

Memfaatkan Limbah Dapur



KR-Dok

Sampah dapur bisa dimanfaatkan untuk menyuburkan tanaman.

AKTIVITAS memasak di dapur selalu menghasilkan limbah. Sayang, selama ini belum banyak orang memanfaatkan limbah dapur untuk sesuatu yang bermanfaat.

Salah satu manfaat yang bisa dipetik dari limbah dapur adalah memanfaatkannya menjadi pupuk organik. Ini sangat berguna bagi mereka yang punya hobi menanam di rumah. Seperti diketahui, setiap tanaman membutuhkan nutrisi yang tercukupi agar pertumbuhan-

nya tidak terhambat dan tetap sehat. Maka itu, pemberian pupuk secara rutin itu penting. Beberapa limbah dapur yang biasanya kamu buang langsung ke tempat sampah, ternyata bisa digunakan sebagai pupuk alami.

Bagi yang hobi minum kopi, ampas kopi yang selama ini sering dibuang, ternyata bisa digunakan sebagai pupuk tanaman. Unsur hara seperti fosfor, kalium magnesium, dan tembaga yang terkandung pada ampas kopi, sangat berguna untuk mem-

bantu pertumbuhan tanaman. Di samping itu, pemberian ampas kopi juga bisa menghindari tumbuhnya jamur patogen di sekitar tanaman.

Selain ampas kopi, ampas teh, baik teh celup maupun teh tubruk, bisa digunakan sebagai pengganti pupuk kimia. Kandungan karbon organik cuprum atau tembaga, magnesium, serta kalsium yang ada dalam ampas teh mampu membantu menyuburkan tanaman. Selain itu, sifat teh yang dikenal sebagai antioksidan juga bisa membuat tanaman jauh dari berbagai macam penyakit.

Ampas kelapa, selain untuk pakan ternak, juga sangat bermanfaat untuk pupuk. Protein dan lemak kasar yang terkandung dalam jumlah yang cukup tinggi pada ampas kelapa ini mampu membantu tanaman yang sedang mengalami dormansi atau berhenti tumbuh yang berakibat tidak menghasilkan bunga dan buah.

Cangkang telur memiliki unsur hara seperti kalsium yang sangat dibutuhkan oleh tanaman dalam pertumbuhannya. Selain itu, cangkang telur ini juga dapat dimanfaatkan sebagai pengendali hama seperti bekicot, salah satu hama yang bisa merugikan. Untuk menggunakannya cukup mudah, bisa menumbuk cangkang telur sampai halus dan taburkan pada sekitar tanaman.

Kulit bawang mengandung kalium, fosfor, magnesium, dan zat besi yang memiliki khasiat serta manfaat yang sangat berguna untuk tanaman. Selain itu, kandungan zat perangsang berupa hormon auksin dan gibrelin, sangat berguna untuk pertumbuhan akar dan tunas baru pada tanaman.

Bukan hanya sebagai pupuk, kulit bawang juga dapat kamu jadikan sebagai insektisida alami karena mengandung senyawa asetogenin yang dapat mengusir hama pada tanaman. (Dar)-f

Batu Alam Percantik Rumah



KR-Daryanto

Proses pemasangan batu alam.

BANYAK cara bisa dilakukan agar rumah terlihat cantik. Salah satunya dengan menghias dinding. Ada beberapa cara bisa dipilih, sesuai selera dan anggaran, agar dinding rumah terlihat lebih manis. Bisa dengan menempel wallpaper, cat dekoratif, high pressure laminate (HPL), hingga batu alam.

Salah satu material pe-

manis dinding yang saat ini banyak dipilih adalah menggunakan batu alam dan batu bata tempel. Pengaplikasian dua material ini sebagai pemanis, lazimnya dipasang pada dinding teras dan taman.

Penggunaan batu alam dan bata temple, membuat kesan rumah lebih alami. Meski untuk biaya yang harus dikeluarkan, lumayan

mahal, dibanding material pemanis dinding lainnya. Permeter persegi terpasang mulai Rp 250 ribu. Harga tergantung jenis batu serta finishing yang diinginkan.

Ateng Sugeng, seorang tukang pasang batu alam mengungkap, pemasangan batu alam memakan waktu dan butuh ketelitian. Apalagi bila dimensi batu yang dipasang kecil-kecil dan membentuk motif. "Benar-benar harus jeli," ujarnya.

Dengan tingkat kesulitan yang tinggi itu, wajar apabila biaya untuk memperindah rumah dengan batu alam, relatif lebih mahal dibanding material lain. Kemampuan pasang satu tukang, rerata perhari hanya 3 meter persegi. Itu sudah tergolong cepat. (Dar)-f

Olah Biji Kakao Menjadi Coklat Lezat

MENGOLAH biji kakao menjadi coklat memerlukan proses panjang. Pertama, proses sangrai atau roasting. Bisa menggunakan alat oven roti atau bahkan digoreng pada wajan tanah liat.

Proses sangrai dengan alat oven, membutuhkan waktu sekira 30 menit. Sedangkan bila dengan wajan tanah liat, waktu yang dibutuhkan 15-20 menit.

Selanjutnya pisahkan buah kakao dari kulit biji. Dikutip dari pertanian.go.id, bagian yang dibutuhkan untuk membuat coklat adalah bagian dalamnya atau disebut kotiledon yang dilapisi kulit tipis.

Untuk menyingkirkan kulit luar, bisa dengan menumbuk pelan-pelan hingga kulit terkelupas. Untuk memudah-

kan pemisahan kulit dari kotiledon, maka gunakan kipas angin agar kulit luar terhempas. Proses ini disebut *desheller* pada pabrik pembuat coklat. Selanjutnya proses penggilingan. Gunakan alat penggilingan khusus. Bila hanya dalam jumlah kecil, bisa menggunakan blender atau mixer.

Proses pencampuran dilakukan jika biji kakao sudah mulai meleleh seperti pasta. Sembari melakukan mixing atau pengadukan, campurkan bahan lainnya seperti gula dan susu atau bahan lain yang diinginkan sebagai penambah rasa.

Selanjutnya, kondisioning atau proses pemanasan adonan. Gunakan microwave atau oven untuk melakukan proses ini. Masukkan adonan pada loyang, kemudian atur waktu hing-

ga 12 menit pada suhu 33-48 derajat celsius. Proses ini dimaksudkan untuk meluruhkan kristal lemak pada coklat hingga adonan mencari.

Setelah selesai proses pemanasan, matikan kompor dan diamkan sejenak untuk menurunkan suhu panasnya. Kemudian, tuangkan adonan coklat ke dalam cetakan yang diinginkan.

Lalu masukan cetakan ke kulkas atau lemari pendingin dengan suhu 16-20 derajat agar adonan coklat beku. Proses ini memakan waktu kurang lebih 30 menit.

Setelah melalui 6 tahapan tersebut diatas, adonan coklat sudah siap dikeluarkan dari cetakannya. Jadilah coklat batangan atau berbentuk sesuai dengan yang diinginkan. (Dar)-f

KAYON

Wirid dan Kedahsyatan Energi Pasrah

WIRID adalah amalan yang dikerjakan di dunia secara tetap dan tertib, dikerjakan terus menerus, tidak pernah ditinggalkan. Wirid merupakan karunia Allah kepada para hamba berupa penjelasan, nurullah, kenikmatan merasakan ibadah, hidayah dan taufiq Allah, semuanya merupakan amalan batin yang kuat.

Menurut berbagai sumber bacaan, melakukan wirid pada hakikatnya bertujuan memelihara hubungannya dengan Allah. Dalam keadaan apa pun dan di manapun, tetap melakukan wirid dengan amalan yang istikamah, seperti membaca zikir, Al Fatihah, istighfar, serta kalimat-kalimat mulia lain yang berisi permohonan dan pemujaan kepada Allah.

Wiridan secara umum bertujuan menguatkan hubungan antara manusia dengan Allah. Bertujuan agar selalu *eling lan waspada. eling marang pangerane*. Menurut konsultan spiritual Ki Wirosekti Kusumo, wiridan merupakan saat terbaik untuk melupakan semua kegagalan teknik dan juga kegagalan dalam hidup. "Dzikir dan wirid merupakan cara terbaik untuk memulihkan kekuatan serta mendapatkan sumberdaya tanpa batas," katanya.

Dengan dzikir dan wirid akan mempertajam kemampuan teknik serta kemampuan batin seseorang. "Tak bisa dijelaskan dengan logika, semua doa kita akan maujud dan menjelma menjadi realita. Asal saat berzikir, Anda sudah ikhlas dan pasrah sepenuhnya padaNya. Menyerahkan semuanya kepada Allah. Dan sudah lupa dan tidak peduli lagi, apakah doanya dikabulkan atau tidak. Terjadi atau tidak. Semua serahkan kepada Allah," paparnya.

Melakukan wirid dengan kepasrahan tinggi berarti mematuhi Zona Hauqolah. Mengamalkan *laa haula wala quwwata illaa billaah*, yang berarti tiada daya upaya dan kekuatan melainkan dengan (pertolongan) Allah.

Ada yang mengatakan, kekuatan ilmu yang paling dahsyat adalah kekuatan yang bersumber dari wirid. Wirid biasanya dikotonasikan sebagai sebuah teknik membaca kalimat tertentu dalam jumlah tertentu dan dalam periode tertentu. Misalnya membaca AIFatehah sebanyak 100 kali tiap hari.



KR-Dok

Ilustrasi wiridan.

Menurut Wirosekti, pengulangan adalah kekuatan yang dahsyat untuk mencapai keunggulan. "Kita adalah apa yang kita lakukan berulang-ulang. Keunggulan adalah sebuah kebiasaan. Kebiasaan terbagun dari kedisiplinan diri yang secara konsisten dan terus-menerus melakukan sesuatu tindakan yang membawa pada puncak prestasi seseorang. Kebiasaan kita akan menentukan masa depan kita. Kebiasaan dan kedisiplinan dalam melakukan wirid, akan membentuk daya spiritual dalam diri kita," jelas spiritualis warga Grenjeng Purwomartani Kalasan ini.

Wiro memberi contoh, melakukan wirid *hasbunallah wa ni'mal wakil* dibaca 450 kali pada siang dan 450 kali pada malam hari, Insya Allah dia akan mendapatkan 6 hal. Allah akan mencukupinya. Allah menjadi wakil (yang diserahi) segala urusannya, Allah melindungi dari kejahatan makhlukNya. Allah akan menguatkan pertolongan untuknya, Allah akan menjadikan rasa mahabbah (suka) kepadanya pada hati semua makhluk dan Allah akan membuatnya kaya. (Dar)-f



Suami Diguna-guna?

SALAM hormat Ki Susena Aji, status saya tidak jelas. Dibidang janda belum cerai, disebut ibu rumah tangga suami tidak pulang. Awalnya suatu hari suami bawa motorku untuk belanja tapi motor hilang di parkir. Kami bertengkar kemudian suami purik. Seminggu kemudian dia pulang sendiri.

Namun empat bulan lalu kami bertengkar lagi, karena suami ketahuan menggadaikan BPKB mobil tanpa sepengetahuanku. Dan seperti biasanya habis bertengkar suami purik lagi. Kukira dia akan pulang seperti biasanya.

Namun hingga sekarang sudah hampir empat bulan suami tak pulang. Nomor saya diblokir. Kucari ke Jawa Tengah ke rumah mertua juga tak ada. Tapi adik iparku mengatakan bahwa suamiku sekarang jarang pulang ke rumah karena diduga kena guna-guna janda muda yang buka angkringan di suatu tempat.

Berebekal info itu saya cari suami. Di angkringan itu kami bertengkar seru. Akhirnya kami sepakat cerai. Dalam proses cerai saya ketemu dengan seorang lelaki. Dia tempat curhat saya. Lelaki tersebut dengan cepat juga dekat dengan anak saya. Bahkan dia sempat bilang

akan segera menikahiku jika kami telah resmi cerai.

Pertanyaan :

1. Apakah janda itu memikat suamiku dengan guna-guna?
2. Apakah lelaki yang sekarang dekat denganku akan serius menikahiku? Identitas lengkap dia terlampir.
3. Mohon di data karakter orang yang dekat denganku sekarang, Ki?

Kuin-Bantul

Jawab :

1. Tidak.
2. Ya, serius.
3. Karakteristik teman dekat anda adalah cenderung intuitif, pemalu dan tergolong dalam kategori intervert. Meski pemalu namun memiliki tipe orang yang mandiri dan sabar,ringan tangan, tak mau mencari masalah, suka menolong serta baik pada orang sekitarnya. "Karakter hanyalah kebiasaan yang berlangsung lama".~ kata Plitarch. *Dudu kahanan kang nyithak watak, nanging watak iku dicithak saka pakulinan. Pakulinan iku becik anggere ora ngulinakake sing ora becik.* ■-f

Mahkota Sang Pertapa

127

KARYA : MARGARETH WIDHY PRATIWI

AGAKNYA laki-laki tua itu berjiwa keras, yang harus selalu dituruti kemauannya. Landep tak lagi membantah. Ia menuruti kemauan Ki Merakih. Menyandarkan tubuh kurus itu pada bahunya yang kokoh.

"Duduklah, Den."
"Kakek..." Perempuan itu kembali berbicara dengan nada menegur.

"Duduklah, Den." Seolah tak menggubris, Merakih tetap meminta tamunya untuk duduk. "Aku hanya ingin memastikan." Ia kembali bicara dengan napas sedikit tersengal.

"Kakek!" Kini nada bicara perempuan itu sedikit meninggi.

"Tak apa, jangan khawatir, Soka."
"Maafkan, Den." Perempuan yang disebut Soka itu beringsut lalu mengambik kain dan mengelap balai-balai itu. "Silahkan, Den," katanya, lalu kembali duduk bersimpuh di tanah.

Juru Martani diam sebentar, matanya tertuju pada balai-balai besar tempat Ki Merakih tadi berbaring. Ada ruang baginya untuk duduk di situ. Ia maju beberapa langkah, kemudian duduk berhadapan-hadapan dengan Ki Merakih. Hanya berjarak sejengkal, sehingga Juru Mertani bisa membau napasnya. Juru

Mertani agak terkesiap. Ia yang siap dengan segala bau yang berasal dari seorang kakek tua, yang hanya bisa berbaring saja. Tidak sedikitpun membau keapekan atau bau tak sedap lainnya. Ki Merakih berbau wangi.

Juru Mertani memejamkan mata sejenak, nalurinya mengatakan Ki Merakih bukanlah laki-laki tua biasa. Diraihnya tangan tua keriput itu dengan segera, digenggamnya erat dan diciumnya dengan hormat.

Soka terkesiap menatap. Landep bahkan sedikit beringsut, tidak menduga akan tindakan tamu agung yang dihormatinya itu. Kenapa ia mencium tangan Ki Merakih dengan sangat takzim? Sutawijaya nampak mengerutkan kedua alisnya. Iapun tak tahu apa yang sedang dirasakan oleh pamannya?

Siapakah Ki Merakih? Bukankah kakek tua itu hanya orang Mentaok biasa? Namun Sutawijaya tidak pernah meragukan pamannya. Pasti ada alasan kenapa laki-laki itu melakukannya. Maka ia hanya menunggu apa yang akan dilakukan Juru Martani kemudian.

Sesaat, semua seperti terdiam. Ki Merakih tak juga bersuara, hanya menatap laki-laki yang duduk di hadapannya, seolah ada sesuatu yang dicarinya.

Mereka duduk berhadapan-hadapan. Landep merasa jengah. Jarak mereka sangat dekat, karena tubuh Ki Merakih yang tersandar pada bahunya. Hal itu membuat Landep merasa tak pantas. Laki-laki di hadapannya adalah seorang prajurit Pajang yang berwibawa.

"Kau hanya sendiri, Nak?"
"Kakek." Soka berucap lirih. Wajahnya mendongak sedikit seolah memberi isyarat. Juru Martani mundur satu insyutan, dan melepaskan genggaman tangan Ki Merakih. "Kemarilah, Nggger," katanya kepada Sutawijaya yang masih berdiri beberapa langkah dari mereka.

Sutawijaya duduk di hadapan Ki Merakih. Panglima Tentara Pajang itu menerima tatapan Ki Merakih yang tak berkedip. Seperti ada yang sedang diteliti pada wajahnya. Entah pengaruh apa, tatapan laki-laki tua itu seolah menembus ulu hatinya. Dadaanya tiba-tiba saja berdegup kencang.

"Paman sakit?" Sutawijaya bertanya begitu saja. "Apakah aku tampak sakit?"
-(Bersambung)