

## Ayam-ayam Lokal Berharga Mahal

BETERNAK ayam hias memberi peluang meraup keuntungan besar. Mengapa demikian?

Harga ayam hias boleh di bilang tak pernah surut. Bahkan cenderung semakin membubung. Padahal secara teknis, beternak ayam hias tak beda jauh dengan cara beternak ayam pada umumnya. Jangan heran apabila harga seekor ayam hias bisa menembus angka puluhan juta rupiah.

AYAM cemani masih menjadi salah satu primadona di blantika ayam hias. Jenis ayam yang sering disebut dekat dengan ritual mistis ini, ternyata tak hanya diburu kolektor ayam hias di Indonesia. Di Amerika pun, ayam dengan ciri bulu, kulit, daging, darah bahkan tulang berwarna hitam tersebut harga perekor di Amerika tembus kisaran Rp 30 juta. Menurut peneliti unggas Balai Penelitian Ternak Sofjan Iskandar, mahalunya ayam cemani karena keunikannya sekujur tubuhnya berwarna hitam.

Pelung merupakan ayam hias lokal asli Indonesia yang juga dikategorikan mahal. Sejarah tentang ayam pelung dimulai tahun 1850. Di desa Bunikasih Kecamatan Warungkonang, Cianjur seorang petani bernama Djarkasih mendapati seekor anak ayam jantan di kebunnya.

Hebatnya, anak ayam ini tumbuh dengan pesat. Unggas yang dikenal dengan ayam pelung ini memiliki tiga sifat genetik yang cukup unik. Ayam jago tersebut berpostur tinggi dan memiliki suara kokok yang khas, panjang, mengalun dan berirama. Tak hanya itu, ayam ini juga tumbuh dengan cepat.

Meski demikian, bulunya tak memiliki pola khas. Namun biasanya, warna bulunya terdiri dari campuran merah dan hitam, kuning dan putih, atau hijau mengkilat.

Saat ini, ayam pelung semakin populer dan diminati masyarakat umum, wisatawan dalam dan luar negeri. Bahkan Putra Kaisar Jepang pernah menyambangi Cianjur untuk melihat proses peternakannya. Uniknyanya, setiap tahun di Cianjur digelar kontes ayam pelung yang diikuti pecinta ayam dari wilayah Jawa Barat dan Jakarta.

Kata pelung berasal dari bahasa sunda Mawelung atau Melung yang artinya melengkung sesuai dengan bunyi kokok unggas super mahal ini. Harga ayam pelung berkelas bisa sampai Rp 20 juta. Salah satu tolak ukur kelas ayam pelung adalah pernah meng-



KR-Istimewa

### Salah satu jenis ayam lokal

ukir prestasi lomba.

Selanjutnya, ayam hias lokal Indonesia yang harganya menjulang adalah ayam ketawa. Suara kokoknya persis seperti orang yang sedang tertawa. Selain suara kokoknya yang unik, ada yang mengaitkan ayam ketawa dengan hoki. Ada sugesti, barang siapa memelihara dan mengembangkan ayam ketawa, maka akan mendatangkan keberuntungan.

Mitos hoki ayam ketawa bila dikaitkan nilai ekonomis dari jenis unggas satu ini memang masuk akal. Sudah pasti, jika berhasil memelihara dan menemukannya, maka keuntungan materi pun akan diraih si pemeliharanya.

Dulunya ayam ini dipelihara dan diternak oleh para bangsawan di kerajaan Bugis, Sulawesi Selatan. Ayam ketawa merupakan simbol status sosial dan budaya bangsawan yang agah berani, pantang menyerah, dan sukses.

Secara fisik, unggas yang juga dikenal dengan sebutan Ayam Jantan dari Timur ini hampir mirip dengan ayam kampung biasa. Mulai dari bentuk, ukuran, gerak-gerik dan warna warni bulunya menyerupai ayam kampung. Mengembakbiakkan dan memelihara unggas ini juga tak sulit, sama seperti ayam lainnya.

AYAM kukuak balenggek merupakan jenis ayam hias lokal Indonesia yang namanya jarang didengar. Keunikan ayam ini terletak pada alunan suara kokoknya. Ayam asal Sumatera Barat ini memiliki irama kokok bertingkat mulai dari 3 hingga 12 lenggek bahkan 19 lenggek.

(Dar)-f

## Petani Milenial Dituntut Banyak Inovasi

LAHAN pertanian masih luas namun kehidupan petani masih banyak di bawah kemiskinan, itulah salah satu kenapa generasi muda atau kelompok milenial enggan turun ke sawah meneruskan usaha orangtuanya sebagai petani. "Untuk itu perlu adanya banyak inovasi agar hasil pertanian bisa lebih bernilai tinggi, sehingga mampu meningkatkan kesejahteraan," ujar Petugas Pertanian Lapangan (PPL) Kalurahan Sumberagung, Moyudan, Sleman Fx. Sudarno SP yang melatar belakangi Pelatihan Agribisnis Petani Muda Milenial Kalurahan Sumberagung, Moyudan.

Pelatihan digelar selama tiga hari tanggal 7-9 Juni 2022 bertempat di Padukuhan Turgenan RT 001/RW 032, Sumberagung, dibuka oleh Panewu Moyudan Harsowasono SIP MA yang sangat mengapresiasi kegiatan tersebut.

Hadir pula dalam acara tersebut Kepala Bidang Penyuluhan Dinas Pertanian Pangan dan Perikanan Sleman, Immawan Nur Syaifudin A SIP ME, Kepala UPTD BP 4 Wilayah 1, Ir Iryanti Candra Purnami MMA, Lurah Sumberagung Drs Duljiman dan anggota DPRD Sleman, Muh Zuhdan SPD.

Menurut Fx Sudarno, pelatihan diikuti 25 peserta dari 27 orang anggota

yang tergabung pada Kelompok Petani Milenial Tunas Berkarya, Kalurahan Sumberagung yang diketuai Richi Amindyah P dengan anggota kaum muda milenial putera maupun puteri.

Kegiatan kelompok secara rutin 2 bulan sekali mengadakan pertemyan, yang diisi pengembangan usaha melalui inovasi serta evaluasi untuk kedepan.

Selama pelatihan peserta mendapat materi dalam kelas dua hari, dilanjutkan kunjungan lapangan untuk praktik kegiatan. Beberapa materi dalam kelas di antaranya, Kebijakan pembangunan petani milenial Sumberagung, Moyudan, Kebijakan pembangunan petani muda milenial di Sleman, inisiasi kebutuhan masyarakat dan mekanisme pengajuan pokok pikiran (pokir), peran UPTD BP 4 dalam pemberdayaan petani muda

milenial, menumbuhkembangkan potensi pengembangan diri, kelembagaan ekonomi pertanian (KEP), motivasi dinamika kelompok, analisa usaha tani di bidang kelengkapan dan prospek agribisnis kelengkapan.

Pelatihan ditutup dengan kunjungan lapangan di Padukuhan Pucanganom, untuk praktik pengolahan ubi dan singkong dilanjutkan ke Kelompok Tani Budi Aji, Ploasan, Sendangrejo, Minggu tentang budidaya tanaman kekengkeng.

Dalam kesempatan tersebut, semua peserta mendapatkan satu batang bibit kelengkeng, untuk dikembangkan di lahan masing-masing. Perlu diketahui, saat ini salah satu anggota kelompok petani milenial Yesy Purwatiningsih dari Pucanganom telah berhasil mengembang kan produk olahan ubi dan singkong De Thela yang banyak beredar di pasaran.

(Sutopo Sgh)-f



KR-Sutopo Sgh

Peserta pelatihan belajar budidaya tanaman kelengkeng.

# EMPON-EMPON

## Nanas Berkhasiat Remajakan Sel Tubuh

NANAS berasa manis sedikit asam. Mengandung vitamin C, vitamin B6 dan vitamin B1, serta folat. Selain gizi tersebut, manfaat buah nanas juga baik untuk kesehatan.

Nanas berkhasiat mencegah kembung. Nanas dapat mengurangi perut kembung karena ada kandungan bromelain di dalamnya. Bromelain adalah zat yang bisa membantu memecah makanan sehingga mampu mengurangi kembung pada perut.

Selain itu, zat ini juga dapat mengurangi peradangan pasca-operasi, mengurangi rasa nyeri, dan meredakan pembengkakan hidung. Anda bisa mengambil manfaat nanas bagi kesehatan untuk mengurangi perut kembung.

Buah nanas juga bisa mencegah pertumbuhan sel kanker. Caranya dengan rutin tiap hari minum air nanas. Ambil 3 potong buah nanas, masukkan gelas. Kocor dengan air mendidih. Diamkan 10 menit. Minum selagi masih hangat.

Khasiat buah nanas bagi kesehatan yang dapat mencegah kanker ini terkait dengan adanya kandungan zat antikarsinogenik yang dapat mencegah terjadinya kanker. Zat antikarsinogenik berperan melindungi sel-sel sehat dalam tubuh dari kerusakan. Banyaknya

sel-sel yang rusak di dalam tubuh bisa menyebabkan penuaan dini dan dapat menyebabkan datangnya berbagai penyakit.

Khasiat nanas bagi kesehatan selanjutnya adalah untuk mencegah kanker pada usus. Kandungan antioksidan dari vitamin C mampu melawan sel-sel kanker di dalam tubuh. Selain itu buah nanas juga kaya kandungan antioksidan lainnya, termasuk vitamin A, beta karoten, bromelain, dan berbagai senyawa flavonoid.

Khasiat nanas untuk kesehatan selanjutnya adalah untuk menjaga kesehatan tulang. Khasiat buah nanas bisa didapatkan tubuh berkat kandungan mineral-mineral penting seperti kalsium dan mangan. Kalsium dapat membantu menjaga kesehatan tulang dan memperkuat jaringan ikat, sedangkan mangan berperan penting untuk menjaga fungsi saraf dan otak.

Khasiat nanas juga dapat mencegah penggumpalan darah, karena buah ini memiliki peran dalam memproduksi hemoglobin di dalam tubuh. Jika tubuh mengalami kekurangan zat ini maka bisa menyebabkan anemia, penurunan kadar sel darah putih, masalah tiroid, dan osteoporosis.

Nanas mengandung vitamin C yang sangat tinggi,



KR-Istimewa

### Buah nanas banyak khasiat

vitamin C berfungsi untuk melindungi tubuh dari kerusakan akibat radikal bebas. Vitamin C juga dapat membantu mengurangi risiko atherosclerosis, kanker usus besar, dan peradangan pada sendi.

Manfaat nanas untuk kesehatan yang banyak orang tidak sangka adalah kemampuannya mengatasi ketombe.

Caranya, siapkan seperempat bagian nanas yang sudah masak. Kupaslah kulitnya, parut, peras, dan kemudian disaring. Tambahkan air panas dengan air perasan dari satu buah jeruk nipis kemudian diaduk sampai rata, lalu digosokkan ke kulit kepala yang berketombe.

Ternyata, nanas juga berkhasiat untuk kesehatan pencernaan. Buah nanas dinilai dapat membantu mengatasi peradangan dan gangguan pencernaan. Hal itu dikarenakan kandungan bromelain pada nanas.

Bahkan, menurut penelitian bromelain juga dapat membantu meringankan peradangan yang terkait dengan kolitis ulseratif.

Penyakit jantung adalah momok bagi banyak orang karena bisa menyebabkan kematian. Maka dari itu, untuk Anda yang peduli pada kesehatan dan ingin terhindar dari penyakit jantung, sangat disarankan untuk Anda mengonsumsi nanas secara rutin untuk mengambil manfaatnya. Manfaat buah nanas untuk kesehatan dipercaya dapat menurunkan risiko penyakit jantung koroner berkat kandungan vitamin C yang tinggi dari buah nanas.

Karena campuran zat kompleks yang dapat diekstraksi dari inti nanas, dikenal sebagai bromelain, khasiat nanas dapat membantu mengurangi peradangan parah, dan dapat mengurangi pertumbuhan tumor.

(Dar)-f

## Daun Jambu Biji Atasi Diare dan Perut Kembung

DAUN jambu biji (jambu kluthuk) sudah sejak lama oleh para leluhur dimanfaatkan sebagai ramuan herbal tradisional untuk kesehatan dan kebugaran tubuh.

Bisa dikonsumsi secara langsung atau mentah, dengan dikunyah kemudian 'disesep' airnya atau direbus untuk mendapatkan ekstrak daun jambu biji. Hal ini karena dalam daun jambu biji mengandung senyawa tanin, yang dapat dimanfaatkan sebagai antibakteri dan antijamur. Kecuali itu juga terdapat kandungan minyak atsiri, minyak lemak dan asam malat.

Untuk menyembuhkan diare dan disentri, caranya, ambil beberapa lembar daun jambu biji kemudian rebus dengan air 1-2 gelas, tambahkan tepung beras sedikit. Setelah mendidih bisa diminum selagi hangat-hangat sehari 2 kali, sedangkan untuk disentri minum sampai sembuh. Selain diare berhenti, perut kembung yang terasa pun akan hilang.

Kandungan air dalam daun jambu biji secara efektif dapat menurunkan glukosa darah pada penderita diabetes, dengan mengurangi aktivitas enzim alfa-glukosidase. Selain itu rebusan air daun jambu biji dapat mencegah penyerapan sukrosa dan maltosa

oleh tubuh, sehingga dapat menurunkan kadar gula darah. Konsumsi terus hingga 12 minggu, mampu menurunkan kadar gula tanpa meningkatkan produksi insulin.

Mengonsumsi rebusan daun jambu biji dapat membantu melancarkan sistem pencernaan, dengan mengurangi produksi enzim pencernaan. Agen bakteri dapat membunuh bakteri di lapisan usus dan mengurangi perkembangbiakan enzim beracun oleh bakteri. Bilamana merasakan sakit perut, segeralah minum air rebusan daun jambu biji atau 'jambu kluthuk' sehari 3 kali, pasti segera reda dan hilang.

Rebusan daun jambu biji ternyata bisa juga membantu mengobati bronkitis secara efektif, dengan cara membuka paru-paru, mengencerkan lendir dan meredakan batuk.

Mengonsumsi air rebusan daun jambu biji bisa mengobati sakit gigi, sari-

awan dan tenggorokan. Caranya, daun jambu biji yang segar, air perasannya bisa untuk berkumur.

Zat antibakteri terbukti mampu mencegah sakit gigi dan gusi dan penyegar mulut, bisa dijadikan pasta alami untuk kesehatan gigi dan gusi.

Mengonsumsi rebusan daun jambu biji atau 'jambu kluthuk' ternyata efektif untuk mengurangi alergi yakni mampu mencegah pelepasan histamin. Senyawa yang terdapat pada daun jambu biji atau 'jambu kluthuk', mampu menangkal semua reaksi alergi.

Mengonsumsi daun jambu biji juga mampu mengobati luka serta mencegah infeksi, luka akibat kena sayat, benturan atau yang lain. Zat antibakteri pada daun jambu biji, mempercepat penyembuhan luka dan mencegah infeksi termasuk telinga dan peradangan pada rahim.

(Sutopo Sgh)-f



KR-Sutopo Sgh

Daun jambu biji atau jambu kluthuk yang banyak manfaatnya untuk kesehatan.

## Kedaulatan Rakyat

SIUPP (Surat Izin Usaha Penerbitan Pers) No. 127/SK/MENPEN/SIUPP/A.7/1986 tanggal 4 Desember 1990. Anggota SPS. ISSN: 0852-6486.

Penerbit: PT-BP Kedaulatan Rakyat Yogyakarta, Terbit Perdana: Tanggal 27 September 1945.

Perintis: H Samawi (1913 - 1984) M Wonohito (1912 - 1984).

Penerbit: Dr H Soemadi M Wonohito SH (1985-2008), dr H Gun Nugroho Samawi (2011-2019) Penasihat: Drs HM Idham Samawi. Komisaris Utama: Prof Dr Inajati Adrisjanti. Direktur Utama: M Wirmon Samawi SE MIB.

Direktur Pemasaran: Fajar Kusumawardhani SE. Direktur Keuangan: Imam Satriadi SH. Direktur Umum: Yurija Nugroho Samawi SE MM MSc. Direktur Produksi: Baskoro Jati Prabowo SSos.

Pemimpin Umum: M Wirmon Samawi SE MIB. Pemimpin Redaksi/Penanggung Jawab: Drs H Octo Lampito MPd. Wakil Pemimpin Redaksi: Drs H Ahmad Luthfie MA. Ronny Sugiantoro SPd, SE, MM. Redaktur Pelaksana: Primaswolo Sudjono SPT, Joko Budhiarto, Mussabaha, Drs Widyo Suprayogi. Manajer Produksi Redaksi: Ngabdul Wakid Redaktur: Dra Hj Fadmi Sustitwi, Dra Prabadari, Benny Kusumawan, Drs H Hudono SH, Drs Swasto Dayanto, Husein Effendi SSI, Hanik Afiaty, MN Hassan, Drs Jayadi K Kastari, Subchan Mustafa, Drs Hasto Sutadi, Muhammad Fauzi SSos, Drs Mukti Haryadi, Retno Wulandari SSos, H M Sobirin, Linggar Sumukti, Daryanto Widagdo, Latief Noor Rochmans. Fotografer: Effy Widjono Putro, Surya Adi Lesmana. Grafis: Joko Santoso SSn, Bagus Wijanarko. Sekretaris Redaksi: Dra Hj Supriyatin.

Pemimpin Perusahaan: Fajar Kusumawardhani SE. Kepala TU Langganan: Drs Asri Salman, Telp (0274)- 565685 (Hunting)

Manajer Iklan: Agung Susilo SE, Telp (0274) - 565685 (Hunting) Fax: (0274) 555660. E-mail: iklan@kr.co.id, iklankrk23@yahoo.com, iklankrk13@gmail.com.

Langganan per bulan termasuk 'Kedaulatan Rakyat Minggu'... Rp 90.000,00, Iklan Umum/Display...Rp 27.500,00/mm klm, Iklan Keluarga...Rp 12.000,00/mm klm, Iklan Baris/Cilik (min. 3 baris, maks. 10 baris). Rp 12.000,00 / baris, Iklan Satu Kolom (min. 30 mm, maks. 100 mm) Rp 12.000,00 /mm klm, Iklan Khusus: Ukuran 1 klm x 45 mm ... Rp 210.000,00, (Wisuda lulus studi D1 s/d S1, Pernikahan, Ulang Tahun) ● Iklan Warna: Full Colour Rp 51.000,00/mm klm (min. 600 mm klm), Iklan Kuping (2 klm x 40 mm) 500% dari tarif. Iklan Halaman I: 300 % dari tarif (min. 2 klm x 30 mm, maks. 2 klm x 150 mm). Iklan Halaman Terakhir: 200% dari tarif. Tarif iklan tersebut belum termasuk PPN 10%

Alamat Kantor Utama dan Redaksi: Jalan Margo Utomo 40, Gowongan, Jetis, Yogyakarta, 55232. Fax (0274) - 563125, Telp (0274) - 565685 (Hunting)