

# Kunci Melobi Rezeki Langit

**HIDUP** itu pilihan, ingin menjadi orang kaya atau miskin. Dalam kebaikan, menurut KH Muhammad Abdullah Sonhaji, ada dua pilihan. Pertama, menjadi orang kaya yang dermawan. Kedua, menjadi orang miskin yang sabar dan ikhlas. "Pilihan kedua ini sulit. Tapi di akhirat nanti, orang miskin yang sabar dan ikhlas, akan lebih cepat proses hisabnya. Tidak perlu antre lama," kata pengasuh Pondok Pesantren Olbun Salim, Bukit Boko Prambanan ini.

Menjadi orang kaya, memang dituntut harus dermawan. Namun tak sedikit orang kaya, karena merasa hartanya diperoleh dengan cururan keringat, melupakan kewajibannya menjadi seorang dermawan. "Mereka lupa bahwa apa yang dimiliki merupakan pemberian dan titipan Allah. Mereka wajib mendistribusikan, membantu sesama yang hidupnya menderita," tutur kiai yang akrab disapa Abah Sony itu.

Jika jadi orang kaya, kewajibannya adalah berderma. Namun, tak sedikit orang yang diberi kelebihan harta benda, justru membelanjakan kekayaannya untuk yang tidak faedah. Bahkan untuk maksiat. "Yang seperti ini, tunggu saja kehancurannya," ujarnya.



Ilustrasi

Abah Sony

Menurut kiai yang masih kerabat Pondok Pondok Pesantren Buntet Cirebon ini, Allah Maha Kaya. Setiap manusia punya hak untuk meminta rezeki melimpah. Ada metode agar diberi kelimpahan rezeki.

Konsep universalnya, memadukan usaha dan doa. Menurut abah Sony, usaha lahiriah sifatnya sekadar *ila-ila* (daripada tidak melakukan),

menyiapkan jalan masuknya rezeki. Berpikirlah jangan terlalu keras-keras. "Semua ketetapan ada di tangan Allah. Kita tetap wajib ada usaha. Nah, yang paling penting justru bagaimana melakukan lobi, agar Allah melimpahkan rezekinya kepada kita," jelas Abah Sony ketika memberi pencerahan di kompleks Ponpes Qolbun Salim, Kamis malam pekan lalu.

Abah Sony mengungkap, dulu ditanya guru spiritualnya. Tujuan mengaji untuk apa. Dia menjawab, ingin hidup kecukupan rezeki, kaya dan dermawan. Maka doa dan tirakat yang diberikan oleh penasihat spiritualnya pun adalah wiridan dan amalan yang bertujuan membuka pinu rezeki.

"Ada lima kunci membuka pintu rezeki. Diantara lima kunci

tersebut, mana yang cocok untuk kita. Kita sendiri yang bisa merasakan. Ada yang cukup dengan berbekal satu kunci. Ada yang harus membawa dua kunci, bahkan harus melakukan kelima-limanya," ungkapnyanya.

Kunci pertama, menurut Abah Sony, istighfar. Melakukan pertaubatan merupakan salah satu kunci membuka pintu rezeki. Lakukan membaca

amalan istighfar dengan khusus dan yakin rutin setiap hari. Jika kunci pertama ini belum cocok, tambah kunci kedua, membaca salawat. Ada banyak macam salawat. Namun salawat paling tua atau inti salawat adalah Salawat Jibril.

*Shallallahu a'la Muhammad.* "Baca Salawat Jibril setiap hari minimal seribu kali. Lakukan rutin dan yakin," sarannya.

Jika kunci kedua belum juga berhasil membuka pintu rezeki, genapi kunci ketiga, yaitu sedekah. Bersedekahlah kepada mereka yang benar-benar membutuhkan. Jangan melihat besarkecilnya yang disedekahkan. Yang terpenting niat dan keikhlasannya.

Kunci keempat, wirid basmallah. Perbanyak baca basmallah usai salat dan di waktu-waktu senggang. "Kunci kelima, hizib kafi. Bacalah hizib kafi setiap hari," ujarnya.

Bacaan hizib kafi: *Allahul kafi, robbunal kafi, Qoshodnal kafi, wajadnal kafi, likulin kafi, kafanal kafi, ni'mal kafi alhamdulillah, Hasbunnallahu wani'mal wakulu ni'mal maulana wani'man nashiru. Wakafallohu mu'mininalqital* (dibaca 2 kali). *Amin, amiin, amiin, amiin... Amiin Yaa ya Allah robbal alamin.* ■ Dar

## Puasa Ngalong Ritual Ekstrem

**SALAH** satu puasa yang termasuk kategori kejawen adalah puasa ngalong. Cara menjalani puasa ngalong adalah puasa dan tidak tidur selama hari 3 malam. Ngalong dalam bahasa Indonesia artinya begadang, terjaga sepanjang malam dan tidak tidur. Cara menjalani puasa ngalong adalah puasa dan tidak tidur selama hari 3 malam.

Puasa ini banyak dikerjakan oleh penduduk Jawa, khususnya masyarakat zaman dahulu yang masih percaya ajaran dan kekuatan supranatural. Puasa ngalong merupakan ritual untuk mendapatkan kekuatan ajaib, terutama ilmu peringan tubuh seperti kidang kencono dan

seyipi angin.

Perlu diperhatikan, ketika menjalani puasa ngalong sebaiknya dilakukan dengan pengawasan orang lain, terutama guru spiritual.

Dalam menjalani puasa ngalong, dibutuhkan tenaga fisik dan kondisi tubuh yang sangat prima. Dari namanya saja kita bisa mengetahui bahwa kita harus ngalong, begadang atau terjaga sepanjang malam selama 3 hari berturut-turut.

Biasanya puasa Jawa jenis ini dibarengi dengan ngerowot. Yang berat adalah, pelaku puasa ngalong digantung di sebuah pohon dengan posisi kepala di bawah dan kaki diikat dari atas. Sungguh ekstrem!

■ Dar

## BOTHEKAN

### Cara Radikal Usir Tekanan Darah Tinggi



**KARENA** pola makan tak terkontrol paska menjalankan puasa Ramadan, tekanan darah Ansori (48), naik. Ketika diperiksa ke dokter, diketahui tekanan darah pria warga Klaten ini 170/100 mmHg. Dokter m emberi resep.

Obat diminum, namun tekanan darah belum turun secara signifikan. Lalu oleh seorang kiai, Ansori disarankan minum rebusan pohon ceplukan. "Cabut pohon ceplukan sampai akar. Lalu cuci bersih. Daun, buah, batang dan akar direbus dengan air 3 gelas. Didihkan selama beberapa saat. Tunggu sampai hangat-hangat kuku. Minum 3 kali sehari. Setiap minum 1 gelas," kata Ansori.

Hasilnya menakjubkan. Dalam tempo 3 hari tekanan darahnya normal, 120/80 mmHg. "Sampai sekarang saya fit. Tidak merasakan pusing lagi," ujarnya.

Selain untuk pengobatan

hipertensi, ciplukan diketahui berkhasiat meringankan derita beberapa penyakit. Untuk mengobati kencing manis, siapkan pohon ciplukan kering 20 gram. Rebus dengan air bersih 3 gelas sampai mendidih sempurna. Angkat lalu saring dan biarkan saja sampai dingin. Gunakan ramuan ini untuk diminum 2 kali dalam sehari. Pagi dan sore harinya, kerjakan secara teratur.

Kandungan alami Vitamin C dalam ciplukan membuat tumbuhan ini sangat bermanfaat, menyembuhkan sariawan. Caranya, konsumsi buah ciplukan secara teratur.

Untuk mengobati bisul, ambil daun ciplukan 20 gram, adas pulasari 1 sendok, daun sirih 2 lembar, garam secukupnya. Masukkan dalam mangkuk. Tumbuk semua bahan sampai lembut dan bercampur. Oleskan padan bisula secara merata. ■ Dar

## Politisi dan Tradisi Santri

**PESANTREN** menjadi salah satu pusat penyebaran ajaran Islam. Selain itu, banyak pesantren yang melestarikan tradisi-tradisi spiritual yang pernah dijalani para wali dan ulama besar tempo dulu. Menurut Suraji Munawir PhD, seiring semakin banyaknya santri berkiprah di dunia politik, kultur religi dan spiritual pesantren terasa semakin kental mewarnai dunia perpolitikan nasional.

"Salawat, mujahadah, istighosah dan tradisi-tradisi lain yang dulunya tumbuh di pesantren, kini mulai berkembang di luar. Termasuk di dunia politik. Meski jika saya amati, budaya-budaya religi yang melibatkan massa tersebut cenderung amshil diselenggarakan pada momentum khusus, terutama menjelang hajatan pesta demokrasi," katanya.

Santri yang pada 6 Juni lalu dinyatakan lulus ujian promosi gelar doktor di Universitas Utara Malaysia ini menambahkan, yang terlihat ke permukaan, tradisi spiritual pesantren cenderung digunakan untuk memobilisasi dan menggalang dukungan politik. "Selain tradisi pesantren yang bentuk aktivitasnya terlihat, tak sedikit politisi melaksanakan tradisi spiritual yang sifatnya pribadi. Misalnya, ziarah ke makam ulama, wiridan, sowan dan meminta ijazah kiai, serta tradisi spiritual lain yang sifatnya pribadi," ungkap Suraji.

Santri kelahiran Grobogan Jawa Tengah ini sejak 2004 berkiprah di Gedung DPR-MPR Senayan sebagai Tenaga Ahli Dewan Perwakilan Daerah dan kini menjadi Tenaga Ahli Komisi X DPR RI membidangi pendidikan, kepemudaan, pariwisata, ekonomi kreatif dan Badan Kerjasama Antar Parlemen. Dia banyak berinteraksi dengan para politisi, terlebih yang berbasis santri.

Meski sejak 1999 banyak santri masuk dunia politik, menurut Suraji, kiprah mereka belum bisa memunculkan identitasnya sebagai seorang santri. Santri yang berpolitik, seharusnya bisa menunjukkan cara berpolitik yang berbeda dibanding politikus pada umumnya. Santri sudah punya bekal ajaran agama, adab dan etika yang lengkap. Seharusnya dalam berpolitik, mereka harus berani mengaplikasikan sebagai identitas dalam memerjuangkan kepentingan masyarakat.

"Yang terjadi, santri yang berpolitik terseret arus mengikuti model liberal. Siapa yang punya modal finansial lebih banyak, punya peluang memenangkan kursi. Akhirnya para santri yang



Suraji Munawir, P.H.D

berpolitik kurang percaya diri. Mereka yang sebenarnya sudah punya bekal ilmu, kharisma dan jaringan massa, tetap menggunakan cara-cara liberal untuk mendulang dukungan. Setelah jadi, perjuangan mereka pun akan bergeser. Pola pikirnya akan jadi liberalisme. Jika terus seperti ini, masyarakat tak akan pernah ngerti, seperti apa sebenarnya berpolitik ala pesantren. Ini sangat disayangkan," papar Suraji.

Menurut direktur Matapena Institute yang aktif di berbagai organisasi ini, saatnya para politisi berbasis pesantren, membuat komunitas politisi santri. Mereka yang bernaung di partai-partai yang berbeda, membangun jaringan dan menyatukan langkah memerjuangkan kemasa-lahatan. "Berbeda bendera partai, namun ideologi mereka sama, pesantren," ujarnya.

Suraji sejak kecil mengenyam pendidikan formal serta pesantren. Jenjang sekolah dasar, menempuh pendidikan di SD Curug Grobogan, sore ngaji di Madrasah Diniyah. Kemudian melanjutkan ke Madrasah Tsanawiyah Futuhiyah, Mranggen Demak. Jenjang SMA dilakoni di Pondok Pesantren Darussalam Modern Gontor Ponorogo. Kemudian melanjutkan ke UIN Sunan Kalijaga dan Universitas Ibnu Khaldun Jakarta. Usai itu, melanjutkan dan menyelesaikan Magister Administrasi Publik (MAP)

UGM.

Santri ndesa yang haus ilmu ini, kemudian melanjutkan program doktor di UGM. Sayangnya, tak selesai, lalu kuliah strata tiga ke Universitas Padjajaran Bandung dan ITB. Dan ujungnya adalah merampungkan program doktor di Uniberstas Utara Malaysia.

Iktihar para leite politik dengan melakukan tradisi spiritual ala pesantren, menurut Suraji merupakan keniscayaan. Artinya, apabila yakin dan prosesnya dijalankan dengan kesungguhan, niscaya apa yang diinginkan dikabulkan.

Santri yang tinggal di Mudal Sariharjo Ngaglik Sleman ini mengungkap, sampai sekarang masih menjalankan tradisi spiritual pesantren. Dia sering sowan kiai dan minta ijazah untuk diamalkan secara istikamah. Berbagai macam puasa pernah dilakoni. Laku priharin yang merupakan ijazah dari seorang kiai yang dianggap Suaji berat, pun pernah dijalani.

"Saya pernah diberi ijazah dzikir di makam 122 kiai. Setiap hari diberi target harus ziarah ke makam 3 orang kiai. Di sana dzikir dan mendoakan. Saat itu saya sedang ada masalah pelik. Alhamdulillah, saya bisa melewati masa sulit tersebut dengan selamat. Hajat saya terkait masalah tersebut pun, akhirnya terkabul," tuturnya. ■ Dar



SYARAT di-Terawang: Tulis biodata lengkap, lampiri foto yang bersangkutan, kirim ke Redaksi MP.

### Penipu Tertipu

**ASSALAMU'ALAIKUM** Wr Wb. Ki Susena Aji, rumah tanggaku diterjang badai. Awalnya ada orang datang mencari suamiku, minta uangnya dikembalikan. Pikirku orang itu salah alamat, karena suamiku orang baik-baik kerja di bidang pemasaran. Tapi di hari-hari berikutnya orang datang silih berganti mencari suamiku. Mereka bilang ditipu oleh suamiku.

Ketika suami kudesak dia mengaku terpaksa menipu karena cari modal usaha untuk bisnis namun uangnya amblas ditipu orang. Karena malu orang tuaku jual tanah untuk menutup utang-utang suami. Waktu itu masalah selesai. Tapi sebentar saja suamiku kambuh. Ada orang datang lagi, mengaku ditipu puluhan juta oleh suamiku. Ibuku kemudian jatuh sakit.

**Pertanyaan:**

1. Benarkah suamiku tertipu?
2. Aku berharap suami masih bisa diperbaiki. Ada saran?

**Kitri-Boyalali**

**Jawab:**

Wa'alaikumussalam wr .wb .  
1. Ya. Suami anda adalah penipu yang tertipu, ngapusi nanging malah kapusan.

2. Harapan yang baik dan perlu ditindak lanjuti. Tidak ada orang yang memiliki cukup memori untuk menjadi pembohong yang sukses.~ kata Abraham Lincoln. Penipu juga tak akan bisa lari dari kenyataan, karena suatu saat ia akan menerima ganjarannya. Meski tak mudah untuk menyadarikannya.

Anda harus tetap bertahan dan mengajak suami anda untuk melangkah ke jalan yang baru. Libatkan tokoh yang disegani untuk memberi pencerahan. *Ajaken guru lakimu jajag-jajag dalam kang jujur. Jujur iku gawe jenjem.. Jujur iku kawicakasan kang luhur! (Honesty is the best*

### Diganggu Lelaba

**SALAM** hormat, Ki. Adik perempuanku kerja di sebuah jasa catering. Pulang kerja sekitar jam tujuh malam, adikku menjerit ketakutan karena melihat seekor laba-laba hitam ukuran jumbo di sudut kamar tidurnya. Tapi kucari di seluruh sudut kamar tak ditemukan laba-laba. Tiba-tiba adikku, mengeluh sakit kepala, menangis sangat keras hingga tetangga berdatangan.

Adik lalu dibawa ke rumah sakit. Anehnya tiba giliran diperiksa, sakitnya sirna. Karena sudah tak merasa sakit obatnya pun tak diminum. Dua bulan kemudian peristiwa itu terulang lagi. Pada jam tujuh malam laba-laba raksasa itu muncul di sudut kamar dan adikku kesakitan lagi. Dan tiap sampai rumah sakit adikku sembuh. Sekarang kejadiannya semakin sering dan selalu terjadi pada seputar pukul tujuh malam.

**Pertanyaan:**

1. Adakah hubungannya binatang itu dengan sakit adikku?
2. Apakah lelaba yang ada di sudut kamar adalah binatang siluman?

**Yoyo- Klaten**

**Jawab:**

1. Ya ada.
2. Bukan siluman, tapi merupakan penampakan makhluk halus dari deminsi gaib jenis Sarpa bangsa. Oleh karena sakit adik anda disebabkan oleh makhluk tak kasat mata maka yang perlu dilakukan adalah treatment Metafisika. Rawatlah rumah agar selalu bersih, terang dan secara berkala diberi pewangi. ■