Merawat Tanaman Cabai Saat Curah Hujan Tinggi

HARGA cabai sekarang sedang pedas-pedasnya. Tembus Rp 100 ribu perkilo. Menurut Ketua Umum Asosiasi Agribisnis Cabai Indonesia, Abdul Hamid, penyebab mahalnya harga cabai sampai dengan saat ini adalah permintaannya tinggi, namun pasokan kurang.

Kurangnya pasokan disebabkan oleh dua hal. Pertama cuaca tak menentu dengan curah hujan tinggi, dan kondisi yang banyak mengalami kerusakan.

Sedangkan permintaan pasar tak terkendali, terus membubung. Hukum pasar berlaku. Ketika permintaan tinggi, ketersediaan barang terbatas, otomatis mengerek harga jual.

Curah hujan tinggi berakibat tanaman cabai rentan terserang penyakit. Terutama jamur dan patek. Selama ini jamur dan patek merupakan hangtu bagi para petani abai. Sulit ditanggulangi.

Namun menurut petani cabai H Suryono, ada cara mencegah merebaknya patek dan jamur pada tanaman cabai akibat curah hujan tinggi. "Setelah hujan, lakukan penyemprotan dengan air bersih. Usahakan dengan air sumur. Jadi misalnya, malam terguyur hujan, esok paginya lansng disemprot air bersih," jelasnya.

Intinya membebaskan tanaman cabai dari air hujan yang menempel pada tanaman dan buah . Suryono mengaku, dia mengaplikasikan cara ini untuk lahan cabainya dan hasilnya bagus.

Lebih lanjut warga Bedingin Mlati Sleman ini menyarankan, jika ingin menikmati keuntungan dari menanam cabai, ada beberapa hal perlu diperhatikan petani. Pria yang juga anggota DPRD Sleman ini memaparkan beberapa hal yang harus menjadi pegangan petani cabai agar tak merasa rugi ketika menanam cabai.

Fakta di pasar menunjukkan, harga cabai acap mengalami fluktuasi. Kadang mahal, kadang murah. Ini membuat petani sering mengeluh ketika mengalami saat musim panen harga komoditas sumber rasa pedas ini anjlok.

Menurut Suryono, ada beberapa hal yang harus disyaratkan agar tak menderita kerugian ketika menanam cabai. "Kalkulasi untung-rugi dalam sebuah usaha adalah proses panjang. Demikian juga dalam usaha pertanian, menanam cabai. Jangan hanya menghitung rugi-laba dari satu periode tanam. Hitunglah dalam periode jangka menengah dan panjang," paparnya.

Mungkin hasil penjualan panen bulan kemarin rugi, namun bulan ini untung. Bulan depan impas dan seterusnya. Jadi, sebagai sebuah usaha, seharusnya menanam cabai dilakukan terus-menerus.

"Jangan semua lahan ditanami satu komoditas, termasuk ketika menanam cabai. Gunakan separuhnya saja untuk komoditas utama. Misalnya, lahan 1.000 meter . Separuh digunakan untuk tanam cabai, separuh untuk komoditas campuran yang bisa panen dalam jangka waktu pendek, misalnya kangkung, sawi, bayam, dan sebagainya," sarannya sambil menambahkan, tanam juga komoditas pertanian yang bisa menyuburkan tanah, seperti kacang-kacangan.

Guna tanaman campuran tersebut untuk menutup kebutuhan harian. Sedangkan hasil cabai buat semacam tabungan. Area yang digunakan untuk tanaman utama dan campuran, diselang-seling. Selesai tanam cabai, ganti untuk lahan tanaman campuran. Demikian sebaliknya. Ini sangat penting untuk mengantisipasi kejenuhan tanah. "Jangan lupa, salah satu kunci keberhasilan usaha pertanian adalah melaksanakan teori dan tata laksana yang benar. Meliputi pemilihan bibit, olah lahan, pupuk, pemberantasan hama dan penanganan paskapanen," pungkasnya. **(Dar)-d**

KR-Antara

Ilustrasi panen cabai.

Keuntungan Gunakan Probiotik

KR-Istimewa

Penggunaan probiotik bermanfaat menyehatkan air kolam dan memercepat pertumbuhan ikan.

TIGA hal menjadi kunci keberhasilan usaha perikanan. Paling utama, bibit unggul. Kedua, pakan. Ketiga, tata kelola. Komponen pakan punya kontribusi paling tinggi, karena 75 persen biaya produksi kolam terserap untuk pengadaan pakan.

Banyak cara telah dilakukan untuk mengurangi biaya pakan. Misalnya dengan membuat pakan sendiri dengan bahan lokal dan harga murah. Cara lain adalah melakukan fermentasi pakan sebelum pakan diberikan pada ikan.

Salah satu metode fermentasi adalah dengan probiotik. Mikroorganisme hidup non patogen yang diberikan pada hewan untuk perbaikan laju pertumbuhan, efisiensi konsumsi ransum, dan kesehatan. Probiotik bentuk pakan tambahan berupa sel mikroba hidup yang menguntungkan bagi hewan inangnya melalui cara menyeimbangkan kondisi mikrobiologis hewan.

Probiotik sering dipakai pada bidang perikanan dalam pakan dan campuran media air. Dalam pakan digunakan dengan cara pencampuran bahan pakan dengan probiotik.

Pemberian pakan buatan berupa pellet pabrik dengan kandungan protein yang tinggi untuk budidaya ikan lele sebaiknya dibasahi terlebih dahulu baru diberikan pada ikan, hal ini dikarenakan ikan lele adalah tergolong ikan yang rakus dan makan sekenyangnya maka selanjutnya pakan dalam perut ikan mengembang sehingga perut ikan jadi bengkak yang tidak jarang diikuti dengan robeknya bagian usus halus sehingga membuat ikan sakit dan menggantung dipermukaan air serta dapat menimbulkan kematian dengan perut membesar.

Dalam pencampuran pelet dengan air sebaiknya ditambah probiotik dengan melalui proses fermentasi terlebih dahulu. Para pembudidaya Ikan yang biasa memberikan pakan komersial untuk budidaya ikan mendapat hasil mengejutkan setelah mengaplikasikan probiotik.

Dengan menggunakan probiotik pembudidaya Ikan mengaku bisa menekan FCR (Feed Conversion Ratio) dalam penggunaan pakan komersial hingga 0,8 kg untuk menghasilkan 1 kg Ikan. Selain itu penggunaan probiotik juga bisa mempercepat waktu pemeliharaan.

Berdasarkan pengalaman, menggunakan probiotik pertumbuhan ikan menjadi lebih cepat jika dibanding tanpa probiotik. Selain itu tingkat kematian ikan juga kecil serta daging ikan yang dipanennya menjadi lebih padat. Dengan probiotik bisa mendapatkan hasil panen lele dengan kualitas yang baik. Hal ini di indikasikan dengan pertumbuhan ikan lebih cepat sehingga dapat segera dipanen, ukuran ikan seragam, dan tidak bau lumpur atau tanah. **(Dar)-d**

EMPON-EMPON

Daun Alpukat Turunkan Tekanan Darah Tinggi

BUAH Alpukat selain enak dikonsumsi, menyegarkan serta banyak manfaatnya untuk kesehatan tubuh. Kecuali itu ternyata daun Alpukat pun terbukti punya khasiat untuk menyembuh kan beberapa penyakit, di antaranya adalah pilek, flu, sakit perut, radang sendi dan menurunkan tekanan darah tinggi.

Hal ini, karena daun Alpukat merupakan sumber serat dan antioksidan yang baik, seperti *fenol* dan *flavonoid* yang memiliki sifat antiinflamasi. Di samping itu juga mengandung seng, mangan, kalsium, natrium, magnesium, besi dan kalium.

Dengan mengonsumsi teh daun Alpukat yang memiliki antioksidan mampu membantu menjaga pembuluh darah. Dampaknya, bisa menurunkan tekanan darah menjadi lebih rendah. Caranya, minum rebusan daun Alpukat setiap hari.

Meningkatkan kesehatan pencernaan, adanya kandungan flavonoid, seponin dan tanin pada daun Alpukat di mana senyawa ini berperan dalam menyeimbangkan keasaman lambung, dampaknya bisa membantu meningkatkan kesehatan pencernaan. Bila sedang dilanda stres tinggi, konsumsi rebusan daun Alpukat akan menghilangkannya dan menjadi tenang. Di samping itu, juga bisa menyembuhkan sakit maag yang disebabkan stres.

Kandungan antioksidan dan fitokimia dalam rebusan daun Alpukat, dapat membakar lemak dan glukosa. Dengan demikian mengonsumsi rebusan daun Alpukat, cocok bagi penderita diabetes tipe2.

Mengonsumsi rebusan daun Alpukat ternyata juga bisa mengatasi gangguan asma, senyawa fitokimia yang ada dalam kandungannya dapat merelaksasi dan ketenangan dalam bagian tubuh dan pikiran. Dengan demikian juga mengatasi sakit kepala, nyeri otot bahkan asma.

Adanya kandungan serotonin dan limonene dalam daun Alpukat, dapat membantu mengatur nafsu makan sehingga bisa mencegah insomnia.

Kadar serotonin yang rendah dapat menyebabkan depresi dan insomnia, dengan mengonsumsi rebusan daun Alpukat dapat meningkatkan serotonin sehingga membuat tidur lebih nyenyak.

Daun Alpukat memiliki senyawa quercetin yang mampu menghilangkan radikal bebas dalam tubuh.

Radikal bebas adalah produk degenerasi yang terjadi secara alami dalam tubuh akibat omsigenasi. Antioksidan dalam daun Alpukat, dapat menghambat bahkan mencegah terjadinya proses tersebut sehingga menjaga tubuh tetap sehat.

Cara membuat teh atau rebusan daun Alpukat, ambil beberapa lembar secukupnya. Masukkan panci tambah air 1-2 gelas, kemudian masak sampai mendidih. Dapat menambahkan madu atau gula jawa/aren secukupnya. Minumlah selagi masih hangat, untuk mendapatkan hasil yang maksimal. **(Sutopo Sgh).**

KR- Sutopo Sgh

Tanaman Alpukat dengan daun yang subur dan berbunga lebat hasil budidaya Kebun Buah dan Eduwisata Bendosari Sumbersari Moyudan.

Kembang Kantil Menanggulangi Vertigo

KR-Istimewa

Kembang kantil.

SELAMA ini masyarakat menganggap kembang kantil hanya menjadi *ubarampe* acara tradisi. Bahkan tak sediikit mengidentikkan dengan dunia mistis.

Padahal, ternyata kembang kantil memiliki beberapa khasiat untuk kesehatan. Kembang kantil atau bunga cempaka putih diketahui mengandung berbagai senyawa aktif yang bermanfaat bagi kesehatan. Senyawa alami seperti alkaloid mikelarbina dan liriodenina dipercaya berkhasiat sebagai ekspektoran dan diuretik.

Baunya yang wangi, membuat kembang kantil membantu menghilangkan bau badan. Caranya, rebus kembang kantil dengan daun sirih dan dijadikan air untuk mandi

Selain itu, kembang kantil juga bisa mengatasi dan mengobati masalah vertigo. Ambil 5-7 kembang kantil dan rebus air 500 ml. Minum selagi hangat.

Minum air rebusan kembang kantil ternyata tak hanya mengatasi vertigo, juga mengatasi perut kembung,membantu mengobati sinusitis, mengatasi gangguan pada dada, dan mengatasi radang saluran pernafasan.

Untuk mengobati batuk berdahak, mengonsumsi ramuan kembang kantil yang dicampur jeruk nipis dan rempah-rempah seperti jahe. Air rebusan kembang kantil juga bisa digunakan mencegah keputihan pada wanita, dengan cara digunakan untuk membersihkan pada bagian organ intim. **(Dar)-d**

Kedaulatan Rakyat

SIUPP (Surat Izin Usaha Penerbitan Pers) No. 127/SK/MENPEN/SIUPP/A.7/1986 tanggal 4 Desember 1990.
Anggota SPS. **ISSN:** 0852-6486.
Penerbit: PT-BP Kedaulatan Rakyat Yogyakarta, **Terbit Perdana:** Tanggal 27 September 1945.
Perintis: H Samawi (1913 - 1984) M Wonohito (1912 - 1984).
Penerus: Dr H Soemadi M Wonohito SH (1985-2008), dr H Gun Nugroho Samawi (2011-2019) **Penasihat:** Drs HM Idham Samawi. **Komisaris Utama:** Prof Dr Inajati Adrisijanti. **Direktur Utama:** M Wirmon Samawi SE MIB.
Direktur Pemasaran: Fajar Kusumawardhani SE. **Direktur Keuangan:** Imam Satriadi SH. **Direktur Umum:** Yuriya Nugroho Samawi SE MM MSc. **Direktur Produksi:** Baskoro Jati Prabowo SSos.

Pemimpin Umum: M Wirmon Samawi SE MIB. **Pemimpin Redaksi/Penanggung Jawab:** Drs H Octo Lampito MPd. **Wakil Pemimpin Redaksi:** Drs H Ahmad Luthfie MA. Ronny Sugiantoro SPd, SE, MM. **Redaktur Pelaksana:** Primaswolo Sudjono SPt, Joko Budhiarto, Mussahada, Drs Widyo Suprayogi. **Manajer Produksi Redaksi:** Ngabdul Wakid. **Redaktur:** Dra Hj Fadmi Sustiwi, Dra Prabandari, Benny Kusumawan, Drs H Hudono SH, Drs Swasto Dayanto, Husein Effendi SSI, Hanik Atfiati, MN Hassan, Drs Jayadi K Kastari, Subchan Mustafa, Drs Hasto Sutadi, Muhammad Fauzi SSos, Drs Mukti Haryadi, Retno Wulandari SSos, H M Sobirin, Linggar Sumukti, Daryanto Widagdo, Latief Noor Rochmans. **Fotografer:** Effy Widjono Putro, Surya Adi Lesmana. **Grafis :** Joko Santoso SSn, Bagus Wijanarko. **Sekretaris Redaksi:** Dra Hj Supriyatin.

Pemimpin Perusahaan: Fajar Kusumawardhani SE. **Kepala TU Langganan:** Drs Asri Salman, Telp (0274)- 565685 (Hunting)

Manajer Iklan: Agung Susilo SE, Telp (0274) - 565685 (Hunting) Fax: (0274) 555660. E-mail: iklan@kr.co.id, iklankryk23@yahoo.com, iklankryk13@gmail.com.

Langganan per bulan termasuk 'Kedaulatan Rakyat Minggu'... Rp 90.000,00, Iklan Umum/Display...Rp 27.500,00/mm klm, Iklan Keluarga...Rp 12.000,00 /mm klm, Iklan Baris/Cilik (min. 3 baris. maks. 10 baris) . Rp 12.000,00 / baris, Iklan Satu Kolom (min. 30 mm. maks. 100 mm) Rp 12.000,00 /mm klm, Iklan Khusus: Ukuran 1 klm x 45 mm .. Rp 210.000,00, (Wisuda lulus studi D1 s/d S1, Pernikahan, Ulang Tahun) ● Iklan Warna: Full Colour Rp 51.000,00/ mm klm (min. 600 mm klm), Iklan Kuping (2 klm x 40 mm) 500% dari tarif. Iklan Halaman I: 300 % dari tarif (min. 2 klm x 30 mm, maks. 2 klm x 150 mm). Iklan Halaman Terakhir: 200% dari tarif . Tarif iklan tersebut belum termasuk PPN 10%

Alamat Kantor Utama dan Redaksi: Jalan Margo Utomo 40, Gowongan, Jetis, Yogyakarta, 55232. Fax (0274) - 563125, Telp (0274) - 565685 (Hunting)

Alamat Percetakan: Jalan RayaYogya - Solo Km 11 Sleman Yogyakarta 55573, Telp (0274) - 496549 dan (0274) - 496449. Isi di luar tanggung-jawab percetakan

Alamat Homepage: http://www.kr.co.id dan www.krjogja.com. **Alamat e-mail:** naskahkr@gmail.com. **Radio :** KR Radio 107.2 FM.

Bank: Bank BNI - Rek: 003.0440.854 Cabang Yogyakarta.

Perwakilan dan Biro:

Jakarta: Jalan Utan Kayu No. 104B, Jakarta Timur 13120, Telp (021) 8563602/Fax (021) 8500529. **Kuasa Direksi:** Ir Ita Indirani. Wakil Kepala Perwakilan: Hariyadi Tata Raharja.

Wartawan : H Imong Dewanto (Kepala Biro), H Ishaq Zubaedi Raqib, Syaifullah Hadmar, Muchlis Ibrahim, Rini Suryati, Ida Lumongga Ritonga.

Semarang : Jalan Lampersari No.62, Semarang, Telp (024) 8315792. Kepala Perwakilan: Budiono Isman, Wakil : Isdiyanto Isman SIP.

Banyumas : Jalan Prof Moh Yamin No. 18, RT 7 RW 03 Karangklesem, Purwokerto Selatan, Telp (0281) 622244. Kepala Perwakilan: Ach Pujiyanto SPd, Wakil : Driyanto.

Klaten : Jalan Pandanaran Ruko No 2-3, Bendogantungan Klaten, Telp (0272) 322756. Kepala Perwakilan : Sri Warsiti.

Magelang : Jalan Achmad Yani No 133, Magelang, Telp (0293) 363552. Kepala Perwakilan: Sumiyarsih, Wakil : Drs M Thoha.

Kulonprogo : Jalan Veteran No 16, Wates, Telp (0274) 774738. Kepala Perwakilan : Suprapto, SPd, Wakil : Asrul Sani.

Gunungkidul : Jalan Sri Tanjung No 4 Purwosari, Wonosari, Telp (0274) 393562. Kepala Perwakilan: Drs Guno Indarjo, Wakil: Wuragil Dedy TP

- Wartawan KR tidak menerima imbalan terkait dengan pemberitaan - Wartawan KR dilengkapi kartu pers/surat tugas.