



Selebrasi pemain Milan usai Zlatan Ibrahimovic mencetak gol.

KUALIFIKASI LIGA EUROPA Milan dan Spurs Melenggang

TALLAGHT (KR) - AC Milan dan Tottenham Hotspur melenggang ke babak ketiga Liga Europa setelah menyingkirkan lawan-lawannya pada babak kedua kualifikasi yang berlangsung di tempat berbeda pada Jumat (18/9) dini hari WIB.

Milan melaju usai menjungkalkan tuan rumah Shamrock Rovers dengan skor 2-0 di Tallaght Stadium. Sedangkan Spurs lolos setelah membungkam tuan rumah Lokomotiv Plovdiv dengan skor 2-1 di Stadion Lokomotiv.

Pelatih AC Milan, Stefano Pioli mengaku sebelumnya sempat sedikit khawatir karena hanya tiga minggu latihan. "Namun kami mampu membuktikan kesiapan tim dengan mengontrol pertandingan," katanya seperti dilansir *Sky Sport Italia*.

Pioli menandakan timnya masih terus berkembang, terlebih lawan yang dihadapi berikutnya lebih tangguh. Pada babak ketiga, Rossoneri menantang Bodø/Glimt yang mengalahkan FK Zalgiris 3-1.

Milan membuka keunggulan pada menit 23 melalui gol Zlatan Ibrahimovic, menuntaskan umpan Ha-

kan Calhanoglu. Dua menit berselang Milan nyaris menggandakan keunggulan lewat tembakan Samuel Castillejo, namun masih bisa digagalkan kiper Alan Mannus dengan kakinya.

Babak kedua, Milan masih mendominasi dan menggandakan keunggulan menit 67 berkat gol Calhanoglu. Skor 2-0 pun bertahan hingga laga usai.

Sementara itu Spurs sempat ketinggalan dulu

pada menit 72 setelah gawangnya dibobol Georgi Minchev. Plovdiv harus bermain dengan 10 orang sejak menit 77 setelah Birsent

Karagaren diganjar kartu merah menyusul dua kartu kuning sebelumnya.

Karagaren mendapat kartu kuning kedua setelah menyentuh bola dengan tangan di area terlarang. Spurs pun mendapat tendangan penalti. Sebelum penalti dieksekusi, pemain Plovdiv lainnya, Dinis Almeida juga diganjar kartu merah. Harry Kane pun berhasil mengeksekusi untuk menyamakan kedudukan menjadi 1-1.

Unggul jumlah pemain, Spurs menentukan kemenangan melalui gol Tanguy Ndombele menit 85. (Jan)

MANCHESTER UNITED VS CRYSTAL PALACE Debut Galau 'Iblis Merah'

MANCHESTER (KR) - Manchester United akan menjalani debut pada kompetisi Liga Primer Inggris, menjamu Crystal Palace di Old Trafford, Sabtu (19/9) malam WIB. Kali ini 'Iblis Merah' bakal tampil sedikit galau. Selain karena sebelumnya kalah (0-1) dalam laga uji coba kontra Aston Villa, juga lantaran banyak pemain yang kondisinya diragukan.

Bagi Manchester United (MU) ini menjadi laga pertama mereka di *English Premier League* (EPL) musim ini. Anthony Martial dan kawan-kawan mendapat dispensasi mundur sepekan dibanding tim lain karena skuad besutan Ole Gunnar Solskjaer ini menjadi klub asal Inggris terakhir yang menuntaskan kompetisi level Eropa. Keberhasilan melaju ke babak semifinal Liga Europa, memaksa mereka bermain hingga pertengahan Agustus. Padahal tim-tim Inggris lainnya, kecuali Manchester City yang berbasis serupa MU, sudah menyudahi musim di penguji Juli.

Akhir pekan lalu, saat melakoni laga uji coba melawan tuan rumah Aston Villa, Solskjaer memberikan debut kepada gelandang barunya, Donny van de Beek. Kekalahan dari *The Villans*, berarti dalam dua laga teraktual *The Red Devils* selalu kalah. Sebelumnya disingkirkan Sevilla (kalah 1-2) di semifinal Liga Europa. Kendati begitu Solskjaer mengaku puas dengan

penampilan Van de Beek. Pesepakbola asal Belanda yang dibeli United dari Ajax Amsterdam seharga 40 juta poundsterling itu pun mengaku terkesan.

"Semua orang telah banyak membantu dan mereka ingin membuat saya merasa berada di rumah," kata Van de Beek kepada MUTV. "Ini sangat bagus untuk saya dan itu telah memberi saya kepercayaan diri untuk bermain. Klub ini seperti keluarga. Saya sudah merasakan ini sejak detik pertama saya berada di sini," sambung pesepakbola 23 tahun tersebut.

Yang membuat Solskjaer gamang, ternyata masih banyak pemainnya yang belum benar-benar siap untuk kembali berkompetisi. Paul Pogba, Juan Mata, Fred, Aaron Wan-Bissaka dan Eric Bailly baru bergang latihan pada Senin (14/9). Bruno Fernandes baru

Mason Greenwood masih dalam isolasi setelah kembali ke Carrington pekan lalu. Striker berusia 18 tahun itu dipulangkan dari timnas Inggris setelah

melanggar aturan kesehatan di Islandia pekan lalu. Sedangkan Axel Tuanzebe dipastikan absen karena sedang melanjutkan pemulihan pascaccedera jangka panjang. Paul Pogba juga diragukan, meski telah dinyatakan sembuh dari Covid-19.

Yang melegakan Solskjaer, sejumlah pilar utama dipastikan bisa tampil menghadapi Crystal Palace yang pada pekan pertama di kandang sendiri mengungguli Southampton 1-0. Harry Maguire, Marcus Rashford dan Luke Shaw sudah bermain dalam laga lawan Aston Villa. Anthony Martial juga siap merumput. Bek MU, Luke Shaw menegaskan, timnya akan bermain lebih baik dan lebih kuat di EPL. "Kami sudah berlatih dengan keras dan pertandingan ini (lawan Aston Villa) bertujuan agar kami mendapatkan jam bermain," katanya di laman resmi MU.

berbeda dengan persiapan untuk melawan Palace. "Kami mempersiapkan diri untuk pertandingan pekan depan. Banyak pemain kami yang tidak bisa bermain dan ada banyak pemain muda yang belum lama berlatih bersama kami. Semoga para pemain kami yang absen akan kembali dan siap untuk pertandingan akhir pekan," suluk defender 25 tahun tersebut.

Secara keseluruhan MU punya rekam jejak amat positif di hadapan Palace. Dari total 22 pertemuan, menang 17 kali, imbang empat kali dan hanya sekali kalah. Perbandingan jumlah golnya pun sangat mengesankan. Mencetak 43 gol dan hanya kebobolan 10 kali.

Yang perlu digarisbawahi, satu-satunya kemenangan Palace terjadi musim lalu di Old Trafford. Pada laga putaran pertama itu, Wilfried Zaha dan kawan-kawan menang dengan skor 2-1.

(Linggar)

Anthony Martial berlatih sehari sebelum mereka. Kekalahan dari Villa, menurutnya karena MU tampil tanpa kekuatan penuh. Akan

Wilfried Zaha

MOLA TV
Sabtu (19/9)
Pukul 23.30 WIB

MANCHESTER UNITED vs **CRYSTAL PALACE**

Tactical diagram showing Manchester United (4-2-3-1) and Crystal Palace (4-4-2) lineups.

LEGENDA BULUTANGKIS: ICUK SUGIARTO Juara Dunia Asal Surakarta

ICUK Sugiarto adalah juara dunia bulutangkis tahun 1983. Ia lahir di Surakarta tahun 1962. Bersama para pebulutangkis se-eranya, seperti Liem Swie King, Lius Pongoh, Hastomo Arbi dan Kartono merajai panggung bulutangkis pada masa itu. Setelah mengantuk raket, Icu pernah menjadi staf ahli Menpora pada masa pemerintahan presiden SBY. Perjuangan yang dilakukan Icu Sugiarto di level dunia berlangsung cukup panjang. Pemerintah tidak menutup mata dan memberinya banyak penghargaan. Di antaranya Bintang Jasa Kelas I dari Menpora, hingga Bintang Satya Lencana Kebudayaan yang dianugerahkan Presiden RI pada tahun 1991. Seksi Wartawan Olahraga (Siwo) Persatuan Wartawan Indonesia (PWI) Pusat pun empat kali memilihnya sebagai atlet terbaik.

Kiprah Icu dalam dunia bulutangkis meroket pada saat ia memenangkan kejuaraan bulutangkis tingkat dunia pada tahun 1983 dan 1986. Teknik-teknik tajam yang dahulu digunakannya pada setiap pertandingan seolah-olah jadi legenda. Bahkan hingga kini, di usianya yang ke-58, ia masih belum kehilangan ketelihatannya dalam bermain bulutangkis.

Icu Sugiarto yang merupakan suami dari Hj Nina Yaroh dan ayah dari tiga orang anak, yaitu Natassia Octaviani Sugiarto, Tommy Sugiarto dan Jauza Fadhilla Sugiarto, seakan tak dapat dipisahkan dari dunia bulutangkis. Kendati kariernya sebagai atlet telah selesai, ia tetap berjuang untuk mencetak atlet bulutangkis Indonesia agar selalu dapat menorehkan prestasi tertinggi.

Icu yang merupakan anak ketiga dari tujuh bersaudara dari pasangan Harjo Sudarmo dan Ciptaningsih sudah menunjukkan talentanya dalam bermain bulutangkis sejak menginjak usia 12 tahun. Orang tua Icu tak pernah menyalakan bakat yang dimiliki puteranya itu. Sejak dini Icu digembleng di Solo, hingga akhirnya diboyong ke Jakarta.

Icu memulai pendidikan formalnya di SD

Negeri 3 Kratonan dan SMP Negeri 1 yang keduanya berada di Kota Solo. Karena kemampuan Icu yang semakin lama makin meningkat, Icu pun memperoleh kesempatan untuk hijrah ke Jakarta untuk melanjutkan pendidikannya di SMA Negeri Ragunan.

Tahun 1983 Icu menikah dengan Nina Yaroh, pebulutangkis putri nasional asal Medan. Satu tahun kemudian (1984) pasangan tersebut dianugerahi anak pertama mereka, Natassia Octaviani Sugiarto, menyusul Tommy Sugiarto (1988) dan lahir pula si bungsu Jauza Fadhilla Sugiarto tahun 1999.

Tampaknya Icu Sugiarto memang tak dapat jauh dari dunia bulutangkis. Karena selain Tommy Sugiarto yang telah mengikuti jejaknya untuk menjadi pemain bulutangkis, sang istri, juga menjabat sebagai Ketua Kepengurusan cabang PBSI Jakarta Barat. Terbukti sekali kecintaan Icu pada bulutangkis sangat tinggi, karena baginya bulutangkis bukan lagi sekadar olahraga yang dapat mendatangkan medali, tapi lebih pada sesuatu yang telah merekatkan hubungan dengan keluarga. Icu pertama kali mengikuti pertandingan berskala internasional pada tahun 1979 yang membuatnya menyandang predikat sebagai juara I tunggal ASEAN kategori pelajar.

Meski telah menggantungkan raketnya pada tahun 1989, sang juara dunia seakan tak mau melupakan bidang yang telah membesarkan namanya. Merasa memiliki tanggungjawab untuk memajukan dunia dunia bulutangkis dalam negeri agar tak pernah kalah dengan negara-negara lain, Icu pun masih tetap meluangkan waktu untuk berkiper dalam dunia bulutangkis walau saat ini berada di di belakang layar.

Ia tercatat sebagai pelatih pada PB Pelita Bakrie Jakarta. Kerja kerasnya telah membuahkan hasil dengan mencetak atlet-atlet muda andal semisal Candra Wijaya, Nova Widianto, Markis Kido, Vita Marissa, Toni Gunawan. Tak berhenti hingga di situ, segudang kegiatan yang terkait dengan bulutangkis pun dilakoni. Antara lain menjabat sebagai Ketua Pengurus Daerah (Pengda) PBSI DKI Jakarta dan salah satu Pengurus PB PBSI. (Abrar Kotto).

KONI KULONPROGO Memantau Latihan Atlet Dayung

WATES (KR) - Komite Olahraga Nasional Indonesia (KONI) Kabupaten Kulonprogo melakukan pemantauan latihan atlet Persatuan Olahraga Dayung Seluruh Indonesia (PODSI) Kulonprogo di Sungai Serang wilayah Kalurahan Ngestiharjo Kapanewon Wates, Jumat (18/9) pagi.

Ketua KONI Kulonprogo, Bambang Gunoto SPd mengatakan, pemantauan ini dimaksud untuk memberikan motivasi kepada para atlet sekaligus melihat langsung kegiatan latihan cabang olahraga (cabor) dayung pada tatanan kehidupan baru.

"Dayung merupakan salah satu cabor penyumbang medali emas bagi Kulonprogo di ajang Pekan Olahraga Daerah (Porda) DIY 2019. Kedatangan ke tempat latihan untuk *ngaruhke* sekaligus memberi semangat para atlet dalam berlatih. Kami juga mengingatkan, kegiatan

latihan wajib menerapkan protokol kesehatan," jelasnya.

Pelatih dayung Kulonprogo, Rochmad Nur Kholis menjelaskan, program latihan fokus menjaga kebugaran fisik dan memperbaiki *skill* atlet. Latihan setiap pagi, dari Selasa hingga Sabtu di Sungai Serang. Diikuti se-

banyak 14 atlet, yakni Asep Nugroho, Yuan Tri Budi Prasetya, Triyadi, Adhi Hartono, Farid Hastungkor, Dimas Putu Sanjaya, Akbar, Noviatu Mardiana, Selvi Puspita Suhendro, Amalia Suhendro, Listya Puspitasari, Airin Oftavia, Yuliana Damayanti dan Suci Waras Wardhina. (M-4)



Pengurus KONI Kulonprogo bersama pelatih dan atlet dayung.

JELANG 'PLAY OFF' IBL BPJ Tingkatkan Fisik

SLEMAN (KR) - Latihan fisik para pemain Bank BPD DIY Bima Perkasa Jogja (BPJ) di bawah manajer teknis tim kepelatihan, Kartika Siti Aminah dan pelatih Fisik Asep Nugroho berbuah positif. Dari hasil monitoring kedua caretaker ini, kondisi fisik pemain Bank BPD DIY Bima Perkasa Jogja naik saat melahap program yang dilakukan via daring.

"Azzaryan Pradhitya, Nuke Tri Saputra dan Restu Dwi Purnomo punya rapor bagus untuk fisik. Dari data, naiknya cukup signifikan. Mereka melahap menu latihan yang kami berikan secara daring, lalu kami monitoring terus setiap harinya. Sebagian besar pemain bisa mencapai ukuran yang kami tentukan," papar Kartika Siti Aminah atau yang akrab disapa Ika.

Menurutnya, meski naik signifikan bukan berarti program fisik berhenti sampai di sini. Masih ada sejumlah pemain yang harus meningkatkan kondisi fisik mereka sebelum lanjut ke program berikutnya, seperti pemahaman game plan dan lain-lain. "Harusnya mereka bisa lebih lagi. Kami akan terus memonitoring lalu menganalisis kondisi mereka. Semuanya harus by data," sambung Ika.

Dijelaskan, babak *play off* Indonesian Basketball League (IBL) Pertamax 2020 sepertinya akan tetap dilanjutkan sesuai jadwal semula. Pihak IBL telah menandatangani nota kesepahaman penyelenggaraan olahraga yang aman dari Covid-19 bersama Badan Nasional Penanggulangan Bencana (BNPB). Artinya, tim masih punya waktu satu bulan untuk mempersiapkan diri bertarung di lanjutan liga.

"Kami sering diskusi daring dengan pemain, membahas game plan atau skill individu. Mereka juga menjaga *feeling ball* sendiri. Jadi kami tidak khawatir sama sekali," pungkasnya. (Rar)

JANGAN LUPA SEDIAKAN SELALU SUPER SEKOTENG EXPORT QUALITY JAHE ASLI ALAMI & MANIS GULA ASLI MENJAGA KEHANGATAN & STAMINA TUBUH

Dapatkan di : Progo, Gardena, Mirota, Superindo, Pamela, Makmur Jaya

JOGJAKARTA HASH HOUSE HARRIERS
Sekretariat : Jl. Mangkubumi 38 Jogjakarta 55222 Indonesia
Phone : 0274-572078 Fax : 62-274-586866

RUN-2167 SABTU, 19 SEPTEMBER 2020

"SEJUK" RUN

KALIURANG
LEDOK SAMBI
PAKEM
YOGYA

ON SITE : 15.00 WIB
ON ON : 15.30 WIB
Hares: le Swie Christine

SEDIAKAN SELALU JAHE WANGI GINGER TEA
Tersedia di Progo, Ramai, Pamela, Gardena, Carefour dan Pasar terdekat