

Mengajak Anak Muda Mengenal Potensi Pertanian

ADA kesan, selama ini sektor pertanian kurang dimintai anakmuda. Padahal sebenarnya, potensi bidang ini sangat besar. Juga, bidang pertanian menjadi bagian yang sangat vital perannya dalam kehidupan.

Sektor pertanian memproduksi bahan pangan yang merupakan kebutuhan pokok dan belum bias tergantikan sampai sekarang. Sektor pertanian menunggu kiprah anak-anak muda kreatif. Ini harus didorong agar bidang yang sesungguhnya vital untuk kelangsungan kehidupan tersebut terus berkembang dan mampu memenuhi kebutuhan pangan dalam negeri.

Dorongan agar anak-anak muda mau berkiprah di sektor pertanian, terus diserahkan oleh banyak pihak, terutama pemerintah. Sebab ada ancaman serius terkait regenerasi profesi petani di Indonesia. Masih sedikit anak muda yang mau menekuni profes-

si petani.

Salah satu sebab utamanya karena petani dianggap bukan profesi bergengsi dan tak bisa memberikan penghasilan menjanjikan. Petani dianggap profesi ketinggalan zaman.

"Boleh saja orang beropini bertani itu ketinggalan zaman. Anggapan tersebut terbentuk karena orang melihatnya dari kacamata lama," kata Mashudi SP, petani muda warga Wukirsari Cangkringan Sleman.

Sarjana pertanian lulusan UGM ini menambahkan, dunia pertanian berkembang pesat dengan pemanfaatan teknologi tepat guna. Di sisi lain, produk dari usaha pertanian sampai kapan pun te-

tap memiliki pasar yang terus berkembang. Jika mau sadar, semua orang di dunia, kehidupannya sangat tergantung kepada sektor pertanian.

"Pasarnya akan terus berkembang. Kebutuhan pangan semakin hari semakin besar. Maka sungguh ironis jika sektor ini tak dilirik anak-anak muda sebagai pilihan profesi," tambah Mashudi.

Tak tertariknya anak mud menekuni dunia pertanian, menurut pria lajang yang aktif di organisasi Banser NU tersebut, disebabkan bidang pertanian diidentikkan kerja keras, berpanas-panas, bergelut dengan lumpur sawah, namun ketika panen hasilnya minim dan bahkan kadang merugi.

Banyak yang belum update informasi tentang kemajuan sektor pertanian. Menurut Mashudi, cara pandang tentang sektor pertanian harus diubah. "Pertanian dari kacamata

modern, sangat kompleks dan eksotis. Tak sekadar teknik bercocok tanam tradisional. Pertanian era sekarang memadukan berbagai keilmuan. Ada peran teknologi tepat guna, ilmu budidaya, manajemen bisnis, industri, bahkan ada ilmu seninya," jelasnya.

Paparan Mashudi tersebut didasarkan pada pengalaman selama puluhan tahun bergelut di dunia pertanian. Sejak lulus dari Fakultas Pertanian UGM, kehidupannya lekat dengan sektor pertanian. Pernah beternak sapi, pernah pula menjadi petani padi, pernah berkebun sayur, memelihara ikan, bahkan kini mengelola dan menjadi direktur Kebun Edukasi Caping Merapi di Tajem Maguwoharjo Sleman.

Dari sejumlah usaha di bidang pertanian yang pernah dia geluti, menurutnya yang paling memberikan keuntungan mak-



Mashudi mengenalkan dunia pertanian kepada pelajar yang berkunjung ke Kebun Edukasi Caping Merapi.

simal adalah sektor perikanan.

Dia mengungkapkan, kini mengelola 12 petak kolam ikan. Lima kolam di antaranya bisa dibilang berukuran besar.

Mashudi mencontohkan, dari satu koam pendedaran benih ikan nila seluas

650 meter persegi. Masa panen selama 2 bulan, Sekali panen rerata memberi keuntungan belasan juta rupiah.

"Ini salah satu contoh bahwa sebenarnya dunia pertanian memberikan banyak pilihan bidang usaha. Potensi penghasilan-

nya juga bervariasi. Sesuaikan dengan potensi alam serta ketersediaan sumberdaya yang dimiliki. Anak-anak muda perlu memahami ini agar mereka tertarik berkecimpung di sini (pertanian)," jelasnya.

(Daryanto Widagdo)-d

Empon-Empon

Daun Miana Percepat Penyembuhan Bisul

SEBAGIAN jenis tanaman berkhasiat obat banyak dimanfaatkan bagian daunnya. Selain berdaun warna hijau, ada pula tanaman obat yang mempunyai warna daun tidak hijau, misalnya ungu, kemerahan dan kombinasi sejumlah warna.

Contoh tanaman berkhasiat obat dengan daun tak berwarna hijau, misalnya daun miana atau iler, bayam merah, puring dan daun wungu.

Khususnya daun miana dalam bidang obat alami atau herbal, diyakini dapat membantu mempercepat sembuhnya bisul, wasir, sembelit, haid tak teratur dan sakit telinga.

Seperti diakui praktisi bidang tanaman hias, obat dan buah asal Yogya, Imam BN, tanaman miana mempunyai tampilan daun dengan warna cukup beragam. Mayoritas ada sejumlah warna dan mempunyai keindahan tersendiri, sehingga dapat digolongkan sebagai tanaman hias dan obat. Adapun penggunaan daun miana atau iler untuk obat alami, bisa secara tunggal maupun dikombinasikan bahan lain.

"Tampilan daun-daun aneka varietas miana cukup khas. Warna daun-daunnya termasuk yang tak hijau, seperti halnya tanaman berkhasiat obat lain, misalnya bayam merah dan daun wungu," jelas Imam, Rabu (8/9) lalu.

Khasiat pentingnya antara lain untuk mengatasi bisul, yakni benjolan berisi nanah di bawah kulit yang disebabkan oleh bakteri *Staphylococcus aureus*. Bakteri ini mampu menginfeksi dan muncul benjolan. Selain mengakibatkan terasa nyeri, seseorang yang terkena bisul muncul gejala demam dan menggigil. Guna mempercepat sembuhnya gangguan kesehatan ini dapat memanfaatkan 10 lembar daun miana. Setelah dicuci bersih dengan air mengalir, lalu ditumbuk sampai halus.

Selanjutnya ditambah air bersih secukupnya sampai menjadi seperti pasta atau salep. Bahan ini



Daun tanaman miana tampil khas dan mempunyai khasiat kesehatan.

digunakan untuk menutup bisul dan dibalut menggunakan kain perban. Dalam sehari dapat diganti dua atau tiga kali. Selain itu daun miana juga diyakini bisa membantu melawan wasir. Resep sederhananya, yaitu menggunakan 15 lembar daun miana yang sudah dicuci bersih lalu direbus dengan dua gelas air. Ketika airnya tinggal separoh segera diangkat dan disaring.

"Air hasil penyaringan segera diminum dalam keadaan hangat. Cara ini dapat dilakukan cukup satu kali dalam sehari," urainya.

Bahkan bisa juga menerapkan resep lain, yaitu ditambah dengan menggunakan 15 lembar daun miana yang bagus ditambah dengan lima lembar daun wungu serta setengah cangkir daun pegagan. Semua bahan dicuci bersih lalu dihaluskan. Selain itu masih perlu diberi setegah gelas air dan diaduk. Selanjutnya disaring dan diminum satu kali sehari.

Khasiat penting lainnya, yaitu sebagai musuh sembelit. Resep yang dapat diterapkan, yaitu menggunakan lima helai daun miana. Setelah dicuci lalu direbus dengan segelas air sampai airnya tinggal separoh, segera disaring dan diminum sekaligus dalam keadaan hangat. Dalam satu hari cukup dua kali, sampai gangguan sembelit bisa teratasi.

Lain halnya jika untuk menyingsingkan cacing gelang, yaitu cukup menggunakan lima lembar daun miana atau iler. Bahan alami ini dicuci bersih dahulu, lalu digiling sampai halus. Selanjutnya ditambah air setengah cangkir dan satu sendok makan madu. Semua disaring dan airnya diminum dua kali sehari. Mengingat ada manfaat kesehatan dari tanaman miana, sudah selayaknya pula tanaman ini ditanam di kebun herbal atau tanaman obat keluarga.

"Perawatan tanaman miana termasuk mudah. Cara perbanyak tanaman bisa model setek batang. Pupukan secara berkala, baiknya menggunakan pupuk organik seperti yang berasal dari kotoran ternak sudah difermentasi dan kompos," ungkap Imam.

Praktisi tanaman lain asal Sleman, Kuswantoro menjelaskan, tanaman bayam merah dan bayam ungu juga mempunyai daun-daun tak berwarna hijau. Manfaat atau khasiat kesehatan daun bayam merah, misalnya untuk membantu melancarkan buang air besar, sebab dalam daun ini terkandung serat cukup tinggi. Khasiat penting lainnya, seperti untuk membantu membersihkan darah sehabis bersalin, bagus untuk kesehatan kulit dan rambut.

(Sulistyanto)-d

Temukunci Cegah Obesitas

TEMUKUNCI termasuk tanaman 'temu-temu' seperti temulawak, temuireng, temugiring yakni jenis umbi-umbian yang rimpangnya berkhasiat sebagai bahan obat herbal.

Tanaman ini mudah tumbuh di mana saja, baik di kebun, halaman rumah, pematang sawah secara liar. Namun seiring kemajuan obat-obatan berbahan herbal kini banyak dibudidayakan sebagai tanaman obat keluarga (toga), oleh Kelompok Wanita Tani (KWT), kelompok tani (klotan), dasawisma, ibu-ibu PKK ataupun secara mandiri oleh petani.

Rimpang temukunci biasanya diiris kecil-kecil, dimasukkan kedalam masakan akan menambah citarasa khas. Salah satunya untuk penyedap masakan 'Kendho urang', membuat rasa sedap yang berlebihan. Namun di balik itu semua, ada beberapa manfaat temukunci untuk kesehatan tubuh.

Dalam Serat Jampi Jawi tinggalkan leluhur yang memuat hampir 261 resep 'jamu Jawa' salah satunya menunjuk temukunci.

Hal ini karena temukunci mengandung senyawa pinostrobin, yang mampu membantu melindungi kesehatan usus, lambung serta organ pencernaan lainnya.

Daun temukunci pun memiliki sifat pencegah racun, antibakteri, antiradang, antioksidan yang berguna menghambat masuk kedalam pencernaan.

Gangguan lambung atau tukak lambung yang disebabkan bakteri, sangat mengganggu perkembangan usus besar dan lambung bisa dicegah dengan minyak ekstrak temukunci. Disamping itu juga punya komponen, yang berfungsi sebagai obat penghambat infeksi.

Temukunci juga berfungsi mengobati luka, dengan kandungan ekstrak etanol yang bersifat mempercepat proses penyembuhan luka. Menjaga tumbuhnya bekas luka, sehing-

ga tidak kambuh kembali.

Adanya bakteri yang hidup alami di mulut namun kalau berlebihan bisa menyebabkan karies atau gigi berlubang, temukunci dengan senyawa aktif sangat ampuh melawan racun dan bakteri tersebut membuat gigi tetap utuh dan kuat.

Mengatasi maag, gejala maag dan infeksi bakteri yang perkembangannya lebih lanjut, sering dikaitkan dengan penyakit lambung yang kronis atau kanker usus besar. Temukunci mampu mencegah gejala tersebut, karena mengandung komponen flavonoid sebagai obat yang menghambat infeksi.

Temukunci juga dipercaya sebagai peningkat gairah seksual seseorang, hal ini karena punya kandungan afrodisiak yakni makanan atau minuman yang mampu meningkatkan gairah seksual. Temukunci mengandung beragam zat aktif seperti alkaloid, minyak atsiri, flavonoid dan asam fanolik yang semuanya itu berfungsi meningkatkan libido seseorang. Pria yang rutin mengonsumsi jamu temukunci, dipercaya memiliki kualitas dan kuantitas sperma lebih baik. Antioksidan dalam temukunci, juga baik untuk mencegah kerusakan pada testis.

Cegah Obesitas

Dengan mengonsumsi temukunci ternyata juga bisa membantu mengatasi obesitas. Selain itu rimpang temukunci

memiliki khasiat antileukimia, yang mempunyai beberapa turunan flavonoid berfungsi menghambat pertumbuhan sel kanker.

Cara membuat jamu temukunci secara sederhana, ambil beberapa rimpang, cuci yang bersih kemudian diiris tipis-tipis, bisa ditambah jahe, kencur, madu atau gula Jawa. Kemudian dipipis halus, atau diblender, tambahkan air secukupnya dan rebus sampai mendidih.

Rebusan temukunci bisa dikonsumsi ketika hangat-hangat suam kuku, diminum sore hari atau menjelang tidur.

Itulah beberapa manfaat temukunci untuk kesehatan dan kebugaran tubuh, para leluhur tetap melestarikan sebagai 'jamu Jawa' karena percaya 'tamba teka lara lunga' kendati banyak obat buatan pabrik.

Adalah Akhmad Badawi (69) warga Gamplong 3, Sumberrahayu, Moyudan, Sleman yang kini memanfaatkan kebunnya ditanami empon-empon. Untuk memudahkan konsumen Akhmad Badawi membuat produk empon-empon secara tradisional, berupa serbuk kristal sebagai minuman segar yang menyehatkan.

"Setiap hari saya layani siapa saja yang membutuhkan, di rumah atau bisa juga dapatkan di pasar-pasar tradisional dan warung jamu di DIY," ungkapnya Minggu (5/9) di rumahnya. (Sutopo Sgh)-d.



Akhmad Badawi dan istri merawat tanaman empon-empon di kebunnya.

Kedaulatan Rakyat

SIUPP (Surat Izin Usaha Penerbitan Pers) No. 127/SK/MENPEN/SIUPP/A.7/1986 tanggal 4 Desember 1990. Anggota SPS. ISSN: 0852-6486.

Penerbit: PT-BP Kedaulatan Rakyat Yogyakarta, Terbit Perdana: Tanggal 27 September 1945.

Perintis: H Samawi (1913 - 1984) M Wonohito (1912 - 1984).

Penasihat: Drs HM Idham Samawi, Komisaris Utama: Prof Dr Inajati Adrisjanti, Direktur Utama: M Wirmon Samawi SE MIB, Direktur Pemasaran: Fajar Kusumawardhani SE, Direktur Keuangan: Imam Satriadi SH, Direktur Umum: Yurija Nugroho Samawi SE MM MSc, Direktur Produksi: Baskoro Jati Prabowo SSoS.

Alamat Kantor Utama dan Redaksi: Jalan Margo Utomo 40, Gowongan, Jetis, Yogyakarta, 55232. Fax (0274) - 563125, Telp (0274) - 565685 (Hunting) Alamat Percetakan: Jalan Raya Yogya - Solo Km 11 Sleman Yogyakarta 55573, Telp (0274) - 496549 dan (0274) - 496449. Isi di luar tanggungjawab peretakan

Alamat Homepage: http://www.kr.co.id dan www.krjogja.com. Alamat e-mail: naskahkr@gmail.com. Radio: KR Radio 107.2 FM.

Bank: Bank BNI - Rekening: 003.0440.854 Cabang Yogyakarta.

Perwakilan dan Biro:

Jakarta: Jalan Utan Kayu No. 104B, Jakarta Timur 13120, Telp (021) 8563602/Fax (021) 8500529. Kuasa Direksi: Ir Ita Indirani. Wakil Kepala Perwakilan: Hariyadi Tata Raharja.

Wartawan: H Imong Dewanto (Kepala Biro), H Ishaq Zubaedi Raqib, Syaifullah Hadmar, Muchlis Ibrahim, Rini Suryati, Ida Lumongga Ritonga. Semarang: Jalan Lempersari No.62, Semarang, Telp (024) 8315792. Kepala Perwakilan: Budiono Isman, Kepala Biro: Isdiyanto Isman SIP.

Banyumas: Jalan Prof Moh Yamin No. 18, RT 7 RW 03 Karangklesem, Purwokerto Selatan, Telp (0281) 622244. Kepala Perwakilan: Ach Pujiyanto SPd, Kepala Biro: Driyanto.

Klaten: Jalan Pandanaran Ruko No 2-3, Bendogantungan Klaten, Telp (0272) 322756. Kepala Perwakilan dan Kepala Biro: Sri Warsiti. Magelang: Jalan Achmad Yani No 133, Magelang, Telp (0293) 363552. Kepala Perwakilan: Sumiyarsih, Kepala Biro: Drs M Thoha.

Kulonprogo: Jalan Veteran No 16, Wates, Telp (0274) 774738. Kepala Perwakilan: Supratno, SPd Kepala Biro: Asrul Sani.

Gunungkidul: Jalan Sri Tanjung No 4 Purwosari, Wonosari, Telp (0274) 393562. Kepala Perwakilan: Drs Guno Indarjo.

Pemimpin Umum: M Wirmon Samawi SE MIB. Pemimpin Redaksi/Penanggung Jawab: Drs H Octo Lampito MPd. Wakil Pemimpin Redaksi: Drs H Ahmad Luthfie MA. Ronny Sugiantoro SPd, SE, MM. Redaktur Pelaksana: Primaswolo Sudjono SPT, Joko Budhiarto, Mussenahada. Manajer Produksi Redaksi: Ngabdul Wakid. Redaktur: Drs Widyo Suprayogi, Dra Hj Fadmi Sustiwi, Dra Prabandari, Isnawan, Benny Kusumawan, Drs H Hudono SH, Drs Swasto Dayanto, Husein Effendi SSI, Hanik Afiaty, MN Hassan, Drs Jayadi K Kastari, Subchan Mustafa, Drs Hasto Sutadi, Muhammad Fauzi SSoS, Drs Mukti Haryadi, Retno Wulandari SSoS, H M Sobirin, Linggar Sumukti, Daryanto Widagdo, Latief Hoor Rochmans. Fotografer: Effy Widjono Putro, Surya Adi Lesmana. Grafis: Joko Santoso SSn, Bagus Wijanarko. Sekretaris Redaksi: Dra Hj Supriyatin.

Pemimpin Perusahaan: Fajar Kusumawardhani SE. Kepala TU Langganan: Drs Asri Salman, Telp (0274) - 565685 (Hunting)

Manajer Iklan: Agung Susilo SE, Telp (0274) - 565685 (Hunting) Fax: (0274) 555660. E-mail: iklan@kr.co.id, iklankr23@yahoo.com, iklankr23@gmail.com.

Langganan per bulan termasuk 'Kedaulatan Rakyat Minggu' Rp 90.000,00, Iklan Umum/Display.. Rp 27.500,00/mm klm, Iklan Keluarua...Rp 12.000,00/mm klm, Iklan Baris/Cilik (min. 3 baris, maks. 10 baris). Rp 12.000,00 /baris, Iklan Satu Kolom (min. 30 mm. maks. 100 mm) Rp 12.000,00 /mm klm, Iklan Khusus: Ukuran 1 klm x 45 mm .. Rp 210.000,00, (Wisuda lulus studi D1 s/d S1, Pernikahan, Ulang Tahun) ● Iklan Warna: Full Colour Rp 51.000,00/mm klm (min. 600 mm klm), Iklan Kuping (2 klm x 40 mm) 500% dari tarif. Iklan Halaman I: 300 % dari tarif (min. 2 klm x 30 mm, maks. 2 klm x 150 mm). Iklan Halaman Terakhir: 200% dari tarif. Tarif iklan tersebut belum termasuk PPN 10%