

## Menyiasati Peluang

### Lapisan Pengalaman di Meta (1)

**LAPISAN** pengalaman di Meta meungkinkan Anda untuk bersosial, bermain game, fitness, dan menikmati hiburan. Bagaimana Anda membuat pengalaman terbaik dalam Virtual Reality (VR) menjadi lebih baik? Mudah. Dengan membagikannya kepada orang-orang yang Anda sukai untuk menghabiskan waktu bersama. Jadi Meta Quest 2 memudahkan untuk bertemu dengan teman-teman bermain ping pong, berolahraga kelompok, membangun dunia yang sama sekali baru, dan banyak lagi.

Meta Quest 2 memungkinkan Anda melakukan apa saja, dengan siapa saja, dari hampir di mana saja. Selenggarakan malam pertandingan dari seberang jalan atau zona waktu, temui penggemar di acara langsung di seluruh dunia, atau bergabung dengan komunitas pembuat konten dan wujudkan ide terlarut Anda.

Selamat datang di Horizon Worlds, alam semesta virtual tempat Anda dapat terhubung dan menjelajah dengan orang lain atau bekerja sama untuk membangun apapun, mulai dari game VR hingga dunia baru. Dengan lebih dari 10.000 dunia yang dibuat sejauh ini, selalu ada lebih banyak untuk dijelajahi.

Salah satunya adalah Battle Royale multipemain yang hanya dimungkinkan di VR. Bergabunglah dengan 23 pemain lain dan lompat ke kemungkinan pertempuran tanpa batas. Panjat apa saja, meluncur melalui aksi peluru-peluru dan berjuang untuk menjadi tim terakhir yang bertahan. Jelajahi dunia game sosial, aplikasi, dan fitur yang terus berkembang, dan temukan semua pengalaman terbaru.

Tantang teman untuk berdansa atau bergabung untuk mengatasi ruang pelarian atau latihan kelompok yang menyenangkan. Meta Quest 2 siap untuk kru Anda, di mana pun Anda berada atau di mana pun Anda berada. Meta Quest 2 memudahkan untuk bertemu dengan teman-teman di VR. Itu memilih dari ratusan game dan pengalaman yang mungkin sulit.

Jelajahi dunia virtual dengan kebebasan yang tak tertandingi, sebagai ahli, juara kelas berat, mitra dansa, dan lainnya merespons setiap gerakan Anda. Bermain solo atau bekerja sama dengan teman. Bertarunglah melalui edisi VR dari waralaba klasik, seperti Medal of Honor dan Resident Evil 4, dan temukan ratusan permainan aksi, olahraga, dan ritme yang hanya mungkin dilakukan di VR.

Berolahraga tidak harus bekerja. Dengan Meta Quest 2 Anda dapat melakukan lunge di gletser, mendapatkan inspirasi dari pelatih dan komunitas pendukung, dan membakar kalori para zombie pemburu.

Meta Quest 2 memiliki ratusan game dan aplikasi kebugaran untuk membuat Anda tetap bergerak dan bersenang-senang. Berolahraga dengan musik di atas gletser. Pukul seorang petarung hadiah. Bersaing melawan teman. Mulailah mencintai bagaimana Anda menjadi bugar! Meta Quest sudah siap.

Masuk ke aplikasi yang dirancang khusus untuk membuat Anda membakar kalori, dengan ratusan latihan termasuk tinju, yoga, dan lainnya. Bergabunglah dengan kelas baru setiap hari dan dapatkan motivasi dari pelatih ahli dan metrik waktu nyata.

Dengan Meta Quest 2, Anda dapat melihat pemandangan barisan depan dari konser langsung, menghadiri acara eksklusif di seluruh dunia, dan menonton acara favorit Anda bersama teman-teman.

**Prof Dr M Suyanto**  
Rektor Universitas Amikom Yogyakarta

## STUDI SELAMA SATU SEMESTER

# 25 Mahasiswa Raih Beasiswa di California

**JAKARTA (KR)** - Konsulat Jenderal Republik Indonesia (KJRI) di San Francisco menyampaikan selamat kepada 25 mahasiswa Indonesia yang terpilih untuk mengikuti program beasiswa Indonesian International Student Mobility Award (IISMA) di University California (UC) Davis Amerika Serikat.

"KJRI San Francisco senang dan bangga dengan 25 mahasiswa Indonesia yang terpilih dalam program IISMA tahun ini di UC Davis, salah satu universitas terbaik di California AS, sebagai salah satu wilayah kerja KJRI San Francisco," kata Konjen RI di San Francisco Prasetyo Hadi dalam keterangan yang diterima di Jakarta, Senin (15/8).

Prasetyo menyampaikan apresiasi kepada Kemenkudbudistek, Lembaga Pengelola Dana Pendidikan (LPDP) dan seluruh pihak

terkait di Indonesia serta UC Davis, sehingga 25 mahasiswa S1 tersebut berhasil diseleksi dan mewakili Indonesia dalam program IISMA di UC Davis. Pihaknya menjelaskan, sebagai bagian dari program unggulan Merdeka Belajar Kampus Merdeka, IISMA bertujuan meningkatkan kapasitas SDM generasi muda Indonesia melalui kuliah satu semester di universitas ternama di luar negeri, termasuk AS.

Ia menambahkan, dalam konteks hubungan bilateral Indonesia-AS di wilayah

kerja KJRI San Francisco, program peningkatan kapasitas sumberdaya manusia dilakukan dengan mengintegrasikan kampus-kampus ternama telah menjadi bagian prioritas pengembangan kerja sama pendidikan dan sosial budaya.

"KJRI San Francisco terus mengupayakan *close engagement* dengan berbagai universitas di wilayah kerjanya, termasuk dengan beberapa perguruan tinggi di San Francisco Bay Area, seperti Stanford, UC Berkeley, UC Santa Cruz dan UC Davis," ujar Prasetyo.



KR-Antara/HO-KJRI San Francisco

**Sebanyak 25 mahasiswa Indonesia yang terpilih untuk mengikuti program beasiswa.**

Menurutnya, beberapa program kerja sama sektor pendidikan telah dijalankan sepanjang 2022, seperti pembinaan yang dilakukan kepada para peraih beasiswa LPDP program pas-casarjana, fasilitasi pembuatan nota kesepahaman

(MoU) antara UC Berkeley dengan Universitas Indonesia dan berbagai program lainnya. Ia menekankan kegiatan penguatan kerja sama bidang pendidikan akan semakin memperluas hubungan antar masyarakat kedua negara. (Ant)

## BERLANGSUNG DI SMAN 3 YOGYAKARTA

# 85 Siswa Ikuti Pemeriksaan Mata

**YOGYA (KR)** - Sebanyak 85 anak yang terdiri siswa SD, SMP dan SMA mengikuti pemeriksaan mata di Grha Padmanaba SMAN 3 Yogyakarta, Senin (15/8). Kegiatan 'Padmanaba Berbagai Kacamata' tersebut diprakarsai alumni Padmanaba angkatan 83 bekerjasama dengan RS Dr Yap Yogyakarta. Ide untuk berbagi kacamata secara gratis itu muncul, karena banyak keluhan dari orangtua yang anaknya takut mengikuti pemeriksaan mata.

"Lewat kegiatan ini kami berharap bisa membantu siswa yang membutuhkan untuk mendapatkan kacamata secara gratis. Dengan begitu selain bisa membantu mereka agar lebih semangat dalam belajar, juga menjadi ajang untuk memberikan edukasi berkaitan dengan kesehatan mata. Peserta berasal dari berbagai daerah di



KR-Riyana Ekawati

**Sejumlah siswa saat mengikuti pemeriksaan mata di Grha Padmanaba SMAN 3 Yogya.**

DIY seperti Kota, Sleman dan Bantul," kata Ketua Pelaksana berbagai kacamata Indah Rahayu SE di sela-sela acara 'Padmanaba Berbagai Kacamata, kemarin.

Indah mengatakan, kegiatan pemeriksaan mata mendapatkan respons positif dari masyarakat. Hal itu bisa dilihat dari jumlah peserta yang datang. Supaya pemba-

gian kacamata gratis bisa tepat sasaran, panitia sengaja menjalin koordinasi dengan pihak sekolah. Langkah itu dilakukan, karena mereka yang lebih mengetahui kondisi siswa di lapangan.

"Pembagian kacamata akan dilakukan saat puncak acara yaitu pada 7 September mendatang," ujarnya.

Sementara itu, Ketua Baksos dari RS Dr Yap, dr Angun Desy Wulandari menyatakan, pemeriksaan mata bagi 85 siswa ini untuk mengetahui kondisi kesehatan mata anak-anak.

Pemeriksaan meliputi tajam penglihatan, pemeriksaan dengan alat dan pemeriksaan dokter spesialis mata.

Selama ini kebanyakan anak-anak mengalami rabun jauh atau mata minus, faktor risikonya karena membaca jarak dekat. (Ria)

# EKONOMI

## Ketenagakerjaan

MAGDALENA SUKARTONO - LPSDM ABISATYA PARAMITRA



### Post Power Syndrome ? No Way !

**BELUM** lama saya mendapat WA dari seorang Kepala Bagian sebuah perusahaan terkemuka. "Bu Magdalena, tahun ini adalah tahun terakhir saya punya jabatan sebagai Kepala Bagian. Ada beberapa teman saya juga yang akan purna tugas karena faktor usia. Berarti tak lama lagi kami akan kehilangan jabatan dan pekerjaan. Apakah Ibu bisa memberi pembekalan agar kami bisa menyambut masa purna tugas dengan tetap memiliki semangat hidup ? Karena jabatan hilang, pasti sikap hormat banyak orang kepada kami juga berkurang ..." Deg !

Saya terkejut menerima WA ini. Mengapa ia begitu ketakutan menghadapi masa purna tugas? Khawatir hidup berkekurangan. Khawatir tak lagi punya banyak teman. Seolah tak ada lagi masa depan. Saya katakan kepadanya : "Berpikir positif saja. Syukuri apa yang ada. Menggelindinglah bagai roda. Bahwa semua pasti ada masanya. Ada masa di atas ada masa di bawah. Memahami situasi dan kondisi. Bahwa semua orang pasti mengalami. Seperti roda yang berputar, sesekali di atas dan sesekali di bawah. Begitu yang saya sampaikan.

Ternyata tak semudah seperti yang saya duga. Ia menjadi stres dan sakit cukup lama. Yaaa...sebuah realita. Ada banyak orang yang menjadi stress berat ketika pensiun. Merasa hidupnya hampa karena tak lagi berguna. Membayangkan, bahwa banyak orang dan yang ada di sekelilingnya pasti memandang rendah kepadanya, karena ia sudah bukan siapa-siapa.

Saya jadi ingat, ketika memberi pembekalan kepada mereka yang akan purna tugas di PT Freeport. Ketika saya memasuki ruangan para peserta calon-calon purna-karya, saya sapa mereka dengan kata-kata ini : "Post power syndrome ? No way !". Mereka saya ajak agar tidak menjadi korban emosi. Saya ajak mereka berpikir, bahwa bekerja itu ada batas waktunya. Satu saat purna tugas atau pensiun pasti tiba. Dan kita semua harus siap menghadapinya. Perlu ingat, bahwa ketidakbahagiaan bisa merusak kesehatan. Menimbulkan aneka penyakit misalnya migrain atau sakit lambung. Bahkan bisa stroke dan kanker. Emosi negatif harus dicegah dan dilawan. Apa saja yang termasuk emosi negatif ? Kekawatiran, ketakutan, kecemburuan, kejangkelan, kemarahan yang tak terkendali, rasa dendam, perasaan tertekan, permusuhan, dan sebagainya. Semua emosi negatif itu sangat berbahaya, karena mempengaruhi kesehatan dan hidup kita. Waktu itu belum ada buku-buku yang menulis tentang kecerdasan emosi. Beruntung generasi masa kini yang sudah bisa mengetahui dan mempelajari apa dan bagaimana kita bisa cerdas emosi.

Saya jadi teringat seorang teman, yang dulu pernah menjabat Direktur sebuah lembaga pendidikan yang top waktu itu. Ketika sudah purna tugas, ia merasa tak berdaya. Merasa semua orang memandang rendah dan meremehkannya. Saya kirim dia buku berisi kumpulan artikel. Bahwa cerdas emosi membuat kita bisa berpikir positif, bisa memahami situasi & kondisi. Dan bisa selalu bersyukur.

Belum lama saya dikejutkan berita, bahwa isterinya merasa sangat bahagia, karena suaminya sekarang tak lagi marah-marah. Malah sudah mulai bisa berjalan meski masih harus memakai tongkat. Wuih...sungguh berita gembira. Saya jadi ingat nasehat yang pernah saya berikan. Agar bisa mengucapkan : "POST POWER SYNDROME ? NO WAY !

## BERASAL DARI SEKTOR NONMIGAS

# Neraca Perdagangan Indonesia Surplus USD 4,23 M

**JAKARTA (KR)** - Nilai ekspor Indonesia pada bulan Juli 2022 sebesar 25,57 miliar dolar AS atau turun 2,20 persen dibanding ekspor Juni 2022. Dibanding Juli 2021, nilai ekspor naik sebesar 32,03 persen.

Menurut Deputy Statistik Distribusi dan Jasa BPS Setianto di Jakarta, Senin (15/8), ekspor nonmigas Juli 2022 mencapai 24,20 miliar dolar AS, turun 1,64 persen dibanding Juni 2022, dan naik 31,58 persen dibanding ekspor nonmigas Juli 2021. Secara kumulatif, nilai ekspor Indonesia Januari - Juli 2022 mencapai 166,70 miliar dolar AS atau naik 36,36 persen dibanding periode yang sama tahun 2021. Sementara ekspor nonmigas mencapai 157,55 miliar dolar AS atau naik 36,45 persen.

"Penurunan terbesar ekspor

nonmigas Juli 2022 terhadap Juni 2022 terjadi pada komoditas besi dan baja sebesar 257,4 juta dolar AS (11,51 persen). Sedangkan peningkatan terbesar terjadi pada bahan bakar mineral sebesar 354,2 juta dolar AS (6,86 persen)," ungkap Setianto.

Menurut sektor, tambahnya, ekspor nonmigas hasil industri pengolahan Januari - Juli 2022 naik 24,62 persen dibanding periode yang sama tahun 2021. Demikian juga ekspor hasil pertanian, kehutanan, dan perikanan naik 14,93 persen dan ekspor hasil tambang

dan lainnya naik 104,59 persen.

Adapun ekspor nonmigas Juli 2022 terbesar adalah ke Tiongkok yaitu 5,03 miliar dolar AS, disusul Amerika Serikat 2,51 miliar dolar AS dan India 2,26 miliar dolar AS, dengan kontribusi ketiganya mencapai 40,50 persen. Sementara ekspor ke ASEAN dan Uni Eropa (27 negara) masing-masing sebesar 4,68 miliar dolar AS dan 1,88 miliar dolar AS.

Setianto juga menyebutkan, nilai impor Indonesia Juli 2022 mencapai 21,35 miliar dolar AS, naik 1,64 persen dibandingkan Juni 2022 atau naik 39,86 persen dibandingkan Juli 2021. Impor migas Juli 2022 senilai 4,46 miliar dolar AS naik 21,30 persen dibandingkan Juni 2022 atau naik 148,38 persen dibandingkan Juli 2021.

Impor nonmigas Juli 2022 senilai 16,89 miliar dolar AS, turun 2,53 persen dibandingkan Juni 2022.

Adapun negara pemasok barang impor nonmigas terbesar selama Januari - Juli 2022 adalah Tiongkok 38,02 miliar dolar AS (33,47 persen), Jepang US\$9,85 miliar (8,67 persen), dan Thailand 6,78 miliar dolar AS (5,97 persen). Impor nonmigas dari ASEAN 19,69 miliar dolar AS (17,33 persen) dan Uni Eropa 6,32 miliar dolar AS (5,56 persen).

"Neraca perdagangan Indonesia Juli 2022 mengalami surplus 4,23 miliar dolar AS, terutama berasal dari sektor nonmigas 7,31 miliar dolar AS. Namun tereduksi oleh defisit sektor migas senilai 3,08 miliar dolar AS," pungkask Setianto.

(Lmg)

## Masakan Nusantara di Alana Malioboro



KR-Istimewa

**Aneka menu makanan Nusantara disiapkan di The Alana Malioboro**

**YOGYA (KR)** - Dalam rangkaian HUT ke-77 Kemerdekaan RI, beragam sajian masakan khas Nusantara dengan cita rasa sangat lezat dan bumbu-bumbu komplet beragam hadir di The Alana Malioboro. "Masyarakat Yogyakarta dan para penggemar kuliner bisa bereksplorasi dengan bermacam-macam sajian menu makanan khas Nusantara sepuasnya, harga sangat terjangkau," ucap Marcomm Manager Tian Riauska Fandy, Senin (15/8).

Disebutkan, berbagai macam puluhan menu khas Nusantara ada di Prawiro Restaurant di antaranya Salad Medan, Mie Goreng Jogja, Pepas Ikan Tongkol, Soto Mie Bogor, Nasi Campur Bali dan lainnya lengkap dari hidangan pembuka sampai penutup serta live stall. "Juga ada penampilan live akustik musik dan akan ada penampilan seru dan sesi sharing dari Guest Star pemenang BIC 2021 yaitu Syahdila Surya Deagita dan Tika Syamsuri. Para pengunjung juga akan mendapatkan E-Certificate partisipasi Mixology Sharing Session," ujarnya. (Vin)

## Indonesia Bisa Jadi Pusat Industri Panas Bumi

**JAKARTA (KR)** - Indonesia diyakini akan menjadi pusat industri panas bumi berskala dunia di masa depan. Ini tidak lepas dari besarnya potensi panas bumi yang dimiliki. Untuk bisa mencapai target tersebut tidak bisa hanya tinggal diam. Harus ada upaya untuk membuat energi panas bumi pemanfaatan yang lebih optimal lagi.

"Dengan menjadi pusat industri panas bumi dunia, secara otomatis ketahanan energi yang ditopang oleh panas bumi bisa terwujud. Panas bumi menjadi salah satu energi baru terbarukan yang paling relevan untuk menjadi sumber daya energi utama untuk memenuhi kebutuhan nasional," kata Presiden Direktur PT Pertamina Geothermal Energy (PGE), bagian dari Subholding Power and New Renewable Energy Pertamina Ahmad Yuniarto, di Jakarta, Senin (15/8).

Menurutnya, Indonesia sangat potensial untuk panas bumi karena melimpahnya sumber daya. Listrik yang dihasilkan dari panas bumi juga sangat stabil dan masih ada ruang agar biayanya kompetitif dan energi panas bumi sangat kompeten sebagai base load pembangkit listrik untuk sistem kelistrikan apapun.

"Untuk bisa mengejar target dekarbonisasi pengembangan panas bumi tidak bisa dilakukan biasa-biasa saja seperti sekarang. Perlu ada akselerasi ekstra dari pemerintah selaku regulator, tidak hanya mengandalkan pelaku usaha. Green hydrogen, misalnya, yang menjadi produk lanjutan dari panas bumi, pengembangannya bisa memberikan efek berantai (multiplier effect) luar biasa. Namun pengembangannya membutuhkan dana yang tidak sedikit sehingga ini men-

jadi tantangan yang harus dijawab oleh PGE," jelas Yuniarto.

Sementara itu, Hendra Yu Tonsa Tondang, Vice President Geothermal PT PLN (Persero), mengungkapkan masalah krusial dalam pengembangan panas bumi adalah adanya gap tarif listrik dan keekonomian proyek. Hal itu sangat menentukan untuk kelangsungan panas-bumi.

"Ada beberapa instrumen untuk mengisi atau menutup gap tersebut, antara lain penerapan carbon tax, menurunkan biaya pokok produksi listrik di Indonesia Timur, insentif belanja modal, government drilling, green/clean energy fund dan penerapan teknologi yang tepat sehingga bisa meningkatkan success ratio proyek. Kita tahu sekarang pemerintah sedang melakukan eksplorasi program, government drilling," kata Hendra.

(Lmg)