

## Merancang Rumah Asri Hemat Energi

SALAH satu pos pengeluaran yang cukup besar di setiap keluarga adalah belanja energi. Meliputi gas, listrik dan bahan bakar minyak. Saat ini, ada kecenderungan harga gas, tarif listrik dan BBM mengalami kenaikan, akibat berbagai faktor.

Menghemat anggaran belanja energi tanpa mengurangi manfaat, menjadi salah satu cara yang layak dipertimbangkan. Sebagai contoh, anggaran untuk bayar tagihan listrik. Ini salah satu pengeluaran yang tidak bisa dihindari setiap bulannya.

Maklum, listrik merupakan kebutuhan vital dalam setiap rumah tangga. Semakin besar luasan rumah, semakin banyak penghuni rumah, dan semakin lengkap piranti elektronik yang dimiliki, berimbas semakin tingginya tagihan listrik setiap bulan. Padahal, dari tahun ke tahun tarif listrik cenderung selalu naik.

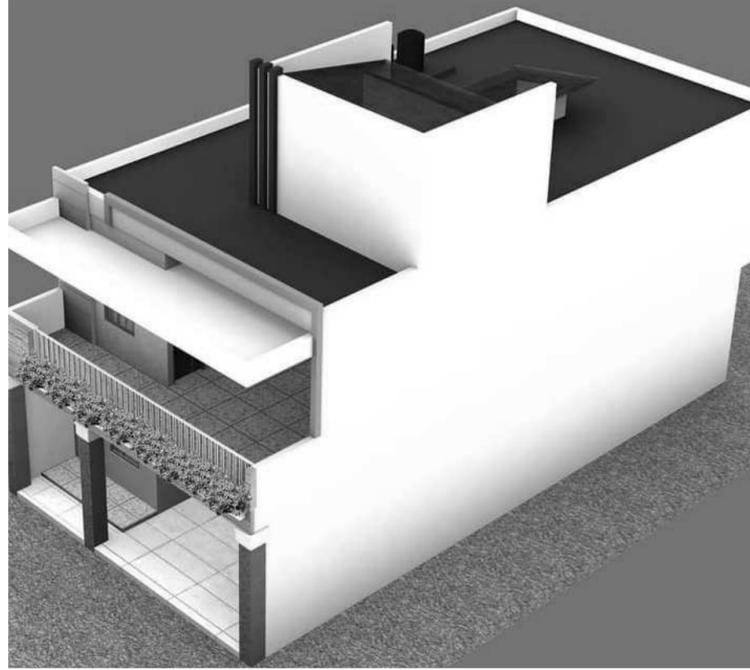
Menghemat anggaran listrik bisa dimulai dari rumah. Tata ruang (denah) serta desain rumah yang tepat dan ramah lingkungan, menjadi

salah satu solusi menghemat penggunaan energi listrik dalam rumah tangga. Maksimalisasi sirkulasi udara dan cahaya masuk ke setiap ruang dan kamar. Ruangan tetap terang dan sirkulasi udara yang baik akan membuat ruangan sejuk tanpa AC.

Denah dan desain rumah berkonsep hemat energi, menurut konsultan rancang bangun Adam Bintang, sangat memungkinkan diaplikasikan. Bahkan seiring kesadaran masyarakat untuk hemat energi, konsep ini ke depan akan semakin diterima masyarakat.

Adam menjelaskan, konsep hemat energi pada rumah perorangan dimulai dengan tata ruang yang semaksimal mungkin memberi area keluar-masuk udara dan cahaya dari luar. Maksimalnya udara masuk ke setiap ruang, memungkinkan dalam rumah tersebut tak perlu menyalakan lampu pada siang hari.

"Lampu penerangan hanya dibutuhkan pada malam hari. Sehingga jelas ini akan menghemat anggaran listrik," ujarnya.



KR-Daryanto Widagdo

Memfungsikan rooftop menjadi sumber pembangkit listrik dengan memasang panel surya.

Selain cahaya dari luar yang optimal masuk ke setiap kamar, yang tak kalah

penting adalah sirkulasi udara yang juga harus maksimal dan mengikuti teori udara bergerak.

"Bukan hanya memikirkan bagaimana udara masuk ke setiap ruang. Namun juga dipikirkan bagaimana udara

bisa keluar. Udara segar dari luar masuk rumah, udara panas atau kotor secara alami keluar dari ruangan. Sehingga udara di ruangan tetap segar dan sejuk. Dengan demikian tak perlu menggunakan AC," paparnya.

Penerapan konsep rumah yang dipaparkan di atas, tak akan mengalami banyak masalah bila dibangun di area yang lapang. Artinya, kiri, kanan dan belakang area bangunan, masih tersisa lahan. Namun akan menjadi persoalan apabila bangunan didirikan di area padat yang sisi kiri, kanan dan belakang sudah penuh bangunan.

"Ketika berhadapan dengan lokasi lahan seperti ini (lahan berhimpit), perlu teknik dan pembuatan denah yang cermat. Sehingga meski bangunan berhimpitan, ruma tersebut tetap punya fungsi sirkulasi udara yang optimal, serta pencahayaan dari luar yang optimal pula," ungkapnya.

Keberadaan produk material bangunan yang kian beragam dan menjawab kebu-

tuhan lapangan dalam pembangunan rumah, membantu mengatasi masalah tersebut. Tinggal bagaimana konsultan membuat perencanaan serta kemahiran tukang dalam mengaplikasikan di lapangan.

### Rooftop

Area atap menjadi bidang yang bisa dimaksimalkan fungsinya dalam rangka mendukung upaya menghemat anggaran listrik. Apalagi pemilik rumah memiliki anggaran dengan membuat rooftop.

"Selain mengikuti tren, rooftop bisa diekplorasi menjadi area menghemat listrik rumah tangga, bahkan jadi micro food estate yang memenuhi kebutuhan pangan rumah tangga," paparnya.

Secara sederhana rooftop dalam konteks hemat listrik, bisa jadi akses keluar-masuknya cahaya dan udara dari luar. Jika ingin lebih memaksimalkan dan semakin menghemat biaya listrik, rooftop bisa dijadikan tempat pembangkit listrik tenaga surya, dengan memasang panel surya. (Dar)-

## KAYON

### Doa Tolak Balak

BALAK, merupakan potensi an kondisi buruk yang bisa menimpa seseorang. Kiai Mudzakir, pengasuh pajelis dzikir di Sleman menyarankan, ketika seseorang mengalami balak, sebaiknya setiap usai salat wajib membaca amalan Al Fatihah, Al Ikhlas, Al Falaq, AnNas dan Ayat Kursi (Al-Baqarah: 255), merupakan wiridan yang dianjurkan untuk membuat benteng diri dari serangan santet serta niat buruk orang maupun makhluk lain.

Di samping itu, bacalah doa-doa di bawah ini dan ucapkan tiga kali atau lebih

di pagi dan sore hari: "Bismillahilladzi la yadurru maa ismihi shay'un fil-ardi wa la fis-sama'i wa huwas-samiul-'alim. Hasbiyallahu la ilaha illa huwa alayhi tawakkaltu wahuwa rabbul-arshil-'azhim. Allaahumma inni audzu bika min hamzatish-shayatin wa audzu bika rabbi an yahdurun. Audzu biizzatillahii wa qudratihil mimma ajidu wa uhadhiru."

Artinya: Dengan nama Allah; yang bersama namanya tidak celaka sesuatupun yang ada di langit dan di bumi. Dan Dia-lah yang Maha Mendengar lagi Maha



KR-Dok

### Ilustrasi

Mengetahui. Cukuplah Allah bagiku; tidak ada Tuhan selain Dia. Hanya kepada-Nya

aku bertawakkal dan Dia adalah Tuhan yang memiliki 'Arsy yang agung. Ya Allah,

aku berlindung kepada-Mu dari bisikan setan dan aku berlindung kepada-Mu dari segala gangguan setan yang mendatangiku. Ya Allah, aku berlindung kepada-Mu dari bisikan setan dan aku berlindung kepada-Mu dari segala gangguan setan yang mendatangiku.

"Doa dan zikir akan membawa manfaat jika itu datang dari hati yang lurus dan yakin kepada Allah. Dengan demikian maka kita akan menaruh segala pengharapan dan doa kita hanya kepada Allah yang Maha Kuat lagi Maha Berkuasa," katanya. (Dar)

## Mengenal Batu Akik Combong

PARA pecinta batu alam (baca: batu mustika dan akik), punya keyakinan bahwa batu cacat berlubang yang terbentuk secara alami, justru mendatangkan keberuntungan. Batu seperti itu disebut combong. Batu combong memang khas nusantara.

Namanya cukup populer, bukan hanya karena bentuknya yang unik, namun juga karena masyarakat kita memang mengenal batu combong dari mitos kekuatan mistisnya. Batu ini dikenal memiliki kekuatan mistis yang berpengaruh pada pemilikinya.

Secara fisik, batu combong terlihat berbeda dengan jenis batu lainnya karena memiliki lubang alami di bagian tengahnya, tembus dari atas ke bawah. Konon, lubang dalam batu ini dihuni makhluk yang tidak dapat dijelaskan secara

logika. Lubang pada jenis batu ini umumnya dijumpai pada akik jenis cempaka sulaiman, garut, kecubung, dan lainnya. Namun bagi yang tidak jeli, banyak yang tertipu saat membeli batu combong.

Karena diburu pecinta batu, banyak oknum memalsukan. Mereka sengaja membuat lubang yang kemudian disebut sebagai lubang alami alias combong.

Jenis batu combong bisa dari jenis akik apa saja. Setiap jenis batu bisa saja memiliki lubang. Batu yang lubang alaminya tembus saat dibentuk sebagai mata cincin atau perhiasan lainnya inilah kemudian disebut sebagai batu combong. Jadi ada batu combong dari jenis batu sulaiman, ada dari jenis kecubung, dan ada juga dari jenis

lainnya. Konon bentuk lubang pada jenis batu ini menunjukkan kekhasan energinya. Sebab tidak semua combong berlubang alami yang tembus di kedua sisinya.

Menelaah asal-usul batu bolong atau combong ini, biasanya terdapat pada jenis batu akik dengan kekerasan 5 skala mohs atau batu yang terbentuk dari cadas dan banyak ditemukan di aliran air seperti sungai atau lereng gunung.

Sifat batu dengan bahan cadas mudah retak atau pecah karena unsur mineral dan molekulnya tak terikat secara kuat. Warna yang dihasilkan biasanya oranye berpadu dengan kuning, seperti batu jenis kenanga.

Ciri khas seperti tersebut tadi dilihat dari ruas batunya,

misalnya pada batu sulaiman, jenis batu air widuri yang memiliki sedikit serat di dalamnya, namun ada pula yang hitam pekat seperti batu yaman.

Untuk memastikan keaslian batu combong ini, biasanya terkesan berat, ada serabut atau serat dalam batunya, keberadaan atau kondisi

lubangnya alami tidak seperti dibor atau sengaja dibuat berlubang. Pada sisi luar lubangnyanya biasanya kasar, tajam dan lancip akibat terkikis air.

Keaslian yang juga membuat harganya melambung, bisa dikenali dengan semakin kecilnya lubang alami yang terbentuk, bahkan bisa sekecil jarum pentul. (Dar)



KR-Dok

Atu akik combong.



### TERAWANG

Syarat di-Terawang:  
Pertanyaan dilampiri biodata lengkap dan foto  
Kirim ke Redaksi KR

### Suami Nakal

KI Susena Aji, suamiku dulu terkenal nakal. Tapi belakangan sudah insyaf pergi ke Jakarta cari duit untuk mencukupi kebutuhan keluarga dan kedua anak. Penghasilanku sebagai guru honorer tentu tak bisa dijagakke.

Suamiku punya hard skill khususnya dibidang servis otomotif. Kebetulan ada teman yang mengajak bahwa bosnya di Jakarta membutuhkan orang yang ahli dalam bidang otomotif.

Aku bersyukur suami sudah tak nakal lagi serta mendapat kerjaan yang tepat. Bosnya puas dengan kinerja suamiku. Kiriman uang mengalir tiap minggu dengan jumlah yang lebih dari cukup menurut ukuran kami.

Tiap bulan sekali suami juga rajin pulang meski di rumah hanya sehari atau paling lama dua hari. Namun setahun kemudian kiriman uang mulai tersendat. Disamping tak bisa pulang juga susah dihubungi. Bahkan suami justru minta dikirim uang untuk bayar kontrakan karena katanya belum gajian.

Tiba-tiba ada chat masuk dari temannya yang dulu membawa suamiku masuk kerja di Jakarta. "Selamat siang bu, saya teman pak H suami ibu, maaf disuruh bos terkait pak H yang katanya ada permasalahan keuangan dengan beliau. Dimohon pak H untuk menghadap bos untuk penyelesaian masalah tersebut. Trimksh".

Suami tak bisa dihubungi. Nomorku diblokir. Sebulan kemudian blokir dibuka. Saat kuitipon yang angkat seorang wanita.. Dia bilang sebagai istrinya. Aku lemas nyaris pingsan.

### Pertanyaan:

1. Benarkah suamiku bermasalah dengan bosnya?
2. Apakah suamiku benar sudah punya istri di Jakarta?
3. Apakah suamiku diguna-guna wanita itu?

Uin-Klaten

### Jawab:

1. Ya
2. Belum. Wanita tersebut pasangan gelapnya.
3. Tak ada guna-guna yang membuat suami anda kesengsem wanita lain. Suami anda termasuk type orang yang kurang setia. Bukankah skandal asmara suami anda dengan beberapa wanita sudah sering terjadi?

Kesetiaan adalah komitmen. Dan suami anda sering mengabaikan komitmen itu. Salah sawijining perkara kang isih aji ana ing donya iki yaiku kasetyan. Kasetyan iku wujuding rasa tresna kang luwih rosa tinimbang naluri. ■ -

### Honoror Banyumas Geruduk DPRD

PURWOKERTO (KR) - Puluhan tenaga honoror di Kabupaten Banyumas menggeruduk Gedung DPRD Banyumas, Rabu (8/5). Kedatangan mereka untuk mempertanyakan nasib mereka yang tidak ada kejelasan. "Harapan kami, sebelum tahun 2025 bisa menjadi Pegawai Pemerintah dengan Perjanjian Kerja (P3K)," ungkap salah satu tenaga honoror.

Ketua Komisi 1 DPRD Banyumas, Sardi Susanto yang menemui mereka menegaskan komitmennya untuk memperjuangkan nasib para tenaga honoror. "Kami telah berkoordinasi dengan DPR RI dan KemenPAN RB, dan hasilnya memperlihatkan bahwa di pemerintah pusat, mereka semua akan diangkat," jelas Sardi.

Meskipun data antara Badan Kepegawaian Negara (BKN) dan KemenPAN RB menunjukkan jumlah honoror di Banyumas sinkron, lanjut Sardi, Pemerintah Kabupaten Banyumas hanya mengajukan 1.366 honoror untuk P3K pada tahun 2024. "Padahal, Undang Undang Nomor 20 tahun 2023 menyebutkan seluruh tenaga honoror di Republik Indonesia akan diangkat pada tahun 2024, maksimal pada bulan Desember," ungkap Sardi.

Ketua Ikatan Pegawai Non-ASN Banyumas (Iwanamas), Agil Prasetyo menyoroti masih banyaknya honoror yang belum terdata di BKN, bahkan jumlahnya mencapai sekitar 4.000 orang. (Dri)-d

### Banyumasan

WONG telu, Wiryu Pantek karo bojone, Mbekayu Yati Gutheng lan batir tangga wetan umah, Karto Ngethether lagi nonton tandhing bal-balan Indonesia lawan Guinea, padha klesedan mergane Indonesia keblon bal ora nyaur-nyaur. Sinambi klethikan medang kacang goreng, Karto Ngethether tetep kaya wingi-wingi, yakuwe romantis, rokok mangan gratis. Ngendhong ajeg, ora modhal ningen wareg panganan lan udud gratis separete.

"Bal-balan Indonesia kawit gemiyen tekan siki durung tau ngedab-ngedabi, durung tau gawe bangga masarakat merga menangan, ya? Winginane, ujare inyong, Indonesia kayane wis bisa maen apik, ningen Piala Asia ya tetep durung kecekel. Lha, miki ngggo ngrebut tiket melu Olimpiade 2024, menang siji ya cukup, eh..malah Guinea sing menang. Gagale maning gagal maning, Crot. Eh, Karto!" kandhane Wiryu Pantek sinambi tangane njorogna maring pundhake Karto Ngethether getun.

"Kangmasku sing paling gantheng seumah kiye, aja kesuh sih ngapa? Slow bae. Bal-balan kalahane, ya anu.. biasa ikih. Sing jelas, Indonesia kuwe pancen ditakdirna dudu Negara Olahraga. Jajal, nem-

### Negara Kesenian



ILUSTRASI JOS

bang lagu kebangsaan Indonesia Raya, Kangmas. Neng kono kan ana tembung: Bangunlah jiwanya, bangunlah badannya, untuk Indonesia Raya. Artine, pemerintah kuwe mesthine mbangun jiwa wong se Indonesia dhisit. Angger wis sukses mbangun jiwa, tabiat, moral, etika, solah bawa, lan unggah ungguh, wong se-Indonesia, tembe mbangun badan, awak, fisik, lan proyek-proyek strategis nasional. Lha, Porseni kudune diganti Senipor. Indonesia pancen Negara Kesenian, Kangmas," pituture Mbekayu

Yati, persis Ibu Guru TK maring lakine, Wiryu Pantek.

Ora dinyana, Karto Ngethether clathu, "Iya bener, Mbekayu Gutheng. Indonesia pancen Negara Kesenian. Negara Rasa. Wong turis Landa Inggris, Landa Jepang, lan Landa Australia regudugan maring Bali, ya merga kepingin weruh Tri Bali, upacara keagamaan Bali, lan pemandhangan pantai tekan sawah Bali sing elok banget. Pelaku seni Bali tekan siki durung ana sing korupsi. Wong Amerika, Eropa, Asia, Afrika lan Australia padha dhemen Indonesia, ya merga ana gitarane Alip Ba Ta lan Balawan, tembangane Putri Arian, Dimas Senopati, Vanny Vabiola, lan Cakra Khan. Siki wong luar negeri gemrudug seneng gamelan lan dhangdhut koplo. Pelaku seni kuwe, ya ora ana sing korupsi. Ningen, seliyane wong-wong sing padha sinau seni kuwe, esih akeh wong-wong ora tau ngasah jiwa seni, tabiate ya dadi akeh sing jahat. Mayuh padha latihan nggamel lan nembang ngasi pinter. Angger wis pinter, tembe latihan bal-balan. Indonesia jelas raya." Wiryu Pantek lan Mbekayu Yati mbedogog manggut-manggut. (Kang Edhon)-d