

Puasa Neptu Percepat Kabulnya Hajat

PUASA, menurut etimologi Jawa berasal dari Bahasa Sanskerta, *upa* dan *wasa*. *Upa* berarti pertalian dan *wasa* berarti wewenang atau kekuasaan. Artinya, menalikan diri untuk mendapatkan kewenangan tertentu.

Misalkan sebuah ilmu gaib atau punya hajat tertentu. Dalam khasanah Jawa, tembung puasa atau *pasa* dapat disanepakan *ngeposne rasa*, atau memberhentikan rasa. Maka, orang puasa itu tidak hanya dipandang menahan makan, tapi juga menahan syahwat, pandangan, perasaan, kecintaan, maupun penahanan yang lain.

Di dunia spiritual Jawa, puasa (selain puasa Ramadan), lazimnya dilakukan untuk mengejar keinginan tertentu. Puasa tertentu, digunakan untuk tujuan tertentu pula. Salah satu puasa menurut khasanah spiritual Jawa adalah puasa neptu.

Puasa neptu (*dina telu neptu patang puluh*) konon merupakan Sunan Kalijaga. Hampir seluruh kemauan, dzikir dan doa itu butuh lelatu, ada yang sehari semalam, tiga hari tiga malam, sampai ada yang satu tahun.

Karena menjalani tirakat dan puasa 40 hari dan satu tahun itu berat, makanya diringkas dengan metode memilih 3 hari yang mempunyai neptu 40, dimana dengan cara demikian bisa menjadi lebih ringan.

Puasa neptu adalah puasa yang tujuannya untuk mempersingkat lelatu dalam menjalani persyaratan sebuah keilmuan atau tujuan. Semisal dalam lelatu menuntut ilmu seseorang diwajibkan berpuasa selama 40 hari, namun apabila lelatu hal yang demikian ditempuh dengan puasa neptu cuma memerlukan waktu 3 hari.

Dengan kata lain puasa 3 hari setara 40 hari, puasa neptu dijalankan oleh Sunan Kalijaga, karena merasa bahwa lelatu yang dijalankan para santri



Ilustrasi: Puasa neptu dengan hanya berbuka air kelapa muda dan pisang, selain laku ritual juga berfaedah untuk detok racun. (foto: Lipuan6.com)

ketika diberi suatu ijazah ilmu, sangatlah berat. Karenanya beliau mengajarkan puasa neptu.

Puasa neptu dilakukan Rabu Pon - Kamis Wage - Jumat Kliwon. Tujuannya yakni untuk meminta pedoman kemana sebaiknya melangkah, meminta supaya kemauan atau impian

kita tercapai dan juga salah satu lelatu dalam menuntut ilmu supaya bisa diberikan pengetahuan.

Manfaat dari menjalani puasa neptu dirasakan Wiwid, seorang wiraswasta di Sleman. Dia memperoleh ijazah puasa neptu dari seorang kiai di Bantul. "Saya melakukan puasa neptu

selama 7 putaran berturut-turut. Ada yang dijalani dengan puasa biasa. Periode berikutnya selama neptu hanya boleh makan makanan tanpa garam, tanpa gula, tanpa nasi pedas dan tanoa nasi. Periode berikutnya hanya makan makan pisang raja dan air kelapa hijau saat sahur dan buka. Tergantung <P> kiai," paparnya.

Wiwid merasakan, selama menjalani puasa neptu, bisa semakin menahan emosi. Juga badan lebih sehat, karena saat hanya minum air kelapa hijau dan pisang raja, khasiatnya seperti detok, mengeluarkan racun dalam tubuh.

"Secara spiritual merasa semakin dekat dengan Allah. Karena selama ritual, disarankan mengamalkan wiridan asmaul husna, salawat dan beberapa ayat Alquran," ungkapnya.

Wiwid merasa, ketika menjalani puasa neptu, usahanya lancar. Rezeki seperti mengalir. Kadang dia sendiri heran, seperti diberi

kemudahan dalam mencari sandang pangan. "Teman satu angkatan, juga mengalami kejadian menakutkan. Dia ketika itu belum punya pekerjaan, namun tekun beribadah. Dia bercita-cita bisa ziarah ke Mekkah, menunaikan ibadah haji. Secara logika, melihat keadaan ketika itu, sulit terealisasi. Namun atas kuasa Allah, tiba-tiba saudaranya mengajak ke Arab bekerja di sebuah sanggar seni yang masa kontraknya panjang. Akhirnya dia bisa menunaikan rukun haji dan berulangkali melakukan umrah," paparnya.

Menurut Primbon Ajimantrawala, setiap melakukan perbuatan pasti selalu menimbulkan efek samping. Yaitu efek ke positif dan efek ke negatif. Sama seperti puasa, jika niatnya sudah positif, maka hasil yang didapatkan pun juga positif, dan sebaliknya.

Seperti dialami Wiwid dan temannya di atas. Wiwid melakukan puasa neptu untuk melancarkan jalannya rexeke. Sedangkan temannya punya cita-cita menunaikan ibadah haji. Dan, ternyata terkabul. ■ Dar

'IJAZAH' MBAH KHOLIL

Wirid Buang Kesedihan



MBAH Kholil bangkalan dikenal sebagai ulama yang memiliki banyak karamah. Banyak yang memercayai, semasa hidup, Mbah Kholil merupakan salah satu wali utusan Allah. Banyak kisah tentang karamah Mbah Kholil. Antara lain mengantarkan orang yang ketinggalan kapal,

'mengejar' kapal yang sudah jauh meninggalkan pelabuhan.

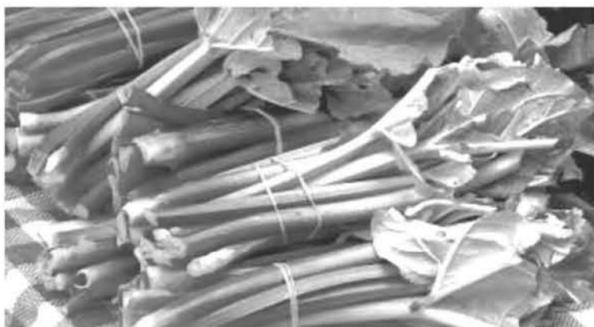
Mbah Kholil meninggalkan banyak ilmu. Termasuk ijazah wiridan yang diajarkan kepada para santrinya. Berikut merupakan wiridan yang diajarkan Syaikhona Kholil Bangkalan yang fadilahnya untuk menghilangkan kesusahan dan mempermudah terkabulnya hajat.

Bismillahirrahmaanirrahim. Masya Allahu. Laa quwwata illa billahil aliyiyil azhiim. Assalamu 'alayna wa alaa ibadillahish-shalihiin. Hasbunallah wa ni'mal wakiil, ni'mal mawla wa ni'man nashiir, walaa haula walaa quwwata illa billahil aliyiyil azhiim. Laa ilaha illallahu Muhammadur-rasulullaah. (Dibaca satu kali)

Allahumma shalli wasallim wabaarik alaa sayyidinaa Muhammadin wa alaa aali sayyidinaa Muhammad. (Dibaca 1000 kali). ■ Dar

BOTHEKAN

Cegah Alzheimer



KELEMBAK selama ini cenderung dikenal sebagai salah satu ramuan rokok tingwe, linting dhewe. Yang digunakan untuk bahan rokok adalah bagian akar. Sedangkan daunnya, ternyata punya banyak khasiat untuk kesehatan. Kelembak dikenal di Eropa dan Amerika Serikat sebagai rhabarb merupakan sayuran ajaib dengan segudang manfaat.

Sedangkan di Indonesia, kelembak juga digunakan sebagai obat herbal. Kelembak ternyata kaya akan manfaat yang belum banyak diketahui orang. Salah satunya untuk menguatkan tulang. Kelembak mengandung vitamin K yang cukup tinggi. Vitamin K memiliki peran penting untuk meningkatkan metabolisme dan mencegah osteoporosis. Vitamin K juga penting untuk pembentukan tulang. Kelembak juga merupakan sumber kalsium yang baik.

K kelembak ternyata mampu meningkatkan kesehatan otak. Konsumsi kelembak dengan rutin dapat mengurangi kerusakan syaraf otak. Maka kelembak dapat mencegah penyakit otak seperti alzheimer. Warna merah pada batang kelembak ternyata dihasilkan oleh zat yang dapat melawan kanker. Pada percobaan, zat dalam kelembak yang terkonsentrasi dapat membunuh 50% sel kanker dalam 48 jam. Namun perlu dilakukan penelitian lebih lanjut untuk memastikan seberapa ampuh kandungan kelembak melawan kanker.

Kandungan serat kelembak yang tinggi mampu membantu menurunkan level kolesterol. Konsumsi batang kelembak ternyata dapat menurunkan kolesterol jahat hingga 9%. Selain itu, terdapat riset yang membahas jika zat aktif kelembak dapat melindungi arteri dari kerusakan penyebab gangguan jantung. ■ Dar

Galih, Serap Aura Alam

PELAKU dunia supranatural memercayai, galih kayu mengandung kekuatan metafisika yang terbentuk secara alami. Galih, menurut Ari Waluyoajati, merupakan inti dari batang pohon yang usianya sudah tua. "Jadi, galih merupakan intinya kayu. Karena merupakan bagian inti, maka bentuk, warna dan kekerasannya pun berbeda dengan kayu umum," katanya.

Galih hanya bisa terbentuk pada pohon yang sudah berusia sangat tua. Itu pun tidak semua pohon yang berusia tua bisa membentuk galih. Di sinilah keunikannya. Karena keunikannya tersebut, maka galih menjadi komoditas yang harganya lumayan mahal.

Tidak semua tanaman atau pohon bisa menghasilkan galih. Menurut Ari yang getol berburu pohon langka dan kayu bertuah ini, beberapa pohon yang sering mengeluarkan galih antara lain asem, timoho, tesek, stigi, nagasari, bidara, kantil, kebak, kelor, cendana dan beberapa jenis pohon lain.

"Istupun untuk pohon yang sama dengan usia juga hampir sama tuanya, belum tentu semua punya galih. Bisa

jadi, salah satu menghasilkan galih, satunya kosong. Pokoknya galih itu unik," tambahna.

Pemilik galeri Kayu Aji ini menambahkan, pohon langka tumbuh di daerah tandus dan kering yang pertumbuhannya lambat bila dibanding pohon sejenis yang tumbuh di tanah subur, lebih berpotensi menghasilkan galih. Ari mengungkapkan, salah satu ciri isik pohon yang memiliki galih adalah pertumbuhannya lambat dan bentuk batangnya tak beraturan.

Tanaman yang tumbuh di tanah tandus dan kering, ibarat orang yang perjalanan hidupnya melewati medan dan perjuangan keras. Orang seperti ini lebih matang dalam berpikir dan lebih cepat <P>. Demikian juga dengan tanaman. Pohon dari lokasi tandus, serat kayunya lebih cepat tua, meski ukurannya lebih kecil dibanding pohon yang di lahan subur.

Karena galih merupakan inti batang kayu, secara alami selama berproses membentuk, menurut warga Melikan Kidul bantu ini, pohon tersebut menyerap energi supranatural dari alam yang kemudian

terhimpun dalam galih. "Secara alami galih sudah menyimpan energi supranatural. Maka banyak diburu orang. Tentang khasiatnya, sangat tergantung jenis kayunya." Jelasnya.

Galih biasanya tumbuh di bagian bawah atau dekat pokok pohon. Letaknya di tengah kayu. Namun beberapa kali Ari menemukan galih yang berada di bagian atas batang pohon. Bahkan pernah mendapatkannya di bekas potongan dahan terbahaw.

"Kelas di atas galih biasa, ada namanya galih gandum. Galih gandum ini terbentuk dan berdiri sendiri. Jadi dia tak terikat dengan batang pohon. Di sekitarnya membentuk lubang. Di tengah lubang itulah keberadaan galih gantung," urainya.

Galih gandum disebut sebagai rajanya galih. Aura dan energi supranatural yang disimpan sangat besar. Maka dalam dunia perdagangan kayu bertuah, galih gandum harganya menjulang.

"Sebenarnya tentang kekuatan supranatural pada galih, selain yang merupakan serapan dari alam, bisa diperkuat energinya dengan cara dirituai. Jika kendaraan, istilahnya di-tune up," ujarnya. ■ Dar



Ari Waluyoajati

Mengenal Galih Kelor

KELOR dianggap sebagai pohon keramat. Kayu kelor secara alami dipercaya memiliki tuah. Salah satunya adalah melunturkan ilmu kebal. Orang yang punya ilmu kebal, konon bila dipukul dengan ranting kelor, ilmunya akan pudar. Maka tak heran apabila kemudian galih dari kayukelor dianggap sebagai barang istimewa. Telebih galih gandumnya, konon harganya bisa mencapai belasan juta rupiah, bila sudah dibentuk akik.

Galih kelor hanya ada pada tanaman yang usianya sudah ratusan tahun. Semakin tua pohonnya, warna galih semakin pekat menuju cikat kehitaman. Yang membedakan harga galih kelor biasanya dari ukuran, umur galih kelor dan bentuk keindahannya.

Ciri galih kelor, jika dipegang terasa berat. Jika dimasukan air akan tenggelam, warnanya ada yang coklat pekat dan ada yang hitam pekat. Jika dilihat dengan seksama serat kayunyamasih terlihat. Jika dijatuhkan ke lantai keramik atau disentil akan mengeluarkan suara nyaring. Khasiat galih kelor sebagai penangkal berbagai serangan ilmu hitam, kewibawaan dan pengasihannya. ■ Dar



SYARAT di-Terawang: Tulis biodata lengkap, lampiri foto yang bersangkutan, kirim ke Redaksi MP.

Gagal Nikah

SALAM hormat Ki Susena Aji, setelah ayah meninggal, kenyataan yang sangat menyedihkan menamparku. Susah payah aku. maraih restu orang tua untuk melamar pacarku. Dan setelah kudapat restu kami tunangan. Tapi ketika akan melangkah ke jenjang pernikahan, semua berantakan.

Secara egois tunanganku tiba-tiba membatalkan jadwal pernikahan. Katanya tak ada kecocokan. Yang membuatku geram kemudian mantan tunanganku menerima lamaran orang lain. Aku naik pitam ingin ngamuk membubarkan acara tunangannya. Aku merasa disepelkan, dibandingkan dengan pria lain. Tapi Ibu melarangku agar tak berbuat nekat.

Pertanyaan:
1. Apakah pria yang merebut tunanganku menggunakan ilmu sebeh?
2. Masihkah ada kemungkinan aku mendapatkannya lagi?
3. Aku sangat kehilangan,terlanjur mencintainya. Minta saran baiknya bagaimana, Ki.

Budi-Sragen

Jawab:
1. Tidak
2. Tidak dia bukan jodoh Anda. *Eling jagad iki ora mung sak godhong kelor.*
3. Anda boleh kehilangan orang yang diharapkan menjadi pasangan hidup, namun pastikan bahwa ada hal penting yang tak hilang. Yaitu keyakinan bahwa Anda akan mendapatkan yang lebih baik. Jangan berlama-lama meratapi kegagalan dan nelangsa dalam keterpurukan! Segera bangkit dan keluar dari cengkeraman galau! Yang pergi biarlah pergi. Lepaskan biar berlalu, karena melepas akan membuat ikhlas dan lebih melegakan *Yen nampa pepeteng enggala sumendhe Gusti luru pepadhang. Aja gumantung marang sapa wae ing donya iki. Sebab wewayanganmu bae bakal ngoncati nalika peteng.* ■

Hantu Ketuk Pintu

KI, anakku dimutasi ke kantor baru menempati rumah mendiang neneknya yang sudah lama dikosongkan. Lokasinya dekat dengan kantor yang baru. Saya menemaninya bersih-bersih dan bermalam. Tetapi karena ada hal-hal menakutkan kami hanya bertahan dua hari bermalam di sana. Pada malam pertama di sana, sekitar jam 10 malam ada ketukan pintu berkali-kali. Kupikir ada tamu. Tapi kulihat diluar tak ada sesiapa.

Kembali pintu tertutup tapi baru beberapa langkah pintu ada yang ngetuk lagi. Ketika kubuka, kosong tak ada seorangpun. Kucuriga ada hantu yang ngetuk pintu. Malam berikutnya kejadian serupa berulang. Saat nyenyak tidur kami terbangun karena di kamar sebelah ada suara seperti orang bincang-bincang. Karena penasarannya kuperiksa kamar itu dan seketika saya lemas ketika melihat bayangan hitam berkelebat menembus tembok. Paginya kami ngacir pulang dan kembali rumah dibiarkan kosong

Pertanyaan:
1. Apakah rumah tersebut berhantu?
2. Bisakah rumah itu ditinggali dengan aman?
Musi- Yogyakarta

Jawab:
1. Ya
2. Tentu bisa..Lakukan eksorsisme, atau ritual pengusiran hantu atau makluk halus lainnya sehingga tempat atau rumah menjadi netral bersih dan bebas dari polutan negatif setanoaktifity. Papan kang resik, sing manggon becik, rejekine ndharik. ■