

BKL Mugi Waras Menuju Lansia Tangguh

BINA Keluarga Lansia (BKL) Mugi Waras, Blendung, Sumbersari, Moyudan, Sleman dengan Ketua Hj Djumanah, sejak tahun 2022 melaksanakan Sekolah Lansia mulai dari jenjang Standar 1 (S1), Standar 2 (S2) dan kini telah sampai Standar 3 (S3).

Data proyeksi penduduk lansia Indonesia Tahun 2019 - 2035 Badan Pusat Statistik (BPS) menunjukkan meningkatnya Usia Harapan Hidup (UHH) dari 69, 8 tahun (2010) menjadi 70, 9 tahun (2017) dan diperkirakan sampai 72, 4 tahun (2035). Untuk DIY usia harapan hidup mencapai 76 tahun untuk wanita dan 72 tahun untuk laki-laki, berarti lebih tinggi dari angka usia harapan hidup (UHH) rata-rata nasional.

Pemda DIY menaruh perhatian besar terhadap lansia, dengan adanya Peraturan Daerah (Perda) Nomor 3 Tahun 2021 mengenai Penyelenggaraan Kesejahteraan Lanjut Usia. Salah satu pelaksanaan perda untuk mewujudkan lansia tangguh, sehat dan produktif Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional (BKKBN) DIY bekerjasama dengan Indonesia Ramah Lansia (IRL) menyelenggarakan Sekolah Lansia untuk para lansia melalui kelompok Bina Keluarga Lansia (BKL).

Menurut Hj Djumanah, di Kabupaten Sleman ada 177 kelompok Bina Keluarga Lansia (BKL), salah satunya kelompok yang dipimpinnya ditunjuk melakukan sekolah lansia. "Sekolah Lansia BKL Mugi Waras diresmikan oleh Staf Ahli Bidang Kesejahteraan Rakyat Kabupaten Sleman dr Mafliandati Nuraini M-Kes pada 17-2-2022," ungkap Hj Jumanah, baru-baru ini

Yang menjadi siswa sekolah lansia ada 22 orang pria dan 28 wanita, semuanya warga



KR-Sutopo Sgh

Siswa sekolah lansia BKL Mugi Waras dan tamu dari Dinas P3AKB Bontang Kaltim.

Padukuhan Blendung, Sumbersari, Moyudan. Saat ini sudah mencapai jenjang Standar 3 (S3), setelah jenjang S1 dan S2 selesai diwisuda.

Menurut Hj Djumanah dampak keberhasilan kelompoknya dengan sekolah lansia, kini banyak kegiatan yang dilakukan. Disamping sering diundang untuk menjadi nara sumber, baik instansi pemerintahan atau lembaga masyarakat juga kelompok Bina Keluarga Lansia (BKL) Mugi Waras 'kebanjiran tamu' untuk belajar atau sekadar tukar pengalaman. Minggu (5/5) Dinas P3AKB Pemberdayaan Perempuan Perlindungan Anak dan Keluarga Berencana (P3AKB) Bontang, Kalimantan Timur, mengunjungi kegiatan sekolah lansia di kelompok Bina Keluarga Lansia (BKL) Mugi Waras, Blendung Sumbersari, Moyudan. Tim pengunjung berjumlah enam orang yang dipimpin Hernawati, diterima oleh Koordinator Penyuluh Keluarga Berencana (PKB) Kapanewon Moyudan Wahyu Aryanti Rosaria Bawaningsih, Dukuh Blendung Rizky Anas Ikhwannuddin, Ketua BKL Djumanah, dan segenap siswa-siswi sekolah lansia, dan 7 mahasiswa UGM yang sedang KKN di Padukuhan Blendung.

Dalam sambutannya, Hernawati yang juga seorang bidan menyampaikan, bahwa tujuan kunjungan tersebut un-

tuk belajar, menyaksikan secara langsung kegiatan sekolah lansia di BKL yang telah sampai pada jenjang S3. "Di tempat kami sudah ada BKL tetapi belum ada sekolah lansia. Pak Wali ingin sebelum beliau pindah tugas, sekolah lansia disana sudah diluncurkan," tuturnya.

Dikatakan lebih lanjut, bahwa apa yang didapat dari kunjungan itu seperti teknik merintis, cara pengelolaan, lagu-lagu lansia, dan lain-lainnya akan diadopsi untuk diterapkan dan dikembangkan di daerahnya. Ketua BKL Mugi Waras Hj Djumanah mengungkapkan, semua melalui proses yang panjang. Hambatan dan rintangan tentu ada.

Pertemuan ke-3, materi sekolah disampaikan oleh Direktur Indonesia Ramah Lansia (IRL) Dwi Endah. Dengan memberikan materi, 'Terapi untuk Mencegah Mengompol pada Lansia'. Menurutnya, bahwa lansia mudah berkemih atau sering buang air kecil dan berisiko mengompol, disebabkan karena melemahnya otot dasar panggul, menopause, faktor psikologis, faktor penyakit tertentu, dan minuman beralkohol. Gangguan buang air kecil tersebut dapat mengakibatkan berkurangnya kualitas tidur, iritasi pada sekitar organ vitalnya, rasa malu dan kurangnya percaya diri.

(Sutopo Sgh)-f

Kedaluwarsa, Pemilik Tidak Bisa Perpanjang SIM

PERPANJANGAN Surat Izin Mengemudi (SIM) selain bisa dilakukan di Satpas Pathuk Polresta Yogyakarta di Ngampilan, masyarakat juga bisa melakukannya pada layanan SIM Keliling yang dilaksanakan di halaman Pura Pakualaman Yogyakarta. Selain itu, masyarakat yang hendak melakukan perpanjangan SIM bisa juga melalui Aplikasi SIM Nasional Presisi (SINAR). Layanan ini merupakan satu-satunya yang dilakukan Satlantas Polresta Yogyakarta di jajaran Polda DIY.

Hingga saat ini Satlantas Polresta Sleman, Satlantas Polres Bantul, Satlantas Polres Kulonprogo, dan Satlantas Polres Gunungkidul, belum melaksanakan layanan perpanjangan SIM melalui Aplikasi SIM Nasional Presisi (SINAR). Perlu ditekankan bahwa perpanjangan SIM hanya bisa dilakukan bagi yang belum terlambat masa berlakunya (kedaluwarsa). Jika sudah terlambat, yang bersangkutan harus mengajukan permohonan baru.

"Kami berusaha semaksimal mungkin memberikan pelayanan kepada masyarakat terkait pelayanan SIM," jelas Kasat Lantas Polresta Yogyakarta Kompol Maryanto SH MM, Rabu (15/5). Dijelaskan Aplikasi SINAR merupakan aplikasi resmi dari Korlantas yang memberikan kemudahan kepada masyarakat terkait perpanjangan SIM (C dan A) secara online, yang dinamai Aplikasi SINAR. masyarakat yang membutuhkan layanan. Aplikasi SINAR selaras komitmen Kapolri Jenderal Listyo Sigit Prabowo untuk melakukan modernisasi sistem pelayanan publik.

"Karena berkaitan dengan perangkat teknologi, butuh sosialisasi dan adaptasi agar semua bisa berjalan lancar," jelas Kompol Maryanto SH MM. Disampaikan Aplikasi SINAR khusus untuk melayani perpanjangan SIM golongan C dan A yang belum kedaluwarsa masa berlakunya, serta data NIK pemohon tervalidasi dengan data kependudukan.



KR-Haryadi

Kompol Maryanto SH MM.

Pemohon SIM melalui Aplikasi SINAR harus memberikan data-data yang dijadikan persyaratan, mulai dari KTP, hasil cek kesehatan, dan hasil tes psikologi.

Mengenai alur proses perpanjangan SIM melalui Aplikasi SINAR, sebagai berikut download aplikasi digital Korlantas melalui APP Store atau play store, kemudian verifikasi nomor handphone untuk mendapatkan one time password (OTP) dan melakukan registrasi dengan mengisi NIK dan nomor SIM serta mengunggah foto KTP, SIM, dan swafoto pemohon. "Berikutnya pemohon memilih jenis perpanjangan SIM dan lokasi Satpas," jelas Kompol Maryanto SH MM. Ditambahkan, setelah itu pemohon melakukan verifikasi hasil pemeriksaan kesehatan dan psikologi melalui aplikasi E-RIKKES & E-PPSI.

Tahapan selanjutnya pemohon mengisi rekening pengembalian/pembatalan dan mengupload pas foto dan tanda tangan. Selanjutnya, pemohon memilih metode pengambilan/pengiriman (diambil sendiri, diwakilkan menggunakan surat kuasa, atau menggunakan

jasa pengiriman) sekaligus membayar PNPB melalui virtual account BNI. Setelah alur itu dijalani, pemohon menunggu peencetakan SIM.

"Pengiriman SIM menggunakan jasa pengiriman (PT Pos Indonesia). Jika SIM telah diterima, pemohon wajib mengkonfirmasi ke petugas," jelas Kompol Maryanto SH MM. Perpanjangan SIM C dan A melalui Aplikasi SINAR salah satunya untuk menghindari antrean panjang di Satpas Pathuk Yogyakarta. Kehadiran pemohon hanya pada saat SIM sudah dicetak dan tinggal mengambil," jelas Kompol Maryanto SH MM.

Meski demikian, bagi masyarakat yang lebih memilih melakukan perpanjangan SIM ke Satpas Pathuk tetap dilayani sebagaimana ketentuan yang berlaku. Pemohon harus mengisi formulir terlebih dulu, sebelum melakukan pemotretan. Setelaj pemotretan, pemohon menunggu proses cetak SIM. Kompol Maryanto SH MM mengingatkan agar masyarakat tidak terlambat saat memperpanjang SIM. Pasalnya, jika terjadi keterlambatan yang bersangkutan tidak bisa melakukan perpanjangan, melainkam harus mengajukan permphonan baru. Untuk permohonan baru, pemohon harus menjalani ujian teori dan praktik. Sedangkan yang tidak mengalami keterlambatan, tidak perlu menjalani ujian teori maupun ujian praktik.

(Haryadi)-f



KR-Haryadi

Proses pemotretan pemohon SIM, baik perpanjangan maupun permohonan baru di Satpas Pathuk.

OTOMOTIF

SEPEDA MOTOR IKONIK HONDA

Warna Baru Super Cub C125 Menggoda

SEPEDA motor ikonik Honda Super Cub C125 kembali hadir tahun ini dengan godaan warna baru yang semakin mengesankan. PT Astra Honda Motor (AHM) memperkenalkan warna Pearl Cadet Gray, memperkaya tampilan klasik sekaligus memperkuat karakter premium retro.

Warna baru tersebut melengkapi dua warna yang sudah lama menjadi pilihan pecinta motor ikonik, yakni Matte Axis Gray Metallic dan Pearl Nebula Red. Selain suguhan baru pada warna bodi, Honda Super Cub C125 kini mempunyai kombinasi warna jok coklat dan abu-abu untuk tipe warna Pearl

Cadet Gray dan Pearl Nebula Red. Sejak pertama kali diperkenalkan pada 1958, model Super Cub tak lepas dari desain retro yang timeless, klasik, serta ikonik. Kesan tersebut dipertahankan hingga generasi terbarunya, yakni Honda Super Cub C125. Kehadiran generasi baru ini tetap menghadirkan sensasi berkendara berdua dengan kehadiran bracket untuk kursi penumpang, serta pijakan kaki dengan desain khusus. Penyematan mesin SOHC 125cc, 2 katup, berpendingin udara memberikan performa berkendara optimal.

Marketing Director AHM Octavianus Dwi mengatakan, Honda Super Cub C125 merupakan sepeda motor legendaris yang selalu menghadirkan memori menyenangkan saat mengendarainya. Desainnya unik dan tak lekang oleh waktu, menjadikan sepeda motor jenis cub (bebek) ini semakin diminati.

"Hadirnya kombinasi warna baru, termasuk penyegaran pada warna jok menjadi ja-

waban atas kebutuhan masyarakat yang ingin berekspresi dengan gaya hidup stylish sekaligus premium," ujar Octa.

Honda Super Cub C125 memiliki desain retro premium dan unsur keunikan yang kental, sesuai dengan tagline-nya yakni "The One and Original". Sebagai pionir desain S-shape pada body, setiap bagian memberikan kesan berkelas di antara lekukan pada elemen bodinya. Unsur nostalgia sangat kuat tercipta dari spakbor depan dan belakang dengan desain melengkung khas yang sangat memorable.

Desain ikonik lainnya yang tetap bertahan orisinalitasnya adalah lampu yang membulat, model knalpot memanjang, serta tempat duduk berdesain single. Sebagai pelengkap kesan premium, Honda Super Cub C125 dilengkapi pelindung kaki, spakbor belakang dari unsur metal, serta didukung kelengkapan handal dari beragam fitur modernnya.

Honda Super Cub C125 menggunakan mesin injeksi berkapasitas 125cc SOHC 4 gigi berpendingin udara, dilengkapi 2 katup yang handal dan ekonomis. Dapur pacu tersebut memiliki bore dan stroke 50 x 63,1mm dengan rasio kompresi 10:1. Kombinasi ini mampu menghadirkan akselerasi yang responsif.

Fitur modern yang tersemat pada Honda Super Cub C125 adalah Honda Smart Key System, terintegrasi dengan alarm untuk mencegah pencurian. Ada fitur Answer Back System yang membuat indikator berkedip saat digunakan untuk mempermudah pencarian motor di lokasi parkir. Logo 3 dimensi iClassic Wing tersemat pada pelindung kaki dan Honda Smart Key System.

(Awh)-f

DIGITAL

PRINTER CANON IMAG PROGRAF PRO

Hasil Cetak dengan All New Format

DENGAN mencetak foto atau karya seni gambar, kita mampu merasakan keindahan sebuah karya dan makna yang terkandung di dalamnya dengan lebih mendalam. Foto atau karya seni yang dicetak juga bisa dipamerkan untuk dinikmati bersama dengan orang lain. Oleh karena itu, agar mampu menghasilkan cetakan yang berkualitas tanpa mengurangi keindahan karya aslinya memerlukan printer yang andal.

PT Datascrip sebagai authorised distributor Canon di Indonesia menghadirkan 3 Large Format Printer (LFP) terbaru seri PRO, yaitu image PROGRAF PRO-526, PRO-546 dan PRO-566. Ketiga printer ini memiliki teknologi pigmen tinta LUCIA PRO II 12 warna baru yang mampu menghasilkan kualitas cetak yang tajam dengan gamut warna luas, serta memiliki ketahanan cahaya dan lapisan anti gores, sehingga hasil cetak dapat terjaga hingga waktu yang sangat lama saat disimpan dalam bingkai dan ruangan yang ideal. Cukup digunakan untuk kebutuhan pencetakan hasil fotografer dengan kualitas tinggi untuk dipamerkan di gallery ataupun kebutuhan lainnya yang membutuhkan kualitas cetak tinggi dengan ketahanan yang lama.

"Kehadiran tiga printer ini, mampu memenuhi keinginan fotografer akan hasil cetak foto yang berkualitas dengan warna cetakan maksimal. Ditambah dengan adanya peningkatan ketahanan terhadap cahaya dan lapisan anti gores, membuat hasil cetak dapat disimpan dalam waktu yang lama. Dengan desain printer yang baru juga membuat pengoperasian saat mencetak menjadi lebih mudah dan cepat," ujar Marcellinus Lirus, Assistant Marketing

Manager PT Datascrip.

Ketiga printer ini hadir dalam ukuran berbeda, PRO-526 berukuran 24", PRO-546 berukuran 44" dan PRO-566 berukuran 60". Meski memiliki ukuran yang berbeda, ketiga printer ini dibekali dengan fitur dan prosesor yang sama, yaitu L-COA PRO yang mampu memproses dan mencetak gambar hingga ukuran besar (A0) dengan resolusi tinggi 2.400 x 1.200 dots per inch (dpi) hanya dalam waktu sekitar 5 menit saat mencetak menggunakan kertas glossy dan sekira 2 menit jika menggunakan Canon Heavyweight Coated Paper HG.

Teknologi pigmen tinta LUCIA PRO II 12 warna baru yang dimiliki ketiga printer ini, mampu menghasilkan gamut warna luas yang sangat cocok digunakan untuk mencetak hasil foto berkualitas tinggi menggunakan berbagai jenis kertas. Selain itu, dengan kepadatan warna hitam pekat yang dihasilkan, mampu membuat hasil cetakan yang lebih ekspresif dengan reproduksi warna yang lebih luas di area gelap. Hal ini, juga membuat hasil cetakan menjadi lebih detail dan halus baik saat mencetak menggunakan kertas glossy ataupun semi-glossy.

Di balik kemampuan mence-

printer ini memiliki desain penutup gulungan kertas dan penutup tangki tinta tembus pandang baru dengan LED light-on yang semakin memudahkan pengguna untuk memantau hasil cetak, sisa kertas, ataupun sisa tinta secara berkala. Sehingga tak perlu khawatir terjadi kehabisan tinta dan kertas saat proses mencetak.

Selain itu, tersedia juga fungsi Smart Roll Paper Set untuk mengaktifkan fungsi automatic paper feeding yang berfungsi untuk mendeteksi jenis kertas dan memperkirakan jumlah sisa kertas. Fitur ini mampu mempercepat proses penggulungan kertas dan pengumpanan kertas. Untuk pengoperasian printer, pengguna bisa memanfaatkan panel layar LCD yang terletak di atas bodi printer.

Sementara untuk konektivitas, pengguna bisa menggunakan port USB A, USB B dan Wireless LAN yang bisa langsung dihubungkan ke laptop atau PC. Pengguna juga semakin dimanjakan dengan garansi Print Head sepanjang umur mesin selama menggunakan tinta original dari Canon yang didistribusikan oleh PT Datascrip. Sehingga, para pengguna bebas leluasa mencetak hasil karya terbaik untuk memanjakan mata para penikmat-

(Rsv)-f

