Salat Idul Adha di Beberapa Lokasi

MAGELANG (KR) - Salat Idul Adha 1443 H Tahun 2022 dilaksanakan di beberapa lokasi di wilayah Kota Magelang, Sabtu (9/7). Tidak hanya di area lapangan, aalat Idul Adha 1443 H juga ada yang dilaksanakan di masjid, halaman sekolah, dan taman. Sekretaris Koordinator Salat Idul Adha 1443 H Kota Magelang dari Pimpinan Daerah Muhammadiyah (PDM) Kota Magelang Mustaqim SPdI MPd kepada KR mengatakan ada sekitar 25 titik lokasi pelaksanaan salat Idul Adha 1443 H yang tersebar di wilayah Kecamatan Magelang Selatan, Magelang Tengah dan Magelang Utara, Sabtu (9/7). Salat Idul Adha juga dilaksanakan di Kampus 2 Universitas Muhammadiyah Magelang (Unimma). Ada pembukaan baru lokasi salat Idul Adha di wilayah Kota Magelang, yaitu di halaman SD Mutual 2 Kota Magelang yang ada di wilayah Sanden Kota Magelang.

Mustaqim mengatakan ini dilakukan lantaran permintaan untuk menunaikan aalat Idul Adha bersama-sama dan difasilitasi SD Mutual 2 Kota Magelang. Salat Idul Adha di lokasi ini imam dan khatibnya Mustaqim SPdI MPd. Sementara itu Drs H Djam'an Muhyiddin menjadi imam dan khatib Salat Idul Adha 1443 H di Taman Badaan Kota Magelang, Sabtu kemarin. Dalam khutbahnya, disampaikan banyak hal, diantaranya berkaitan dengan ibadah haji.Dikatakan, ibadah haji bukan merupakan suatu perjalanan bersenang-senang mengejar kenikmatan duniawi. Haji merupakan ibadah monumental warisan hamba-hamba Allah yang beriman, yang sukses melaksanakan segala perintah dan kehendak-Nya yang sempurna, meskipun untuk penyempurnaan ibadah dan amalnya itu harus mengorbankan apa saja yang dicintainya. Berkorban apa saja untuk kesempurnaan amal, itulah esensi dan hakikat ibadah haji. **(Tha)**

Pemilihan Mas dan Mbak Boyolali

BOYOLALI (KR) - Sebanyak 114 calon duta wisata bakal meramaikan pemilihan Mas dan Mbak yang diadakan Dinas Kepemudaan Olah Raga dan Pariwisata (Disporapar) Boyolali, Jawa Tengah pada tahun ini. Dari 130 pandaftar yang terdiri dari 67 perempuan dan 63 orang laki laki. Dari jumlah tersebut ada 114 peserta yang lolos administrasi. Kemudian yang masuk pada grand final sebanyak 10 pasang mas dan mbak. "Dari jumlah peserta yang lolos administrasi tersebut ada 10 pasang akan mengikuti malam grand final pada hari ini, Senin (11/7) malam di Alun-alun Lor Boyolali. Acara akan dimulai pada jam 19.00 WIB," kata Kepala Disporapar Kabupaten Boyolali, Supana kepada wartawan, Jumat(8/7). Dikatakan, saat ini para peserta mas dan mbak sudah di karantina disebuah hotel dikawasan Bandara Adi Soemarmo Ngemplak, Boyolali. Lanjut dia, malam grand final nanti akan disaksikan oleh Forkopinda beserta para tokoh masyarakat di Boyolali.

"Acara malam grand final itu nantinya juga akan dihadiri oleh seluruh kepala Dinas Pariwisata se Soloraya. Mas dan mba teraebut sudah dikarantina mulai dari tanggal 8 dan 9,"ujarnya. Ia menambahkan, para peserta terdiri dari tingkat pelajar hingga dari seorang profesi dokter. Kemudian usia mulai dari 16 tahun sampai 27 tahun. Sementara para peserta tersebut untuk lolos seleksi mas dan mba tersebut melalui seleksi wawancara,tes kepribadian.potensi diri dan tes tertulis. Jadi para peserta mas dan mbak ini melalui tes seleksi secara ketat. Kalau usia dari 16 tahun sampai 27 tahun. **(R-3)**

Walikota Magelang Resmikan Masjid Jenderal Sudirman

MAGELANG (KR) - Walikota Magelang dr HM Nur Aziz SpPD K-GH FINASIM meresmikan Masjid Jenderal Sudirman PDAM Kota Magelang usai menunaikan salat Idul Adha 1443 H Tahun 2022 di halaman Kantor PDAM Kota Magelang dengan imam dan khatib Wakil Walikota Magelang Drs KHM Mansyur MAg, Minggu (10/7). Dalam acara ini Walikota Magelang membubuhkan tanda tangana pada batu prasasti peresmian. Beberapa saat kemudian Wakil Walikota Magelang Drs HM Mansyur MAg, didampingi Walikota Magelang, membuka kain selubung penutup tulisan nama masjid.

Banyak hal yang disampaikan Walikota Magelang di forum peresmian ini, diantaranya berkaitan dengan berdirinya masjid baru yang ada di halaman depan Kantor PDAM Kota Magelang. Menurut Walikota Magelang, ini membuktikan keluarga PDAM Kota Magelang serius dalam perubahan, baik perubahan rohani maupun lainnya. Juga dikatakan, masjid merupakan tonggak bagi seorang muslim. Seorang muslim akan merubah dirinya, dan semakin hari semakin baik.

Di forum yang dihadiri Wakil Walikota Magelang Drs KHM Mansyur MAg, Sekretaris Daerah Kota Magelang Drs Joko Budiyono MM maupun lainnya tersebut Walikota Magelang juga sempat menyinggung harapan agar di tahun 2022 aliran PDAM di wilayah Kota Magelang lancar semua. Walikota Magelang membenarkan keberadaan PDAM Kota Magelang semakin hari harus lebih baik agar pelayanannya semakin sempurna. Saat ini sudah memasuki musim kemarau, Walikota Magelang juga berharap agar aliran air PDAM Kota Magelang tidak macet.

Direktur Utama PDAM Kota Magelang Mochamad Haryo Nugroho secara terpisah, mengatakan pihaknya sedang berusaha dan berharap agar di musim kemarau ini aliran airnya tetap lancar dan tidak terjadi halangan. Ada sumber mata air yang justru bagus di musim kemarau, yaitu sumber di Kalimas masuk wilayah Kecamatan Grabag Kabupaten Magelang. Dari sumber air ini diambil 210 liter/detiknya untuk melayani kebutuhan air bersih pelanggan di wilayah Kecamatan Magelang Utara, Magelang Tengah dan akan kemungkinan bisa ke wilayah Kecamatan Magelang Selatan. **(Tha)**

KR-Thoha

Walikota Magelang membubuhkan tandatangan pada prasasti peresmian Masjid Jenderal Sudirman.

Salat Idul Adha Beda Hari Tetap Ada Kebersamaan

KLATEN (KR) - Perbedaan hari pelaksanaan salat Idul Adha di Kabupaten Klaten tetap memunculkan solidaritas antar muslim.

Sebagian umat Islam di Klaten melaksanakan sholat dan menyembelih hewan kurban pada hari Sabtu (9/7), namun sebagian lainnya melaksanakan salat pada Minggu (10/7).

Kedua kelompok tetap saling menghormati, bahkan ada juga dalam satu kampung, umat yang telah melaksanakan salat pada hari Sabtu, memilih menyembelih hewan kurban pada hari kedua, Minggu, sehingga mereka tetap bisa bersamaan dengan saudara muslim yang baru salat pada hari Minggu. Salat Idul Adha pada Minggu cukup meriah namun tetap khusyuk. Antara lain dilaksanakan di lapangan Dodidklatur, Klaten Selatan.

Selain itu, ada juga warga yang melaksanakan salat Iudl Adha di rumah dan pekarangan warga. Yakni di Rt 02 RW 04 Dukuh Surdanan, Desa Danguran, Klaten Selatan.

Warga di Surdanan menggelar salat Idul Adha di rumah dan pekarangan milik Ny Nurkimah dengan imam/khatib Ustadz Amirul Mukminin. Warga berduyun-duyun untuk melaksanakan salat di tempat ini. Bahkan ada yang cukup menarik, karena usai saolat, jamaah mendapatkan pembagian snack. Mereka bersalam-salamam menyambut hari raya dengan bahagia.

Imam sekaligus khatib, Ustadz Amirul Mukminin mengajak jamaah untuk meningkatkan dan menyempurnakan tauhid pada Allah SWT.

"Di hari tasrik kaum muslimin hanya mempersembahkan ibadah pada Allah. Ini syiar paling besar. Tidak ada niat kurban selain pada Allah. Dasar mengagungkan Allah dengan tauhid pada Allah. Jauhi segala bentuk kesyirikan dengan terus belajar akidah yang benar seperti dicontohkan Nabi Muhammad SAW," kata ustadz Amirul Mukminin.

Ustadz Amirul Mukminin juga menjelaskan, kurban dengan makna luas. Umat Islam harusnya siap mengorbankan segala yang dimiliki. Baik harta, pikiran, waktu, bahkan jiwa, untuk meraih ridho Allah. "Semoga kita diundang oleh Allah untuk bisa Idul Adha di Mekah," kata Ustadz Amirul Mukminin. **(Sit)**

KR-Sri Warsiti

Salat Idul Adha di Dukuh Surdanan.

Ketua DPR RI Beri Bantuan Hewan Kurban

BOYOLALI (KR) - Ketua DPR RI Puan Maharani dan DPD PDIP Jateng memberikan 6 ekor sapi jantan dan 10 ekor kambing jantan untuk perayaan Idul Adha atau kurban di Desa Tegalgiri, Kecamatan Nogosari, Boyolali.

Hewan kurban diterima langsung oleh Bupati Boyolali M Said Hidayat didampingi Wakil Bupati Wahyu Irawan, Ketua DPRD Boyolali Marsono, dan Ketua DPC PDIP Boyolali Susetyo Kusuma Dwi Hartanta.

Ketua DPC PDIP Boyolali, Susetya Kusuma Dwi Hartanta mengatakan, bahwa bantuan hewan kurban dari Ketua DPR RI Puan Maharani dan Bambang Wuryanto anggota DPR RI dari Fraksi PDIP tersebut merupakan bentuk sinergitas antara DPD, DPC dan DPP PDIP.

"Semoga dengan bantuan hewan kurban ini nantinya dapat bermanfaat bagi masyarakat di Boyolali. Kalau penerimaanya kita fokuskan masyarakat diwilayah utara Boyolali," kata Susetya kepada wartawan saat ditemui di Balai Desa Tegalgiri, Jumat (8/7).

Terkait bantuan hewan kurban di Desa Tegalgiri tersebut, Bupati Boyolali M Said Hidayat menyampaikan ucapan terima kasih kepada Ketua DPR RI Puan Maharani dan Bambang Wuryanto anggota DPR RI dari Fraksi PDIP yan telah memberikan bantuan 6 ekor sapi dan 10 ekor kambing untuk kurban.

"Bantuan hewan kurban sudah kami terima, kami mengucapkan terhadap beliau semua. Ya, bantuan hewan kurban ini melalui DPC PDIP Boyolali," kata Said Hidayat.

Said Hidayat meminta setelah hewan kurban diterima agar didistribusikan kemasyarakat dan tepat sasaran.

"Hewan kurban ini sudah dinyatakan sehat oleh Dinas Peternakan. Jadi sebelum kami terima sudah dicek kesehatannya terlebih dahulu," jelasnya.

Kepala Desa Tegalgiri Ngateman mengaku, bersyukur mendapat bantuan hewan kurban berupa sapi dan kambing.

Diharapkan bantuan hewan kurban ini tidak hanya sampai disini, namun berlanjut pada tahun tahun yang akan datang.

"Kami sangat berterimakasih atas bantuan hewan kurban dari Ibu Puan Maharani, semoga bantuan ini tidak hanya tahun ini saja, namun juga tahun yang akan datang masih mendapat bantuan hewan kurban," pungkasnya. **(R-3)**

KR -Mulyawan

Bantuan Hewan Kurban dari Ketua DPR RI, Puan Maharani diterima langsung Bupati Boyolali M Said Hidayat, disaksikan Ketua DPC PDIP Boyolali, Susetya Kusuma DH.

DUA TAHUN TIDAK DIRAYAKAN KARENA COVID-19

Warga Sawah Besar Peringati HUT ke-77 Kemerdekaan RI

SEMARANG (KR) - Dua Tahun pandemi Covid-19, menyebabkan warga Sawah Besar, Kelurahan Sawahbesar tak bisa leluasa mengadakan peringatan hari-hari besar, seperti merayakan HUT Proklamasi Kemerdekaan setiap 17 Agustus. Kini setelah Covid-19 mereda dan turun angka penyebarannya, warga Sawah Besar menyambutnya dengan gegap gempita.

Jumat (8/7) warga menggelar Pembukaan Pekan Olah Raga (POR) menyambut HUT ke-77 Proklamasi Kemerdekaan RI. Meski berskala Kelurahan, namun mereka merasa bahagia sebab momentum Pekan Olah Raga untuk merekatkan dan membangun silaturahmi antara warga yang selama 2 tahun terakhir dibatasi oleh pandemi Covid-19.

KR-Chandra AN

Suasana Pembukaan POR HUT ke-77 Kemerdekaan RI di Sawah Besar Semarang.

Ketua RW 7, Laode Gafar menginisiasi POR karena mendapat banyak masukan dari warganya atas keinginan memeriahkan HUT ke-77 Kemerdekaan RI.

"Greget ini kami akomodir setelah mempertimbangkan angka covid menurun dan ada sinyal dari pemerintah diperbolehkan menggelar kegiatan namun tetap harus protokol kesehatan," kata Laode Gafar.

Beberapa lomba yang digelar antara lain tenis meja, voli lapangan, bulutangkis, catur, dan beberapa permainan tradisional untuk dipertandingan dengan peserta anak-anak dan ibu-ibu. Perlombaan ini menurut Laode ternyata melibatkan para wasit pertandingan profesional. Alasannya untuk membangun semangat dan menanamkan sportivitas. Karena itu dalam upacara pembukaan yang dipimpin Plt Lurah Sawah Besar, Niken Nugrahaeni SE juga dilakukan sumpah janji Wasit dan Atlet.

Niken Nugrahaeni SE mengaku bahagia atas munculnya semangat membangun keguyuban warga melalui kegiatan POR HUT Kemerdekaan RI-77. "Kami akan selalu memfasilitas kegiatan warga, karena ini sangat positif. Hanya saja kami berpesan agar dilakukan dengan mengedepankan protokol kesehatan. Covid-19 masih ada, belum bisa betul-betul sirna, oleh karena itu kita saling menjaga dengan tetap protokol kesehatan," ungkap Lurah Sawahbesar.

Sementara Anis, penggerah PKK di RT 2 Kelurahan Sawahhbesar mengaru merasa bahagia karena gigelar kegiatan yang melibatkan warga. "2 Tahun lebih kami dijauhkan oleh Covid-19. Arisan dan pertemuan-pertemuan tidak ada karena dibatasi dan dilarang.

Padahal kami ini bertetangga dan rumah kami saling berdekatan. Adanya lomba-lomba ini semoga bisa merekatkan kembali hubungan silaturahmi antar tetangga," ungkap Anis. **(Cha)**

Mengenal Daging untuk Kesehatan

SEMARANG (KR) - Daging merupakan sumber protein paling digemari masyarakat karena rasanya enak. Tetapi terlalu banyak makan daging bisa menjadikan tubuh tidak sehat. Daging dibedakan daging putih (daging unggas dan ikan) serta daging merah (sapi, kambing, kerbau). Disebut daging merah karena memiliki pigmen warna merah. Meski daging merah terbukti mempunyai tingkat kolesterol serta lemak jenuh lebih tinggi dibandingkan daging putih, tapi tidak membuat daging merah kehilangan penggemarnya. Masalah kesehatan terjadi apabila mengkonsumsi daging berlebihan atau tidak diimbangi dengan zat gizi lain dari sayuran dan buah.

Dr Sufiati Bintanah SKM MSi dari Pusat Studi Gizi dan Pangan Halal Universitas Muhammadiyah Semarang (Unimus) pada diskusi terbatas Jumat (8/7) menyatakan di Hari Raya Idhul Adha banyak orang mengkonsumsi daging kambing maupun sapi. Masyarakat perlu mengenali kandungan daging sapi (dalam bentuk rendang, gule, sop buntut, rawon, soto betawi, krengsengan, empal goreng, sate, bakso, dan lain-lain) maupun kambing. Tetapi sebagian besar belum mengetahui kandungan zat gizi yang terdapat pada daging sapi. Dalam 100 gram daging sapi mengandung energi 250 kilokalori, lemak 15 gram, lemak jenuh 6 gram, lemak trans 1,1 gram, protein 26 gram, kalsium 18 miligram, Zat besi 2,6 miligram. Vitamin D 7 IU.

"Sedangkan daging kambing memiliki beberapa perbedaan yang cukup terlihat, karena teksturnya lebih kasar, warnanya lebih merah dan baunya lebih apek dibandingkan daging sapi, lebih alot ketika diolah menjadi sebuah masakan sehingga masyarakat cenderung mengolah daging kambing menjadi sate, gule, tongseng. Dalam 100 gram daging kambing mengandung energi 143 kilokalori,protein 16,6 gram, lemak 21 gram, lemak jenuh 9 gram, kalsium 11 miligram, fosfor 124 miligram, zat besi 1 miligram, Vitamin B1 0,09 miligram" ujar Dr Sufiati Bintanah.

Daging sapi maupun kambing, menurut Sufiati Bintanah, memiliki nilai energi cukup tinggi 250 kilo kalori (sapi) dan 143 kilo kalori (kambing) per 100 gramnya, lebih tinggi dibandingkan beras 129 per 100 gramnya. Apabila konsumsi daging berlebihan dan dilakukan terus menerus tentunya akan menumpuk energi berlebihan di dalam tubuh dan berdampak kelebihan berat badan.

KR-Sugeng Irianto

Dr Sufiati Bintanah SKM MSi

Bagaimana sebaiknya mengkonsumsi daging merah yang sehat. Pertama konsumsi daging baik sapi maupun kambing dengan memilih daging yang tidak banyak lemak, karena lemak merupakan sumber lemak jenuh yang bisa menyebabkan tubuh tidak sehat. Kedua pilih cara masak yang tepat dengan memasak sampai matang dan tidak banyak menggunakan minyak, artinya memasak daging sebaiknya tidak digoreng karena menyerap minyak sehingga menambah lemak pada daging.

Mekanisme karsinogen menjadi penyebab kanker dengan cara mengubah asam deoksiribonukleat dalam sel-sel tubuh, sehingga akan mengganggu proses-proses biologis. Senyawa inilah yang dapat merusak komposisi DNA dalam gen, sehingga dapat memicu perkembangan sel kanker. Selain itu proses pembakaran juga menyebabkan terbentuknya AGE (advanced glycation end products) yaitu senyawa berbahaya yang terbentuk ketika protein/lemak bergabung dengan gula di aliran darah, AGE bisa berakumulasi di dalam tubuh dan mengganggu fungsi sel-sel normal dan berkontribusi terhadap kekakuan, peradangan, dan stres oksidatif pada pembuluh darah dan miokard (sel-sel otot pada jantung). **(Sgi)**