

Bebek Potong Janjikan Peluang

PESATNYA perkembangan bisnis kuliner berdampak positif bagi perkembangan sektor perikanan, peternakan dan pertanian. Salah satunya adalah menjamurnya warung makan dan restoran yang menyajikan menu olahan daging bebek.

Permintaan daging bebek mengalami kenaikan. Ini menjadi peluang bagi para peternak bebek potong. Apalagi harga daging bebek potong di pasaran cenderung stabil. Tak seperti harga daging ayam yang acap mengalami fluktuasi.

Cara beternak bebek pedaging tergolong mudah. Beternak bebek potong lebih simpel dibanding beternak bebek petelur yang perlu memperhitungkan banyak hal, termasuk masa pemeliharaan bebek yang lebih lama karena harus menghasilkan telur secara berulang, pengaturan suhu kandang demi dihasilkannya telur berkualitas baik, memperhatikan masa kawin bebek, dan lain-lain.

Persiapan kandang dan hal lain terkait usaha peternakan bebek pedaging, lebih mudah. Masa pemeliharaan hanya 40 hari. Permintaan pasar cenderung meningkat.

Yang perlu diperhatikan saat merencanakan beternak bebek pedaging, menurut Ari Nugroho, adalah persiapan kandang. Peternak sekaligus pengepul bebek potong ini menjelaskan. Sebaiknya disediakan 2 kandang.

Kandang pertama berupa boks

untuk DOD, serta kandang besar untuk bebek dewasa. Kandang bebek dewasa bisa berbentuk panggung (bertingkat), kandang lantai, atau gabungan dari keduanya. Suhu kandang yang disarankan sekitar 30 hingga 40 derajat celsius dengan cahaya yang cukup.

Peternak yang tinggal di Jogonalan Klaten ini mengingatkan agar kandang boks dilengkapi alat pemanas. Kandang merupakan tempat bebek tinggal dan beraktivitas setiap hari, karenanya harus dirancang agar kondusif bagi pertumbuhan bebek. Ukuran kandang bisa disesuaikan dengan jumlah bebek yang dipelihara.

Kandang harus disiapkan sebelum membeli DOD. Atur suhu dan kelembapan kandang. Pastikan juga penerangannya memadai, serta jauh dari ancaman predator, seperti ular atau hewan pemangsa lainnya. Atur pula letak tempat pakan dan minum, serta kandang harus selalu bersih.

Kualitas bibit sangat menentukan keberhasilan beternak bebek potong. Ciri-ciri bebek yang sehat antara lain bergerak aktif

dan lincah, kakinya kokoh dan tidak pincang, sudah berusia 4 hari, bulunya bersih dan kering, beratnya minimal 40 gram, nafsu makannya bagus, tidak cacat, tidak berpenyakit, tubuhnya tegap dan matanya jernih.

Saat DOD mulai tinggal di kandang boks, berikan minuman berupa larutan gula merah selama satu jam selanjutnya. Setelah itu, ganti minuman dengan air putih yang dicampur vitamin untuk merangsang nafsu makan bebek. Satu jam kemudian, mulailah berikan pakan sedikit demi sedikit.

Perkembangan pertumbuhan bebek potong sangat tergantung dengan pemberian pakan. Saat bebek berumur 1-14 hari, berikan pakan yang dicampur dengan sedikit air sebanyak 5 kali sehari.

Pada dua minggu pertama umur bebek ini, harus diberi pakan dengan kadar protein yang bagus. Karena pada saat itu merupakan saat pertumbuhan optimal bebek potong.

Saat bebek berusia 15-20 hari, pertumbuhan mulai terlihat. Siap dipindahkan ke kandang besar. Berikan pakan jenis grower yang lebih bertekstur. Campur dengan sedikit air dan berikan 3 kali sehari.

”Pada usia ini hingga panen, kamu bisa memberikan pakan campuran yang buatan sendiri, yaitu konsentrat sebanyak 40% dan 60% sisanya bisa membuat



KR-Istimewa

Bebek pedaging

pakan campuran sendiri,” jelas Ari.

Lazimnya, konsentrat buatan sendiri terdiri dedak atau bekatul, tepung ikan, tepung bulu unggas, atau tepung jagung. Selain itu, berilah tambahan dedaunan seperti daun pisang, daun mengkudu, dan daun pepaya. Boleh juga menambahkan sayuran organik untuk membuat bebek pedaging menjadi lebih unggul.

Pastikan selalu ada air minum di area kandang, dan berikan obat anti stres saat bebek berumur 20 hari. Jerami pada kandang bebek dewasa juga tak boleh kurang, agar kelembaban terjaga. Lakukan pemeliharaan ini hingga bebek berusia 31-35 hari.

Penyakit

Beberapa penyakit yang sering menyerang bebek pedaging antara lain berak kapur, kelumpuhan, dan tidak nafsu makan. Untuk mencegah hal tersebut, pastikan perawatan kandang serta kebersihannya senantiasa terjaga. Selain itu, berilah vaksin berdasarkan dosis yang sudah ditentukan untuk bebek pedaging tersebut.

Letakkanlah bebek ke dalam kandang dengan jumlah yang merata di setiap kandangnya, masing-masing dengan suhu yang sudah disesuaikan. Jangan lupa juga berikan vitamin dan pakan secara rutin agar bebek tumbuh menjadi varietas yang unggul. **(Dar)-d**

Empon-Empon

Jambu Mete Cegah Katarak



KR-Antara

Buah jambu mete

SELAMA ini kita mengenal jambu mete dan hanya metenya yang dimanfaatkan. Padahal buah jambu mete memiliki beberapa khasiat untuk kesehatan. Jambu mete mengandung beberapa nutrisi dan mineral,

Antara lain serat, fruktosa, glukosa, asam amino, vitamin C, serta mineral penting seperti magnesium, tembaga, kalsium, kalium dan zat besi yang diperlukan tubuh. Karena sejumlah kandungan inilah membuat jambu mete diyakini dapat membawa banyak manfaat bagi kesehatan,

Buah jambu mete membantu menurunkan berat badan. Tubuh manusia pada dasarnya menghasilkan zat bernama carnitine yang diperlukan dalam proses pembakaran lemak.

Meski demikian, kandungan carnitine yang dihasilkan tubuh manusia sangatlah terbatas. Buah jambu mete mengandung vitamin C yang berper-

khasiat kedua bahan tersebut dapat membantu mengobati penyakit kaki gajah.

Kandungan tembaga yang cukup tinggi di dalam jambu buah mete dianggap bermanfaat untuk meningkatkan energi dan fleksibilitas pembuluh darah, sendi, serta tulang. Buah ini juga tinggi akan kalori.

Jambu mete mengandung sejumlah antioksidan yang berperan sebagai penangkal radikal bebas, yang bermanfaat untuk menjaga kesehatan kulit dan rambut. Jambu ini juga dianggap mampu memberikan perlindungan terhadap sinar UV sehingga membantu mencegah degenerasi makula akibat usia pada lansia.

Tak hanya itu, kandungan nutrisi di dalam jambu mete juga disebut bermanfaat untuk menurunkan kadar trigliserida di dalam darah dan mencegah risiko penyakit jantung.

Jurnal European Food Research and Technology pernah merilis, jus jambu mete mengandung vitamin C lebih tinggi dibandingkan jus nanas, jeruk, mangga, hingga lemon. Di dalam jurnal tersebut dinyatakan bahwa jus jambu monyet mengandung sekitar 203,5 miligram vitamin C per 100 mililiter. Tidak hanya memperkuat sistem imun saja, vitamin C pun dapat menjaga kesehatan mata, seperti menurunkan risiko katarak dan memperlambat perkembangan degenerasi makula.

Inilah sebabnya manfaat jambu monyet juga dipercaya bisa menjaga kesehatan mata. Apakah Anda tertarik untuk mengonsumsi jambu mete? Jika tertarik, hindari konsumsi jambu ini secara berlebihan dan apabila timbul gejala alergi, seperti ruam kemerahan, gatal-gatal, hingga iritasi kulit, segera hentikan konsumsi jambu ini dan periksakan diri ke dokter.

(Dar)-d

Ubi Ganyong Mengobati Luka Lambung

TANAMAN ini biasa tumbuh di kebun, pagar pekarangan, tumbuh liar bersama tumbuhan lain atau dibudidayakan petani. Tumbuhan ini termasuk rumpun, tanaman kana yang punya bunga bagus dan menarik.

Sebagai sumber pangan alternatif, umbi Ganyong karena kandungan pati (karbohidrat) yang tinggi juga kaya protein, kalori, lemak, vitamin C dan B1, fosfor, kalsium dan zat besi.

Disamping sebagai makanan pengganti nasi, umbi Ganyong ternyata banyak manfaatnya untuk kesehatan.

Dalam *Serat Jampi Jawi* tinggalan leluhur yang berisi hampir 261 resep

Jamu Jawa salah satunya menyebut umbi Ganyong untuk kesehatan.

Mengobati luka lambung, kandungan polifenol dan flavanoida, berkhasiat untuk mengobati luka lambung. Cara mengkonsumsinya, bisa direbus, dibakar atau dikukus setelah dibersihkan dan dimakan langsung. Bisa juga dibuat tepung bubur Ganyong, tambahkan air kemudian dimasak. Bisa ditambah gula merah atau gula Jawa dan garam sedikit, kemudian dimakan selagi hangat.

Kandungan pati yang tinggi, bubur umbi Ganyong mudah dicerna oleh tubuh, maka dapat melancarkan pencernaan dan kesehatan usus sehingga dapat mengatasi diare dan sakit perut.

Tumbuh kembang bayi dan balita

Dengan mengonsumsi bubur tepung umbi Ganyong, ternyata mampu mendukung tumbuh kembang bayi dan balita. Hal ini karena kandungan zat besi, fosfor dan kalsium yang tinggi sangat bermanfaat untuk pertumbuhan anak.

Kandungan kalsium yang tinggi, juga sangat membantu dan membangun tulang.

Selain itu kandungan nutrisi pada umbi Ganyong, bermanfaat dan membantu masalah gizi buruk pada balita. Juga berfungsi membantu nutrisi yang kurang, akibat susah makan.

Bagi yang sedang melakukan program diet, mengonsumsi bubur tepung umbi Ganyong sangat membantu sekali. Saat diet diharuskan menjauhi makanan yang berkabohidrat tinggi, umbi Ganyong alternatif yang pas pengganti nasi. Kandungan karbohidratnya, tidak akan menyebabkan gemuk, dan membikin awet kenyang yang lama.

Bubur tepung umbi Ganyong ditambah temulawak, kemudian dimasak dengan air secukupnya bisa menghilangkan panas dalam. Minumlah selama masih hangat, panas dalam segera reda.

Mengatasi radang saluran kencing, caranya umbi Ganyong ditambah kumis kucing dan alang-alang kemudian rebus hingga mendidih. Minumlah selagi hangat, radang saluran kencing akan hilang dan tubuh terasa segar.

Bagi penderita diabetes, mengonsumsi umbi Ganyong sangat tepat sebagai pengganti nasi. Kandungan karbohidrat tidak membuat kadar gula naik, untuk itu sangat efektif sebagai makanan sehari-hari.

Itulah beberapa manfaat mengonsumsi umbi Ganyong untuk kesehatan, dan para leluhur sampai kini tetap melestarikan sebagai *Jamu Jawa*. Karena percaya *tamba teka lara lunga*, disamping harganya murah terjangkau dan mudah didapat di sekitar kita, utamanya di pedesaan masih banyak tanaman umbi Ganyong di kebun. **(Sutopo Sgh)-d**



KR-Sutopo Sgh

Umbi Ganyong siap diolah untuk kesehatan.

Kedaulatan Rakyat

SIUPP (Surat Izin Usaha Penerbitan Pers) No. 127/SK/MENPEN/SIUPP/A.7/1986 tanggal 4 Desember 1990. Anggota SPS. ISSN: 0852-6486.

Penerbit: PT-BP Kedaulatan Rakyat Yogyakarta, **Terbit Perdana:** Tanggal 27 September 1945.

Perintis: H Samawi (1913 - 1984) M Wonohito (1912 - 1984).

Penerus: Dr H Soemadi M Wonohito SH (1985-2008), dr H Gun Nugroho Samawi (2011-2019) **Penasihat:** Drs HM Idham Samawi. **Komisaris Utama:** Prof Dr Inajati Adrisijanti. **Direktur Utama:** M Wirmon Samawi SE MIB. **Direktur Pemasaran:** Fajar Kusumawardhani SE. **Direktur Keuangan:** Imam Satriadi SH. **Direktur Umum:** Yuriya Nugroho Samawi SE MM MSc. **Direktur Produksi:** Baskoro Jati Prabowo SSoS.

Pemimpin Umum: M Wirmon Samawi SE MIB. **Pemimpin Redaksi/Penanggung Jawab:** Drs H Octo Lampito MPd. **Wakil Pemimpin Redaksi:** Drs H Ahmad Luthfie MA. Ronny Sugiantoro SPd, SE, MM. **Redaktur Pelaksana:** Primaswolo Sudjono SPT, Joko Budhiarto, Mussahada. **Manajer Produksi Redaksi:** Ngabdul Wakid. **Redaktur:** Drs Widyo Suprayogi, Dra Hj Fadmi Sustiwi, Dra Prabandari, Benny Kusumawan, Drs H Hudono SH, Drs Swasto Dayanto, Husein Effendi SSI, Hanik Atfiati, MN Hassan, Drs Jayadi K Kastari, Subehan Mustafa, Drs Hasto Sutadi, Muhammad Fauzi SSoS, Drs Mukti Haryadi, Retno Wulandari SSoS, H M Sobirin, Linggar Sumukti, Daryanto Widagdo, Latief Noor Rochmans. **Fotografer:** Effy Widjono Putro, Surya Adi Lesmana. **Grafis :** Joko Santoso SSn, Bagus Wijanarko. **Sekretaris Redaksi:** Dra Hj Supriyatin.

Pemimpin Perusahaan: Fajar Kusumawardhani SE. **Kepala TU Langganan:** Drs Asri Salman, Telp (0274)- 565685 (Hunting)

Manajer Iklan: Agung Susilo SE, Telp (0274) - 565685 (Hunting) Fax: (0274) 555660. E-mail: iklan@kr.co.id, iklandkryk23@yahoo.com, iklandkryk13@gmail.com.

Langganan per bulan termasuk 'Kedaulatan Rakyat Minggu'... Rp 90.000,00, Iklan Umum/Display...Rp 27.500,00/mm klm, Iklan Keluarga...Rp 12.000,00 /mm klm, Iklan Baris/Cilik (min. 3 baris. maks. 10 baris) . Rp 12.000,00 / baris, Iklan Satu Kolom (min. 30 mm. maks. 100 mm) Rp 12.000,00 /mm klm, Iklan Khusus: Ukuran 1 klm x 45 mm .. Rp 210.000,00, (Wisuda lulus studi D1 s/d S1, Pernikahan, Ulang Tahun) ● Iklan Warna: Full Colour Rp 51.000,00/ mm klm (min. 600 mm klm), Iklan Kuping (2 klm x 40 mm) 500% dari tarif. Iklan Halaman I: 300 % dari tarif (min. 2 klm x 30 mm, maks. 2 klm x 150 mm), Iklan Halaman Terakhir: 200% dari tarif. Tarif iklan tersebut belum termasuk PPN 10%

Alamat Kantor Utama dan Redaksi: Jalan Margo Utomo 40, Gowongan, Jetis, Yogyakarta, 55232. Fax (0274) - 563125, Telp (0274) - 565685 (Hunting) **Alamat Percetakan:** Jalan RayaYogya - Solo Km 11 Sleman Yogyakarta 55573, Telp (0274) - 496549 dan (0274) - 496449. Isi di luar tanggungjawab percetakan

Alamat Homepage: http://www.kr.co.id dan www.krjogja.com. **Alamat e-mail:** naskahkr@gmail.com. **Radio :** KR Radio 107.2 FM. **Bank:** Bank BNI - Rek: 003.0440.854 Cabang Yogyakarta.

Perwakilan dan Biro:

Jakarta: Jalan Utan Kayu No. 104B, Jakarta Timur 13120, Telp (021) 8563602/Fax (021) 8500529. **Kuasa Direksi:** Ir Ita Indirani. Wakil Kepala Perwakilan: Hariyadi Tata Raharja.

Wartawan : H Imong Dewanto (Kepala Biro), H Ishaq Zubaedi Raqib, Syaifullah Hadmar, Muchlis Ibrahim, Rini Suryati, Ida Lumongga Ritonga. **Semarang :** Jalan Lampersari No.62, Semarang, Telp (024) 8315792. Kepala Perwakilan: Budiono Isman, Kepala Biro : Isdiyanto Isman SIP.

Banyumas : Jalan Prof Moh Yamin No. 18, RT 7 RW 03 Karangklesem, Purwokerto Selatan, Telp (0281) 622244. Kepala Perwakilan: Ach Pujiyanto SPd. Kepala Biro : Driyanto.

Klaten : Jalan Pandanaran Ruko No 2-3, Bendogantungan Klaten, Telp (0272) 322756. Kepala Perwakilan dan Kepala Biro : Sri Warsiti.

Magelang : Jalan Achmad Yani No 133, Magelang, Telp (0293) 363552. Kepala Perwakilan: Sumiyarsih, Kepala Biro : Drs M Thoha.

Kulonprogo : Jalan Veteran No 16, Wates, Telp (0274) 774738. Kepala Perwakilan : Suprpto, SPd Kepala Biro : Asrul Sani.

Gunungkidul : Jalan Sri Tanjung No 4 Purwosari, Wonosari, Telp (0274) 393562. Kepala Perwakilan: Drs Guno Indarjo.