

## PEKAN KE-28 LIGA INGGRIS

### Menang, Chelsea Tempel Newcastle

LONDON (KR) - Chelsea berhasil meraih kemenangan penting 3-2 saat mengandaskan perlawanan Newcastle United pada laga pekan ke-28 English Premier League (EPL) 2023/2024 di Stadion Stamford Bridge, Selasa (12/3) dini hari WIB. Tambahan tiga poin membuat 'The Blues' tinggal selisih satu poin saja dengan sang lawan di papan tengah klasemen sementara.

Menuntaskan laga pekan ke-28 dengan kemenangan, Chelsea saat ini menempati peringkat ke-11 klasemen sementara dengan mengemas total nilai 39 hasil 27 pertandingan yang dijalaninya. Nilai tersebut hanya selisih 1 poin dengan Newcastle yang berada di peringkat ke-10 klasemen sementara dengan mengemas 40 poin, namun telah menjalani 28 pertandingan.

Menelan kekalahan 1-4 di pertemuan pertama saat bermain di Stadion St James Park, November, tahun lalu, Chelsea yang bertekad untuk melakukan *revans*, langsung tancap gas menekan pertahanan lawan. Upaya ini langsung berbuah manis saat di menit ke-6, Nicolas Jackson membobol gawang 'The Magpies' usai memanfaatkan umpan Cole Palmer.

Selepas gol cepat tersebut, tuan rumah yang terus menekan, selalu gagal memaksimalkan sejumlah peluang untuk menambah keunggulan. Kebuntuan ini justru mam-

pu dimanfaatkan tim tamu untuk mencuri gol penyama di menit-menit akhir babak pertama. Berawal dari umpan Bruno Guimares, Alexander Isak sukses mencetak gol penyama di menit ke-43 sekaligus menutup babak pertama dengan skor sementara 1-1.

Memasuki babak kedua, tuan rumah yang tak ingin mengulangi kesalahan, langsung tampil menyerang dan sukses menyangkan gol keduanya melalui Cole Palmer di menit ke-57. Tak puas dengan keunggulan 2-1, tuan rumah langsung memperlebar keunggulan jadi 3-1 melalui gol Mykhailo Mudryk di menit ke-76. Namun, skor tersebut kembali berubah saat Jacob Murphy membobol gawang Chelsea di menit ke-90 untuk menipiskan skor akhir jadi 3-2 untuk tuan rumah.

Meski meraih kemenangan di laga penting tersebut, namun manajer Chelsea, Mauricio Pochettino sadar bahwa timnya masih harus terus berkembang demi meraih hasil terbaik hingga akhir musim ini. Pasalnya, meski 'The Blues' terus mencetak gol dalam pertandingan di EPL beberapa pekan terakhir, namun hasil 'clean sheet' semakin sulit didapat. "Beberapa pemain offensif mulai mencetak lebih banyak gol. Dan itu penting. Mereka merasakan kepercayaan diri dan merasakan jaring. Tapi kami masih perlu meningkatkannya," jelasnya dikutip dari laman resmi klub. (Hit)-d



ATLETICO MADRID

VS

INTER MILAN



## Nerazzurri Cukup Seri

MADRID (KR) - Atletico Madrid akan menjamu Inter Milan pada leg kedua babak 16 besar Liga Champions. Laga akan berlangsung di Stadion Wanda Metropolitano, Madrid, Rabu (13/3) malam waktu setempat atau Kamis (24/3) dini hari WIB. Nerazzurri hanya membutuhkan hasil imbang untuk memastikan diri lolos ke babak selanjutnya. Tim asal Italia itu unggul tipis 1-0 dari leg pertama.

Atletico akan memasuki lapangan ini dengan performa buruk. Dengan hanya dua kemenangan dalam delapan pertandingan terakhir mereka di seluruh kompetisi, mereka berada dalam posisi yang sulit. Mereka tersingkir dari Copa del Rey secara komprehensif setelah kalah 3-0 dari Athletic Club. Atletico kalah 2-0 dari Cadiz yang berada di posisi ke-18 dalam pertandingan La Liga terakhir mereka. UCL secara realistis adalah satu-satunya trofi yang bisa mereka perebutkan dan ingin memberikan segalanya.

Atletico juga tampil konsisten dalam beberapa pekan terakhir. Mereka hanya mencetak empat gol dalam lima pertandingan terakhir. Tim mereka menderita karena absennya Griezmann akibat cedera.

Pelatih Atletico Madrid Diego Simeone meyakini timnya dapat membalikkan keadaan ketika menjamu Inter Milan pada leg kedua babak 16 besar Liga Champions. Ia mengatakan peluang untuk melaju ke babak delapan besar masih terbuka lebar.

"Kami santai saja. Kami akan menghadapi leg kedua dan kita lihat saja apa yang terjadi di sana. Hal-hal baik akan datang," ujar Simeone.

Menurutnya, yang terpenting adalah anak-anak asuhnya harus bisa bermain lebih baik di laga kedua. Kesalahan-kesalahan sekecil apapun harus bisa dihindari.

"Kami harus meningkatkan umpan-umpan kami, berhenti memberikan umpan-umpan yang bisa melukai kami melalui serangan balik," sambungnya.

Diego Simeone memiliki kedalaman skuad yang cukup baik tetapi harus menghadapi

absennya empat pemain kunci. Thomas Lemar (tendon pecah), Cesar Azpilicueta (meniskus), Antoine Griezmann (pergelangan kaki) dan Jose Maria Gimenez (tidak diketahui) semuanya akan absen pada pertandingan berikutnya.

Inter, di sisi lain, sedang berada dalam salah satu periode terbaik sepanjang sejarah klub. Mereka belum pernah kalah satu pun sejak kekalahan mereka dari Bologna pada 21 Desember. Lima belas pertandingan kemudian, pasukan Simone Inzaghi unggul 16 poin di puncak klasemen Serie A.

Dalam hal gol, Nerazzurri sedang dalam performa terbaiknya. Mereka telah mencetak 21 gol dalam delapan pertandingan terakhirnya, mencatatkan enam clean sheet. Pertandingan terakhir mereka adalah kemenangan tandang 1-0 di Bologna saat mereka berupa

ya memperpanjang laju kemenangan. Mereka bisa dibalang paling baik di Eropa saat ini.

Manajer Inzaghi hanya akan kehilangan dua pemain untuk pertandingan ini dan sebagian besar skuadnya fit. Juan Cuadrado (operasi achilles) dan Stefano Sensi (tidak diketahui) masih absen dan diperkirakan akan kembali pada akhir bulan ini.

Penyerang Marcus Thuram ditarik keluar karena cedera pada pertandingan terakhir mereka dan digantikan oleh Marko Arnautovic. Namun, pemain Prancis itu bisa kembali untuk pertandingan ini. (Ben)

## Justin Hubner Dipinjamkan ke Cerezo Osaka

OSAKA (KR) - Bek Timnas Indonesia sekaligus punggawa Wolverhampton Wanderers U-21, Justin Hubner, dipinjamkan ke klub kasta teratas Liga Jepang, Cerezo Osaka, hingga akhir tahun ini.

Lewat situs resminya, Selasa (12/3), Cerezo Osaka mengumumkan kedatangan Justin Hubner. Pemain berusia 20 tahun itu akan berkostum Cerezo Osaka hingga akhir musim J1 League 2024.

"Saya sangat senang bisa bergabung dengan Cerezo Osaka. Saya ingin bertemu dengan seluruh fans dan ingin bermain secepatnya. Mari kita jadikan musim yang hebat!" kata pengoleksi lima caps bersama Timnas Indonesia sejak debut pada Januari 2024 tersebut,



Justin Hubner

dikutip dari laman Cerezo Osaka.

CEO Cerezo Osaka, Hiroaki Morishima, buka suara terkait peminjaman Justin Hubner. Dia menilai palang pintu berpostur 187 cm tersebut mempunyai postur dan fisik yang ideal.

"Ini juga bagus untuk dipilih pemain seperti Justin Hubner bahwa Cerezo Osaka sebagai tahap kari-

ernya. Kami yakin kedatangannya akan memberikan kontribusi yang besar untuk kami," jelasnya.

Justin Hubner dijadwalkan akan bermain untuk Cerezo Osaka setelah membela Timnas Indonesia dalam kelanjutan putaran kedua Kualifikasi Piala Dunia 2026 Zona Asia Grup F kontra Timnas Vietnam pada 21 dan 26 Maret 2024. Justin Hubner bisa menjalani debutnya untuk Cerezo Osaka ketika berhadapan dengan Shonan Bellmare dalam pekan kelima J1 League di Yodoko Sakura Stadium, Osaka, pada 30 Maret 2024.

"Kami sangat menantikan untuk melihat Justin Hubner bermain di Jepang dengan jersey Cerezo Osaka," tutur Hiroaki Morishima. (Ben)-d

## RESMI JADI WARGA NEGARA INDONESIA

### Nathan Tjoe Urus Perpindahan Federasi

JAKARTA (KR) - Tim Nasional (Timnas) Indonesia dipastikan mendapatkan tambahan kekuatan pemain naturalisasi anyar setelah Nathan Tjoe-A-On resmi menjadi warga negara Indonesia (WNI). Nathan telah melakukan pengambilan sumpah dan janji pewarganegaraan di Kantor Imigrasi (Kanim) Kelas I Khusus TPI Soekarno Hatta, Senin (11/3). "Hari ini Nathan sudah diproses juga untuk mendapatkan paspor dan KTP sebagai WNI. Satu langkah lagi yaitu mengurus perpindahan federasi untuk Nathan bisa membela Timnas Indonesia. Terima kasih atas dukungan semua lembaga yg membantu proses berjalan dengan baik," kata Ketua Umum PSSI Erick Thohir dikutip dari laman resmi PSSI.

Setelah menjadi WNI, pemain yang saat ini bergabung di klub SC Heerenveen tersebut berpulang besar melakukan debut bersama

Indonesia saat laga melawan Vietnam pada laga lanjutan Kualifikasi Piala Dunia 2026 babak kedua. Pada pertemuan pertama, Indonesia terlebih dahulu menjamu Vietnam. Pertandingan tersebut digelar di Stadion Utama Gelora Bung Karno (SUGBK), Kamis (21/3).

Kemudian gantian skuad Garuda yang melawat ke markas Vietnam. Laga tersebut dilaksanakan di Stadion Nasional My Dinh, Selasa (26/3). Meski baru diambil sumpahnya dan menjadi WNI kemarin, namun pemain berposisi bek ini sudah masuk dalam tim yang dipanggil pelatih Shin Tae-yong untuk menjalani pemusatan latihan menghadapi dua laga tersebut.

Sebelumnya, Pelatih Timnas Indonesia Shin Tae-yong memanggil 28 pemain untuk pertandingan Kualifikasi Piala Dunia 2026 babak kedua melawan Vietnam. Pada pemanggilan ini, selain Nathan Tjoe-A-On,



Nathan Tjoe-A-On mencium merah putih usai pengambilan sumpah dan janji pewarganegaraan.

juga ikut dipanggil tiga pemain naturalisasi anyar lainnya, Jay Idzes (Venezia), Thom Haye (Heerenveen), dan Ragnar Oratmangoen (Fortuna Sittard) untuk pertama kalinya bersama skuad Garuda.

Selain keempat pemain tersebut, nama pemain PSIS Semarang, Muhammad Adisatrio akhirnya kembali mendapat panggilan Timnas Indonesia. Selain itu, ada nama-nama yang berkompetisi di dalam negeri seperti Witan Sulaeman (Bhayang-

kara FC), Rizky Ridho (Persija), Egy Maulana (Dewa United), Yakob Sayuri (PSM) juga diundang untuk bergabung.

Sementara untuk pemain-pemain yang berkiprah di luar negeri seperti Asnawi Mangkualam (Port FC), Pratama Arhan (Suwon FC), Sandy Walsh (KV Mechelen), Jordi Amat (Johor Darul Ta'zim FC), Rafael Struick (ADO Den Haag), dan Elkan Baggott (Bristol Rovers) masih tetap menghiasi skuad Garuda. (Hit)-d

## PUSLATDA PON SAAT PUASA RAMADAN

### Program Latihan Atlet Wajib Disesuaikan

YOGYA (KR) - Komite Olahraga Nasional Indonesia (KONI) DIY meminta kepada seluruh cabang olahraga (cabor) yang tergabung dalam program Pemusatan Latihan Daerah (Puslatda) Pekan Olahraga Nasional (PON) untuk melakukan penyesuaian program latihannya. Hal tersebut ditujukan untuk memberikan kemudahan dan kenyamanan atlet muslim yang saat ini tengah menunaikan ibadah puasa untuk tetap bisa menjalani program latihan rutin.

Ketua Umum (Ketum) KONI DIY, Prof Dr Djoko Pekik Irianto MKes ALFO kepada KR di Yogya, Selasa (12/3) mengatakan, memasuki bulan Ramadan atlet muslim menjalani puasa, program latihan tidak bisa dihentikan total demi menjaga kesiapan atlet. Karena, jika dihentikan total, tahapan untuk mengembalikan kesiapan atlet agar siap untuk bertanding dan mencapai *peak performance* pada September mendatang akan



Prof Dr H Djoko Pekik Irianto

seperti menggeser waktu atau jadwal latihan, kemudian juga bisa meminimalisir terlebih dahulu program latihan yang langsung terpapar panas matahari. "Kalau yang biasa jadwal latihan pagi dan sore, mungkin bisa digeser jadi sore dan malam. Selain itu, juga dikurangi program latihan di tempat panas matahari," jelasnya.

Lebih lanjut guru besar FIKK UNY ini menambahkan, setelah melakukan adaptasi dengan mengurangi intensitas dan volume latihan di pekan pertama bulan Ramadan, program latihan diharapkan bisa kembali seperti biasa intensitas dan volumenya. Tips lain mengganti materi latihan.

Dijelaskan Djoko, mengganti materi ini contohnya dengan mengurangi latihan fisik dan menggantinya dengan materi latihan teknik. "Mungkin sekarang saat puasa ini dimaksimalkan dulu latihan teknik dan mungkin taktik, jangan fisik," terangnya. (Hit)-d

dalam bagi tim pelatih. Penyesuaian akan dilakukan dan ia optimis PSS akan dapat menjalankan latihan dengan baik dan berujung peningkatan performa tim. "Dengan kondisi yang ada, kami tetap akan melakukan latihan secara maksimal. Karena hal tersebut menjadi tantangan saya untuk membuat tim ini menjadi lebih baik di pertandingan-pertandingan berikutnya," sambungnya.

Pada laga pertama di bulan Ramadan, PSS akan menghadapi laga yang sulit. Mereka akan menjamu tim pemuncak klasemen sementara, Borneo FC pada Kamis (14/3) besok malam. Pertandingan berlangsung di Stadion Manahan Solo. Pertandingan melawan Borneo FC jelas bakal jadi lagi partai sulit. (Yud)-d

## LATIHAN PSS SELAMA RAMADAN

### Risto Lakukan Penyesuaian Program



Hokky Caraka jadi tumpuan lini depan PSS saat menjamu Borneo FC, besok.

SLEMAN (KR) - Menghadapi pertandingan lanjutan BRI Liga 1 2023/2024 yang berlangsung selama Ramadan, Risto Vidakovic, Pelatih PSS Sleman melakukan banyak penyesuaian. Ramadan, diakui Risto berpengaruh pada aktivitas latihan Kim Jeffrey Kurniawan dan kawan-kawan. Risto Vidakovic mengakui

ada sedikit kendala mengenai pengaturan waktu menggelar latihan. Salah satunya, ketiadaan lampu penerangan di lapangan tempat Laskar Sembada menggelar latihan. Sehingga tak bisa menggelar latihan pada malam hari yang merupakan kondisi ideal saat Ramadan. "Tentu akan ada kendala bagi kami saat

memasuki bulan puasa untuk mengatur waktu latihan. Sayangnya, kami tidak memiliki lampu di lapangan latihan. Sehingga, hal ini sangat sulit untuk mengatur waktu latihan secara ideal," kata Risto Vidakovic, Senin (11/3) seperti dalam rilis resmi klub.

Risto mengatakan, jadwal latihan ideal selama Ramadan adalah setelah berbuka puasa, sehingga pemain memiliki tenaga seperti biasanya. Akan tetapi hal tersebut tidak dapat dilakukan. "Sebenarnya jadwal paling ideal adalah kami melakukan setelah berbuka puasa karena para pemain jadi memiliki tenaga seperti biasa. Namun, hal tersebut tidak mungkin dilakukan," lanjutnya.

Tapi hal tersebut diyakini Risto tak akan menjadi ken-