

Cara Orang Tua Mendampingi Masa Pertumbuhan Anak

Judul Buku : Mengapa Tubuhku dan Tubuhnyanya Berbeda?
Penulis : Mega Sinta Wulandari
Penerbit : Laksana
Cetakan : 1, 2021
Tebal : 204 halaman
ISBN : 978-623-327-213-1



SUDAH menjadi tugas orang tua untuk mendampingi anak-anaknya hingga tumbuh menjadi anak yang sehat, baik secara fisik maupun psikisnya. Ketika tentu tahu bahwa perkembangan teknologi yang begitu pesat membuat anak-anak zaman sekarang gemar mencari hal-hal serba instan dan mudah mendapatkannya.

Sejak munculnya internet dan telepon pintar, sebagian orang tua merasa ketar-ketir anaknya mengakses hal-hal tak baik yang bisa dengan mudah diperoleh melalui jaringan internet. Karenanya, setiap orang tua perlu mendampingi anak-anaknya agar tak terjerumus pada hal-hal negatif yang akan menghancurkan masa depannya.

Pergaulan bebas yang dipertontonkan oleh para artis dan selebgram melalui beragam aplikasi seperti TikTok, begitu miris bila sampai ditiru oleh anak kecil. Atas dasar inilah, orang tua harus memberikan pengajaran dan pendidikan tentang seksual sejak dini pada anak.

Pendidikan seksual di sini tentu disesuaikan dengan usia. Untuk usia anak misalnya dengan cara memberitahu nama-nama dan fungsi bagian tubuh manusia, perbedaannya laki-laki dan perempuan, dan termasuk anggota tubuh mana saja yang tak boleh disentuh atau dipegang oleh orang lain. Dengan mengajarkan hal ini, saya yakin dapat membantu anak dari melakukan hal-hal yang tak pantas, sekaligus sebagai upaya melindungi diri dari kejahatan seksual yang dilakukan oleh orang dewasa terhadap anak-anak.

Berbagai hasil penelitian menemukan bahwa anak-anak yang diajarkan tentang seksualitas semasa hidup mampu menunjukkan kehidupan seksual yang sehat dan positif. Mereka mampu mengambil keputusan dalam hal-hal yang berkaitan dengan seksualitas dan memiliki peluang lebih tinggi untuk tidak menjadi korban pelecehan seksual (Hal 102).

Bagi para orang tua yang masih bingung tentang bagaimana cara memberikan pendidikan seksual pada anak, buku ini bisa dijadikan salah satu panduan berharga sebagai upaya untuk mendampingi masa pertumbuhan anak menuju remaja hingga dewasa. □

**) Sam Eddy Yuswanto, penulis lepas, bermukim di Kebumen.*

Cita-Cita Membuat Luka

Judul Buku : Luka Cita
Penulis : Valerie Patkar
Penerbit : Bhuana Ilmu Populer
Cetakan : 22 Desember 2021
Tebal : 448 halaman
ISBN : 978-623-04-0693-5



NOVEL 'Luka Cita' menuturkan cerita tidak biasa dan membuat pembaca menjadi pemeran dalam ceritanya. Buah karya Valerie Patkar ini menceritakan tentang luka yang dialami Javier, pendiri perusahaan *startup*, dan Utara, mantan atlet catur. Javier merasa kecewa setelah gagal dalam ujian masuk perguruan tinggi negeri tu-

juannya. Setelah mengalami kegagalan, Javier memilih jalan lain untuk menggapai cita-citanya.

Dalam perjalanannya sebagai pendiri perusahaan rintisan bernama Pengantara, Javier dipertemukan dengan orang-orang yang merasa atau dianggap gagal oleh orang lain. Mereka mengalami penolakan di kehidupan sosial dan tidak punya tempat untuk bernaung bahkan berkarya lagi. Perjalanan Javier dalam berkarier tidak lancar. Banyak batu besar yang menghalangi langkahnya, hingga membuatnya berhenti berjuang dan memilih melepaskan Pengantara.

Di sisi lain, sejak kecil Utara sudah merasakan pahitnya kehidupan karena selalu tertinggal dibanding teman-temannya karena disleksia. Seorang guru mencoba mengubah nasib Utara dengan melatihnya bermain catur dan mengantarkannya ke dunia permainan itu. Gurunya berharap agar Utara bisa membuat jalannya sendiri untuk menuju kesuksesan. Namun, kenyataan tak seindah harapan.

Perjalanan Utara tidak mudah. Meski sudah berlatih selama bertahun-tahun dan mengikuti berbagai perlombaan, menjadi juara adalah hal yang mustahil baginya. Utara memutuskan untuk berhenti setelah 14 tahun menggeluti bidang tersebut. Semua menjadi rumit karena cita-cita bukan hanya milik Utara tetapi juga milik orang tuanya.

Novel ini mengajarkan pembaca untuk bisa menerima diri sendiri, menerima semua keadaan, dan menerima semua kemungkinan yang terjadi. Banyak sekali pesan yang tertulis dalam novel tersebut. Valerie benar-benar mengajak pembaca untuk bisa mencintai diri sendiri. Novel ini menjadi menu bacaan wajib khususnya bagi pembaca yang belum bisa menerima keadaannya atau merasa terluka karena cita-cita. □

**) Anis Surya Trisanti, mahasiswa S2 PBSI FBS Universitas Negeri Yogyakarta.*

JADWAL KEBERANGKATAN KERETA API PER 10 FEBRUARI 2021					
JARAK JAUH DARI STASIUN TUGU YOGYAKARTA			JARAK LOKAL DARI STASIUN TUGU YOGYAKARTA		
Tujuan Jakarta			Tujuan Solo Balapan		
	Brkt	Tiba		Brkt	Tiba
Taksaka	08.50	15.59	KRL	05.15	06.23
Bangunkarta	09.07	17.22	KRL	06.28	07.48
Argo Lawu	09.22	16.28	KRL	06.59	08.10
Mataram	09.47	18.08	KRL	08.13	09.31
Gajahwong	17.48	01.55	KRL	10.01	11.11
Senja Utama	18.45	02.50	KRL	11.55	13.03
Senja Utama	19.04	03.00	KRL	14.49	15.57
Gajayana	20.15	03.29	KRL	15.50	16.59
Argo Dwipangga	20.47	03.55	KRL	17.31	18.54
Taksaka	21.05	04.22	KRL	19.10	20.19
Bima	21.21	04.52			
Tujuan Malang			Tujuan Kutoarjo		
	Brkt	Tiba		Brkt	Tiba
Malabar	00.34	06.38	Prameks	06.30	07.42
Gajayana	01.35	07.23	Prameks	13.38	14.51
Kertanegara	20.50	03.06	Prameks	17.35	19.01
Tujuan Surabaya			KA BANDARA YIA		
	Brkt	Tiba	Dari Stasiun Wojo ke Yogyakarta		
Bima	00.29	04.36	Brkt	Tiba	
Turangga	01.00	05.09			
Mutiara Selatan	03.56	08.30	11.12	11.51	
Ranggajati	11.15	15.57	17.58	18.37	
Argo Wilis	14.44	18.53			
Wijaya Kusuma	18.20	22.50			
Sancaka	19.00	23.00			
Mutiara Timur	20.05	00.53			
Tujuan Bandung			Dari Stasiun Yogyakarta ke Wojo		
	Brkt	Tiba	08.25	09.04	
Mutiara Selatan	00.14	08.00	14.55	15.35	
Argo Wilis	11.06	17.43			
Turangga	22.51	05.34			
Malabar	23.28	06.56			

Sumber: PT KAI Daop 6 Yogya. (KR-DHIJOS)

Perjalanan KA tertentu off

ACARA TV HARI INI Selasa, 10 Mei 2022

TVRI	04:30: Serambi Islami 06:00: Klik Indonesia Pagi 07:00: Salam Olahraga 07:30: Info Covid 19 Terkini 11:30: Klik Indonesia Siang 13:00: Drama 14:00: Indonesia 14:03: Pesona Indonesia 14:30: Mimbar Agama 15:00: Cerdas Cermat 15:03: Buah HatiKu Sayang 16:00: Info Terkini 17:30: English News Service 18:00: Klik Indonesia Malam 20:00: Musik Indonesia 21:00: Dunia Dalam Berita 21:30: Pekan Kebudayaan Nasional 00:00: Doa Untuk Bangsa 00:30: Olahraga Tradisional 01:00: Pesona Indonesia	10:45: Redaksi Siang 11:30: Si Unyil 12:00: Si Bolang: Bocah Petualang 12:30: Si Citan 13:00: Indonesiaku 13:45: Redaksi Sore 14:45: Selebrita Expose 15:30: Jejak Si Gundul 16:15: Makan Receh 18:00: On The Spot 19:00: The Police 20:00: Opera Van Java 21:30: Laporan Pakl 22:30: D'Café 23:30: Krim Malam 00:00: Redaksi Malam 00:30: Sport7 01:00: Theater 02:30: Rekonstruksi 03:00: Thousand Miles 03:30: Ups Salah	18:30: Apa Kabar Indonesia Malam 20:00: Kabar Utama 21:00: Indonesia Dalam Peristiwa 22:00: M One Pride Glory 23:00: Kabar Hari Ini	GlobalTV	05:30: Lost In Oz 06:00: SpongeBob SquarePants Movie 08:00: Hypening 09:00: Jalan-Jalan Halal 09:30: Bisa Gitu Yang 10:30: Buletin News Siang 11:00: Sinema 15:30: Sasuke Ninja Warrior Indonesia 17:00: Kisah Viral 18:30: Asal: Asli Atau Palsu 20:00: Legenda Sang Penunggu 21:00: Keluarga Manja (Duma & Judika) 22:00: Sinema	07:00: Headline News 07:05: Metro Xin Wen 07:30: Selamat Pagi Indonesia 08:00: Headline News 08:05: Selamat Pagi Indonesia 09:00: Headline News 09:05: Selamat Pagi Indonesia 10:45: 15 Minutes 12:05: Metro Siang 14:00: Headline News 15:05: Newsline 15:30: Covid-19 Update 16:05: Metro Hari Ini 18:00: Headline News 18:05: Prime Time Talk 20:30: Top News 21:05: Top News 22:05: Metro Sports 23:00: Metro Malam 23:30: The Nation
SCTV	05:00: Liputan 6 Pagi 06:00: Hot Shot 07:00: FTV Pagi 12:00: Liputan 6 Siang 12:30: FTV 15:00: Love Story The Series 17:30: Dari Jendela SMP 19:45: Buku Harian Seorang Istri 20:45: Badai Pasti Berlalu 23:30: FTV 03:30: Sinema Dini Hari	RCTI	04:00: Seputar iNews Pagi 05:30: Sergap 06:15: Go Spot 07:00: Layar Drama Indonesia 08:15: Dahsyatnya 2021 09:45: Silet 11:15: Seputar iNews Siang 12:15: Minta Tolong 13:15: Sinetron 15:45: Tukang Ojek Pengkolan 17:45: Putri Untuk Pangeran 19:30: Ikatan Cinta 21:15: Amanah Wali 22:45: Dunia Terbalik	antv	00:30: Sinema Malam 02:00: Sinema Malam 03:30: Warteg DKI 04:30: Rimba 05:00: Vir The Robot Boy Movie 06:00: Little Krishna 07:30: Samsan & Dellah 09:30: Yeh Hai Mohabatein 11:30: Ulfatan 14:30: Nazar 18:00: Jodoh Wasiat Bapak 2 20:00: Radha Krishna 22:30: Sinema Malam	
INDOSIAR	04:00: Kelawa Ala Suca 04:30: Fokus Pagi 06:00: Tasbih 06:30: Mega Miniseries 07:30: Ratalapan Buah Hati 09:00: Hot Issue Pagi 10:30: Patroli 11:00: Fokus 11:30: Kisah Nyata Spesial 13:30: Kisah Nyata Sore 15:30: Suara Hati Istri 17:30: Mega Series Suara Hati Istri 19:30: Semarak Indosiar 2021 23:30: Tukul Arwana One Man Show	tv one	04:30: Kabar Pagi 06:00: Kabar Arena Pagi 06:30: Apa Kabar Indonesia Pagi 08:00: Coffee Break 08:30: AB Shop 09:00: Best World Boxing 11:00: Indonesia Plus 11:30: Kabar Siang 12:30: Damai Indonesiaku 14:00: One Prix 14:30: Football Vaganza 15:00: Cover Story One 15:30: Kabar Pandemi Corona 16:00: Buru Sergap 16:30: Kabar Petang	MNC TV	04:00: Bimbingan Rohani 05:00: Best Of Siraman Qolbu 05:30: Abah & AA 06:30: Upin & Ipin 08:00: Simple Rudy 08:30: Dapur Ngebor 09:30: Kun Anta 10:30: Mom & Kids 11:00: MNC Shop 11:40: Aditi Sopo Jarwo 12:10: Shaun The Sheep 12:40: Upin & Ipin 14:00: liihh Serreem 16:30: Upin & Ipin 18:00: Upin & Ipin 19:30: Dunia Tanpa Batas 20:50: Kembalinya Raden Kian Santang 22:50: Sinema	
METRO TV	06:00: Headline News 06:05: Metro Pagi Primitime 06:30: Go Healthy			06:00: Headline News 07:05: Metro Xin Wen 07:30: Selamat Pagi Indonesia 08:00: Headline News 08:05: Selamat Pagi Indonesia 09:00: Headline News 09:05: Selamat Pagi Indonesia 10:45: 15 Minutes 12:05: Metro Siang 14:00: Headline News 15:05: Newsline 15:30: Covid-19 Update 16:05: Metro Hari Ini 18:00: Headline News 18:05: Prime Time Talk 20:30: Top News 21:05: Top News 22:05: Metro Sports 23:00: Metro Malam 23:30: The Nation		

Acara TV dapat berubah

JADWAL KEBERANGKATAN PENERBANGAN

DARI BANDARA ADISUTJIPTO	WINGS AIR	RUTE	JAM	MASKAPAI
08:00	WAB	JOG - SUB	06:00	BATIK AIR
CITILINK	RUTE	JAM	MASKAPAI	
07:40	JOG - HLP	06:00	LION AIR	
11:35	JOG - HLP	06:00	LION AIR	
15:20	JOG - HLP			
DARI BANDARA YIA	JAM	MASKAPAI	JAM	MASKAPAI
JAKARTA				
06:00	GARUDA	09:00	NAM AIR	
06:00	CITILINK	07:55	AIR ASIA	
06:10	BATIK AIR	07:25	LION AIR	
06:50	LION AIR	07:55	AIR ASIA	
07:25	GARUDA	14:25	AIR ASIA	
07:30	BATIK AIR	15:40	CITILINK	
07:30	LION AIR	16:15	GARUDA	
09:45	BATIK AIR	20:30	GARUDA	
09:40	CITILINK	20:50	LION AIR	
10:05	GARUDA			
10:30	SRIWIJAYA			
11:25	BATIK AIR			
12:00	AIR ASIA			
12:10	GARUDA			
12:55	AIR ASIA			
13:05	CITILINK			
13:50	BATIK AIR			
14:10	BATIK AIR			
14:15	GARUDA			
15:05	GARUDA			
15:40	CITILINK			
16:10	AIR ASIA			
16:20	GARUDA			
17:00	SRIWIJAYA			
17:40	BATIK AIR			
18:20	GARUDA			
18:50	BATIK AIR			
18:50	LION AIR			
19:25	GARUDA			
20:00	LION AIR			
20:20	BATIK AIR			
20:25	GARUDA			
BATAM	JAM	MASKAPAI	JAM	MASKAPAI
07:00	LION AIR	09:10	EXPRESS AIR	
12:20	LION AIR	10:35	NAM AIR	
		17:20	CITILINK	
BALIKPAPAN	JAM	MASKAPAI	JAM	MASKAPAI
07:45	LION AIR	13:00	AIR ASIA	
08:35	CITILINK			
13:05	LION AIR			
14:20	SRIWIJAYA			
14:50	GARUDA			
19:00	LION AIR			
BANDUNG	JAM	MASKAPAI	JAM	MASKAPAI
13:00	WINGS AIR	09:10	EXPRESS AIR	
18:10	LION AIR	10:35	NAM AIR	
		17:20	CITILINK	
BANJARMASIN	JAM	MASKAPAI	JAM	MASKAPAI
09:40	CITILINK	13:00	AIR ASIA	
11:20	LION AIR			
13:25	GARUDA			
19:50	LION AIR			
SAMARINDA	JAM	MASKAPAI	JAM	MASKAPAI
06:00	BATIK AIR	09:00	NAM AIR	
06:00	LION AIR	07:55	AIR ASIA	
06:00	LION AIR	07:25	LION AIR	
06:00	LION AIR	07:55	AIR ASIA	
06:00	LION AIR	14:25	AIR ASIA	
06:00	LION AIR	15:40	CITILINK	
06:00	LION AIR	16:15	GARUDA	
06:00	LION AIR	20:30	GARUDA	
06:00	LION AIR	20:50	LION AIR	
DENPASAR	JAM	MASKAPAI	JAM	MASKAPAI
09:00	AIR ASIA	11:10	EXPRESS AIR	
17:40	LION AIR	11:40	LION AIR	
		16:45	NAM AIR	
		17:50	EXPRESS AIR	
LOMBOK	JAM	MASKAPAI	JAM	MASKAPAI
09:00	AIR ASIA	09:00	GARUDA	
17:40	LION AIR	10:05	LION AIR	
		15:45	LION AIR	
		18:50	GARUDA	
PONTIANAK	JAM	MASKAPAI	JAM	MASKAPAI
11:10	EXPRESS AIR	09:00	GARUDA	
11:40	LION AIR	10:05	LION AIR	
16:45	NAM AIR	15:45	LION AIR	
17:50	EXPRESS AIR	18:50	GARUDA	
SURABAYA	JAM	MASKAPAI	JAM	MASKAPAI
06:00	WINGS AIR	09:00	GARUDA	
08:45	WINGS AIR	10:05	LION AIR	
15:00	WINGS AIR	15:45	LION AIR	
16:05	WINGS AIR	18:50	GARUDA	
16:45	GARUDA			
18:10	WINGS AIR			
20:10	SRIWIJAYA			
MAKASSAR	JAM	MASKAPAI	JAM	MASKAPAI
09:00	GARUDA	09:00	GARUDA	
10:05	LION AIR	10:05	LION AIR	
15:45	LION AIR	15:45	LION AIR	
18:50	GARUDA	18:50	GARUDA	
PEKANBARU	JAM	MASKAPAI	JAM	MASKAPAI
10:30	CITILINK	09:10	EXPRESS AIR	
		10:35	NAM AIR	
		17:20	CITILINK	
PALEMBANG	JAM	MASKAPAI	JAM	MASKAPAI
09:10	EXPRESS AIR	13:00	AIR ASIA	
10:35	NAM AIR			
17:20	CITILINK			
MEDAN	JAM	MASKAPAI	JAM	MASKAPAI
13:00	AIR ASIA	11:45	AIR ASIA	
		17:15	AIR ASIA	
KUALALUMPUR	JAM	MASKAPAI	JAM	MASKAPAI
11:45	AIR ASIA	07:25	AIR ASIA	
17:15	AIR ASIA	10:15	SILK AIR	
		17:50	SILK AIR	
SINGAPURA	JAM	MASKAPAI	JAM	MASKAPAI
07:25	AIR ASIA	14:00	AIR ASIA	
10:15	SILK AIR	09:50	BATIK AIR	
17:50	SILK AIR	09:20	LION AIR	
JOHOR BAHRU	JAM	MASKAPAI	JAM	MASKAPAI
14:00	AIR ASIA			