

SLEMAN FASILITASI KULIAH SAMBIL BEKERJA

Program 'Kersaku Sembada', Pertama di Indonesia

SLEMAN (KR) - Wakil Bupati Sleman Danang Maharsa melepas keberangkatan 44 peserta program Kerja Sambil Kuliah Sembada 'Kersaku Sembada' di Aula Lantai 3 Kantor Dinas Sosial Kabupaten Sleman. Program tersebut baru pertama kali di Indonesia dan hanya ada di Kabupaten Sleman.

Danang yang sekaligus Ketua Tim Koordinasi Penanggulangan Kemiskinan (TKPK) Kabupaten Sleman menceritakan sebelum terbentuknya program tersebut, selalu berfikir dan berdiskusi dengan berbagai pihak tentang bagaimana caranya untuk mengentaskan kemiskinan di Kabupaten Sleman. "Sebelumnya kita selalu diskusi tentang

program bagaimana penanggulangan kemiskinan di Sleman, kita kepingin program tidak melulu tentang bantuan tunai. Akhirnya kita bertemu dengan PT. Chemco dan kita rumuskan bersama-sama program kerja sambil kuliah ini," ucapnya, Kamis (11/7). Menurut Danang, 'Kersaku Sembada' baru satu-satunya di Indonesia yakni

program kerja sambil kuliah.

"Anak-anak ini nantinya selain mendapat pengalaman kerja dan gaji, mereka juga diberikan kesempatan kuliah di tempat kerjanya untuk mendapatkan gelar akademik," jelasnya.

Di depan para peserta program dan orang tua masing-masing, Danang berpesan agar niat tulus Pemkab Sleman dalam penanggulangan kemiskinan tersebut dimanfaatkan secara sungguh-sungguh. Sehingga di kemudian hari sedikit demi sedikit angka kemiskinan bisa terus diturunkan. "Doain ya bapak/ibu, anaknya hari ini akan berangkat un-



Wabup Danang Maharsa melepas peserta program 'Kersaku Sembada'.

tuk magang sambil kuliah, doain mereka kelak akan sukses, karena doa orang tua adalah kunci keberhasilan anak," pesannya.

Danang juga menekankan akan terus mengawasi program tersebut. "Kalau

sewaktu-waktu bapak atau ibu merasa rindu dan ingin mengetahui langsung perkembangan anaknya di PT Chemco, akan difasilitasi perwakilan orang tua untuk meninjau bersama-sama," pungkasnya. (Has)-f

WUJUDKAN KETAHANAN PANGAN

Tumpang Sari Bawang Merah dan Cabai Sukses

BANTUL (KR) - Panen perdana bawang merah lahan pasir di Kalurahan Srigading Kapanewon Sanden digelar, Rabu (10/7). Panen raya dilakukan Wakil Bupati Bantul, Joko Purnomo, didampingi Kepala Dinas Ketahanan Pangan dan Pertanian Kabupaten Bantul, Joko Waluyo.

Selain panen bawang merah, Joko Purnomo juga menanam bibit cabai sebagai tanaman tumpang sari dengan bawang merah. Karena hasil panennya sangat menjanjikan bagi petani lahan pasir.

Joko Purnomo mengatakan, panen bawang merah dan tanaman cabai jadi momentum penting menuju Indonesia emas. Salah satu upaya yang ditempuh seluruh elemen bangsa adalah mewujudkan ketahanan pangan. "Jadi kami berterima-



Wakil Bupati Bantul, Joko Purnomo panen raya bawang merah.

kasih kepada seluruh pihak yang mendorong dan mendukung serta berpihak petani agar ketahanan pangan dapat terwujud di Yogyakarta khususnya Kabupaten Bantul," ujar Wabup.

Terkait sistem tumpang sari bawang merah dan cabai, hal tersebut merupakan inovasi dari petani khususnya di lahan pasir

untuk mendapatkan keuntungan lebih dari lahan pasir. "Jadi setelah bawang merah panen, kemudian petani melanjutkan dengan tanaman cabai yang nilai ekonomisnya tinggi dan tentu kita sangat mendukung inovasi tumpang sari yang dilakukan oleh petani di lahan pasir ini," ujarnya.

Sementara itu Kepala Dinas Ketahanan Pangan dan Pertanian Bantul, Joko Waluyo mengatakan, masa tanam pertama komoditas bawang lahan pasir di Kalurahan Srigading mencapai 350 hektare. Setiap hektarnya mampu menghasilkan sekitar 10-15 ton. "Kalau tidak tumpang sari dengan cabai petani bisa menanam hingga empat kali dalam satu tahun. Namun dengan tumpang sari maka hanya bisa menanam cabai tiga kali setahun," jelas Joko Waluyo.

Bulan Juli hingga Agustus di Bantul akan ada panen bawang merah untuk masa tanam pertama seluas 700-1.000 hektare baik tanaman bawang merah di lahan pasir maupun dilahan persawahan. Sejumlah lahan pusat bawang merah yakni mulai Kapanewon Srandakan, Sanden, Kretek hingga

Kapanewon Dlingo.

Sementara untuk harga jual bawang merah untuk sekarang kisaran Rp 10 ribu sampai Rp 15 ribu per kilogram. Namun dengan elektrifikasi irigasi bisa menghemat BBM hingga 80% maka harga bawang merah jatuh petani tidak merugi bahkan bahkan impas. (Roy)-f

Subagyo, Lurah PAW Tirtonirmolo

BANTUL (KR) - Lurah merupakan garda terdepan pemerintah dalam memberikan pelayanan publik dan mendorong partisipasi masyarakat. Karena itu, lurah dituntut untuk terus meningkatkan kapasitas kepemimpinan agar mampu mengatasi berbagai tantangan serta mengoptimalkan potensi dan sumberdaya yang ada untuk kesejahteraan dan kemakmuran warganya.

Ungkapan tersebut disampaikan Bupati Bantul H Abdul Halim Muslih, dalam upacara pelantikan dan serah terima jabatan Lurah Penggantian Antar Waktu (PAW) Kalurahan Tirtonirmolo Kasihan Bantul, di aula Kalurahan setempat, Selasa (9/7).

Lurah PAW Tirtonirmolo terpilih hasil Musyawarah Khusus Pemilihan Lurah pada 23 Juni 2024, yakni Drs Subagyo MPd. Selanjutnya dilantik untuk menggantikan Isti Wardayati SE yang dipercaya sebagai PJ Lurah Tirtonirmolo sejak Lurah H Marwan MS meninggal dunia pada akhir 2023.

Upacara pelantikan Lurah Tirtonirmolo juga dilanjutkan dengan pelantikan dan serah terima jabatan Ketua PKK Kalurahan Tirtonirmolo. Acara tersebut dihadiri Forkompim Kabupaten Bantul, Sekda Bantul, pejabat terkait, Forkompim Kapanewon Kasihan, Lurah se Kapanewon Kasihan dan undangan lainnya. (Jdm)-f



Prosesi pelantikan dan serah terima jabatan Lurah di Kalurahan Tirtonirmolo.

INOVASI DARI HERNI ENDAH WIDYAWATI Sci-yowell: Memadukan Kegiatan Fisik dan Skrining Kesehatan

SLEMAN (KR) - Tingginya prevalensi Penyakit Tidak Menular (PTM) di Indonesia menjadi keprihatinan bersama. Berdasarkan Riskesdas 2018, beberapa PTM seperti kanker, stroke, diabetes melitus, dan hipertensi menunjukkan peningkatan yang signifikan. Faktor utama yang mendasari kenaikan ini adalah pola hidup yang tidak sehat, seperti merokok, kurang aktivitas fisik, dan kurang konsumsi buah dan sayur.

Melihat keprihatinan tersebut Pranata Labora-

torium Pendidikan (PLP) Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta HERNI Endah Widyawati STRGz melakukan penelitian 'Wellness Programs' untuk meningkatkan kebugaran dan produktivitas karyawan. Salah satu alat yang coba dirancang untuk mendukung 'Wellness Programs', HERNI menciptakan Sci-yowell (Static Cycle Integration Polkesyo for Wellness Programs).

"Sci-yowell merupakan terobosan baru dalam bidang alat kesehatan tepat guna yang mengintegrasikan alat aktivitas

fisik kebugaran dengan alat skrining antropometri dan klinis fisik," jelas HERNI, Kamis (11/7).

Selama ini, untuk skrining kesehatan seperti timbangan, denyut nadi dan tekanan darah secara terpisah. Namun dengan menggunakan Sci-yowell, memungkinkan skrining kesehatan dilakukan secara bersamaan dengan aktivitas fisik, sehingga menghemat waktu dan tenaga.

"Jadi ketika kita menggunakan Sci-yowell, tidak perlu lagi mengecek berat badan, denyut nadi dan tekanan darah secara terpisah. Soalnya Sci-yowell sudah memadukan antara kegiatan fisik dan skrining kesehatan," paparnya.

Selain itu, lanjut HERNI, Sci-yowell juga dapat meningkatkan akurasi data. Dimana Sci-yowell terintegrasi dengan sistem digital, sehingga data hasil skrining dapat tersimpan dan diolah dengan lebih mudah dan akurat.

"Sci-yowell memungkinkan karyawan untuk memantau kesehatan mereka secara berkala, sehingga dapat mendeteksi risiko PTM sedini mungkin. Selain itu, Sci-yowell juga dapat meningkatkan kebugaran dan produktivitas karyawan," ucap perempuan yang pernah meraih penghargaan sebagai ASN Berprestasi Kemenkes 2023 Kategori Best Innovator.

Menurut HERNI, Sci-yowell telah diterapkan di Poltekkes Kemenkes Yogyakarta sebagai bagian mendukung Wellness Programs. Alat ini digunakan untuk skrining



Herni Endah Widyawati STRGz.

kesehatan karyawan dan mahasiswa, serta dalam penelitian dan pengabdian masyarakat.

"Poltekkes Kemenkes Yogyakarta mempunyai program Worksite Health and Wellness Programs (WHWPs). Sasarannya karyawan yang memiliki kelebihan berat badan atau obesitas. Sci-yowell digunakan untuk meningkatkan kebugaran dan produktivitas karyawan," ujar warga Sukunan Banyuwaden Gamping Sleman ini.

Dengan menciptakan inovasi Sci-yowell, HERNI mewakili Kementerian Kesehatan akan mengikuti seleksi nasional Anugerah ASN 2023 kategori Best Employee yang diselenggarakan Kementerian Pendayagunaan Aparatur Negara dan Reformasi Birokrasi (Kementerian PAN-RB). Sekarang ini HERNI sedang melengkapi fitur di alat Sci-yowell.

"Sci-yowell terus kami sempurnakan. Rencananya akan ditambah fitur biokimia dan dietary history," pungkas HERNI. (Sni)-f



Sci-yowell sebagai solusi tepat guna untuk meningkatkan kesehatan karyawan.

Pak Asmuni Menjawab Doa Orang yang Bertobat

TANYA:
Di masa muda saya malas beribadah salat wajib. Salat saya 'bolong-bolong' atau baru salat menjelang waktunya habis. Setelah menikah dan punya anak, saya baru menyadarinya. Saya mulai rajin dan salat pada waktunya saat anak menginjak masa kanak-kanak. Saya tidak ingin kemalasan itu diketahui dan ditiru anak saya. Adakah doa setelah saya bertobat dengan tertib menjalankan salat lima waktu?

Abu Bakar, Pleret Bantul.

JAWAB:
Memperbaiki perbuatan yang salah atau kurang baik menjadi benar dan lebih baik, dapat disebut bertobat sehingga mendatangkan pahala besar.

Dalam ayat 70 dan 71 surat Al-Furqan, Allah berfirman yang artinya, "Kecuali orang-orang yang bertobat dan beriman dan mengerjakan kebajikan, maka kejahatan mereka diganti (oleh) Allah dengan kebaikan. Allah Maha Pengampun, Maha Penyayang. Dan barangsiapa bertobat dan

mengerjakan kebajikan, maka sesungguhnya dia bertobat kepada Allah dengan tobat yang sebenar-benarnya".

Doa orang yang bertobat kepada Allah seperti yang dicontohkan Nabi Adam dan istrinya setelah mendekati pohon khuldi karena godaan iblis, padahal Allah melarangnya. Merasa bersalah dan berdosa, Nabi Adam mengucapkan doa yang berbunyi, "Rabbana anfusana waillam taghfirlana watarhamna lanakunanna minal khasirin". Artinya: Ya Tuhan kami, kami telah menganiaya diri kami sendiri, dan jika Engkau tidak mengampuni kami dan memberi rahmat kepada kami, niscaya kami akan termasuk orang-orang yang merugi.

Doa tersebut termaktub dalam Alquran surat Al-A'raf ayat 23. Mudah-mudahan kesadaran Saudara untuk mengerjakan salat wajib lima waktu dengan tertib — berikut ibadah-ibadah wajib dan sunah lainnya — akan mendatangkan rahmat dan keselamatan di dunia dan akhirat kelak. Aamiin ya Rabbal 'alamin. *f

ASTRA DAIHATSU member of ASTRA

All New XENIA SAHABAT KELUARGA

BELI SEKARANG SEMAKIN HEMAT!

HARGA OTR MULAI	CICILAN MULAI
237 JUTA-AN*	4.2 JUTA-AN*

Info lebih lanjut kunjungi Outlet Daihatsu terdekat di kota Anda atau hubungi : DAIHATSU ACCESS (0)1-500-898

*Syarat dan ketentuan berlaku

DAIHATSU ACCESS 1-500-898 DAISY daicast