

Pewarna Alami 'Strobilanthes Cusia' Untungkan Petani

PIGMEN biru dari daun *strobilanthes cusia* merupakan salah satu pewarna alami tekstil yang banyak diminati saat ini. Intensitas warnanya lebih tajam dibanding pigmen biru dari *indigofera tinctoria*.

Salah satu produsen pewarna tekstil alami dari daun *strobilanthes cusia* yakni Usaha Mikro Kecil (UMK) Shibiru di Ngempon, Ngadirejo, Temanggung, Jawa Tengah dengan area produksi di Klase-men, Wonoboyo. Bahan bakunya dipasok 179 petani yang tergabung dalam Koperasi Shidobiru Sakatani Makmur. Mereka menanam tanaman Strobilanthes cusia di lahan seluas 65 hektare, tumpang sari pada kebun kopi dan jambu biji. Founder dan CEO UMK Shibiru Fatah Syaifur Rohman mengatakan, dengan aktivitas ini petani cukup diuntungkan. "Panen kopi setahun dua kali dan daun *strobilanthes* dapat dipanen tiga sampai empat kali. Nilai jual daun *strobilanthes* juga cukup menjanjikan, sekitar Rp 2.500/kg dengan kapasitas panen 10 ton

perhektare," ujar Fatah. Dijelaskan, pada kondisi normal sebelum pandemi, UMK Shibiru mampu menjual 750-1.000 kg pasta pewarna perbulan dengan pelanggan dari berbagai sentra industri tekstil di Indonesia. Bahkan mencapai sekitar 30 persen pangsa pasar di Indonesia. UMK Shibiru juga sudah menjual produknya ke enam negara melalui pihak ketiga. Melayani pula jasa pencelupan kain batik dan benang dari beberapa sentra produksi tekstil tradisional seperti Bali, Banjarmasin, Solo, Pekalongan dan Yogyakarta. Namun pada masa pandemi Covid-19 ini, usaha pasta pewarna menurun. Proses produksi tersendat karena permintaan sangat berkurang. Dari evaluasi, ada beberapa hal yang perlu diperbaiki. Antara lain proses produksi yang

belum optimal, limbah padat sisa batang dan daun serta limbah cair belum dikelola secara layak, produk belum memiliki merek, pasta pewarna hanya dikemas ala kadarnya, proses produksi belum memiliki paten dan Surat Pernyataan Pengelolaan Lingkungan Hidup (SP-PLH), pemasaran juga belum didukung website yang informatif. Menjawab berbagai kendala tersebut, Tim Dosen IST Akprind Yogyakarta dari Program Studi Teknik Mesin, Teknik Kimia dan Teknik Lingkungan mengajukan proposal kegiatan Matching Fund melalui Kedaireka. "Sejumlah teknologi tepat guna disumbangkan kepada UMK Shibiru dan Koperasi Sidobiru Sakatani Makmur," ujar Rektor IST Akprind Dr Edhy Sutanta ST MKom, Kamis (11/11). Menurut Edhy, delapan bantuan itu terdiri mesin perajang tanaman *strobilanthes cusia* berfitur conveyor, unit sistem mase-rasi dan aerasi, bak pengolahan limbah padat men-

jadi kompos, mesin pengisian pasta dalam kemasan, mesin penge-masan plastik jenis band continuous sealer FR-900 V Getra, website dan akun media sosial UMK Shibiru, pengurusan SPPLH, dan pengurusan ekspor dan merk dagang. Bantuan tersebut diserahkan Rektor IST Akprind didampingi Wakil Rektor III Bidang Kemahasiswaan, Alumni, dan Kerja Sama Dr Emy Setyaningsih SSi MKom, Ketua Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat (LPPM) yang diwakili Kepala Pusat Pegabdian Kepada Masyarakat Beny Firman ST Meng, Pembina Kegiatan Penelitian dan Abdimas Dr Suparni Setyowati Rahayu MSi, serta Kepala Bagian Administrasi Kerja Sama Andhika Prasetya SSos. Sedangkan Tim Matching Fund diketuai Dra Sri Sunarsih MSi dengan anggota Dewi Wahyuningtyas ST Meng, Ir Murni Yuniwati MT, Dra Yuli Pratiwi MSi, Paramita Dwi Sukmawati ST MEang dan Satriawan Dini



KR-Istimewa

Salah satu aktivitas di UMK Shibiru.

Hariyanto ST MEang, didukung C Indri Parwati ST MT dan 17 mahasiswa Prodi Teknik Kimia, Teknik Mesin, Rekayasa Sistem Komputer dan Prodi Teknik Lingkungan. Bantuan diserahkan 8 November lalu, dihadiri Kepala Bappeda Temanggung Ir C Masrik Amin Zuhdi MM, Kepala Diperinaker Agus Sarwono SSos MM, Kepala Dinkop

UKM dan Perdagangan Sri Haryanto SSos MM, Kepala Dinas Pertanian Joko Budi Nuryanto SP MSi, Kades Wonoboyo Irfan, Camat Wonoboyo Tulus Mardiono SIP, Founder dan CEO UMK Shibiru, serta perwakilan petani. Penggunaan pewarna alami semakin diminati mengingat dampak polutan zat pewarna buatan

atau kimiawi terhadap lingkungan perairan yang cukup luas. Para pakar pun berupaya menemukan dan memproduksi zat pewarna tekstil alami yang lebih mudah terurai di lingkungan. Salah satu yang banyak dilirik penggunaan dedaunan sebagai bahan baku pewarna tekstil alami, seperti daun Strobilanthes cusia ini. (San)-f

Empon-Empon

Ubi Garut Hilangkan Bakteri Jahat Dalam Usus

UBI GARUT di kalangan masyarakat pedesaan sangat akrab, karena tanaman ini mudah tumbuh di sembarang tempat terutama di kebun belakang rumah. Selama ini ubi garut hanya dikenal sebagai makanan camilan sembari minum teh atau kopi, namun seiring kemajuan teknologi ternyata ubi garut banyak manfaat untuk kesehatan tubuh. Tidak heran kini, tanaman ubi garut banyak dibudidayakan oleh kelompok wanita tani (KWT), dasawisma, ibu-ibu PKK atau pun secara mandiri, sebagai bahan obat herbal.

Dalam *Serat Jampi Jawi* tinggalan leluhur yang berisi hampir 261 resep *Jamu Jawa* tradisional, disebut ubi garut dan manfaatnya untuk kesehatan.

Salah satunya, adalah mampu menghilangkan bakteri jahat dalam usus, karena usus yang sehat akan membuat daya tahan tubuh meningkat.

"*Dhahara garut kanthi ajeg, jalaran bisa ngresiki bakteri kang ana sajroning usus. Yen usus panjenengan sehat, bakal ngundhakake kasarasan lan ora bakal ketaman lelara,*," Demikian salah satu petikan, manfaat dan keistimewaan ubi garut untuk kesehatan tubuh kita.

Umbi garut mempunyai bentuk *lonjong* dengan warna putih agak kekuning-kuningan, dengan garis-garis pada bagian lu-



KR-Sutopo Sgh

-*Teping atau sari pati ubi garut dan ubi garut yang masih utuh.*

arnya. Di pedesaan, ubi garut sering dijadikan persediaan cadangan makanan, di kala musim paceklik.

Obat sakit lambung
Ubi garut bisa dijadikan obat sakit lambung, hal ini karena kandungan sari pati atau tepungnya bisa meningkatkan kadar ph lambung, sehinga bisa menurunkan jumlah dan luka pada lambung. Teping atau sari pati ubi garut apabila masuk ke dalam usus besar akan difermentasikan menjadi prebiotik untuk melawan bakteri jahat. Usus akan bebas dari bakteri jahat yang menyebabkan be-

ragam penyakit, dan pencernaan akan normal. Kecuali itu juga menetralkan asam lambung, sehingga mengurangi penyakit mag yang kronis serta diare.

Caranya, bisa mengonsumsi sari pati ubi garut yang sudah diperas airnya. Atau bisa juga dimakan langsung setelah direbus, sembari minum teh atau kopi baik pagi atau sore hari.

Bagi kalian yang sedang diet, mengonsumsi ubi garut sangat baik. Hal ini karena ubi garut mempunyai kandungan karbohidrat dan energi yang cukup tinggi, meski kadar

proteinnya lebih rendah dibanding beras, jagung atau ubi yang lain. Kandungan seratinya lebih pendek, sehingga mudah dicerna dan bisa bertahan lama dalam tubuh sehingga bagus untuk mereka yang sedang diet. Ubi garut juga bebas gluten, sehingga aman dikonsumsi bagi penderita diabetes juga bagi yang sensitif terhadap gluten.

Sedangkan bagi ibu hamil, mengonsumsi ubi garut karena memiliki kandungan folat atau vitamin B9 yang bagus untuk pembentukan DNA pada janin dalam kandungan. Karena kandungan glutennya rendah mampu mencegah perut kembung, yang sering kali dialami ibu hamil karena berbagai hal.

Ubi garut juga bermanfaat untuk asupan yang meningkatkan kekebalan tubuh, karena asupan nutrisinya diserap usus dan mendapatkan gizi tinggi dan lebih maksimal membuat imunitas lebih tinggi.

Ubi garut juga bermanfaat untuk mengobati luka, terutama luka bakar. Parutlah ubi garut sampai lembut, kemudian peras airnya dan tempelkan pada luka di atas kulit atau yang terkena luka bakar. Hal ini ubi garut terdapat kandungan yang mampu meredakan peradangan, yang disebabkan luka bakar. Oleskan 2-3 kali setiap hari, dan luka bakar akan sembuh tanpa melepuh. (Sutopo Sgh)-f

Temu Ireng Bersihkan Bakteri

SAMPAI sekarang, masih banyak masyarakat percaya dan mengandalkan pengobatan tradisional sebagai solusi ketika mengalami masalah kesehatan. Ratusan bahkan mungkin ribuan ramuan berbahan tanaman diwariskan nenek moyang.

Salah satu bahan ramuan tradisional yang acap digunakan adalah temu ireng. Dikutip dari studi yang dilakukan di Universitas Muhammadiyah Semarang, temu ireng merupakan tanaman yang rimpangnya dapat dimanfaatkan sebagai campuran obat atau jamu dan merupakan tanaman asli dari kawasan Asia Tenggara.

Menurut *Pharmacognostic evaluation of Curcuma aeruginosa Roxb* tanaman yang memiliki nama latin *curcuma aeruginosa roxb* ini umumnya dikenal sebagai éjahe merah muda dan biru dan banyak digunakan dalam sistem pengobatan India sejak jaman dahulu.

Secara umum, temu ireng memiliki manfaat yang beragam untuk kesehatan. Pemanfaatan dan pengolahannya sebagai obat tradisional khas Indonesia bukan lagi menjadi rahasia. *Flavonoid* yang terkandung dalam temu ireng berfungsi baik sebagai antioksidan dan antimikroba bagi tubuh. Antara lain berkhasiat menyembuhkan luka. Luka terdiri dari beberapa kategori yaitu luka abrasi (lecet), luka laserasi (luka robek), luka kontusio (luka memar), dan luka tusuk.

Kandungan antibakteri pada temu ireng berperan membunuh bakteri-bak-

teri yang dapat menyebabkan infeksi pada luka. Bahkan menurut penelitian Institut Pertanian Bogor, temu ireng merupakan tanaman yang pada umumnya dimanfaatkan sebagai obat herbal karena mengandung berbagai senyawa bioaktif.

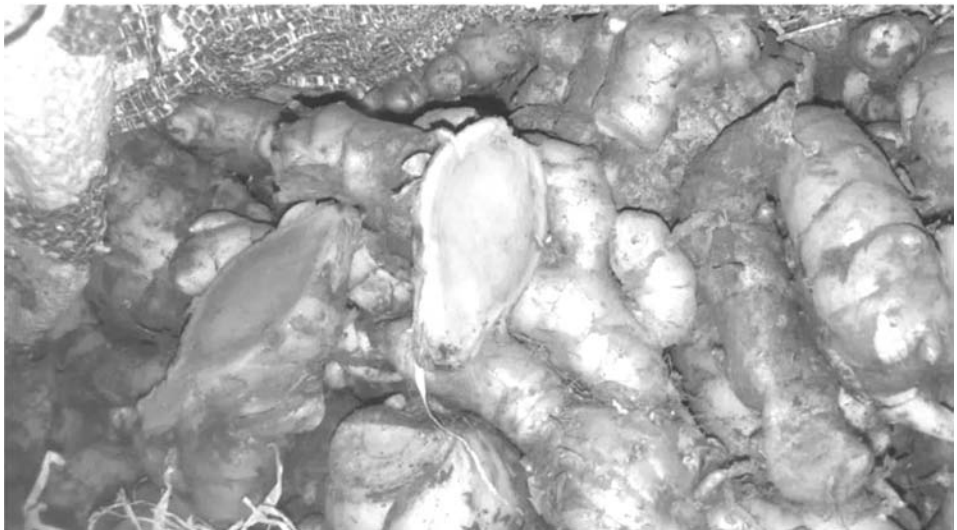
Penelitian ini memperoleh ekstraksi fenolik optimum dari rimpang temu ireng yang berpengaruh terhadap kandungan total flavonoid, dan menemukan adanya aktivitas antibakteri untuk bakteri *aureus* dan *escherichia coli*.

Seperti beberapa jenis rimpang lainnya, manfaat temu ireng juga dapat menambah nafsu makan. Temu ireng dapat diberikan untuk anak-anak yang mengalami masalah sulit makan, terutama yang sedang dalam masa pertumbuhan.

Khasiatnya juga dipercaya dapat membantu menyehatkan saluran pencernaan sehingga membuat nafsu makan anak meningkat. Temu ireng juga membantu menghilangkan kolik yang dapat mempengaruhi saluran pencernaan.

Kandungan antioksidan pada temu ireng dapat menangkal radikal bebas, merusak sel yang di kemudian hari dapat menjadi penyebab berbagai penyakit yang berkaitan dengan oksidasi, seperti kardiovaskuler dan juga kanker.

Antioksidan alami telah tersedia di dalam tubuh kita, namun, antioksidan tambahan juga bisa kita dapatkan melalui makanan yang mengandung senyawa flavonoid dan juga fenolik seperti yang terkandung dalam rimpang temu ireng. (Dar)-f



KR-Istimewa

Rimpang temu ireng

Kedaulatan Rakyat

SIUPP (Surat Izin Usaha Penerbitan Pers) No. 127/SK/MENPEN/SIUPP/A.7/1986 tanggal 4 Desember 1990. Anggota SPS. ISSN: 0852-6486.

Penerbit: PT-BP Kedaulatan Rakyat Yogyakarta, Terbit Perdana: Tanggal 27 September 1945.

Perintis: H Samawi (1913 - 1984) M Wonohito (1912 - 1984).

Penerus: Dr H Soemadi M Wonohito SH (1985-2008), dr H Gun Nugroho Samawi (2011-2019) Penasihat: Drs HM Idham Samawi. Komisaris Utama: Prof Dr Inajati Adrisjanti. Direktur Utama: M Wirmon Samawi SE MIB. Direktur Pemasaran: Fajar Kusumawardhani SE. Direktur Keuangan: Imam Satriadi SH. Direktur Umum: Yuriya Nugroho Samawi SE MM MSc. Direktur Produksi: Baskoro Jati Prabowo SSos.

Pemimpin Umum: M Wirmon Samawi SE MIB. Pemimpin Redaksi/Penanggung Jawab: Drs H Octo Lampito MPd. Wakil Pemimpin Redaksi: Drs H Ahmad Luthfie MA. Ronny Sugiantoro SPd, SE, MM. Redaktur Pelaksana: Primaswolo Sudjono SPt, Joko Budhiarto, Mussahada. Manajer Produksi Redaksi: Ngabdul Wakid. Redaktur: Drs Widyo Suprayogi, Dra Hj Fadmi Sustiwi, Dra Prabandari, Isnawan, Benny Kusumawan, Drs H Hudono SH, Drs Swasto Dayanto, Husein Effendi SSI, Hanik Afianti, MN Hassan, Drs Jayadi K Kastari, Subchan Mustafa, Drs Hasto Sutadi, Muhammad Fauzi SSos, Drs Mukti Haryadi, Retno Wulandari SSos, H M Sobirin, Linggar Sumukti, Daryanto Widagdo, Latief Noor Rochmans. Fotografer: Effy Widjono Putro, Surya Adi Lesmana. Grafis: Joko Santoso SSn, Bagus Wijanarko. Sekretaris Redaksi: Dra Hj Supriyatin.

Pemimpin Perusahaan: Fajar Kusumawardhani SE. Kepala TU Langanan: Drs Asri Salman, Telp (0274)- 565685 (Hunting)

Manajer Iklan: Agung Susilo SE, Telp (0274) - 565685 (Hunting) Fax: (0274) 555660. E-mail: iklan@kr.co.id, iklankryk23@yahoo.com, iklankryk13@gmail.com.

Langganan per bulan termasuk 'Kedaulatan Rakyat Minggu'..Rp 90.000,00, Iklan Umum/Display...Rp 27.500,00/mm klm, Iklan Keluarga...Rp 12.000,00/mm klm, Iklan Baris/Cilik (min. 3 baris, maks. 10 baris). Rp 12.000,00 /baris, Iklan Satu Kolom (min. 30 mm. maks. 100 mm) Rp 12.000,00 /mm klm, Iklan Khusus: Ukuran 1 klm x 45 mm ..Rp 210.000,00, (Wisuda lulus studi D1 s/d S1, Pernikahan, Ulang Tahun) ● Iklan Warna: Full Colour Rp 51.000,00/ mm klm (min. 600 mm klm), Iklan Kuping (2 klm x 40 mm) 500% dari tarif. Iklan Halaman I: 300 % dari tarif (min. 2 klm x 30 mm, maks. 2 klm x 150 mm). Iklan Halaman Terakhir: 200% dari tarif. Tarif iklan tersebut belum termasuk PPN 10%

Alamat Kantor Utama dan Redaksi: Jalan Margo Utomo 40, Gowongan, Jetis, Yogyakarta, 55232. Fax (0274) - 563125, Telp (0274) - 565685 (Hunting) Alamat Percetakan: Jalan Raya Yogya - Solo Km 11 Sleman Yogyakarta 55573, Telp (0274) - 496549 dan (0274) - 496449. Isi di luar tanggungjawab percetakan

Alamat Homepage: http://www.kr.co.id dan www.krjogja.com. Alamat e-mail: naskahkr@gmail.com. Radio : KR Radio 107.2 FM. Bank: Bank BNI - Rekening: 003.0440.854 Cabang Yogyakarta.

Perwakilan dan Biro: Jakarta: Jalan Utan Kayu No. 104B, Jakarta Timur 13120, Telp (021) 8563602/Fax (021) 8500529. Kuasa Direksi: Ir Ita Indirani. Wakil Kepala Perwakilan: Hariyadi Tata Raharja.

Wartawan : H Imong Dewanto (Kepala Biro), H Ishaq Zubaedi Raqib, Syaifullah Hadmar, Muchlis Ibrahim, Rini Suryati, Ida Lumongga Ritonga. Semarang : Jalan Lampersari No.62, Semarang, Telp (024) 8315792. Kepala Perwakilan: Budiono Isman, Kepala Biro : Isdiyanto Isman SIP.

Banyumas : Jalan Prof Moh Yamin No. 18, RT 7 RW 03 Karangklesem, Purwokerto Selatan, Telp (0281) 622244. Kepala Perwakilan: Ach Pujiyanto SPd. Kepala Biro : Driyanto.

Klaten : Jalan Pandanaran Ruko No 2-3, Bendogantungan Klaten, Telp (0272) 322756. Kepala Perwakilan dan Kepala Biro : Sri Warsiti.

Magelang : Jalan Achmad Yani No 133, Magelang, Telp (0293) 363552. Kepala Perwakilan: Sumiyarsih, Kepala Biro : Drs M Thoha.

Kulonprogo : Jalan Veteran No 16, Wates, Telp (0274) 774738. Kepala Perwakilan : Suprpto, SPd Kepala Biro : Asrul Sani.

Gunungkidul : Jalan Sri Tanjung No 4 Purwosari, Wonosari, Telp (0274) 393562. Kepala Perwakilan: Drs Guno Indarjo.