter tersebut mendiagnosa penyakit dan jenis hama yang menyerang. Lalu dia membuat resep dibawa ke apotek, dalam hal ini toko sarana pertanian. Berdasar resep yang

diberikan dokter itulah apoteker memberikan obat unemuskan hama dan penyakit serta dosis penggunaannya," jelas Roy.

Sistem layanan Klinik Tani, ketika ada petani datang ke Pertanian Bagus sambil membawa contoh tanaman yang terserang hama, lalu ada petugas berkunjung ke sawah untuk melakukan diagnosa secara komprehensif. Dari temuan di lapangan itulah disimpulkan diagnosa penyakit dan obat untuk menanggulangi.

Roy menambahkan, untuk layanan Klinik Tani tidak dipungut biaya. Obat direkomendasi mengatasi hama dan penyakit bisa dibeli di toko pertanian terdekat yang menjadi mitra Pertanian Bagus.

(Dar)

Kolam Terpal Mudahkan Kontrol Penyakit Ikan

PENGUNAAN kolam terpal

berbentuk bulat kian mudah ditemukan. Sebagian petani ikan air tawar di pedesaan, seperti yang menyediakan bibit maupun pembesaran menuju ikan konsumsi, senang menggunakan kolam terpal bundar.

Seperti dijelaskan praktisi penyedia bibit ikan asal Moyudan Sleman, Sugondo, penggunaan kolam terpal tersebut memiliki beberapa keunggulan. Antara lain, mudah mengontrol kesehatan ikan, lebih hemat air dan mudah dalam penyortiran bibit ikan.

Bahkan kolam bundar ketika sudah bekas pun mudah diperjualbelikan, sebab tak jarang ada petani ikan lebih senang mencari kolam terpal bulat sudah bekas, karena harganya lebih murah dibanding yang baru. Jika terpalnya dengan kualitas bahan bagus, akan lebih awet.

"Kolam terpal bundar dengan kerangka besi dapat juga dipindah dari satu lokasi ke lokasi lainnya. Lalu jenis ikannya yang dipelihara di kolam terpal, misalnya patin, gurame, lele, nila hingga gabus," papar Gondo, Jumat (7/7/2023).

Untuk bibit ikan patin, sebutnya, cocok ditempatkan di kolam terpal bulat jika sudah diberi pakan wujud pelet. Palsalnya ketika masih larva hingga umur

sekitar lima hari ditempatkan di bak kolam khusus yang tak kena air hujan.

Bahkan rata-rata setiap tiga jam sekali diberi pakan masih wujud artemia (kutu air). Setelah umur lima hari baru diberi pakan cacing sutera yang dicacah. Selanjutnya jika bibit patin sudah umur sekitar 10 hari dapat diberi cacing sutera utuh.

Setelah itu disusul jenis pakan pelet dengan ukuran yang masih lembut. Ketika umur kisaran 45 hari, bibit ikan patin sudah dapat dijualbelikan dan bisa ditempatkan di kolam terpal bulat.

Dengan pemberian pakan secara baik dan berkualitas, ketika umur enam hingga delapan bulan, ikan patin sudah layak dijadikan sebagai ikan konsumsi.

"Lalu jika kita ingin menjual atau menyediakan bibit ikan gurame, tak harus dengan memijahkan sendiri. Misalnya, cukup membeli wujud telur gurame dan telur-telurnya kita tetaskan," urai Gondo.

Jika telur-telur gurame sudah menetas, sekitar umur satu minggu hingga satu bulan masih diberi pakan wujud cacing sutera. Setelah itu bisa diberi pakan pelet, pagi dan sore hari. Penempatan atau pemeliharannya bisa juga di kolam terpal bulat. (Sulistiyanto)



Kolam terpal bulat jadi pilihan petani ikan.

KR_Sulistiyanto

EMPON-EMPON

Kantil Usir Vertigo

SELAIN berguna untuk wewangian dan keperluan tata rias, bunga kantil juga dimanfaatkan untuk pengobatan tradisional. Kandungan yang terdapat dalam tanaman kantil seperti alkaloid mikelarbina dan lirioidenina berkhasiat sebagai ekspektoran dan diuretik.

Penyakit yang bisa disembuhkan dengan ramuan bunga kantil adalah radang saluran pernapasan. Radang saluran pernapasan bisa menjadi berbahaya jika tidak segera ditangani. Jika semakin parah dapat menyebabkan infeksi saluran pernapasan akut atau sering disebut ISPA.

ISPA terjadi karena infeksi yang parah pada bagian sinus, tenggorokan, saluran udara atau paru-paru. Infeksi yang terjadi lebih sering disebabkan oleh virus meski bakteri juga bisa menyebabkan kondisi ini.

Oleh karena itu melakukan pencegahan sebelum terjadi ISPA harus dilakukan sedini mungkin. Jika sudah terlihat tanda-tanda terserang radang saluran pernapasan harus segera diobati, salah satu caranya dengan menggunakan daun kembang kantil.

Caranya ambil 15 gram daun kantil, 15 gram pahap (umbi bunga lili), 5 gram kulit jeruk mandarin kering. Rebus semua bahan dalam air 500 cc, rebus sampai mendidih hingga air tersisa 200 cc. Minum air rebusan tadi selagi hangat.

Vertigo yang ditakuti banyak orang, ternyata bisa disembuhkan dengan bunga kantil. Vertigo merupakan penyakit yang menyebabkan penderitanya mengalami gangguan keseimbangan, gangguan ini disebabkan terganggunya sistem keseimbangan yang berada di dalam telinga sehingga membuat penderitanya merasa pusing.

Cara mengobatinya bisa menggunakan bunga kantil. Pusing pada kepala perlahan hilang dengan cara meminum air rebusan bunga cempaka putih yang sudah dikeringkan. Lakukan secara teratur hingga rasa sakitnya hilang. (Dar)

Pelancar Peredaran Darah



Kecambah punya banyak khasiat.

KR-Sulopo Sgh

KECAMBANG atau sering juga disebut tauge, 'thokolan' (Bhs. Jawa) merupakan salah satu sayuran yang kerap kali dijadikan aneka menu masakan lezat oleh masyarakat. Disamping memiliki ciri khas masakan yang enak, kacangambah ternyata mempunyai nutrisi penting yang dibutuhkan kan tubuh.

Hal ini karena kacangambah memiliki kandungan, zat besi, Vitamin C dan zinc, sehingga sayuran ini dipercaya efektif melancarkan proses pencernaan. Kecuali itu kacangambah juga memiliki manfaat untuk pria seperti masalah vitalitas, pencegahan impotensi dan lain sebagainya.

Melancarkan sirkulasi darah, dengan mengonsumsi kacangambah dengan rutin dan teratur bisa membantu melancarkan sirkulasi darah dalam tubuh. Hal ini karena kacangambah memiliki kandungan nutrisi, yang dapat

membantu mempertahankan dan menyeimbangkan jumlah sel dalam tubuh. Selain itu juga berfungsi, untuk mencegah risiko terkena anemia. Penyakit anemia terjadi saat tubuh kekurangan zat besi, menyebabkan menurunnya kadar sel darah merah dalam tubuh.

Menjaga kesehatan mata, mengonsumsi kacangambah dengan rutin dan teratur juga bisa menjaga kesehatan mata. Kandungan antioksidan yang tinggi juga Vitamin A pada kacangambah, berperan penting untuk kesehatan mata dari berbagai gangguan. Kacambah dapat melindungi mata dari radikal bebas hingga risiko akan degenerasi fungsi mata (AMD) yang biasanya dipicu karena pertambahan usia.

Mencegah anemia, tanda-tanda penyakit ini adalah tubuh kekurangan sel darah merah,

membuat penderita mengalami pucat dan mudah lelah. Salah satu solusinya, adalah mengonsumsi kacangambah secara rutin dan teratur. Hal ini karena dipercaya dapat melancarkan peredaran, sehingga membuat tekanan darah menjadi stabil dan mencegah anemia.

Membantu pertumbuhan rambut, kandungan Vitamin A pada kacangambah berfungsi merangsang folikel rambut dan menolong kulit kepala untuk menumbuhkan rambut lebih tebal dan panjang. Kekurangan Vitamin A menyebabkan penipisan rambut, kulit kepala kering dan kerontokan yang berlebihan. Kecuali itu kacangambah memiliki kandungan yang kaya akan zinc, nutrisi yang membantu merangsang produksi sebum di kulit kepala. Juga membantu menjaga akar dan helai rambut terhidrasi dan ternutrisi, mendorong regenerasi sel-sel kulit kepala.

Membantu pencernaan, mengonsumsi kacangambah dapat membantu pencernaan karena kandungan enzim hidup yang sangat tinggi. Enzim-enzim ini juga berfungsi meningkatkan proses metabolisme dan meningkatkan reaksi kimia di dalam tubuh, dalam hal ini khususnya pencernaan. Enzim yang terdapat dalam kacangambah membantu memecah makanan secara efektif, dan meningkatkan penyerapan nutrisi oleh saluran pencernaan. Kacambah juga memiliki banyak serat makanan, yang mengatur pencernaan.

Mencegah penuaan dini, mengonsumsi kacangambah dapat membantu mencegah penuaan dini. Hal ini karena kandungan protein serta memiliki zat antioksidan yang sangat aktif, sehingga sangat membantu mencegah penuaan dini. (Sulopo Sgh)

Kedaulatan Rakyat

SIUPP (Surat Izin Usaha Penerbitan Pers) No. 127/SK/MENPEN/SIUPP/A.7/1986 tanggal 4 Desember 1990. Anggota SPS. ISSN: 0852-6486.

Penerbit: PT-BP Kedaulatan Rakyat Yogyakarta, Terbit Perdana: Tanggal 27 September 1945.

Perintis: H Samawi (1913 - 1984) M Wonohito (1912 - 1984).

Penerus: Dr H Soemadi M Wonohito SH (1985-2008), dr H Gun Nugroho Samawi (2011-2019) Penasihat: Drs HM Idham Samawi. Komisaris Utama: Prof Dr Inajati Adrisjanti. Direktur Utama: M Wirnon Samawi SE MIB. Direktur Pemasaran: Fajar Kusumawardhani SE. Direktur Keuangan: Imam Satriadi SH. Direktur Umum: Yurinya Nugroho Samawi SE MM MSc. Direktur Produksi: Baskoro Jati Prabowo SSoS.

Pemimpin Umum: M Wirnon Samawi SE MIB. Pemimpin Redaksi/Penanggung Jawab: Drs H Octo Lampito MPd. Wakil Pemimpin Redaksi: Drs H Ahmad Luthfie MA. Ronny Sugiantoro SPd, SE, MM. Redaktur Pelaksana: Primaswolo Sudjono SPT, Joko Budhiarto, Mussahada, Drs Widyo Suprayogi. Manajer Produksi Redaksi: Ngabdul Wakid. Redaktur: Dra Hj Fadmi Susiwi, Benny Kusumawan, Drs H Hudono SH, Drs Swasto Dayanto, Husein Effendi SSL, Hanik Atfiati, MN Hassan, Drs Jayadi K Kastari, Subchan Mustafa, Drs Hasto Sutadi, Muhammad Fauzi SSoS, Drs Mukti Haryadi, Retno Wulandari SSoS, H M Sobirin, Linggar Sumukti, Daryanto Widagdo, Latief Noor Rochmans. Fotografer: Effy Widjono Putro, Surya Adi Lesmana. Grafis: Joko Santoso SSn, Bagus Wijanarko. Sekretaris Redaksi: Dra Hj Supriyatin.

Pemimpin Perusahaan: Fajar Kusumawardhani SE. Kepala TU Langganan: Drs Asri Salman, Telp (0274)- 565685 (Hunting)

Manajer Iklan: Agung Susilo SE, Telp (0274) - 565685 (Hunting) Fax: (0274) 555660. E-mail: iklan@kr.co.id, iklankryk23@yahoo.com, iklankryk13@gmail.com.

Langganan per bulan termasuk 'Kedaulatan Rakyat Minggu'. Rp 90.000,00, Iklan Umum/Display...Rp 27.500,00/mm klm, Iklan Keluarga...Rp 12.000,00/mm klm, Iklan Baris/Cilik (min. 3 baris, maks. 10 baris). Rp 12.000,00 / baris, Iklan Satu Kolom (min. 30 mm, maks. 100 mm) Rp 12.000,00 /mm klm, Iklan Khusus: Ukuran 1 klm x 45 mm. Rp 210.000,00, (Wisuda lulus studi D1 s/d S1, Permikahan, Ulang Tahun) ● Iklan Warna: Full Colour Rp 51.000,00/mm klm (min. 600 mm klm), Iklan Kuping (2 klm x 40 mm) 500% dari tarif. Iklan Halaman I: 300% dari tarif (min. 2 klm x 30 mm, maks. 2 klm x 150 mm). Iklan Halaman Terakhir: 200% dari tarif. Tarif iklan tersebut belum termasuk PPN 10%

Alamat Kantor Utama dan Redaksi: Jalan Margo Utomo 40, Gowongan, Jetis, Yogyakarta, 55232. Fax (0274) - 563125, Telp (0274) - 565685 (Hunting)

Alamat Percetakan: Jalan Raya Yogya - Solo Km 11 Sleman Yogyakarta 55573, Telp (0274) - 496549 dan (0274) - 496449. Isi di luar tanggungjawab percetakan

Alamat Homepage: <http://www.kr.co.id> dan www.krjogja.com. Alamat e-mail: naskahkr@gmail.com. Radio: KR Radio 107.2 FM.

Bank: Bank BNI - Rek: 003.0440.854 Cabang Yogyakarta.

Perwakilan dan Biro:

Jakarta: Jalan Utan Kayu No. 104B, Jakarta Timur 13120, Telp (021) 8563602/Fax (021) 8500529. Kuasa Direksi: Ir Ita Indirani. Wakil Kepala Perwakilan: Hariyadi Tata Raharja.

Wartawan: H Ishaq Zubaedi Raqib, Syaifulhul Hadmar, Muchlis Ibrahim, Rini Suryati, Ida Lumongga Ritonga.

Semarang: Jalan Lampersari No.62, Semarang, Telp (024) 8315792. Kepala Perwakilan: Budiono Isman, Wakil: Isdiyanto Isman SIP.

Banyumas: Jalan Prof Moh Yamin No. 18, RT 7 RW 03 Karangklesem, Purwokerto Selatan, Telp (0281) 622244. Kepala Perwakilan: Ach Pujiyanto SPd, Wakil: Driyanto.

Klaten: Jalan Pandanaran Ruko No 2-3, Bendogantungan Klaten, Telp (0272) 322756. Kepala Perwakilan: Sri Warsiti.

Kulonprogo: Jalan Veteran No 16, Wates, Telp (0274) 774738. Pj. Kepala Perwakilan: Muslikhah. Wakil: Asrul Sani.

Gunungkidul: Jalan Sri Tanjung No 4 Purwosari, Wonosari, Telp (0274) 393562. Kepala Perwakilan: Drs Guno Indarjo, Wakil: Wuragil Dedy TP