

RAYA SERIES DENGAN HARMONY

Ramadan Ceria Bersama Wening Angga



Wening Angga memeragakan hasil karyanya.

KR-Istimewa



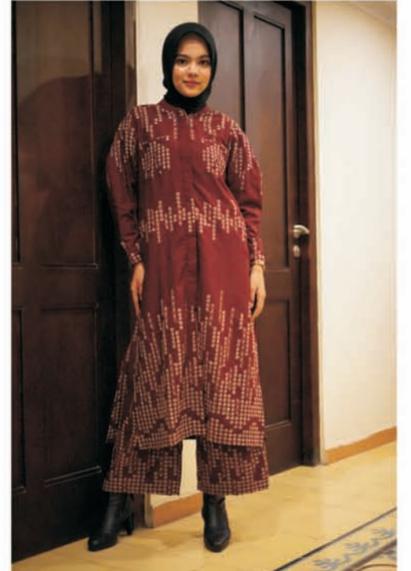
Lebih 'chic' dengan batik navy blue.

KR-Istimewa



Tampil anggun dan feminin.

KR-Istimewa



Nyaman dipakai buat Lebaran.

KR-Istimewa

RAMADAN tahun ini (1445 Hijriah), memiliki arti penting dalam perjalanan karier Wening Angga sebagai fashion designer. Salah satunya, pada tahun ini dirinya dipercaya sebagai ketua Indonesia Fashion Chambers (IFC) chapter Daerah Istimewa Yogyakarta. Mengantikan ketua sebelumnya, Phillip Iswardono.

Jabatan baru, linier dengan tanggung jawab yang lebih besar. Terutama dorongan untuk membawa organisasi para perancang busana tersebut menjadi lebih eksis dan bermartabat.

Karya-karya yang dihasilkan para anggotanya bisa menjadi acuan trend fashion di Indonesia.

Pada awal Ramadan, Wening Angga melalui Wening's Line pun meluncurkan koleksi terbaru. Dibalut tema 'Harmony', sederetan karya rancang busana yang terangkum dalam 'Raya Series' ini merupakan realisasi dari konsep yang telah diagendakan sebelumnya.

"Meluncurkan busana-busana bermaterikan Batik Wening yang khas untuk menumbuhkan suasana Ramadan yang ceria dan menyongsong

hari raya Idul Fitri," papar Wening Angga.

Seperti disebutkan, Ramadan merupakan bulan yang istimewa. Sudah semestinya disambut gembira oleh kaum muslim (muslimat). Kesempatan meningkatkan kadar peribadatan, dibarengi penampilan yang ceria, dengan mengenakan busana-busana terbaik. Dalam konteks ini, Wening Angga selaku fashion designer telah sejak awal mempersiapkan ide-ide inovatif. Berupaya menghasilkan karya-karya unggulan guna menunjang penampilan.

Kali ini, terinspirasi

dari kehangatan dan keharmonisan hubungan manusia yang damai, tenang, namun tetap menghargai perbedaan adat tradisi dan budaya yang ada. Dijabarkan, keserasian dan keseimbangan dalam sebuah hubungan penting untuk dijaga dan ditingkatkan.

"Bila dalam hubungan tersebut mencapai titik 'goal' tertinggi, maka kedamaian akan pasti dirasakan dan aura keindahan dapat terpancar," demikian penghayatan Wening Angga.

Untuk koleksi Raya Series di tahun 2024 ini,

Wening's Line mengeluarkan material katun bordir yang unik dan kekinian. Digarap dengan gaya penciptaan khas Wening Angga.

Mengedepankan keanggunan yang 'chic'.

"Memasuki bulan Ramadan dan menyongsong Hari Raya Idul Fitri, koleksi ini kami persiapkan agar masyarakat pecinta fashion memiliki lebih banyak pilihan. Dapat menggunakan busana yang nyaman, cantik dan indah," ucap Wening Angga.

Meskipun keseluruhan busana bermaterikan batik dan embroidery cotton,

warna yang ditawarkan kali ini lebih beragam. Warna maroon, cream, navy, baby blue, hijau army diolah dalam bentuk atasan, tunik, dress, celana, rok dan gamis yang cantik.

Rancangan busana mengacu pada modest wear, serta ready to wear deluxe. "Secara umum, style casual feminin, dengan detail layering dan embroidery (bordir)," Wening Angga menegaskan detail dari tema 'Harmony' anggitannya kali ini. (Linggar Sumukti)

KULINER

KEDAI INSPIRASI DEKAT KAMPUS ISI YOGYA

Angkringan Langganan Mahasiswa dan Seniman



KR-Khocil Birawa

Pengunjung langganan, mahasiswa jajan sambil diskusi di Kedai Inspirasi.

WARUNG angkringan merakyat mudah dijumpai di Yogyakarta. Bahkan hampir di setiap kampung bisa 3-4 warung angkringan. Terlebih, kampung yang di kawasan kampus banyak mahasiswa kos, dapat dipastikan banyak warung angkringan. Termasuk, Kedai Inspirasi di Ngijo, Demangan, Sewon Bantul di sebelah Timur kampus ISI Yogyakarta. Menggunakan konsep ala angkringan, selalu ramai pelanggan yang sebagian besar mahasiswa.

Kedai Inspirasi dengan konsep ala angkringan milik Trisna Bravista, didukung ruang dan tempat duduk memadai.

Selain itu, juga disediakan fasilitas Wifi yang dapat dijadikan daya tarik bagi para pengunjung yang sebagian besar mahasiswa yang kos di sekitar Sewon, tidak jauh dari kampus ISI Yogyakarta. Trisna Bravista mengungkapkan, alasan Kedai Inspirasi menggunakan konsep ala angkringan karena mayoritas langganan para mahasiswa yang kos di sekitar kampus ISI. Sehingga, mereka yang jajan dapat lebih santai dan harga terjangkau.

Selain itu, menu yang diujakan layaknya warung angkringan. Mulai nasi kucing,

minuman, sate ayam, sate usus, tahu bacem, tempe bacem dan bisa pesan mie sesuai selera.

Pembeli bisa mengambil aneka gorengan yang hangat pula. Selama ini, pembeli langganan selain mahasiswa, juga lintas seniman yang selama ini melakukan rapat, proses latihan kesenian. Lintas seniman yang langganan jajan ada pelawak, tari, ketoprak, karawitan, teater, musik, penyanyi, fotografer dan videomaker. "Karena itu, pembeli langganan Kedai Inspirasi ala angkringan sebagian mahasiswa

ketika rapat dan usai latihan santap malam sambil ngobrol santai hingga pukul 01.00 WIB.

"Mereka pesan minuman sesuai selera ada kopi, kopi susu, teh, jeruk, wedang secang, jahe, sere dan minuman tradisional khas Imogiri Bantul wedang uwuh. Kemudian bisa pesan aneka gorengan yang disajikan hangat tempe mendoan, bakwan, tahu berontak dan camilan lainnya," papar Trisna Bravista.

Trisna Bravista menyebutkan, sejumlah seniman



Asyik nongkrong sambil mengerjakan tugas.

KR-Khocil Birawa

dan seniman," papar Trisna Bravista yang selama ini menggeluti profesi produser musik, dokumentasi video dan fotografi.

Dikatakan, membuka usaha Kedai Inspirasi dengan konsep ini, selain untuk mengembangkan bisnis kuliner, juga tempat interaksi bertemu para mahasiswa ISI Yogyakarta berbagai jurusan. Bisa berbagi dengan lintas seniman. Kedai Inspirasi setiap hari buka pukul 17.00-01.00 WIB. Pembeli ramai pada saat makan malam pukul 19.00-00.00 WIB. Kemudian pembeli langganan jajan terutama mahasiswa bisa diskusi dan mengerjakan tugas kuliah hingga pukul 01.00 dini hari. Demikian juga, pembeli langganan seniman

yang selama ini, langganan jajan di antaranya Aldo Iwak Kebo, Wisben Antoro, Sihono, Toelis 'Semero', Edo Nurcahyo dan seniman Yogya lainnya. Mereka senang jajan di Kedai Inspirasi karena ruang dan tempat duduk memadai nyaman dan harga terjangkau.

Aldo 'Iwak Kebo' mengaku suka jajan di Kedai Inspirasi karena selain bisa menikmati hidangan ala angkringan, sekaligus bisa berinteraksi dengan lintas seniman. "Bahkan bisa bertemu para mahasiswa ISI Yogyakarta dari beragam jurusan, untuk saling berbagi pengalaman," katanya.

(Khocil Birawa)

Blueberry Kini Naik Daun

SELAIN strawberry yang sudah populer, kini blueberry mulai naik daun. Warnanya kebiruan cerah dengan rasa asam dan manis seperti anggur, menjadi camilan sehat sehari-hari. Buah ini cocok untuk gaya hidup sehat dan yang menjalankan program diet. Bisa dibilang, blueberry tak ada kandungan kolesterol.

Kandungan vitamin, mineral, serat dan antioksidan membuat, membuat blueberry kaya manfaat, diantaranya menurunkan risiko penyakit jantung.

Mengutip dari Advances in Nutrition, anti oksidan dan anti inflamasi, blueberry melindungi pembuluh darah mencegah kekakuan arteri.

Tips Konsumsi:

*Cuci blueberry sebelum konsumsi bila metasa masih kotor. Segera konsumsi.

*Pilih yang sudah matang, kulitnya halus dan warnanya biru cerah

*Jika sudah berjamur, layu dan lunak, jangan dikonsumsi.

*Konsumsi sebagai campuran salad atau smoothies

*Jika hendak disimpan, kocok buah dalam kotak, pastikan tak ada yang busuk. Jika masih leluasa bergerak saat dikocok berarti masih segar dan kencang.

*Simpan dalam wadah kering tertutup rapat. Di dalam almari pendingin bagian chiller bisa tahan 6 hari. Bila masuk freezer bisa tahan sampai 5 bulan. Pakar nutrisi menyebut kandungan oksidan dalam blueberry beku akan meningkat.

*Konsumsi blueberry pada pagi hari, atau sebelum tidur untuk tidur lebih nyenyak.

*Blueberry bisa menyebabkan perubahan warna atau noda pada gigi, jangan berlebihan mengkonsumsi.

Manfaat lain dari blueberry adalah mengatasi dehidrasi. Kurang cairan bisa memicu sembelit, sakit kepala dan mudah lelah. Blueberry memiliki kandungan air hingga 80 persen.

Selain itu, blueberry sebagai sumber vitamin A yang baik untuk mata. Dilansir dari BBC, blueberry sebagai sumber pangan bagi prajurit Angkatan Udara Inggris karena membantu penglihatan di malam hari.

Blueberry juga disebut mengurangi risiko infeksi kandung kemih, kandungan zat anti adhesif, efektif mengatasi bakteri E coli penyebab infeksi.

Konsumsi blueberry setelah berolahraga, bisa meredakan kerusakan otot.

Sedang bagi kulit, kandungan anti oksidan dan vitamin C membuat kulit cantik karena bisa mengurangi tanda-tanda penuaan dan efek paparan sinar UV.

Namun bagi yang sensitif terhadap salisilat, blueberry memiliki kandungan salisilat, bisa memicu mual, muntah hingga diare. Untuk lansia, blueberry bermanfaat untuk kesehatan otak, menjaga daya ingat seiring bertambahnya usia. (Fia)



Pembeli pesan hidangan di kedai ala angkringan.

KR-Khocil Birawa