

Meningkatkan Produksi Telur Bebek

KEUNTUNGAN peternak bebek petelur ditentukan oleh dua faktor: harga telur di pasar dan produktivitas telur. Naik turun harga telur bebek dikendalikan oleh pasar. Peternak tak punya daya untuk menentukan harga jual. Sehingga yang mungkin dilakukan untuk meningkatkan keuntungan adalah memacu produksi telur.

Dengan kondisi tersebut, salah satu hal yang dapat dilakukan oleh peternak bebek. peternak harus fokus pada upaya meningkatkan produktivitas telur.

Ada beberapa langkah bisa diambil untuk memacu produksi telur bebek. Intensitas cahaya pada kandang sangat memengaruhi

produksi telur. Adanya pencahayaan, baik berasal dari cahaya alami (sinar matahari) maupun buatan (lampu) akan menstimulasi hipotalamus yang kemudian diteruskan ke kelenjar-kelenjar tubuh, akan memacu kerja hormone pembentuk telur.

Langkah kedua, penanggulan-

gan penyakit secara terpadu. Bebek yang berproduksi tinggi pasti dalam keadaan sehat. Untuk itu segala upaya untuk meningkatkan produksi telur harus disertai dengan pemeliharaan kesehatan secara terpadu, sehingga bebek terhindar dari bakteri, virus atau mikroorganisme lain yang dapat mengganggu kesehatan bebek. Pemeliharaan kesehatan yang terpadu dapat menekan sumber penyakit di sekitar lingkungan kandang serta menumbuhkan tingkat kekebalan ayam.

Penurunan produksi telur seringkali merupakan salah satu ge-

jala awal adanya serangan penyakit. Gejala lainnya dapat berupa lesu dan bulu kusam, mata berair, keluar ingus dari hidung, batuk, rontok bulu, pincang, sampai kematian. Jika peternak melihat seekor bebek sakit, lakukan isolasi atau pengafkiran dan amati keseluruhan populasi secara teliti.

Untuk menjaga kelangsungan produksi telur, lakukan peremajaan. Umur yang semakin tua dapat berpengaruh pada produksi telur. Pengaruh ini sangat bervariasi di antara individu bebek. Bebek dapat berproduksi secara efisien selama dua siklus masa bertelur. Setelah dua tahun, produktivitas akan menurun. Secara umum, produksi telur paling baik selama tahun pertama, namun bebek petelur yang berproduksi tinggi dapat berproduksi cukup baik selama 2-3 tahun.

Hindari bebek dari stres. Selain menjadi pemicu bebek sakit, stres juga dapat menyebabkan turunnya produksi telur. Agar produksi telur tidak turun, berikan multivitamin kurang lebih selama 5 hari berturut-turut dan upaya untuk meningkatkan produksi harus dilakukan dengan mengatasi masalah yang menjadi sumber stres.

Lakukan penambahan nutrisi tambahan (probiotik). Penggunaan probiotik merupakan upaya untuk meningkatkan produktivitas dan meningkatkan efisiensi penggunaan pakan sehingga meningkatkan keuntungan usaha. Probiotik merupakan mikroorganisme yang hidup dalam makanan suplemen yang memiliki efek menguntungkan dalam tubuh dengan meningkatkan keseimbangan mikroorganisme dalam saluran pencernaan. (Dar)-d

Pakan Dedaunan Pengaruhi Kualitas Gurami



KR-Istimewa

Gurami yang diberi pakan dedaunan, lebih sehat, daging gurih dan padat.

KEBERADAAN gurami di meja makan boleh tergeser nila dan lele karena harga lebih murah. Dengan bobot 0,5 hingga 2 kg, gurami konsumsi harga pasaran di atas Rp 45 ribu perkilo.

Minat terhadap gurami tak pernah surut, walaupun produksi gurami dapat menurun seperti dialami pembudidaya gurami di kawasan Purwokerto barat yang kelimpungan akibat ribuan guraminya mati oleh serangan virus.

Serangan virus mematikan menjadi musuh utama petani ikan gurami. Sebagai solusinya, para petani lazimnya mengistirahatkan kolam, ketika virus menghantam.

Tak jauh beda dengan jenis ikan lain. Gurami pun terbilang rakus pada daun-daunan sehingga pada daerah yang masih cukup tersedia tanaman seperti talas, akan mempermudah pembudidaya menambah asupan pakan disamping pemberian pelet.

Pakan dedaunan berpengaruh pada kualitas daging agar tak bertekstur terlalu lembek. Dedaunan yang direkomendasi untuk pakan gurami ialah daun senthe beserta batangnya. Juga daun pepaya.

Bahkan pemberian pakan daun pepaya membuka peluang bagi petani menyinergikan usaha kolam gurami dengan perkebunan buah pepaya. Daun dari kebun pepaya, doamfaatkan untuk pakan ikan. Sehingga petani akan menikmati keuntungan ganda.

Selain dengan cara tersebut, pembesaran gurami terlebih bila memilih metode tebar padat, teknologi probiotik dapat diterapkan. Penebaran benih dan kepadatan ideal pada suatu kolam terbilang menentukan hasil budi daya pada pembesaran gurami.

Khusus pada kolam terpal modern (bioflok) sebaiknya dilengkapi aerator untuk memenuhi kebutuhan oksigen. Proses penyiapan kolam terpal, begitu air terisi taburi garam 200 gram per meter kubik air. Kepadatan tebar ideal hanya 10 gurami per meter kubik. (Dar)-d



KR-Istimewa

Kandang bebek.

EMPON-EMPON

Rumput Belulang Redakan Demam

NAMANYA memang rumput belulang, oleh orang Sunda biasa juga disebut 'carulang atau jampang'. Oleh orang Jawa disebut 'suket lulangan'. Biasa tumbuh liar di tepi jalan, pekarangan, pematang sawah atau tempat terbuka lainnya. Sering dianggap rumput pengganggu tanaman, sehingga kerap kali dibersihkan dan dibuang begitu saja oleh petani. Namun ternyata di balik itu semua, rumput belulang memiliki manfaat yang banyak untuk kesehatan.

Dalam 'Serat Jampi Jawi' tinggalan leluhur, yang memuat hampir 261 resep 'jamu Jawa' atau tradisional, salah satunya menyebut rumput belulang dan khasiatnya untuk kesehatan badan. Salah satunya bisa meredakan demam, baik demam akibat penyakit biasa atau karena tipes.

Rumput belulang banyak mengandung zat yang berguna bagi kesehatan tubuh di antaranya, protein, lemak, seponin, tanin dan folifenol. Semuanya itu memiliki sifat sebagai antihelmintik, diuretik, mengeluarkan keringat dan obat penurun panas.

Apabila mengalami demam karena penyakit tipes, solusi terbaik adalah minum air rebusan rumput belulang. Caranya, ambil rumput belulang secukupnya kemudian bersihkan dan rebus dengan 2-3 gelas air sampai mendidih. Saring menjadi 1 gelas, dan setelah hangat-hangat kuku minum dua kali sehari pagi dan sore sampai demamnya hilang.

Untuk menyembuhkan luka, obati dengan ramuan rumput belulang. Ambil beberapa lembar rumput belulang kemudian cuci yang bersih, haluskan dengan diblender atau ditumbuk. Cam-

pur dengan kelapa yang sudah diparut, borehkan pada tempat yang luka.

Pendarahan akan berhenti, dan luka cepat kering tidak menjadi infeksi. Hal ini karena kandungan zat antioksidan, membuat luka cepat sembuh. Ramuan rumput belulang, juga sering dipakai ibu-ibu yang habis melahirkan terutama bagi masyarakat Jawa.

Rumput belulang juga mencegah perkembangan sel kanker. Dengan mengonsumsi ramuan atau rebusan rumput belulang secara rutin akan membantu memperlambat perkembangan sel kanker pada tubuh. Hal ini karena sifat antioksidan dan antibakteri pada rumput belulang, menghentikan perkembangan pertumbuhan sel kanker termasuk selektif pada sel kanker paru-paru dan kanker serviks. Khasiat lain dari rumput belulang adalah menghilangkan radang sendi dan parasit, penyakit ini sering dialami pada orang tua yang merasakan nyeri pada sendi-sendi sehingga terasa ngilu.

Campurkan rumput belulang yang sudah dihaluskan dengan kelapa parut, panaskan hingga hangat-hangat kuku. Balurkan pada tubuh yang terkena radang, hingga tubuh akan terasa enak. Untuk konsumsi rebusan rumput belulang, akan berdampak sebagai pencahar menghilangkan cacing dan parasit pada perut.

Ternyata rumput belulang juga berfungsi untuk kecantikan. Salah satunya adalah, untuk menyuburkan dan menyehatkan rambut. Disamping itu sebagai pencuci rambut, ramuan rumput belulang bisa mengusir ketombe dengan cepat. Rambut akan berkilau, sehat dan bersih. (Sutopo Sgh)-d

Buah Salam Gempur Kolesterol

SELAMA ini masyarakat lebih akrab dengan daunnya, dibanding buahnya. Padahal buah salam punya banyak khasiat untuk kesehatan yang tak kalah mujarabnya dibanding daun salam. Buah berbentuk bulat kecil yang jika masak berwarna merah kehitaman tersebut, selama ini belum banyak dilirik untuk konsumsi buah maupun obat herbal.

Maklum, rasa buah salam memang sedikit sedikit kecut. Maka jikalau di kebun ada pohon salam berbuah lebat, hanya akan habis dimangsa burung.

Berbeda dengan daun salam yang sering digunakan dalam pembuatan menu masakan tradisional, buah salam bisa dimanfaatkan sebagai obat. Hal ini karena pada dasarnya buah salam merupakan salah satu bahan dalam pembuatan obat-obatan tradisional dan herbal seperti jamu ataupun obat herbal lainnya. Buah salam sendiri berbeda dengan jenis buah lainnya.

Jika buah pada umumnya mudah dijumpai di pasar tradisional maupun swalayan, Anda hanya bisa menemukan buah salam di toko tertentu. Tidak semua orang menjual buah salam. Untuk menemukannya Anda bisa langsung mememanennya dari pohon salam.

Buah salam merupakan



KR-Dok

Buah talok.

obat herbal ampuh untuk menyembuhkan diare. Bahkan bisa dibuang tanpa efek samping. Cara mengobati diare dengan daun salam adalah meminum air rebusan sebanyak 3 gelas perhari. Penyakit lain yang bisa disembuhkan dengan buah salam adalah radang. Radang merupakan salah satu penyakit ringan. Namun jika dibiarkan begitu saja tentunya ini akan menjadi masalah yang cukup serius. Ada beberapa jenis radang yang bisa diobati dengan mengonsumsi buah salam yaitu radang tenggorokan dan radang lambung.

Untuk mengobati diabetes, salah satu cara yang efektif dan ampuh berbeda dengan mengonsumsi buah salam secara rutin. Ini akan membantu merangsang hormon insulin dalam tubuh.

Selain dapat mengobati diabetes, buah salam juga mampu mengobati asam

urat. Ini juga membantu mengatasi asam urat yang kambuh secara mendadak. Anda hanya perlu minum air rebusan buah salam secara rutin.

Tidak hanya mampu mengobati radang lambung, ternyata kandungan zat pada buah salam juga mampu mengatasi serta mengobati nyeri lambung saat maag anda kambuh. Ini sangat efektif dan tentunya tidak memiliki efek samping.

Kandungan zat pada buah salam mampu menurunkan kadar kolesterol dalam tubuh anda. Ini sangat bermanfaat bagi anda yang sering mengalami kenaikan kadar kolesterol berbeda dengan manfaat daun seri, terlebih jika tingginya kadar kolesterol dalam tubuh sangat sulit untuk diturunkan.

Buah salam akan sangat bermanfaat bagi anda yang sering mengalami kesemutan hingga kram. (Dar)-d

Kedaulatan Rakyat

SIUPP (Surat Izin Usaha Penerbitan Pers) No. 127/SK/MENPEN/SIUPP/A.7/1986 tanggal 4 Desember 1990. Anggota SPS. ISSN: 0852-6486.

Penerbit: PT-BP Kedaulatan Rakyat Yogyakarta, Terbit Perdana: Tanggal 27 September 1945.

Perintis: H Samawi (1913 - 1984) M Wonohito (1912 - 1984).

Penerus: Dr H Soemadi M Wonohito SH (1985-2008), dr H Gun Nugroho Samawi (2011-2019) **Penasihat:** Drs HM Idham Samawi. **Komisaris Utama:** Prof Dr Inajati Adrisjanti. **Direktur Utama:** M Wirmon Samawi SE MIB. **Direktur Pemasaran:** Fajar Kusumawardhani SE. **Direktur Keuangan:** Imam Satriadi SH. **Direktur Umum:** Yurija Nugroho Samawi SE MM MSc. **Direktur Produksi:** Baskoro Jati Prabowo SSoS.

Pemimpin Umum: M Wirmon Samawi SE MIB. **Pemimpin Redaksi/Penanggung Jawab:** Drs H Octo Lampito MPd. **Wakil Pemimpin Redaksi:** Drs H Ahmad Luthfie MA. Ronny Sugiantoro SPd, SE, MM. **Redaktur Pelaksana:** Primaswolo Sudjono SPT, Joko Budhiarto, Mussahada, Drs Widyo Suprayogi. **Manajer Produksi Redaksi:** Ngabdul Wakid. **Redaktur:** Dra Hj Fadmi Sustawi, Dra Prabandari, Benny Kusumawan, Drs H Hudono SH, Drs Swasto Dayanto, Husein Effendi SSI, Hanik Atfiati, MN Hassan, Drs Jayadi K Kastari, Subchan Mustafa, Drs Hasto Sutadi, Muhammad Fauzi SSoS, Drs Mukti Haryadi, Retno Wulandari SSoS, H M Sobirin, Linggar Sumukti, Daryanto Widagdo, Latief Noor Rochmans. **Fotografer:** Effy Widjono Putro, Surya Adi Lesmana. **Grafis:** Joko Santoso SSn, Bagus Wijanarko. **Sekretaris Redaksi:** Dra Hj Supriyanti.

Pemimpin Perusahaan: Fajar Kusumawardhani SE. **Kepala TU Langganan:** Drs Asri Salman, Telp (0274) - 565685 (Hunting)

Manajer Iklan: Agung Susilo SE, Telp (0274) - 565685 (Hunting) Fax: (0274) 555660. E-mail: iklan@kr.co.id, iklankrk23@yahoo.com, iklankrk13@gmail.com.

Langganan per bulan termasuk 'Kedaulatan Rakyat Minggu'... Rp 90.000,00, Iklan Umum/Display...Rp 27.500,00/mm klm, Iklan Keluarga...Rp 12.000,00/mm klm, Iklan Baris/Cilik (min. 3 baris, maks. 10 baris). Rp 12.000,00 / baris, Iklan Satu Kolom (min. 30 mm, maks. 100 mm) Rp 12.000,00 /mm klm, Iklan Khusus: Ukuran 1 klm x 45 mm... Rp 210.000,00, (Wisuda lulus studi D1 s/d S1, Pernikahan, Ulang Tahun) ● Iklan Warna: Full Colour Rp 51.000,00/ mm klm (min. 600 mm klm), Iklan Kuping (2 klm x 40 mm) 500% dari tarif. Iklan Halaman I: 300 % dari tarif (min. 2 klm x 30 mm, maks. 2 klm x 150 mm). Iklan Halaman Terakhir: 200% dari tarif. Tarif iklan tersebut belum termasuk PPN 10%

Alamat Kantor Utama dan Redaksi: Jalan Margo Utomo 40, Gowongan, Jetis, Yogyakarta, 55232. Fax (0274) - 563125, Telp (0274) - 565685 (Hunting)

Alamat Percetakan: Jalan RayaYogya - Solo Km 11 Sleman Yogyakarta 55573, Telp (0274) - 496549 dan (0274) - 496449. Isi di luar tanggung-jawab percetakan

Alamat Homepage: http://www.kr.co.id dan www.krjogja.com. **Alamat e-mail:** naskahkr@gmail.com. **Radio:** KR Radio 107.2 FM.

Bank: Bank BNI - Rek: 003.0440.854 Cabang Yogyakarta.

Perwakilan dan Biro:

Jakarta: Jalan Utan Kayu No. 104B, Jakarta Timur 13120, Telp (021) 8563602/Fax (021) 8500529. **Kuasa Direksi:** Ir Ita Indirani. Wakil Kepala Perwakilan: Hariyadi Tata Raharja.

Wartawan : H Imong Dewanto (Kepala Biro), H Ishaq Zubaedi Raqib, Syaifullah Hadmar, Muchlis Ibrahim, Rini Suryati, Ida Lumongga Ritonga.

Semarang: Jalan Lampersari No 62, Semarang, Telp (024) 8315792. Kepala Perwakilan: Budiono Isman, Wakil : Isdiyanto Isman SIP.

Banyumas: Jalan Prof Moh Yamin No. 18, RT 7 RW 03 Karangklesem, Purwokerto Selatan, Telp (0281) 622244. Kepala Perwakilan: Ach Pujiyanto SPd, Wakil : Driyanto.

Klaten: Jalan Pandanaran Ruko No 2-3, Bendogantungan Klaten, Telp (0272) 322756. Kepala Perwakilan : Sri Warsiti.

Magelang: Jalan Achmad Yani No 133, Magelang, Telp (0293) 363552. Wakil : Drs M Thoha.

Kulonprogo: Jalan Veteran No 16, Wates, Telp (0274) 774738. Kepala Perwakilan : Suprpto, SPd, Wakil : Asrul Sani.

Gunungkidul: Jalan Sri Tanjung No 4 Purwosari, Wonosari, Telp (0274) 393562. Kepala Perwakilan: Drs Guno Indarjo, Wakil: Wuragil Dedy TP