

Usaha Bakpia di Pedesaan Buka Peluang Kerja

SEJUMLAH tempat di Daerah Istimewa Yogyakarta (DIY) dikenal sebagai sentra produksi bakpia. Pelaku usahanya bahkan ada yang turun-temurun dan bisa eksis sampai sekarang.

Ada pula pembuat bakpia yang berada di kawasan pedesaan, dan hanya ada satu atau dua produsen di dalam satu kalurahan. Meski berada di luar sentra produksi bakpia dan bukan usaha turun-temurun, masih tetap eksis sampai saat ini. Ujian berat seperti pandemi Covid-19 dan harga tepung terigu yang naik juga tak mematahkan semangat dalam memproduksi bakpia.

Seperti halnya di kawasan Argomulyo Sedayu Bantul, pasangan suami-istri, Suharman dan Umi Sugiyanti sejak 2003 silam sampai saat ini masih eksis membuat bakpia. Isi bakpiannya spesial berbahan baku kacang hijau. Bahkan dengan menerjuni usaha pembuatan bakpia, bisa membuka lapangan pekerjaan.

"Sekarang ini ada 11 tenaga yang membantu kami. Asalnya dari sekitar sini saja. Paling jauh dari Pajangan Bantul. Saat puncak pandemi Covid-19, kami sempat libur produksi sekitar satu bulan," ungkap Suharman,



Usaha pembuatan bakpia di kawasan pedesaan bisa membuka lapangan pekerjaan serta mampu melewati ujian pandemi Covid-19.

Jumat (10/2) lalu.

Pemasaran produk bakpia di tempatnya, lanjut Harman, terutama secara *gethok tular*. Suatu hal disyukuri, pesanan bakpia ada juga yang dari luar DIY, misalnya Jakarta. Dengan menggunakan jasa paket khusus, dalam waktu tak lebih dari satu hari sudah bisa sampai ke pemesannya.

Terutama saat akhir pekan dan liburan panjang, tingkat produksi bakpiannya diperbanyak. Sedangkan saat Ramadan sering digunakan untuk tambahan menu buka puasa dan dalam suasana Lebaran biasa dijadikan parcel. Bahkan ada yang memesan menggunakan wadah khusus, bisa diisi 50 sampai 75 biji bakpia untuk dijadikan parcel Lebaran.

"Beberapa konsumen ada juga yang menanyakan isi bakpia selain kacang hijau, misalnya durian, keju dan coklat. Tapi kami tetap konsisten menggunakan kacang hijau saja. Alhamdulillah, masih tetap jalan dan eksis sampai sekarang," urai Harman.

Guna memperoleh bahan baku kacang hijau, pihaknya sudah langganan dari pihak distributor penjualan bahan-bahan hasil bumi. Jenis kacang hijau, yakni kacang hijau impor dan sudah dikupas. Sehingga, di tempatnya ketika akan diolah, tinggal direndam sekitar dua jam dan dicuci bersih.

Setelah itu dikukus sekitar setengah jam, digiling dan dimasak/dipanasi dengan diberi tambahan bahan seperti gula pasir, minyak goreng serta sedikit garam. Setelah itu dicetak agar ukurannya seragam. Tahapan lainnya, seperti dibalut dengan bahan kulit bakpia berbahan tepung terigu serta dioven sampai masak.

Sementara itu, Nardi Kupomo yang masih satu kalurahan dengan Suharman juga memproduksi bakpia sejak 2010 silam. Isi bakpiannya selain kacang hijau, ada pula ubi ungu. Bahkan saat musim durian sering membuat bakpia isi daging durian. Tak jarang, penggemar bakpia sekaligus durian memesan bakpia dengan isi berbahan daging durian. "Tapi kalau di tempat saya, daging durian sebagai isi bakpia ada sedikit campuran kacang hijau yang sudah digiling. Jadi tak murni daging durian saja," paparnya.

Ditambahkan Nardi, asal buah duriannya yakni dari Kaligesing, Jawa Tengah. Lain halnya jika ubi ungu yang dijadikan bahan untuk isi bakpia bisa dibeli di Pasar Telo Karangajen. Ketika isian bakpia menggunakan bahan ubi ungu, tampilan bakpiannya berwarna keunguan. Selain tampilannya khas, banyak diyakini pula ada kandungan nutrisi pada ungu yang bermanfaat bagi kesehatan. Termasuk di antaranya, yakni sebagai sumber antioksidan.

"Saya pernah bertanya kepada penjual ubi ungu di Pasar Telo, panen ubi ungu ada yang berasal dari Ngawi Jawa Timur dan ada dari daerah Lereng Gunung Merapi," jelas Nardi. (Sulistyanto)-d

Menjaga Ketersediaan Air Bersih

DUA tahun berjalan, keberadaan Kelompok Pengelola Sarana Penyediaan Air Minum dan Sanitasi (KP SPAMS) 'Sumber Tirta Rahayu' Gamplong 3, Sumber-rahayu, Moyudan, Sleman sangat membantu masyarakat akan kebutuhan air bersih sehari-hari. Semua tidak lepas dari tekad pengelola yang dengan gigih kerja keras, untuk terwujudnya sarana dan prasarana penyediaan air bersih bagi warga.

"Juga kepedulian pemerintah kalurahan guna mencukupi kebutuhan air bersih masyarakat setiap saat, baik musim penghujan atau kemarau," ungkap Ketua KP SPAMS Sumber Tirta Rahayu H Herutoyo SP dalam Laporan Kinerja Pengurus Tahun 2023 di Pendapa PAUD Mentari, Kamis (9/2-2023) malam.

Menurut Herutoyo, bermula pada 27 Oktober 2020 Pemerintah Kalurahan Sumberarahayu memberikan bantuan berupa sarana penyediaan air minum dan sanitasi dalam program Penyediaan Air Minum dan Sanitasi Berbasis Masyarakat (PAMSIMAS) III Tahun 2020 untuk dikelola serta dimanfaatkan masyarakat Gamplong dan sekitarnya, resmi beroperasi 1 November 2020. Dengan kemampuan, pikiran maupun pengalaman yang terbatas, pengurus berusaha untuk mengelola kebutuhan air bersih bagi warga terutama pelanggan.

"Suka duka dan berbagai kendala yang dihadapi menambah pengalaman serta



KR-Sutopo Sgh

Salah satu pelanggan mengambil air saluran rumah tangga.

menjadi pelajaran berharga bagi pengurus. Kepuasan tersendiri bagi pengurus, bila menemukan solusi dalam mengatasi kendala dan permasalahan pelanggan," tambah Herutoyo.

Dengan adanya laporan kinerja pengurus, agar pelanggan dan pihak terkait dapat mengetahui apa yang sudah dilakukan pengurus dalam kurun waktu 1 tahun.

Disebutkan, modal awal kelompok berasal dari swadaya masyarakat Rp 70 juta ditambah dana hibah pemerintah kalurahan (APBN) Rp 245 juta serta dana hibah pemerintah kalurahan Rp 35 juta sehingga jumlah keseluruhan Rp 350 juta.

Saat ini kelompok mempunyai sumur satu buah sebagai sumber air bersih, dan 2 pompa air serta bak reservoir sebagai penampung untuk didistribusikan kepada pelanggan. Jumlah pelanggan berbayar rumah tangga ada 116, dan 6 sambungan untuk sarana sosial seperti tempat ibadah, sekolah dan fasilitas publik. Pelanggan berbayar mendapatkan alokasi air 5 meter kubik setiap bulan, dengan langganan tetap Rp 15 ribu.

Bila pemakaian melebihi, diperhitungkan bayar tambahan setiap meter kubik. Kelompok menyadari bahwa usaha utama penyediaan air minum dan sanitasi, untuk itu selalu berusaha memberikan pelayanan yang terbaik pada pelanggan. Secara kuantitas, jumlah air harus mencukupi kebutuhan, pengecekan dan pengisian token atau pulsa listrik setiap periodik. Juga penggantian dan pembersihan pompa air, agar pengisian bak reservoir tidak terhambat.

Secara kualitas, air yang didistribusikan harus memenuhi standar kebersihan dan kesehatan. Artinya, layak pakai dan konsumsi serta aman tidak membahayakan konsumen. Uji laboratorium atas air yang dihasilkan, juga pengurusan bak reservoir dan jaringan pipa inlet maupun pipa distribusi secara periodik.

Secara kontinuitas, ketersediaan air harus terjaga setiap saat, baik musim penghujan maupun kemarau dengan pengurusan sumur dan perbaikan instalasi sambungan rumah tangga sesuai keluhan pelanggan. (Sutopo Sgh)-d

EMPON-EMPON

Kepel Lancarkan Air Seni dan Sehatkan Ginjal

PEMANFAATAN tanaman berkhasiat obat untuk mendukung kesehatan tubuh secara alami sudah lama diterapkan sebagian warga. Sebagian resep pemanfaatannya pun cukup *gethok tular*.

Tak jarang, tanaman berkhasiat obat biasa dimanfaatkan bagian buah serta daun-daunnya. Sebagai contoh, bagian dari tanaman kepel dan alpukat. Berbagai sumber pun telah mengupas manfaat kesehatan bagian daun maupun buah kedua jenis tanaman tersebut.

Seperti dijelaskan Tri Saputra yang tinggal di Ngestiharjo Bantul, daging buah kepel diyakini dapat membantu memperlancar air seni atau bersifat diuretik. Artinya pula bisa berperan menyehatkan organ ginjal, termasuk membantu menghindari radang ginjal.

"Dengan rutin mengonsumsi daging buah kepel dapat juga mengurangi bau menyengat air seni dan bisa sebagai deodoran alami atau mencegah bau badan," terangnya, Kamis (9/2-2023) lalu.

Sama halnya ketika membuat resep alami berbahan daun beluntas, diyakini pula bisa menjadi deodoran alami. Caranya cukup menggunakan 15 gram daun belun-

tas, lima gram buah pinang serta garam dapur seujung sendok teh.

Bahan-bahan tersebut direbus dengan tiga gelas air sampai tersisa sekitar dua gelas. Setelah dalam keadaan hangat lalu disaring dan diminum airnya. Sehari cukup diminum dua kali, masing-masing satu gelas dan dalam waktu tak lama diharapkan segera bisa merasakan hasilnya.

Sedangkan manfaat kesehatan daun kepel antara lain untuk membantu mencegah dan melawan asam urat maupun menurunkan kadar kolesterol jahat di tubuh. Cara sederhananya, yakni cukup rutin mengonsumsi daun kepel masih muda sebagai lalapan. Dengan izin Yang Maha Kuasa, maka gangguan kesehatan terse-



Kepel bisa mendukung kesehatan tubuh secara alami.

but akan segera teratasi.

"Bisa juga dengan membuat minuman berbahan rebusan daun kepel, misalnya memanfaatkan lima hingga tujuh lembar daun kepel yang sudah dicuci bersih," papar Tri.

Bahan daun kepel yang sudah dicuci tersebut lalu direbus menggunakan tiga gelas air bersih. Setelah airnya kira-kira tinggal satu setengah gelas segera diangkat. Air rebusan daun kepel ini dapat diminum dua kali dalam sehari.

Sedangkan daging alpukat, sebutnya, dapat dikonsumsi langsung, dibuat minuman jus dan beberapa olahan lain. Kandungan nutrisinya seperti vitamin C, A dan E dapat mendukung kesehatan tubuh. Bahkan bagus pula bagi kesehatan

kulit dan mata.

Terutama kandungan vitamin C antara lain bisa berperan sebagai antioksidan, sehingga akan dapat membantu mencegah dan mengatasi beberapa keluhan kesehatan, misalnya flu, pilek dan infeksi. Ada pula yang memanfaatkan daging buah alpukat sebagai bahan masker alami untuk menjaga kesehatan kulit wajah.

"Sedangkan pemanfaatan daun tanaman alpukat, misalnya diproses dengan dikeringkan dahulu dan dijadikan teh daun alpukat," urai Tri.

Bahkan ada pula yang cukup merebus maupun menyeduh daun alpukat segar menggunakan air panas. Manfaat kesehatannya, antara lain dapat membantu mengatasi maupun menghindarkan dari sakit kepala, tekanan darah tinggi (hipertensi), nyeri saraf maupun nyeri lambung. Selain itu tanaman alpukat dan kepel dapat mendukung ketersediaan oksigen di alam dan mengurangi karbondioksida (polusi udara).

Mengingat ada banyak manfaat dari tanaman kepel dan alpukat, termasuk manfaat kesehatan, maka sudah selayaknya kedua jenis tanaman tersebut dijaga kelestariannya agar tak punah. (Sulistyanto)-d

Daun Nangka Penyembuh Luka Terbuka



KR- Sutopo Sgh

Daun nangka siap dikonsumsi.

BUAH nangka sudah terkenal enak, selain rasanya manis bisa juga dimasak sayur atau gudeg. Di samping buahnya, ternyata daun nangka juga sangat bermanfaat untuk kesehatan tubuh, hal ini kandungan antibakteri, antijamur, antiradang sendi, penyembuh luka dan lain sebagainya.

Dalam 'Serat Jampi Jawi' tinggalan leluhur yang memuat hampir 261 resep 'Jamu Jawa' atau tradisional, salah satunya menyebut daun nangka dan manfaat kesehatan. Kandungan pada daun nangka juga berupa antioksidan, kalsium dan fosfor. Dengan demikian, daun nangka bisa mencegah serta mengobati beberapa penyakit ringan hingga yang kronis.

Mencegah diabetes, penyakit ini termasuk yang berbahaya, bila tidak segera ditangani pengobatannya. Salah satu alternatif adalah konsumsi daun nangka, yakni buatlah ramuan teh

daun nangka secukupnya. Bisa diminum hangat-hangat, setiap pagi tanpa campuran gula apa pun biar hasilnya maksimal.

Melancarkan peredaran darah, dengan mengonsumsi rebusan air daun nangka setiap pagi, ternyata membuat peredaran darah jadi lancar otomatis badan atau tubuh menjadi segar bugar.

Mengatasi darah tinggi, penyakit ini hipertensi atau darah tinggi merupakan pemicu timbulnya penyakit lain dalam tubuh. Untuk itu kalau tidak segera diatasi, bisa berakibat fatal. Minumlah ramuan atau rebusan daun nangka secara rutin tiap pagi, akan terasa hasilnya.

Menyembuhkan luka terbuka, ramuan daun nangka bisa untuk menyembuhkan luka luar yang terbuka. Hal ini karena kandungan seponin, flavonoid dan tanin dapat membantu stimulasi tumbuhnya sel-sel baru pada bagian yang terluka.

Merawat kesehatan kulit, kandungan antioksidan dan zat antiinflamasi pada daun nangka sangat baik untuk menangkal radikal bebas dan memperbaiki jaringan kulit yang rusak. Bekas jerawat, bintik-bintik gelap, atau luka pada tubuh dapat dengan cepat hilang. Selain itu daun nangka, juga bermanfaat untuk meregenerasi dan mengangkat sel kulit mati pada wajah. Buatlah ramuan daun nangka menjadi masker, atau sekadar mencuci wajah dengan rebusan daun nangka.

Mencegah penyakit kronis, daun nangka mengandung fitonutrien yang mengatasi risiko penyakit kronis seperti jantung dan kanker. Selain itu daun nangka juga mampu menyembuhkan sakit gigi, demam, mencegah osteoporosis, melancarkan aliran darah, mencegah darah tinggi dan risiko timbulnya kanker dalam tubuh.

Meningkatkan produksi ASI, bagi ibu yang bermasalah dengan produksi ASI-nya, konsumsi daun nangka salah satu solusinya minumlah secara rutin, dua atau tiga kali dalam seminggu hingga maksimal hasilnya.

Itulah beberapa manfaat daun nangka untuk kesehatan, dan para leluhur tetap melestarikan hingga kini karena percaya 'tamba teka lara lunga'. (Sutopo Sgh)-d

Kedaulatan Rakyat

SIUPP (Surat Izin Usaha Penerbitan Pers) No. 127/SK/MENPEN/SIUPPA.7/1986 tanggal 4 Desember 1990. Anggota SPS. ISSN: 0852-6486.

Penerbit: PT-BP Kedaulatan Rakyat Yogyakarta, Terbit Perdana: Tanggal 27 September 1945.

Perintis: H Samawi (1913 - 1984) M Wonohito (1912 - 1984).

Penerus: Dr H Soemadi M Wonohito SH (1985-2008), dr H Gun Nugroho Samawi (2011-2019) Penasihat: Drs HM Idham Samawi. Komisaris Utama: Prof Dr Inajati Adrisjanti. Direktur Utama: M Wirmon Samawi SE MIB. Direktur Pemasaran: Fajar Kusumawardhani SE. Direktur Keuangan: Imam Satriadi SH. Direktur Umum: Yurija Nugroho Samawi SE MM MSc. Direktur Produksi: Bakoro Jati Prabowo SSoS.

Pemimpin Umum: M Wirmon Samawi SE MIB. Pemimpin Redaksi/Penanggung Jawab: Drs H Octo Lampito MPd. Wakil Pemimpin Redaksi: Drs H Ahmad Luthfie MA. Ronny Sugiantoro SPd, SE, MM. Redaktur Pelaksana: Primaswolo Sudjono SPt, Joko Budhiarto, Mussahada, Drs Widyo Suprayogi. Manajer Produksi Redaksi: Ngabdul Wakid. Redaktur: Dra Hj Fadmi Sustitwi, Dra Prabdandari, Benny Kusumawan, Drs H Hudono SH, Drs Swasto Dayanto, Husein Effendi SSI, Hanik Afifiati, MN Hassan, Drs Jayadi K Kastari, Subchan Mustafa, Drs Hasto Sutadi, Muhammad Fauzi SSos, Drs Mukti Haryadi, Retno Wulandari SSos, H M Sobirin, Linggar Sumukti, Daryanto Widagdo, Latief Noor Rochmans. Fotografer: Effy Widjono Putro, Surya Adi Lesmana. Grafis: Joko Santoso SSn, Bagus Wijanarko. Sekretaris Redaksi: Dra Hj Supriyanti.

Pemimpin Perusahaan: Fajar Kusumawardhani SE. Kepala TU Langganan: Drs Asri Salman, Telp (0274)- 565685 (Hunting)

Manajer Iklan: Agung Susilo SE, Telp (0274) - 565685 (Hunting) Fax: (0274) 555660. E-mail: iklan@kr.co.id, iklankrk23@yahoo.com, iklankrk13@gmail.com.

Langganan per bulan termasuk 'Kedaulatan Rakyat Minggu'... Rp 90.000,00, Iklan Umum/Display...Rp 27.500,00/mm klm, Iklan Keluarga...Rp 12.000,00/mm klm, Iklan Baris/Cilik (min. 3 baris, maks. 10 baris). Rp 12.000,00 / baris, Iklan Satu Kolom (min. 30 mm, maks. 100 mm) Rp 12.000,00 /mm klm, Iklan Khusus: Ukuran 1 klm x 45 mm... Rp 210.000,00, (Wisuda lulus studi D1 s/d S1, Pernikahan, Ulang Tahun) ● Iklan Warna: Full Colour Rp 51.000,00/ mm klm (min. 600 mm klm), Iklan Kuping (2 klm x 40 mm) 500% dari tarif. Iklan Halaman I: 300 % dari tarif (min. 2 klm x 30 mm, maks. 2 klm x 150 mm). Iklan Halaman Terakhir: 200% dari tarif. Tarif iklan tersebut belum termasuk PPN 10%

Alamat Kantor Utama dan Redaksi: Jalan Margo Utomo 40, Gowongan, Jetis, Yogyakarta, 55232. Fax (0274) - 563125, Telp (0274) - 565685 (Hunting)

Alamat Percetakan: Jalan RayaYogya - Solo Km 11 Sleman Yogyakarta 55573, Telp (0274) - 496549 dan (0274) - 496449. Isi di luar tanggung-jawab percetakan

Alamat Homepage: <http://www.kr.co.id> dan www.krjogja.com. Alamat e-mail: naskahkr@gmail.com. Radio : KR Radio 107.2 FM.

Bank: Bank BNI - Rek: 003.0440.854 Cabang Yogyakarta.

Perwakilan dan Biro: Jakarta: Jalan Utan Kayu No. 104B, Jakarta Timur 13120, Telp (021) 8563602/Fax (021) 8500529. Kuasa Direksi: Ir Ita Indirani. Wakil Kepala Perwakilan: Hariyadi Tata Raharja.

Wartawan : H Imong Dewanto (Kepala Biro), H Ishaq Zubaedi Raqib, Syaifulhah Hadmar, Muchlis Ibrahim, Rini Suryati, Ida Lumongga Ritonga.

Semarang : Jalan Lampersari No.62, Semarang, Telp (024) 8315792. Kepala Perwakilan: Budiono Isman, Wakil : Isdiyanto Isman SIP.

Banyumas : Jalan Prof Moh Yamin No. 18, RT 7 RW 03 Karangklesem, Purwokerto Selatan, Telp (0281) 622244. Kepala Perwakilan: Ach Pujiyanto SPd, Wakil : Driyanto.

Klaten : Jalan Pandanaran Ruko No 2-3, Bendogantungan Klaten, Telp (0272) 322756. Kepala Perwakilan : Sri Warsi.

Kulonprogo : Jalan Veteran No 16, Wates, Telp (0274) 774738. Kepala Perwakilan : Suprpto, SPd, Wakil : Asrul Sani.

Gunungkidul : Jalan Sri Tanjung No 4 Purwosari, Wonosari, Telp (0274) 393562. Kepala Perwakilan: Drs Guno Indarjo, Wakil: Wuragil Dedy TP