



KR-AP/Justin Setterfield

Sergio Aguero (kanan) merayakan golnya ke gawang Fulham bersama Gabriel Jesus.

GOL BENZEMA MENANGKAN MADRID City Kian Kokoh di Puncak

LONDON (KR)- Manchester City semakin kokoh di puncak klasemen sementara Liga Primer Inggris, usai melibas Fulham dengan skor 3-0 pada pekan ke-30 di Craven Cottage, Minggu (14/3) dini hari WIB.

City kini mengemas nilai 71, unggul 17 poin dari Manchester United (MU) di posisi runner up. Sedangkan Fulham belum beranjak dari zona degradasi di peringkat 18 (nilai 26).

Hasil kurang maksimal diraih Arsenal yang bermain imbang tanpa gol dengan tuan rumah Leeds United di Elland Road, Sabtu (13/3) malam WIB. Chelsea masih tertahan di peringkat keempat (nilai 51) dan Leeds United di posisi 11 (nilai 36).

City baru mencetak gol menit 47 melalui John Stones, menyelesaikan umpan Joao Cancelo. Disusul gol Gabriel Jesus menit 56.

Gol penutup City disarangkan Sergio Aguero menit 60 melalui tendangan penalti. Wasit menunjuk titik putih setelah Ferran Torres dilanggar Tosin Adarabioyo di area terlarang.

Sementara itu gol Karim Benzema pada masa injury time mengantarkan kemenangan Real Madrid atas Elche 2-1 dalam lanjutan La Liga Spanyol di Alfredo Di Stefano Stadium, Sabtu (13/3) malam WIB.

Madrid naik ke posisi runner up klasemen (nilai 57), menggeser Barca yang melorot ke posisi runner up (nilai 56). Posisi puncak masih ditempati Atletico Madrid (nilai 63), setelah ditahan Getafe tanpa gol di Coliseum Alfonso Perez, Minggu (14/3) dini hari WIB.

Setelah bermain tanpa gol pada babak pertama, Madrid kebobolan dulu menit 61. Gol Elche disarangkan Dani Carvo menit 60. Madrid menyamakan kedudukan berkat gol Benzema menit 73. Benzema mencetak gol keduanya pada pengujung laga sekaligus menentukan kemenangan Madrid, hasil kerja sama dengan Rodrygo. (Jan)

PERWOSI LATIH SENAM KLPI Tahap I Sasar 2.000 Lansia

WONOSARI (KR)- Di tengah pandemi Covid-19, Persatuan Wanita Olahraga Seluruh Indonesia (Perwosi) Gunungkidul meluncurkan *Compac Disc* (CD) pelatihan senam Kebugaran Lansia Pralansia Indonesia (KLPI) di Gedung Kesenian Wonosari, Kalurahan Baleharjo, Kapanehon Wonosari, Sabtu (13/3).

Acara dibuka dengan pembagian CD senam baru Perwosi oleh Ketua Tim Penggerak PKK Gunungkidul Hj Diah Sunaryanto. Hadir dalam acara ini Ketua Umum Komite Olahraga Nasional Indonesia (KONI) Gunungkidul Drs H Jarot Budi Santosa, Kabid PO Disdikpora Irfan Ratna di SIP MAP, Ketua Umum Perwosi Hj Badingah SSos dan sejumlah tamu undangan lainnya.



KR-Endar Widodo

Launching CD dan pelatihan senam lansia Perwosi Gunungkidul.

"Pelatihan senam ini diharapkan mampu meningkatkan imunitas lansia pada masa pandemi Covid-19," kata Ketua Umum Perwosi Gunungkidul Hj Badingah SSos.

Pelatihan diikuti 40 peserta dari masing-masing kapanehon di Gunungkidul. Menurut sekretaris Perwosi Mariana Subiyatni MPd, para instruktur ter-

latih akan mengembangkan senam lansia di kapanehon masing-masing. Tahap pertama tiap instruktur diharapkan mampu melatih antara 50-100 lansia.

Dalam waktu dekat dapat menasar sekitar 2.000 lansia di Gunungkidul. "Senam ini sebagai bentuk perhatian Perwosi terhadap usia lanjut," tandasnya. (Ewi)

AJANG PEMBIBITAN JUDOKA BARU

PJSI Bantul Selenggarakan UKT

BANTUL (KR) - Pengurus Kabupaten (Pengkab) Persatuan Judo Seluruh Indonesia (PJSI) kembali menyelenggarakan ujian kenaikan tingkat (UKT) bagi para anggotanya di Dojo Wira Mataram, Kamis (11/3). Kegiatan digelar sebagai sarana untuk melakukan pembinaan dan pembibitan judoka baru.

Ketua Pengkab PJSI Bantul, M Dain Santosa, Minggu (14/3) mengatakan, UKT kemarin diikuti 45 judoka dari beragam kyu. "Ada dari berbagai kyu, mulai dari kyu 6 naik ke 5, kemudian kyu 5 ke 4, kemudian kyu 4 ke 3, dan Dan 3 ke 2," jelasnya.

Dijelaskan Daifin UKT merupakan agenda rutin yang dilaksanakan setahun sekali dengan tujuan untuk menambah semangat dan menambah pengetahuan tentang judo pada atlet-atlet yang rutin melakukan latihan. Harapannya, seluruh peserta UKY nantinya tetap bisa terasah kemampuannya dan terpantau perkembangannya hasil latihannya.

Dalam UKT kemarin, hal-hal yang diujikan dijelaskan Daifin meliputi go kyu 1 hingga 5 dan awaza, koshi awaza, ashi waza, dan juga newaza

yang dilakukan dengan patner sama tidak berubah ubah. Sedangkan untuk sesi tes terakhir dituntut dengan randori. "Selain menguji sejumlah hal, UKT juga dilaksanakan sesuai dengan protokol kesehatan," tegasnya.

Meski mendapatkan materi ujian yang cukup lengkap dan berat, seluruh peserta dinilai tetap bersemangat dan bahkan sangat hafal dengan teknik-teknik sesuai tingkatan yang diujikan.

"Ada salah sedikit, kami rasa tetap wajar karena masih tergolong pemula yang rata rata sudah berlatih judo

minimal 1 tahun," bebarnya.

Dain berharap ke depan dapat menciptakan bibit atlet judo handal yang dapat dibanggakan Kabupaten Bantul pada khususnya dan DIY pada umumnya. Saat ini untuk perkembangan olahraga judo di Bantul sudah tergolong sangat bagus, pasalnya sudah berhasil memunculkan atlet-berkualitas dan berprestasi. Termasuk merebut gelar juara umum di dua ajang multi event DIY di level umum dan pelajar seperti Pekan Olahraga Pelajar Daerah (Popda) dan Pekan Olahraga Daerah (Porda) DIY. (Hit)



KR-Istimewa

Seluruh peserta UKT foto bersama.

WOLVERHAMPTON VS LIVERPOOL

Kesempatan Mengakhiri Inferioritas

WOLVERHAMPTON (KR)- Dalam dua musim terakhir, Wolverhampton tak berdaya di hadapan Liverpool. Tetapi kini 'Merseyside Merah' sedang berada pada periode terburuk di Liga Primer Inggris. Jadi, laga di Molineux Stadium, Selasa (16/3) dini hari WIB, kesempatan bagi Pedro Neto dan kawan-kawan untuk mengakhiri inferioritas.

Pada penampilan terakhir (pekan ke-28) English Premier League (EPL), di kandang sendiri Liverpool dipecundangi tim semenjana Fulham 0-1. Itu melengkapi catatan rekor terburuk dalam sejarah The Reds di Liga Primer Inggris, karena enam kali beruntun menelan kekalahan di Stadion Anfield.

Para punggawa The Wolves tentu berharap, dekadensi yang melanda Liverpool masih berlangsung. Dengan begitu ada kesempatan bagi 'Pasukan Serigala' untuk menipiskan margin kekalahan. Musim lalu, di kandang la-

wan tim besutan Nuno Espirito Santo kalah 0-1, sedang di kandang sendiri kalah 1-2. Pada putaran pertama musim ini, di Anfield, mereka pun dibuat tak berdaya, digelontor empat gol tanpa balas. Dari total 13 pertemuan terakhir, The Wolves kalah 10 kali dan hanya sekali menang. Dua laga lainnya berkesudahan imbang. Satu-satunya kemenangan (2-1) didapat pada ajang FA Cup, 8 Januari 2019.

Menjelang lawatan ke Molineux, Liverpool mendapatkan suntikan moral yang bagus. Kamis (11/3), Mohamed Salah dan kompanyon memastikan tiket ke babak perempatfinal

Liga Champions setelah di kandang sendiri menghajar RB Leipzig dengan skor 2-0 pada leg kedua fase 16 besar. Total The Anfield Gank unggul agregat 4-0, karena pada leg pertama di kandang lawan juga menang 2-0.

Gelandang The Reds, Thiago Alcantara menilai kemenangan atas Leipzig itu patut disyukuri dan berharap, keberhasilan di Liga Champions menjadi momentum kebangkitan Liverpool. "Saya pikir kami pantas untuk merayakan dan bahagia atas sesuatu. Dengan itu, kami bisa memenangkan semua pertandingan yang tersisa," ucapnya dikutip laman resmi Liverpool. "Ini merupakan periode sulit bagi kami. Sebab, dalam mimpi terburuk kami pun kami tidak menyangka akan berada di posisi ini di Liga Inggris," lanjut pesepakbola asal Spanyol tersebut.

Berstatus juara bertahan, Liverpool kini terpuruk di peringkat 8 klasemen sementara (nilai 43). Artinya, mereka masih harus berjuang ekstra



spartan untuk bisa menembus zona Liga Champions, karena sudah tertinggal delapan poin dari Chelsea di posisi empat besar. Kendati begitu,

manajer The Reds, Jurgen Klopp tetap optimis. Menurutnya, Liverpool akan menang lawan Wolves jika para pemainnya tampil seperti saat mengalahkan Leipzig medio pekan kemarin.

"Kami harus membuat diri kami siap. Jika kami bermain seperti ini (saat mengalahkan Leipzig), kami tidak akan memberikannya kepada Wolves," tandasnya.

Liverpool wajib meraup poin absolut jika tak ingin semaki

n jauh dari orbit empat besar. Untuk itu Klopp diyakini akan menaruh banyak harapan terhadap Diogo Jota. Mantan penyerang Wolves itu, tengah pekan lalu tampil menawan setelah lama rehat akibat cedera. Ia memberikan assist untuk gol pertama 'Merseyside Merah' yang dicetak Mohamed Salah. Jika imbang apalagi kalah, posisi Liverpool bisa anjlok lagi. Aston Villa yang menempati peringkat sembilan hanya berjarak tiga poin dan masih memiliki tabungan dua pertandingan.

Yang membesarkan hati, Wolves juga sedang bermasalah. Tanpa kemenangan dalam tiga penampilan terakhir (dua seri dan sekali kalah).

Tetapi mereka cuma sekali kalah dari tujuh laga. Artinya, tim ini sulit dikalahkan. Terlebih di kandang, belum terkalahkan di tiga laga terakhir. (Lis)



KR-AP/Imagens

MOLA TV
Selasa (16/3)
Pukul 03.00 WIB



KR-AP/Imagens



Grafis : Arko

MULAI LATIHAN DI BANDUNG

Pemain PSS Sleman Layak Tanding

BANDUNG (KR) Para pemain PSS Sleman telah mulai menjalani latihan di Bandung, Jawa Barat, sejak Sabtu (13/3) pagi. Sebanyak 27 pemain mengikuti proses latihan yang dipimpin pelatih fisik, Danang Suryadi.

Pada laga Piala Menpora 2021 Grup C, PSS dijadwalkan menjalani laga perdana menghadapi Madura United, 23 Maret mendatang. Setelahnya, PSS menghadapi Persija Lamongan (28/3), melawan Persik Kediri (1/4) dan Persebaya Surabaya (7/4).

Sebelum menjalani latihan perdana, seluruh punggawa PSS menjalani *medical check up*. Hasilnya, seluruh pemain PSS dalam kondisi sehat dan dinyatakan cukup layak dan siap menggarangi Piala Menpora 2021.

Hasil MCU itu keluar sehari kemudian, Jumat (12/03) malam. "Secara keseluruhan hasilnya cukup baik dan cukup layak. Walaupun ada catatan tapi hal itu masih bisa ditoleransi, dan

saya pastikan bahwa 27 pemain yang melakukan MCU kemarin layak dan siap membela PSS," kata dokter tim PSS Sleman, Elwizan Aminuddin di Bandung, Sabtu (13/03).

Ditambahkan, ada beberapa indikator yang digunakan petugas kesehatan untuk memeriksa Bagus Nirwanto dan kawan-kawan. Di antaranya pemeriksaan fisik yang dilakukan oleh dokter ortopedi untuk mendeteksi cedera, kemudian pemeriksaan EKG untuk memeriksa jantung ketika istirahat serta *treadmill* yaitu pemeriksaan jantung saat dia beraktivitas.

"Dari hasil MCU kemarin, kita bisa mendapatkan beberapa titik lemah, bukan mencari kelemahannya. Kita juga cari solusinya. Misalnya di otot kaki kanan yang lemah akan diberikan pelatihan khusus. Nanti saya akan berkolaborasi dengan Fisioterapi dan pelatih fisik," sambungnya.

Sementara itu, dalam latihan per-

dana, beberapa menu latihan, khususnya fisik diberikan kepada skuad Laskar Sembada. "Menu latihan yang kami berikan yaitu pemanasan, jogging, koordinasi, *passing*, juga *ball possession*. Lalu dilanjutkan dengan *finishing* dan *crossing*," ujar Danang Suryadi, pelatih Fisik PSS.

Danang menyebutkan, sesi latihan kali ini masih merupakan proses adaptasi karena sudah dari tahun lalu, tim tak berlatih bersama.

"Semua latihan ini masih adaptasi. Jadi kita masih mau lihat komunikasinya dulu," katanya.

Latihan fisik pun masih akan diberikan oleh tim pelatih hingga dua hari ke depan. Setelahnya, barulah tim pelatih akan mulai menaikkan intensitas latihan. Pelatih kepala PSS, Dejan Antonic belum datang ke Bandung. Begitu pula dengan dua pelatih asing lainnya, Mladen Dodic dan Carlos Salamao. (Yud)

PASANGAN AGUS S/SUJARJANA JUARA

Invitasi Tenis Baveti Kulonprogo

WATES (KR)-Pasangan Agus Sumarwata/Suharjana keluar sebagai juara pertama invitasi tenis Baveti ganda perorangan usia 110 tahun. Di final mengalahkan pasangan Rebiman/Suharjan 8-2 dalam pertandingan di lapangan tenis Alun-alun Wates, Minggu (14/3). Sedang pasangan R Eka Wahyu/Susanto dan Sumardi/Sidiq Ansori menjadi juara ketiga.

Pertandingan semifinal dan final menggunakan game 8 tanpa *deuce*, sedang pada babak penyisihan menggunakan game 6 tanpa *deuce*. Di semifinal, Agus Sumarwata/Suharjana mengalahkan Sumardi/Sidiq Ansori 8-2. Pasangan Rebiman/Suharjan menang 8-4 atas pasangan R Eka Wahyu/Susanto.

"Alhamdulillah invitasi tenis yang menandai ter-



KR-Widiastuti

Kasdiyono (kiri) menyerahkan hadiah kepada juara.

bentuknya kepengurusan Baveti Kulonprogo berjalan lancar. Baveti mempunyai tugas melakukan pembinaan terhadap atlet tenis berusia 35 tahun ke atas," kata Ketua Baveti Kulonprogo, Kasdiyono sebelum menyerahkan hadiah kepada para juara. "Tujuan invitasi tenis ini untuk meningkatkan kesehatan, mempererat persahabatan dan mendapat-

kan kebahagiaan. Ini sekaligus sebagai upaya untuk meningkatkan imunitas tubuh agar terhindar dari Covid-19," sambungnya.

Sementara Saiman, ketua pertandingan mengatakan, sistem pertandingan menggunakan setengah kompetisi. Pemain dibagi menjadi empat pool dan mencari juara pool untuk maju ke semifinal. (Wid)