

## KONDISI ATLET PUSLATDA MENURUN

# Desember Program Pengembalian Performa

**YOGYA (KR)** - Pandemi Covid-19 membuat pelaksanaan latihan program Pemusatan Latihan Daerah (Puslatda) Pekan Olahraga Nasional (PON) Komite Olahraga Nasional Indonesia (KONI) DIY terganggu. Berdampak pada penurunan kondisi fisik para atlet. Untuk itulah, bulan Desember ini dijadikan KONI DIY sebagai waktu untuk mengembalikan performa dan fisik atlet.

Wakil Ketua Umum (WKU) II KONI DIY, Dr Rumpis Agus Sudarko MS kepada *KR* di Yogya, Sabtu (12/12) mengatakan, dari serangkaian tahapan awal yang dilakukan KONI DIY untuk melihat perkembangan atlet selepas latihan mandiri, hasilnya kondisi atlet memang menurun. "Kemarin kami lakukan tes kesehatan, tes darah hingga tes fisik, hasilnya memang ada penurunan kondisi atlet kami," jelasnya.

Hanya saja, pihaknya cukup memahami penurunan tersebut lebih dikarenakan kondisi sosial masyarakat saat ini yang tengah dalam pandemi Covid-19. Sehingga sejumlah aturan ketat diberlakukan pemerintah untuk sementara membatasi aktivitas luar ruangan, termasuk kegiatan

olahraga, seperti latihan para atlet.

Dengan kondisi tersebut, program latihan para atlet yang selama ini rutin bisa dijalan, akhirnya harus terhambat dan KONI DIY juga sempat memberlakukan kebijakan berlatih mandiri di kediaman masing-masing.

"Kemarin kan memang atlet-atlet ini mendapatkan program latihan mandiri, jadi kami memahami jika ada penurunan," jelasnya.

Namun demikian, mengingat atlet-atlet tersebut dipersiapkan KONI DIY tampil di PON XX Papua 2021 yang berlangsung Oktober mendatang, saat ini program pengembalian dan peningkatan kondisi fisik terus dilakukan.

Hal ini ditujukan agar para at-



KR-Adhitya Asros

### Dr Rumpis Agus Sudarko MS

let siap menjalani program lanjutan yang sudah disiapkan hingga mendekati pelaksanaan PON.

"Di bulan Desember ini kami memang jadikan waktu terbaik untuk para pelatih mulai menggenjot atlet-atletnya agar dapat kembali ke performa awal. Pasalnya, di bulan Januari tahun depan, KONI DIY akan langsung menyiapkan program untuk Puslatda PON normal. Artinya, mulai Januari tahun depan, persiapan atlet menuju PON akan

kembali seperti semula," beryanya.

Dengan rencana pelaksanaan PON mulai 2 Oktober tahun depan, maka saat ini tinggal ada waktu sekitar 9 bulan untuk melakukan persiapan.

Berkaca kondisi atlet pascaprogram latihan mandiri yang menurun, KONI DIY memiliki pekerjaan rumah yang cukup besar untuk mempersiapkan atlet-atletnya menuju PON mendatang, sekaligus mempertahankan prestasi yang pernah dicapai pada PON sebelumnya.

Dari sejumlah cabang olahraga (cabor) yang telah dilakukan monitoring dan evaluasi, Rumpis melihat program latihan sudah mulai dilakukan secara maksimal oleh beberapa cabor. Namun memang ada beberapa cabor yang belum bisa latihan secara maksimal.

"Yang sudah latihan rutin dan maksimal sudah banyak, tapi yang terkendala juga ada. Jadi, kami akan carikan solusi agar atlet-atlet kami untuk bisa berlatih maksimal untuk menuju PON," tandasnya. **(Hit)-d**

## PESERTA DIBATASI Turnamen Catur Kuda Kencana Cup

**BANTUL (KR)** - Penyelenggaraan turnamen catur Kuda Kencana Cup ke-4 akan digelar di Balai Desa Srigading Sanden Bantul, Minggu (13/12) mulai pukul 09.30 hingga selesai.

"Karena Covid-19, peserta dibatasi hanya 30 pecatur, meski ruangan gedung berkapasitas 150 peserta. Panitia penyelenggara mempertimbangkan antarpeserta yang satu dengan yang lain bisa menjaga jarak. Jarak antara meja pertandingan yang satu dengan lainnya kami putuskan dua meter," ujar Drs Sutanto, Sekum Pengkab Percasi Bantul, panitia turnamen, Jumat (11/12).

Dijelaskan Sutanto, turnamen yang dihelat secara tatap muka, diadakan klub catur Kuda Kencana Srigading Sanden didukung Pemdes Srigading dan Pengkab Percasi Bantul.

"Sebelum masuk ruangan pertandingan para

peserta wajib mematuhi protokol kesehatan ketat dicek suhu tubuhnya, pakai masker, cuci tangan, jaga jarak dan membawa balpoin sendiri untuk mengisi daftar hadir serta menuliskan nomor HP," sambungnya.

Di event tiga tahunan ini tidak ada penonton dalam ruangan pertandingan. Kejuaraan ini memperebutkan hadiah uang. Juara I Rp 500 ribu, II Rp 300 ribu, III Rp 200 ribu, peringkat IV-V Rp 100 ribu, VI-VII Rp 75 ribu, dan VIII-X Rp 50 ribu.

"Tujuan digelarnya turnamen catur ini untuk memberi media tanding bagi atlet catur di masa pandemi. Selama ini panitia penyelenggara banyak mengadakan turnamen catur secara virtual. Tapi kali ini kami mengadakan event catur Kuda Kencana Cup ke-4 ini secara tatap muka, dengan proses ketat dan peserta kami batasi," pungkas Sutanto. **(Rar)-d**

## SINGLETON COBA SELURUH PEMAIN

# BPJ Tekuk Satya Wacana

**YOGYA (KR)** - Tim basket Bank BPD DIY Bima Perkasa Jogja (BPJ) sukses menekuk Satya Wacana Salatiga (SWS) 76-59 dalam laga uji coba di GOR Among Raga, Yogya, Jumat (11/12).

Dalam laga uji kekuatan jelang kompetisi IBL Pertamax 2021 tersebut, pelatih baru Bima Perkasa Singleton mencoba banyak *game plan* dengan susunan pemain yang berbeda. Ia juga memberi kesempatan pada empat *rookie* BPJ untuk unjuk gigi.

"Saya cukup senang dengan prosesnya. Pertandingan berjalan menarik tapi masih banyak yang harus diperbaiki,

seperti yang saya bilang kita harus benar-benar bekerja keras untuk membangun tim ini," ungkap Singleton usai laga.

Diakuinya, awal laga pihaknya menurunkan Raylly Pratama, Tifan Pradita, Indra Muhammad, Restu Dwi Purnomo, dan Nuke Tri Saputra. Ia menyimpan Rachmad Febri Utomo dan Azzaryan Pradhitya di bangku cadangan saat kuartar satu.

Permainan cepat yang diperagakan *roster* awal ini membawa tim unggul jauh dari Satya Wacana, namun tim besutan Efri Meldi itu mengambil *time out* di saat

yang tepat, lalu perlahan menyusul perolehan angka.

Di kuartar dua, kepemimpinan Febri di atas lapangan mampu menenangkan para pemain hingga kembali mengambil alih permainan lewat *defense* ketat, yang sulit ditembus para pemain Satya Wacana.

Di kuartar tiga dan empat giliran para *rookie* BPJ unjuk gigi, bersama *bench player* seperti Ali Mustofa dan Reza Arfah.

Sama seperti para pemain senior, David Lavi, Ferdian Ravaneli, Samuel Devin, dan Alvin Kurniawan tidak kalah tenang lalu membawa satu-satunya wakil Yogyakarta di Indonesian Basketball League (IBL) itu unggul sampai kuartar terakhir.

"Gelaran kompetisi IBL musim 2021 menyisakan hitungan minggu. Saya berharap para pemain BPJ agar terus bekerja keras, mengambil banyak pelajaran dari laga persahabatan tadi. Bukan skornya yang penting, tapi bagaimana kekompakan dan mentalitas mereka tumbuh dalam tiap pertandingan seperti tadi," sambung pendiri sekaligus presiden klub Bima Perkasa Jogja dr Edy Wibowo, yang turut menyaksikan pertandingan uji coba tersebut. **(Rar)-d**



KR-BPJ

Pertandingan BPJ versus Satya Wacana Salatiga di GOR Among Raga Yogyakarta.

## Empat Tim Ikut Turnamen Praja Sembada

**SLEMAN (KR)**- Sebanyak empat tim ambil bagian dalam turnamen sepakbola bertajuk Tetesani Praja Sembada Cup 2020 yang dimulai Jumat (11/12) sore hingga 27 Desember mendatang. Turnamen dipusatkan di Lapangan Minomartani Sleman.

Adapun empat tim dalam turnamen yang mengusung slogan "Semangat Balbalan Seduluran," itu terdiri Praja Sembada, Chili Mino, Garuda Sejahtera, dan Condongatur Old Star. Keempat tim sama-sama diperkuat sejumlah mantan pemain profesional yang pernah berjaya di masanya.

Pada hari pertama, Garuda Sejahtera langsung meraih kemenangan atas Chili

Mino dengan skor tipis, 1-0. Gol penentu kemenangan Garuda Sejahtera disarangkan Subiyanto saat laga baru berjalan 5 menit. Kemenangan ini menjadi modal berharga Garuda Sejahtera untuk menghadapi pertandingan berikutnya.

Ketua panitia turnamen Marsudi menjelaskan, laga persahabatan yang dikemas dalam turnamen mini tersebut berdurasi 2 x 35 menit dengan sistem setengah kompetisi dengan tetap menjaga protokol kesehatan.

"Tujuan diselenggarakan turnamen mini ini terutama untuk mempererat tali silaturahmi dan kekeluargaan di kalangan sepakbola, khususnya wilayah Sleman," ujarnya. **(Jan)-d**



KR-Istimedia

Pembukaan turnamen dengan penyerahan bola kepada tim yang bertanding.

## PEMAIN TERBAIK FIFA 2020

# Messi, Ronaldo, dan Lewandowski Bersaing



KR-AP Photo

### Ronaldo, Messi, Lewandowski.

**ZURICH (KR)**- Konfederasi sepakbola dunia (FIFA) mengumumkan finalis *The Best FIFA Football Award 2020* di Zurich Swiss, Jumat (11/12) malam. Tiga nama akan bersaing menjadi yang terbaik: Cristiano Ronaldo, Robert Lewandowski, dan Lionel Messi. Mereka menyisihkan delapan pemain lain yang masuk dalam daftar nominasi peraih gelar *The Best FIFA Men's Player 2020*. Beberapa waktu lalu, FIFA menetapkan 11 nama pemain kandidat peraih gelar tersebut. Akhirnya dicitukan, dan tinggal tiga pesepakbola tersebut.

Ronaldo dan Messi langganan masuk tiga besar nominasi *FIFA Best Men's Player*. Ronaldo sejak 2016 dan berhasil meraih dua gelar pada 2016 dan 2017.

Messi serupa dengan Ronaldo kecuali tahun 2018 saat Luka Modric menjadi yang terbaik. La Pulga sendiri menyabet gelar pemain terbaik FIFA tahun lalu. Sementara Lewandowski, ini

pertama kali menjadi finalis kandidat peraih gelar pemain terbaik FIFA.

FIFA juga mengumumkan finalis kategori lain. Mulai pe-

main wanita terbaik, pelatih terbaik, kiper terbaik hingga gol terbaik. Pengumuman pemenang pada 17 Desember mendatang. **(Lat)-d**

### Kandidat The Best FIFA Football Award 2020

**Pemain Pria Terbaik:**  
Cristiano Ronaldo (Juventus)  
Robert Lewandowski (Bayern Munich)  
Lionel Messi (Barcelona)

Christiane Endler (Chile/Paris Saint-Germain)  
Alyssa Naeher (Amerika Serikat/Chicago Red Stars)

**Pemain Wanita Terbaik:**  
Lucy Bronze (Inggris/Olympique Lyonnais/Man City WFC)  
Pernille Harder (Denmark/Wolfsburg/Chelsea Women)  
Wendie Renard (Prancis/Olympique Lyon)

**Pelatih Pria Terbaik:**  
Marcelo Bielsa (Leeds United)  
Hans-Dieter Flick (Bayern Munich)  
Juergen Klopp (Liverpool)

**Pelatih Wanita Terbaik:**  
Emma Hayes (Inggris/Chelsea Women)  
Jean-Luc Vasseur (Prancis/Olympique Lyon)  
Sarina Wiegman (Belanda/Timnas Belanda)

**Kiper Pria Terbaik:**  
Alisson Becker (Liverpool)  
Manuel Neuer (Bayern Munich)  
Jan Oblak (Atletico Madrid)

**Kiper Wanita Terbaik:**  
Sarah Bouhaddi (Prancis/Olympique Lyon)

**FIFA Puskas Award:**  
Gorgian De Arrascaeta (Uruguay)  
Son Heung-min (Korea Selatan)  
Luis Suarez (Uruguay)

## LIGA HADANG INDONESIA SERI YOGYA

# Wakil Sleman Menangi Gelar Juara

**SLEMAN (KR)** - Wakil Sleman, Tim Sembada Sleman berhasil tampil sebagai juara Liga Hadang Indonesia Seri Yogyakarta 2020 yang berlangsung di The Rich Hotel Sleman, Kamis dan Jumat (10-11/12).

Dua tim Sleman saling berhadapan pada laga final. Tim Sembada yang dihuni atlet-atlet pelajar akhirnya mampu meraih gelar juara setelah mengalahkan Tim Sleman di partai final dengan skor akhir 28-4.

Pada laga semifinal, Sembada memenangi laga melawan Kota Yogya dengan skor 17-5, sedang Tim Sleman memenangi duel melawan Projo Tamansari dengan skor 26-25. Tim Projo Tamansari akhirnya menempati peringkat ketiga dan posisi keempat ditempati Kota Yogya.

Liga Hadang Indonesia Seri Yogyakarta yang digelar Kemenpora, diikuti de-



KR-Antri Yudiansyah

Tim hadang Sleman usai meraih gelar juara dan runner up di Liga Hadang Nasional Seri Yogya.

lapan tim perwakilan lima kabupaten/kota di DIY. Hadang merupakan cabang olahraga tradisional yang peraturannya sudah dibakukan.

Bagas Iswanto, pelatih hadang Sleman kepada *KR* menegaskan, persiapan atlet tak berlangsung lama. Mereka beradaptasi

langsung dengan peraturan yang diterapkan saat penyelenggaraan pertandingan.

"Adaptasi aturan saat anak-anak bertanding, karena belum ada sosialisasi sebelumnya. Tapi bagus, anak-anak cepat beradaptasi dengan aturan yang diterapkan," tegas Bagas Iswanto

yang juga pelatih PASI Sleman.

Setelah ini, tim hadang Sleman bersama Persatuan Olahraga Tradisional Indonesia (Portina) Sleman akan menggalakkan sosialisasi olahraga tradisional hadang. Sehingga nantinya, olahraga ini bisa dikenal luas di masyarakat. **(Yud)-d**