

Peluang Ekspor Jahe Gajah Terbuka Lebar

SELAMA ini harga komoditas pertanian sering mengalami fluktuasi. Termasuk harga jahe gajah. Pada awal pandemi Covid-19, harga jahe membubung tinggi. Membuat petani menikmati keuntungan besar. Namun akhir-akhir ini harga jahe mengalam penurunan tajam. Banyak petani mengaku rugi.

Menurut Tonny Winata, sebenarnya ada peluang pasar jahe yang diminati pasar Eropa setiap tahun. Namun belum bisa memenuhi target tersebut,” katanya.

Jenis dan standar jahe ditentukan. Menurut Tonny, jenis jahe yang diminati pasar Eropa dan Amerika adalah jahe gajah yang ditanam secara organik. Tanpa menggunakan pupuk kimia.

Selain itu, ukuran jahe juga ditentukan. Setiap rimpang minimal 150 gram. Usia tanam minimal 9 bulan. ”Petani kita sudah terbiasa dengan pola tanam tidak organik. Mereka ingin hasil instan. Sehingga kurang berminat dengan peluang ini. Mereka menganggap syarat yang diinginkan pasar luar negeri *ribet*,” ungkap Tonny ketika dihubungi KR (18/9) sore.

Pengusaha warga Karang-

anyar ini menambahkan, untuk memenuhi permintaan pasar, dia membuka lahan sediri dengan sistem sewa di Karangpandan. Dari rintisan tersebut, sebenarnya banyak petani di sekitar lokasi tanam yang ikut menanam jahe. Namun para petani tersebut belum mengarah ke pasar ekspor.

”Padahal sudah saya jelaskan tentang syarat yang dikehendaki konsumen serta harga jualnya. Bahkan saya buka informasinya bahwa harga jual *flat*. Sudah ditentukan di awal dan tidak terpengaruh dinamika pasar lokal,” ungkapnya.

Sistem Koloni

Tonny sadar, mengubah pola tanam yang sudah mengakar bertahun-tahun pada para petani, tidak mudah. Namun mengingat potensi pasar luar negeri sangat menjanjikan, Tonny terus berikhtiar mengajak petani secara luas memanfaatkan peluang tersebut.

”Saya terapkan sistem koloni. Pada lahan yang saya sewa, penggarapannya melibatkan petani. Lahan dan modal kami sediakan. Petani tinggal menggarap sesuai standar yang diinginkan pasar. Nanti saat panen semua kita beli dengan harga yang sudah ditentukan di awal masa tanam,” paparnya.

Dengan membentuk koloni tersebut, diharapkan petani lain akan tertarik dan mengikuti pola tanam yang sudah ditentukan. Meski sekal lagi Tonny mengaku, hal tersebut tidak mudah. ”Usia panen wajib minimal 9 bulan masa tanam. Ini sudah jadi persoalan besar bagi para petani. Mereka belum biasa menanam tanaman jangka panjang. Jika diakumulasi dengan proses pengolahan lahan, bisa memakan waktu setahun untuk sekali musim tanam,” jelas Tonny.

Pengolahan tahan dengan penggunaan pupuk organik



KR-Istimewa

Rimpang jahe hasil panen dibersihkan dan dikeringkan sampai kadar air tertentu sebagai syarat untuk dilempar ke pasar luar negeri

membutuhkan proses dan waktu yang cukup lama. Sedangkan petani kita sudah terbiasa, usai panen langsung olah lahan dan tebar pupuk kimia. Waktu satu tahun bagi mayoritas petani, bisa digunakan untuk 3-4 kali panen.

”Saya pernah menggunakan pola kemitraan dengan patani di Jawa Barat. Mereka saya kasih modal untuk olah tanah dan bibit. Di awal harga saat panen sudah ditentukan. Namun di tengah jalan, petani memanen sendiri dan menjualnya ke pasar

lokal, karena saat itu terjadi kenaikan harga jahe sangat fantastis. Mereka hanya mencari keuntungan sesaat, tanpa memikirkan keuntungan jangka panjang yang diperoleh dengan menjual produk ke luar negeri,” tutur Tonny.

(Dar)-f

Empon-Empon

Lengkuas Bersihkan Darah



KR-Sulistyanto

Lengkuas, serai dan jahe termasuk jenis bahan alami menyehatkan.

LENGKUAS sering disebut laos. Banyak dimanfaatkan sebagai bumbu masakan. Selain itu banyak juga yang meyakini, rimpang lengkuas mempunyai khasiat kesehatan, baik sebagai pencegah maupun musuh gangguan kesehatan.

Cara pemanfaatan ramuan berbahan rimpang laos bisa dengan dikonsumsi atau dari dalam tubuh maupun luar tubuh. Jika dari dalam tubuh, antara lain dapat dibuat minuman menyehatkan serta bisa dikombinasi dengan bahan alami berkhasiat lain seperti jahe dan bonggol serai. Minuman seperti ini termasuk rutin dikonsumsi oleh Tom Anggara dan keluarganya yang tinggal di kawasan Jalan Magelang Sleman.

Ia meyakini salah satu manfaat kesehatannya, yakni dapat mendukung imunitas tubuh secara alami. Artinya pula bisa membantu menghindarkan serta mempercepat sembuhnya gangguan kesehatan. Kandungan bahan alaminya seperti lengkuas antara lain bisa berperan dalam melancarkan sirkulasi darah serta membersihkan darah. Dengan sirkulasi darah yang lancar serta darah bersih berdampak bagus bagi kesehatan secara umum termasuk diantaranya mencegah penyakit. ”Lengkuasnya saja sudah ada manfaat kesehatan, apalagi ada tambahan jahe dan bonggol serai. Bahan-bahan ini jika dijadikan minuman kesehatan, yaitu bisa menerapkan resep satu rim-

pang lengkuas, tiga bonggol serai dan satu rimpang jahe,” jelasnya, Rabu (15/9).

Panjang rimpang lengkuas dan jahe kisaran lima centimeter dan lebih bagus lagi jenis jahe emprit maupun merah. Bahan-bahan ini setelah dicuci lalu digeprek atau ditumbuk sampai pecah dan segera direbus sampai mendidih sekitar 10 menit. Hasilnya bisa diminum dalam keadaan masih hangat dan bisa ditambah pemanis, misalnya menggunakan madu murni. Ada pula yang mempunyai resep, lengkuas diproses menjadi bubuk lalu dibuat minuman layaknya kopi atau cukup diseduh dengan air panas serta ditambah gula aren secukupnya.

Tak ketinggalan ada yang senang membuat anggur laos. Langkah sederhana untuk membuatnya, yaitu rebusan irisan laos, air dan gula ditempatkan dalam botol lalu direndam dalam bak air. Bahan ini juga cocok dicampurkan dengan beberapa jenis jamu tradisional, sehingga juga bisa membantu menjada dan meningkatkan nafsu makan secara alami.

Lain halnya jika dijadikan musuh penyakit kulit seperti panu, kadas, kudis, kurap dan koreng, yakni bisa dikombinasikan rimpang lengkuas dengan bawang putih. Perbandingannya bisa satu banding empat, lalu ditumbuk sampai halus. ”Hasilnya cukup rutin dioleskan pada gangguan kesehatan tersebut. Sedangkan untuk kurap yang

telah menahun, hasil ramuan itu ditambah dengan cuka secukupnya dan rutin dioleskan pada kurap,” urai Tom.

Sementara itu menurut salah satu kru penjualan nasi Padang dan minuman kopi di Jalan Godean-Ngapak Sleman, Rizky, perpaduan bahan alami rimpang jahe, bonggol serai dan lengkuas bisa dijadikan minuman andalan selain kopi. Khasiat lain dari minuman seperti ini, yaitu dapat membantu menghangatkan badan serta mencegah gangguan kesehatan seperti yang disebabkan oleh virus dan bakteri. Idealnya rutin diminum dalam keadaan masih hangat, bisa satu gelas dalam sehari.

”Bahkan bisa juga ditambah dengan susu sapi murni yang diyakini mempunyai nilai gizi cukup tinggi serta bagus untuk kesehatan,” bebernya.

Jenis minuman alami menyehatkan lainnya, sebut Rizky, yaitu teh biasa ditambah tiga lembar daun mint lalu diberi air panas mendidih. Teh tubruk dengan tambahan daun mint seperti ini diminum dalam keadaan hangat. Selain dapat membantu menghangatkan badan, melancarkan sirkulasi darah, mencegah serta mempercepat sembuhnya radang tenggorokan. Tak kalah penting, minuman teh tubruk plus daun mint diyakini pula bisa sebagai sumber anti oksidan, meredakan batuk, musuh sakit kepala, menghindari demam, melonggarkan pernapasan, meredakan serangan batuk dan mengeluarkan dahak.

Selain dicampurkan pada minuman, guna memperoleh manfaat kesehatan dari daun ini, misalnya cukup dijadikan lalapan ataupun sekadar dikunyah-kunyah. Bahkan dapat dicampurkan ketika membuat beberapa jenis masakan seperti berbahan ikan maupun sayur tumis. Sehingga sudah sewajarnya masakan yang menggunakan bahan-bahan alami, seperti sebagai bumbu, campuran masakan sampai lalapan.

”Aneka jenis sayur dan lauk nasi Padang saat memasak juga banyak menggunakan rempah-rempah alami menyehatkan, misalnya ada bawang merah, bawang putih, adas palasari, kembang lawang, merica, jintan, kunyit, laos, daun salam dan daun jeruk purut,” urai Rizky.

(Sulistyanto)-f

Remajakan Sel Tubuh, Lebur Aura Negatif

JANGAN sepelekan daun randu. Daun pada tanaman penghasil kapuk ini ternyata punya banyak manfaat untuk kesehatan.

Seperti dituturkan Masanton. Dia sering menyarankan kepada penderita penyakit tertentu untuk menggunakan daun randu sebagai obat. ”Penggunaan daun randu merupakan informasi turun-temurun. Khasiat paling ekstrem dan hasilnya cepat terlihat adalah untuk peremajaan kulit,” katanya.

Menurut pria yang keseharian tinggal di lingkungan kandang sapi Dusun Kaudan Selomartani Kalasan ini, daun randu memiliki kegunaan memelihara fungsi organ tubuh. Cara mengonsumsinya dengan merebus dan meminum airnya.

Secara ilmiah, daun randu mengandung flavonoid, saponin, dammar, hidrat, tanin, dan senyawa samak. Semua kandungan tersebut memiliki khasiat masing-masing yang mampu menyembuhkan berbagai macam penyakit.

Selain untuk peremajaan kulit, daun randu sering digunakan untuk pengobatan penyakit panas dalam. Senyawa dalam daun ini sangat ampuh untuk meredakan tenggorokan yang sakit akibat penyakit panas dalam.

Khasiat daun randu selanjutnya yaitu sebagai obat untuk mengatasi batuk. Daun ini mampu meredakan gatal pada tenggorokan. Juga, menjaga kesehatan

mulut. Khasiat daun randu untuk kesehatan mulut yaitu menjaga berbagai macam infeksi yang bisa timbul di daerah mulut, contohnya sariawan, bisa menggunakan obat ini sebagai obat kumur mulut yang alami.

Daun randu juga baik untuk mata. Senyawa dalam daun ini sangat ampuh untuk dijadikan obat mata. Selain menyehatkan mata, daun ini juga akan mengatasi berbagai infeksi atau penyakit di mata.

Daun randu sangat baik untuk membantu proses penyembuhan luka serta menghilangkan bekasnya. Haluskan daun ini kemudian menggunakannya sebagai obat luar untuk luka pada kulit.

Kandungan anti-bakteri pada daun randu menjadikannya punya manfaat menyembuhkan diare. ”Pengobatan tradisional dengan bahan daun randu juga digunakan sebagai obat herbal untuk mengatasi penyakit wasir,” kata Masanton.

Rutin minum air rebusan daun madu akan membuat pepalunya awet muda, karena sel-sel tubuh teremajakan. ”Selain manfaatnya untuk kesehatan dan kecantikan, ada rahasia yang belum banyak orang tahu tentang daun randu. Daun randu punya daya mistikologi yang kuat. Bisa menjadi media melebur energi dan aura negatif,” kata Masanton yang pelaku spiritual Jawa ini.

(Dar)-f



KR-Istimewa

Daun randu punya banyak manfaat untuk kesehatan dan kecantikan.

Kedaulatan Rakyat

SIUPP (Surat Izin Usaha Penerbitan Pers) No. 127/SK/MENPEN/SIUPP/A.7/1986 tanggal 4 Desember 1990. Anggota SPS. ISSN: 0852-6486.

Penerbit: PT-BP Kedaulatan Rakyat Yogyakarta, **Terbit Perdana:** Tanggal 27 September 1945.

Perintis: H Samawi (1913 - 1984) M Wonohito (1912 - 1984).

Penerus: Dr H Soemadi M Wonohito SH (1985-2008), dr H Gun Nugroho Samawi (2011-2019) **Penasihat:** Drs HM Idham Samawi. **Komisaris Utama:** Prof Dr Inajati Adrisijanti. **Direktur Utama:** M Wirmon Samawi SE MIB. **Direktur Pemasaran:** Fajar Kusumawardhani SE. **Direktur Keuangan:** Imam Satriadi SH. **Direktur Umum:** Yuriya Nugroho Samawi SE MM MSc. **Direktur Produksi:** Baskoro Jati Prabowo SSos.

Pemimpin Umum: M Wirmon Samawi SE MIB. **Pemimpin Redaksi/Penanggung Jawab:** Drs H Octo Lampito MPd. **Wakil Pemimpin Redaksi:** Drs H Ahmad Luthfie MA. Ronny Sugiantoro SPd, SE, MM. **Redaktur Pelaksana:** Primaswolo Sudjono SPt, Joko Budhiarto, Mussahada. **Manajer Produksi Redaksi:** Ngabdul Wakid. **Redaktur:** Drs Widyo Suprayogi, Dra Hj Fadmi Sustiw, Dra Prabandari, Isnawan, Benny Kusumawan, Drs H Hudono SH, Drs Swasto Dayanto, Husein Effendi SSI, Hanik Atfiati, MN Hassan, Drs Jayadi K Kastari, Subchan Mustafa, Drs Hasto Sutadi, Muhammad Fauzi SSos, Drs Mukti Haryadi, Retno Wulandari SSos, H M Sobirin, Linggar Sumukti, Daryanto Widagdo, Latief Noor Rochmans. **Fotografer:** Effy Widjono Putro, Surya Adi Lesmana. **Grafis:** Joko Santoso SSn, Bagus Wijanarko. **Sekretaris Redaksi:** Dra Hj Supriyatin.

Pemimpin Perusahan: Fajar Kusumawardhani SE. **Kepala TU Langganan:** Drs Asri Salman, Telp (0274)- 565685 (Hunting)

Manajer Iklan: Agung Susilo SE, Telp (0274) - 565685 (Hunting) Fax: (0274) 555660. E-mail: iklan@kr.co.id, iklandarkryk23@yahoo.com, iklandarkryk13@gmail.com.

Langganan per bulan termasuk ”Kedaulatan Rakyat Minggu”. Rp 90.000,00, Iklan Umum/Display..Rp 27.500,00/mm klm, Iklan Keluarga..Rp 12.000,00 /mm klm, Iklan Baris/Cilik (min. 3 baris. maks. 10 baris). Rp 12.000,00 /baris, Iklan Satu Kolom (min. 30 mm. maks. 100 mm) Rp 12.000,00 /mm klm, Iklan Khusus: Ukuran 1 klm x 45 mm .. Rp 210.000,00, (Wisuda lulus studi D1 s/d S1, Pernikahan, Ulang Tahun) ● Iklan Warna: Full Colour Rp 51.000,00/ mm klm (min. 600 mm klm), Iklan Kuping (2 klm x 40 mm) 500% dari tarif. Iklan Halaman I: 300 % dari tarif (min. 2 klm x 30 mm, maks. 2 klm x 150 mm). Iklan Halaman Terakhir: 200% dari tarif. Tarif iklan tersebut belum termasuk PPN 10%

Alamat Kantor Utama dan Redaksi: Jalan Margo Utomo 40, Gowongan, Jetis, Yogyakarta, 55232. Fax (0274) - 563125, Telp (0274) - 565685 (Hunting) **Alamat Percetakan:** Jalan RayaYogya - Solo Km 11 Sleman Yogyakarta 55573, Telp (0274) - 496549 dan (0274) - 496449. Isi di luar tanggungjawab percetakan

Alamat Homepage: http://www.kr.co.id dan www.krjogja.com. **Alamat e-mail:** naskahkr@gmail.com. **Radio** : KR Radio 107.2 FM. **Bank:** Bank BNI - Rek: 003.0440.854 Cabang Yogyakarta.

Perwakilan dan Biro:

Jakarta: Jalan Utan Kayu No. 104B, Jakarta Timur 13120, Telp (021) 8563602/Fax (021) 8500529. **Kuasa Direksi:** Ir Ita Indirani. Wakil Kepala Perwakilan: Hariyadi Tata Raharja.

Wartawan : H Imong Dewanto (Kepala Biro), H Ishaq Zubaedi Raqib, Syaifullah Hadmar, Muchlis Ibrahim, Rini Suryati, Ida Lumongga Ritonga.

Semarang : Jalan Lampersari No.62, Semarang, Telp (024) 8315792. Kepala Perwakilan: Budiono Isman, Kepala Biro : Isdiyanto Isman SIP.

Banyumas : Jalan Prof Moh Yamin No. 18, RT 7 RW 03 Karangklesem, Purwokerto Selatan, Telp (0281) 622244. Kepala Perwakilan: Ach Pujiyanto SPd. Kepala Biro : Driyanto.

Klaten : Jalan Pandanaran Ruko No 2-3, Bendogantungan Klaten, Telp (0272) 322756. Kepala Perwakilan dan Kepala Biro : Sri Warsiti.

Magelang : Jalan Achmad Yani No 133, Magelang, Telp (0293) 363552. Kepala Perwakilan: Sumiyarsih, Kepala Biro : Drs M Thoha.

Kulonprogo : Jalan Veteran No 16, Wates, Telp (0274) 774738. Kepala Perwakilan : Suprpto, SPd Kepala Biro : Asrul Sani.

Gunungkidul : Jalan Sri Tanjung No 4 Purwosari, Wonosari, Telp (0274) 393562. Kepala Perwakilan: Drs Guno Indarjo.