

TRANSFORMASI BEANBAG SULTAN BERSAMA BSI
Modal Rp 1,8 Juta, Bidik Pasar Global

YOGYA (KR) - PT Bank Syariah Indonesia Tbk (BSI) terus menunjukkan komitmennya untuk ikut berpartisipasi memajukan UMKM Indonesia. Salah satunya melalui optimalisasi UMKM Center sebagai sarana membina dan mengembangkan bisnis UMKM untuk terus bertransformasi agar naik kelas.

Dani Ratrianasari merupakan salah satu pelaku UMKM yang merasakan langsung manfaat UMKM Center BSI. Pengusaha yang bergabung menjadi UMKM binaan BSI di BSI UMKM Center Yogyakarta sejak awal 2022 ini mengalami langsung bagaimana usahanya berkembang dan naik kelas.

Awalnya, Dani mulai mendirikan usaha di tengah pandemi Covid bernama Beanbag Sultan, UMKM yang berfokus pada produk



KR-Istimewa

UMKM Beanbag Sultan binaan BSI.

si kursi santai (BeanBag). Dengan modal awal Rp 1,8 Juta, Beanbag Sultan berhasil meraih order pertama 30 kursi pada tahun 2020. Dan kini telah merambah pasar global, yakni ekspor ke Australia.

"Saya bergabung dengan BSI sejak komunitas Tangan di Atas, salah satu komunitas wirausaha di Indonesia, berkolaborasi dengan BSI

UMKM Center Yogyakarta," ujar Dani, Rabu (17/1).

Beanbag Sultan pun mendapatkan dukungan BSI UMKM Center Yogyakarta. Sejak bergabung 2022, kemudian ikut berbagai kegiatan termasuk Talenta Wirausaha BSI dan Muslimpreneur Pitching Week, serta berhasil memenangkan pembiayaan mikro Rp 100 Juta. (Ogi)-f

Penting Kenali Gejala Diabetes

YOGYA (KR) - Sampai saat ini penyakit diabetes melitus dan asam lambung masih banyak diderita oleh masyarakat. Diabetes melitus adalah penyakit kronis yang kompleks yang mengakibatkan gangguan metabolisme karbohidrat, protein, lemak dan berkembang menjadi komplikasi makrovaskuler, mikrovaskuler dan neurologis. Ada beberapa tipe diabetes melitus yang dibedakan berdasarkan penyebab, perjalanan klinis dan terapinya. Klasifikasi diabetes yang utama meliputi tipe I diabetes melitus tergantung, tipe II diabetes melitus tidak tergantung dan diabetes melitus yang berhubungan dengan keadaan.

"Tanda awal yang dapat diketahui seseorang menderita DM bisa dilihat langsung dari efek peningkatan kadar gula darah. Di mana peningkatan kadar gula dalam darah mencapai nilai 160 sampai 180 mg/dL dan air seni (urine) penderita kencing manis yang mengandung gula. Untuk itu saya minta masyarakat mewaspadai gejala awal

tersebut agar penanganan bisa dilakukan sejak awal," kata pimpinan Klinik Caritas dr Budi Agung di Yogyakarta, Rabu (17/1).

Budi Agung menyatakan, selain diabetes melitus, asam lambung juga menjadi penyakit yang banyak dikeluhkan oleh masyarakat. Ada beberapa hal yang dapat menyebabkan peningkatan asam lambung. Di antaranya pola makan yang tidak teratur, mengonsumsi makan makanan yang pedas, kopi, mi dan asam, faktor stres juga merupakan salah satu pemicu, dan obat-obatan seperti obat anti nyeri.

"Penggunaan obat lambung, biasanya di konsumsi sebelum makan. Dikarenakan obat lambung memiliki fungsi untuk melindungi lambung dari jenis makanan atau bahan kimia yang mungkin akan mengiritasi bagian lambung. Obat asam mefenamat merupakan obat anti nyeri yang sering di gunakan untuk meredakan segala jenis nyeri seperti nyeri kepala dan nyeri haid," terangnya. (Ria)-f

WASPADA KLB POLIO

Guru Besar UGM: Cegah dengan Vaksinasi

YOGYA (KR) - Menjelang pergantian tahun beberapa waktu yang lalu, media cukup ramai memberitakan kejadian luar biasa (KLB) polio di Klaten. Ada seorang anak berusia 6 tahun, tepatnya di Manisrenggo, Klaten, didiagnosa menderita polio.

"Kabar ini bagaikan mimpi buruk menjelang tahun baru," terang Guru Besar di bidang Kesehatan Anak, Fakultas Kedokteran, Kesehatan Masyarakat dan Keperawatan (FK-KMK) UGM, Prof dr Mei Neni Sitaresmi SpA(K) PhD, Senin (16/1).

Menurut Prof Mei, polio mudah sekali menular. Virus polio masuk ke dalam sistem pencernaan, bisa melalui tangan, makanan, minuman atau alat makan yang digunakan. Ketika ditemukan satu anak yang terkonfirmasi

masi polio, bisa jadi ada 100 anak di sekitarnya yang tertular namun tidak bergejala. Meski tidak menimbulkan gejala, mereka tetap bisa menularkan virus polio ke anak lainnya.

Jika polio menimbulkan gejala, anak akan mengalami gejala antara lain demam, nyeri pada sendi, sakit kepala, mual dan muntah. "Polio banyak menyerang anak di bawah lima tahun. Namun bisa juga menyerang anak di atas lima tahun jika riwayat imunisasinya tidak lengkap," ujarnya.

Lebih lanjut Prof Mei mengatakan polio dapat menyebabkan kelumpuhan yang bersifat permanen. Artinya kelumpuhan akibat polio ini tidak bisa diobati. "Karena polio tidak bisa diobati, maka pencegahan menjadi mutlak untuk dilakukan," katanya.

Prof Mei menyebutkan beberapa langkah pencegahan yang mesti dilakukan secara komprehensif. Pertama, vaksinasi harus dilakukan secara lengkap untuk menguatkan daya tahan tubuh anak. Selain itu daya tahan tubuh juga dapat ditingkatkan melalui perbaikan status gizi anak. Perilaku hidup bersih dan sehat juga mutlak harus dilakukan untuk menciptakan lingkungan yang sehat guna mencegah penularan virus polio.

Pemerintah menyikapi penetapan KLB ini dengan melakukan outbreak response immunization (ORI), yaitu pemberian imunisasi polio massal kepada seluruh kelompok rentan. Kegiatan sub pekan imunisasi nasional (Sub PIN) ini akan dilakukan di Provinsi Jawa Tengah, Jawa Timur dan Kabupaten Sleman hingga dua putaran. Putaran pertama dimulai 15 Januari 2024, sedangkan putaran kedua mulai 19 Februari 2024.

Prof Mei mengatakan, imunisasi yang akan diberikan pada Sub PIN adalah vaksin yang diproduksi khusus untuk menangani KLB ini, yaitu novel oral polio vaccine type 2 (nOPV2). "Ini vaksin yang ditetaskan ke mulut, sangat ringan dan aman," lanjutnya. (Dev)-f

PROGRAM TJSL PLN YOGYA RAIH ICA

Dorong Pemberdayaan Masyarakat



KR-Istimewa

Program PLN Peduli Sekolah Sungai Siluk.

dengan program PLN yang terus berkomitmen mewujudkan lingkungan yang berkelanjutan sebagai ekosistem penyangga seluruh kehidupan sejalan dengan pilar lingkungan Sustainable Development Goals (SDGs). Salah satu program yang

mendapat perhatian PLN pada tahun lalu pengembangan Eduwisata Kampung Madu Kedungpoh Lor. Untuk mewujudkan program ini, PLN bersinergi dengan Fakultas Biologi UGM dalam pemberdayaan ekonomi dan pendampingan. "Di

samping pengembangan pada Edukasi Kampung Madu Kedungpoh Lor, bantuan sarana lanjutan diberikan kepada Sekolah Sungai Siluk yang telah menjadi binaan PLN Peduli sejak tahun 2018," kata Manager PLN UP3 Adi Dwi Laksono, Rabu (17/1).

Bantuan TJSL kali ini diwujudkan dalam bentuk program edukasi Sekolah Sungai Siluk, joglo, skuter listrik, sound system dan pembangunan parkirana sepeda. Atas kepedulian PLN membina Sekolah Sungai Siluk, pada 2023 Sekolah Sungai Siluk mendapatkan apresiasi Indonesia CSR Award (ICA) untuk Gold Category Award. (Ira)-f

PANGGUNG

HAN SO HEE

Blak-blakan Enggan Hapus Tato



Han So Hee

HAN So Hee sempat menarik perhatian publik ketika foto-foto lamanya dengan tubuh yang penuh tato beredar. Tapi setelah fokus meniti karier di dunia akting, dia menghapus tato-tato tersebut. Ternyata Han So Hee enggan menghapus gambar-gambar di tubuhnya itu.

Hal ini diakui oleh pemeran 'Gyeongseong Creature' tersebut. Proses menghapus tato itu disebutnya sebagai sebuah awal yang baru untuk hidup seorang Han So Hee. Meski enggan, tetap juga dia lakukan.

"Aku memulai perjalananku sebagai aktris setelah menghapus semua tatoku. Aku kan juga punya kehidupan pribadi, jadi aku agak enggan untuk berpisah dengan tato-tato itu. Lagipula kalau dipikir-pikir, aku kan bayar untuk itu!" katanya seraya bercanda.

Dalam wawancara yang sama, Han So Hee mengungkapkan perasaan terdalamnya soal keputusan terjun ke dunia akting. Tanpa bekal apa pun menjadi aktris, Han So Hee menerima tantangan dan melumat semuanya sampai akhirnya bisa jadi salah satu nama yang diperhitungkan kini.

Apa yang diraih Han So Hee saat ini tidak terlepas dari kerja keras sang aktris. Dia juga merasakan banyak sekali tekanan yang diberikan kepada dirinya sendiri setelah jadi figur publik.

"Memulai karier di jalur akting cukup intimidatif buatku. Aku tidak pernah belajar akting secara formal. Terlepas dari itu, aku sempat berpikir apakah aku akan terus lanjut di jalur ini? Ini jalan yang tidak pernah kubayangkan akan kuambil. Kalau aku tidak bekerja keras di bidang ini, aku merasa seperti menginjak-injak kerja keras banyak orang di bidang yang sama denganku," lanjut dia.

Belum lama ini, Han So Hee juga memutuskan untuk melepas tindakan di wajahnya. Padahal dia sangat menyukai hal tersebut. Di kesempatan yang sama, aktris yang mulai disorot setelah memerankan pelakor di 'The World of the Married' itu menyebut keinginannya untuk pake tindak lagi. Tapi dia mengatakannya sambil bercanda. (Awh)-f

PAMERAN TUNGGAL 'MATAKU DI MATA-MU'

Debora Rini Melukis untuk Terapi

BAGI Debora Rini Dwi Hastuti, melukis bukan sekadar berkarya seni rupa, namun juga dapat dijadikan terapi obat mata yang sekaligus menumbuhkan semangat dan harapan. Selama proses melukis, otot mata, syaraf, dan otak bekerja secara sinergi. Hasil karya seni rupa Debora Rini sebanyak 50 karya lukisan dipajang dalam pameran tunggal bertajuk 'Mataku di Mata-Mu'.

Pembukaan pameran dilaksanakan di Museum Sonobudoyo, Yogyakarta, Sabtu (13/1). Dibuka oleh Pupuk Daru Purnomo (pelukis senior) dan dikuratori oleh kurator seni rupa Prof Drs Hajar Pamadhi MA Hons, dihadiri Prof/Dr Eli Rohaeti (UNY) dan dr Gideon Hartono (K 24), Prof Langkah Sembiring (UGM) dan tamu undangan lainnya. Pameran masih berlangsung hingga 20 Januari 2024.

Debora Rini mengungkapkan, bahwa hidupnya yang penuh perjuangan berkarya mengumpulkan

kan lukisan bisa dipamerkan secara tunggal. Karena itu, pameran tunggal ini tidak sekadar berkarya seni visual, tetapi juga merupakan bentuk terapi mata. Pernah mengalami kecelakaan tragis tahun 2017, menyebabkan mata kanan terluka parah. Namun bersyukurm ata kiri pulih 90%, saraf mata kanan yang lemah memengaruhi saraf tangan dan kaki, vertigo, dan penglihatan kabur.

Terapi mata dengan melukis menjadi obat mujarab, membakar semangat dan memberi harapan. "Sejak 2018, melukis telah menjadi ritual harian, melalui proses melukis, otot mata, saraf, dan otak bekerja secara sinergis. Pameran dalam bertajuk Mataku di Mata-Mu ini, sebagai ungkapan syukur dan berterima kasih kepada Tuhan," tutur Debora Rini.

Hajar Pamadhi mengatakan, pameran tunggal ini merupakan untaian catatan kehidupan Debo



KR-Istimewa

Debora Rini dan salah satu karya lukisannya.

ra Rini. Pameran tunggal perdana merupakan ekspresi kegembiraan yang semestinya sudah pupus dengan mata. Debora Rini melukis bukan hanya terapi fisik, tetapi juga pengurang depresi. Meski menghadapi sakit kepala dan gangguan penglihatan, ketekunan melukis membawa kebahagiaan. "Pameran tunggal Debora Rini di Museum Sonobudoyo, menjadi capaian lu

ar biasa," papar Hajar Pamadhi. Dikatakan Hajar Pamadhi, berupa Debora Rini mengembangkan gaya lukisan dari realis ke surealisme, mampu menciptakan karya-karya yang menggambarkan perjalanan batinnya. Di antaranya, lukisan berjudul 'Horse, Hope, and Hardiness' menjadi ekspresi perjuangan melangkah menuju mimpi, kendati terhalang kenyataan. (Cil)-x

KIM SOO HYUN-KIM JI WON

Jadi Pasutri Berkonflik di Drakor Baru

TVN menampilkan *still cut* antara dua aktor papan atas Kim Soo Hyun dan Kim Ji Won. Keduanya akan menjadi sepasang suami istri di drama terbaru yang sementara berjudul *Queen of Tears*.

Poster yang diunggah di akun Instagram @tving.official juga langsung disambut hangat para pecinta Drama Korea. Apalagi kedua nama tersebut sangat familiar dan menjadi jaminan rating tinggi.

Di drama ini, ditulis oleh Park Ji Eun. Salah satu penulis sukses. Sebut saja drama *Crash Landing On You* yang dimainkan oleh Hyun Bin dan Son Ye Jin. Dimana saat ini keduanya menjadi pasangan suami istri di dunia nyata dan telah memiliki seorang anak. Drama lain yang tidak kalah sukses adalah *My Love From the Star* yang jutaan diperankan oleh



KR-Istimewa

Penggalan adegan drakor Queen of Tears.

Kim Soo Hyun.

Dalam drama Korea *Queen of Tears*, Kim Ji Won akan memerankan karakter bernama Hong Hae In. Dia adalah pewaris kekayaan dari seorang konglomerat yang dilabeli sebagai ratu di Queens Group, sebuah pusat perbelanjaan. Sementara itu Kim Soo Hyun akan memer

ankan karakter bernama Baek Hyun Woo, anak kepala desa Yongduri yang punya label 'pangeran supermarket'.

Hong Hae In dideskripsikan sebagai karakter anak orang kaya yang tidak pernah mau tunduk atau memberi hormat kepada siapapun. Pertemuan nya dengan sosok Baek Hyun

Woo yang amat sederhana menjadi tantangan tersendiri buatnya.

Baek Hyun Woo di sisi lain tak hanya sederhana tapi juga bersahaja. Lulus dari sekolah hukum ternama dan dikaruniai wajah tampan, dia pun mencapai sukses dalam karier dan percintaan ketika menikahi Hong Hae In. Tiga tahun berjalan, pernikahan itu menghadapi sebuah krisis. Tapi pelan-pelan mereka bisa menghidupkan cinta mereka lagi.

Queen of Tears menjanjikan sebuah kisah cinta yang hangat di antara dua karakter yang berbeda dunia ini. Selain Kim Soo Hyun dan Kim Ji Won, drama Korea ini juga akan diperankan oleh Park Sung Hoon, Kwak Dong Yeon, Lee Joo Bin dan lainnya. Queen of Tears rencananya akan tayang perdana di bulan Maret 2024. (Awh)-f